

FUJIMI CITY PUBLIC RELATIONS

広報 富士見

2026

8

No.1031



【特集】 地域で支える移動支援

水谷東安心まちづくり協議会 水谷東地域支え愛隊の皆さんに、支え愛隊の移動支援事業について伺いました。

— 水谷東地域支え愛隊 移動支援事業のきっかけ

清水会長 今回の移動支援事業は、令和6年9月に開催された厚生労働省関東信越厚生局主催の「令和6年地域づくり加速化事業推進会議」から始まりました。私と川上隊長が参加した会議で「まちづくりで困っていることは」という問いに対し、移動支援などを計画しているが、自家用車での移動支援は保険などの問題があること、水谷東地域の各町会が所有する軽トラックでの移動支援は乗車定員が少なく、付き添いの方が乗れないなど、高齢者の送迎に不安があるという課題を提示しました。



水谷東地域支え愛隊
隊長 川上 伸夫さん



水谷東安心まちづくり協議会
会長 清水 実さん

— 市の協力と先進事例の視察

清水会長 この課題に対し、市高齢者福祉課の協力により、他市の先進的な事例を視察することになりました（令和7年5月、八王子市）。その後、同年6月の水谷東安心まちづくり協議会のコーディネーター会議で送迎専用車両の条件整備を行い、令和7年7月に移動支援事業を開始しました。

— 地域を包括する組織から生まれた「水谷東地域支え愛隊」

川上隊長 平成24年4月に従来の町会・自治会の枠を超え、水谷東地域全体を包括する組織として「水谷東安心まちづくり協議会」が設立されました。その目的は、「安心して暮らせるまちづくり」を目指し、地域住民が主体的に活動できる環境を整えることでした。その後、地域住民が地域の日常生活を地域で支えるための有償ボランティア「水谷東地域支え愛隊」が平成29年1月に発足し、高齢者をはじめとする地域住民の困りごとを解決する活動を開始しました。お互いさまの気持ちを持って、できる人が、できるときに、できることを、できる範囲で、お手伝いし地域で支え合う関係づくりを心掛けています。



ドライバー
松島 義昭さん

— 利用者とのエピソード

阿部さん 送迎車への乗降が大変な方もいれば、乗るときは大変でも、降りるときは自分で簡単に足がおろせるという方もいるため、利用者に合った手助けを心掛けています。送迎後に、「ありがとうございます。またお願いします」とお礼を言われると、やってよかったなと思います。

清水会長 水谷東地域では、最初から完璧にやろうとせず、まずは始めてみて、課題が見つかるたびによい方向へ改善してきました。一部の地域から始めて徐々に範囲を広げていくなど、まずは活動を始めてみて欲しいです。

— 移動支援事業の今後について

清水会長 現在は15人の登録ドライバーがいますが、今後、担い手をするように増やしていくかが課題です。私たちも、自分の体や気持ちが続くうちは頑張っていますが、後は若い人に続けてもらいたいです。せっかくよい事業ができたので、この事業をより住民に浸透させて、「水谷東地域に住んでよかった」とみんなが思える、住みよいまちにしていきたいです。また、このような活動がほかの地域にも広まってくれば、何よりだと思っています。



ドライバー
阿部 正さん



【特集】地域で支える移動支援

☎高齢者福祉課 ☎049-252-7107

地域で助け合う

団塊の世代全員が後期高齢者となり、高齢化社会に対応するさまざまな施策が身近な地域でも求められています。その課題解決の一つとして、平成26年の介護保険法の改正により、介護予防・日常生活支援総合事業が創設され、移動を含む生活上の困りごとを抱えている高齢者などに対し、住民どうしで助け合う仕組みができました。買い物などの送迎、通院支援、高齢者の居場所づくりとそこへの送迎支援など地域住民による互助の関係構築の取り組みが進められています。

高齢者の移動の現状

高齢者が今まで暮らしてきた地域で安心して暮らし続けるには、通院、買い物などに伴う「移動・外出」が欠かせません。しかし、気軽に送迎を頼める人がいない、近所にバスの路線がない、自宅からバス停まで距離がある、乗降に介助が必要など、外出が困難なひとり暮らしの高齢者は増加しており、運転免許証返納後の移動手段の確保などが重大な課題の一つとなっています。

また将来、福祉送迎の運転手の確保ができず、福祉施設ごとの輸送サービスの維持が難しくなることも想定されています。

こうした課題の解決に向けて、既存交通の活用や新たな交通サービスの導入の必要性について国土交通省もさまざまな啓発活動を行っています。

移動支援への期待と実態調査から見えてきた課題

令和7年度に市が実施した高齢者等実態調査の結果でも、「不安に感じる内容」の設問では「買い物などの日常生活のことが23・5%、「外出を控えている理由」では「交通手段がない」が16・3%と、多くの高齢者が移動手段の確保に不安を感じていることが明らかになりました。

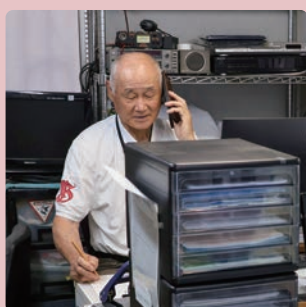
本市では、水谷東安心まちづくり協議会が移動支援を含む生活支援を計画し、令和6年9月に開催された厚生労働省関東信越厚生局主催の事業の中で、水谷東地域における課題を提示しました。

その後、市高齢者福祉課が協力し、他市の先進事例の視察などを経て、福祉政策の一環として、令和7年7月に送迎専用車両が水谷東地域に配備されました。同年12月には、令和7年度厚生労働省関東信越厚生局主催の地域包括ケア応援セミナー（研修会）の「富士見市の移動支援の事例発表」で取材を受けるなど、全国的にも先進的な取り組みとして注目されています。

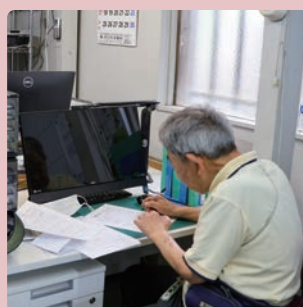
水谷東地域支え愛隊の移動支援事業



水谷東地域支え愛隊
事務所と専用送迎車



支え愛隊事務所で依
頼の電話を受ける
コーディネーター



送迎業務依頼票を
記入する様子



専用送迎車支え愛隊号
で送迎をします

水谷東地域支え愛隊の移動支援事業

通院、買い物、介護予防のための通いなど、原則、日常生活に必要な移動の支援を行います。

利用対象 水谷東1～3丁目町会、榎町町会に在住で、車の乗降が簡易な介助で可能な方（専門的な技術や介助が不要な方）かつ次のいずれかに該当する方

- ・介護保険要支援被保険者または事業対象者
- ・継続要介護認定者
- ・知り合いや家族の支援が受けられない65歳以上の高齢者または障がい者手帳をお持ちの方
※手帳をお持ちであれば年齢制限なし
- ・上記のほか、コーディネーターが必要と認めた方

利用範囲 原則市内全域

※市外でも下記の医療機関への送迎は可

- ・イムス三芳総合病院
- ・TMGあさか医療センター
- ・TMG宗岡中央病院
- ・新座志木中央総合病院

申込 電話で

利用料金

- ・最初の30分まで／400円
- ・30分を超えて1時間まで／800円
- ・その後／15分ごとに200円加算

※駐車場代は実費負担

問・申込先

水谷東地域支え愛隊 ☎090-2170-7555
(毎週月曜午前10時～正午)

ドライバーを募集しています

対象 80歳未満

手当

- ・最初の30分まで／400円
- ・30分を超えて1時間まで／800円
- ・その後／15分ごとに200円加算

送迎範囲

原則、市内および支え愛隊が指定した場所

申込 電話で

問・申込先

水谷東地域支え愛隊 ☎090-2170-7555
(毎週月曜午前10時～正午)

住民主体の生活支援サービス提供ボランティア「地域お助け隊」を始めませんか

8月から、ごみ出し・掃除・買い物・通院送迎など、高齢者の日常生活を手伝うボランティア実施団体を募集します。

支援をする側の介護予防や生きがいづくりにもつながる活動です。詳しくは7ページをご覧ください。

☎高齢者福祉課 ☎049-252-7107

戦後81年。平和の灯を絶やさずに

富士見市長 星野光弘

戦後81年を迎えるにあたり、戦争の犠牲となられた全ての方々に哀悼の誠を捧げるとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。また、世界恒久平和の実現に向け、たゆまぬ努力を続けてこられた方々に対し、心から感謝を申し上げます。

世界に目を向けると、今もなお「戦争」という惨劇が続いており、戦禍により多くの人々の命や日常が奪われている状況にあります。世界で唯一の被爆国である日本でも、戦争の恐ろしさや平和の尊さをこれからも語り継いでいく必要があります。

昨年、私は非核宣言自治体の首長として、長崎県で開催された「被爆80周年長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典」に出席してまいりました。長崎市長による長崎平和宣言では「戦争の惨禍を繰り返さない」という決意のもと国連が創設されて80年の節目であり、国連憲章の理念に立ち返り、多国間主義や法の支配を取り戻すようにと、全ての国の指導者に対し、力強いメッセージが発信されました。また、式典の司会を務める高校生の2人からは閉会にあたり、「今日の長崎平和宣言を長崎市民の願いとし、私たちは新たな気持ちで、世界恒久平和の実

現に努力していきたい」との思いも語られ、非核宣言自治体の首長として改めて身が引き締まる思いでした。

私たちが今日享受している平和と繁栄は、多くの尊い犠牲と、先人が戦後の歴史を紡いできた歩みの上に築かれたものであることを決して忘れることなく、将来を担う次の世代に戦争の悲惨さと平和の尊さを未来へと語り継いでいかなければなりません。

本市では、昭和62年に「富士見市非核平和都市宣言」を行い、その理念を広げるため、毎年、ピースフェスティバルをはじめとする平和啓発事業を実施しているほか、広島・長崎への原子爆弾投下日と終戦記念日には、市民の皆様が黙とうを呼び掛け、戦争で犠牲となられた方々に哀悼の意を表するなど、平和の尊さを次世代に伝える取り組みを進めております。

