

FUJIMI CITY

PUBLIC RELATIONS

# 広報富士見

2026

2

No.1025



【特集】

富士見市手話言語条例制定10周年

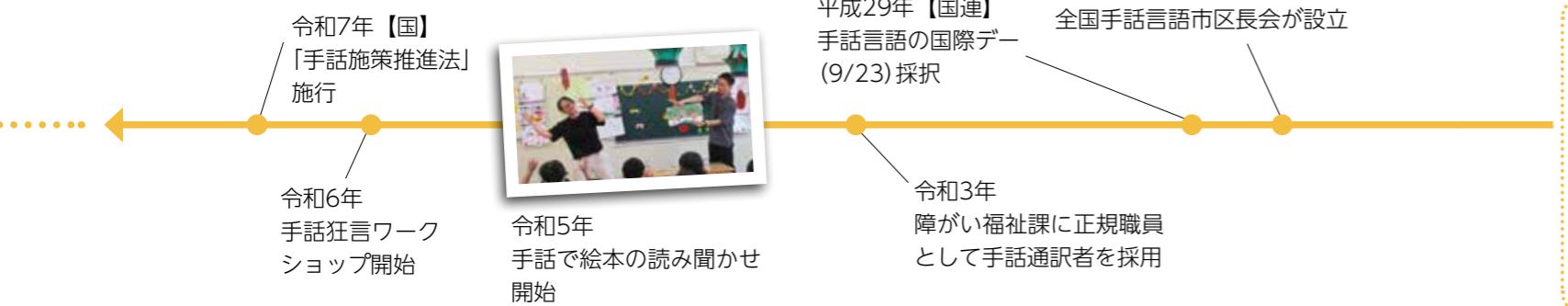
手話がもっと身近になるまちへ



ろう者の想い…

- ・日常生活の場面できこえる人が気軽に身振りでコミュニケーションをとってくれるようになった。
- ・学校行事に参加する親に手話通訳を呼んでもらえた。
- ・入院時は手術直前まで手話通訳がつき、麻酔から覚めるときにも手話通訳を呼んでもらえた。
- ・店員にきこえないことを伝えると、身振りや筆談で丁寧に対応してくれるようになった。指さし案内も増え、やり取りしやすくなった。

## 条例制定から10年 手話が広がり、変わってきた社会



### Pick Up! 市職員(会計年度任用職員)として働くろう者の想い

#### 当時は障がいの特性が知られていなかった

平成20年代当時はまだ簡単な手話もできる職員がまったくおらず、やり取りは筆談のみで、会話にずれが生じることもあり苦労しました。

東日本大震災では、地震で一斉に避難した際、職員は音声で状況を伝えてくれていたのかもしれません、私には細かな情報が分かりませんでした。今思えば、きこえない人に対する対応が分からなかっただけだと思います。

#### 大切なのは目を合わせるコミュニケーション

前任者がいたため、ろう者に対する理解は多少あった状況でした。ただ、長く一緒に働いている職員でも、肩をたたいて呼ぶと驚かれることもあります。コミュニケーションは目と目を合わせることが大切だと感じました。

広報『富士見』で手話の動画を掲載していることや、あいサポート運動と連動したことがろう者への理解につながっていると思います。

Let's try!

### すぐに使える手話を紹介！

広報『富士見』では日常で使える簡単な手話単語を掲載しています(今月号はP22)。動画も配信中です！

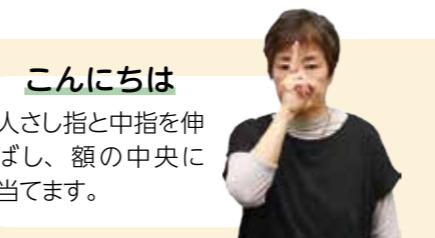
ありがとう

片手の甲を上に向け、もう片方の手を垂直に乗せ、その手を上げます。



こんにちは

人さし指と中指を伸ばし、額の中央に当てます。



## 特集 富士見市手話言語条例制定10周年

# 手話がもっと身近になるまちへ

### ■ 手話は重要なコミュニケーション手段のひとつ

手話とは、耳がきこえない人やきこえにくい人が会話をするときに、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する、音声言語とは異なる言語です。

令和7年6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律(手話施策推進法)」が施行され、手話を使う人にとって手話は日常生活、社会生活を営むうえで、言語そのほかの重要な意思疎通のための手段であると定めされました。

### ■ 手話を使う方が安心できるために

本市では手話施策推進法制定の10年前、平成27年12月市議会で「富士見市手話言語条例」が可決・成立され、手話言語の理解と普及に努めてきました。

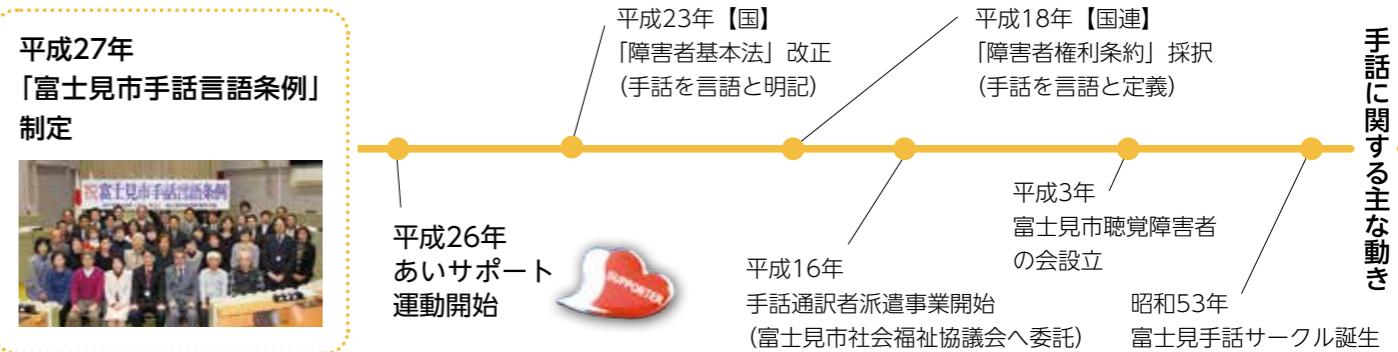
本特集では、条例制定以前から手話言語の普及に尽力されてきた、富士見市聴覚障害者の会のろう者(手話を第一言語として使う聴覚障がいのある人)と富士見手話サークルの皆さんに、条例制定から10年を振り返って社会がどう変化してきたのかを取材しました。手話を使う人が安心して日常生活を送るために何ができるのかを考え、一步踏み出してみませんか。

障がい福祉課 ☎049-257-6114

富士見市手話言語条例について▶



表紙の手話は「つながる」。両手の親指と人さし指の2指で作った輪をつなぎ合わせます。



### 条例制定時 うれしい！でも、「形」だけ？

#### ろう者の想い…

- ・条例制定に向けての行政のサポートが嬉しかった。
- ・条例制定を喜ぶ反面、条例がうわべだけのものになるのではないかという不安もあった。
- ・他市から転入してきたが、富士見市の手話への取り組みは積極的だと感じた。

#### 手話サークルの想い…

- ・条例制定の準備委員会では、委員ではないろう者やサークル員も多く傍聴した。
- ・条例ができたとき、法律もじきに制定されるだろうと思っていた。



### 条例制定前 ろう者って何？手話って何？

#### ろう者の想い…

- ・ろう者と分かるだけで、筆談も面倒くさいと思われていた。
- ・手話をしていると珍しがられ、手話通訳を呼ぶことが恥ずかしい気持ちになった。
- ・病院などで自分が呼ばれていることに気が付かず、順番が後回しになってしまった。

#### 手話サークルの想い…

- ・当時の社会は「手話ではなく筆談で」というような感じだった。
- ・手話の技術などは重視されていない、手話通訳という認識もない。

◆富士見市聴覚障害者の会初代会長の遠藤さん(左)  
富士見手話サークル創立メンバーの井浦さん(右)

## 手話サービスのごあんない

\「伝えたい」をサポートします！/



### 社会福祉協議会から手話通訳者を派遣できます

きこえない人、きこえにくい人が市内で安心して生活できるように、3人の専任手話通訳者と登録手話通訳者が力を合わせてサポートします！  
どんなことでも気軽にご相談ください。

問・申込先  
富士見市社会  
福祉協議会  
☎049-254-0747  
FAX049-252-0111



### 電話を手話や文字でつなぐサービスがあります

画像提供元：(一財)日本財団電話リレーサービス(総務大臣指定の電話リレーサービス提供機関)

#### 【電話リレーサービス】

聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)と、きこえる人との会話を通訳オペレータが「手話」と「文字」と「音声」を通訳し、電話で即時双方向につながることができる、法律に基づく公共インフラサービスです。  
※利用には登録が必要です。



