

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 主主催 他そのほか

事業名	とき	詳 細	
予はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 10月2日・9日 ・16日・30日	対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方 場健康増進センター(送迎あり)	
	金曜日コース 10月3日・10日 ・17日・31日	内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30	
予知ってナットク 身近な健康相談室	10月30日(木) 9:00～16:00	対健康について相談のある方 場健康増進センター 内生活習慣病や食事に関する ことについて保健師、管理栄養士による個別相談 他1人30分～1時間程度	
ホッと安心 健康相談	10月2日(木)	場水谷東公民館 ふれあいサロン	対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30～15:30
	9日(木)	場鶴瀬公民館 いきいき活動室	
	27日(月)	場高齢者いきいきふれあいセンター	

集団検診

場健康増進センター 申Web・電話で 問・申込先健康増進センター ☎049-252-3771

集団検診名	対象・内容	受診料	受診期日	定員	Web申込	電話申込
予前立腺がん 検診	・50歳以上の男性(昭和51年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	11月5日(木) 午前	120人	受付開始済	10月8日(木) から受付開始
予乳がん検診	・40歳以上の女性(昭和61年3月31日までに生まれた方)で、令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)に受診していない方 ・問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	11月14日(金) ・15日(土) 午前・午後	各100人	受付開始済	10月15日(木) から受付開始
予胃がん検診	・40歳以上の方(昭和61年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査) ※年度内1回の検診です。今年度の胃内視鏡検診を受診した方は対象になりません。	500円	11月18日(火) 午前	100人	受付開始済	10月20日(月) から受付開始

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

がん検診を受けましょう

自覚症状がないうちに検診を受け、病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

市で実施するがん検診は、実際にかかる検診費用よりも安く受診できます。この機会に受診しましょう。



実施期間 11月30日(日)まで

※胃内視鏡検診は10月31日(金)まで

申込 富士見市・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関に直接お申し込みください。

問健康増進センター ☎049-252-3771

検診名	対象	費用 (自己負担額)	備考
肺がん検診	40歳以上	500円	
大腸がん検診		500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で偶数月生まれの方	1,000円	2年に1度の検診です。 令和6年度に未受診の奇数月生まれで、今年度受診希望の方はお問い合わせください。
胃内視鏡検診	50歳以上で偶数月生まれの方	50～64歳 3,000円	
		65歳以上 1,500円	

食育健康ひろば

問健康増進センター ☎049-252-3771 FAX049-255-3321

女子栄養大学Cooking教室
～駒込カフェテリア人気メニュー編～

とき 11月15日(土)午前10時～午後2時

場所 ピアザ☆ふじみ

メニュー 胚芽米ごはん、^{さけ}鮭の香草パン粉焼き、さつまいものサラダ、きのこのミルクスープ



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

市では、高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の費用の一部を助成します。

実施期間 10月1日(木)～令和8年1月31日(土)

対象 ・65歳以上の希望者

・60歳以上65歳未満の希望者で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

接種方法 富士見市・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関に直接お申し込みください。

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種 実施医療機関(富士見市)

※市外局番は(049)です。令和7年9月1日現在

医療機関	電話番号	インフル	コロナ
アイルみずほ内科クリニック	252-8855	●	●
家田整形外科皮膚科クリニック	253-3022	●	
稲本しげたクリニック	254-9081	●	●
いままき内科医院	275-1110	●	
イムス富士見総合病院	251-3060	●	●
オーク内科クリニック	256-0011	●	●
おぎぞハートクリニック	255-2000	●	●
上沢クリニック整形外科内科	275-6777	●	●
北村クリニック	275-3051	●	●
きらり・ヘルスケアクリニック	257-5420	●	●
草野整形外科	266-1866	●	
日鼻医院	251-0633	●	●
栗原医院	255-3700	●	●
こう内科循環器科クリニック	262-7732	●	
坂本整形外科	253-3989	●	
さくら記念病院	253-3811	●	●
篠田中央クリニック	251-0200	●	●
じゅんファミリークリニック	293-8388	●	
鈴木内科医院	253-6280	●	●
武田耳鼻咽喉科	254-8733	●	
たにあい内科医院	265-7811	●	●
鶴瀬腎クリニック	293-5771	●	

定員 16人(定員超は抽選)

講師 島田^{まみ}菜実氏(女子栄養大学 松柏^{しゅうほう}軒駒込カフェテリア 管理栄養士)

費用 500円

申込 11月6日(木)午後5時15分までにWeb・

電話・FAX・窓口で



※接種券はありません。予診票は医療機関にあります。本人確認書類(マイナンバーカードなど)を提示してください。



費用 実施医療機関でお支払いください。

インフルエンザ：自己負担額1,500円

新型コロナウイルス：自己負担額11,300円

※生活保護受給者は自己負担なし(受給者証を提示してください)

問健康増進センター ☎049-252-3771

高齢者
インフルエンザ ▶



高齢者新型
コロナウイルス ▶