市民の皆様におかれましては、終戦の日である8月15日を前に「富士見市非核平和都市宣言」をお読みいただき、平和について改めて一人ひとりがその大切さや尊さを考える機会にいただきたいと思います。

富士見市非核平和都市宣言

私たちは 何よりも家庭の平和を願い 世界の平和を願っています

しかし 地球をおおっている核兵器は 世界の平和と安全を脅かしています

私たちは 広島・長崎の過ちを 再び繰り返させてはなりません

私たちは 平和憲法を大切にし 世界中の人びとと手をつなぎ 核をもつすべての国に「今すぐ核兵器を捨てよ」と訴えます

この市民の声と願いを

非核平和都市 富士見市の宣言とする

1987年7月19日

黙とうを捧げましょう

市では、原子爆弾や第2次世界大戦で犠牲になられた方々のご冥福と、核兵器をなくし平和な世界が実現することを願い、次の日時に防災行政無線を通じ、市民の皆さんに1分間の黙とうのご協力をお願いしています。

【広島市原子爆弾投下日】8月6日午前8時15分

【長崎市原子爆弾投下日】8月9日午前11時2分

【終戦記念日】8月15日正午



出店者・ボランティア募集



主催／2026 富士見ふるさと祭り実行委員会

10月24日(土)午前9時～午後4時 文化の杜公園^{もり}周辺で開催詳しくは
こちら▶

■ 模擬店・物産など

出店要領、申込書は市ホームページ、各申込先にあります。
申込前に必ず出店要領をご確認ください。

① 非営利で3人以上の団体・グループ(成人2人以上含む)

募集数 30店(申込順)

申込期間 市内団体／8月4日(火)～31日(月)

市外団体／8月12日(水)～31日(月)

問・申込先 協働推進課 ☎049-252-7121

② 市内で商・工・農業を営む事業者、富士見市商工会会員

募集数 50店(定員超は抽選)

申込期間 8月4日(火)～27日(木)

問・申込先

商・工業者など／産業経済課 ☎049-257-6827

農業者など／農業振興課 ☎049-257-6987

【①②共通事項】

費用 10,000円(ただし、①の市外団体は13,000円)

※①は申込時に支払い ②は出店者決定後支払い

※そのほかゴミ処理負担金など実費負担あり

申込 申込期間の平日午前9時～午後5時に各申込先窓口で

※②はメール可(seikatsu@city.fujimi.saitama.jp)

<説明会> 出店者は必ず出席してください。

とき 9月9日(水)

②の出店者／午前10時、①の出店者／午後1時30分

場所 市役所2階第1～3会議室

③ モーターギャラリー

昨年好評につき、今年もモーターギャラリーを開催します。
あなたの愛車をふるさと祭りで展示しませんか。

募集数 10台(定員超は抽選)

年式 80～90年代の日本車

費用 3,000円(出展者決定後支払い)

申込

8月4日(火)～9月30日(水)にメールで
(kyodo@city.fujimi.saitama.jp)

問・申込先 協働推進課 ☎049-252-7121



■ フリーマーケット

募集数 43区画(1世帯1区画、定員超は抽選)

出店場所 職員第1駐車場

対象 市内在住の方(事業者を除く)

費用 1,000円(当選後に支払い)

申込 8月14日(金)までにWeb・郵送(はがき・必着)で

はがきの書き方

表面／〒354-8511(所在地は記載不要)

富士見市役所環境課フリーマーケット出店者募集
担当 宛裏面／①氏名(ふりがな) ②郵便番号・住所 ③日中
つながりやすい電話番号 ④当日の参加人数 ⑤主な
品目

※抽選結果は応募者全員に通知します。

※当日の準備や注意事項などは、出店者に別途送付
します。

問・申込先 環境課 ☎049-252-7100

ドラッグエースイメージキャラクター
「えーす丸」

ボランティアスタッフ募集

とき 10月24日(土)午前8時30分～午後4時
(昼休憩1時間)

人数 20人程度 対象 高校生以上

申込 8月3日(月)～31日(月)にWeb・FAX・郵送(必
着)・窓口で(〒354-8511(所在地は記載不要) 富士見市役
所協働推進課)

FAX 049-254-2000

問・申込先 協働推進課 ☎049-252-7121



◀ 個人での応募



グループでの応募▶



令和8年10月実施

鶴瀬駅西口土地区画整理事業の完了と住所変更のお知らせ

町名が鶴瀬西1丁目に変わります

鶴瀬駅西口地域では、平成4年から鶴瀬駅西口土地区画整理事業による市街地整備を進めており、換地処分(事業完了)および町名地番変更を令和8年10月に実施します。また、換地処分(事業完了)にあわせて土地区画整理事業施行区域内(一部区域外含)の町名を大字鶴馬から鶴瀬西1丁目に変更し、土地の地番整理を行います。

新しい住所や所在地のお知らせを送付します

換地処分(事業完了)の翌日から、対象区域内にお住まいの方の住所や事業所の所在地もあわせて変更となります。

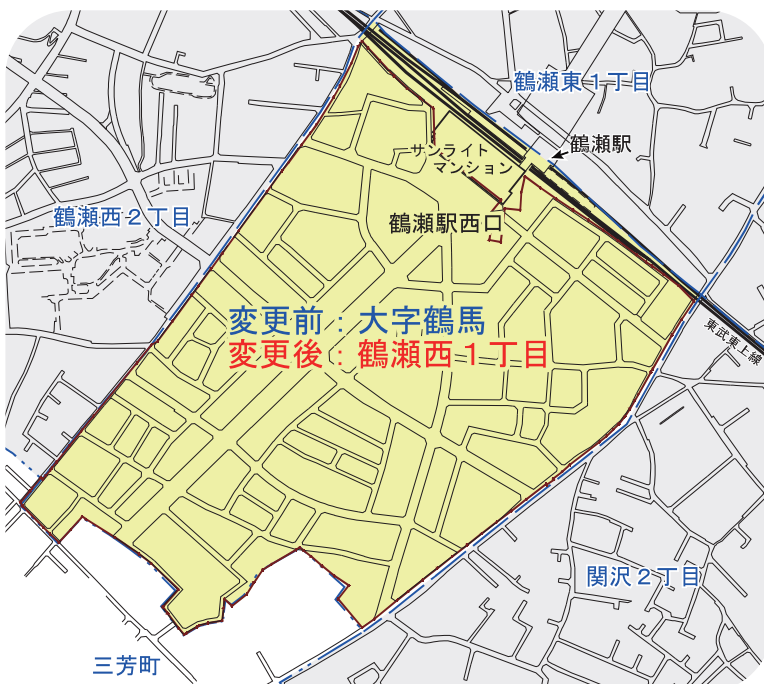
対象の方には、8月中旬に新しい住所や所在地のお知らせと「住所変更の手引き」、「お知らせ用郵便はがき」を送付します。

☎鶴瀬駅周辺地区整備事務所

☎049-252-2171



▲詳しくはこちら



▲黄色いエリアが対象です。



地域お助け隊 実施団体を募集

お助け隊は住民主体による生活支援サービス提供ボランティアで、高齢者の日常生活の「ちょっとしたお手伝い」を行い、支援を受ける方が住み慣れた地域での生活を続けられることを目指す有償・無償のボランティア団体です。支援をする側の介護予防や生きがいづくりにもつながる活動です。

お手伝いの例 ごみ出し、掃除、買い物、通院送迎などの移動支援ほか

応募できる団体 住民主体で、コーディネーターを1人配置することができる団体

補助額 ひと月あたり最大10万円(移動支援を行う場合は加算あり)

補助対象期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

応募方法 8月3日(月)から電話・窓口で

※応募超の場合は、選考となります。予算上限に達した場合は締め切ります。

問・応募先 高齢者福祉課 ☎049-252-7107



お盆期間中のごみの自己搬入

お盆期間中のごみの自己搬入の取り扱いは下表のとおりです。ごみ集積所での収集はお盆期間中も通常どおり行います。

申込 搬入日の1週間前～当日に電話で
※「富士見市 粗大ごみインターネット受付」システムからの申込は不可

※土曜の搬入申込は、その週の月曜から



▲詳しくはこちら

日にち	搬入時間ほか
8月10日(月)	搬入時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時 搬入できるもの 粗大ごみのみ
8月11日(祝)	持込不可
8月12日(水)～14日(金)	搬入時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時 搬入できるもの 粗大ごみのみ
8月15日(土) ※20人(申込順)	搬入時間 午前9時～11時30分 搬入できるもの 粗大ごみのみ

問・申込先 富士見市粗大ごみ受付センター

☎0570-001-530 (平日午前8時30分～午後5時)

梨の直売が始まります

富士見市産のおいしい梨の販売が8月上旬(天候により収穫期の変動あり)から始まります。丹精込めて育て、食べごろのものを収穫しています。採れたてで新鮮な味をご賞味ください。

☎農業振興課 ☎049-257-6987

詳しくは
こちら▶



富士見梨生産組合(地方発送は各直売所にお問い合わせください)

直売所	所在地	電話・FAX番号 (市外局番049)	品種
斉藤調悦	東大久保778-3	251-7702 (FAX同じ)	幸水、豊水、彩玉、長十郎
田中農園	上南畑524	251-8984 (FAX同じ)	幸水、豊水
嶋田梨園	上南畑481-1	252-3011 (FAX同じ)	幸水、豊水、彩玉
金子恒雄	上南畑462	251-0456 (FAX同じ)	幸水、豊水、彩玉
清水武次	上南畑431	251-8739 (FAX同じ)	幸水
加藤時雄	上南畑381	251-5770 (FAX同じ)	幸水、豊水
清水農園	上南畑203	251-8978	幸水、豊水
清水梨園	上南畑192-2	251-5625 (FAX同じ)	幸水、豊水
嶋田俊雄	上南畑121-1	252-3890	幸水、豊水
野村梨園	上南畑2604	255-1593	幸水、豊水、彩玉