#### 【関連サービス】

##### ・手話リンク(法人向け)

法人ホームページに専用ボタンを設置することで、きこえない人からの問い合わせを通常の電話窓口で受けることができます。



##### ・ヨメテル

自身の声で通話相手に伝え、通話相手の声を文字で読むことができる電話アプリです。



#### 電話リレーサービス・ヨメテル体験登録会

仕組みや利用方法、登録について学びます(無料、申込不要)。

**とき** 2月19日(木)午後2時～4時

**場所** 市民福祉活動センター「ぱれっと」

**対象** 市内在住、在勤、在学で聴覚に障がいのある方、聴覚に障がいのある方を雇用する事業主

**講師** (一財)日本財団電話リレーサービス

**ほか** 手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり。登録希望の方は本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、スマートフォンをお持ちください。

問障がい福祉課 ☎049-257-6114



#### ～ろう者と手話サークルの皆さんからのメッセージ～

ろう者ときこえる人がともに同じ時間を重ね、ともに悩み、学び、共生していくことが大切です。

ろう者とともに交流する中で、自然な手話表現やろう文化を知ることができます。

社会にはきこえる人、きこえにくい人、きこえない人など、多様な聴覚特性があることが当然だと知ることが大切です。

ろう者と「ともに歩む」というスタイルで手話サークルは信頼を築いてきました。それは福祉の原点だったように思います。

国や自治体の取り組みに加え、聴覚障がい・手話を題材にしたテレビドラマや映画が手掛けられるなど、手話の広がりと同時にろう者への理解も深まり始めました。

障がいの有無にかかわらず、誰もが自分らしく充実した日々を送るこれからの未来へ、ともに歩みを進めてみませんか。



#### Pick Up! 知っていますか きこえない人の困りごと

何を話しているのか分からず、  
会話に入れない。

電車の遅延など、突然のアナウンスが分からない。

後ろから話しかけられて、無視していると誤解される。

#### ▶手話ができないから…と不安に思っても大丈夫



- 筆談、スマートフォンのメモ、空書き(空中に指や手全体を動かして文字を書くこと)、ジェスチャーなど伝える方法はたくさんあります。
- きこえない人、きこえにくい人は視覚で状況を把握します。目線を合わせて声をかけましょう。
- 後ろから声をかけるときは、優しく肩をたたいて気付いてもらいましょう。

#### 一番大切なのは「伝えたい」気持ち！

\ 知ることからはじめませんか？ /

さらに一步進んでみませんか？

ろう者の皆さんと手話でお話ししませんか？

#### あいサポート運動



障がいのある方が暮らしやすい地域社会(共生社会)をみんなでつくりていこうと、全国的に展開している運動です。

障がいのある方が困っているときにちょっとした手助けができるようにあいサポート研修を実施しています。



#### 富士見手話サークル

問富士見市社会福祉協議会  
☎049-254-0747 FAX049-255-4374

##### 【昼サークル】

**とき** 毎週木曜午前10時～正午  
**場所** 市民福祉活動センター「ぱれっと」ほか



##### 【夜サークル】

**とき** 每週木曜午後7時～9時  
**場所** 鶴瀬西交流センター

##### 【日曜サークル】

**とき** 第3日曜午前10時～正午  
**場所** 水谷東公民館

## わんぱく! 手話とほじよ犬フェスタ

富士見市手話言語条例制定10周年記念講演とあいサポートイベントを開催します。手話通訳もありますので、気軽にお越しください。

**とき** 2月11日(祝)午前10時～午後2時30分 **場所** ららぽーと富士見1階屋内広場

問障がい福祉課 ☎049-257-6114



#### 富士見市手話言語条例 制定10周年記念講演

早瀬憲太郎氏(デフリンピアン)をゲストに迎えた記念講演

- 市内手話関係者とのトークショー
- 夢と未来に向けた東京2025デフリンピックを振り返る講演

**時間** 午前10時30分～正午



#### あいサポートイベント 「ほじよ犬ってなあに？」

盲導犬、介助犬、聴導犬に関するデモンストレーション

**時間** 午後1時～2時(終了後にほじよ犬との撮影会あり)

そのほか下記イベントも実施します。

- ふわっふーとの撮影会
- うんこドリル×ほじよ犬コンテンツブース
- あいサポートマルシェ
- 展示・物販



2月16日(月)～3月16日(月)

## 市の申告会場への来場には事前予約が必要です

2月16日(月)～3月16日(月)に市の申告会場で申告する場合、事前予約(当日受付不可)が必要です。

閑 税務課 ☎049-252-7116

- ・電話での予約はできません(下記インターネットでの予約方法をご覧ください)。
- ・申告書類の提出のみの場合は予約不要です(内容の確認はできません)。
- ・2月13日(金)までは、市・県民税の申告のみ税務課で受け付けます(予約不要)。

### 電子・郵送での申告のお願い

ご自身で申告書を作成できる方は、電子・郵送での申告にご協力ください。



**市の申告会場** ※土日祝を除く(2月22日(日)は受け付けます)。

場所	とき	
	期間	時間
市役所2階会議室	2/16(月)～25(水) 3/ 5 (木)～16(月)	9:00～15:30
みずほ台コミュニティセンター	2/26(木)・27(金)	
ピアザ☆ふじみ	3/ 2 (月)	
水谷公民館	3/ 3 (火)	
水谷東公民館	3/ 4 (水)	

※市役所以外の会場は、車での来場はご遠慮ください。

※予約した時間の10分前から入場できます。予約時間を過ぎた場合は受け付けできません。

※鶴瀬西交流センターは工事休館のため、開設はありません。



### 所得税の確定申告のうち、以下の申告は市の申告会場で受け付けできません

- ・配当所得の申告
  - ・青色申告
  - ・雑損控除(災害関連など)の申告
  - ・住宅借入金等特別控除の申告
  - ・特定増改築・住宅特定改修・住宅耐震改修・認定住宅の控除申告
  - ・総合課税の譲渡所得の申告
  - ・土地・建物・株式の譲渡、退職、先物取引、山林所得などの分離課税申告
  - ・特定支出控除の申告
  - ・更正の請求、修正申告、過年分の申告
  - ・給与や年金の源泉徴収票や報酬などの支払調書がない場合の申告
  - ・仮想通貨の申告
- そのほか、複雑な申告や税務署の判断を要する内容は川越税務署で申告してください。

## インターネットでの予約方法

予約期間 希望日の前日まで(希望日時が埋まっている場合があります)

市ホームページから予約フォームを開き、必要事項を入力して送信してください。



※往復はがき予約の受付は1月30日(金)(消印有効)までです。詳しくは、広報『富士見』1月号または市ホームページをご覧ください。

### 【予約ができない場合】

予約が埋まってしまった場合など

#### ・所得税の確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告するか、川越税務署で申告してください(LINEでの事前発行または当日配付の入場整理券が必要)。

#### ・市・県民税の申告

電子・郵送で申告するか、対面での申告が必要な方は2月13日(金)までに税務課にお越しください。

### ■ インターネット予約をお手伝いします

スマートフォンなどをお持ちでない方や予約方法が分からぬ方向けに予約のお手伝いを行いますので、下記「予約時の注意事項」を確認し、税務課にお越しください(来場予約は不要)。

※スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。

※税の申告や相談は受け付けできません。

※希望日時が埋まっている場合があります。

### 予約時の注意事項

(必ず確認し、予約してください)

- ・家族分で複数申告する場合は、その件数分予約をお取りください。
- ・申告以外は受け付けできません。
- ・収支内訳書や医療費控除の明細書などの代行作成はできません。来場時に作成できていない場合は受け付けできません。
- ・予約状況の問合せには対応できません。

# Fujimi × 55コレクション2026

事前に申し込みのあった参加者が、ユニクロららぽーと富士見店の経験豊富なショップ店員にトータルコーディネートをしてもらい、富士見市PR大使で現役モデルの下川原リサさんのウォーキング指導でランウェイを歩きます。

洋服とメイクのトータルコーディネートによる華やかなファッショショをぜひ見にきませんか。

**とき** 2月23日祝午前11時～正午

**場所** ららぽーと富士見1階屋内広場

**共催** 三井ショッピングパーク ららぽーと富士見、市教育委員会

**協力** ユニクロららぽーと富士見店、POLA THE BEAUTY ららぽーと富士見店

問 水谷東公民館 ☎048-473-8717



下川原 リサさん

## ふわっふーに 会いに行こう！

同日開催！

富士見市マスコットキャラクター「ふわっふー」のグッズ販売や写真撮影会を行います。

**時間** 午前10時20分ほか

そのほかの時間について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※各15分程度、申込不要

問 シティプロモーション課

☎049-256-7894



## 親子で楽しめる！ 簡単な工作&体験コーナー



「ロープでわんちゃん作り」や「つるちゃんすごろく」など、普段は市内の各公民館で行われている親子で楽しめる簡単な工作などが体験できます。

**時間** 午後2時～4時



詳しくは  
こちら▼



## パブリックコメント(市民意見提出手続)

### 富士見市建築物耐震改修促進計画(案)

地震発生時の被害を軽減するために、既存耐震不適格建築物の耐震化を目指し、耐震化の促進を図るための施策をまとめた計画(案)です。

閲覧・募集期間 2月2日(月)～3月2日(月)

