

FUJIMI CITY

PUBLIC RELATIONS

広報富士見

2025

10

No.1021



【特集】
大切なあなたに知ってほしい
こどもの権利

こどもには、どんな権利があるの？

世界中の全てのこどもが生まれたときから持っている権利についてまとめた「子どもの権利条約」では、大きく分けて、次の4つのこどもの権利を守るように決められています。

生きる権利

こどもは、周りの大人に守られて、安全に安心して暮らせる権利があります。どんな理由があっても暴力を受けたり、いじめられたりしていい存在ではありません。

- 命が守られて、安全に安心して暮らせること
- 叩かれたり、ひどいことを言われたりしないこと
- 病気のときに、病院などで手当を受けることができること

守られる権利

保護者の人や周りの大人の人に守ってもらえる権利があります。一人ひとりにそれぞれ違うところがあって、それぞれの良さがあります。ありのままの自分を大切にしてもらえる権利があります。

- 保護者の人や周りの大人の人に守ってもらえること
- 一人ひとりに違いがあり、ありのままの自分が大切にされること
- 虐待、いじめ、体罰、差別などから守られること
- 困ったときには、安心して相談できること
- 身体や心が傷ついたときは、回復するまで手当をもらえること



自分の権利も、みんなの権利も同じように大切にしましょう

大人が守ることはもちろんですが、こどものみんなも、自分の権利を大切にすると同じように、他の人の権利も大切にすることで、みんなの権利が守られます。

「自分だけが良ければいい」ではなく、「お互いに大切な存在として思いやり、違いを認め合いながら尊重し合える関係」を大切にしていきましょう。

このページは、こどもでも読めるように、やさしい言葉で書いています。ぜひ、大人の人と読んでみてください。

育つ権利

いろんな人との関わりの中で遊んだり、勉強したり、休んだり、健康に毎日を過ごす権利があります。

- 元気に、健康に毎日を過ごせること
- 教育を受けられること
- 遊び、スポーツ、芸術などを楽しめること
- 疲れたときに、休むことができること
- 失敗しても何度でもやり直せること



自分の気持ちを言う権利

自分に関係のあることについて教えてもらえたり、自分の話を聞いて大切に受け止めてもらえたりする権利があります。社会の一員として、意見を言うことができます。

- 自分の話を聞いてもらえること
- 自分の意見を大切に受け止めてもらえること
- 自分の意見は途中で変わったりしてもいいこと
- 自分のことについて教えてもらえること
- みんなで話し合って決めること
- 考えや感じたことを自由に表現できること
- 仲間と社会の活動に参加できること
- 社会の一員として、こどもの立場で意見を言えること

特集 大切なあなたに知ってほしい こどもの権利



全てのこどもが将来にわたって幸せな生活ができる社会を目指して

国では、日本国憲法および児童の権利に関する条約（通称：子どもの権利条約）の精神にのっとり、全てのこどもが将来にわたって幸福な生活を送ることができるよう、社会の実現を目指して、こども施策の基本理念などを定めた「こども基本法」が令和5年4月に施行されました。

全てのこどもが生まれながらに権利を持つ

市でも、これまで以上にこども施策を総合的かつ一体的に推進し、切れ目のない支援を進めていくため、こども大綱の趣旨を踏まえ、さらに

これまでのこども・子育て分野の計画を包含した「富士見市こども計画」を令和7年3月に策定しました。この計画において、基本目標の一つ目に「こどもの権利擁護、意見の反映」を掲げています。

権利（人権）は、誰もが当たり前に持っています。一人ひとりが自分らしく幸せに生きるため、お互いの意見や気持ちを大切にしながら家庭・学校・地域で安全に安心して生活するために必要なものです。

3ページではこどもでも読みやすいようにやさしい言葉で説明していきますので、権利を守るために何ができるかを考えてみませんか。

関子ども未来応援センター
049(252)3773

◀写真の二人が読んでいるのは、「こどもの権利ノート」(富士見市子どもを守る地域協議会発行)

富士見市子どもを守る地域協議会

本市で暮らすこどもたちが安全に安心して生活できるように、こどもに関わる機関や団体が適切な連携と対応を行うための協議会です。

※本特集では、こども基本法の基本理念を踏まえて平仮名で「こども」と表記しています。（法令や固有名詞などを除く）

まちの相談パートナー 人権擁護委員を知っていますか

市町村の区域で人権擁護活動を行う、法務大臣から委嘱された人たちです。本市は8人の人権擁護委員が市民相談や人権教室などをはじめとする人権啓発活動に尽力しています。

任期は3年(再任可)で、相談などの業務を行うにあたっては関係者の秘密を守る義務があります。

人権擁護委員制度について
詳しくはこちら▶



■ 市民相談

とき 毎週木曜午前9時～正午
(祝日、年末年始を除く)

相談方法 オンライン(要予約)、電話、
対面(市役所2階第3相談室)

相談員 人権擁護委員、行政相談委員

問 人権・市民相談課 ☎②72

INTERVIEW

— 人権擁護委員として活動され、委員を代表して富士見市子どもを守る地域協議会(代表者会議)にも出席いただいている井上さんにお話を伺いました —

●人権擁護委員の活動
私は平成29年に委嘱を受け、現在3期で活動8年目を迎えます。主な活動としては、当番制で市の市民相談、川越人権擁護委員協議会による特設人権相談で人権相談を受けています。また、子どもとの関わりでいうと市内学校での人権教室や人権の花運動、こどもの人権SOSミニレターへの回答を行っています。もちろん委員の仕事には守秘義務があるので、家族にも話せません。
川越人権擁護委員協議会での研修受講も活動の一つです。協議会での啓発活動強調事項の18項目中2つ目に「こどもの人権」が挙げられ、こどもに特化した委員会も設置されているなど、特に力を入れて取り組んでいます。



人権擁護委員 井上 恭子 さん

●学校での取り組み
学校からの依頼を受けて実施する人権教室は、みんなに人権があり、仲良くしようという伝える目的で行っています。人権擁護委員で選定した映像を見てもらい、「登場人物の気持ちになって考えたらどう思う?」というのを聞いてもらっています。映像から知識を学ぶことで、相手の気持ちやどう対処すればよいか考えられる機会になればと、真剣に考えてくれるこどもたちの姿を見ています。
また、毎年小学校2校ごとに、こどもたちと一緒に花の苗の植え付けを行っています。生命の尊さに気づき、やさしさと思いやりの心を培うことを目的とする事業で、人権を大切にする心を育むための大切な機会になっています。
●こどもの人権SOSミニレター
小中学校にミニレターを置いており、川越人権擁護委員協議会を通じて相談の手紙が届きます。
例えば、いじめられている本人からだけではなく、いじめを見た周りの子からも相談があります。家庭や学校以外に思いを伝えられる一つの選択肢になっていると思います。

こどもへのメッセージ

あなたは一人じゃないんだよと伝えたいです。一人で一生懸命悩んでしまうかもしれないけれど、保護者でも先生でも地域の人でも、相談してほしいです。

大人へのメッセージ

こどもは守られて当たり前存在です。どこまでも味方であることを伝え、相談してもらえ、信頼してもらえ大人になってほしいです。

●「話をよく聴く」ことを大切に
人権相談を受けて、すぐに解決できるということはあまりありません。相談を受けるうえで大切にしているのは、とにかく「話をよく聴く」こと。親御さんから相談を受けることもあります。親御さんから相談を受けることもありますが、やはりまずは話を聴くことが一番の仕事だと思っています。
人権擁護委員の話を読んだときは大変な仕事だと思いましたが、相談を受けるうちに、全てのことが人権につながっていると感じました。
8人の人権擁護委員が頑張っていますので、ぜひいつでもご相談ください。

大人の役割を考える

Q こどもの権利を守るのは大人の役割…
大人は何でもこどもが言ったとおりにするの?

A こどもの意見をよく聴いて、
何が「こどもにとって最もよいのか」
を一緒に考えることが大切です。



Check!

こどもの健やかな成長を支援する
場があります

NPO法人やボランティア団体により、無料または低額で食事を提供する「子ども食堂」、学習を支援する「学習支援教室」、遊びの場を提供する「プレーパーク」などのこども・若者の居場所づくりの取り組みが広がっています。



自分が大切にされていないと感じて、つらいときや悲しいとき…
あなたやあなたの家族・友だちを守るために相談できる場所があります

あなたが通っている学校やよく行く病院などでも相談できます。

大切なあなたが困っているときに、話を聴いてくれて、一緒に考えてくれる人は必ず

近くにいます。

相談場所一覧

・富士見市子ども未来応援センター

☎049-252-3773

相談時間 月～金曜午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く)

・親子のための相談LINE

右記二次元コードを読み取り、またはLINE画面で「親子のための相談LINE」と検索し、友だち追加



・24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

相談時間 毎日24時間

・子どもスマイルネット(埼玉県)の電話相談窓口)

☎048-822-7007

相談時間 毎日午前10時30分～午後6時
(祝日、年末年始を除く)

・さいたまチャイルドライン

☎0120-99-7777

相談時間 毎日午後4時～9時

・富士見市教育相談室

☎049-257-5310

相談時間 月～金曜午前8時30分～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

・こどもの人権110番

☎0120-007-110

相談時間 月～金曜午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く)

・埼玉いのちの電話

☎048-645-4343

相談時間 毎日24時間

・児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちばやく)

相談時間 毎日24時間

・朝霞児童相談所

☎048-465-4152

相談時間 月～金曜午前8時30分～午後6時15分
(祝日、年末年始を除く)



子どもの夢つなぐ市民運動☆ふじみ

～10月は子どもの夢つなぐ市民運動☆ふじみ強調月間～

こどもたちが、生まれ育った環境によって、現在も未来も左右されることなく、夢や希望をもって健やかに成長できるまちづくりを目指して、企業や事業所、地域団体、行政が一体となって「子どもの夢つなぐ市民運動☆ふじみ」に取り組んでいます。

こども服や食料品の寄附、活動場所や物資倉庫などの場所の提供、ボランティア活動などをしていただける方(サポーター)を募り、それぞれを必要としている方につなぎ、活用する運動です。

詳しくは
こちら▼



富士見市子ども未来応援基金への寄附

基金を活用し、こどもや若者の居場所づくり事業を行う団体に対し補助金の交付を行っています。皆さんからのご寄附が、こどもたちの未来を応援する大きな力となっています。

※この寄附は所得税・法人税の優遇措置が受けられます。



里親について考えてみませんか

～10月は里親月間～

さまざまな理由で家族と離れて暮らすこどもは埼玉県で約2,000人

18歳まで(必要に応じて20歳)のこどもを家庭に迎え入れ、育てていただくのが「里親制度」です。全てのこどもたちが愛情や温もりを感じながら育つことができるよう、里親家庭を増やす取り組みを進めています。



◀埼玉さとおや
こども広場



◀県ホームページ
「里親入門講座のごあんない」

■ 里親の種類

●養子縁組里親

将来的に養子縁組を希望し、養子縁組の必要なこどもを養育する里親

●養育里親

養子縁組を目的とせず、一定期間養育する里親

※上記のような養子縁組や長期間の預かりだけではなく、保護者の病気や入院などを理由とした数日～短期養育もあります。



STOP! 児童虐待 ～11月は児童虐待防止推進月間～

虐待はこどもの心身や発達に深刻な影響を与えます

保護者(親または親に代わる養育者)がこどもの心や身体に傷をつけ、こどもの健やかな発育や発達に深刻な影響を与える行為で、こどもの権利を侵害します。

愛情に根差した「しつけ」のつもりでも、現実にはこどもの心や身体が傷つく行為であれば、虐待にあたります。

【こどもの心身への影響】

虐待は、こどもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。幼少期に辛い体験をすることで脳が傷つき、将来心身の成長や発達に影響が出ることがあります。

こどもを虐待から守るために

心配な状況を発見したら、迷わず児童相談所や市役所へ相談してください。相談者が特定されないよう秘密は守られます。また、虐待のことで悩んでいるこども自身や保護者の方からの相談も受け付けています。

もしかして虐待かも?と思ったら

児童相談所
虐待対応ダイヤル ☎ **189** (24時間対応)

※近くの児童相談所につながります。

■ そのほかの通告・相談窓口

朝霞児童相談所 ☎048-465-4152

月～金曜午前8時30分～午後6時15分(祝日、年末年始を除く)

富士見市子ども未来応援センター ☎049-252-3773

月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

こんなことはありませんか?