※直売所により、梨の生育状況や販売開始時間などは異なります。

ハッシュタグ

#消防団

消防団を身近に感じる
情報を発信します！

☎入間東部地区事務組合消防本部 ☎049-261-6659



消防団員募集中！

一緒に災害に強いまちを目指しませんか。さまざまな訓練なども実施しています。



新入団員研修の基本「消防訓練礼式」

入団後には、地域防災の中核的な立場となり、消防団員としての基本的な知識と礼節の習得を目的として、新入団員研修を行います。

研修では初めに「消防訓練礼式」を行います。この訓練礼式は、①規律の維持、②組織の一体感の醸成、③決意表明と士気高揚などを図ることを目的としています。

訓練礼式の代表的なものに「敬礼けいれい」があります。敬礼は相手への敬意と挨拶を表し、隊員間の団結を強化し、和衷協同わちゅうきょうどうを促進するものです。



☎049(256)7962
 危機管理課

※8月26日(水)午前11時ごろ
 ※社会情勢や天候により、延
 期または中止になる場合があ
 ります。

ご注意ください。



Jアラートの試験放送

市内の防災行政無線を使用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報に関する試験放送を全国一斉で行います。試験放送ですので、慌てて避難などをしないようご注意ください。



ご案内

information

詳しくはホームページをご覧ください
 どうか、各問合せ先にご連絡ください。

各SNS



イベント
 カレンダー



市議会9月定例会のお知らせ

9月定例会は、9月1日(火)に開会の予定です。

9月定例会で審議する請願・陳情は、8月17日(月)正午までに提出してください。

☎049(265)7800
 議会事務局



くらし応援給付金の申請期限を延長しました

8月31日(月)まで延長

長引くエネルギー・食料品価格高騰の影響を受ける方に対して、1人あたり5500円の「くらし応援給付金」を支給しています。

対象世帯で給付金が支給されておらず、まだ手続きをしていない方は、申請期限までに手続きをきをお願いします。

※該当となる世帯主の方には、7月下旬ごろに再度書類を送っています。

申請期限

8月31日(月)(消印有効)

☎0120(5500)82
 くらし応援給付金コールセンター



水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、法律により8年以内(検定満期)ごとに交換をしています(無料)。

対象者には、事前に「水道メーター交換のお知らせ」を配布しますの



でご協力をお願いします。

期間 8月～令和9年3月

作業時間 20分程度

※メーターの上には障害物などを置かないようお願いします。

水道課

☎049(257)8976



道水路台帳作成にご協力を

皆さんの敷地と道水路との境界を把握するために測量を行い、道水路台帳図を作成しています。境界確認作業では事前に現地調査を行い、その後、立会依頼の通知を送付し境界立会を行います。

現地調査中に皆さんの敷地へ立ち入る必要が生じたときは、身分証明書を提示しますのでご協力をお願いします。

測量区域 鶴馬前谷の一部とその周縁道水路

測量期間 令和9年3月まで

測量会社

国際航業(株)埼玉支店(田崎、安達)

☎048(641)6211

道路治水課

☎049(252)7125

簡易専用水道を設置している方へ

ビルや集合住宅などに設けられている簡易専用水道(受水槽の有効容量の合計が10m³を超えるものは、日常的な衛生管理のほか、1年以内ごとに法定検査と受水槽の清掃が法律で義務付けられています。

適正管理にご協力をお願いします。

※法定検査は、市内では24機関が検査実施可能です。各種費用は設置者負担です。



環境課
 ☎049(252)7129

浄化槽をお使いの方へ

全ての浄化槽は保守点検、清掃、法定検査の実施が法律で義務付けられています。

保守点検などを怠ると処理能力が低下し、悪臭が発生するなど近隣に迷惑をかける場合があります。

適正管理にご協力をお願いします。

※点検、検査などの依頼は、許可や登録を受けている業者と契約してください。各種費用は所有者負担です。



環境課
 ☎049(252)7129

排水設備工事責任技術者共通試験

試験日 11月29日(日)

場所 聖学院大学

(上尾市戸崎1-1)

受験料 1万円



申込 8月21日(金)～9月30日(水)に郵送(消印有効)で

※受験案内は8月21日(金)から下水道課で配布します。

市では、下水道指定工事店の登録をする際に、排水設備工事責任技術者が選任していることが登録要件となっています。

下水道課

☎049(257)8922

マイナンバーカード申請・
交付の臨時開庁

とき 8月23日(日)午前8時30分
～正午

※予約不要

場所 市役所市民課

問 市民課

☎ 049(293)9007

令和9・10年度建設工事
等入札参加申請

市が発注する建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理の入札参加資格審査を行います。

新規申請

受付期間／8月17日(月)～9月4日(金)

更新申請

受付期間／

・設計・調査・測量、土木施設維持管理を含む場合

9月7日(月)～11月6日(金)

・建設工事のみの場合

9月7日(月)～11月13日(金)

※埼玉県電子入札共同システムを利用しています。

問・申込先

県入札審査課

☎ 048(830)5771



地域敬老事業のお知らせ

各町会や各地区社会福祉協議会では、令和8年9月15日

時点で77歳以上に達している皆さんの多年にわたる地域への貢献に感謝し、健康と長寿をお祝いする地域敬老事業を行います(9月中旬ごろから)。

節目年齢の方(88歳・99歳(令和8年9月15日時点))には記念品をお渡しします。

※地域敬老事業の内容は地域ごとに異なります。詳しくは各町会、各地区社会福祉協議会にお問い合わせください。

問 高齢者福祉課 ☎ 3385

つきいち

～臨時農産物直売所～

市内産の野菜・米などを販売します。

※買い物袋をお持ちください。

とき 8月18日(火)

午前10時～午後0時15分

場所 市役所

販売者

富士見市農業研究団体連絡協議会

問

農業振興課

☎ 049(257)6987



介護支援ボランティア登録説明会

介護保険施設などで行ったボランティア活動をポイントとしてためることが出来ます。

とき 8月19日(水)午前10時～11時

場所 市民福祉活動センター

「ぱれっと」

対象 65歳以上で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない方



問 富士見市社会福祉協議会
☎ 049(254)0747

エコアクション21認証・登録研修会(全5回)

「エコアクション21」は、事業者の環境経営を促進し、環境と経済の好循環の推進を目的に、環境省が策定した環境マネジメントシステムです。認証取得に向けた研修会を川越市で開催します。

申込方法

参加申込書を9月30日(水)までにメール・FAX

で

問・申込先 環境課

☎ 049(252)7129

FAX 049(253)2700



医療・介護・地域資源情報提供システムのご案内

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、富士見市、ふじみ野市、三芳町の医療機関や介護事業所、集いの場(サロン、パワースクエア)などの情報が検索できます。



問 高齢者福祉課
☎ 049(252)7108

東入間医師会
地域医療・介護相談室

退院後の生活、病気やケアの方法など、安心して医療や介護を受けることができるよう、高齢者の在宅生活を支えるための相談窓口です。

受付時間・電話・FAX

月～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

☎ 049(293)6877

FAX 049(293)6879

問 高齢者福祉課

☎ 049(252)7108

「やさしい日本語」で話してみよう

問 文化・スポーツ振興課 ☎ 049-257-6352

やさしい日本語とは、ふだん使っているむずかしいことばや長い文章をわかりやすく言いかえた簡単な日本語のことです。外国人、子ども、高齢者、障がいのある方との会話、災害時などに伝わりやすくなります。少し言い方を変えるだけで、ことばはもっと届きやすくなります。やさしい日本語を使ってみませんか。

今日からできる3つのコツ

- ・一文を短くし、情報を入れすぎない
- ・小学生でも分かる身近なことばにする
- ・あいまいな表現は減らして具体的に伝える



普段のことば	やさしい日本語
高台に避難してください。	高い場所へ逃げてください。
ごみは分別して出してください。	ごみは分けて出してください。
ちょっと危ないかもしれません。	危ないです。ここに入らないでください。

援助や配慮が必要な方へ

ヘルプマークと聴覚障がい者災害時援助用バンドナを配布しています。利用者本人または代理の方がお越しください。
※配布は1人1つ。送付は原則行っていないません。

ヘルプマーク

かばんなどに付けて、周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。



対象 義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など援助や配慮が必要な方



聴覚障がい者災害時援助用バンドナ

災害時に着用することで周囲からの手助けや情報を受けやすくなります。



対象 市内在住で聴覚に障がいのある方、手話で支援をしていただける方



問 障がい福祉課
☎049(257)6114

計量器(はかり)の定期検査

取引や証明に使用する計量器(はかり)の定期検査(2年に1回)を行います。

対象事業者には、7月上旬に調査票を送付しています。調査票は、8月5日(必着)までに提出してください。

検査日

10月15日(木)・16日(金)午前10時～正午、午後1時～3時

場所 市役所来庁者用西側駐車場

※検査会場での検査手数料の支払いはキャッシュレス決済のみ



250kgを超える機械式や電気式はかりは、指定定期検査機関(一社)埼玉県計量協会)または埼玉県計量検定所が巡回検査を実施します。
※検査日は別途通知されます。

問 産業経済課
☎049(257)6827

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中退共は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

制度のメリット

- ・掛金の一部を国が助成
- ・掛金は全額非課税で、手数料不要
- ・パートタイマーや家族従業員も加入可
- ・外部積立型で管理が簡単ほか



問 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、各種許認可などについて相談できます。

とき 8月26日(水)午前10時～午後4時(要予約)
場所 水谷公民館

問 申込先 埼玉県行政書士会東入間支部(担当青木)
☎049(293)5551

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

「いじめ」問題をはじめとする子どもの人権問題について、子どもが安心して相談できるよう専用相談電話を設置しています。

※秘密は守られます。

強化週間 8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)

☎0120(007)110

※IP電話からは接続不可
問 さいたま地方方法務局人権擁護課

☎048(851)1000



困ったらすぐにご相談を消費生活相談

害虫・害獣駆除のトラブルにご注意を!

