

FUJIMI CITY PUBLIC RELATIONS

広報 富士見

2026
11
No.1034

【特集】
児童館がつなぐ
地域の子育て





市内の3児童館では、日々、たくさんの子どもたちが楽しい時間を過ごしています。今回、その市内3児童館を指定管理者制度により運営する「NPO法人ふじみっこ・夢みらい」の皆さんに、諏訪児童館における遊びや事業「じどもたちへの想いを伺いました。

INTERVIEW

「じどもたちが心から遊びを楽しめるように」

諏訪児童館特有の取り組みや施設運営について

さまざまな遊びや、子どもたちの「これやってみたい」という思いを尊重し、児童館で過ごす時間を通して、子どもたちの主体性を育むことができる環境づくりを心掛けています。実際には、こども発信で色々な遊びの検定をしたり、こどもボランティアとして、小学生が乳幼児に読み聞かせをしてくれたり、時にはおもちゃの貸し出しや館内放送といったお手伝いなど、遊びの枠を超え、職員とそこで遊ぶ子どもたちを巻き込んだ、まさに「チーム諏訪」で、児童館を訪れる皆さんが楽しめるよう、施設運営を行っています。

人との関わり合い、自分はもちろん、友達も大切にすること、やってみてみたいという好奇心も、遊びを通して身に付けることができます。諏訪児童館では、「遊び」を通した心と体の成長につながられるよう、こども目線で職員も一緒になって遊ぶことで、こどもや保護者の皆さんと近い距離で過ごすことを心掛けています。

施設運営を通じたやりがいや喜びを感じる瞬間について

一番にはやっぱり、子どもたちが帰る時に、「楽しかった!」「また来るね!」の言葉を聞けたときに喜びを感じます。母の日に感謝の気持ちを伝えるため、手紙を書く企画があり、児童館の職員宛てに手紙をくれたり、七夕飾りを制作した時には、家で飾りと短冊を作り、職員にプレゼントしてくれる子がいたり、児童館にいない時間で、職員を思っ何かをしてくれたことが、とても嬉しく、やりがいにつながっています。

また、さまざまな年代の子どもたちが遊びに来る児童館ならではの難しさもあります。小学校や放課後児童クラブであれば、先生と保護者の皆さんはお互いを知る関係にあるかもしれませんが、児童館では必ずしもそうではありません。もちろんトラブルにならないよう気を付けてはいますが、時には、いざこざがあることも。そんな時には、こどもたちと接する中で得た一人ひとりの情報を職員間で共有し、こまめにコミュニケーションをとることでこれまで培ってきたチームワークを

もとに、対応しています。

児童館は、子どもたちが自分の意志で行く施設です。乳幼児の時は保護者の皆さんと訪れても、小学生になれば1人で来る子もいます。子どもたちが楽しく過ごすことができ、保護者の皆さんにとって安心して送り出せる場所となるような居場所づくりをこれからも継続していききたいと思っています。

利用者の皆さんに向けて

子どもたちには遊ぶことを通して、やってみたいという自発的な心を育んでほしいです。そのためにも、行くワクワクドキドキするような施設にしていきたいです。保護者の皆さんには、こどもたちと同じ目線で遊びを全力で楽しんでもらえたらと思います。「私」という感情がこどもたちにとってはとても大切です。

また、児童館は0歳から18歳未満まで世代を超えた交流が図れる居場所です。育児に不安や孤独を感じている方も、ぜひ来てみてください。職員一同皆さんをお待ちしています。



■ 児童館の基本情報

対象 18歳未満の全ての児童と保護者

※未就学児は保護者の同伴が必要です。

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 関沢児童館／日曜、諏訪児童館／第3日曜、ふじみ野児童館／第2月曜
※祝日、年末年始(こどもの日を除く)

問 関沢児童館 ☎049-251-9786

諏訪児童館 ☎049-255-6671

ふじみ野児童館 ☎049-257-6996

特集

児童館がつなぐ地域の子育て

問 相談・窓口について／子ども未来応援センター ☎049-252-3773
児童館事業について／上記の各児童館へお問い合わせください。

市では、遊びを通して、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、市内3か所(関沢・諏訪・ふじみ野)に児童館を設け、乳幼児やその保護者の皆さん、小学生から高校生までの子どもたちに遊びと居場所を提供しています。

今月の特集では、そんな児童館の取り組みなどについて紹介します。



▲ふじみ野児童館「さんさんフレーム」
毎月変わるフレームでこどもの成長を撮影。



▼関沢児童館「あそびの学校」
乳幼児親子を対象に、市内の公園や公共施設へ出向き、色々な遊びを提供しています。



▲諏訪児童館「親子講座」
バランスボールを使った楽しい親子遊び。



ヤングケアラーの相談・支援を実施しています

家族のためにさまざまなケアを担う中で、勉強や友人関係などに影響が出てしまわないように相談・支援を行っています。

ヤングケアラーに限らず、家族のこと、学校・勉強のこと、友人関係のことなど、何か困っていることや悩んでいることがあれば、ひとりで抱えず、相談窓口や身近で相談しやすい人に相談してください。



【ヤングケアラーとは】

本来、大人が担うと思われる家事や家族のケアなどを日常的に行っているおおむね18歳未満のこどものことです。

埼玉県ヤングケアラーチャンネル(SNS相談)

ヤングケアラーが元ヤングケアラーに日常の悩みを相談したり、話を聞いてもらえるLINE相談窓口を開設しています。

とき 月～金曜午前11時～午後8時(祝日、年末年始を除く)
※相談者からのメッセージ送信は24時間365日できます。



相談窓口	とき	電話番号
子ども未来応援センター	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	049-252-3773
教育相談室	月～金曜 午前8時30分～午後5時	049-257-5310
子どもスマイルネット (県の電話相談窓口)	毎日 午前10時30分～午後6時	048-822-7007

※祝日、年末年始を除く

STOP! 児童虐待 ～11月は児童虐待防止推進月間～

虐待はこどもの心身や発達に深刻な影響を与えます

保護者(親または親に代わる養育者)がこどもの心や身体に傷をつけ、こどもの健やかな発育や発達に深刻な影響を与える行為で、こどもの権利を侵害します。

愛情に根差した「しつけ」のつもりでも、現実にはこどもの心や身体が傷つく行為であれば、虐待にあたります。

【こどもの心身への影響】

虐待は、こどもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。幼少期に辛い体験をすることで脳が傷つき、将来心身の成長や発達に影響が出ることがあります。

こどもを虐待から守るために

心配な状況を発見したら、迷わず児童相談所や市役所へ相談してください。相談者が特定されないよう秘密は守られます。また、虐待のことで悩んでいるお子さん自身や保護者からの相談も受け付けています。

もしかして虐待かも?と思ったら

児童相談所
虐待対応ダイヤル **189** (24時間対応)
※近くの児童相談所につながります。

■ そのほかの通告・相談窓口

朝霞児童相談所 ☎048-465-4152
月～金曜午前8時30分～午後6時15分(祝日、年末年始を除く)

富士見市子ども未来応援センター ☎049-252-3773
月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

こんなことはありませんか?

- こどもに不自然なアザや傷がある
- 服がいつもひどく汚れている
- いつもお腹をすかせている
- 大人の怒鳴り声やこどもの泣き声がよく聞こえる ほか

緊急の場合は
迷わず110番

埼玉県虐待通報ダイヤル ☎#7171
24時間対応

東入間警察署 ☎049-269-0110
24時間対応

Pick up

遊びの場の提供だけではない身近な相談窓口 地域子育て相談機関としての役割

こどもや子育て家庭、妊産婦が気軽に利用できる身近な相談機関として、各児童館は「地域子育て相談機関」の役割を担っています。

地域子育て相談機関は、皆さんが気軽に立ち寄り、日常会話の延長で悩みや疑問を相談できる場所です。もちろん、相談事がない時でも気軽にご利用いただけますので、「ちょっと遊びに行ってみようかな」という気持ちで、ぜひお立ち寄りください。

地域子育て相談機関で相談を受けた際、希望に応じて子ども未来応援センター(こども家庭センター)などの関係機関へ支援を繋ぐことも可能です。

「市役所の相談窓口に行くのは少し勇気がある」という方にとって、より身近な存在として感じていただけたらと思います。



具体的な相談事例

- お子さんの成長について(言葉や食事、歩行、睡眠、トイレトレーニング、授乳ほか)
- 職場復帰への相談(一時保育ほか)
- 子育ての不安や悩み(こどもへの接し方や家族関係ほか)

富士見市に住むこどもたちへ

あなたやあなたの家族・友だちを守るために相談できる場所があります

あなたが通っている学校や病院などでも相談できます。

大切なあなたが困っているときに、話を聴いてくれて、一緒に考えてくれる人は必ず近くにいます。



相談場所一覧

• 富士見市子ども未来応援センター

☎049-252-3773

相談時間 月～金曜午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く)

• 親子のための相談LINE

右記二次元コードを読み取り、またはLINE画面で「親子のための相談LINE」と検索し、友だち追加



• 24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310 (無料)

相談時間 毎日24時間

• 子どもスマイルネット(埼玉県の電話相談窓口)

☎048-822-7007

相談時間 毎日午前10時30分～午後6時
(祝日、年末年始を除く)

• さいたまチャイルドライン

☎0120-99-7777 (無料)

相談時間 毎日午後4時～9時(年末年始を除く)

• 富士見市教育相談室

☎049-257-5310

相談時間 月～金曜午前8時30分～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

• こどもの人権110番

☎0120-007-110 (無料)

相談時間 月～金曜午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く)

• 埼玉いのちの電話

☎048-645-4343

相談時間 毎日24時間

• 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) (無料)

相談時間 毎日24時間

• 朝霞児童相談所

☎048-465-4152

相談時間 月～金曜午前8時30分～午後6時15分
(祝日、年末年始を除く)

秋の一大事

“富士見だよ”

全員集合!!