- こどもに不自然なアザや傷がある
- 服がいつもひどく汚れている
- いつもお腹をすかせている
- 大人の怒鳴り声やこどもの泣き声がよく聞こえる など

**緊急の場合は
迷わず110番**

埼玉県虐待通報ダイヤル ☎#7171

24時間対応

東入間警察署 ☎049-269-0110

24時間対応



10月23日はシャバツ市との 姉妹都市記念日

市とセルビア共和国シャバツ市が姉妹都市提携を締結した昭和57年10月23日にちなみ、毎年10月23日を姉妹都市記念日に定めています。

記念日にあわせ、シャバツ市の写真などを展示します。

とき 10月10日(金)～31日(金)

場所 市役所文化・スポーツ振興課前

問 文化・スポーツ振興課 ☎049-257-6352

詳しくは
こちら▶



シャバツ市の古民家



令和8年富士見市二十歳式

市では二十歳の皆さんの門出を祝福する場として、二十歳式を開催します。

とき 令和8年1月12日(祝)午前11時

(受付: 午前10時15分から)

場所 市民総合体育館

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

問

生涯学習課 ☎049-252-7138

詳しくは
こちら▼



- 11月1日時点で市内に住民登録のある方に案内状を送付します。市外へ転出された方で、案内状の送付を希望する場合は12月1日(月)以降に市ホームページからお申し込みください。
- 付添いの方の観覧スペースはありません。
- 駐車場には限りがあります。



梅酒「梅恋花」数量限定販売

梅恋花は、市内産米「彩のきずな」を100%使用した清酒純米吟醸「縄文海進」の原酒に、市内産青梅を漬け込んだ爽やかな風味が特徴の梅酒です。

販売開始 10月18日(土)(予約可)

金額 500ml 1,320円(税込)

販売本数 800本(予定)

販売店 縄文海進販売店の会加盟店など
※取扱飲食店を随時募集しています。

問 富士見市商工会 ☎049-251-7801

産業経済課 ☎049-257-6827

詳しくは
こちら▶



お酒は20歳になってから





エコ広場(キラリ☆ふじみ)

- フリーマーケット
- 環境問題啓発ポスター展 (P18参照)
- ごみ分別クイズ
- 来場者アンケート回答者にエコグッズをプレゼント(なくなり次第終了)
- おもちゃの修理
※電池で動くおもちゃは、電池を交換してからお持ちください。
- 牛乳パック15枚で再生トイレットペーパー1ロールと交換 (10:00、13:00)
※紙パックマークのあるもののみ
※1家庭50ロールまで

- カブトムシの幼虫プレゼント (11:00(先着200人)、13:30(先着150人))

【同日開催】健康まつり (P22参照)
体験コーナーや健康に関するパネル展示、講演会などを行います。

●富士見さくらねこ応援団による 保護猫譲渡会(12:00～15:00)

保護猫の譲渡会を実施します(猫のお渡しは後日)。譲渡条件や費用など、詳しくは当日ご確認ください。

●木工製品の製作体験など

市と森林整備に関する協定を結んでいるときがわ町産の木材を使い、木工製品の製作体験(有料)や、つみきの遊び体験などが楽しめます。



木工製品の製作体験

いっぴん広場(市役所)

- 市内商工業者による自慢の「いっぴん」の販売など
- 市内農業団体による新鮮野菜やきねつき餅、じゃがバターの販売、新米つかみどり (10:00、13:00 なくなり次第終了) ほか
- 梅酒「梅恋花」の試飲会 (11:00、13:00 なくなり次第終了)

わくわく広場(市役所職員第1駐車場(諏訪小学校北側))

- 「はたらく車」コーナー
・パトカー、白バイ、消防車、自衛隊車両の展示
・消防士、電車運転士の制服着用体験 ※子ども用
- 地震・免震体験車の乗車
- モーターギャラリー

●ふわふわ (9:00～15:00)



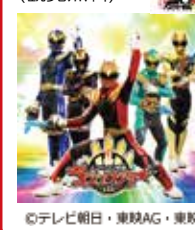
イベント広場(文化の杜公園)

- クイズラリー (参加賞あり)
※受付場所は市民総合体育館内
- 水子組囃子連 (9:00～14:30)
- ミニ鉄道運転会 (10:00～12:00、12:30～14:00)
- ふわっぴーと写真撮影 ※カメラをご持参ください。(10:30、12:00、14:00、15:00 各15分)
- 市民団体による模擬店ほか (キッチンカーも出店予定)

ステージイベント

9:00	開会式 (オープニング：西中学校吹奏楽部)
9:35	環境問題啓発ポスター表彰式
10:00	『ナンバーワン戦隊 ゴジュウジャー ショー』1回目 ※ショー終了後、サイン色紙販売会(1枚500円)
10:35	JACPAすわダンスクラブ(ヒップホップダンス)
10:55	YDC DANCE STUDIO(チアダンス)
11:15	ダンスサークル Smady(キッズダンス)
11:35	FANTASY TRIBE ふじみ野 (ヒップホップダンス・K-POPダンス)
12:10	チアリーディングスクールZOO(チアリーディング)
12:30	椿名ミュージカルラフォーレ(歌)
12:50	TORNADO DANCE CREW(ヒップホップダンス)
13:10	ドラッグエース お楽しみイベント
13:30	『ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー ショー』2回目 ※ショー終了後、サイン色紙販売会(1枚500円)
14:05	日本のおどり文化協会富士見(日本舞踊)
14:25	Crescent(チアダンス・ジャズダンス・ヒップホップ)
14:45	ふじみパワーアップ体操
15:00	輪踊り寄せ太鼓『富士見太鼓の会』
15:20	輪踊り
15:55	閉会式

ナンバーワン戦隊
ゴジュウジャーショー
(観覧無料)



©テレビ朝日・東映AG・東映

イベント広場 Pick Up!!

●ミニ鉄道運転会

大人気のミニ鉄道運転会がふるさと祭りにやってきます。皆さんのご乗車をお待ちしています!



ステージイベント Pick Up!!

●司会

今成亮太さん(富士見市PR大使)

●輪踊り

富士見市PR大使の今成亮太さんも参加予定。毎年多くの来場者の皆さんが参加し、会場は輪踊りで一体感に包まれます。





【令和8年4月入所】 保育施設の入所申込受付

市内在住で、保育を必要とする理由に該当する方を対象に、入所申込を受け付けます。

詳しくは申込書と一緒に配布する「保育施設入所案内」をご覧ください。

☎保育課 ☎049-252-7105

詳しくは
こちら▶



■【10月1日(水)から】「保育施設入所案内(申込書類)」を配布

配布場所 市ホームページ、保育課、各出張所・公民館・交流センター・コミュニティセンター・保育所(園)、子ども未来応援センター(配布は各施設の時間内に限ります)

一次受付(事前予約制)

1 事前予約する

予約期間：10月21日(火)午前10時～11月9日(日)午後5時

詳しくは「保育施設入所案内」をご覧ください。

2 受付会場に来場する

右表のとおり児童の面接、書類の確認を行います。申込児童同伴で来場してください(混雑緩和のため、可能な限り申込児童1人につき保護者1人まで)。

※5月4日以降に出生した児童(6か月未満の児童)の面接は、入所した施設で後日行うため、同伴の必要はありません。

とき		場所
11/5(水) 6(木) 7(金) 9(日) 10(月)	9:00～11:30 13:00～17:00	市役所 全員協議会室

二次受付

一次受付分の入所決定後に欠員がある場合は、利用調整を行います。

受付期間：令和8年2月12日(木)～18日(水)午後1時～5時15分(土日曜を除く)

■ 保育課で受付と面接(予約不要)

申込児童同伴で来場してください(混雑緩和のため、可能な限り申込児童1人につき保護者1人まで)。

※8月11日以降に出生した児童(6か月未満の児童)の面接は、入所した施設で後日行うため、同伴の必要はありません。

【一次・二次受付共通事項】

- 来場時は申込書類一式と母子健康手帳を持参してください。
- 3歳以上で認定こども園の幼稚園教育だけを希望する(保育を必要としない)場合は、認定こども園に直接お申し込みください。
- 令和7年度の入所申込結果が保留となっている方も、改めて申し込みが必要です。
- 利用調整の結果、入所できないことがあります。



【令和8年4月入室】

放課後児童クラブの入室申請受付

保護者の就労などにより昼間家庭で保育できない小学1～6年生の児童の入室を受け付けます。詳しくは申請書と一緒に配布する「入室のしおり」をご覧ください。

一次申請受付期間 ▶ 11月1日(土)～12月15日(月)

申請方法 Web・郵送・窓口で

※受付会場での一斉受付は実施しません。

詳しくはこちら▶



■10月1日(水)から「入室のしおり(申請書類)」を配布

配布場所 市ホームページ、保育課、各出張所・公民館・交流センター・コミュニティセンター・放課後児童クラブ・保育所(園)、子ども未来応援センター(配布は各施設の時間内に限ります)

問 保育課 ☎049-252-7136

- 窓口での申請の際、児童同伴の必要はありません。
- 必要書類が不足している場合は受け付けできません。
- 現在入室中の児童にはクラブを通じて案内します。



■放課後児童クラブの概要

開室時間 授業終了後～午後6時30分(土曜、春・夏・冬休みなどは午前8時～午後6時30分)

※午後7時まで延長あり(有料・月額制)

休業日 日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

保護者負担金 毎月の保護者負担金は、世帯の所得税または住民税の課税状況に基づき算定します。
そのほか、年1回傷害保険料が必要です。



ストップ！滞納

税は納期限内に納付してください

税は福祉や教育、道路整備などの生活を営むうえで必要不可欠な事業の財源で、私たちが安心して生活をするための重要な役割を担っています。納期限までに自主的な納付をお願いします。