〒354-8511(所在地は記載不要)

提出先 富士見市役所建築指導課

FAX049-254-0210

問 建築指導課 ☎049-252-7127

### 第4次富士見市地域福祉計画(案)

地域共生社会の実現に向けて、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくよう、互いに支え合う地域社会づくりを目指すための計画(案)です。

閲覧・募集期間 2月2日(月)～3月2日(月)

〒354-8511(所在地は記載不要)

提出先 富士見市役所福祉政策課

FAX049-255-1395

問 福祉政策課 ☎049-252-7102

#### 【共通事項】

**意見の提出方法** 記入用紙に記入し、Web・FAX・郵送(必着)・窓口で提出してください。

#### 各案の閲覧と記入用紙の配布

市ホームページ、市政情報コーナー(市役所本庁舎1階)、各担当課、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみ、中央図書館、図書館鶴瀬西分館

#### 【注意事項】

- ・意見提出の際は、住所・氏名などの記載が必要です。住所・氏名などは公表しませんが匿名での意見は受け付けません。
- ・いただいた意見に個別の回答は行いません。検討を終えたときは、意見の内容とそれに対する市の検討結果と考え方を公表します。
- ・いただいた意見は、意見概要として要約することができます。
- ・各案に直接関係しないものや賛否のみのものは、公表結果から除くことがあります。



## 物価高対応子育て応援手当を支給します

詳しくは  
こちら▶

0歳～高校3年生年代の子ども1人につき、2万円の物価高対応子育て応援手当を支給します。原則申請は不要ですが、公務員や令和7年10月1日以降に出生した児童の保護者などは申請が必要です。申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

なお、富士見市以外で令和7年9月分の児童手当を受けた方（公務員を除く）、令和7年9月30日時点で富士見市以外にお住まいの方（新生児の保護者を除く）は、住んでいた自治体にお問い合わせください。

□ 子育て支援課 ☎049-293-9092

### 対象

- 令和7年9月分の児童手当の支給対象児童  
※令和7年9月に出生した児童は10月分
- 令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童（新生児）

### 【支給対象のうち申請が必要な方】

- 職場から児童手当を受給する保護者（公務員）
- 新生児の保護者
- 令和7年10月1日以降に離婚などにより児童手当の申請が必要になった保護者



## 指定管理に関するお知らせ

### ■ 放課後児童クラブの指定管理者の決定

指定管理者	指定期間	問合せ
シダックス大新東ヒューマンサービス(株)	令和8年4月1日～令和13年3月31日	保育課 ☎049-252-7136

### ■ 指定期間の変更

施設名	指定管理者	指定期間（変更後）	問合せ
キラリ☆ふじみ	(公財)キラリ財団	令和11年3月31日まで	文化・スポーツ振興課 ☎049-257-6352
針ヶ谷コミュニティセンター	日本環境マネジメント(株)	令和10年3月31日まで	鶴瀬西交流センター ☎049-251-2791



## デマンドタクシーに関するお知らせ

富士見市デマンドタクシー(タクシー補助制度)は、制度継続に向けて準備をしています。



現在有効な利用登録証をお持ちの方には、3月下旬ごろに新しい利用登録証を送付予定です。

利用には事前に登録が必要です。登録方法や対象者など、詳しくはお問い合わせいただけます。市ホームページをご覧ください。

□ 都市計画課 ☎049-252-7128



## 重度心身障害者医療費の対象者を拡大します

詳しくは  
こちら▼

4月1日から重度心身障害者医療費助成制度の対象を拡大し、精神障害者保健福祉手帳2級をお持ちの方も助成の対象となります。対象者には申請書を送付します。

**対象者** 4月1日以降有効な精神障害者保健福祉手帳2級の交付を受けている方

- 所得制限あり
- 65歳以上で初めて精神障害者保健福祉手帳2級の交付を受けた方、こども医療費、ひとり親家庭等医療費の受給者、生活保護受給者、すでに重度心身障害者医療費を受給している方を除く。

**対象医療費** 自立支援医療（精神通院医療）が適用された医療費の自己負担分（4月診療分から）

□ 障がい福祉課 ☎049-257-6114





## 令和8年度学校体育施設の開放



学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。



### 注意事項

- ・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。
- ・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要です。
- ・営利を目的とした団体は利用できません。

### 新規登録団体説明会

(①)の団体が対象	とき	3月5日(木)午後7時
場所	場所	市民総合体育館
登録団体全体会議	(②)の団体が対象	とき
場所	市民総合体育館	4月2日(木)午後7時

①新規団体  
2月27日(金)までに、文化・スポーツ振興課に連絡し、登録申請書を提出後、「新規登録団体説明会」と「登録団体全体会議」に出席してください。

②令和7年度の登録団体で、令和8年度も継続して利用登録する団体  
2月27日(金)までに、登録申請書を文化・スポーツ振興課または市民総合体育館に提出し、「登録団体全体会議」に出席してください。

※活動を中止・休止する団体は、必ず連絡してください。

## 日本年金機構からのお知らせ

### 便利なねんきんネットを利用しませんか

ねんきんネットは、年金情報の確認ができる日本年金機構のサービスです。マイナポータルと連携することで、年金に関する各種手手続きの電子申請が可能です。



また、毎年誕生日月に送付される「ねんきん定期便」や「公的年金等の源泉徴収票」などの通知が電子データで受け取れます。

ねんきん定期便・ねんきんネットに関する問合せ／  
0570(058)555  
納付は口座振替がお得です

### 相談日

月～金曜(祝日を除く)  
10:00～12:00、13:00～15:30  
問 消費生活センター  
049-252-7181

### 困ったらすぐにご相談を 消費生活相談



### 不要なオプションが付けられていた!? 携帯電話の契約は慎重に

携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションを付けられていたといった相談が寄せられています。店員から熱心に勧められて契約したが契約書を確認したところ、断ったはずのオプションなどが付けられているうえ、セキュリティソフトも契約させられていたなどの事例があります。



### 消費者へのアドバイス】

- ・契約の際は内容をよく確認し、よく分からぬ場合は契約しないようにしましょう。オプションなどを勧められた際も、必要ない場合はきっぱり断りましょう。
- ・契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう。
- ・不要なオプションを契約させている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。

## 発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)のご案内

### 発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)は、就労を希望する発達障がい者に

対して、相談から就労、職場定着までの支援を行っています。

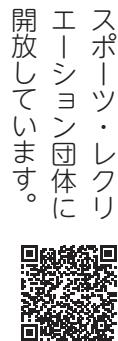


049(299)4927  
問 ジョブセンター川越  
(川越市脇田町15-21ジョーブビルフキタ1階)

対象 医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障がいの特性を持ち、その自覚がある方で、企業などへの一般就労(障がい者雇用枠での就労を含む)を希望している方

## 令和8年度学校体育施設の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。



### の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。

### 注意事項

- ・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。
- ・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要です。
- ・営利を目的とした団体は利用できません。

### 新規登録団体説明会

(①)の団体が対象	とき	3月5日(木)午後7時
場所	場所	市民総合体育館
登録団体全体会議	(②)の団体が対象	とき
場所	市民総合体育館	4月2日(木)午後7時

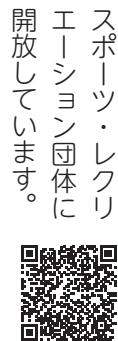
①新規団体  
2月27日(金)までに、文化・スポーツ振興課に連絡し、登録申請書を提出後、「新規登録団体説明会」と「登録団体全体会議」に出席してください。

②令和7年度の登録団体で、令和8年度も継続して利用登録する団体  
2月27日(金)までに、登録申請書を文化・スポーツ振興課または市民総合体育館に提出し、「登録団体全体会議」に出席してください。

※活動を中止・休止する団体は、必ず連絡してください。

## 令和8年度学校体育施設の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。



### の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。

### 注意事項

- ・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。
- ・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要です。
- ・営利を目的とした団体は利用できません。

### 新規登録団体説明会

(①)の団体が対象	とき	3月5日(木)午後7時
場所	場所	市民総合体育館
登録団体全体会議	(②)の団体が対象	とき
場所	市民総合体育館	4月2日(木)午後7時