いい富士見の日

11/23(祝)
※雨天決行

＼毎年11月23日は「いい富士見の日」／

市の魅力を発見できるさまざまな催しを、市役所周辺で開催します。

詳しくは
こちら▶



富士見市PR大使



飯田 里穂さん

ららぽーと富士見館内放送に
飯田里穂さんのアナウンスが流
れます！

11月13日(金)～当日までの特別な館
内放送(およそ1時間間隔で放送予定)
になります。ぜひお楽しみに！



下川原 リサさん

総合司会として下川原リサさん
が登場します！

- ふじみマーケット開会宣言(午前10時～市役所西側駐車場)
- 地域コンサート(下記参照)
- スタンプラリー参加者を対象にした抽選会(下記参照)

ふじみマーケット 「いいモノ・いいヒト～交流物産展～」

市内農家・商工業者による、市ならではの採れたて野菜や自慢の逸品を販売します。

※同会場内で「ふじみ大地の収穫祭」開催。炊きたてごはんの試食や市内名店の逸品などを販売します。

時間 午前10時～午後3時

場所 市役所西側駐車場

問 富士見市商工会 ☎049-251-7801

地域コンサート

スティールパントリオ^{プレイフル}Playfulの演奏をお届けします。

時間 午後2時30分～3時30分

場所 ららぽーと富士見1階フードコート特設会場(無料、申込不要、会場内の人数制限をさせていただく場合があります)

問 文化・スポーツ振興課 ☎049-257-6352

富士見市スポーツフェスティバル

子どもから大人まで誰でも楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースがたくさんあります。

※スポーツ玉入れ、幼児玉入れ、学童ドッジボールは事前申し込みが必要です。

時間 午前9時30分～午後2時30分

場所 市民総合体育館、文化の杜公園

問・申込先 富士見市スポーツ協会 ☎049-254-9510

スタンプラリー

各イベント会場を周遊し、スタンプを集めると豪華景品が当たる抽選に応募できます。

時間 午前10時～午後2時30分(予定)

※抽選の応募受付は午後3時まで

台紙配布場所 ふじみマーケット会場内ほか

※スタンプラリー参加者を対象にした抽選会(午後3時30分～ららぽーと富士見1階フードコート特設会場)



岡田 奈々さん



小川 友李江さん



脇坂 詩織さん





100歳 おめでとうございます

今年度100歳を迎える方に、内閣総理大臣からの祝い状と銀杯をお届けしました。
 高齢者福祉課 ☎385



金子 新次 さん



大津 いち さん



成澤 芳 さん



小林 ヒサエ さん



藤田 禎 さん



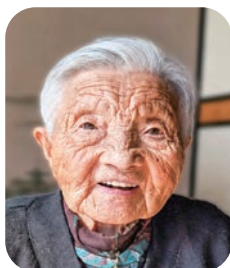
渡部 弥栄子 さん



関口 たつき さん



松島 まさ さん



金子 せつ さん



檜山 トミ さん

写真を掲載した方以外に、小原 トシさん、三浦 もりよさん、田中 義美さん、宮土 光子さん、栗本 芳江さん、久保田 和子さん、松木 とみ子さん、他1人の方がいらっしゃいます。
 皆さんこれからも元気で過ごしてください。



パブリックコメント(市民意見提出手続)

第2期富士見市安全安心なまちづくり防犯推進計画(案)

犯罪情勢の変化や高齢化の進行などにより、防犯を取り巻く環境が変化していることから、犯罪のない安全安心なまちづくりをより一層推進するための施策をまとめた計画(案)です。

閲覧・募集期間 11月2日(月)～12月1日(火)

閲覧と記入用紙の配布 市ホームページ、市政情報コーナー(市役所本庁舎1階)、協働推進課、各公民館・交流センター、針ヶ谷コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみ、中央図書館、図書館鶴瀬西分館

意見の提出方法 記入用紙に記入し、Web・FAX・郵送(必着)・窓口で提出してください。

提出先

〒354-8511(所在地は記載不要)
 富士見市役所協働推進課
 FAX049-254-2000

☎協働推進課 ☎049-252-7121

詳しくは
 こちら▼



【注意事項】

- 意見提出の際は、住所・氏名などの記載が必要です。住所・氏名などは公表しませんが匿名での意見は受け付けません。
- いただいた意見に個別の回答は行いません。検討を終えたときは、意見の内容とそれに対する市の検討結果と考え方を公表します。
- いただいた意見は、意見概要として要約することがあります。
- 計画(案)に直接関係しないものや賛否のみのものは、公表結果から除くことがあります。

富士見市初!

ガバメントクラウドファンディングに挑戦

富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」は日々PR活動がんばっています。しかし、長年の活動により大切にしてきた着ぐるみにも汚れや傷が目立ってきました。

「ふわっぴーの着ぐるみをリフレッシュし、これからたくさんの笑顔をお届けしていきたい!」

そんな想いから市として初めてガバメントクラウドファンディングに挑戦します。

ぜひ皆さんのあたたかいご支援をお願いします。

目標金額 **200万円**

期限 令和9年1月13日(水)

問 シティプロモーション課 ☎049-256-7894

まで

詳しくは
こちら▶



ガバメントクラウドファンディングとは

自治体がふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングです。寄附金のうち2,000円を超える部分については、市民の方も一定の限度額まで所得税の還付や住民税の控除が受けられます。



富士見市の学校に関するアンケート

市では、今後の少子化や学校施設の老朽化などの課題を見据え、将来にわたって子どもたちが安心して学べる、魅力ある学校としていくための基本方針の策定を進めています。皆さんが考える「魅力ある学校」について、ご意見をお聞かせください。

回答方法 11月2日(月)～30日(月)午後5時までに、Webまたはアンケート用紙に記入し提出(必着)

アンケート用紙の配布・提出場所

市ホームページ、教育政策課、各公民館・交流センター、針ヶ谷コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみ

問 教育政策課 ☎☎615

詳しくは
こちら▶



マイナンバーカードをお持ちの方へ

課税(非課税)証明書はコンビニで!

11月16日(月)から、コンビニ交付サービスに、市民税・県民税・森林環境税課税(非課税)証明書が加わります。令和9年3月31日(水)まで税務課窓口や市内各出張所での発行よりも100円安く取得できます。また、庁内のキオスク端末でも発行できます。ぜひご利用ください。

利用できる方 証明書取得時点で、富士見市に住民登録があり、有効な利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードをお持ちの方

取得できる証明書 最新年度(現在は令和8年度)の課税(非課税)証明書

利用可能時間 午前6時30分～午後11時(土日祝、休日、年末年始も利用可能)

問 税務課 ☎049-252-7115

次のいずれかに該当する方は、コンビニ交付は利用できません

- 他市区町村に転出(転出届を提出)した方
- 必要とする証明書の賦課期日(1月1日)時点で富士見市に住民登録がない方
- 交付対象となる年度(最新年度)以外の証明を取得したい方

詳しくは
こちら▶



メンテナンスのお知らせ

11月13日(金)～15日(日)はコンビニ交付サービスを停止します。ご不便をお掛けしますがご理解をお願いします。

問 農業振興課
☎049(257)6987

富士見市農業研究団体連絡協議会

販売者

場所 市役所

とき 11月17日(火)
午前10時～午後0時15分

※買い物袋をお持ちください。



市内産の野菜・米などを販売します。

つきいち
臨時農産物直売所

ご案内



詳しくはホームページをご覧ください
か、各問合せ先にご連絡ください。

各SNS



イベント
カレンダー



市議会12月定例会のお知らせ

12月定例会は、11月24日(火)に開会の予定です。

12月定例会で審議する請願・陳情は、11月

6日(金)正午までに提出してください。



問 議会事務局

☎049(265)7800

「富士見市をきれいにする日」へのご協力を

清潔で美しいまちの実現に向けて、市内一斉清掃を行います。一人ひとりの取り組みが、まちのキレイにつながります。

活動日には、自宅周辺のごみ拾いなどにご協力ください。



活動日 11月29日(日)

※清掃活動の時間や雨天時の活動は、それぞれの判断でお願いします。

※集めたごみは分別して家庭から出るごみと一緒にしてください。

問 環境課

☎049(252)7129

マイナンバーカード申請のお手伝い

マイナンバーカードを初めて作成する方を対象に証明写真の撮影など、申請手続きをお手伝いします。

日にち	場所
11/13(金) 12/11(金)	ピアザ☆ふじみ
12/15(火)	水谷公民館
毎月第4水曜	鶴瀬西交流センター

Jアラートの訓練・試験放送

問 危機管理課 ☎049-256-7962

市内の防災行政無線を使用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報に関する訓練・試験放送を全国一斉で行います。訓練・試験放送ですので、慌てて避難などをしないようご注意ください。



※社会情勢や天候により、延期または中止になる場合があります。

【緊急地震速報訓練】

とき 11月5日(木)午前10時ごろ

放送内容

「こちらは、ぼうさいふじみです」
「ただ今から訓練放送を行います」
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」
(3回繰り返し)

「こちらは、ぼうさいふじみです」
「これで訓練放送を終わります」

【全国一斉情報伝達試験】

とき 11月11日(火)午前11時ごろ

放送内容

「これは、Jアラートのテストです」
(3回繰り返し)
「こちらは、ぼうさいふじみです」

問 申込先
市民課
☎049(293)9007



時間 午前9時30分～午後3時
※鶴瀬西交流センターは午前9時～午後3時(取次窓口に準じる)
申込 実施日の2日前までに電話で
※必要書類を持参し、本人がお越しください。
※市民課では申請手続きのお手伝いを随時行っています。



マイナンバーカード申請・交付の臨時開庁

とき 11月29日(日)午前8時30分～正午(予約不要)

場所 市役所市民課

問 市民課

☎049(293)9007

富士見市人事異動
(10月1日付)

【都市整備部】

【部長級】

都市整備部長(都市整備部長事務代理)平澤謙一

問 職員課 ☎049(293)9007

日本赤十字会員増強運動
へのご協力のお礼

皆さまのご支援とご協力により、総額410万9582円の活動資金が寄せられました。この活動資金により、災害救護活動をはじめ、救急法などの講習や防災教育の普及など、さまざまな赤十字活動が支えられています。

問 福祉政策課
049(252)7102

緑の募金(家庭募金)への
ご協力のお礼

皆さまのご理解と各町会のご協力により、総額272万7861円の募金が寄せられました。この募金は、県の緑化事業や市の緑地保全基金への積み立てに活用させていただきます。

問 まちづくり推進課
049(257)8195

野外焼却(野焼き)はやめ
ましょう

廃棄物の処理及び清掃に関する法律や埼玉県生活環境保全条例により、野外で廃棄物(ごみ)を燃やすことは原則禁止とされています。

市のごみ収集など定められた処理方法で適切に処理しましょう。

※例外的に認められている焼却(農業者による稲わらの焼却など)を行う場合は、近隣への配慮をお願いします。

問 環境課
049(252)7129

2027年版埼玉県民手帳
帳を販売しています

県の観光情報、統計データやテレホンガイドなど、生活に便利な情報が満載です。

サイズ 14×9cm
色 コバトランベンダー、アイスグリーン、ネイビー
価格 770円(税込)

