

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み方法 主主催 他その他

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 4月9日・16日 ・23日	対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要支援・要介護認定を受けていない方 場健康増進センター 内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30
	金曜日コース 4月10日・17日 ・24日	
予知ってナットク 身近な健康相談室	4月22日(水) 9:00～16:00	対健康について相談のある方 場健康増進センター 内生活習慣病や食事に関する ことについて保健師、管理栄養士による個別相談 他1人30分～1時間程度
ホッと安心 健康相談	4月2日(木)	場水谷東公民館 ふれあいサロン 対健康や体の状況に心配のある方
	9日(木)	場鶴瀬公民館 いきいき活動室 内看護師や保健師による個別相談
	27日(月)	場高齢者いきいきふれあいセンター ※いずれも13:30～15:30

令和8年4月1日から、RSウイルス母子免疫ワクチンが定期予防接種に加わります

☎健康増進センター ☎049-252-3771

このワクチンは妊婦が接種を受けることで、生まれてくる赤ちゃんがRSウイルス感染症に対する予防効果を得られるワクチンです。



対象 妊娠28週～37週未満の妊婦

費用 無料

接種方法 富士見市、ふじみ野市、三芳町の実施医療機関にお申し込みください。

RSウイルス感染症とは

- RSウイルスの感染による急性の呼吸器感染症です。
- 年齢を問わず何度も感染を繰り返します。初回感染時にはより重症化しやすく、特に生後6か月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。
- 生後1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が少なくとも一度は感染するとされています。

手話で | 手話は | 言語です | 楽しもう♪

今月のテーマ「身長」

日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

☎障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

手話動画



▶身長

人さし指を伸ばし、ほか4本を曲げて自分の方に向け、そのまま頭の上に持っていき、2回つけます。



▶成長

顔の前で両手のひらを向かい合わせ、親指を伸ばしほかの4本は90度に曲げ、同時に上げます。



▶高い

顔の前で片手の親指を伸ばし、ほかの4本は90度に曲げ、上げます。



▶低い

顔の前で片手の親指を伸ばし、ほかの4本は90度に曲げ、下げます。



◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。