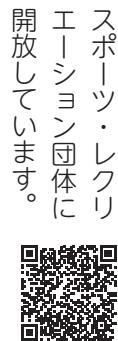
①新規団体  
2月27日(金)までに、文化・スポーツ振興課に連絡し、登録申請書を提出後、「新規登録団体説明会」と「登録団体全体会議」に出席してください。

②令和7年度の登録団体で、令和8年度も継続して利用登録する団体  
2月27日(金)までに、登録申請書を文化・スポーツ振興課または市民総合体育館に提出し、「登録団体全体会議」に出席してください。

※活動を中止・休止する団体は、必ず連絡してください。

## 令和8年度学校体育施設の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。



### の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。

### 注意事項

- ・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。
- ・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要です。
- ・営利を目的とした団体は利用できません。

### 新規登録団体説明会

(①)の団体が対象	とき	3月5日(木)午後7時
場所	場所	市民総合体育館
登録団体全体会議	(②)の団体が対象	とき
場所	市民総合体育館	4月2日(木)午後7時

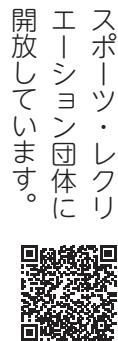
①新規団体  
2月27日(金)までに、文化・スポーツ振興課に連絡し、登録申請書を提出後、「新規登録団体説明会」と「登録団体全体会議」に出席してください。

②令和7年度の登録団体で、令和8年度も継続して利用登録する団体  
2月27日(金)までに、登録申請書を文化・スポーツ振興課または市民総合体育館に提出し、「登録団体全体会議」に出席してください。

※活動を中止・休止する団体は、必ず連絡してください。

## 令和8年度学校体育施設の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。



### の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。

### 注意事項

- ・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。
- ・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要です。
- ・営利を目的とした団体は利用できません。

### 新規登録団体説明会

(①)の団体が対象	とき	3月5日(木)午後7時
場所	場所	市民総合体育館
登録団体全体会議	(②)の団体が対象	とき
場所	市民総合体育館	4月2日(木)午後7時

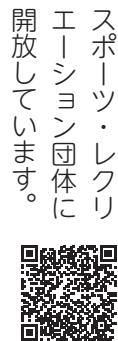
①新規団体  
2月27日(金)までに、文化・スポーツ振興課に連絡し、登録申請書を提出後、「新規登録団体説明会」と「登録団体全体会議」に出席してください。

②令和7年度の登録団体で、令和8年度も継続して利用登録する団体  
2月27日(金)までに、登録申請書を文化・スポーツ振興課または市民総合体育館に提出し、「登録団体全体会議」に出席してください。

※活動を中止・休止する団体は、必ず連絡してください。

## 令和8年度学校体育施設の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。



### の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。

### 注意事項

- ・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。
- ・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要です。
- ・営利を目的とした団体は利用できません。

### 新規登録団体説明会

(①)の団体が対象	とき	3月5日(木)午後7時
場所	場所	市民総合体育館
登録団体全体会議	(②)の団体が対象	とき
場所	市民総合体育館	4月2日(木)午後7時

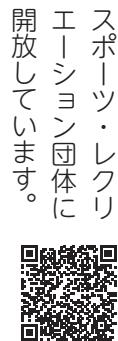
①新規団体  
2月27日(金)までに、文化・スポーツ振興課に連絡し、登録申請書を提出後、「新規登録団体説明会」と「登録団体全体会議」に出席してください。

②令和7年度の登録団体で、令和8年度も継続して利用登録する団体  
2月27日(金)までに、登録申請書を文化・スポーツ振興課または市民総合体育館に提出し、「登録団体全体会議」に出席してください。

※活動を中止・休止する団体は、必ず連絡してください。

## 令和8年度学校体育施設の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。



### の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。

### 注意事項

- ・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。
- ・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要です。
- ・営利を目的とした団体は利用できません。

### 新規登録団体説明会

(①)の団体が対象	とき	3月5日(木)午後7時
場所	場所	市民総合体育館
登録団体全体会議	(②)の団体が対象	とき
場所	市民総合体育館	4月2日(木)午後7時

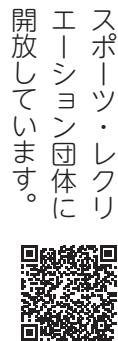
①新規団体  
2月27日(金)までに、文化・スポーツ振興課に連絡し、登録申請書を提出後、「新規登録団体説明会」と「登録団体全体会議」に出席してください。

②令和7年度の登録団体で、令和8年度も継続して利用登録する団体  
2月27日(金)までに、登録申請書を文化・スポーツ振興課または市民総合体育館に提出し、「登録団体全体会議」に出席してください。

※活動を中止・休止する団体は、必ず連絡してください。

## 令和8年度学校体育施設の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。



### の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。

### 注意事項

- ・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。
- ・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要です。
- ・営利を目的とした団体は利用できません。

### 新規登録団体説明会

(①)の団体が対象	とき	3月5日(木)午後7時
場所	場所	市民総合体育館
登録団体全体会議	(②)の団体が対象	とき
場所	市民総合体育館	4月2日(木)午後7時

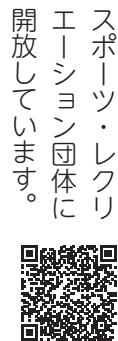
①新規団体  
2月27日(金)までに、文化・スポーツ振興課に連絡し、登録申請書を提出後、「新規登録団体説明会」と「登録団体全体会議」に出席してください。

②令和7年度の登録団体で、令和8年度も継続して利用登録する団体  
2月27日(金)までに、登録申請書を文化・スポーツ振興課または市民総合体育館に提出し、「登録団体全体会議」に出席してください。

※活動を中止・休止する団体は、必ず連絡してください。

## 令和8年度学校体育施設の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。



### の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。

### 注意事項

- ・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。
- ・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要です。
- ・営利を目的とした団体は利用できません。

### 新規登録団体説明会

(①)の団体が対象	
-----------	--





問・申込先	生涯学習課	電話で	申込	対象	場所	時	とき
049(252)7138	9日(月)にWeb.	9日(月)	2月2日(月)	高校生以上 「ぱれっと」	市民福祉活動センター	2月12日(木)午前10時～11時	運動が苦手な方、体が硬い方でも椅子に座つて無理なくできます。



頑張らなくても気持ちいい！チエアヨガ

## イベント

## 子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772  
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

事業名	とき	詳細		
予 パパママ準備教室 2月コース	1日目 2月14日(土) 9:30～11:30	受9:20～9:30 対初めての出産を令和8年7・8月に迎える方とパートナー	内出産前後に利用できる制度、赤ちゃんの環境と衣類、家族計画、歯の健康、パパの妊婦体験	
	2日目 3月12日(木) 9:30～11:40	場針ヶ谷コミュニティセンター 定24組(申込順) 申2月2日(月)8:30から電話で	内妊娠中から考える健康家族のバランス食、新生児の保育、もく浴実習、妊娠から出産・赤ちゃんとの生活、パパの妊婦体験	
予 もぐもぐ離乳食教室	2月20日(金) 10:00～11:15	受9:45～10:00(託児利用の方は9:30～9:45) 対おおむね生後3～8か月児の保護者 場ピアザ☆ふじみ 内離乳初期～中期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定15人(申込順) 申2月10日(火)8:30から電話で 他託児あり(生後3～8か月児、10人(申込順))		
予 ニコニコ◎子どものごはん展示&相談室	展示 2月9日(月) ・10日(火)・18日(火) ・24日(火) 13:00～15:00	対乳幼児の保護者 場健康増進センター 内離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要		
	相談 2月17日(火) 10:00～12:00	対おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場ピアザ☆ふじみ 内管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定4人(申込順)		
わくわく子育てトーキング	2月19日(木) 10:00～11:00	受9:45～10:00 対1歳ごろまでのお子さんとお母さん・お父さん 場ふじみ野交流センター 内お母さん・お父さんたちの交流 主富士見市母子保健推進員連絡協議会 他バスタオルをお持ちください。		
予 母乳相談室	2月17日(火) 10:00～11:30	対1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場ピアザ☆ふじみ 内助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定3人(申込順)		
予 乳児相談室	2月12日(木) 10:00～11:30	受9:40～10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場みづほ台コミュニティセンター 内ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ第二子以降も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。		
予 はじめてパパの子育てサロン	2月14日(土) 10:00～11:30	受9:50～10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場針ヶ谷コミュニティセンター 内はじめての育児、パパ同士の情報交換と交流		
予 ママのリラックスタイム	2月13日(金) ・26日(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:30	対妊娠、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場健康増進センター 内お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 他健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。		
乳幼児健診		※詳しくは、該当される方へ送付する個別通知をご覧ください。		
4か月児健診	2月2日(月)	対令和7年9月1日～9月15日に生まれた子	乳幼児健診のスケジュール管理などに便利な母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をご利用ください。	
	2月17日(火)	対令和7年9月16日～9月30日に生まれた子		
12か月児健診	2月9日(月)	対令和7年1月24日～2月15日に生まれた子		
	2月24日(火)	対令和7年2月16日～3月10日に生まれた子		
1歳6か月児健診	2月10日(火)	対令和6年5月11日～6月4日に生まれた子		
3歳児健診	2月18日(水)	対令和4年8月生まれの子		