キッチンにゴキブリが出たため、ネットで「駆除費用500円～」の広告を見つけて依頼したところ、捕獲後にほかの部屋にも予防作業の必要があると業者から高額な作業料金を提示されるケースなど、夏はゴキブリやネズミの駆除に関する相談が増える傾向にあります。業者が害虫・害獣に対する気持ち悪さや不安をあり、冷静な判断や考える機会を与えられないまま契約させられてしまう場合もあるため、注意が必要です。

【相談日】月～金曜(祝日を除く)
10:00～12:00、13:00～15:30
問 消費生活センター
☎049-252-7181

【消費者へのアドバイス】

- ・極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意し、依頼する前に料金や作業内容をよく確認しましょう。
- ・作業開始前に、もう一度作業内容と料金の根拠を確認しましょう。
- ・害虫などが出ても慌てないよう、日ごろから駆除用品や殺虫剤を用意しておくなど、対策をしておきましょう。
- ・一定の要件に該当する場合は、クーリング・オフなどが適用できる場合があります。

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

警察庁推奨アプリ

携帯電話に特殊詐欺の犯人から電話がかかってくるケースが急増しています。



被害を防ぐためには、犯人が使用する国際電話番号などをアプリでブロックする対策が有効です。

警察庁推奨アプリを活用して、特殊詐欺対策をしましょう。

閩東入間警察署

☎049(269)0110



水の事故から子どもたちを守る

夏季は年間を通じて水難が多い時期で、その多くは「水遊び、水泳、魚とり」



のときの事故となっており、死亡事故も多く発生しています。

次のことに気を付けましょう。

- ・遊泳禁止場所や危険な場所では遊泳させない
- ・保護者は子どもから目を離さない



募集

富士見市登録手話通訳者認定試験

とき 8月29日(土)午後1時

場所 市民福祉活動センター

【ばれこ】

受験資格

市内在住の20歳以上で、手話通訳士資格保持者または手話通訳者全国統一試験合格者

申込 8月3日(月)～10日(月)に郵送(必着)・窓口で

(〒354-8511)所在地は記載不要)富士見市役所障がい福祉課



閩障がい福祉課

☎049(257)6114

富士見市民文化祭出演者募集

民謡大会

(11月1日(日)・鶴瀬コミュニティセンター)

対象 市内在住、在勤の方

定員 飛び入り参加10人(先着順)

申込 11月1日(日)午前10時～正午に会場で

※無料、1曲2分以内

連絡先 吉川

☎049(251)0548

市民音楽祭

(11月14日(土)・鶴瀬コミュニティセンター)

対象 市内在住で市内公共施設で活動している3人以上の団体

募集分野 コーラス、吹奏楽、器楽演奏(いずれもアンサンブルのみ)

参加費 1団体2000円

申込 8月24日(月)までに電話で

連絡申込先 大澤

☎049(254)0477

※詳しくは、各連絡先にお問い合わせください。

閩文化・スポーツ振興課

☎049(257)6352



入間東部地区駅伝競走大会ネーミングライツと協賛募集

令和9年2月7日(日)開催の入間東部地区駅伝競走大会のネーミングライツ(大会命名権と協賛の企業・団体を募集します。



ご協力をお願いします。



広告の内容	定員	金額	申込期間
①ネーミングライツ(大会命名権)	1枠	30万円以上	8月1日(土)～20日(休)
②ナンバーカードに団体名の表示	5枠	3万円以上	
③ポスターなど掲示物への団体名の表示	制限なし	5千円以上	8月1日(土)～9月25日(金)

※①②後日、審査会で決定。③期間外の申し込みは要相談

閩・申込先

文化・スポーツ振興課
☎049(252)7139

緊急時サポート会員募集

緊急時の子どもたちの預かりや病児・病後児の預かり、送迎などの援助活動を行うサポート会員(有償ボランティア)を募集します。1回ごとの活動が中心です。



サポーター会員になるには、講習会への参加が必要です。

緊急時サポート会員講習会(全4回)

とき ①9月1日(火)～4日(金)

②11月12日(木)・13日(金)・26日(休)・27日(金)いずれも午前9時

30分～午後4時30分

場所 ①ふじみ野市役所(ふじみ野市福岡1-1-1)

②ふじみ野交流センター

申込 午前7時～午後8時に電話で(土日祝も可)

サポーターの利用会員も随時募集

サポーターを利用するには登録が必要です。



閩・申込先

緊急サポートセンター埼玉
☎048(297)2903



子育て

小中学生のための通級指導教室

通常の学級に在籍しながら1対1の個別学習を中心とした指導を行う教室です(難聴・言語障がい通級指導教室のみ原則保護者の送迎が必要)。
※通級希望の方は、担任の先生または教育相談室に要相談
発達障がい・情緒障がいのある子どもたちのための「まなびとこころの教室」

場所 市内各小中学校

指導内容 言葉や数などの認知的な能力の向上や不得意を少なくする学習、コミュニケーションの取り方ほか

難聴・言語障がいのある子どもたちのための「きこえとこころの教室」

場所 諏訪小学校「あいりす」ふじみ野小学校「あいりす☆ふじみ野」、関沢小学校「あいりす☆せきざわ」

指導内容 発音練習、一人ひとりに合わせた聞き取り方や話し方の改善に向けた練習ほか

問 教育相談室

049(257)5310

子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772

※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

事業名	と き	詳 細	
予 パパママ準備教室 8月コース	1日目 8月 8 日(土) 9:30～11:30	受9:20～9:30 対初めての出産を令和9年1～2月に迎える方とパートナー 場針ヶ谷コミュニティセンター 定24組(申込順) 申8月3日(月)9:00から電話で	内出産前後に利用できる制度、赤ちゃんの環境と衣類、家族計画、歯の健康、パパの妊婦体験
	2日目 9月10日(木) 9:30～11:40		内妊娠中から考える健康家族のバランス食、新生児の保育、もく浴実習、妊娠から出産・赤ちゃんとの生活、パパの妊婦体験
予 もぐもぐ離乳食教室	8月28日(金) 10:00～11:15	受9:45～10:00(託児利用の方は9:30～9:45) 対おおむね生後3～8か月児の保護者 場ピアザ☆ふじみ 内離乳初期～中期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定15人(申込順) 申8月18日(火)9:00から電話で 他託児あり(生後3～8か月児、10人(申込順))	
予 ニコニコ☺子どものごはん 展示＆相談室	展示 8月 4 日(火) ・ 5 日(水)・18日(火) ・25日(火) 13:00～15:00	対乳幼児の保護者 場健康増進センター 内離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要	
	相談 8月20日(木) 10:00～12:00	対おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場ピアザ☆ふじみ 内管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定4人(申込順)	
予 乳児相談室	8月17日(月) 10:00～11:30	受9:40～10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場ピアザ☆ふじみ 内ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ第二子以降も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。	
予 はじめてパパの 子育てサロン	8月 8 日(土) 10:00～11:30	受9:50～10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場針ヶ谷コミュニティセンター 内はじめての育児、パパ同士の情報交換と交流	
予 ママのリラックスタイム	8月10日(月) ・ 19日(水) ①10:30～12:00 ②13:30～15:30	対妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場健康増進センター 内お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定各5組程度(申込順) 他健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。	
乳幼児健診		※詳しくは、該当される方へ送付する個別通知をご覧ください。	
4か月児健診	8月 3 日(月)	対令和8年 3 月 1 日～ 3 月15日に生まれた子	乳幼児健診のスケジュール管理などに便利な母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をご利用ください。 
	8月24日(月)	対令和8年 3 月16日～ 3 月31日に生まれた子	
12か月児健診	8月 5 日(水)	対令和7年 7 月24日～ 8 月15日に生まれた子	
1歳6か月児健診	8月 4 日(火)	対令和6年10月13日～11月 7 日に生まれた子	
	8月25日(火)	対令和6年11月 8 日～12月 3 日に生まれた子	
3歳児健診	8月18日(火)	対令和5年 2 月生まれの子	

予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 申 申込方法 他 そのほか

乳児家庭全戸訪問事業 (こんにちは赤ちゃん事業)

母子保健推進員が、生後2～3か月の赤ちゃんがいる全ての家庭へ訪問し、地域の子育て情報の提供や妊婦支援給付金(2回目)の案内をしています。また、保健師との橋渡しもしています。

母子保健推進員とは

町会長の推薦で市長が委嘱した地域に住む先輩お母さんです。現在、研修などを受けた76人が活動中です。子育て関連のイベントなども開催しています。

わくわく子育てトークン

市内公共施設で、わくわく子育てトークンを開催しています。赤ちゃんと初めてのお出かけでも参加しやすいと、多くのお母さん・お父さんに好評です。ぜひご参加ください。



問 子ども未来応援センター
☎049(252)3774

妊婦のための支援給付事業

安心して出産・子育てができるよう身近な相談体制の充実と経済的負担を軽減します。
伴走型相談支援
妊娠初期から子育て期までを一貫してサポート、身近な相談・支援を行います。

経済的支援

出産・育児に係る経済的負担を軽減するため、給付金を支給します。



・妊婦支援給付金(1回目)

給付額 5万円

※申請書は妊娠届出の面談時にお渡しします。

・妊婦支援給付金(2回目)

給付額 子ども1人5万円

※申請書は母子保健推進員の2～3か月児訪問時にお渡しします。

問 子ども未来応援センター
☎049(252)3774



中高生のサマータイム

中高生を対象に諏訪児童館の夜間開館を行います。

卓球・ボードゲームなどで遊んだり、学習スペースで勉強もできます。

とき 8月8日(土)午後6時～8時

定員 20人(無料、申込順)

協力 NPO法人ポトフ

ほか カレーライスの提供あり

申込 8月1日(土)午前10時から

電話・窓口で

問 諏訪児童館

☎049(255)6671

ひとり親家庭 無料相談会

生活全般や子どもの進路費、就職・転職の相談に県西部福祉事務所の専門相談員が応じます。

とき 8月17日(月)午前10時～午後4時

場所 市役所

申込 電話で

問 申込先 県西部福祉事務所

地域福祉担当

☎049(283)6780

親と子と ともに あゆむ みずほ 児童発達支援センター みずほ学園

問 みずほ学園 ☎049-252-3237

富士見市の療育の中核を担う市立の療育施設

ことばがゆっくり、こだわりが強い、集団行動が難しいなど、子どもの発達に関する不安や悩みに寄り添い、支援する療育施設です。



通園療育

小集団活動や個別指導を通して一人ひとりの発達に応じた療育を行い、心身の発達を促します。

また、言語聴覚士、臨床心理士、理学療法士、作業療法士が子どもの状況に合わせた個別または集団での支援を行い、日常の療育につなげます。

個別面談、親子通園、懇談会などを通して家族の相談に応じます。

地域療育

理学療法士による機能訓練や発達相談などを行う訪問療育や、発達相談、言語相談、機能訓練などの外来療育を行っています。

1歳6か月児健診後の発達に心配のある子どもや、保育所・幼稚園などに在園する子どものグループ教室、みずほ学園のホールを開放し親子で遊ぶ場の提供を行っています。

また、保育所や幼稚園などを訪問し、訪問先の先生と連携した支援を行っています。



子育て講座「人形劇」

人形劇を初めて見るお子さんも楽しめます。

歌に合わせてみんなで体を動かしたり、歌ったりしましょう。

とき 9月8日(火)午前10時30分～11時20分

場所 鶴瀬西交流センター

対象 1歳以上の子どもと保護者

定員 20組(無料、申込順、きょうだい同伴可)