販売場所 市役所(市政情報コーナー)、各出張所ほか
販売期間 令和9年2月26日(金)まで

問 総務課
049(256)9766



夕焼け放送の
時刻と曲目が変わります

11月1日(日)～令和9年2月28日(日)の放送時刻は、午後4時30分、曲目は「たき火」です。

問 危機管理課
049(256)7962



介護支援ボランティア登
録説明会

介護保険施設などで行ったボランティア活動をポイントとするためのことができます。

ためたポイントは特典と交換できます。



とき 11月10日(火)午前10時～11時
場所 市民福祉活動センター「ぱれっと」

対象 65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方

問 富士見市社会福祉協議会
049(254)0747

11・12月の市指定緊急修繕当番店 - 突発的な漏水や下水管のつまりなど -

問 水道課 049-257-8976 下水道課 049-257-8922

下表の当番店または管工事業協同組合(049-255-5611 平日午前9時～午後4時)に依頼してください(有料)。通常の修理は市指定の工事業業者や新設時などの工事店、集合住宅は管理者へ連絡してください。

11月(受付/午前8時～午後5時30分)

日	工事店名	電話番号
1(日)	㈱三栄工業	049-251-0719
2(月)		
3(水)	岩田工業所	048-472-1026
4(木)		
5(金)	㈱篠田設備	049-252-0858
6(土)		
7(日)	㈱岡部ポンプ店	049-251-5418
8(月)		
9(火)	㈱神保水道	049-253-3515
10(水)		
11(木)	㈱松崎工業所	049-251-3961
12(金)		
13(土)	㈱吉見水道	049-251-8387
14(日)		
15(月)	杉山設備工業	090-8106-5003
16(火)		
17(水)	㈱三枝鉄工所	049-254-2036
18(木)		
19(金)	㈱富田設備工業所	049-251-1046
20(土)		
21(日)	㈱武井設備	049-258-3525
22(月)		
23(火)	協和工業㈱	049-252-2188
24(水)		
25(木)	㈱齊藤水道工業所	049-251-1363
26(金)		
27(土)	㈱三栄工業	049-251-0719
28(日)		
29(月)	㈱篠田設備	049-252-0858
30(火)		

※工事店の都合により、当番店が変更することがあります。

12月(受付/午前8時～午後5時30分)

日	工事店名	電話番号
1(火)	岩田工業所	048-472-1026
2(水)		
3(木)	㈱岡部ポンプ店	049-251-5418
4(金)		
5(土)	㈱神保水道	049-253-3515
6(日)		
7(月)	㈱松崎工業所	049-251-3961
8(火)		
9(水)	㈱吉見水道	049-251-8387
10(木)		
11(金)	杉山設備工業	090-8106-5003
12(土)		
13(日)	㈱三枝鉄工所	049-254-2036
14(月)		
15(火)	㈱富田設備工業所	049-251-1046
16(水)		
17(木)	㈱武井設備	049-258-3525
18(金)		
19(土)	協和工業㈱	049-252-2188
20(日)		
21(月)	㈱齊藤水道工業所	049-251-1363
22(火)		
23(水)	㈱三栄工業	049-251-0719
24(木)		
25(金)	㈱篠田設備	049-252-0858
26(土)		
27(日)	岩田工業所	048-472-1026
28(月)		
29(火)	㈱岡部ポンプ店	049-251-5418
30(水)	㈱神保水道	049-253-3515
31(木)	㈱岡部ポンプ店	049-251-5418
	㈱松崎工業所	049-251-3961
	㈱吉見水道	049-251-8387

埼玉県思いやり駐車場制度

障がいのある方や要介護状態の方、妊産婦など、歩行が困難と認められる方に利用証を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車場」や「優先駐車場」の適正利用を推進する制度を実施しています。駐車区間を必要とする方への配慮と適切な利用についてご協力をお願いします。

問 障がい福祉課
☎049(257)6114



日本年金機構からのお知らせ

自宅で年金記録が探せます

未統合記録の解明を図るための取り組みとして、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で加入状況を確認できる環境を提供しています。

また、「ねんきんネット」の「持ち主不明記録検索機能」では、氏名・生年月日・性別を入力すると、その検索条件に一致する持ち主不明記録（基礎年金番号に結びついていない年金記録）があるかを確認できます。



問 川越年金事務所
☎049(242)2657

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

控除の対象

令和8年1～12月に納めた保険料の全額（過去の年度分や追納した保険料も含まれます）

※ご自身の保険料だけでなく、家族（配偶者や子どもなど）の保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除の方法

年末調整や確定申告の際に、領収証書や社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を添付

※控除証明書は、10月下旬～11月上旬（10月1日～12月31日の間に初めて納付した方は令和9年2月上旬）に日本年金機構から送付されます。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。「ねんきんネット」とマイポータルを連携し、電子送付の希望登録をしてくださいます。登録すると日本年金機構からの送付は停止されます。



問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004

介護・看護の仕事地域就職面接会（富士見・ふじみ野地域）

とき 11月13日（金）

事前セミナー／午後1時30分～1時45分

面接会／午後2時～4時（受付／午後1時15分から）

場所 ふじみ野ステラ・イースト（ふじみ野市福岡1-1-8）

参加企業 5～10社（予定）

申込 11月12日（木）までWebで

問 ハローワーク川越

☎049(242)0197（43＃）



介護のお仕事就職・個別相談会 in ふじみ野会場

4市合同（富士見市・ふじみ野市・三芳町・川越市）の複数の介護施設担当者との個別相談会を開催します。

とき 11月21日（土）午後1時30分～3時30分

場所 ふじみ野市立産業文化センター（ふじみ野市つれし野2-10-48）
申込 Web・電話
問 (株)パソナライフケア（受託業者／委託元 県高齢者福祉課）
☎0120(121)767



困ったらすぐにご相談 消費生活相談

通販サイトやアプリに潜む、巧みな誘導にご注意を！

通販サイトやアプリには、広告・表記・デザインなどにより、消費者が気づかない間に不利な判断・意思決定をしてしまうよう誘導する手法が多く見られます。この手法をダークパターンと言い、明確に「違法」と言い切れない点に注意が必要です。

「特別価格終了まであと30分！」「さらにお得なプランはこちら！」などといった案内に誘導され、必要のないものを購入してしまったり、トラブルに巻き込まれてしまうこともあります。



▲相談事例はこちら

【相談日】月～金曜（祝日を除く）
10:00～12:00、13:00～15:30
問 消費生活センター
☎049-252-7181

【消費者へのアドバイス】

- ・ダークパターンは普段何気なく見るウェブ広告や利用する通販サイト、アプリにも潜んでいる可能性がある意識し、落ち着いて利用するようにしましょう。
- ・ネットショッピングをする際は、契約・解約条件や販売業者の情報を十分確認し、広告や最終確認画面をスクリーンショットなどで保存するようにしましょう。
- ・不安に思った場合やトラブルが生じた場合には、すぐに最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。

11月は犯罪被害者月間

犯罪の被害者やその家族は、直接的な被害だけでなく、周囲の無理解や心ない言動などにより二次被害にも苦しめられています。このような状況などについて、皆さんの理解と温かい支援が必要です。

市では、「犯罪被害者支援総合的対応窓口」を設置しています。犯罪被害に遭われた方やその家族の方が必要とする手続きや、さまざまな支援について相談や情報提供を行います。



問 協働推進課

☎ 049(252)7121

荒川緑肥を無償で配布

配布量 最大1トン(応募超は数量調整あり)

配布期間 令和9年1月18日(月)～2月3日(水)(土日曜を除く)

申込 12月4日(金)までに往復はがき(消印有効)で※販売目的の方には配布できません。

問・申込先



荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局

☎ 049(246)1031

11月はいじめ撲滅強調週間

〈彩の国よりそ
うみんなの電
話・メール教
育相談〉



いじめ、不登校、学校生活など

(毎日24時間対応)

・18歳以下の子ども用

・#7300または

☎ 0120(86)3192

・保護者用

☎ 048(556)0874

・Eメール相談(祝日、年末

年始を除く)

✉ soudan@spcd.jp

〈いじめ通報窓口〉

いじめに関するこ

と



〈埼玉県警察少年サポートセ
ンター〉 非行やいじめ、犯罪

被害などの少年問題に関する

心理面の相談(面接相談あり)

(月～金曜午前8時30分～午

後4時15分(祝日、年末年始

を除く)

・ヤングテレホンコーナー

☎ 048(861)1152

・保護者用

☎ 048(865)4152

〈子どもスマイルネット〉

どんなことでも

(毎日午前10時30分～午後6

時(祝日、年末年始を除く))

☎ 048(822)7007

〈埼玉いのちの電話〉

子どもの自殺防止、いのちの電話(毎日24時間対応)

☎ 048(645)4343

〈さいたまチャイルドライン〉

どんなことでも

・18歳以下の子ども用

(毎日午後4時～9時(年末

年始を除く))

☎ 0120(99)7777

・チャット

(月～土曜午後

4時～9時(年

末年始を除く))

〈埼玉県こころの電話〉

心の健康や悩みに関するこ

と

(月～金曜午前9時～午後5

時(祝日、年末年始を除く))

☎ 048(723)1447

〈埼玉県SNS相談 こころの

サポート@埼玉

こころに関する相

談をLINEで

(毎日午後7時～11時)

〈こどもの人権110番〉

子どもの人権

(月～金曜午前8時30分～午

後5時15分(祝日、年末年始

を除く))

☎ 0120(007)110

・LINE、メー

ルほか

問 県青少年課

☎ 048(830)2907

11月はケアラー月間

「誰かを支えるあなたも支え

る。」

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話や援助をしている方です。

県では集中的な広報啓発を行い、ケアラー支援への理解と協力の輪を広げ、ケアラーが孤立することの

ない社会の実現に取り組んでいます。

問 県地域包括ケア課

☎ 048(830)3266



募集

富士見市の学校で働こう！教職員募集

「小・中・特別支援学校で

子どもたちと関わる仕事したい」という方を募集してい

ます。教員経験のある方、教員免許は所有しているが教員

経験がない方など、まずは説明を聞きに来ませんか。

とき 月～金曜午前8時30分～

午後5時15分

※右記以外を希望の方は、ご連絡ください。

申込 メール・電話で

✉ gakkoo@city.fujimi.saitama.jp

問・申込先

学校教育課 ☎ 622

保育士・調理員・放課後児童支援員など募集

公立保育所では、会計年度任用職員の保育士・調理員を募集しています。

また、市立放課後児童クラブでは、放課後児童支援員を募集しています。

勤務時間や報酬など詳しくはお問い合わせください。

※民間保育施設でも保育士を募集していますので、各施設にお問い合わせください。



▲公立保育所について



▲市立放課後児童クラブについて



▲民間保育施設連絡先について

問 公立保育所／保育課

☎ 049(252)7105

市立放課後児童クラブ／

シダックス大新東ヒューマン

サービス(株)