予要予約 受受付時間 対対象 場場所 内内容 定定員 申申込方法 他そのほか



**教育講演会**

**子どもの「心」に寄り添う対話の技術  
～答えを出さない、親子の安心基地の  
つくり方～**

不登校・ひきこもりとの向き合い方、安心して話を聞くための心構えや方法などを学びます。

**とき** 3月14日(土)午後2時～4時

**場所** 水谷公民館

**定員** 50人(無料、申込順)

**講師** 山下真実氏(対話カフェつむぎ共同代表)

**共催** 不登校・引きこもりを考える親の会「まわりみち」、水谷公民館

**申込** 2月2日(月)午前9時からWeb・電話・窓口で

**問・申込先** 水谷公民館

☎049-251-1129



**富士見市社会福祉協議会**  
☎049-254-0747

**問・申込先**

20日(金)にWeb・  
電話・窓口で  
  
申込 2月2日(月)  
～3時30分

**リーグH(ハンドボールリーグ) 大崎オーソル埼玉ホームゲーム**

問文化・スポーツ振興課 ☎049-252-7139

**とき**

**ゴールデンウルヴァス福岡戦**

2月21日(土)



**ジークスター東京戦**

3月7日(土)

**豊田合成ブルーファルコン名古屋戦**

3月28日(土)

※いずれも午後1時競技開始(開場／正午)

※チケットは当日正午から会場で販売

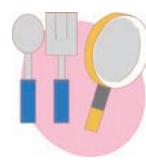
**場所** 市民総合体育館

**チケットの問合せ**

大崎オーソル埼玉 ☎049-258-1200



写真提供：大崎  
オーソル埼玉

**男性料理ボランティア養成講座**

高齢者の孤食

防止など、食事

に関するボラン

ティア活動を行

う「ぱれっと料理の会」から、

料理やボランティアとしての

心構えなどを学びます。

とき 2月18日(火)午前10時～午後2時

**場所** 市民福祉活動センター

**対象** 市内在住、在勤の方  
「ぱれっと」

**費用** 500円

**申込** 2月2日(月)～13日(金)に  
電話・窓口で

**問・申込先** 富士見市社会福祉協議会  
☎049-254-0747

**爆笑介護予防講座**

体操やレクリエーションを通じて介護予防について楽し

く学びます。

とき 3月5日(木)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分

**場所** ①水谷東公民館②市民総合体育館

**対象** 市内在住、在勤の方

**定員** 各50人(無料、申込順)  
**講師** 辻徹郎氏(合同会社つまる代表)

**申込** 2月2日(月)～27日(金)に電話・窓口で

**問・申込先** 富士見市社会福祉協議会  
☎049-254-0747

**講座 地域活動のすすめ**

家事に役立つスキルを学び、  
そのスキルで活躍できる家事

援助サービス(有償ボランティア)の説明会を開催します。

とき 3月4日(火)午後1時30分～3時30分

**場所** 南畠公民館

**対象** 市内在住、在学の方

**定員** 30人(無料、申込順)  
**講師** 株式会社ソルキンホールディングス

**協力** 富士見市高齢者あんしん相談センター

**富士見市民応援デー****市民限定観戦チケットプレゼント**

とき ①2月21日(土)②3月7日(土)③3月28日(土)

**場所** 市民総合体育館 **対象** 市内在住、在勤、在学の方

**枚数** 各140枚(各日程1人2枚まで、定員超は抽選)

**申込** ①2月9日(月)②2月23日(祝)③3月16日(月)までにWebで

**小学生ハンドボール体験教室**

大崎オーソル埼玉の元選手を講師に招き、ハンドボールを基礎から学びます。

とき 2月21日(土)午前10時30分～11時30分

**場所** 市民総合体育館 **対象** 市内在住、在学の小学3～6年生

**定員** 30人(定員超は抽選) **費用** 100円

**申込** 2月9日(月)までにWebで

※当日の観戦ペアチケット付(参加者・保護者1人分)



問・申込先 南畠公民館  
電話 049(251)5663  
窓口で  
申込窓口で  
共催 南畠公民館利用者の会、  
南畠公民館

2時30分 午後1時30分  
とき 2月21日(土)  
定員 150人(無料、申込順)  
場所 南畠公民館  
出演 山遊亭金太郎氏(落語)  
家、林家八楽氏(紙切り)、  
立川談声氏(落語家)



### 文化公演会 「落語を楽しむ」

時 とき 2月14日(土)午後2時～3時  
座 地元の劇団「南畠お月見一による演劇です。  
場所 南畠公民館  
問・申込先 南畠公民館  
電話 049(251)5663  
窓口で  
申込 Web・電話・  
QRコード

「愛はわんダフル」  
南畠ふれあい劇場



## 図書館から

【開館時間】午前9時～午後7時  
【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)

中央図書館 ☎049-252-5825  
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945  
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室  
(開室:午後1時～5時)  
問中央図書館



【共通事項】持ち物 図書館利用カード  
ほか 未就学児保護者同伴

**図書館ふじみ野分館のお知らせ**  
問・申込先 ☎049-256-8860

### 薬膳講座

日々の健康と笑顔はキッチンから～旬の恵みで整える、冬春の薬膳～季節の食材を使った料理を作り試食します。

とき 3月8日(日)午前11時～午後1時

場所 ふじみ野交流センター

対象 18歳以上の方

定員 8人(申込順)

講師 井戸まさよ氏(薬膳コーディネーター)

費用 500円

申込 2月8日(日)から電話・窓口で

### ぶんちゃんひろば

### ハーブでつくるイースターエッグ

ハーブにまつわるお話を聞き、親子で1個ずつハーブをいれたイースターエッグを作ります。

とき 3月14日(土)午前10時30分～正午

場所 ふじみ野交流センター

対象 6歳(年長)～小学生と保護者

定員 10組(申込順)

講師 家成理衣氏(JAMHAハーバルセラピスト)

費用 1,000円

申込 2月14日(土)から電話・窓口で

2月の映画会など		日 時
中央図書館	こども映画会	21日(土)午後1時30分「ダヤンとジタン」
	一般映画会	8日(日)午後1時30分「東京カウボーイ」
	おはなしかい(乳幼児)	4日(火)・18日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	7日(土)・28日(土)午後2時
鶴瀬西分館	こども映画会	7日(土)午後2時「おしりたんてい1 ププッとかいけつ！おしりたんていとうじょう！」
	おはなしかい(乳幼児)	11日(祝)・15日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	15日(日)午後3時
ふじみ野分館	こども映画会	22日(日)午後2時「忍たま乱太郎 パートⅡ」
	一般映画会	23日(祝)午後2時「幕末相棒伝」
	おはなしかい(乳幼児)	12日(木)午前10時30分

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

### 中央図書館のお知らせ

問・申込先 ☎049-252-5825

### ぬいぐるみおとまり会

とき

受付とおはなし会

3月8日(日)午後2時

ぬいぐるみのお迎え

3月10日(火)午後2時30分～5時

対象 3歳～小学2年生

定員 10組(無料、申込順)

申込 2月6日(金)から

電話・窓口で



### 蔵書点検と工事による図書館休館のお知らせ

休館中は、資料に関する問合せや予約などの受付ができません。ご不便をおかけしますがご協力ををお願いします。

### 休館日

中央図書館／2月9日(月)～16日(月)

鶴瀬西分館／2月5日(木)・6日(金)・22日(日)

ふじみ野分館／2月19日(木)・20日(金)

## 再犯防止講演会

なぜ犯罪を繰り返す高齢者がいるのか？誰もが孤立しない、安心できるまちづくり



とき 2月27日(金)午後2時～3時30分

場所 針ヶ谷コミュニティセンター

定員 100人(無料、申込順)  
講師 鷺野明美氏(日本福祉大学福祉経営学部教授)  
協力 (一社)ほわいとしるべ



©2023 NHK

## 平和学習映画会

## 「劇場版 アナウンサーたちの戦争」

戦争中、兵器となっていったアナウンサーたちの苦悩と葛藤の実話をもとにした映画です。上映後に埼玉映画文化協会によるトークもあります。

とき 3月8日(日)午前10時～午後0時15分、午後2時～4時15分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 各266人(申込順)

費用 700円(全席自由)

※チケットは鶴瀬公民館で販売中(平日午前9時～午後5時、電話予約可)

