

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 主主催 他そのほか

事業名	とき	詳 細	
予はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 10月1日・8日 ・15日・29日	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要支援・要介護認定を受けていない方 場 健康増進センター(送迎あり) 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30	
	金曜日コース 10月2日・9日 ・16日・30日		
予知ってナットク 身近な健康相談室	10月30日(金) 9:00～16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人30分～1時間程度	
ホッと安心 健康相談	10月1日(木)	場 水谷東公民館 ふれあいサロン	対 健康や体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30～15:30
	8日(木)	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室	
	27日(火)	場 高齢者いきいきふれあいセンター	

集団検診

場健康増進センター **申**Web・電話で **問・申込先**健康増進センター ☎049-252-3771

集団検診名	対象・内容	受診料	受診日	定員	Web申込	電話申込
予前立腺がん検診	・50歳以上の男性(昭和52年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	11月4日(水) 午前	120人	受付開始済	10月5日(月) から受付開始
予乳がん検診	・40歳以上の女性(昭和62年3月31日までに生まれた方)で、令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)に受診していない方 ・問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	11月13日(金) ・14日(土) 午前・午後	各100人	受付開始済	10月13日(火) から受付開始
予胃がん検診	・40歳以上の方(昭和62年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査) ※年度内1回の検診です。今年度の胃内視鏡検診を受診した方は対象になりません。	500円	11月17日(火) ・18日(水) 午前	100人	受付開始済	10月14日(水) から受付開始

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

がん検診を受けましょう

自覚症状がないうちに検診を受け、病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

市で実施するがん検診は、実際にかかる検診費用よりも安く受診できます。この機会に受診しましょう。

実施期間 11月30日(月)まで

※胃内視鏡検診は10月31日(土)まで

申込 富士見市・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関に直接お申し込みください。

問健康増進センター ☎049-252-3771



検診名	対象	費用 (自己負担額)	備考
肺がん検診	40歳以上	500円	
大腸がん検診		500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で奇数月生まれの方	1,000円	2年に1度の検診です。令和7年度に未受診の偶数月生まれで、今年度受診希望の方はお問い合わせください。
胃内視鏡検診 (10月31日(土)まで)	50歳以上で奇数月生まれの方	50～64歳 3,000円	
		65歳以上 1,500円	

食育健康ひろば

問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771 FAX049-255-3321

日本栄養大学Cooking教室 ～バランスばっちり！人気の学食メニュー編～

坂戸カフェテリアで人気のメニューです。調理初心者の方でも気軽に挑戦できるメニューです。

とき 11月14日(土)午前10時～午後2時

場所 ピアザ☆ふじみ



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

問健康増進センター ☎049-252-3771

市では、高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の費用の一部を助成します。

実施期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

対象 接種日時時点で次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の希望者
- ・60歳以上65歳未満の希望者で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種 実施医療機関(富士見市) ※市外局番は(049)です。令和8年9月1日現在

医療機関	電話番号	インフル	コロナ
アイルみずほ台内科クリニック	252-8855	●	●
家田整形外科皮膚科クリニック	253-3022	●	
稲本しげたクリニック	254-9081	●	●
いままき内科医院	275-1110	●	
イムス富士見総合病院	251-3060	●	●
オーク内科クリニック	256-0011	●	●
おぎそハートクリニック	255-2000	●	●
おばら内科腎クリニック	265-7676	●	●
上沢クリニック整形外科内科	275-6777	●	●
北村クリニック	275-3051	●	●
きらり・ヘルスケアクリニック	257-5420	●	●
草野整形外科	266-1866	●	
日鼻医院	251-0633	●	●
栗原医院	255-3700	●	●
恵愛こどもクリニック	254-5377	●	
こう内科循環器科クリニック	262-7732	●	●
坂本整形外科	253-3989	●	
さくら記念病院	253-3811	●	●
篠田中央クリニック	251-0200	●	●
じゅんファミリークリニック	293-8388	●	
鈴木内科医院	253-6280	●	●
たにあい内科医院	265-7811	●	●
鶴瀬腎クリニック	293-5771	●	

メニュー 胚芽米ご飯、スコッチエッグ、冬野菜のラトトゥイユ、ほうれん草とコーンのスープ

定員 16人(定員超は抽選)

講師 小暮海里氏(日本栄養大学 松柏軒坂戸カフェテリア 管理栄養士)

費用 500円

申込 11月5日(木)までにWeb・電話・FAX・窓口で



接種方法 富士見市・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関に直接お申し込みください。

※接種券はありません。予診票は医療機関にあります。本人確認書類(マイナンバーカードなど)を提示してください。

費用 実施医療機関でお支払いください。

インフルエンザ／自己負担額1,500円

新型コロナウイルス／自己負担額11,300円

※生活保護受給者は自己負担なし(受給者証または受給証明書を持参してください)

高齢者
インフルエンザ ▶



高齢者新型
コロナウイルス ▶