☎ 049(255)7125



子育て

令和9年4月保育施設・
放課後児童クラブ入所・
入室申込をお忘れなく

日程など詳しくは、「保育施設入所案内」、「放課後児童クラブ入室のしおり」または市ホームページをご覧ください。
※保育施設入所申込は事前予約が必要です。

問 保育課

☎049(252)

7105

放課後児童係

☎049(252)

7136



みんなの遊び場
「ふじみっこプレーパーク」

とき 11月15日(日)午前9時30分
～正午

※雨天中止

場所 関沢小学校

内容

- ・段ボールあそび
- ・お絵描き

- ・こま
- ・ベーゴマほか
- ※焼き芋を作ります。焼いて食べたいものがあればお持ちください。

問 関沢児童館

☎049(251)9786



校庭で遊ぼう！

とき 11月28日(土)午前10時～午後0時30分

場所 諏訪小学校

※雨天時は諏訪児童館

対象 乳幼児親子、小中高生と保護者

内容

- ・段ボールあそび
- ・バドミントン
- ・大縄
- ・工作ほか

定員 100人(申込順)

ほか 子ども食堂「ポトフ」による温かい汁物の提供あり

申込 11月1日(日)～27日(金)に電話・窓口で

問 申込先 諏訪児童館

☎049(255)6671

子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

事業名	と き	詳 細
予 ぱくぱく 離乳食教室	11月27日(金) 10:00～11:15	受9:45～10:00(託児利用の方は9:30～9:45) 対 おおむね生後8～18か月児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳後期～完了期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定 15人(申込順) 申 11月17日(火)9:00から電話で 他 託児あり(生後8～18か月児、10人(申込順))
予 ニコニコ☺ 子どものごはん 展示&相談室	展示 11月4日(火) ・10日(火)・18日(火) ・24日(火) 13:00～15:00 相談 11月19日(木) 10:00～12:00	対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要 対 おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順)
予 乳児相談室	11月16日(月) 10:00～11:30	受9:40～10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ第二子以降も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。
予 ママのリラックス タイム	11月2日(月) ・26日(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:30	対 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各5組程度(申込順) 他 健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。
乳幼児健診		※詳しくは、該当する方へ送付する個別通知をご覧ください。
4か月児健診	11月9日(月) 11月17日(火)	対 令和8年6月1日～6月15日に生まれた子 対 令和8年6月16日～6月30日に生まれた子
12か月児健診	11月10日(火)	対 令和7年10月24日～11月15日に生まれた子
1歳6か月児健診	11月4日(火) 11月18日(火)	対 令和7年1月25日～2月20日に生まれた子 対 令和7年2月21日～3月18日に生まれた子
3歳児健診	11月24日(火)	対 令和5年5月生まれの子

乳幼児健診のスケジュール管理などに便利な母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をご利用ください。



予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 申 申込方法 他 そのほか

おしえて昔の遊び

どんぐりゴマとやじろべえ
を作って遊びます。

とき 11月14日(土)午後3時～4
時

場所 ふじみ野児童館

対象 小学生

定員 20人(無料、申込順)

講師 勝瀬昔承会

申込 11月1日(日)～14日(土)に電
話、窓口で

問 ふじみ野児童館

049(257)6996

わくわく！
キッズ扇だこづくり

とき 11月21日(土)午後2時～4
時

場所 鶴瀬公民館

対象 市内在住、在学の小学生

定員 10人(定員超は抽選)

講師 富士見市扇だこ保存会
(市民人材バンク登録者)

費用 150円

申込 11月2日(月)～
9日(月)にWeb・

電話で

問・申込先 生涯学習課

049(252)7138



子育てコーチング

子育てであるおしゃべり会

とき 11月26日(木)午前10時～正
午

場所 鶴瀬公民館

対象 乳幼児～小学生くらいま
での保護者

定員 8人(無料、申込順)

※託児あり(8人、申込順)

講師 齊藤智子氏(コンフィダ
ント・コーチ代表)

申込 11月6日(金)～25日(水)午前
9時～午後5時に
Web・電話・窓口で

※土日祝を除く

問・申込先 鶴瀬公民館

049(251)1140

おやこの食育教室～料理
を楽しく学んでみませんか

とき 11月28日(土)午前10時～
午後1時

場所 ふじみ野交流センター

対象 小学3～6年生

メニュー

- ・ラップてまりすし
- ・ふわふわしんじょわん
- ・みるくかん

定員 親子8組(定員超は抽選)

費用 600円(当日集金)

主催 富士見市食生活改善推進
員協議会

申込 11月2日(月)～12
日(木)までにWeb・

電話・FAX・窓口
で



※保護者がお申し込みください。
い。食物アレルギーのある方
は申し込み時にお知らせくだ
さい。

問・申込先 健康増進センター

049(252)3771

FAX 049(255)3321

キッズおゆずりマルシェ

子育て世帯を対象に、子ど
も服、おもちゃ、育児グッズ
の「おゆずり&交換会」を開
催します。

とき 11月28日(土)午後1時～3
時

場所 埼玉りそな銀行ふじみ野
支店

主催 NPO法人ポトフ

- ・子ども服は子ども一人に
つき5点まで持ち帰り可
- ・子ども服の提供は、洗濯
済みで、破れや汚れのな
いもの160サイズまで
- ・おもちゃなどの提供は、
壊れていないもの

問 子ども未来応援センター

049(252)3773

イベント

水谷文化祭

とき 11月7日(土)午前10時～
午後3時30分(オープニング
セレモニー／午前10時30分か
ら)、8日(日)午前10時～午後
2時30分

※作品展示は11月4日(水)午
後1時から

場所 水谷公民館

内容

- ・作品展示(絵手紙ほか)
- ・舞台発表(女声コーラスほか)
- ・模擬店(焼きそばほか)
- ・遊び体験(ストラックアウト
ほか)

問 水谷公民館

049(251)1129

水谷東文化祭

とき 11月14日(土)・15日(日)午
前10時から

場所 水谷東公民館

内容・展示

- ・舞台発表(歌ほか)
- ・模擬店(射的ほか)
- ・お茶席
- ・生け花体験

問 水谷東公民館

048(473)8717

げんもりかん映画会
「高野豆腐店の春」

とき 12月12日(土)午前10時、午
後2時、午後6時

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 各266人

料金 前売券800円、当日券
1000円(全席自由)

※チケットは鶴瀬公民館で販
売中(休館日を除く平日午前
9時～午後5時、電話予約可)

問 鶴瀬公民館

049(251)1140

富士見市民大学公開講演会

「共生」の現代的性格とその課
題

とき 12月5日(土)午後1時30
分～3時30分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 50人(無料、申込順)

講師 野田陽子氏(淑徳大学教授)

申込 11月2日(月)～12月2日
(水)にWeb・電話・窓口で

※電話・窓口の受
付は平日午前9時
～午後5時(休館日
を除く)

問・申込先

富士見市民大学事務局(鶴瀬
公民館内)

049(251)1140



介護者教室

自宅で看取るということ、主任ケアマネジャー、介護福祉士、看護師にこう！

とき ①11月11日(水)②20日(金)午後1時30分～2時30分
※両日同じ内容です。

場所 ①ふじみ野交流センター
②南畑公民館

定員 各20人(無料、申込順)

講師 市内事業所の主任ケアマネジャー、介護福祉士、看護師
申込 メール・電話で

問・申込先

高齢者あんしん相談センター
むさしの

☎049(255)6320

✉hokatu@f-musashino.jp

高齢期の栄養を考えよう！
～自食力とユニバーサルデザ
イン～

とき 11月12日(木)午後2時～3
時30分

場所 関沢集会所

定員 20人(無料、申込順)

講師 山田美香氏(キューピー
やさしい献立担当)

申込 11月6日(金)までに電話で
問・申込先

高齢者あんしん相談センター
みずほ苑

☎049(256)7423

聞こえにくさの改善が認知症
予防につながる

とき 11月13日(金)午後2時～3
時30分

場所 勝瀬西集会所

定員 15人程度(無料、申込順)

講師 奥住夏与子氏(富家病院
言語聴覚士)

申込 11月9日(月)までにメー
ル・電話で

問・申込先

高齢者あんしん相談センター
えぶりわん鶴瀬Nisi

☎049(293)8330

✉takumi-hokatsu@
aq.wakwak.com

医療と介護～残された人生を
どう生きるか～

とき 11月13日(金)午後1時30分
～3時

場所 水谷公民館

定員 20人程度(無料、申込順)

講師 井上了司氏(みずほ在宅
医療副院長)

申込 11月9日(月)までにメー
ル・電話・FAXで

問・申込先

高齢者あんしん相談センター
ひだまりの庭むさしの

☎049(268)5005

FAX 049(253)0460

✉h-hokatu@f-musashino.jp

もしものときでは遅い？今か
らできるお金の準備

とき 11月26日(木)午前10時～11
時30分

場所 水谷東公民館

定員 20人程度(無料、申込順)

講師 森康幸氏(ふくよび社会
福祉事務所代表)

申込 11月20日(金)までにメー
ル・電話・FAXで

問・申込先

高齢者あんしん相談センター
ひだまりの庭むさしの

☎049(268)5005

FAX 049(253)0460

✉h-hokatu@f-musashino.
jp

介護者と本人のセルフケア・
リラクセス法～自律神経と睡
眠、ストレスケアについて～

とき 11月16日(月)午後2時～3
時

場所 市民福祉活動センター
「ぽれっと」

定員 20人(無料、申込順)

講師 フレアス在宅マッサージ
相談員兼あん摩マッサージ師

問・申込先

高齢者あんしん相談センター
ふじみ苑

☎049(293)1168

あいサポーター研修

障がいのある方が困って
いるときにちよつと
した手助けができる
よう、さまざまな障
がいを知ることができ
ます。



とき 11月19日(木)午後2時～
3時30分

場所 ふじみ野交流センター

定員 15人程度(無料、申込順)

申込 11月16日(月)午後4時ま
でにWeb・電話・
FAX・窓口で

問・申込先

富士見市社会福祉協議会
☎049(254)0747

FAX 049(255)4374

あいサポーター研修inス
タバ

とき 11月16日(月)午前10時30分
～11時30分

場所 ちらぽーと富士見スター
バックスコービー2階店

定員 5人(無料、申込順)