協力 人形劇サークル「おひさま」

申込 8月31日(月)、9月1日(火)に電話・窓口で

問・申込先

子育て支援センターぴっぴ
☎049(251)3005

出張教育相談のご案内

教育相談室に来室が難しい家庭向けの出張相談です。

とき 9月15日(火)午前9時～正午

場所 鶴瀬西交流センター

対象 児童生徒、保護者

申込 電話で

問・申込先 教育相談室

☎049(257)5310

イベント

ピースフェスティバル
2026関連企画

小学6年生によるピースカード展示

とき 8月1日(土)～31日(月)

場所 各公民館・交流センター、針ヶ谷コミュニティセンター

平和の鐘を鳴らそう

終戦記念日に鐘を鳴らし平和を祈念します。

とき 8月15日(土)午前11時40分～午後0時15分(集合/午前11時30分)

場所 市役所前ロータリー

【共通事項】

共催 ピースフェスティバル実行委員会、市、市教育委員会

※無料、申込不要

問 鶴瀬公民館
☎049(251)1140



ヒューマンフェスタオンライン2026

8月の「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」事業として、子どもの人権をテーマにインターネット特設サイトで人権啓発イベントを開催します。

とき 8月1日(土)～9月30日(水)

内容 人権メッセージ動画、子ども時代」を振り返るインナーチャイルド診断

問 県人権・男女共同参画課
☎048(830)2255

みずほ台まつり

とき 8月29日(土)午後2時～8時

※雨天決行

場所 みずほ台駅西ロータリー、すずかけ通り周辺

内容 模擬店、和太鼓、ステージほか

イベントの問合せ
西みずほ台商店会(寺沢)
☎049(251)2000

問 産業経済課
☎049(257)6827



あいサポーター研修

障がいのある方が困っているときにちょっとした手助けができるよう、さまざまな障がいを知ることができます。



受講後には、あいサポーターのシンボルバッジをお渡しします。

とき 8月13日(木)午後2時～3時30分

場所 南畑公民館

定員 15人程度(無料、申込順)
申込 8月10日(月)午後4時まで
にWeb・電話・FAX・窓口で

問・申込先
富士見市社会福祉協議会
☎049(254)0747
FAX 049(255)4374

救命入門コース

心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習です。救急現場に居合わせた方が応急手当をすることで、命を救える可能性が高くなります。



大切な方の命を救うためにも、講習に参加しませんか。

とき 8月22日(土)午前9時30分～正午

場所 消防本部大講堂(ふじみ野市大井中央1-19)

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在学の小学4～6年生で、保護者と一緒に参加できる方

定員 10組(無料、申込順)

申込 8月3日(月)～17日(月)平日午前8時30分～午後5時に電話で

問・申込先 消防本部救急課
☎049(261)6673

『居場所』紹介デー

地域の安心できる『第三の居場所』

こども・若者のさまざまな居場所を紹介します。あなたに合った居場所を探しに来ませんか。



※無料、申込不要

とき 8月22日(土)午前10時～11時30分

場所 鶴瀬西交流センター

主催 居場所サポーターズCOCOいる

問 子ども未来応援センター
☎049(252)3773

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

ふわっぴーに
会いに行こう！

富士見市マスコットキャラクタ―「ふわっぴー」のグッズの販売や写真撮影会を行います。

とき 8月23日(日)午前10時30分、午前11時45分、午後2時30分、午後3時30分

※各15分程度、申込不要

場所 ららぽーと富士見

問 シティプロモーション課

電話 049(256)7894



処暑！浪曲一番

落語、講談と並ぶ日本三大話芸の一つで、声、節、唖(おん)で魅せる浪曲をお楽しみください。

とき 8月23日(日)午後2時～3時30分

場所 ふじみ野交流センター

定員 100人(無料、申込順)

出演 玉川奈々福氏(浪曲師)、沢村まみ氏(曲師)

申込 8月3日(月)からWeb・電話・窓口で

※電話・窓口の受付は午前9時～午後9時



問・申込先 ふじみ野交流センター

電話 049(261)5371



玉川奈々福氏



沢村まみ氏

ファミサポ
アップ講座 ステップ

救急法(小児心肺蘇生法)

とき 9月14日(月)午前10時～正午

場所 市民総合体育館

定員 15人(無料、申込順)

講師 消防本部職員

申込 9月11日(金)までに電話・FAX・窓口で

問・申込先 富士見市ファミサポ・サポート・センター

電話 049(251)3337

FAX 049(251)3337

※電話・窓口の受付は平日午前9時～午後5時

市民演劇のつどい

市内で活動している演劇団体が堂に会して上演します。

とき 8月30日(日)午後2時～4時

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 266人(無料、申込順)

※チケットは鶴瀬・南畑公民館で配布します。

出演 プチ楽しくアクト、少年cycle、南畑お月見一座、富士見高校演劇部ほか

主催 市民演劇のつどい実行委員会

問 鶴瀬公民館

電話 049(251)1140



体験型交通安全教室

高齢者の安全運転泣き笑い

とき 9月20日(日)午前8時45分～午後0時15分

場所 セイコーモータースクール(ふじみ野市市沢3-7-61)

対象 東入間警察署管内在住の65歳以上で、普通免許をお持ちの方

内容 ・体験型実車走行
・教習所教官を交えてのディスカッション
・交通安全落語ほか

定員 80人(無料、申込順)

問 鶴瀬公民館

電話 049(251)1140

富士見市民大学公開講演会
脳から見たAIと人間の未来

AIは、これから先の未来社会をどう変えようとしているのか。

AIを使って「効率化」することは良いことばかりなのかを深掘りしていきます。

とき 9月5日(出)午後1時30分～3時30分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 250人(無料、申込順)

講師 酒井邦嘉氏(東京大学教授)

(ファシリテーター／木村浩則氏(文京学院大学教授))

主催 NPO法人富士見市民大学

申込

8月3日(月)～9月2日(水)にWeb・電話・窓口で

※電話・窓口での受付は平日午前9時～午後5時(休館日を除く)

問・申込先

富士見市民大学事務局
(鶴瀬公民館内)

電話 049-251-1140



酒井邦嘉氏



申込 8月3日(月)～9月16日(水)に電話で
※受付は平日午前9時～午後5時
問・申込先 東入間警察署交通課
電話 049(269)0110

水子貝塚資料館のお知らせ
☎049(251)9686

水子貝塚星空シアター

とき 9月5日(土)午後3時～8時30分(上映は午後6時30分から)

内容 ステージ、縄文体験、模擬店、映画「ボス・ベイビー ファミリー・ミッション」



ツリークライミング®体験

とき 9月13日(日)午前10時、午後0時15分、午後1時50分

対象 6歳以上で運動に支障がない方

定員 各10人(申込順)

費用 子ども2000円、大人(19歳以上)2500円

協力

ツリークライミング®ジャパン「Team BANJIBA」

申込 8月9日(日)午前9時から
電話・窓口で



難波田城資料館のお知らせ
☎049(253)4664

糸つむぎ(糸車)体験

糸車で綿から糸を作る「糸つむぎ」を体験します。

とき 8月6日(木)午前10時30分～正午、午後1時～3時(50分程度)

※無料、申込不要

指導 資料館友の会木綿部会



8月のちよこつと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(原則無料、申込不要)。

日にち	内容
15日(土)	いろいろの日
22日(土)	手描きうちわ(1000円)
30日(日)	フラ板アクセサリー

時間 午後1時～3時(各20分程度)



ふるさと体験「藍の生葉染め」

藍の葉で絹のストールを染めます。

とき 9月6日(日)午前9時30分～正午

※雨天時は9月13日(日)に延期

対象 中学生以上

定員 10人(申込順、定員超は初参加者優先)

講師 藍染めの会

費用 2000円

申込 8月1日(出)午前9時～9日(日)に電話



市民総合体育館のお知らせ
☎049(251)5555

新体力テスト

測定結果を平均値と比較し、日ごろの運動の成果や状態の確認などができます。

とき 9月5日(土)午前10時～正午(受付/午前9時30分から)

対象 20歳以上

内容 筋力、柔軟性、瞬発力、持久力を測定し、結果を配布します。

定員 100人(無料、申込順)

申込 8月1日(土)午前9時から
電話・窓口で

びん沼自然公園のお知らせ

☎049-257-8484



①【初心者歓迎】エクササイズ教室

バレエ、フィットネス、ヨガの要素を組み合わせたニューヨーク生まれのエクササイズです。

とき 毎週月曜午前10時30分～11時20分

②ボールDE健康エクササイズ教室

ボールを使い体をほぐし、運動不足を解消しましょう。

とき 毎週水曜午前10時30分～11時20分、毎週金曜午前10時20分～11時10分

【①②共通事項】

定員 12人(無料、当日先着順)

講師 SHOKO氏

費用 700円

季節の寄せ植え教室～いろは紅葉の苔玉こけ～

苔玉を土台に紅葉の寄せ植えを作ります。

とき 8月11日(祝)午前10時～11時

定員 12人(申込順)

講師 大久保すずか氏(花屋季の木)

費用 3,500円

申込 8月7日(金)までに電話で

早朝パークゴルフ開催のお知らせ

夏季限定でパークゴルフ場の営業時間を1時間早くオープンします。

期間 8月31日(月)までの月・火・水曜

営業時間 午前7時30分～午後5時





申込 電話・窓口で

費用 500円

定員 120人(申込順)