10～12月は滞納整理強化月間

10～12月は、県と県内全市町村において滞納整理強化月間と位置付けています。市では、さらなる納税の公平性を実現すべく、滞納整理に取り組みます。

納付・相談がない場合

納期限が過ぎても納付のない方には、督促状、文書、電話や、職員が直接ご自宅へ訪問し納税の催告を行っています。納付資力があるにもかかわらず、納付いただけない場合には、法律に基づいた差押などの滞納処分を実施します。滞納処分は滞納者の意思にかかわらず行う強制処分です。処分直前に本人へ連絡は行いません。

なお、病気や失業などのやむを得ない事情で納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

問 収税課 ☎049-252-7119

収税課の窓口時間延長と土曜納税・相談窓口

夜間納税・相談 毎週木曜午後7時まで(祝日を除く)

土曜納税・相談 原則毎月第1土曜午前8時30分～午後0時30分

種類	内容
預貯金・給与・売掛金の差押	給与・売掛金の場合は、勤務先、取引先に調査・差押のご協力をいただくこととなります。
生命保険契約の差押	解約返戻金や保険金の支払請求権などが差押の対象となります。
不動産(土地・建物)差押	所有している不動産(土地・家屋)について差押した後に、滞納がなくならない場合は公売・換価を行います。
捜索による動産差押	ご自宅へ職員が出向き、換価価値のある動産を直接差押します。捜索の前段階では調査のため、関係箇所への聞き込みなども行う可能性があります。

市役所へ書類を取り次ぐ「取次窓口」

鶴瀬西交流センターの改修工事に伴い、**鶴瀬西名シス保集会所**に、市役所へ書類を取り次ぐ「取次窓口」を設置します。お預かりした申請書類は、その日のうちに市役所担当課へ届けます。

実施日 (毎月第4水曜)	10月22日(水)、11月26日(水)、12月24日(水)、 令和8年1月28日(水)、2月25日(水)、3月25日(水) 午前9時～正午、午後1時～3時
-----------------	---

※「取次窓口」では申請書類の受け取りのみ行います。
申請に関することは、各担当課にご相談ください。
※証明書の発行や税金の納付はできません。詳しくはこちら▶
☎市民課 ☎280



種別	担当課	主な取次書類
国民健康保険	保険年金課 ☎049-252-7112	人間ドック受診申込書、高額療養費支給申請書など
国民年金	保険年金課 ☎318	国民年金被保険者関係届書(申出書)など
後期高齢者医療	保険年金課 ☎049-252-7114	人間ドック受診申込書、後期高齢者医療高額療養費支給申請書など
市税などの口座振替	収税課 ☎049-252-7118	市税・国民健康保険税の口座振替申込書など
介護保険	高齢者福祉課 ☎049-252-7107	介護保険(サービス利用者負担助成認定、要介護・要支援更新認定)申請書など
こども・ひとり親家庭等医療	子育て支援課 ☎049-252-7104	こども医療費支給申請書やひとり親家庭等医療費支給申請書など
重度心身障害者医療	障がい福祉課 ☎049-257-6114	重度心身障害者医療費請求書など
デマンド交通	都市計画課 ☎049-252-7128	デマンドタクシー利用登録申請書

■ マイナンバーカードの手続きも受け付けています(要予約)

初めてマイナンバーカードの申請または交付を受ける方は、「取次窓口」でも手続きができます。必要書類などは、予約時にご案内します。

とき 「取次窓口」実施日
※予約状況により午前または午後のみの実施となる場合があります。

場所 **鶴瀬西名シス保集会所**

予約方法
実施日の2日前までに市民課へ電話で
☎市民課 ☎049-293-9007

申請手続き(これから申請する方)
職員が顔写真の撮影などを行い、マイナンバーカードの申請をサポートします。申請してから約1か月半後に、マイナンバーカードを本人限定受取郵便で交付します。

交付手続き(すでに申請済みの方)
取次窓口で本人確認をし、暗証番号を記載していただいた用紙をお預かりします。職員が市役所で暗証番号を設定し、後日、マイナンバーカードを本人限定受取郵便で交付します(取次窓口当日にカードのお渡しはできません)。

固定資産税(家屋)の軽減措置について

住宅の耐震改修やバリアフリー改修、熱損失防止改修を行った場合や認定長期優良住宅を新築した場合は、固定資産税の軽減措置を受けることができます。対象となる方は申告をしてください。

軽減措置の適用となる面積や期間、改修内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎税務課 ☎049-252-7117



種類	耐震改修	バリアフリー改修	熱損失防止改修	認定長期優良住宅(新築)
減額率	2分の1※	3分の1	3分の1※	2分の1
申告期限	工事完了後3か月以内(バリアフリー改修と熱損失防止改修の併用適用が可能)			新築した年の翌年の1月31日まで

※耐震改修と熱損失防止改修は、認定長期優良住宅の場合に、3分の2の減額率となります。

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定したことにより、令和6年度に実施した定額減税補足給付金（調整給付）の給付額に不足が生じた方などに対し、不足額給付金を給付しています。

※対象者にはお知らせを送付しています。

申請期限 10月31日（金）（消印有効）

問 福祉政策課
☎049（265）5033



定額減税補足給付金（不足額給付）の申請はお済みですか



詳しくはホームページをご覧ください。か、各問合せ先にご連絡ください。

各SNS



イベントカレンダー



鶴瀬西交流センター臨時休館のお知らせ

外壁・防水などの改修工事のため臨時休館します。臨時休館中も図書の受け渡しなど一部窓口業務は行います（平日午前9時～午後5時、第3月曜、祝日、年末年始を除く）。ご理解とご協力をお願いします。

期間 10月27日（月）～令和8年2月28日（土）（予定）

※工事期間中、駐車場の利用はできません。

問 鶴瀬西交流センター
☎049（251）2791

つきいち 臨時農産物直売所

市内産の野菜・米などを販売します。



とき 10月21日（火）
午前10時～午後0時30分

場所 市役所

販売者 富士見市農業研究団体連絡協議会

※買い物袋をお持ちください。

※米の整理券は午前9時45分から配布します。

問 農業振興課

☎049（257）6987

家屋の取り壊しや用途の変更、その予定があるときは

令和8年1月1日現在で家屋が存在する場合、令和8年度の固定資産税・都市計画税の課税対象となります。

今年中に家屋を取り壊した方や取り壊す予定がある方はご連絡ください。また、家屋の用途を変更した方や用途を変更する予定のある方もご連絡ください（変更登記をした方は連絡不要）。

登記済みの家屋を取り壊した場合、さいたま地方法務局志木出張所（☎048（476）1230）に滅失登記の申請をしてください。

問 税務課

☎049（252）7117



貯水槽設置者（所有者・管理者）へのお知らせ

ビル・マンションなどには、市の水道管から貯水槽（受水槽や高置水槽の総称）に水をため、各住戸などに供給している建物があります。貯水槽設置者（所有者・管理者）は、一定の基準に基づき維持管理を行う義務があります。

基準とは、水槽の清掃・点検・水質検査を1年以内ごとに1回定期的に行うことです。安全で衛生的な水を供給するため、適正な管理をお願いします。

問 水道課

☎049（257）8976

市指定給水装置工事業業者（新規・廃止）のお知らせ

給水装置工事業業者	区分	所在地・電話番号
(株)アイエスリフォーム	新規	日高市高萩2610-1 ☎042-978-6490
森田設備工業(株)		所沢市中富1221 ☎04-2003-0058
(株)アクトプランニング	廃止	富士見市鶴瀬東1-10-34

問 水道課
☎049（257）8976

マイナンバーカード申請・交付の臨時開庁

とき 10月26日（日）午前8時30分～正午（予約不要）

場所 市役所市民課

問 市民課

☎049（293）9007

介護支援ボランティア登録説明会

介護保険施設などで行ったボランティア活動をサポートするための登録説明会です。



とき 10月7日（火）午前10時～11時

場所 市民福祉活動センター（ぽれっと）

対象 65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方

問 富士見市社会福祉協議会
☎049（254）0747

KIRARI FUJIMI お知らせ

キラリ☆ふじみのイベント内容などは、HOTキラリ10月号またはキラリ☆ふじみホームページをご覧ください。

問 キラリ☆ふじみ
☎049-268-7788



10月は公民館サークル活動公開月間

鶴瀬・南畑・

水谷・水谷東公民館を利用して活動しているサークル(市内の目的内届出団体)の見学や体験ができます。



問 鶴瀬公民館
049(251)1140

南畑公民館

049(251)5663

水谷公民館

049(251)1129

水谷東公民館

048(473)8717

10月1日～11月30日
麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動

薬物の乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。薬物の誘いははつきり断りましょう。

※薬物でお困りの方はご相談ください。

問 朝霞保健所

048(461)0468

10月は食品ロス削減月間

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。現在、日本人1人当たりの食品ロス量は年間約37kgとされています。

日ごろから、「もったいない」という意識と、ちょっとした心がけで食品ロスを減らしていきましょう。

フードドライブにご協力を

市では、家庭で余っている食品などを持ち寄り、地域の福祉団体や施設などに寄付する活動をしています。ご協力をお願いします。

場所 環境課

問 環境課

049(252)7100

10月21日～30日
犬の正しい飼い方普及旬間

犬を飼うときは、次のことを必ず守りましょう。

- ・犬の登録は生涯に1回
- ・犬への狂犬病予防注射は年1回受け、市役所へ届け出る

・鑑札と注射済票は犬に必ずつける

・放し飼いはやめ、散歩のときは必ずリードをつける

(公園や河原で放して遊ばせることはできません)

・散歩中にした糞は必ず持ち帰る

・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないようにする

・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいが



問 朝霞保健所

048(461)0468

介護の仕事に興味がある方へ県があなたの就職を支援します

介護の仕事に興味がある方、経験がない方、ブランクがある方などへ県内介護事業所への就職を支援しています。



・県の介護のお仕事応援ポータルサイトによる介護の仕事に関する情報提供

・介護の仕事が未経験の方への介護に関する入門的研修などの実施

・職場見学・体験の実施

・個別マッチングで県内介護事業所への就職を支援

問 (株)パソナライフケア(受託業者)／委託元 県高齢者福祉課

0120(121)767

司法書士無料法律相談

登記、供託、成年後見、訴訟手続などの相談ができます。

とき 10月2日(木)午後1時30分～3時30分

※相談者多数の場合は、午後1時から整理券を配布

場所 鶴瀬西交流センター

問 埼玉司法書士会志木支部(担当/林)

048(472)1941

無料調停手続相談会

身近なトラブルを裁判所の調停委員が聴き取り、調停利用の方法を説明します。

とき 10月13日(木)午前10時～午後3時30分(受付/午後3時まで)

場所 ウェスタ川越

主催 川越調停協会

問 調停手続相談会問合せ窓口

048(865)7636

(10月10日(金)までの月・水・

金曜午前10時～午後4時)

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、各種許認可などについて相談できます。

とき 10月4日(土)午前10時～午後4時(要予約)

場所 みずほ台コミュニティセンター

問 申込先 埼玉県行政書士会

東入間支部(担当/青木)

049(293)5551

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい方や利用を考えている方の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。

とき 10月26日(日)午前10時～午後4時

相談方法

電話相談

048(863)3700

※申込不要、当日のみ通話可

対面相談

場所 埼玉弁護士会法律相談センター(浦和駅西口徒歩約15分)