申込 11月2日(月)午前9時～
11日(水)午後4時に
Web・電話・窓
口で

問・申込先

富士見市社会福祉協議会
☎049(254)0747

薬剤師による「腸から始
める健康長寿」講座

とき 11月23日(祝)午前10時30分
～11時30分

場所 ウエルシア富士見水谷店

定員 10人(無料、申込順)

共催 ウエルシア介護サービ
ス、ウエルシア薬局、富士見
市社会福祉協議会

申込 11月2日(月)～20日(金)平日
午前10時～午後4時に電話で
講座の申込・問合せ

ウエルガーデンみずほ台

☎049(275)0707

問 富士見市社会福祉協議会

☎049(254)0747

ヘルスアップ教室

～高血圧症を予防しよう～
(2日間コース)

とき ①12月8日(火)②16日(水)午
前10時～11時30分

場所 ①健康増進センター②市
民総合体育館

対象 18歳以上の方

定員 15人(申込順)

費用 30円

申込 11月2日(月)か
らWeb・電話・
FAX・窓口で

問・申込先 健康増進センター

☎049(252)3771

FAX 049(255)3321



ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

商店会のイベント

問 産業経済課

049(257)6827

鶴瀬駅西口街歩き謎解きゲーム

とき 11月22日(日)～令和9年1月11日(祝)

場所 鶴瀬駅西口周辺

内容 スマートフォン(LEIN E)を使った周遊型謎解きゲーム(参加費無料)

※抽選でギフト券・景品のプレゼントあり

主催 鶴瀬西銀座商店会

あり

049(257)6827

049(254)1160

049(254)5722

049(252)7138

049(252)5270

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

志木地区衛生組合

問 申込先

049(254)1160

049(254)5722

049(252)7138

049(252)5270

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

中学生の主張大会

未来を担う青少年が日ごろ思っていることや伝えたいこと、未来への希望や提案を発表します。

本郷中学校吹奏楽部による演奏と県立富士見高校チアリーディング部による演技もあります。

とき 11月28日(土)午後1時

場所 鶴瀬コミュニティセンター

主催 富士見市青少年育成市民会議

問 生涯学習課

049(252)7138

049(252)5270

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

音楽でいい友・魅惑の三重奏

とき 11月29日(日)午後2時～3時30分

場所 ふじみ野交流センター

定員 100人(無料、申込順)

内容 日本の歌メドレー、クラシック、ポピュラーほか

出演 池脇さくら氏(ピアノ)、中島真理氏(クラリネット)、小谷こずえ氏(ピアノ)

申込 11月2日(月)午前9時から

Web・電話・窓口

問 申込先

ふじみ野交流センター

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

049(261)5371

むさしの作業所 秋まつり

とき 11月7日(土)午前10時～午後2時

場所 文化の杜公園

内容

・授産製品の販売

・フリーマーケット

フリーマーケット参加募集

費用 1区画500円

※1区画3×3m

問 申込先 入間東部むさしの作業所(担当/則竹)

049(252)5270

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

富士見市内戦跡ウォーク

とき 11月21日(土)午前9時～正午(集合/午前8時50分)

※雨天中止

集合場所 みずほ台駅東口ロータリー(解散/水子貝塚資料館)

対象 小学生以上

定員 30人(無料、申込順)

ガイド 山本長春氏(富士見ふるさと巡り)著者)

申込 11月5日(休)～19日(休)に

Web・電話・窓口

※電話・窓口の受付は平日午前9時～午後5時

問 申込先

鶴瀬公民館

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

049(251)1140

人生会議、始めてみませんか

もしもの時にあなたが大事にしたいことを考えてみましょう。

とき 11月26日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市民総合体育館

定員 50人(無料、申込順)

講師 小川里絵氏(さくら記念病院看護部長)、中村慎二氏(入間東部地区事務組合消防本部救急課)

ほか 手話通訳あり

申込 11月24日(火)までに電話・FAXで

問 申込先 高齢者福祉課

049(252)7108

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

049(251)1025

ゲートキーパー養成研修

とき 11月27日(金)午前10時～11時30分

場所 健康増進センター

定員 30人(無料、申込順)

講師 前田理香氏(NPO法人メンタルレスキュー協会)

申込 11月26日(木)までにWeb・電話・FAX・窓口で

問 申込先 健康増進センター

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

049(252)3771

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

なんばた青空市場

とき 11月3日(祝)午前10時～午後2時

場所 第2運動公園周辺

内容 農産物直売、かしこテスト、農耕機試乗体験、新米おにぎり、米つかみ、さんだら飛ばし、焼きいも、大声コンテスト、模擬店ほか
共催 なんばた青空市場実行委員会、南畑公民館
問 南畑公民館
☎049(251)5663

不登校・ひきこもりに関する講演会

教育経験格差―不登校・定時制の「その後」に待ち受けるもの―

とき 12月5日(土)午後1時30分～3時30分

場所

ふじみ野市サービスセンター(ふじみ野市霞ヶ丘1-2-7)

定員 50人(無料、申込順)

講師 藤井健人氏

申込 11月2日(月)～20日(金)に

Web・電話・窓

口で



問・申込先

福祉政策課
☎049(252)7102

食文化講座 ジョージア料理

とき 11月21日(土)午前10時～午後1時

場所 ふじみ野交流センター

内容

・チキンと甘栗のシユクメルリ風(鶏肉のにんにく生クリーム煮込み)
・キトウリ・ポミドリ・サラティ(くるみを使つたきゅうりとトマトのサラダ)
・ペラムシ(ぶどうジュースを使つたデザート)

定員 16人(定員超は抽選)

講師 菊地文子氏(食育インストラクター)

費用 1200円

申込 11月2日(月)～

11日(水)にWeb・電話・窓口で

問・申込先

ふじみ野交流センター

☎049(261)5371



びん沼自然公園のお知らせ

とき 11月8日(日)午前9時30分～午後4時

内容 気球体験(当日先着順)

大人1000円、子ども500円、キッチンカー出店、ハンドメイド販売、ワイフシヨップ、エア遊具、人形劇、ミニ縁日ほか
※駐車場に限りがあります。

※駐車場に



季節の寄せ植え教室

とき 11月3日(祝)・17日(火)午前10時～11時

定員 12人(申込順)

講師 大久保かずか氏(花屋季の木)

費用 3500円

申込 開催日の3日前までに電話・窓口で



季節の生花アレンジ教室

とき 11月12日(木)・26日(木)午前10時～11時

定員 12人(申込順)

講師 大久保かずか氏(花屋季の木)

費用

3000円

申込 開催日の

1週間前までに電話・窓口で



「初心者歓迎」バレエ×エクササイズ教室

とき 毎週月曜午前10時30分～11時20分

定員 12人(当日先着順)

講師 S H O K O氏

費用 700円

針ヶ谷コミュニティセンターのお知らせ

☎049(251)8478

ハープ教室

とき 11月17日(火)午前10時～11時30分

定員 16人(申込順)

講師 小山悦子氏

費用 3000円

申込 11月1日(日)午前11時から

電話で

市民総合体育館のお知らせ

とき 12月13日(日)午前10時～正午(無料、申込不要)

世代を超えて楽しめる家庭用ゲーム機を体験します。

eスポーツ体験会

親子で体操！クリスマス教室

とき 12月19日(土)午前10時30分～11時30分

対象 3歳～小学3年生の子どもと保護者

内容 親子のふれあい遊びやダンス、手具を使った遊び

定員 10組(申込順)

費用 500円

申込 11月21日(土)午前9時から

電話で

フラワールアレンジメント教室

①クリスマスツリーアレンジ

②しめ縄

とき ①12月5日(土)②12月19日(土)午前10時～正午

対象 ①小学4年生以上②中学生以上

定員 各10人(申込順)

講師 宮崎栄子氏(EFD認定インストラクター)

費用 ①4000円②3000円

申込 11月4日(水)午前9時～①28日(土)②12月12日(土)に電

話・窓口で

水子貝塚資料館のお知らせ
☎049(251)9686

ツリークライミング®体験

とき 11月15日(日)①午前10時～11時10分②午後0時15分～1時25分③午後1時50分～3時
※受付は各回15分前から
対象 6歳以上で運動に支障がない方
定員 各10人(申込順)
費用 子ども2000円、大人(19歳以上)2500円
協力 ツリークライミング®ジャパン「Team BANJAL」
申込 11月1日(日)午前9時から
電話・窓口 で

土曜おもしろミュージアランド

どんぐりクッキー
とき 11月21日(土)午前10時、午後1時30分(受付は各回30分前から)
対象 小学生以上
※未就学児は保護者同伴で可
定員 各8人(申込順)
費用 2000円
申込 11月1日(日)午前9時から
電話・窓口 で



土器づくり教室(全4回)
市内出土の縄文土器をモデルに土器を作ります。

とき	内容
11月29日(日) 午前10時～午後4時	事前学習・粘土こね
12月6日(日) 午前9時～午後5時	土器のつみあげ・成形
12月20日(日) 午前10時～正午	土器のみがき
令和9年1月17日(日) 午前10時～午後2時	土器の焼成

※1月17日(日)雨天時は24日(日)に延期

対象 小学4年生以上
定員 15人(申込順)
協力 資料館友の会土器づくり部会

費用 5000円

申込 11月7日(土)午前9時～22日(日)午後5時に電話・窓口で

入間東部地域史研究発表会
「新田開発と耕地改良」

富士見市、ふじみ野市、三芳町の学芸員・研究者が、地域の歴史や研究成果について分かりやすく解説します。

とき 11月22日(日)午後2時～4時(開場/午後1時30分)
場所 ふじみ野交流センター

内容

- ・江戸時代ふじみ野の新田開発と入作・「出作」(ふじみ野市)
 - ・「上富村の成り立ちと暮らし」(三芳町)
 - ・「水田の耕地改良と明治から平成まで」(富士見市)
- 主催** 入間東部地区文化財保護連絡協議会

難波田城資料館のお知らせ
☎049(253)4664

11月のちよこつと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

日にち	内容
7日(土)	紙のバランスとんぼ
14日(土)	①たくほん(拓本)をとろう②はたおり
21日(土)	いろりの日
28日(土)	はたおり
29日(日)	墨流し

時間 午後1時～3時(各20分程度)

ミニぼうき作り

とき 11月15日(日)午後1時～3時20分

対象 中学生以上

定員 10人(申込順、定員超は市内在住者優先)

講師 ぼうき作り伝承会

費用 1000円

申込 11月1日(日)～11日(水)午前9時～午後5時に電話で



扇だこ講習会(全2回)