時 45分

とき 8月23日(日)午後2時～3時

夏の日の午後、素敵なジャズの調べを楽しみませんか。

早稲田大学ニューオルリンズ

ジャズクラブ針ヶ谷コンサー

ト

電話で

申込 8月1日(土)午前11時から

費用 3500円

講師 羽下やよひ氏

定員 12人(申込順)

※8月17日、9月21日を除く

月曜午後1時～2時

とき 8月10日～10月5日毎週

シックヨガ教室(全7回)

しっかりポーズの学べるベ

針ヶ谷コミュニティセン

ターのお知らせ

049-251-8478

【共通事項】持ち物 図書館利用カード

【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)



図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時

【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

【共通事項】 持ち物 図書館利用カード

ほか 未就学児保護者同伴

中央図書館 ☎049-252-5825

鶴瀬西分館 ☎049-252-5945

ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室

(開室/午後1時～5時)

☎中央図書館



中央図書館のお知らせ

問・申込先 ☎049-252-5825

こわ～いおはなしかい

おばけがでてくるお話にしぼったおはなし会です(無料、申込不要)。

とき 8月1日(土)①午後2時～2時30分②午後2時40分～3時30分

対象

①幼児～小学生②小学生以上

協力 富士見市おはなしボランティアすぷんふる



図書館鶴瀬西分館のお知らせ

問・申込先 ☎049-252-5945

夏休みスペシャルこわいおはなしかい

とき 8月12日(水)午後3時～3時30分(無料、申込不要)

対象 幼児～小学生

協力 富士見市おはなしボランティアすぷんふる

8月の映画会など		と き
中央図書館	こども映画会	8日(土)午後1時30分「プリンセスと魔法の花」
		29日(土)午後1時30分「映画 さんねんないきもの事典」
	一般映画会	9日(日)午後1時30分「海よりもまだ深く」
		30日(日)午後1時30分「青いパパイアの香り」
	おはなしかい(乳幼児)	5日(水)・19日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	22日(土)午後2時
鶴瀬西分館	ミニコンサート	30日(日)午後0時30分「夏空に響く 箏の音色」
	こども映画会	2日(日)午前10時30分「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 地球の段◆はやぶさ2の段」
	おはなしかい(乳幼児)	12日(水)・16日(日)午前11時
ふじみ野分館	おはなしかい(幼児・小学生)	16日(日)午後3時
	こども映画会	23日(日)午前10時30分「おかあさんといっしょスペシャルステージ」
	おはなしかい(乳幼児)	20日(水)午前10時30分

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

図書館ふじみ野分館のお知らせ

問・申込先 ☎049-256-8860

ぶんちゃんひろば

「子どものための防災講座」

地震や災害が起きたらどうすればいいかを学びます。

とき 9月5日(土)午前10時30分～正午

場所 ふじみ野交流センター

対象 幼児～小学生

定員 15人(申込順)

申込 8月8日(土)から電話・窓口で

薬膳講座 日々の健康と笑顔はキッチンから～残暑をいたわり、秋に備える薬膳ごはん～

暑さに疲れた体をいたわる薬膳ごはんを作り、試食します。また、季節におすすめの食材について学びます。

とき 9月6日(日)午前11時～午後1時

場所 ふじみ野交流センター 対象 18歳以上の方

定員 8人(申込順) 講師 井戸まさよ氏(薬膳コーディネーター)

費用 500円

申込 8月6日(水)から電話・窓口で



こころも体も輝く☆フラダンス講座♪楽しく体幹を鍛えよう♪(全2回)

初心者の方を対象にしたフラダンス教室です。
癒しのハワイアンソングで心も体もリフレッシュしてみませんか。

とき 9月10日(木)・17日(木)午前10時～11時30分

場所 市民総合体育館

対象 おおむね18歳～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

定員 20人(申込順)

講師 鳥嶋千恵氏(フラダンス講師)

費用 60円

申込 8月3日(月)からWeb・電話・FAX・窓口で

問・申込先 健康増進センター
☎049(252)3771
FAX 049(255)3321




地域応援講座 家事に役立つスキルを学び、そのスキルで活躍できる家事援助サービス(有償ボランティア)の説明会を開催します。

とき 9月15日(火)午後1時30分～3時30分

場所 市民福祉活動センター「ぱれっと」

対象 市内在住、在勤の方

定員 30人(無料、申込順)

講師 ㈱ゾルキンホーキー

協力 富士見市高齢者あんしん相談センター

申込 8月3日(月)～21日(金)にWeb・電話・窓口で

問・申込先 富士見市社会福祉協議会
☎049(254)0747




〒354-0021 鶴馬1803-1
窓口業務日 8/1(土)・16(日)・9/1(火)・16(火)午前9時～午後10時
問・申込先 キラリ☆ふじみ ☎049-268-7788
※月～金曜午前9時～午後6時(祝日を除く)



イベントのお知らせ

オトノマド#4 古民家出張版「アイリッシュギターが誘うケルト音楽との出会い」

今回は、難波田城公園の古民家を会場に、アイリッシュギターの音色がケルト音楽との出会いを誘います。「音の窓」を開いて、ノマド(遊牧民)のように世界を旅してみませんか。

とき 11月8日(日)午後2時

場所 難波田城公園

出演 長尾晃司氏(アイルランド音楽演奏家)ほか

定員 20人(無料、申込順)

申込 9月16日(火)～11月7日(土)にWeb・電話で



わ・つむぎラボ 出張版「つむぎ音遊びしよう」

音楽やダンスの経験がない方でも、日常のリフレッシュタイムとして気軽にご参加ください。

とき 9月12日(土)午後2時～4時

場所 南畑公民館 **進行** 宮内康乃(当館芸術監督)

対象 小学生以上 **定員** 10人(無料、申込順)

申込 8月10日(月)～9月11日(金)にWeb・電話で

おでかけ! こどもステーション☆キラリ

「今日は何して遊ぶ?」から、子どもたちの中から生まれたアイデアを形にしていきます。

とき 9月12日(土)午前10時～正午

場所 南畑公民館 **対象** 小学生

定員 20人(無料、申込順)

申込 8月10日(月)～9月11日(金)にWeb・電話で

▶ メインホールの予約について

メインホールの予約は、工期延長が見込まれているため、受付を見合わせています。予約開始については、ホームページをご覧ください。

▶ 電気設備の保守点検に伴う全館停電

電気設備の保守点検に伴う全館停電により、8月12日(水)・14日(金)はメール・電話・FAXでの問い合わせができません。ご了承ください。

植林体験

「富士見市とときがわ町との森林整備に関する協定書」に基づき、植林体験を実施します。

とき 11月14日(土)午前10時～正午

※午前9時30分に「ときがわ町体育センター(ときがわ町大字関堀148番地1)」に自家用車で集合

※雨天、熊の出没が確認された場合は中止となる場合があります。

場所 富士見・ときがわ交流の森(ときがわ町大字大野字橋倉1249番1)

対象 小学生以上で現地へ自家用車で来られる方

内容

・檜の植林体験

・伐倒見学

・平茸栽培ワークショップ

・森林土壌が持つ水の流れの役割レクチャー

・堂平天文台見学

定員 10組(1組2～3人程度、無料、申込順)

申込 8月3日(月)～31日(月)に電話・窓口で

問・申込先 環境課

☎049(252)7129

介護職員初任者研修

(全17回)

※旧ホームヘルパー2級

修了者には修了証明書が発行され、有資格者として介護現場へ就労することができま

とき 9月30日(水)～令和9年2月17日(水)(水曜コース、土曜コースのどちらかを選択)

場所 市役所、市民総合体育館、市進ヶア教育研究所ふじみ野校(ふじみ野西1-22-2)

対象 市内在住、在学中、研修修了後に市内介護現場での就業が可能な方

定員 各12人

※定員超の場合は選考を行い、受講決定は9月上旬に通知します。

費用 3000円

申込 8月28日(金)まで

Web・郵送

(必着)・窓口で

(〒354-8511(所在地

は記載不要)富士見市役所高

齢者福祉課 地域包括ケア

係)

※募集要項は、高齢者福祉課、

各出張所などで配布します。

問 高齢者福祉課

☎049(252)7107

市民伝言板

市内で活動する団体・サークルのイベント情報や会員募集を掲載しています。

問 シティプロモーション課

☎049-256-9535



時日時 場所 **対象** 内容 **定員**
講師 参加費、会費など **その他**
主催 **申込方法**など **問合せ**

イベント

みて さわって たたいて学ぼう！打楽器の不思議／8月18日(火)10:30～12:00 鶴瀬西交流センター 小学生 赤羽拓真氏(打楽器奏者)の夏休み特別授業！打楽器のたたき比べ、身近なものを使った楽器作りほか 30人(申込順) ちあきっずらば メールで 柳沼 cheer.kids.lab@outlook.jp

ふじみボードゲーム研究会／夏休み！ファミリーゲームデー8月15日(土)13:00～16:30 市民福祉活動センター「ぱれっと」 小中高生と保護者 家族で世界の名作ゲームが体験できます 20人(申込順) 1組300円 初心者歓迎 メールで **会員募集** 月2～3回土日祝13:00～16:30 市民福祉活動センター「ぱれっと」ほか 小学生以上 世界各国のボードゲームで遊ぶ 1回300円(大学生以上) 栗本 fujimi.b.i2019@gmail.com

家族による家族学習会(全5回)／9月1日・15日・29日、10月13日・27日 いずれも火曜13:30～16:30 ウェスタ川越 統合失調症などの精神疾患の方がいる家族 テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます 10人(申込順) 2,300円 富士見市精神障害者家族会歩みの会 8月10日(月)までに電話で 高橋 049-254-8964

プアヒナノ オリタヒチ／子どもタヒチアンダンス体験会8月8日(土)・29日(土)14:00～16:00 針ヶ谷コミュニティセンター 5～10歳 基本から丁寧に始めるので、初めてでも踊れるようになります 1回500円 電話で **会員募集** 月3回月曜17:00～18:00 市民総合体育館、南畑・水谷公民館ほか 5～10歳 タヒチアンダンス 月会費3,500円 平塚 080-5061-5464

募集

富士見墨の会／9月3回金曜9:30～11:50 鶴瀬西交流センター 書道初級から、漢字・仮名・実用、ペン字 入会金1,000円・月会費2,300円 石井 049-253-0660