※10月17日(金)までに要予約

問 申込先 県地域包括ケア課

048(830)3251

(当日の問合せ/048(863)3700)

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

法の日週間(10月1日～7日) 記念無料法律相談会

一般民事、家事、遺言・相続、多重債務などについて、弁護士に相談できます。

とき 10月4日(土)午後1時～4時(受付/午後3時まで)

場所 埼玉弁護士会法律相談センター

問 埼玉弁護士会法律相談センター

☎048(710)5666

ハロウィンジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は市町村の収入となり、地域住民の福祉向上のために活用されます。お求めは、県内の宝くじ売り場、パソコンやスマートフォンから購入できます。

ハロウィンジャンボ宝くじ

賞金 1等・前後賞合わせて5億円

ハロウィンジャンボミニ

賞金 1等・前後賞合わせて5千万円

発売期間 10月19日(日)まで

抽選日 10月28日(火)

問 (公財) 埼玉県市町村振興協会



11月1日は 彩の国教育の日

県では、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日～7日を「彩の国教育週間」としています。期間中は、家庭、学校、地域社会の連携のもとに教育に関するさまざまな

取り組みを実施します。

市内でも多くの学校が「彩の国教育の日」に係る取り組みを行います。

問 学校教育課 ☎(内)623



彩の国教育の日

【相談日】 月～金曜(祝日を除く) 10:00～12:00、13:00～15:30

問 消費生活センター ☎049-252-7181



困ったらすぐにご相談を 消費生活相談

【消費者へのアドバイス】

- 美容目的の施術は、多くの場合緊急性はありません。「今日契約すれば安くする」などと提案されても、その場での契約や施術はせず、いったん帰宅して冷静に検討しましょう。
- 自分でもリスクや副作用の情報を収集し、医師から説明を受け納得したうえで判断しましょう。
- クーリング・オフできる場合がありますので、早めに消費生活センターに相談しましょう。

美容医療の安価な広告を見て出向いたら、強引な勧誘で高額契約に！

SNSで安価な医療脱毛の広告を見て無料カウンセリングに行ったが、強引な勧誘が始まり、高額な医療脱毛の契約を断ることができず契約してしまった。クーリング・オフしたい、といった相談事例があります。「モニター契約」などと称して割安感を抱かせ、広告の金額や消費者の予算よりも高額な契約をさせているケースが目立ちます。

募集

恋たま会員募集

県の公的な結婚支援センター「SAITAMA出会いサポートセンター」(愛称「恋たま」)では、結婚を誠実に希望する20歳以上の独身者に出会いの機会を提供しています。



埼玉で出合いを求めている方を随時募集しています。



会費 1万6千円(税込。2年間有効)

※市内在住、勤務先が会員団体の方は1万1千円

問 SAITAMA出会いサポートセンター事務局

☎048(789)7721

埼玉県県政サポーター募集

皆さんの声を県政に反映させるため、インターネットで県政の課題についてのアンケートに答えていただける方を募集しています。

対象 満16歳以上でホームページの閲覧やメールの利用が日本語でできる方



問 県民広聴課

☎048(830)2850

埼玉県地球温暖化防止活動推進員募集

地域における地球温暖化対策に関する活動を行う推進員(ボランティア)を募集します。



任期 令和8年4月から2年間

問 県温暖化対策課

☎048(830)3033

埼玉県環境アドバイザー募集

豊富な経験や知識を持ち、地域での環境保全活動や環境学習に対して指導や助言などを行う環境アドバイザーの募集と紹介を行っています。

問 県環境政策課

☎048(830)3019



コバトン

緊急時保育サポート会員募集

緊急時の子どもの預かりや病児の預かり、送迎などを支援するサポート会員(有償ボランティア)を募集します。1回ごとの活動が中心です。サポート会員になるには、講習会への参加が必要です。

保育サポート会員講習会(全4回)

とき 11月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金) 午前9時30分～午後4時30分

場所 ふじみ野交流センター
申込電話で

サポートの利用会員も随時募集

サポートを利用するには登録が必要です。



問・申込先

緊急サポートセンター 埼玉
048(297)2903



子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

事業名	と き	詳 細	
予 パパママ 準備教室 10月コース	1日目 10月11日(土) 9:30～11:30	受 9:20～9:30 対 初めての出産を令和8年3・4月 に迎える方とパートナー 場 針ヶ谷コミュニティセンター 定 24組(申込順) 申 10月1日(水)8:30から電話で	内 出産前後に利用できる制度、赤ちゃんの環 境と衣類、家族計画、歯の健康、パパの妊婦 体験
	2日目 11月20日(木) 9:30～11:40		内 妊娠中から考える健康家族のバランス食、 新生児の保育、もく浴実習、妊娠から出産・赤 ちゃんとの生活、パパの妊婦体験
予 もぐもぐ 離乳食教室	10月24日(金) 10:00～11:15	受 9:45～10:00(保育利用の方は9:30～9:45) 対 おおむね生後3～8か月児の保 護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳初期～中期の進め方、調理のデモンストレーショ ン(試食なし)、質問タイム 定 15人(申込順) 申 10月15日(水)8:30から電話で 他 託児あり(生後3～8か月児、10人(申込順))	
予 ニコニコ☺ 子どものごはん 展示＆相談室	展示10月15日(水) ・20日(月)・21日(火) 13:00～15:00	対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保 護者は予約不要	
	相談 10月14日(火) 10:00～12:00	対 おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順)	
予 母乳相談室	10月14日(火) 10:00～11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順)	
予 乳児相談室	10月16日(木) 10:00～11:30	受 9:40～10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場 みずほ台コミュ ニティセンター 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ第二子以降も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。	
予 はじめてパパの 子育てサロン	10月11日(土) 10:00～11:30	受 9:50～10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 はじめての育児、パパ同士の情報交換と交流	
予 ママのリラックス タイム	10月17日(金) ・23日(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:30	対 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリ ラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各5組程度(申込順) 他 健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。	
乳幼児健診		※詳しくは、該当する方へ送付する個別通知をご覧ください。	
4か月児健診	10月 8 日(水)	対 令和7年 5 月 1 日～ 5 月15日に生まれた子	乳幼児健診のスケジュール管 理などに便利な母子手帳アプ リ「富士見すくすくナビ」を ご利用ください。 
	10月27日(月)	対 令和7年 5 月16日～ 5 月31日に生まれた子	
12か月児健診	10月20日(月)	対 令和6年10月 1 日～10月23日に生まれた子	
1歳6か月児健診	10月15日(水)	対 令和6年 1 月 1 日～ 1 月24日に生まれた子	
3歳児健診	10月21日(火)	対 令和4年 4 月生まれの子	

予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 申 申込方法 他 そのほか



子育て

子育て支援センターまつり「ひろばであそぼう」

とき 10月30日(木)午前10時～11時30分
場所 市民総合体育館
対象 未就学児と家族
内容 新聞紙遊び、足型製作、フォトスポット、赤ちゃんコーナーほか
問 子育て支援センター「ぴっぴ」
 ☎049(251)30005

あそびのひろば in 水谷

とき 10月5日(日)午前10時～正午、午後1時30分～4時
場所 水谷公民館
対象 小中高生と保護者
内容 工作、スライム、ボードゲーム、卓球、バドミントンほか
問 諏訪児童館
 ☎049(255)6671



ボードゲーム交流会

とき 10月11日(土)午後2時～5時
場所 諏訪児童館
対象 小中高生と保護者
定員 20人(無料、申込順)
講師 ふじみボードゲーム研究会
申込 10月1日(水)から電話・窓口で
問・申込先 諏訪児童館
 ☎049(255)6671

秋まつり in 関沢児童館

とき 10月19日(日)午後1時30分～4時
※雨天時は縮小開催
場所 関沢児童館
※車での来場はご遠慮ください。
対象 乳幼児・小中高生と保護者
問 関沢児童館
 ☎049(251)9786



子育てアサーション講座「よりよい親子関係を築くために」

とき 10月24日(金)午前10時～11時30分
場所 鶴瀬公民館
対象 乳幼児・小中高生の保護者
定員 15人(無料、申込順)
※託児あり(10人、申込順)
講師 教育相談室長
申込 10月10日(金)～23日(木)午前9時～午後5時に電話・窓口で
※土日祝を除く
問・申込先 鶴瀬公民館
 ☎049(251)1140

こどもの居場所フェア埼玉

とき 10月11日(土)午前11時～午後4時
場所 大宮ソニックシティ
主催 埼玉県こどもの居場所フェア実行委員会
問 埼玉県こどもの居場所フェア運営事務局
 ☎03(6231)1788
 (平日午前10時～午後6時)



あつまれ!あそぼう! 富士見ともだち広場☆

とき 10月25日(土)午前10時～午後2時
場所 諏訪小学校
※車での来場はご遠慮ください。
内容
 ・つくろうコーナー(キラキララバン・コロQ)
 ・あそぼうコーナー(ボッチャ)
 ・昔あそびコーナー(けん玉、こま、ベーゴマ、マンカラ)
 ・幼児コーナー(コリント、さかなつり)
 ・掲示コーナー(各児童クラブ紹介ポスター掲示)

当日の遊びのサポートをしてくれるボランティア(中学生以上)を募集しています。

問 富士見市社会福祉事業団 放課後児童クラブ事務局
 ☎049(251)8901



マンカラで遊ぶ様子

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

イベント

商店会のイベント

問 産業経済課
049(257)6827

鶴瀬夢灯り大市

とき 10月4日(土)午後3時～8時
※雨天決行

場所 鶴瀬駅東口周辺

内容 模擬店、囃子、太鼓ほか
イベントの問合せ

鶴瀬夢灯り商店会(野村)
049(251)6147



みずほ台ハロウィン2025

子どもたちが仮装をしてみずほ台駅周辺のお店を回り、「トリック・オア・トリート」の合言葉でお菓子をもらいます。

とき 10月19日(日)午前10時～正午

対象 中学生以下

※小学生以下は保護者同伴

定員 100人(申込順)

費用 200円

主催 東みずほ台商店会

申込 10月6日(月)正午までにWeb・メール・電話・店舗で

イベントの申込・問合せ

PALCAFE

049(257)7513
palcafe@palhonest.co.jp



音楽でいい友・ラテンジャズ&フュージョン

とき 10月19日(日)午後2時～3時30分

場所 ふじみ野交流センター

定員 100人(無料、申込順)

出演 SRジャズ倶楽部

申込 10月1日(水)からWeb・電話・窓口で



ふじみ野交流センター
049(261)5371

LOVE YOU ライヴ in つるせ

とき 11月2日(日)午後1時30分～3時30分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 266人(無料、申込不要)