とき 12月5日(土)・6日(日)午前10時30分～午後3時

対象 中学生以上

定員 4人(申込順)

講師 富士見市扇だこ保存会

費用 1000円

申込 11月1日(日)午前9時から
電話・窓口 で



パル薬局PRESENTS
Fuji-miシティマラソン

とき 令和9年1月10日(日)
場所 びん沼自然公園周辺

区分	定員	参加費
10km・男女	200人	3,500円
5km・男女	200人	2,500円
5km・シニア男女	50人	2,500円
5km・中学生男子	200人	1,000円
5km・中学生女子	100人	1,000円
1.5km・小学生男子・女子	各100人	700円
1km・親子	105組	2,000円

申込 11月1日(日)からWebで(申込順)

※スポーツエントリーへの会員登録(無料)が必要です。
※別途利用手数料が必要です。

☎049(254)9510
富士見市スポーツ協会



自主上映会
「ゆめパのじかん」
子どもが子どもでいられる場所って？

とき 12月6日(日)午後2時～4時30分
(開場／午後1時30分)

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 200人(無料、当日先着順)

主催 居場所サポーターズCocoon

問い合わせ 子ども未来応援センター
☎049(252)3773

富士見市国民健康保険健康セミナー

世界で活躍するトップアスリートから健康づくりに役立つトレーニングを学びます。

とき 11月29日(日)午後2時～3時

場所 ふじみ野小学校

対象 富士見市国民健康保険に加入している方

※小学生以下は保護者同伴

定員 30人(無料、申込順)

講師 株式会社オリエントコーポレーション所属アスリート

申込 11月25日(木)までにWeb・電話・窓口で

問・申込先
保険年金課
☎049(252)7112



図書館から

中央図書館 ☎049-252-5825
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室 (開室/午後1時～5時)
問中央図書館



【開館時間】 午前9時～午後7時
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

【共通事項】 持ち物 図書館利用カード
ほか 未就学児保護者同伴

図書館ふじみ野分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-256-8860

秋のはらっぱおはなしかい

とき 11月3日(祝)午前11時～11時30分 ※荒天中止

場所 勝瀬原記念公園

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びほか

ぶんちゃんひろば「冬越しの昆虫たち」

とき 12月12日(土)午前10時30分～正午

場所 ふじみ野交流センター

対象 小学生

定員 20人(無料、申込順)

講師 半田宏伸氏(埼玉県立自然の博物館)

申込 11月7日(土)から電話・窓口で

ハーブ講座 オリジナルバスソルトづくり

とき 11月29日(日)午前10時30分～正午

場所 ふじみ野交流センター

対象 中学生以上

定員 20人(申込順)

講師 家成理衣氏(JAMHA ハーバルセラピスト)

費用 1,200円

申込 11月4日(水)から電話・窓口で

わくわくスタンプラリーミニ

本の貸し出しや絵本のクイズに答えてスタンプを10個集めるとくじ引きに参加できます。

とき 11月1日(日)～29日(日)

対象 幼児～小学生

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

図書館鶴瀬西分館のお知らせ 問・申込先 ☎049-252-5945

クリスマス☆リトミック&コンサート♪

親子で楽しむ音楽コミュニケーション！

とき 12月13日(日)

【第一部】午前10時30分～11時 **【第二部】**午前11時15分～11時45分

対象 2歳以上の未就学児と保護者

内容 第一部／クリスマスリトミック(フラダンスレクチャーforママ付き)

第二部／鍵盤ハーモニカとピアノのコンサート

定員 12組(2人1組、無料、申込順)

出演 富永有里乃氏(リトミック・ピアノ)、門田裕美氏(ピアノ・フラダンス)

申込 11月13日(金)から電話・窓口で

エイメイ学院 明成個別 presents 入間東部地区駅伝競走大会

とき 令和9年2月7日(日)

※小雨・小雪決行。中止決定は午前6時

コース ふじみ野市・三芳町環境センター敷地内スタート、南畑小学校近隣周回コース

全18.9km(1区4.9km、2区2.3km、3区5.3km、9km)

部門 一般、壮年(40歳以上)、女子、学生(中学生)

参加資格 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学、スポーツ協会加盟団体所属で中学生以上の健康な方

※壮年の部以外は、2区に限り小学6年生の参加可

※大会協賛者は1チーム2人まで入間東部地区外の方の参加可

登録チーム 1チーム選手5人、控え選手3人まで

定員 100チーム(申込順)

費用 1チーム1万1000円、中学生チーム3000円

申込 11月1日(日)～12月19日(土)にWebで

※スポーツイベント

リーへの会員登録(無料)が必要

※別途利用手数料が必要です。

問 文化・スポーツ振興課

049-252-7139

市民伝言板

市内で活動する団体・サークルのイベント情報や会員募集を掲載しています。

掲載締切 掲載希望月の前々月25日(土日祝の場合は前日)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 シティプロモーション課
049-256-9535



募集

みずほ台吟詠会／①月4回火曜②月4回木曜③月4回土曜または日曜9:00～12:00 ①③みずほ台コミュニティセンター②針ヶ谷コミュニティセンター 小学生～大人 吟詠練習費いづれも月会費3,000円 垣下 090-7013-7671

掲載は、4月号から翌年3月号までの1年間に1回です。

掲載条件

団体・サークルについて

- ・市民が中心の団体・サークルで、会員の半数以上が市民であること
- ・営利活動、政治活動、宗教活動を目的としていない団体・サークルであること
- ・運営は、代表者を中心に会則などに基づき会員の総意で行っていること ほか

掲載記事について

- ・営利活動、政治活動、宗教活動に関する内容ではないこと
- ・市民全般を対象とした内容であること
- ・原則、市内の公共的施設を会場に実施すること(イベント) ほか

申込方法 掲載依頼書に記入し、メール・FAX・郵送・窓口で

小学1～6年生女子 バレーボール 月会費5,000円 岡渡邊 049-2501@gmail.com

年金者組合富士見支部「かがやき文化祭」／11月18日(水)～22日(日)9:30～17:00(初日は13:00から、最終日は15:00まで) 中央図書館 絵画、手作り作品、俳句などの展示 全日本年金者組合富士見支部 熊田 049-254-3156

ひこばえハイキングクラブ／公開ハイク「岩殿観音」11月28日(土)9:30～14:30 高坂駅改札外9:30集合 中学生以上 岩殿観音～石坂の森(比企丘陵)を歩きます 10人(申込順) 1,500円程度 11月20日(金)までに電話で 会員募集 第1木曜18:30～20:30 針ヶ谷コミュニティセンター 元気に里山や山を歩ける方 2回山行を企画し、その報告と案内 入会金1,000円・年会費4,000円 新井 049-251-2574

避難所での傾聴 そしてわたしにできること／12月4日(金)10:00～12:30 針ヶ谷コミュニティセンター 傾聴を基本にした避難所での過ごし方 40人 1,000円 傾聴ボランティアやまぶき 11月30日(月)までに電話で 瀬戸 080-4340-3710



イベント

つるし飾り展示会／11月7日(土)・8日(日)9:00～15:00(初日は12:00から) 諏訪集会所 丹精込めて作った色鮮やかなつるし飾りを展示します 11月11日(日) 川橋 090-6102-6094

南畑JVC／バレーボール体験会 11月6日(金)18:00～19:30、11月7日(土)9:00～11:00 南畑小体育館 小学1～6年生女子 バレーボール体験・お楽しみ会(参加賞あり) 20人 11月1日(日)までにメールで 会員募集 毎週水・金曜18:00～20:30、毎週土・日曜8:00～17:00 南畑小体育館

くらしの リユース

●10月6日現在● 環境課 049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホームページをご覧ください。



ゆずります

こたつ布団／こたつ布団掛け／猫の砂(トイレ用)

イベントのお知らせ

窓口業務日 11/1(日)・16(月)・12/1(火)・16(水)午前9時～午後10時

※金銭の授受を伴う手続きは午後9時まで

間・申込先 キラリ☆ふじみ ☎049-268-7788

※月～金曜午前9時～午後6時(祝日を除く)



わ・つむぎラボ 出張版「からだと音で対話しよう」

音楽やダンスの経験がない方でも、日常のリフレッシュタイムとして気軽にご参加ください。

とき 12月20日(日)午後2時～4時

場所 中央図書館

対象 小学生以上

定員 10人(無料、申込順)

進行 宮内康乃(当館芸術監督)

申込 11月10日(火) 午前9時からWeb・電話で



おでかけ！こどもステーション☆キラリ

「今日は何して遊ぶ?」、こどもたちの中から生まれたアイデアを形にしていきます。

とき 12月20日(日)午前10時～正午

場所 中央図書館

対象 小学生

定員 20人(無料、申込順)

進行 宮内康乃(当館芸術監督)、大道朋奈氏、仁科幸氏

申込 11月10日(火)午前9時からWeb・電話で

▶メインホールの予約について

メインホールの予約は、工期延長が見込まれているため、受付を見合わせています。予約再開については、ホームページをご覧ください。

▶大規模改修工事に伴う休館期間

全館／令和9年1月4日(月)まで

メインホールのみ／令和9年5月31日(月)まで

※工事の進捗状況により、変更になる場合があります。

募集 キラリ☆ふじみ書の大作品展

見応えある「大作」の出展者を募集します。

とき 令和9年1月6日(火)～12日(火)

対象 市内在住、在勤、在学の方、市内で活動している方

規定 横幅2m以内の作品で、仮名に限り半切可

出品料 11,000円(額装、搬入出料込み)

申込 11月30日(月)までに申込用紙に記入し、FAX・郵送(必着)・窓口で



イベントの写真をお届け

PHOTO FLASH



全国大会出場決定(少林寺拳法)

市内で活動する埼玉鶴瀬道院拳友会の選手が全国大会へ出場が決まり、9月7日に奨励金交付式が行われました。

東入間地区交通安全フェア

9月19日、東入間地区交通安全対策協議会主催による「東入間地区交通安全フェア／交通事故死ゼロを目指す日街頭活動」が開催されました。



皆さんの身近な話題をお知らせください。シティプロモーション課 ☎049-256-9535

市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会を目指して“いっぽいっぽ”取り組みを進めています。



関 人権・市民相談課 ☎271

男女共同参画キーワード

【女性に対する暴力をなくす運動】

暴力は、決して許されるものではありません。特に、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなどの暴力は、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。毎年11月12日～25日の2週間、暴力の予防と根絶に向けて、「女性に対する暴力をなくす運動」を全国的な運動として行っています。