共催 富士見市ピースフェスティバル実行委員会、鶴瀬公民館

問・申込先 鶴瀬公民館 ☎049-251-1140



神足麻由氏



マルコ・ジョンバウ氏

就職支援セミナー  
事務職編

事務職の仕事内容や求められるスキル、求人状況などを紹介する女性向けのオンライン(Zoom)セミナーです。

とき 3月11日(水)午前10時～正午

定員 130人(無料、申込順)

問・申込先 消防本部救急課  
☎049-(261)-6673

申込 2月22日(月)～24日(火)にWeb。  
電話・FAX・窓口で  
問・申込先 福祉政策課  
☎049-(252)7102  
FAX 049-(255)1395

費用 500円  
主催 うたごえ喫茶 in みずたに  
に実行委員会  
申込 2月5日(木)から、平日午前9時～午後5時15分に費用を添えて窓口で

問・申込先 水谷公民館  
☎049-(251)1129

申込 2月2日(月)～3月5日(木)にWebで  
※開催日前日までに県女性キャリアセンターへの登録が必要です。  
問・申込先 かんたんストレッチヨガ教室  
☎049-(251)8478

## セルビアコンサート

とき 2月23日(祝)午後3時～4時開場／午後2時30分  
場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 260人(無料、申込不要)

出演 マルコ・ジョンバウ氏(サックス)、神足麻由氏(ピアノ)

主催 富士見市国際友好協会  
問 文化・スポーツ振興課  
☎049-(257)63352

とき 2月17日(火)午前10時～11時  
申込 2月1日(日)午前11時から  
電話で  
定員 20人(申込順)  
講師 羽下やよひ氏  
費用 4000円  
申込 2月1日(日)午前10時から電話で  
定員 16人(申込順)  
講師 小山悦子氏  
費用 2000円

## 普通救命講習Ⅲ

新生児、乳児、小児を対象とした心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます。  
とき 3月14日(土)午前9時～正午

☎048-(601)5810

ほか 雇用保険受給者で希望の方には利用証明書の発行可  
申込 2月2日(月)～3月5日(木)にWebで  
※開催日前日までに県女性キャリアセンターへの登録が必要です。  
問・申込先 埼玉県女性キャリアセンター  
☎048-(601)5810

## ハーブのシユーズキーパー

とき 2月17日(火)午前10時～11時  
申込 2月1日(日)午前11時から  
電話で  
定員 16人(申込順)  
講師 小山悦子氏  
費用 2000円

方 定員 25人(無料、申込順)

申込 3月2日(月)～4日(火)午前8時30分～午後5時に電話で  
対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学で  
小児などに接する機会の多い

野市大井中央1-1-19  
消防本部大講堂(ふじみ野市大井中央1-1-19)  
とき 3月14日(土)午前9時～正午



星野 久世学事務局  
090(8465)5165  
080(6605)8464  
久世学事務局

間 高齢者福祉課の窓口で  
富士見市コミュニティ大  
ターコミニティセンター、高  
齢者福祉課の窓口で  
富士見市コミュニティ大  
学事務局

午前一般教養講座（健康・福祉や安心・安全など日々の暮らしと生活・地域社会に密着した内容、文芸・歴史・政治・環境などの学習）  
午後クラブ活動（民謡、俳句、社交ダンス、美術、書道、ゲートボール、歌謡教室、心身太極健康、健康ウォーキング）  
定員130人（定員超は抽選）  
費用5500円  
申込申込書を2月5日(木)～3月5日(木)に老人福祉センター、各公民館・交流センター、各コミュニティセンター、高齢者福祉課の窓口で  
富士見市コミュニティ大

対象市内在住で満60歳以上の方  
場所老人福祉センター「びん沼荘」  
内容※送迎バスあり  
期間4月3日～令和9年2月19日の第1・3金曜  
高齢者のさらなる生きがいを追求する生涯学習と親睦交流を深める富士見市コミュニティ大学を受講しませんか。

**富士見市コミュニティ大学**  
**(全20回)**



KIRARI  
FUJIMI

### イベントのお知らせ

#### わ・つむぎラボ 出張版「つむぎ音遊びしよう」

音楽やダンスの経験がない方でも、日常のリフレッシュタイムとして気軽にご参加ください。

とき 3月29日(日)午後2時

～4時

場所 中央図書館

進行 宮内康乃(当館芸術監督)

対象 小学生以上

定員 10人(無料、申込順)

申込 2月10日(火)午前9時～3月28日(土)午後6時にWeb・電話で



#### イベント

##### 七色七味／よさこい体験見学会

2月15日(日)19:00～21:00 地富士見台中体育館内七色七味の紹介、よさこいの体験、室内履き持参、詳しくは「七色七味」で検索 会員募集月8回木・日曜19:00～21:00 地富士見台中体育館ほか対よさこい鳴子踊りにチャレンジしてみたい方 年会費14,000円(一般) 地福岡 nijirositimi@yahoo.co.jp

#### 富士見市吟剣詩舞道連盟／吟剣詩舞

道大会 地2月22日(日)13:00開演(12:30開場) 地鶴瀬コミュニティセンター  
会員募集 地月4回水曜または金曜10:00～12:00 地みづほ台コミュニティセンターほか 地詩吟覇入会金5,000円・月会費3,000円 地砂川 049-252-0361



くらしの  
リユース

●1月5日現在● 地環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。  
※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

ゆずってください

ロックミシン／圧力鍋



イベントの写真をお届け

# PHOTO FLASH



そのほかのイベントなどはこちらから▶



## バトテニス大会

富士見市スポーツ推進委員連絡協議会主催の「第16回富士見市バトテニス大会」が11月30日に開催されました。



## 空手全国大会準優勝者が表敬訪問

令和7年7月に開催された「カラテドリームフェスティバル2025 全国大会」に出場された大橋葵さんが12月5日に表敬訪問されました。



▲左から、新極真会埼玉武蔵支部長の長谷川達矢さん、星野市長、大橋さん、山口教育長

▼大橋さんは「型 小学2年生女子の部」に出場し準優勝の成績を収められました。



## 水谷小学校区まちづくり協議会防災訓練

「水谷小学校区まちづくり協議会防災訓練」が12月13日に実施されました。

◀水消火器を使った消火訓練



## キャリア教育事業 「君たちの未来をテラス」

富士見市価値共創プラットフォーム「SDGsフジミライテラス」によるキャリア教育事業「君たちの未来をテラス」が12月17日に県立富士見高等学校で開催されました。



皆さんの身近な話題をお知らせください。秘書広報課 ☎049-256-9535



入間東部地区事務組合消防本部(富士見市・ふじみ野市・三芳町)

# みんなの消防

火の点検 指さし確認 もういちど - 入間東部地区事務組合防火標語 -

〒356-0058  
ふじみ野市大井中央  
1-1-19  
☎049-261-6000  
FAX049-261-4395  
✉shobo@irumatohbu119.jp



## リチウムイオン電池からの出火にご用心

スマートフォン・モバイルバッテリー・加熱式タバコなど、多くの製品に使われているリチウムイオン電池は、充電中や機器の使用中に出火する事例が増えています。

また、ごみ収集車やごみ処理施設での火災事故の原因にもなりますので、廃棄時は各自治体のルールを確認して処分しましょう。

### 火災を防ぐポイント

- 使用する前に取扱説明書を必ず確認する
- 製品に衝撃を与えることなく、むやみに分解しない
- 高温になりやすい車内や直射日光のある場所に放置しない
- 製造事業者が指定する充電器やバッテリーを使用する
- 充電中に熱くなるなど異常がある場合は、使用をやめて製造業者や販売店に相談する



### こんなときは要注意！

- リチウムイオン電池が膨らみ、変形している
- 充電中や使用中に、電池が異常に熱くなる
- 充電できないなどの不具合がある
- バッテリーの減りが早い



### 万が一火災が発生したときは

- 火花や煙が激しく噴出している場合は近寄らない
- 火花や煙の勢いが収まったら、消火器や大量の水で消火する
- 消火後、安全に配慮し、可能であれば水没させる
- 安全な場所から119番通報する

## ヒートショックにご注意ください

### 温かいお風呂 一步間違うと命の危険を伴う事態に

暖かい部屋から寒い浴室へ移動するときなど、急激な温度変化により血圧が急変し、身体がダメージを受けることを「ヒートショック」といいます。ヒートショックは心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす可能性があります。

高齢者だけではなく、飲酒後の入浴や動画を見ながらの長風呂などが原因で若年層のヒートショックも発生しています。

めまいなどの症状が現れた場合は、その場にゆっくりしゃがんだり、横になって落ち着くまで安静にしてください。

### 予防のポイント

- 浴室を十分に暖めてから入浴する
- 浴槽から出るときは、手すりや浴槽のヘリを使ってゆっくり立ち上がる
- 事故時の早期発見のため、周囲に声をかけてから入浴する