くらしのリユース

●7月7日現在● **問** 環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホームページをご覧ください。



ゆずります

テレビ(26型)／健康器具(ルームランナー)／引き出し小物入れ(木製)／大正琴／メダカの水槽／小型犬用アイスマット

ゆずってください

和装用トルソー／喪服(婦人用13号以上)



川越藩火縄銃鉄砲隊保存会による火縄銃演武

イベントなどの様子が
動画で見られます▶



難波田城公園まつり

難波田城公園まつりが6月7日に開催されました。



空手全国大会の準優勝者が表敬訪問

「第5回 全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会」に出場し、準優勝された^{かなや}金合 拓樹さん(勝瀬中2年)が6月1日に表敬訪問されました。





「PHOENIX」が表敬訪問

数々の全国大会に出場し、優勝をはじめとする多数の入賞を果たしたチアリーディングチーム「**PHOENIX**」が6月8日に表敬訪問されました。



秋の収穫が楽しみ！



▲たんぼラグビーの様子



たんぼラグビー会場の田植え

「第7回たんぼラグビー in 富士見・南畑(5月31日開催)」の会場となった田んぼで、田植えが行われました(6月13日撮影)。



▶立教大学ラグビー部の皆さんも参加



チアダンス全国大会の優勝者が表敬訪問

3月27日に開催された「USA All Star Nationals 2026」の「Youth編成Pom部門Small」で第1位を獲得した「YDC DANCE STUDIO WINNERS Lapis☆」に所属する米盛 美梨さん(富士見台中1年)が6月16日に表敬訪問されました。



市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会をめざして“いっぽいっぽ”取り組みを進めています。



問 人権・市民相談課 ☎271

男女共同参画キーワード

「ルッキズムとメディア」

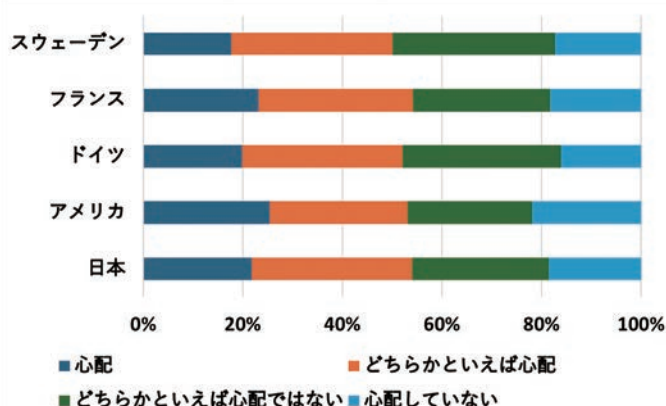
ルッキズムは「見た目(ルックス)」と「主義(イズム)」を組み合わせた造語で、見た目だけで他人を評価することや、差別的な扱いをすることを指します。就職時の外見を重視した採用や、学校・職場などで、容姿や体型など外見を理由とした不利益や差別につながる恐れがあることから、社会的な課題として議論されています。

■ メディアが与える影響

SNSや広告はルッキズムを助長させる一因といわれています。SNSを開くと、おしゃれで楽しげな人たちの投稿があふれ、外見を評価する言葉が飛び交い、無意識に「外見をほめられる＝価値がある」と刷り込まれていきます。容姿についての悩みは、年齢・性別を問わず多くの人が抱えています。日本では13～29歳の54%が容姿に「心配」を感じているという調査結果があります。

日常的に他人の目や評価を気にする状況にさらされ、容姿への過度なプレッシャーを与えられているのではないのでしょうか。美容整形、脱毛、化粧品などで、容姿や外見の不安をあおって商品・サービスを宣伝する手法を「コンプレックス広告」といいます。ルッキズムが影響し、外見を必要以上に気にすることで、過度なダイエットによる摂食障害や、美容整形を繰り返すなど、心や体に問題を抱えてしまう場合もあります。

■ 容姿についての悩みや心配ごとの有無(13～29歳を対象とした調査)



出典：こども家庭庁「我が国と諸外国のこどもと若者の意識に関する調査」(R5年度)

■ もっと自分らしくいられる社会へ

時代とともに流行は変わりますが、私たちが「魅力的」「美しい」と思う容姿は、あまりに画一的になってはいないでしょうか。現実の私たちは皆、違う容姿、違う価値観を持ち、誰一人同じではありません。メディアの中のルッキズムに気づくことが第一歩となります。自分も他者もありのままの姿を尊重し、一人ひとりが自分らしく力を発揮でき、だれもが暮らしやすい社会のあり方について考えてみませんか。

男女共同参画セミナー

その“らしさ”はどこからきたの?『メディアの中のジェンダー表現』

～SNS、広告、CM、AIの中に埋め込まれたバイアスを考える～

私たちは毎日、多くのメディアに囲まれて暮らしています。その中で描かれる「男性らしさ」「女性らしさ」、そして多様なジェンダーの姿は、どのように形づくられているのでしょうか。

セミナーでは、メディアとジェンダーの関係を分かりやすくひもときます。「気づかなかった偏り」や「これからの表現のあり方」を、一緒に考えてみませんか。

とき 8月30日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

場所 鶴瀬西交流センター **定員** 50人(無料、申込順)

講師 小林美香氏(写真研究者) **共催** 富士見市男女共同参画推進会議、市

ほか 手話通訳あり

申込 8月3日(月)午前9時からWeb・電話・窓口で

※子どもの同伴可。託児あり(1歳～未就学児、若干名、8月24日(月)までに要予約)

問・申込先 人権・市民相談課 ☎271



小林 美香氏

📅要予約 🎯対象 📍場所 📄内容 📅定員 🧳持ち物 💰費用 📄申込方法 🏠主催 📄その他

事業名	とき	詳 細	
📅はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 8月6日・20日 ・27日	🎯足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要支援・要介護認定を受けていない方	
	金曜日コース 8月7日・21日 ・28日	📍健康増進センター(送迎あり) 📄作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動	
📅知ってナットク 身近な健康相談室	8月31日(月) 9:00～16:00	🎯健康について相談のある方 📍健康増進センター 📄生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 📄1人30分～1時間程度	
ホッと安心 健康相談	8月6日(木)	📍水谷東公民館 ふれあいサロン	🎯健康や体の状況に心配のある方
	25日(火)	📍高齢者いきいきふれあいセンター	📄看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30～15:30

集団検診

📍健康増進センター 📄Web・電話で 📄問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771



集団検診名	対象・内容	受診料	受診期日	定員	Web申込	電話申込
📅前立腺がん検診	・50歳以上の男性(昭和52年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	9月10日(木) 午前	120人	受付開始済	8月12日(水) から受付開始
📅乳がん検診	・40歳以上の女性(昭和62年3月31日までに生まれた方)で、令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)に受診していない方 ・問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	9月29日(火) ・30日(水) 午前・午後	各100人	受付開始済	8月31日(月) から受付開始

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

食育 健康ひろば

プロから学ぶ！地中海料理教室

本場のレシピで、ヘルシーでおいしい地中海料理を体験しませんか。家庭でも簡単に再現できるレシピを紹介します。初心者も歓迎です。

📅とき 9月5日(土)午前10時～午後2時

📍場所 ピアザ☆ふじみ

📄メニュー 鶏肉のカチャトーラ、カボナータ、パンナコッタのマチュドニア添え、バケット

📅定員 16人(定員超は抽選)

📄講師 斉藤幸四郎氏(元在ポーランド大使館大使付料理長)

💰費用 500円

📄申込 8月27日(木)までにWeb・電話・FAX・窓口で

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321



鶏肉のカチャトーラ



カボナータ



パンナコッタのマチュドニア添え

緑内障検診を受けましょう

緑内障は日本人の中途失明原因の第1位です。

40歳を過ぎると緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性など眼の病気のリスクが高まります。早期発見のため、緑内障検診を受けましょう。

📄検診期間 11月30日(月)まで

📄対象 令和8年度に次の年齢になる方

- ・46歳(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日に生まれた方)
 - ・56歳(昭和45年4月2日～昭和46年4月1日に生まれた方)
- ※対象の方に受診券(はがき)を送付しています。届いていない方はお問い合わせください。

💰費用 1,000円(生活保護受給者は無料)

📄持ち物 受診券、本人確認書類(生活保護受給者は受給者証)

📄受診方法 受診券(はがき)が届いた方は、実施医療機関に直接お申し込みください。

📄実施医療機関 富士見市(鈴木眼科、鶴瀬村山眼科、根本眼科、富士見井上眼科)・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関

📄問 健康増進センター ☎049-252-3771



子どもの予防接種を忘れずに受けましょう

📍問 健康増進センター ☎049-252-3771

子どもの感染症予防と感染拡大防止のためにも、体調の良いときに早めに予防接種を受けましょう(0歳のうちに接種を受けた方は、下表と接種回数が異なります)。

また、小学生になってからは二種混合や日本脳炎の定期予防接種もあります。忘れずに受けましょう。



予防接種の種類	接種回数	対象者(接種開始時期)
小児用肺炎球菌	2回	1歳～2歳に至るまでに開始した場合
	1回	2歳～5歳に至るまでに開始した場合
五種混合(四種混合+ヒブ)	4回	生後2か月～7歳6か月に至るまで
麻しん風しん混合	1期1回	1歳～2歳に至るまで
	2期1回	令和9年3月31日までの接種 令和8年度対象者／令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ(年長相当)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳～3歳に至るまで

接種方法

実施医療機関に直接お申し込みください。

※対象年齢や接種間隔などを外れると、接種の効果が期待できないほか、接種費用は自費となりますのでご注意ください。



予防接種のスケジュール管理ができる母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をぜひご活用ください。



予防接種の種類	接種回数	対象者(接種開始時期)
日本脳炎	1期3回	生後6か月(標準的には3歳)～7歳6か月に至るまで
	2期1回	9歳～13歳未満 ※特例対象者(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳になる誕生日の前日まで)は、合計4回接種を無料で受けられます。
二種混合(四種混合の追加接種)	1回	11歳～13歳未満
HPV(ヒトパピローマウイルス感染症)ワクチン	3回	小学6年生～高校1年生相当の女性 ※初回接種が15歳未満の場合は2回接種

健康 ワンポイント!