出演 ポコアポコ(バンド演奏)、ウクレレ弦楽団

主催 LOVE YOU ライヴ in つるせ実行委員会

問 鶴瀬公民館
049(251)1140

富士見市環境問題啓発ポスター展

市内の小中学校と特別支援学校の児童生徒の応募の中から、審査を経て選ばれた作品を展示します。

とき 10月8日(水)午後1時～15日(水)午後1時

※10月14日(火)の休館日を除く

場所 中央図書館

10月25日(土)のふるさと祭り当日(P9参照)は、キラリ☆ふじみに作品を展示します(午前9時～午後4時)。

問 環境課
049(252)7129

鶴瀬西交流センターフェスティバル

問 鶴瀬西交流センター ☎049-251-2791

当センターを利用している団体やサークルが、一年間の成果を作品展示や舞台を通して発表します。

場所 鶴瀬西交流センター

※両日とも駐車場は利用できません。

主催 鶴瀬西交流センターフェスティバル実行委員会

とき	内容
10月4日(土) 10:00～16:30	●開会式(午前10時から) 開会式アトラクション(つるせ台小学校合唱部、三芳ウインドトロンボーンアンサンブル演奏) ●20周年記念アトラクション(午後1時～2時30分) 落語会(落語、ウクレレ漫談、マジック) ●あそびのひろば(午前10時～午後1時) ●紙芝居ひろば(午後1時～1時30分)
10月5日(日) 10:00～16:00	●舞台発表 コーラス、現代尺八演奏、オカリナ演奏、フラダンス、ハワイアンダンス、舞踊、マジック、銭太鼓、民謡、三線演奏、レクダンス ほか ●閉会式(午後4時)

●展示
絵画、写真、書道、陶芸、飾り鳳^{たに}絵、絵手紙、ステンドグラス、篆刻、パソコン作品展示、手芸・パッチワーク、木工芸、切り絵、いけ花、俳句、編集委員会(つるせ西だより特設コーナー)

●模擬店
コーヒー、焼きうどん、焼きだんご、手芸品ほか



ボッチャ市民交流大会

県主催のボッチャ交流大会の予選会を兼ねた大会に参加しませんか。

とき 11月15日(土)午前9時～午後1時

場所 市民総合体育館

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 16チーム(1チーム3～6人)(無料、定員超は抽選)

申込 10月17日(金)までにWeb・郵送・窓口で(〒354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所文化・スポーツ振興課)

問 文化・スポーツ振興課

☎049-252-7139



バドミントン大会

とき 11月30日(日)午前9時～午後2時

場所 市民総合体育館

定員 31チーム(男女混合ダブルス。小学生以上、うちどちらかは中学生以上で構成。65歳以上の方は性別を問いません)

※定員超は市内在住、在勤、在学または市内クラブに在籍している方を優先して抽選

費用 1人500円(当日集金)

申込 10月14日(火)～11月7日(金)

にWeb・郵送・窓口で



(〒354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所文化・スポーツ振興課)

問 文化・スポーツ振興課

☎049(252)7139

バドミントンは、バドミントン、テニス、バレーボールを組み合わせた富士見市発祥のニユースポーツです。



パーソナルトレーナーによる講座 健P

とき 11月8日(土)午前10時～11時30分

場所 針ヶ谷コミュニティセンター

対象 おおむね18～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

内容 ストレッチ、自重トレーニングほか

定員 20人(申込順)

講師 鎌倉忠司氏

費用 30円

申込 10月1日(火)からWeb・電話・FAX・窓口で

問・申込先 健康増進センター

☎049(252)3771

FAX 049(255)3321



わかる!できる!ヘルスアップ教室「糖尿病予防編」(全2回) 健P

とき ①11月12日(水)午前9時30分～正午 ②11月19日(水)午前10時～11時30分

場所 ①健康増進センター②市民総合体育館

対象 18歳以上で糖尿病と診断されていない方

定員 15人(申込順)



講師 歯科衛生士、市職員

費用 30円

申込 10月1日(火)からWeb・電話・FAX・窓口で

問・申込先 健康増進センター

☎049(252)3771

FAX 049(255)3321



フレイルチェック測定会

とき ①10月14日(火)②10月27日(月)午前10時～正午

場所 ①鶴瀬西交流センター②水谷東公民館

対象 65歳以上の方

内容 指輪つかテスト、片足立ち上がり、手足の筋肉量の測定ほか

定員 各20人(無料、申込順)

申込 10月1日(火)から電話で

問・申込先 健康増進センター

☎049(252)3771

腰痛ひざ痛予防教室 (全10回)

とき 11月5日(金)～令和8年1月14日毎週水曜午前10時～正午 ※12月31日を除く

場所 健康増進センター

対象 65歳以上の方

定員 15人(申込順)

費用 300円

申込 10月1日(火)から電話・窓口で

問・申込先 健康増進センター

☎049(252)3771

婚活セミナー

プロが伝授! 婚活を勝ち抜くメソッド

とき 11月29日(土)午後2時30分～4時30分

場所 ふじみ野交流センター

定員 20人(無料、定員超は抽選)

講師 大橋清朗氏(一社)日本婚活コミュニケーション協会代表理事

申込 11月24日(木)までにWebで

問 子育て支援課

☎049(257)6461





難波田城資料館から ☎049-253-4664 【休館日】月曜(祝日の場合は翌日)

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

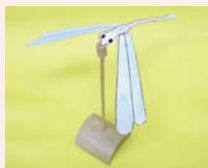
くらしのリユース

10月のちょこっと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(原則無料、申込不要)。

日にち	内容
4日(土)	キッズ扇だこ作り(100円) ※先着15人、午後2時30分受付終了
11日(土)	はたおり
12日(日)	紙のバランスとんぼ
13日(祝)	わたくり
18日(土)	いろいろの日
19日(日)	縄ない
25日(土)	はたおり

時間 午後1時～3時(各20分程度)



紙のバランスとんぼ

秋の古民家コンサート ～心に響くテノールの声～

とき 10月26日(日)午後2時～2時30分(午後1時30分開場)

場所 旧大澤家住宅座敷

内容

- ・瑠璃色の地球
- ・イヨマンテの夜
- ・落葉松 ほか

定員 30人(無料、当日先着順)

出演 東海林尚文氏(声楽家)、浅香郁子氏(ピアノ奏者)



旧大澤家住宅

麦づくり体験(全8回)

日にち	内容
11/8(土)	うね立て、種まき
R8.1/24(土)	麦踏み、土入れ
2/28(土) 4/11(土)	草取り、土寄せ
5/24(日)	麦刈り
6/13(土)	脱穀
6/27(土)	精選
7/12(日)	製粉、焙煎、試食

時間 午前10時～正午

※令和8年7月12日(日)は午後1時まで

定員 10組(1組4人以内、申込順)

講師 難波田城いきものがかり

費用 1組1,000円

申込 10月1日(火)午前9時から電話で

資料館友の会作品展

手作りの土器、拓本、綿織物、竹かご、歴史探訪コースを展示します。

とき 10月18日(土)～11月3日(祝)

場所 特別展示室

主催 資料館友の会

さつまいも掘り

とき 10月26日(日)午前10時～11時、午前11時～正午

定員 各16組(申込順)

費用 1組1,500円

申込 10月4日(土)午前9時から電話で

ちよつ蔵市 ふかしいも

とき 10月26日(日)午前11時から
※売切れ次第終了

場所 旧金子家住宅

費用 150円

ふるさと探訪

さんともしんでん
三富新田の地割を眺望する

とき 11月1日(土)午前8時20分～午後0時50分

集合場所 鶴瀬駅西口

※多福寺まではバスを利用

主な見学地 多福寺、木ノ宮地藏堂、多聞院、神明社、上富小学校、旧島田家住宅

定員 20人(申込順)

費用 500円(バス代別途)

共催 資料館友の会ふるさと探訪部会、難波田城資料館

申込 10月1日(火)～30日(木)午前9時～午後5時に電話で



なんぼった

入間東部地区文化財めぐり

富士見市・ふじみ野市・三芳町の学芸員と一緒に、ふじみ野市内の新河岸川周辺の歴史を巡ります(約3.5km)。

とき 11月16日(日)午前9時～正午

集合場所 ふじみ野市福岡中央公園 交番付近

主な見学地 火工廠境杭、上福岡歴史民俗資料館、長宮氷川神社、権現山史跡の森、福岡河岸記念館

定員 30人(申込順)

費用 100円

主催 入間東部地区文化財保護連絡協議会

申込 10月15日(火)午前9時から電話で

水子貝塚公園・難波田城公園が冬期開園時間になります

10月1日(火)～令和8年3月31日(火)の開園時間は、午前9時～午後5時です。

水子貝塚資料館のお知らせ
☎049(251)9686

土曜おもしろミュージアムランド

① 縄文ポシェット

とき 10月4日(出)

② 草木染め

とき 10月18日(出)

③ ミニチュア土器

とき 11月1日(出)

【共通事項】

時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(受付は各30分前から)

対象 小学生以上

※未就学児は保護者同伴で可

定員 各15人

費用

① 100円 ② 200円



ミニチュア土器

縄文の森観察会(秋)

秋を迎える水子貝塚公園内の植物や昆虫を、水子貝塚資料館職員によるガイドを聞きながら観察します(申込不要)。

とき 10月25日(出)午後1時～2時

集合場所 水子貝塚公園説明広場



みんなのくらしをまもる 防犯サミット

生活が困る前に課題を見つけて解決につなげる「防犯」がテーマのサミットです。

とき 10月18日(出)午後1時～4時

場所 ピアザ☆ふじみ

内容

第1部 防犯研究所と市の取り組み紹介、社会保障制度を学ぶ教育プログラムの体験会
第2部 くらしを豊かにするポイ活の極意
講師／井上ポイント氏(ポイ活芸人)

認知症サポーター フォローアップ講座

とき 10月27日(月)午後2時～3時30分

場所 市民総合体育館

対象 認知症サポーター養成講座を受講した方

内容 認知症の方への接し方、具体的な支援方法、地域での活動

定員 30人(無料、申込順)

申込 10月1日(水)～20日(月)に電話・窓口で

問・申込先

各高齢者あんしん相談センター

- ・むさしの ☎049-255-6320
 - ・ふじみ苑 ☎049-293-1168
 - ・えぶりわん鶴瀬Nisi ☎049-293-8330
 - ・みずほ苑 ☎049-256-7423
 - ・ひだまりの庭むさしの ☎049-268-5005
- 高齢者福祉課 ☎049-252-7108



はじめての創業セミナー (全5回)

定員 70人(無料、申込順)
共催 (一社)防犯研究所、市
申込 10月1日(水)～
16日(木)にWebで
問・申込先
福祉政策課
☎049(252)7102



日にち	内容
10/19(日)	基調講演(※)、事業コンセプトを考える
10/26(日)	事業計画の重要性、マーケティングを考える
11/30(日)	数字で考える創業
12/7(日)	スムーズな経営のための基礎知識
12/14(日)	SNS・HP・ブログの活用、受講者交流会

※加納千裕氏(ASTRA FOOD PLAN(株)代表取締役社長)による基調講演

時間 午後2時～4時30分

場所 ピアザ☆ふじみ

対象 起業したい方、起業して

間もない方

定員 30人(無料、申込順)

講師 西本則子氏(マーケティングプランナー)

申込 10月1日(水)からWebで

問・申込先

産業経済課

☎049(257)6827



市民提案型協働事業 傾聴ボランティア養成講座 (フォローアップ講座)

相手の心に寄り添い話を聞く傾聴を学びませんか。初めてのの方も受講できます。

とき 11月7日(金)午前10時～午後0時30分

場所 市民総合体育館

定員 40人(無料、申込順)