## 3月7日は消防記念日 火災予防キャンペーンを実施

毎年3月1日～7日は春季全国火災予防運動を実施し、当消防本部では火災予防キャンペーンとして大型商業施設などで消防車の展示や火災予防啓発品の配布を行います。

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節が続きます。火災による被害を減らすため、キャンペーンで防火に対する意識を高め、対策を行いましょう。



### 住宅用火災警報器の取り付け支援

消防署では住宅用火災警報器の取り付け支援を実施しています。

家族の命や大切な財産を守るために、必ず設置しましょう。

■ 消防本部予防課 ☎049-261-6007

### 防災館を知っていますか

子どもから大人まで防災について楽しみながら学べる施設が消防本部にあります。

災害はいつどこで起こるか分かりません。日ごろから万が一の場合に備え、いざというときには落ち着いた行動をとることが大切です。

ぜひ、防災館にお越しください。

■ 開館時間 午前8時45分～午後5時

■ 休館日 月曜(祝日を除く)、年末年始



■ 火災の問合せ ☎049-263-0119(音声案内)

■ 救急病院のご案内 ☎049-261-6031(休日・夜間)

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法 主主催 他そのほか

事業名	とき	詳 細	
健康づくり 料理講習会	2月11日(祝)	場ピアザ☆ふじみ	内メニュー「フレイル予防メニュー」 サバ缶パエリア、キノコと野菜のきんぴら、ホウレンソウのスープ、ニンジンのミニどら焼き ミニ講話…低栄養になってしまいか?
	12日(木)	場鶴瀬公民館	費400円 主富士見市食生活改善推進員協議会 ※いずれの場所も10:00～13:00
	17日(火)	場針ヶ谷コミュニティセンター	※開催日の1週間前までに参加者本人 がお申し込みください。
	18日(水)	場南畠公民館	
	21日(土)	場水谷公民館	
はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 2月5日・12日 ・19日	対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方	
	金曜日コース 2月6日・13日 ・20日	場健康増進センター(送迎あり) 内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30	
	2月25日(水) 9:00～16:00	対健康について相談のある方 場健康増進センター 内生活習慣病や食事に関する ことについて保健師、管理栄養士による個別相談 他1人30分～1時間程度	
	2月5日(木)	場水谷東公民館 ふれあいサロン	
ホッと安心 健康相談	12日(木)	対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30～15:30	
	25日(水)	場高齢者いきいきふれあいセンター	

## 富士見市国民健康保険に加入している40歳以上の皆さんへ 特定保健指導(無料)にご参加ください!

今年度の特定健康診査や人間ドックの結果はご覧になりましたか。

健診結果の中で腹囲、血圧、血中脂質、血糖などが基準値より高く、生活習慣の改善によって病気の予防効果が高まると考えられる方に、富士見市特定保健指導「はじめよう！健康活動」の案内を随時送付しています。



### 「はじめよう！健康活動」の案内が届いたら…

まずは、ご連絡ください。

市の保健師、管理栄養士が生活習慣病の予防や検査値改善に向けて支援します(面談時間／30分～1時間程度)。

### 参加を迷っている方、今からでも間に合います！

令和7年8月以降に案内が届いた方なら、今からでも参加できます！

ぜひ、お申し込みください。

申込 Web・電話・FAX・郵送・窓口で

(〒354-0021 鶴馬3351-2 富士見市健康増進センター)

FAX049-255-3321

問健康増進センター ☎049-252-3771



## がんに関する医療講演

県立がんセンターの医師による講演です。

とき 2月10日(火)午前10時～11時30分

場所 ふじみ野交流センター

内容 ①あなたががんと言わいたら②がんとお金

定員 30人(無料、申込順)

講師 ①谷本早紀氏(婦人科医師)

②内田栄美氏(ソーシャルワーカー)

申込 2月6日(金)までに電話で

問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771

## がんワンストップ相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、看護師やソーシャルワーカー、両立支援促進員など、複数の専門職による相談会(対面・電話・オンライン)を開催します。

「がんになって、仕事を続けようか迷っている」「症状・副作用が心配」「治療費が気になる」など幅広い相談をすることができます。

とき 2月5日(木)・19日(木)、3月5日(木)・12日(木)午後6時15分～8時15分(受付／午後7時45分まで)

対象 県内在住、在勤で就労中のがん患者の方(休職の方も含む)

申込 Web・メール・電話で(対面・オンライン相談は相談日の3日前までに要予約)

問・申込先 県疾病対策課 ☎048-830-3651



## 食育 健康ひろば

### みそ作り教室

～おいしいみそを手作りしてみませんか～

とき 2月25日(水)午前9時40分～午後1時

場所 ピアザ☆ふじみ

定員 8人(定員超は初参加者を優先し抽選)

費用 1,600円(当日集金)

ほか 持ち帰り用の容器(容量2リットル以上)をお持ちください。食べられるのは半年後です。

申込期間 2月2日(月)～9日(月)



### 肉まん・あんまん作り教室

おいしい中華まんを生地から作ります。

とき 3月11日(水)午前10時～午後1時



場所 南畠公民館

定員 10人(定員超は抽選)

費用 500円(当日集金)

申込期間 2月27日(金)まで

### 【共通事項】

主催 富士見市食生活改善推進員協議会

申込 Web・電話・FAX・窓口で

※参加者本人がお申し込みください。

問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321

お子さんの予防接種管理はもちろん、乳幼児健診やイベントなどのスケジュール管理もできます。

多言語表記(英語、中国語、韓国語、ベトナム語など12言語)で対応しています。ぜひ、ご利用ください。



問子ども未来応援センター ☎049-252-3774

## 接種を受けていますか ～20歳未満の定期予防接種～

予防接種はお子さんの病気を予防し、健康を守るうえで大切なものです。

接種間隔は免疫が付きやすい時期などを考慮して決められていますので、対象年齢に合わせてきちんと受けましょう。

右表以外の定期予防接種もあります。忘れずに受けましょう。

費用 無料

接種方法

富士見市、ふじみ野市、三芳町の実施医療機関にお申し込みください。

※対象年齢や接種間隔を外れると、接種費用は自費となりますのでご注意ください。

※富士見市、ふじみ野市、三芳町以外の実施医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康増進センターへお問い合わせください。

問健康増進センター ☎049-252-3771



## 20歳未満の定期予防接種一覧表

予防接種名	接種回数	対象年齢
小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳の誕生日の前日まで ※接種開始月齢により、接種回数が異なります。
五種混合	1期4回	生後2か月～7歳6か月の前日まで
	1期1回	1歳～2歳の誕生日の前日まで
	2期1回	令和7年度対象者(令和8年3月31日までの接種)／平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子(小学校就学前の1年間、いわゆる幼稚園や保育所などの年長児)
麻しん風しん混合	2回	1歳～3歳の誕生日の前日まで
水痘(水ぼうそう)	1期3回	3歳～7歳6か月の前日まで
日本脳炎	9歳～13歳の誕生日の前日まで	
	2期1回	※特例対象者(20歳未満で平成19年4月1日生まれまで)は、合計4回接種を無料で受けられます。
二種混合	2期1回	11歳～13歳の誕生日の前日まで
HPV(ヒトパピローマウイルス感染症)ワクチン	2～3回	小学6年～高校1年生相当の女性



# 健康 ワンポイント!

このコーナーでは、市民の皆さんの健康に役立つワンポイントを取り上げます。今回はフレイル予防について紹介します。

問 健康増進センター ☎049-252-3771

## 2月1日は「フレイルの日」です！

### フレイル予防に努めましょう

フレイルの概念と予防の重要性を多くの方に知るために、2月1日は「フ(2)レ(0)イ(1)ルの日」に制定されています。

市では、公共施設などでフレイルチェック測定会を開催しており、これまでに延べ1,500人を超す方々に参加いただき、フレイルについてお知らせしてきました。

### ■ オーラルフレイルを知っていますか

「かたいものが食べにくくなつた」「お茶や汁物などでもせることがある」といったお口の不調はありませんか。その不調、もしかしたらオーラルフレイルの可能性があります。オーラルフレイルは、口の機能の健常な状態と「口の機能低下」との間にある状態です。

フレイルチェック測定会では、お口の健康度（オーラルフレイルのリスク）を見るために、機器を使って滑舌のレベルを測定し、オーラルフレイルを予防する口腔体操や発声練習も行っています。

フレイルチェック測定会に参加して、ご自身の状態を確認し、楽しく健康長寿を目指しましょう。

### point! オーラルフレイルを予防しましょう

- 口の機能が低下すると、フレイルの進行を早め、要介護や死亡のリスク
- クが高くなることが分かっています。オーラルフレイルを予防し、将来のフレイルにも備えましょう。

