

健康 ワンポイント!

このコーナーでは、市民の皆さんの健康に役立つワンポイントを取り上げます。今回はeスポーツについて紹介します。

問 健康増進センター ☎049-252-3771

eスポーツで社会参加 ゲームで広がる元気と笑顔のコミュニティ

eスポーツは、高齢者の社会参加、地域交流の促進を図ることを目的にコンピューターゲームなどを用いて対戦するものです。

eスポーツ交流会

市内に4か所あるシニアのeスポーツクラブでは、週1回eスポーツを楽しみながら交流を図っています。

各活動場所で交流会を行いますので、幅広い世代の方の参加をお待ちしています。初心者歓迎です！
※無料、申込不要



と き	場 所
8月18日(火) 午前10時～正午	水谷東公民館 ふれあいサロン
8月19日(水) 午後2時～4時	高齢者いきいきふれあいセンター
8月21日(金) 午後2時～4時	鶴瀬公民館 いきいき活動室
8月24日(月) 午前10時～正午	健康増進センター

内容 太鼓の達人 ドングラフルフェスティバル、ぷよぷよeスポーツの対戦

eスポーツボランティア養成講座

地域のeスポーツイベントなどでボランティアとして活動する方の養成講座です。

とき 9月2日(水)午前10時～正午

場所 健康増進センター

対象 おおむね60歳以上の方

内容 eスポーツとは、機器の取り扱い方法、参加者へのサポート方法、eスポーツ体験

定員 20人(無料、申込順)

申込 8月3日(月)から電話・窓口で

問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771



point!

eスポーツの魅力

eスポーツは、両手を使ったコントローラー操作や画面からの情報把握を通して、最適な行動を判断するプロセスを繰り返すことで、さまざまな脳の処理能力を活性化できます。

ゲーム内の状況を分析し、試行錯誤しながら戦略を練り、プレーヤー、ギャラリー、参加者の皆さんと一緒に楽しさを共有できるのがeスポーツの魅力の一つです。

手話で \ 手話は言語です / 楽しもう

富士見市の地名

「富士見市の地名」を紹介します。今月号は「勝瀬」「羽沢」「関沢」です(市内の各地名は順不同で掲載)。

問 障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

①～⑤の組み合わせで各地名を表すことができます。

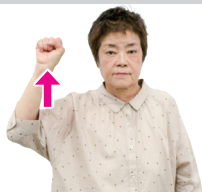
①②→勝瀬

③⑤→羽沢

④⑤→関沢

①勝

片手を握り、その手を上げます。



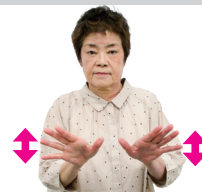
②瀬

手のひらを前に向けて中指を伸ばし、ほか4本を握ります。



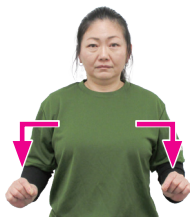
③羽

両手のひらを下に向け、手を同時にひらりと上下させます。



④関

人さし指と親指の指先を付けてほか3本を握り、脇を締めたまま両手を肩幅に広げ、下ろします。



⑤沢

両手のひらを上ににして、親指から順番に折り曲げながら両手を同時に横に動かします。



◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。