講師 高倉恵子氏(NPO法人埼玉カウンセリングセンター代表理事)

申込 10月31日(金)までに電話で講座の申込・問合せ

傾聴ボランティア「やまぶき」

☎080(4340)3710

問 高齢者福祉課

☎049(252)7107

富士見市国際交流フォーラム2025世界へのごびら

さまざまな外国文化のイベントを通じて交流を楽しめます。



スタンプラリー参加などで外国のお菓子のプレゼントもあります(数量限定)。

とき 10月4日(土)午後1時～4時
場所 キラリ☆ふじみ

内容

・わいわい☆ワールドトーク
外国籍の方と日本での暮らしや文化に関するグループトーク

健康まつり

とき 10月25日(土)午前

10時～午後3時

場所 キラリ☆ふじみ

内容

- ・展示コーナー
パネル展示、リーフレットなどの配布
- ・体験コーナー(午前10時～午後0時30分)
eスポーツ、かむ力チェック、フレイルチェック測定、脳デカラチャレンジコーナー、大型絵本の読み聞かせ
- ・講演会「あなたの腎臓大丈夫？CKDなんてこわくない！」(午後1時30分～3時)
定員：100人(当日先着順)
講師：日鼻靖氏(日鼻医院院長)

主催 第34回健康まつり実行委員会

問 健康増進センター ☎049-252-3771

※ふるさと祭りと同日開催のため駐車場はありません。



- ・アトラクション
二胡演奏、フィリピンダンス、フラダンス、太鼓演奏
- ・体験・展示ブース
世界のお茶試飲、太鼓の体験、民族衣装の試着、セルビアフェスタ、国際交流関係団体の活動紹介展示ほか

共催 富士見市国際友好協会、市、市教育委員会

問 文化・スポーツ振興課
☎049(257)6352



市民文化祭

展示発表

とき 11月1日(土)～3日(祝)午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで

内容 華道、書道、茶道、絵画、菊花、山野草、手工芸、七宝短歌、フレイアート、フラワーアレンジメント、押し花&カルトナージュ、将棋コーナー、フランス刺しゅう、パッチワークほか

連絡先 増岡

☎049(253)3594

芸能発表

とき 11月3日(祝)午前10時～午後5時

内容 日舞、新舞、民舞、詩吟、三味線、端唄、沖縄舞踊ほか

連絡先 河野

☎049(251)4476

民謡大会

とき 11月9日(日)午前10時～午後6時
※当日飛び入り参加先着10人(受付／午前11時～正午)

連絡先 吉川

☎049(251)0548

市民美術展

とき 11月12日(水)～16日(日)午前10時～午後4時
※初日は午後1時～4時

内容

絵画、彫塑、工芸、書、写真

連絡先 立川

☎090(3801)5067

市民音楽祭

とき 11月16日(日)午後1時～4時30分
内容 コーラス、吹奏楽、器楽演奏

連絡先 大澤

☎049(254)0477

【共通事項】

場所 キラリ☆ふじみ

共催 富士見市民文化祭実行委員会、(公財)キラリ財団、県、県教育委員会、県芸術文化祭実行委員会

市民文化祭について

問 文化・スポーツ振興課

☎049(257)6352

食文化講座「中華料理」

とき 10月25日(土)午後1時～3時30分

場所 ふじみ野交流センター

内容 海老のチリソース、上海風焼そば、中華風デザート
対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 12人(定員超は抽選)
講師 吉川浩氏(恵愛病院中国料理料理長)

費用 1500円

申込 10月1日(水)～15日(木)にWeb・電話・窓口で

問・申込先

ふじみ野交流センター
☎049(261)5371



市民健康増進スポーツ大会

種目	日にち
柔道	10月5日(日)
少林寺拳法	10月26日(日)
グラウンドゴルフ	10月26日(日)
ゲートボール	11月15日(土)
ペタンク	11月16日(日)
硬式少年野球	11月ごろ
空手道	12月7日(日)
陸上競技	12月7日(日)
バドミントン	令和8年2月1日(日)
バスケットボール	2月15日(日)
バレーボール(小学生)	3月20日(祝)

場所 市民総合体育館、運動公園ほか

問 富士見市スポーツ協会
☎049(254)9510





図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

【共通事項】 持ち物 図書館利用カード
ほか 未就学児保護者同伴

中央図書館 ☎049-252-5825
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室
(開室:午後1時～5時)
問中央図書館



図書館ふじみ野分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-256-8860

10月の映画会など		日 時
中 央 図 書 館	こども映画会	12日(日)午後1時30分「科学×冒険サバイバル! 1」
		19日(日)午後1時30分「ゼロひきのゴーシュ」
	一般映画会	5 日(日)午後1時30分「駅までの道をおしえて」
		13日(祝)午後1時30分「ライド・オン」
	おはなしかい(乳幼児)	1 日(水)・15日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	4 日(土)・25日(土)午後2時
鶴 瀬 西 分 館	ミニコンサート	18日(土)午後0時30分 テーマ「ショパンと過ごす秋のひととき」
	こども映画会	4 日(土)午後2時「かわいいミッフィー」
	おはなしかい(乳幼児)	8 日(水)・19日(日)午前11時
ふ じ み 野 分 館	スペシャルおはなしかい・いちぶえいご(幼児・小学生)	19日(日)午後3時
	こども映画会	26日(日)午前10時30分「劇場アニメ らくだい魔女 フウカと闇の魔女」
	一般映画会	26日(日)午後2時「PLAN 75」
おはなしかい(乳幼児)		9 日(木)午前10時30分

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

図書館鶴瀬西分館のお知らせ

問・申込先 ☎049-252-5945

「ちょこボラの会」しおり編

4色の紙で編み込むしおりを作ります。

とき 10月15日(水)午後1時30分～3時

対象 18歳以上の方

定員 8人(無料、申込順)

協力 鶴瀬西分館折り紙ボランティア

申込 10月1日(水)から電話・窓口で



富士見の遺跡散歩

とき 11月2日(日)午前9時20分集合、午前11時30分散散

※荒天時は11月3日(祝)に延期

集合・解散場所 鶴瀬駅東口ライフバスの乗り場付近

主な見学地 谷津遺跡、御庵遺跡、おっこし打越遺跡、どのやま殿山遺跡

対象 中学生以上

定員 20人(無料、申込順)

講師 水子貝塚資料館職員

申込 10月2日(木)から電話・窓口で

エアロブックス®

とき 10月19日(日)午前11時～正午

場所 勝瀬原記念公園

※荒天中止

講師 武井亮子氏(フィットネスインストラクター)、大河原悠哉氏(絵本専門士)

まじょたちのハロウィンパーティー

とき 10月25日(土)午後5時～6時

場所 ふじみ野交流センター

対象 幼児～小学生と保護者

定員 10人(無料、申込順)

協力 おはなしボランティアすぶんふる

申込 10月4日(土)から電話・窓口で

五感でたのしもう！絵本と音楽

とき 11月2日(日)午後2時～3時

場所 ふじみ野交流センター

対象 幼児～小学生と家族

定員 40人(無料、申込順)

協力 オトミック、勝瀬中学校演劇部

申込 10月2日(木)から電話・窓口で

ぶんちゃんひろば

勝瀬中学校科学部の実験教室

とき 11月8日(土)午前11時～正午

場所 ふじみ野交流センター

対象 幼児～小学生

定員 15人(無料、申込順)

申込 10月11日(土)から電話・窓口で

図書館まつり2025

問・申込先 中央図書館 ☎049-252-5825

とき 11月9日(日)午前9時～午後4時

内容

- ・リサイクルフェア
- ・子ども読書コンクール表彰式
- ・子ども司書による図書館ツアー
- ・ビデオで振り返る「富士見市」
- ・としょかんでボードゲームをしよう
- ・やってみよう！郷土かるた～富士見文化財かるた～ ほか

バリアフリー映画会

日本語字幕と音声ガイド付きの映画会です。

上映時間 午前10時～正午

上映作品 「九十歳。何がめでたい」

定員 35人(無料、申込順)

申込 10月24日(金)から電話・窓口で



地区体育祭

場所	とき
勝瀬小	10月4日(土) 午前9時
水谷小	10月5日(日) 午前9時
みずほ台小	10月11日(土) 午前9時
針ヶ谷小	10月12日(日) 午前8時30分
南畑小	10月12日(日) 午前9時
水谷東小	10月12日(日) 午前9時
関沢小	10月18日(土) 午前8時30分
つるせ台小	10月18日(土) 午後1時15分
諏訪小	11月1日(日) 午後1時30分

※雨天時、南畑小・関沢小は中止、そのほかは各小学校体育館で実施
 関文化・スポーツ振興課
 ☎049(252)7139

スポーツチャレンジ
2025

体験・参加型のスポーツイベントです。縁日、キッチンカーの出店もあります。



とき 10月13日(祝)午前9時～午後4時
 場所 市民総合体育館

内容

- ・セパタクロ体験会
- ・親子でスポーツのコンチャレンジ！
- ・運動能力測定7種目
- ・総合スポーツ親子体験会
- ・バドミントン、バスケットボール、タグラグビーほか



セパタクロ体験会

スポーツ選手権大会を観戦しませんか(無料)

パール薬局 presents 全日本セパタクロダブル選手権大会
 とき 10月4日(土)午前10時30分～5日(日)午前10時競技開始
 ※開会式は4日(土)午前9時30分から
 主催 (一社)日本セパタクロ協会

全国社会人オープンレスリング選手権大会

とき 11月1日(土)開会式(午前10時30分から)終了後競技開始、11月2日(日)午前11時15分競技開始
 主催 日本社会人レスリング連盟

【共通事項】

場所 市民総合体育館
 関文化・スポーツ振興課
 ☎049(252)7139

針ヶ谷コミュニティセンターのお知らせ

はじめのリトミック&ベビーマッサージ(全3回)
 とき 10月6日・27日、11月10日
 いずれも月曜午前9時30分～10時10分
 対象 令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれで首が据わっている子どもと保護者
 定員 10組(申込順)
 講師 中村真由美氏
 費用 1500円
 申込 10月1日(水)午後1時から電話で

ゆったり太極拳入門(全10回)
 とき 10月14日～12月16日毎週火曜午後1時30分～2時30分
 定員 20人(申込順)
 講師 田中小百合氏
 費用 5000円
 申込 10月1日(水)正午から電話で

かんたんストレッチヨガ教室(全9回)

とき 10月14日～12月9日毎週火曜午後2時30分～3時30分
 定員 20人(申込順)
 講師 羽下やよひ氏
 費用 4500円
 申込 10月1日(水)午前10時から電話で



フレイル予防・やさしい椅子ヨガ入門(全8回)

とき 10月16日～12月4日毎週木曜午後1時～2時30分
 定員 20人(申込順)
 講師 田中小百合氏
 費用 4000円
 申込 10月1日(水)午後1時から電話で

ハーブ教室
ハーブビネガーで魚介のマリネ作り

とき 10月21日(火)午前10時～11時30分
 定員 16人(申込順)
 講師 小山悦子氏
 費用 2300円
 申込 10月1日(水)午前11時から電話で

上級救命講習

とき 10月18日(土)午前9時～午後6時
 場所 消防本部大講堂(ふじみ野市大井中央1-1-19)
 対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学の方
 定員 25人(無料、申込順)
 申込 10月1日(水)～3日(金)午前8時30分～午後5時に電話で
 関・申込先 消防本部救急課
 ☎049(261)6673