### フレイルチェック測定会

フレイルサポーターと一緒に自分の健康状態を確認し、筋肉量などについて詳しく測定しませんか。

とき ①2月2日(月)②2月4日(水)③3月11日(水)午前10時～正午

場所 ①水谷公民館②鶴瀬公民館③南畠公民館

対象 おおむね65歳以上の方

内容 指輪つかテスト、片足立ち上がり、手足の筋力量の測定ほか

定員 各20人(無料、申込順)

申込 電話で

問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771



## 手話で 手話は 言語です 楽しもう♪

### 今月のテーマ「イベントのお知らせ」

日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

問 障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

手話動画



### ▶祝日



両手のひらを自分に向けて交差させ、立てた親指同士を合わせます。

### ▶嬉しい



自分に向かた両手のひらを軽く曲げ、胸の位置で上下に交互に動かします。



### ▶記念



頭の位置で開いた片手を握りながら、耳の近くまで下げます。



### ▶コミュニケーション



両手をそれぞれアルファベットの「C」の形にして向かい合わせ、片方の手を少し下げ、前後に交互に動かします。



◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

- 02 富士見市手話言語条例制定10周年 手話がもっと身近になるまちへ
- 06 information  
【トピックス】市の申告会場への来場には事前予約が必要です/Fujimi × ららコレクション2026/パブリックコメント(市民意見提出手続)/物価高対応子育て応援手当を支給します/指定管理に関するお知らせ/デマンドタクシーに関するお知らせ/重度心身障害者医療費の対象者を拡大します
- 09 【ご案内】令和8年度学校体育施設の開放 ほか
- 11 【募集】令和8年度会計年度任用職員募集
- 11 【子育て】スポーツ体験 走り方教室&バトテニス ほか
- 12 【イベント】リーグH(ハンドボールリーグ) 大崎オーソル埼玉ホームゲーム/南畠ふれあい劇場「愛はわんダフル」/キラリ☆ふじみ イベントのお知らせ ほか
- 17 【市民伝言板・くらしのリユース】
- 18 PHOTO FLASH
- 19 みんなの消防
- 20 健康ガイド
- 22 健康ワンポイント、手話で楽しもう♪
- 23 無料相談などのお知らせ、土曜開庁と業務時間延長
- 24 市長の事業者訪問 FACE to FACE

## 無料相談などのお知らせ

### 無料相談

③…要予約 時…日時 場…場所 間…問合せ(市外局番はすべて049)  
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。



税務・女性・住宅  
相談など、  
そのほかの無料  
相談はこちら▶

#### ④弁護士相談

時 第1~4水・金曜13:15~16:15

#### ④司法書士相談

時 第1・3火曜10:00~12:00

#### 市民相談(オンライン相談は要予約)

時 木曜9:00~12:00

#### DV相談

※祝日の場合は水曜

時 第1~4月曜9:00~12:00

上記相談は、場問人権・市民相談課

☎251-2711㈹272

#### 消費生活相談

時 月~金曜10:00~12:00、13:00~15:30

場問 消費生活センター ☎252-7181

#### 内職あっせん

時 水・金曜10:00~12:00、13:00~15:00

場問 産業経済課 ☎257-6827

#### ④生活困窮相談

時 月~金曜8:30~17:00

場問 生活サポートセンター☆ふじみ

☎265-6200

#### 高齢者(介護、権利擁護などの相談)

時 月~土曜9:00~17:00

場問 むさしの

☎255-6320

ふじみ苑

☎293-1168

えぶりわん鶴瀬Nisi

☎293-8330

みずほ苑

☎256-7423

ひだまりの庭むさしの

☎268-5005

※上記高齢者あんしん相談センターの担当  
当地域は市ホームページなどを参照

#### ④成年後見制度相談

時 月~金曜8:30~17:15

場問 富士見市社会福祉協議会

☎254-0747

#### 子どもに関する総合相談

子どもからの相談や、妊娠・出産・子育てなどの家庭からの相談

時 月~金曜8:30~17:15

※木・金曜は保健師によるオンライン相談あり(要予約)

場問 子ども未来応援センター ☎252-3774

#### 教育相談

時 月~金曜9:00~17:00、  
土曜9:00~12:00(電話相談のみ)

場問 教育相談室 ☎257-5310

#### ④こころの健康相談

時 第4金曜10:00から

場 市民福祉活動センター「ぱれっと」

問 障がい福祉課 ☎252-7101

## 休日の医療

東入間医師会  
休日急患診療所 ふじみ野市駒林元町3-1-20  
☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療…日曜、祝日、年末年始(12/31~1/3)

9:00~12:00、13:00~16:00、19:00~21:00

産婦人科医・外科医はこちら▶



休日・夜間  
の医療機関



#### 埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。

☎#7119  
(☎048-824-4199)  
(24時間365日)

#### AI救急相談



## 土曜開庁と業務時間延長(2・3月)

市役所本庁舎 ☎049-251-2711

土曜開庁 2月7日(土)・3月7日(土)午前8時30分~午後0時30分、  
3月28日(土)午前8時30分~午後5時15分

業務時間延長 毎週木曜午後7時まで(祝日を除く)

開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課  
(3月28日(土)は高齢者福祉課、障がい福祉課、水道課、学校教育課も開庁)

ふじみ野出張所 ☎049-262-8911

業務時間延長 2月26日(木)・3月26日(木)午後8時まで

土曜開庁の取扱  
業務はこちら▼



## 2月の納期限

■固定資産税・都市計画税(第4期)

■国民健康保険税(第8期)

■介護保険料(第8期)

■後期高齢者医療保険料(第8期)

3月2日(月)までに納付をお願いします。

口座振替を利用している方は残高を確認してください。

### アンケートの実施

より良い広報紙発行  
のためアンケートに  
ご協力ください。



### 魅力スポットの写真募集

市ホームページでは皆さん  
から寄せられた写真を掲載  
しています。



### 人口と世帯数(1月1日現在)

人口…113,728人(前月比 +15人)

(男 55,748人 女 57,980人)

世帯数…56,835世帯(前月比 +43世帯)



## 市長の事業者訪問

**FACE to FACE** (33)

**横田 清一さん(横田園芸)**  
所在地／大字鶴馬

市内で唯一大規模にルッコラを生産する横田清一さんに、水耕栽培の魅力や難しさ、今後の展望などを伺いました。

**ルッコラ育てて20年 経験を生かした農業**

横田さんは家業を継いで、高校卒業後に農業の道へ進み、時代や市場の変化に合わせて作物を転換。花、キュウリ、チンゲン菜などの栽培を経て、現在の水耕栽培へとたどり着きました。鉄骨ハウスを設置した平成8年以降、試行錯誤を重ね、今では約20年にわたりルッコラを主軸に据えた経営を続けています。水耕栽培の強みは、環境を管理できること。農薬使用量を抑えられることや、同じ場所で同じ作物を続けて栽培することで、生育が悪化する連作障害の心配も少ないと言います。常に出荷できる作物があり収入が安定する一方で、養液管理のわずかな変化が生育に直結する難しさもあります。「最後に頼るのは自分の経験」と語り、機械化や自動化が進む中でも、あえて手作業を重視し、自らの感覚を信じて農業に向き合っています。

**農業で食べていく覚悟**

一日の作業は早朝から夜まで続き、出荷調製、収穫、定植、種まきと、途切れることがない中、「働くことが好き、毎日働けて満足している」と笑顔を見せます。近年、最大の課題は猛暑で、夏場は水温や酸素濃度の管理が難しく、ハウス稼働率も半分程度に落ち込むと言います。このような課題に対し、市の補助事業を活用し、遮光・遮熱カーテンの導入などによる経営改善に取り組んでおり、夏場の生産安定とハウス稼働率の向上を目指しています。夏場の猛暑と物価高騰という逆風の中でも、“農業で食べていく”という目標を見据え、長年積み重ねた経験と家族の力で、ハウスの中では常に青々としたルッコラが育っています。

今回の訪問では、環境変化に柔軟に対応し、工夫を凝らしながら農業に取り組んでいることを知ることができました。今後において、農家の方が持続可能な農業経営を目指していくうえで、何が必要なのか考える機会となりました。

■市公式  
ホームページ

## ■SNS



LINE  
Facebook  
X(旧Twitter)  
Instagram  
YouTube



【カタログポケット】広報  
『富士見』を多言語で  
【マチイロ】広報『富士見』  
をスマートフォンで  
【テレ玉データ放送】テレ  
玉(地デジ3ch)視聴中にd  
ボタンで市の情報を視聴

**Fujimist募集**

市内在住、富士見市出身の方などで  
活躍されている方を募集  
しています。自薦・他薦  
は問いません。



みんな笑顔☆ふじみ  
**富士見市**

☎ 049-251-2711(代)  
FAX 049-254-2000  
〒354-8511  
富士見市大字鶴馬1800-1



**SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS**



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。