また、本運動では年齢・性別を問わず相談できる窓口の周知も行っています。

～令和8年度のテーマ～

「その不安を話すだけでもいいんです」

「我慢しなきゃ」「心配かけたくない」「証拠がないし」「悔しい」「断れなかった」…

その不安を話すだけでもいいんです。

相談できないことほど、相談してください。

年齢・性別を問わず相談できます。



性犯罪・性暴力に関する相談窓口

- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
☎ #8891 (はやくワンストップ)
電話をかけると、最寄りのセンターにつながります。
- 性犯罪被害相談電話(警察) (24時間受付)
☎ #8103 (ハートさん)
警察の性犯罪被害相談電話につながります。
- 性暴力に関するSNS相談(毎日午後5時～9時)
Cure time (キュアタイム)
メールでの相談や、外国語での相談もできます。



恋人・パートナーからの暴力に関する相談窓口(緊急の場合は110番通報)

- 埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」

水・金・日曜午後3時～9時

(年末年始を除く)



- With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)

☎048-600-3700

月・火・水・金・土曜／午前9時30分～午後8時30分

日曜、祝・休日／午前9時30分～午後5時

※木曜・年末年始を除く

インターネット相談(24時間受付)



- DV相談+(プラス) (24時間受付)

☎0120-279-889 (つながはやく)



- 富士見市役所 人権・市民相談課

DV相談、女性相談(要予約) ☎272

- 富士見市配偶者暴力相談支援センター

☎049-293-7260

月～金曜／午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)



パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、運動期間中は、市役所前交差点にある都市宣言塔をライトアップします。



男女共同参画セミナー 男性はハラスメントにどう向き合うか

ハラスメントには、加害者、被害者、そして第三者の立場があり得ます。加害者にならないように、かと言って過度に恐れ過ぎず、身近にそうしたケースを目にしたときにどう振る舞えばよいのかなど、男性学の視点を交えながら、一緒に考えていきます。

とき 11月22日(日)午後2時～3時30分

場所 ピアザ☆ふじみ

定員 40人(無料、申込順)

ほか 手話通訳・託児(1歳～未就学児、若干名)は11月16日(月)までに要予約

共催 富士見市男女共同参画推進会議、市

申込 11月4日(水)午前9時から

Web・電話・窓口で

問・申込先

人権・市民相談課 ☎271



講師／西井 開氏
立教大学大学院社会デザイン研究科特任准教授



入間東部地区事務組合消防本部（富士見市・ふじみ野市・三芳町）

みんなの消防

大切な 明日をつなぐ 火の確認 - 入間東部地区事務組合防火標語 -

〒356-0058

ふじみ野市大井中央

1-1-19

☎049-261-6000

FAX049-261-4395

✉shobo@irumatohbu119.jp



令和8年度第1回埼玉県防災講演会を開催します

「富士見市・ふじみ野市・三芳町における災害リスク、家族と地域を守る実践防災力」

とき 12月26日(土)午前10時～11時30分

場所 ふじみ野ステラ・ウェスト（ふじみ野市大井中央2-1-8）

※ふじみ野ステラ・ウェスト駐車場をご利用ください。

講師 松島康生氏（災害リスク評価研究所代表）

定員 500人（申込順、当日参加可）

申込 11月9日(月)～12月18日(金)にFAX・電話で

問・申込先 消防本部警防課 ☎049-261-6659

FAX049-261-4395

Net119緊急通報システムの利用について

「Net119緊急通報システム」は、音声による119番通報が困難な方を対象とし、スマートフォンなどの携帯端末を利用して消防署に通報を行えるシステムです。

本システムは、携帯端末のGPS機能、インターネット機能を利用して自宅や外出先から119番通報が行えます。

本システムの詳細、申請書のダウンロードは入間東部地区事務組合消防本部ホームページをご覧ください。

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学で音声による119番通報が困難な方

登録方法 申請書に必要事項を記入、登録するスマートフォンなどの携帯端末をお持ちのうえ、消防本部指揮統制課にお越しください。

※代理申請も可

問 消防本部指揮統制課 ☎049-261-6031

FAX049-262-2633

✉sirei-01@irumatohbu119.jp



救急フェアを開催しました

9月5日にイトーヨーカドー食品館埼玉大井店で救急フェアを開催し、消防車・救急車の展示や防火衣・感染防止衣の装着体験や、人形やAEDを使用した心肺蘇生法体験を行いました。



火災予防キャンペーン

秋季全国火災予防運動に伴い、火災予防キャンペーンとして下記イベントにブースを設置します。

当日は、住宅防火対策推進の広報のほか、消防車両の展示、AEDの取り扱い体験（三芳町産業祭のみ）、啓発品（風船、缶バッジなど）の配布など、幅広い世代の方が楽しく防災意識を高められる内容です。ぜひご参加ください。

- ・11月3日(祝)／ふじみ野市産業まつり
- ・11月8日(日)／三芳町産業祭withみよし芸術祭

普通救命講習Ⅰを開催します

とき 11月14日(土)午前9時～正午

場所 消防本部大講堂

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学の方

定員 25人（無料、申込順）

申込 11月4日(水)～6日(金)午前8時30分～午後5時に電話で

問・申込先 消防本部救急課 ☎049-261-6673

令和8年度防火作品の紹介

当組合管内の小学4年生を対象に防火ポスターと防火習字を、一般の方を対象に防火標語を募集し、次のとおり最優秀賞を選出しました。

最優秀賞・優秀賞に選ばれた防火作品は、管内事業所のご協力により1年間掲示するほか、火災予防運動などのPRに幅広く活用します。

防火ポスターの部



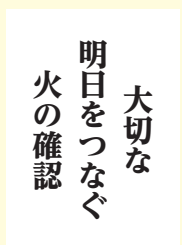
ふじみ野市立上野台小学校 木村 友亮 さん
ふじみ野市立みずほ台小学校 神谷 奏翔 さん

防火習字の部



三芳町 延興 朋子 さん

防火標語の部



三芳町 延興 朋子 さん

消防団員を募集しています

入団資格など、詳しくはホームページから▶



■火災の問合せ ☎049-263-0119(音声案内)

■救急病院のご案内 ☎049-261-6031(休日・夜間)

📅要予約 🎯対象 📍場所 📄内容 📅定員 📋持ち物 💰費用 📄申込方法 🏠主催 📄その他

事業名	とき	詳 細	
📅健康づくり料理講習会	11月17日(火)	📍針ヶ谷コミュニティセンター	📄メニューテーマ「時短で簡単！バランスメニュー」秋サケと秋の恵みの紙包み焼き、まるごとタマネギのレンジ蒸し ほか ミニ講話…健康体重と食生活
	18日(水)	📍南畑公民館	
	18日(水)	📍ピアザ☆ふじみ	💰400円 🏠富士見市食生活改善推進員協議会 ※いずれの場所も10:00～13:00
	19日(木)	📍鶴瀬公民館	※開催日の1週間前までに参加者本人 がお申し込みください。
	28日(土)	📍水谷公民館(託児付き)	※28日(土)は、子育て中の方も参加できます。下記をご覧ください。
📅はつらつ教室 フレイル予防コース	📅木曜日コース 11月5日・12日・19日	📍📄対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要支援・要介護認定を受けていない方	📍📄健康増進センター(送迎あり) 📄📄作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 💰1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30
	📅金曜日コース 11月6日・13日・20日		
📅知ってナットク 身近な健康相談室	11月25日(水) 9:00～16:00	📍📄健康について相談のある方 📍健康増進センター 📄📄生活習慣病や食事に関する ことについて保健師、管理栄養士による個別相談 📄1人30分～1時間程度	
ホッと安心 健康相談	11月5日(木)	📍水谷東公民館 ふれあいサロン	📄📄健康や体の状況に心配のある方
	12日(木)	📍鶴瀬公民館 いきいき活動室	📄📄看護師や保健師による個別相談
	30日(月)	📍高齢者いきいきふれあいセンター	※いずれも13:30～15:30

集団検診

📍健康増進センター 📄Web・電話で 📄問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771

集団検診名	対象・内容	受診料	受診日	定員	Web申込	電話申込
📅乳がん検診	40歳以上の女性(昭和62年3月31日までに生まれた方)で、令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)に受診していない方 - 問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	12月16日(水)・17日(木) 午前・午後	各100人	受付開始済	11月16日(月)から受付開始
📅胃がん検診	40歳以上の方(昭和62年3月31日までに生まれた方) - 問診、胃部X線撮影(バリウム検査) ※年度内1回の検診です。今年度の胃内視鏡検診を受診した方は対象になりません。	500円	12月19日(土) 午前	100人	受付開始済	11月19日(木)から受付開始

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

健康づくり料理講習会(託児付き)

子育て中の方、息抜きに参加しませんか。

📅11月28日(土)午前10時～午後1時

📍水谷公民館

📅11人(申込順)

※託児あり(おおむね生後10か月以上の子ども、3人程度。定員超は抽選)

💰400円



📄11月20日(金)までにWeb・電話・FAX・窓口で
※参加者本人がお申し込みください。

※託児を利用しない方の申し込みも受け付けます。

※メニューは上記の健康ガイド一覧表をご覧ください。

※子どもの食事などは各自ご持参ください。

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321



食育 健康ひろば

地産地消料理教室

県産のお米、野菜を使用した料理教室です。

📅11月24日(火)午前10時～午後1時

📍針ヶ谷コミュニティセンター

📄メニュー 鶏そぼろのビビンバ丼、きのこのほっこりスープ、芋ようかん

📅12人(定員超は抽選)

💰600円

📄主催 富士見市食生活改善推進員協議会

📄申込期間 11月2日(月)～17日(火)



肉まん・あんまん作り教室

おいしい中華まんを生地から作ります。

📅11月25日(水)午前10時～午後1時

📍南畑公民館

📅10人(定員超は抽選)

💰500円

📄主催 富士見市食生活改善推進員協議会

📄申込期間 11月2日(月)～18日(水)



富士見市国民健康保険に加入している40歳以上の皆さんへ

はじめよう！健康活動(特定保健指導)(無料)をご利用ください

今年度の特定健康診査や人間ドックの結果はご覧になりましたか。

健診結果の中で腹囲、血圧、血中脂質、血糖などが基準値より高く、生活習慣の改善によって病気の予防効果が高まると考えられる方に、富士見市特定保健指導「はじめよう！健康活動」の案内(黄色の封筒)を送付しています。



クックパッドでレシピを公開☆

クックパッドの「富士見市公式キッチン」で地産地消、健康、フレイル予防、学校給食や保育所給食の人気メニューなどのレシピを公開しています。



親子で簡単！手作りおやつ教室＆歯の話

親子で楽しくお菓子作りを学びませんか。

食後に歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導を行います。

📅12月19日(土)午後1時30分～4時

📍ピアザ☆ふじみ

📄対象 小学生とその保護者

📄メニュー ソフトアメリカンクッキー

※食物アレルギーのある方はご相談ください。

📅8組(定員超は抽選)

📄講師 遠藤徳夫氏(香川調理製菓専門学校 製菓科専任教員)、(公社)埼玉県歯科衛生士会朝霞支部

💰1組500円

📄申込期間 12月10日(木)まで



【共通事項】

📄申込 Web・電話・FAX・窓口で

※参加者本人がお申し込みください。

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321

「はじめよう！健康活動」に申し込みをすると、市の保健師、管理栄養士が生活習慣を見直すサポートをします。

ただ体重を減らすためのプログラムではなく、これからも好きなことを楽しみ、仕事や趣味、家族との時間を元気に過ごすための「未来への投資」です。

ぜひご利用ください。

📄問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771



特定健康診査は11月30日(月)まで受けられます。まだ受けていない方は早めに受診しましょう。

今年度は「時短で簡単！朝食レシピ」をテーマに、12品を順次公開しています。ぜひご利用ください。



豆乳フルーツドリンク



トマトチーズうどん

健康 ワンポイント!