むさしの作業所秋まつり

とき 11月8日(土)午前10時～午後2時
 ※雨天時は翌日に延期
 場所 文化の杜公園
 内容 季節の花の販売、フリーマーケット、模擬店ほか
 フリーマーケット参加募集
 募集区画 50区画(申込順)
 ※1区画3×3m
 費用 500円
 申込 10月22日(火)までにメール・電話で
 関・申込先 入間東部むさしの作業所担当(ヤカベ)
 ☎049(252)5270
 yakabe0317@gmail.com

人間都市人権フェスティバル

人権が尊重され、だれもが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざして人権フェスティバルを開催します。

とき 11月17日(月)午後0時30分～3時30分

場所 越生町中央公民館(入間郡越生町越生917)

内容

・オープニングセレモニー
出演／ハルモニアンシンフォニー

講演

「人権問題の課題と現状」とともに生きる社会への道しるべ」

講師／椎谷玲香氏(弁護士)
・集会所作品展示・物販販売

共催 入間郡市同和対策協議会、越生町、越生町教育委員会

ほか 手話通訳、保育あり(1歳～就学前)

※保育を希望する方は、10月31日(金)までに越生町総務課

(☎049-292-3121)

☎212へ要予約

☎270 関人権・市民相談課

市民伝言板

市内で活動する団体・サークルのイベント情報や会員募集を掲載しています。

掲載締切 掲載希望月の前々月25日(土日祝の場合は前日)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

☎049-256-9535



日時 場所 対象 内容 定員
講師 参加費、会費など 他そのほか
主催 申込方法など 問合せ

イベント

ギターひき語り講習会(全2回)／時
10月11日(出)・25日(出)13:30～16:30
場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 ク
ラシックギターを弾きながら歌いま
しょう。音符が読めなくても大丈夫
です。定員8人程度。費2,000円。針ヶ谷
うたうギターサークル。10月11日(出)
までに電話で(当日参加可)。内 クラ
シックギターを持参(お持ちの方)。内
河野。☎080-5444-4476

みやびダンスサークル／みやびダン
スサークル ダンスパーティー。時10月
19日(日)13:30～16:30。場 鶴瀬西交流
センター 内 社交ダンス。アマデモ、
プロデモあり。費1,000円。会員募集。時
毎週火曜19:00～20:30。場 ピアザ☆

ふじみほか。内 社交ダンス。時1回1,000
円。場 見学自由。場 久保倉。☎090-9372-
2696

年金者組合富士見支部「かがやき文
化祭」／時11月4日(火)～7日(金)9:30
～17:00(初日は13:00から、最終日
は16:00まで)。場 キラリ☆ふじみ。内 作
品展示(写真、絵画、書、陶芸、手工
芸品、絵手紙、色鉛筆画、短歌、俳
句ほか)。内 全日本年金者組合富士見支
部。場 熊田。☎049-254-3156

混声合唱団けやき／混声合唱団けや
き 定期演奏会。時11月8日(出)14:00～
16:00(開場13:30)。場 キラリ☆ふじ
み。内 唱歌・日本の四季、島唄、瑠璃
色の地球、南国のバラほか。場 金子。☎
049-252-1481。会員募集。時4回土
曜19:30～21:30。場 鶴瀬公民館ほか。
内 老若男女。内 歌の好きな人に寄り添
うような歌を歌っています。費 入会金
1,000円・月会費5,000円。場 見学自
由。場 尾方。☎049-259-5072

富士見市ソフトテニス連盟／ソフト
テニス教室(全3回)。時11月9日(日)・16
日(日)・30日(日)9:30～12:00。場 本郷中
テニスコート。内 ソフトテニスの初歩
と基礎からゲームまで(日程の途中か
らも参加可)。費1回100円。場 富士見市
スポーツ協会。☎049-254-9510。会
員募集。時毎週土日曜、祝日13:00～
17:00。場 本郷中テニスコート。費 入会
金3,000円・年会費8,000円。場 山川
☎049-254-3349

ボーイスカウト富士見1団／ボー
イスカウトとあそぼう! ワクワク
自然体験あそび(文部科学省後援)
時11月16日(日)9:30～12:00。場 野宮
場(下鶴馬氷川神社のとなり)。内 年中
～小学生の男女。内 テント張り、野外
ゲーム、マシュマロ焼きほか。内 25人
程度。内 「ボーイスカウトとあそぼう!
ワクワク自然体験あそび」で検索し、
「埼玉、富士見1団」から1人ずつ申し
込み。活動説明会。時12月開催予定。内
家庭や学校では学ぶことのできない
ボーイスカウトの活動について。費
入会金3,000円・月会費1,000円。場
氏家。☎049-252-0931

募集

墨心会／時第2・4火曜13:00～16:00
場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 書
道(毛筆、ペン字)。費 月会費2,000円。場
野村。☎049-255-7324

ブラックパンサーズ(ソフトボール)
／時毎週日曜10:00～12:00。場 鶴瀬小
。時18～65歳。内 楽しくソフトボールを
して運動不足を解消しましょう。費 月会
費1,000円。場 塩野。☎049-251-2026



富士見市マスコットキャラクター
「ふわっぴー」

くらしの
リユース

●9月8日現在● 内 環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。
※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホーム
ページをご覧ください。



ゆずります

洋服タンス(180×120cm、150×120cm)／椅子(藤製)／卓上ミシン／チャイルドシート(3～6歳)
／着物(訪問着)

ゆずってください

折りたたみ杖



ダンス全国大会・世界大会出場者 表敬訪問

「Showstopper JAPAN TOKYO Regional」に出場し、Mini部門(8歳以下)で総合2位、アメリカ合衆国で開催されたダンスの世界大会「Showstopper West Coast Finals」に出場し、Mini(8歳以下)Solo Lyrical Jazzカテゴリーでプラチナム賞を獲得された青木 柚奈さんが8月19日に表敬訪問されました。



みずほ台祭り

8月30日、みずほ台祭りが、みずほ台駅西口ロータリーとすずかけ通りで開催されました。



小学生ロボコン・富士見市大会

8月30日、小学生ロボコン・富士見市大会が、市民総合体育館で開催されました。



▲入賞者の皆さん

▼優勝した満重 結仁さん(中央)



ピースフェスティバル2025関連企画 平和の鐘を鳴らそう

終戦記念日である8月15日に、市民の皆さんにより建立された平和の鐘を鳴らし、平和を祈念しました。ピースフェスティバル実行委員長は「核兵器のない平和で公正な社会への道を切り開こう」と呼びかけました。



大会出場者への奨励金交付式

各種大会への出場が決定した中学生、団体への奨励金交付式を開催しました。

◀関東・全国中学校体育大会に出場が決定



▶市内バレーボールチーム「関沢クラブ」が、「JVA第45回全日本バレーボール小学生大会」に出場が決定



◀市内で活動する野球チーム「富士見リトルシニア」が、「第19回全日本中学野球選手権大会ジャイアンツカップ」に出場が決定

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 主主催 他そのほか

事業名	とき	詳 細	
予はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 10月2日・9日 ・16日・30日	対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方 場健康増進センター(送迎あり) 内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30	
	金曜日コース 10月3日・10日 ・17日・31日		
予知ってナットク 身近な健康相談室	10月30日(木) 9:00～16:00	対健康について相談のある方 場健康増進センター 内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他1人30分～1時間程度	
ホッと安心 健康相談	10月2日(木)	場水谷東公民館 ふれあいサロン	対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30～15:30
	9日(木)	場鶴瀬公民館 いきいき活動室	
	27日(月)	場高齢者いきいきふれあいセンター	

集団検診

場健康増進センター 申Web・電話で 問・申込先健康増進センター ☎049-252-3771

集団検診名	対象・内容	受診料	受診期日	定員	Web申込	電話申込
予前立腺がん検診	・50歳以上の男性(昭和51年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	11月5日(木) 午前	120人	受付開始済	10月8日(木) から受付開始
予乳がん検診	・40歳以上の女性(昭和61年3月31日までに生まれた方)で、令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)に受診していない方 ・問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	11月14日(金) ・15日(土) 午前・午後	各100人	受付開始済	10月15日(木) から受付開始
予胃がん検診	・40歳以上の方(昭和61年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査) ※年度内1回の検診です。今年度の胃内視鏡検診を受診した方は対象になりません。	500円	11月18日(火) 午前	100人	受付開始済	10月20日(月) から受付開始

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

がん検診を受けましょう

自覚症状がないうちに検診を受け、病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

市で実施するがん検診は、実際にかかる検診費用よりも安く受診できます。この機会に受診しましょう。



実施期間 11月30日(日)まで

※胃内視鏡検診は10月31日(金)まで

申込 富士見市・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関に直接お申し込みください。

問健康増進センター ☎049-252-3771

検診名	対象	費用 (自己負担額)	備考
肺がん検診	40歳以上	500円	
大腸がん検診		500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で偶数月生まれの方	1,000円	2年に1度の検診です。 令和6年度に未受診の奇数月生まれで、今年度受診希望の方はお問い合わせください。
胃内視鏡検診	50歳以上で偶数月生まれの方	50～64歳 3,000円	
		65歳以上 1,500円	

食育 健康ひろば

問健康増進センター ☎049-252-3771 FAX049-255-3321

女子栄養大学Cooking教室 ～駒込カフェテリア人気メニュー編～

とき 11月15日(土)午前10時～午後2時

場所 ピアザ☆ふじみ

メニュー 胚芽米ごはん、^{さけ}鮭の香草パン粉焼き、さつまいものサラダ、きのこのミルクスープ



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

市では、高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の費用の一部を助成します。

実施期間 10月1日(木)～令和8年1月31日(土)

対象 ・65歳以上の希望者

・60歳以上65歳未満の希望者で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

接種方法 富士見市・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関に直接お申し込みください。

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種 実施医療機関(富士見市)

※市外局番は(049)です。令和7年9月1日現在

医療機関	電話番号	インフル	コロナ
アイルみずほ内科クリニック	252-8855	●	●
家田整形外科皮膚科クリニック	253-3022	●	
稲本しげたクリニック	254-9081	●	●
いままき内科医院	275-1110	●	
イムス富士見総合病院	251-3060	●	●
オーク内科クリニック	256-0011	●	●
おぎぞハートクリニック	255-2000	●	●
上沢クリニック整形外科内科	275-6777	●	●
北村クリニック	275-3051	●	●
きらり・ヘルスケアクリニック	257-5420	●	●
草野整形外科	266-1866	●	
日鼻医院	251-0633	●	●
栗原医院	255-3700	●	●
こう内科循環器科クリニック	262-7732	●	
坂本整形外科	253-3989	●	
さくら記念病院	253-3811	●	●
篠田中央クリニック	251-0200	●	●
じゅんファミリークリニック	293-8388	●	
鈴木内科医院	253-6280	●	●
武田耳鼻咽喉科	254-8733	●	
たにあい内科医院	265-7811	●	●
鶴瀬腎クリニック	293-5771	●	