このコーナーでは、市民の皆さんの健康に役立つワンポイントを取り上げます。今回はeスポーツについて紹介します。

問 健康増進センター ☎049-252-3771

eスポーツで社会参加 ゲームで広がる元気と笑顔のコミュニティ

eスポーツは、高齢者の社会参加、地域交流の促進を図ることを目的にコンピューターゲームなどを用いて対戦するものです。

eスポーツ交流会

市内に4か所あるシニアのeスポーツクラブでは、週1回eスポーツを楽しみながら交流を図っています。

各活動場所で交流会を行いますので、幅広い世代の方の参加をお待ちしています。初心者歓迎です！
※無料、申込不要



と き	場 所
8月18日(火) 午前10時～正午	水谷東公民館 ふれあいサロン
8月19日(水) 午後2時～4時	高齢者いきいきふれあいセンター
8月21日(金) 午後2時～4時	鶴瀬公民館 いきいき活動室
8月24日(月) 午前10時～正午	健康増進センター

内容 太鼓の達人ドンダフルフェスティバル、ぷよぷよeスポーツの対戦

eスポーツボランティア養成講座

地域のeスポーツイベントなどでボランティアとして活動する方の養成講座です。

とき 9月2日(水)午前10時～正午

場所 健康増進センター

対象 おおむね60歳以上の方

内容 eスポーツとは、機器の取り扱い方法、参加者へのサポート方法、eスポーツ体験

定員 20人(無料、申込順)

申込 8月3日(月)から電話・窓口で

問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771



point!

eスポーツの魅力

eスポーツは、両手を使ったコントローラー操作や画面からの情報把握を通して、最適な行動を判断するプロセスを繰り返すことで、さまざまな脳の処理能力を活性化できます。

ゲーム内の状況を分析し、試行錯誤しながら戦略を練り、プレーヤー、ギャラリー、参加者の皆さんと一緒に難しさや楽しさを共有できるのがeスポーツの魅力の一つです。

手話で 楽しもう

手話は
言語です

富士見市の地名

「富士見市の地名」を紹介します。今月号は「勝瀬」「羽沢」「関沢」です(市内の各地名は順不同で掲載)。

問 障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

①～⑤の組み合わせで各地名を表すことができます。

①勝

片手を握り、その手を上げます。



①②→勝瀬

②瀬

手のひらを前に向けて中指を伸ばし、ほか4本を握ります。



③⑤→羽沢

③羽

両手のひらを下に向け、手を同時にひらりと上下させます。



④関

人さし指と親指の指先を付けてほか3本を握り、脇を締めたまま両手を肩幅に広げ、下ろします。



⑤沢

両手のひらを上に立て、親指から順番に折り曲げながら両手を同時に横に動かします。



◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

- 02 地域で支える移動支援
- 05 戦後81年。平和の灯を絶やさずに
- 06 information
 - 【トピックス】ドラッグエースpresents 2026富士見ふるさと祭り出店者・ボランティア募集／令和8年10月実施 鶴瀬駅西口土地区画整理事業の完了と住所変更のお知らせ／梨の直売が始まります ほか
- 09 【ご案内】市議会9月定例会のお知らせ／水道メーター交換のお知らせ ほか
- 12 【募集】富士見市民文化祭出演者募集／入間東部地区駅伝競走大会ネーミングライツと協賛募集 ほか
- 13 【子育て】中高生のサマータイム ほか
- 15 【イベント】ふわっぴーに会いに行こう！／市民演劇のつどい／水子貝塚星空シアター／キラリ☆ふじみ イベントのお知らせ ほか
- 20 【市民伝言板・くらしのリユース】
- 21 PHOTO FLASH
- 23 男女共同参画ひろば いっぱい
- 24 健康ガイド
- 26 健康ワンポイント、手話で楽しもう♪
- 27 無料相談などのお知らせ、土曜開庁と業務時間延長
- 28 今月のFujimist

無料相談などのお知らせ

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。

税務・女性・住宅
相談など、
そのほかの無料
相談はこちら▶



☎弁護士相談 時 第1～4水・金曜13:15～16:15	☎生活困窮相談 時 月～金曜8:30～17:00 場問 生活サポートセンター☆ふじみ ☎ 265-6200
☎司法書士相談 時 第1・3火曜10:00～12:00	高年齢者(介護、権利擁護などの相談) 時 月～土曜9:00～17:00 場問 むさしの ふじみ苑 ☎255-6320 えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-1168 みずほ苑 ☎293-8330 ひだまりの庭むさしの ☎256-7423 ☎268-5005 ※上記高年齢者あんしん相談センターの担 当地域は市ホームページなどを参照
市民相談 (オンライン相談は要予約) 時 木曜9:00～12:00	☎成年後見制度相談 時 月～金曜8:30～17:15 場問 富士見市社会福祉協議会 ☎ 254-0747
DV相談 ※祝日の場合は変更 時 第1～4月曜9:00～12:00 上記相談の場問 人権・市民相談課 ☎ 251-2711 ☎272	
消費生活相談 時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30 場問 消費生活センター ☎252-7181	
内職あっせん 時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00 場問 産業経済課 ☎257-6827	

子どもに関する総合相談 子どもからの相談や、妊娠・出産・子 育てなどの家庭からの相談 時 月～金曜8:30～17:15 ※木・金曜は保健師によるオンライン相談あ り(要予約) 場問 子ども未来応援センター ☎252-3773	教育相談 時 月～金曜9:00～17:00、 土曜9:00～12:00(電話相談のみ) 場問 教育相談室 ☎257-5310
	☎こころの健康相談 時 第4金曜10:00から 場 市民福祉活動センター「ぱれっと」 問 障がい福祉課 ☎252-7101

子どもに関する総合相談 子どもからの相談や、妊娠・出産・子 育てなどの家庭からの相談 時 月～金曜8:30～17:15 ※木・金曜は保健師によるオンライン相談あ り(要予約) 場問 子ども未来応援センター ☎252-3773	教育相談 時 月～金曜9:00～17:00、 土曜9:00～12:00(電話相談のみ) 場問 教育相談室 ☎257-5310
	☎こころの健康相談 時 第4金曜10:00から 場 市民福祉活動センター「ぱれっと」 問 障がい福祉課 ☎252-7101

休日の医療

東入間医師会 休日急患診療所 ふじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)
 ▶救急休日診療…日曜、祝日、年末年始(12/31～1/3)
 9:00～12:00、13:00～16:00、19:00～21:00
 産婦人科医・外科医はこちら▶



休日・夜間の医療機関



埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。
☎#7119
 (☎048-824-4199)
 [24時間365日]

AI救急相談



土曜開庁と業務時間延長(8・9月)

土曜開庁の取扱
業務はこちら▼



- 市役所本庁舎 ☎049-251-2711
土曜開庁 8月1日(土)・9月5日(土)午前8時30分～午後0時30分
業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで
開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課
- ふじみ野出張所 ☎049-262-8911
業務時間延長 8月27日(木)・9月24日(木)午後8時まで

8月の納期限

- 市民税・県民税・森林環境税(第2期)
 - 国民健康保険税(第2期)
 - 介護保険料(第2期)
 - 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 8月31日(月)までに納付をお願いします。
 口座振替を利用している方は残高を確認してください。

アンケートの実施

より良い広報紙発行
のためアンケートに
ご協力ください。



魅力スポットの写真募集

市ホームページでは皆さん
から寄せられた写真を掲載
しています。



人口と世帯数(7月1日現在)

人 □…114,132人(前月比 +40人)
 (男 55,875人 女 58,257人)
 世帯数…57,434世帯(前月比 +54世帯)



今月のFujimist

守山 義一 さん
(山室湧水路の清流保全プロジェクト代表)

取材 シティプロモーション課 ☎049-256-9535

生きものにも子どもにもいい環境を

「豊かな自然が残る富士見市が心地よかった」と語るのは、市の自然を次世代に残すため「山室湧水路の清流保全プロジェクト」を立ち上げ、埼玉県生態系保護指導員マスターとして環境保全活動に取り組む市内在住の守山義一さんだ。

活動を始めたきっかけは、定年間近に環境保全活動をしている知人から「生態系について勉強してみないか」と声をかけられたこと。ハイキングなど自然に触れることは好きだったものの、環境について学んだことはなかったことから3年かけて環境について学んだ。

主な活動は山室湧水路のゴミ拾いや生きものの調査、環境・生態系・防災などに関するニュースの発行で、「山室湧水路は湧水が水源になっていて、水がきれいなことから多くの生きものが住んでいる。この生きものを見るために子どもたちが川に入るときにけがをしないように、川の生きものにも子どもたちにもいい環境を残していきたい」と15年前から川のゴミ拾いを継続している。

富士見市の豊かな環境は「市民の財産」

これまでに富士見ふるさと祭りへの出展や勝瀬中学校との連携などを通じて、多くの子どもたちに川の生きものに関する生態系や市の環境について伝えてきた。その原動力は、“子どもたちが新しい発見や気づきを得た時の瞳の輝き”だと言う。「生きものに関する質問を子どもたちに投げかけること、子どもたちが生きものを観察し、触れる体験を繰り返すことで深く物を見る力や発見する力が養われる」と語る守山さんは、子どもが小さいころから自然環境に触れる機会を多く作れるよう活動を続けている。

「家庭の中で『今日、何か生きものを見た?』などの質問を子どもに投げかけ、家族で話題にしてほしい。そうすることで生活する地域のさまざまなことに気づき、自然について見直すきっかけになる。富士見市の環境を通じて富士見市に暮らしてよかったと思ってくれる人が一人でも多くなることを目指している」と語る目は未来に残る豊かな自然を見据え、富士見市の豊かな環境を次世代へとつなぐため、守山さんの環境保全活動はこれからも続いていく。

■市公式
ホームページ



■ SNS



LINE
Facebook
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube



【カタログポケット】広報『富士見』を多言語で



【マチイロ】広報『富士見』をスマートフォンで



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴



Fujimist募集

市内在住、富士見市出身の方などで活躍されている方を募集しています。自薦・他薦は問いません。



みんな笑顔☆ふじみ

富士見市

☎ 049-251-2711(代)

FAX 049-254-2000

〒354-8511

富士見市大字鶴馬1800-1



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。