今回は富士見市食生活改善推進員協議会(食改)が考案したレシピを紹介します。

問 健康増進センター ☎049-252-3771



栗ご飯

材料 (4人分)

米……2合
むき甘栗……20個
シメジ……1/3パック
マイタケ……1/3パック

A 和風顆粒だし………
小さじ1と1/2
塩………小さじ1/2
酒………小さじ2
しょうゆ……小さじ2
砂糖………小さじ1

- ①シメジ、マイタケは石づきをカットしてほぐす。
- ②米2合は通常の水加減で、①の材料とAの調味料を加えて炊く。炊き上がったら全体を混ぜて器に盛る。

point!

時短で簡単! バランスメニュー

栗ご飯はむき甘栗を使用し、具材は包丁を使用せずに炊飯器に入れるだけの簡単調理で秋の味覚が楽しめます。カボチャと小エビの重ね焼きはレンジで簡単に調理できます。B-カロテンとビタミンが豊富なカボチャ、カルシウムとタンパク質が取れる小エビを重ねて焼き上げた、彩りも楽しい一皿です。

忙しい方でも無理なくできるレシピです。ぜひお試しください。

カボチャと小エビの重ね焼き

材料 (2~3人分)

カボチャ………300g ピザ用チーズ……20g
干し小エビ……大さじ3 塩・こしょう……少々
マヨネーズ……大さじ2

- ①カボチャは薄切りにして耐熱皿に並べ、塩・こしょうを振り、マヨネーズを全体にかける。
- ②干し小エビを①に振りかけ、ピザ用チーズをかける。
- ③ラップをして電子レンジ(600W)で3分加熱する(電子レンジにより時間は調整する)。



田中さん 荒井さん 近藤さん

手話で \ 手話は言語です / 楽しもう

富士見市の地名

「富士見市の地名」を紹介します。今月号は「みずほ台」「ふじみ野」です(市内の各地名は順不同で掲載)。

問 障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

みずほ台



片手の手のひらを上にし、胸のあたりに置き、肘をはり外に引きながら、手首を揺らします。

みず



ほ

片手の手のひらを自分に向け、指先を上にして、全ての指をつけます。



だい

両手の手のひらを下にして親指同士をつけ、横に親指を離し、脇をしめたまま手のひらを内側にし、下ろします。



ふじみ野



握った両手の人さし指と中指を立て、富士山を描くように斜めに下ろします。

ふじ



片手でOKサインを作り、目の前に置きます。

み



片手の人さし指を伸ばし、カタカナの「ノ」になるように書きます。

の

◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

02 児童館がつなぐ地域の子育て

06 information

【トピックス】秋の一大事“富士見だよ”全員集合!!／祝100歳 おめでとうございます／パブリックコメント(市民意見提出手続)／富士見市初！ガバメントクラウドファンディングに挑戦／富士見市の学校に関するアンケート ほか

09 【ご案内】Jアラートの訓練・試験放送／夕焼け放送の時刻と曲目が変わります ほか

12 【募集】富士見市の学校で働こう！教職員募集 ほか

13 【子育て】校庭で遊ぼう！ ほか

14 【イベント】介護者教室／中学生の主張大会／音楽でいい友・魅惑の三重奏／なんばた青空市場／びんぬマルシェ～気球がやってくる～ ほか

20 【市民伝言板・くらしのリユース】

21 キラリ☆ふじみ、PHOTO FLASH

22 男女共同参画ひろば いっぱい

23 みんなの消防

24 健康ガイド

26 健康ワンポイント、手話で楽しもう♪

27 無料相談などのお知らせ、土曜開庁と業務時間延長

28 市長の事業者訪問 FACE to FACE

無料相談などのお知らせ

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。

税務・女性・住宅
相談など、
その他の無料
相談はこちら▶



☎弁護士相談

時 第1～4水・金曜13:15～16:15

☎司法書士相談

時 第1・3火曜10:00～12:00

■市民相談(オンライン相談は要予約)

時 木曜9:00～12:00

■DV相談 ※11/23(祝)は11/25(水)に変更

時 第1～4月曜9:00～12:00

上記相談の場 問 人権・市民相談課

☎251-2711 ②272

■消費生活相談

時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30

場 問 消費生活センター ☎252-7181

■内職あっせん

時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00

場 問 産業経済課 ☎257-6827

☎生活困窮相談

時 月～金曜8:30～17:00

場 問 生活サポートセンター☆ふじみ

☎265-6200

■高齢者(介護、権利擁護などの相談)

時 月～土曜9:00～17:00

場 問 むさしの

☎255-6320

ふじみ苑

☎293-1168

えぶりわん鶴瀬Nisi

☎293-8330

みずほ苑

☎256-7423

ひだまりの庭むさしの

☎268-5005

※上記高齢者あんしん相談センターの担当地域は市ホームページなどを参照

☎成年後見制度相談

時 月～金曜8:30～17:15

場 問 富士見市社会福祉協議会

☎254-0747

■子どもに関する総合相談

子どもからの相談や、妊娠・出産・子育てなどの家庭からの相談

時 月～金曜8:30～17:15

※木・金曜は保健師によるオンライン相談あり(要予約)

場 問 子ども未来応援センター ☎252-3773

■教育相談

時 月～金曜9:00～17:00、
土曜9:00～12:00(電話相談のみ)

場 問 教育相談室 ☎257-5310

☎こころの健康相談

時 第4金曜10:00から

場 市民福祉活動センター「ぱれっと」

問 障がい福祉課 ☎252-7101

休日の医療

東入間医師会 休日急患診療所

ふじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療…日曜、祝日、年末年始(12/31～1/3)
9:00～12:00、13:00～16:00、19:00～21:00

産婦人科医・外科医はこちら▶



休日・夜間の 医療機関



埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。

☎#7119
(☎048-824-4199)
[24時間365日]

AI救急相談



土曜開庁と業務時間延長(11・12月)

土曜開庁の取扱
業務はこちら▼



■市役所本庁舎 ☎049-251-2711

土曜開庁 11月7日(土)・12月5日(土)午前8時30分～午後0時30分

業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで

開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課

■ふじみ野出張所 ☎049-262-8911

業務時間延長 11月26日(木)・12月24日(木)午後8時まで

11月の納期限

■国民健康保険税(第5期)

■介護保険料(第5期)

■後期高齢者医療保険料(第5期)

11月30日(月)までに納付をお願いします。
口座振替を利用している方は残高をご確認ください。



アンケートの実施

より良い広報紙発行のためアンケートにご協力ください。



魅力スポットの写真募集

市ホームページでは皆さんから寄せられた写真を掲載しています。



人口と世帯数(10月1日現在)

人 □…114,159人(前月比 +48人)

(男 55,871人 女 58,288人)

世帯数…57,560世帯(前月比 +47世帯)



細田 貞三 経営戦略本部長

遠藤 俊一 代表取締役社長

▶創業70周年
記念事業で
作成されたマ
スコット
「えーす丸」



市長の事業者訪問

FACE to FACE 37

今回は、市内に本社を置き、ドラッグストアや調剤薬局を展開する(株)エフケイを訪問しました。

地域の人々、従業員の健康を実現するため

「店頭では、お客さまに対して必ずお声がけをすることを意識しています。お客さまの健康状態や悩みを丁寧にカウンセリングし、解決できるような提案を行い、積極的な情報発信を通して、長きにわたりお客さまの健康サポートができるよう心掛けています」と語るのは遠藤代表取締役社長です。

同社は、昭和63年の設立から、地域の健康づくりの拠点として、地域の方々が“薬が必要ない健康な体”を手に入れられるよう、カウンセリング中心の相談型ドラッグストアや調剤薬局の展開、訪問看護ステーションの運営に取り組み、近年は、健康や美容に関する自社製品の開発・販売にも力を入れています。

また、従業員の健康はもちろん、一人ひとりが伸び伸びと働けるよう、仕事と育児・介護の両立を支援し、柔軟な

株式会社エフケイ

所在地/羽沢3-27-2



働き方が選択できる環境の整備にいち早く取り組み、その結果、県が認定する「多様な働き方実践企業」制度の最上位である“プライム企業”に市内で唯一認定されています。

健康で暮らし続けることができるまちへ

事業展開についての考えを遠藤代表は「ドラッグストア事業、調剤事業、訪問看護事業の3事業それぞれが持つ強みを生かし、うまく連携を図り、この連携を新たな仕組みとして構築していきたい」と今後の抱負を交えて語りました。

健康についての地域の身近な相談先としてのドラッグストアや調剤薬局、そして、いつまでも自宅で暮らせるように支援を行う訪問看護。こうした健康に関する包括的な事業展開は、(株)エフケイならではの強みであると感じました。

今回の訪問では、“地域の健康づくり”について想いを共有する皆さんとともに、誰もが健康で暮らし続けることができるまちを実現していきたいと思いました。

■市公式
ホームページ



■ SNS



LINE
Facebook
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube



【カタログポケット】広報「富士見」を多言語で



【マチイロ】広報「富士見」をスマートフォンで



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴



Fujimist募集

市内在住、富士見市出身の方などで活躍されている方を募集しています。自薦・他薦は問いません。



みんな笑顔☆ふじみ

富士見市

☎ 049-251-2711(代)

FAX 049-254-2000

〒354-8511

富士見市大字鶴馬1800-1



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。