定員 16人(定員超は抽選)

講師 島田^{まみ}菜実氏(女子栄養大学 松柏^{しゅうほう}軒駒込カフェテリア 管理栄養士)

費用 500円

申込 11月6日(木)午後5時15分までにWeb・

電話・FAX・窓口で



※接種券はありません。予診票は医療機関にあります。本人確認書類(マイナンバーカードなど)を提示してください。

費用 実施医療機関でお支払いください。

インフルエンザ：自己負担額1,500円

新型コロナウイルス：自己負担額11,300円

※生活保護受給者は自己負担なし(受給者証を提示してください)

問健康増進センター ☎049-252-3771

高齢者
インフルエンザ ▶



高齢者新型
コロナウイルス ▶



医療機関	電話番号	インフル	コロナ
徳永内科クリニック	265-8208	●	●
中川内科小児科医院	254-1545	●	●
中島医院	251-0793	●	●
根本外科整形外科	251-0011	●	●
はまだ内科クリニック	268-7100	●	
日比生クリニック	255-5515	●	●
ひまわり内科	253-5686	●	
平塚整形外科クリニック	253-8020	●	
富士見クリニック	(048)472-0120	●	●
ふじみ野 WESTクリニック	293-3722	●	●
ふじみ野消化器・内視鏡内科クリニック	278-5200	●	
ふじみ野内科クリニック	263-2678	●	●
ますなが医院	264-1511	●	●
まつさき小児科医院	263-7003	●	●
三浦病院	254-7111	●	●
みずほ台サンクリニック	255-3929	●	●
みずほ台泌尿器科	293-8174	●	
みずほ台病院	252-5121	●	●
宮沢クリニック	251-9165	●	
わたなべ整形外科	255-6311	●	
わたなべ皮膚科	252-2033	●	



ポリ袋で作るトマトのパスタ



材料 (1人分)

ショートパスタ……80g コンソメ顆粒……小さじ1
ミックスビーンズ……50g ケチャップ……大さじ1
タマネギ……1/6個 塩・コショウ……適量
トマト缶(カット)……100g

- ①タマネギは薄くスライスにする。
- ②ポリ袋に全ての材料を入れ、ポリ袋の口を結ぶ。
- ③鍋に湯を沸かし、②をよく混ぜ20～30分湯煎する。
- ④塩・コショウで味を整える。

ポリ袋で作るチーズ入りじゃがもち

材料 (1人分)

ジャガイモ(男爵)……1個
水……小さじ2
片栗粉……小さじ1と1/2
海苔……適量
A
バター……小さじ2
しょうゆ……小さじ1
砂糖……小さじ1/2
とろけるチーズ……20g



- ①ジャガイモは皮をむいて粗みじん切りし、水にさらす。
- ②①をポリ袋に入れ、空気を抜いて口を結ぶ。
- ③鍋に湯を沸かし、②を20分程茹でる。
- ④火を止め10分程蒸らし、ポリ袋のまま麺棒などでジャガイモを潰す。
- ⑤ポリ袋の中に片栗粉を入れよく混ぜ、水とAを入れよくこねたら、丸めて海苔を巻く。

point!

いざという時のため！防災食を作ってみよう

電気、ガス、水道が止まっても、カセットコンロや鍋、ペットボトルの水、熱に強いポリ袋があれば、おいしい料理が作れます。保存期間が長い缶詰めやパスタなどを日ごろから備えておき、この機会に防災食を作ってみましょう。



佐々木さん 柴田さん 近藤さん

手話で 楽しもう

手話は
言語です

今月のテーマ「デフリンピック」

日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

問 障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

手話動画



▶セルビア

片方の手の平を上にして、人さし指、中指、親指の指先を付けてほか2本を曲げ、時計回りに回転させます。



▶国際手話

両方の手の甲を自分に向け、人さし指と中指を伸ばしほか3本を曲げ、人さし指同士をつけ、両手で「R」の形を描きます。



▶ホスト

体の前で両方の手の平を上に向け、斜め上から体に引き寄せます。



▶タウン

体の前で両手の指先を斜めに合わせ、手首を返します。



◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

02 大切なあなたに知ってほしい こどもの権利

07 information

【トピックス】令和8年富士見市二十歳式／梅酒「梅恋花」数量限定販売／ドラッグエースpresents 2025富士見ふるさと祭り／令和8年4月入所 保育施設の入所申込受付／令和8年4月入室 放課後児童クラブの入室申請受付／市役所へ書類を取り次ぐ「取次窓口」ほか

13 【ご案内】鶴瀬西交流センター臨時休館のお知らせ ほか

15 【募集】緊急時保育サポート会員募集 ほか

16 【子育て】子育て支援センターまつり「ひろばであそぼう」 ほか

18 【イベント】LOVE YOU ライヴ in つるせ／富士見市環境問題啓発ポスター展／ボッチャ市民交流大会／はじめての創業セミナー／富士見市国際交流フォーラム2025世界への「とびら」／健康まつり／市民文化祭／スポーツチャレンジ2025 ほか

25 【市民伝言板・くらしのリユース】

26 PHOTO FLASH

28 健康ガイド

30 健康ワンポイント、手話で楽しもう♪

31 無料相談などのお知らせ、土曜開庁と業務時間延長

32 市長の事業者訪問 FACE to FACE

無料相談などのお知らせ

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)

※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。

税務・女性・住宅
相談など、
そのほかの無料
相談はこちら▶



☎弁護士相談

時 第1～4水・金曜13:15～16:15

☎司法書士相談

時 第1・3火曜10:00～12:00

■市民相談(オンライン相談は要予約)

時 木曜9:00～12:00

■DV相談 ※祝日の場合は水曜

時 第1～4月曜9:00～12:00

上記相談は、場 間 人権・市民相談課
☎251-2711 ☎272

■消費生活相談

時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30

場 間 消費生活センター ☎252-7181

■内職あっせん

時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00

場 間 産業経済課 ☎257-6827

☎生活困窮相談

時 月～金曜8:30～17:00

場 間 生活サポートセンター☆ふじみ

☎265-6200

■高齢者(介護、権利擁護などの相談)

時 月～土曜9:00～17:00

場 間 むさしの

☎255-6320

ふじみ苑 ☎293-1168

えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-8330

みずほ苑 ☎256-7423

ひだまりの庭むさしの ☎268-5005

※上記高齢者あんしん相談センターの担当地域は市ホームページなどを参照

☎成年後見制度相談

時 月～金曜8:30～17:15

場 間 富士見市社会福祉協議会

☎254-0747

■子どもに関する総合相談

子どもからの相談や、妊娠・出産・子育てなどの家庭からの相談

時 月～金曜8:30～17:15

※木・金曜は保健師によるオンライン相談あり(要予約)

場 間 子ども未来応援センター ☎252-3774

■教育相談

時 月～金曜9:00～17:00、

土曜9:00～12:00(電話相談のみ)

場 間 教育相談室 ☎257-5310

☎こころの健康相談

時 第4金曜10:00から

場 間 市民福祉活動センター「ぱれっと」

問 障がい福祉課 ☎252-7101

休日の医療

東入間医師会 休日急患診療所

ふじみ野市駒林元町3-1-20

☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療…日曜、祝日、年末年始(12/31～1/3)

9:00～12:00、13:00～16:00、19:00～21:00

産婦人科医・外科医はこちら▶



休日・夜間 の医療機関



埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。

☎#7119
(☎048-824-4199)
[24時間365日]

AI救急相談



土曜開庁と業務時間延長(10・11月)

土曜開庁の取扱
業務はこちら▼



■市役所本庁舎 ☎049-251-2711

土曜開庁 10月4日(土)・11月1日(土)午前8時30分～午後0時30分

業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで

開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課

■ふじみ野出張所 ☎049-262-8911

業務時間延長 10月30日(木)・11月27日(木)午後8時まで

10月の納期限

■市民税・県民税・森林環境税(第3期)

■国民健康保険税(第4期)

■介護保険料(第4期)

■後期高齢者医療保険料(第4期)

10月31日(金)までに納付をお願いします。
口座振替を利用している方は残高を確認してください。



アンケートの実施

より良い広報紙発行のためアンケートにご協力ください。



魅力スポットの写真募集

市ホームページでは皆さんから寄せられた写真を掲載しています。



人口と世帯数(9月1日現在)

人 □…113,519人(前月比 -44人)

(男 55,647人 女 57,872人)

世帯数…56,593世帯(前月比 +14世帯)



南国風の作りが目印の新店舗入口



新入社員も採用



山崎 圭吾 さん



圭吾さんが品種改良したメダカ



山崎 里奈 さん(中央)

市長の事業者訪問

FACE to FACE ③1

株式会社うなとろんぐあ～む 所在地／下南畑222



今回は、市内でメダカ販売を営んでおり、今年4月に新事業所(下南畑)が完成し、本社機能も含めて移転された、ユニークな社名が印象的な(株)うなとろんぐあ～むを訪問しました。

夫婦二人三脚で成長企業へ

社名の由来は「小学生でも分かるように、また心に刻まれるネーミングにしたい」との思いから、自分自身の好きなものであるうなぎ、まぐろ(トロ)、とろろから名付けた」と圭吾さんは語ります。金魚の販売店からスタートした同社は、現在、メダカの販売を主力とし、100種類以上のオリジナル品種が人気を集めています。中でも、品種改良で誕生した「ふ～は～」と「うなとろんぐ」は、YouTubeでも紹介されるなど、大人気で注目を浴びています。また、メダカの飼育において、これまでにないミジンコを取り入れるなど、独自の取り組みにも積極的です。なお、同社のメダカは本市のふるさと納税返礼品としても多くの方に選ばれています。圭吾さんは「好きなことだから苦勞は感じませんでした」とこれまでを振り返りな

がらも、創業時から夫婦二人三脚で会社を成長させてきました。「お客様の声がモチベーションになっています」と山崎夫婦の言葉どおり、メダカの購入後もSNSを通じて飼育に関する相談を受けるなど、顧客目線に立った事業に取り組んでいます。

メダカだけじゃない、地域の未来も育てたい

「福祉施設などを通じて、地域の方々と一緒に仕事がしたい」と話す圭吾さんは、商品パッケージ作業の一部を福祉事業所に発注するなど、事業を通じた就労機会の提供にも力を入れています。また、近年は、教育分野におけるメダカの活用にも取り組むなど、メダカの販売にとどまらず、福祉や教育など地域に根差した事業展開を見据えています。さらに、多肉植物を栽培するなど、さまざまな事業を展開するための準備を進めています。地域とのつながりを大切にする事業に取り組む企業は、今後の市の発展に欠かすことのできないのであり、こうした事業者とともに、持続可能なまちづくりを推進していきたいと思いました。

■市公式
ホームページ



■ SNS



LINE
Facebook
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube



【カタログポケット】広報「富士見」を多言語で



【マチイロ】広報「富士見」をスマートフォンで



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴



Fujimist募集

市内在住、富士見市出身の方などで活躍されている方を募集しています。自薦・他薦は問いません。



みんな笑顔☆ふじみ

富士見市

☎ 049-251-2711(代)

FAX 049-254-2000

〒354-8511

富士見市大字鶴馬1800-1



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。