

受付項目

車中泊 受付

たばこ

大部

FUJIMI CITY

PUBLIC RELATIONS

2025

9

No.1020

広報富士見

仮設トイレ
5ヶ所

8/2
15:30

工足
くは.持って.
自分の場所におく
8/2
15:40

更衣室
1年1組
8/2
16:00

炊出しセッ
8/2
16:10

トイレの(か)
使用可.
男女別.
8/2
16:30

トイレ掃除
当番を決め.
実施

8/2
写真は、避難所運営ゲーム (HUG) において、さまざまな条件の避難者が次々に避難してくる状況で円滑な避難所運営のため、避難所に入った情報や運営上のルールをボードに張り出したもの

テント張りたい
タ×
8/2

外国語 8/2
本部対応 18:00
安全係見守係
簡易トイレ
ボランティアP

充電
でません
8/2
18:15

本部対応
情報伝達
案内係
赤ちゃん対応
壁伝い
8/2 18:30

【特集】

共助の力で 災害に備える

8月2日に開催された富士見防災リーダー養成講座の様子



▲ 災害図上訓練 (DIG) に取り組む受講者の皆さん

想定される災害情報を地図に書き込み、地域に潜む災害の危険性を「見える化」して、避難方法などを話し合うことで、住んでいる地域における防災について、実践的に学ぶことができます。



▲ ペット防災講座

災害時、ペットも安全に避難できるよう、ペット同行避難における備えやしつけなどについての講座も行いました。



▲ 避難所運営ゲーム (HUG) に取り組む受講者の皆さん

避難所などに見立てた平面図の上で、避難者の性別や年齢などが書かれたカードの配置や対応を話し合うことで、避難所における部屋割りやトイレ、炊事場といった設備の配置などをゲーム感覚で学ぶことができます。

【特集】共助の力で災害に備える

図 危機管理課 ☎049-256-7962

大切な命を守るために

本市は、木造住宅が密集した市街地や狭隘な道路など、地震や火災などの被害を受けやすい地域があるほか、都市化が進み、アスファルトやコンクリートに覆われた地域が多いことから、集中豪雨による都市型水害も懸念されています。

また、本市で近年発生した主な災害では、平成28年8月の台風9号、平成29年10月の台風21号、令和元年10月の台風19号などにより、一部の地域で床上・床下浸水のほか、一時的に道路冠水などの被害が発生しました。

大規模災害発生時には、市や県、消防、警察といった公的機関による救助・援助である「公助」だけでは市民の命を確実に守ることが難しいと考えられることから、これまでの大規模災害の教訓を生かし、「自助」・「共助」による地域防災力を高めるとともに、連携して減災を図るための取り組みを強化することが重要です。

9月は台風の襲来が多い季節です。大切な命と財産を守るために、富士見市防災ガイドブックを読み返す、家庭の備蓄品を見直すなど、改めて身の周りの防災についてご確認ください。



防災ガイドブック
はこちら▶

富士見市版防災士を育成

市では、地域防災力のさらなる向上のため、自主防災会の活動の活性化や防災活動に精通した実践的な人材を育成することを目的に、平成26年度から「富士見防災リーダー養成講座」を開催しています。

本講座では、防災リーダーの心構えや役割、自主防災組織に関する講義を始めとして、実際に市内で発生する可能性のある災害を想定し、地図を用いて災害発生時の行動を考える「災害図上訓練 (DIG)」、避難所におけるペットの同行避難について学ぶ「ペット防災講座」、避難所における避難者、設備の配置をゲーム感覚で疑似体験できる「避難所運営ゲーム (HUG)」など、災害発生時に実践的な行動が取れるよう、富士見市版防災士を育成するためのプログラムを構成しています。

本講座は、今年で11回目の開催となり、今までに235人の防災リーダーを育成してきました。

大規模災害発生時、被害の拡大を防ぐためには、お互いに協力しながら、防災活動に組織的に取り組むことが必要です。日ごろから地域の防災訓練などに参加して、共助により、地域の防災力を高めましょう。



アイムふじみ野町会において防災活動に取り組むアイムふじみ野防災会に災害への備えについて伺いました。



◀アイムふじみ野内に設置された防災倉庫。災害時に必要なミネラルウォーターをはじめとする食料や、毛布、簡易トイレなどの防災備蓄品が保管されている。

——地域の特性を踏まえた備えとは
アイムふじみ野防災会では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震において、現地では断水の影響でトイレが使用できなくなったことが大きな問題になったことを知り、まずは、高層マンションであるアイムふじみ野ではどんな対策が必要なのかを議論することから始めました。

地震などの災害の影響で水道や下水道が使用できなくなった場合、マンションで生活するうえで一番困ることはトイレが流せなくなるということという意見がありがりました。高層マンションという特性上、居住する階から屋外のトイレに移動することは、高齢者を含めて負担が大きいということもあり、簡易トイレを購入し、断水時に備えています。ミネラルウォーターなどをはじめとする食料はもちろん必要ですが、住んでいる地域や建物によって備える必要がある物品が変わってくることから、地域の方々と話し合い、その地域ではどういった備蓄品が必要なのかを踏まえ、備えることが重要だと感じています。

アイムふじみ野防災会としては、今後も専門的な意見を踏まえ、さらなる備蓄品の充実に向けて取り組んでいきたいです。

■ 自主防災組織の設置・活動の支援を行っています

市では、自主防災組織の活動費用の補助や防災資機材・防災倉庫の設置に要する費用の補助などのほか、未結成の地域には結成に向けた相談の受け付け、結成に要する費用の補助を行っています。

また、町会や自主防災組織の活動において、防災訓練の実施や防災倉庫の備蓄品など、防災活動に関する相談も受け付けています。

問危機管理課 ☎049-256-7962



詳しくはこちら▶

鶴瀬西2丁目南町会で町会長を務める大矢 奈苗さんに、富士見防災リーダー養成講座の受講を通じた災害への意識の変化などを伺いました。



——富士見防災リーダー養成講座を受講したきっかけは

鶴瀬西2丁目南町会で自主防災組織を設置したことです。これまでも小学校区の防災訓練などには参加していましたが、防災に関する実践的な知識をこの機会に改めて身に付けたいと思ったことが受講のきっかけです。

また、町会にお住まいの方々からも、実際に災害が発生した際にどのような対応ができるのか、といった町会内での防災活動・災害対応に対する漠然とした不安の声をいただいていたこともあり、いざという時に役に立ち、町会での活動に還元できるような防災情報を収集するためにも受講しました。

——富士見防災リーダー養成講座を受講しての学びや意識の変化は
講座のカリキュラムの一つである災害図上訓練(DIG)では、人や建物、

地形や災害情報を実際の市の地図に書き込むことで、具体的に市内の多くの地域で水害の危険性が高いこと、また、火災が起きた際にはどのように周囲に影響が出るのかなどを学び、改めて災害はひとつごとではないという意識を持ちました。そして、避難所運営ゲーム(HUG)を通じて、災害発生時の避難所運営では、避難者が殺到しても慌てずに待ってもらい、避難者の情報を集めることを優先し、情報に基づいて避難所内の配置を事前に決めてから案内することで、適切な避難所運営を図ることができるという具体例を学びました。

令和元年10月に発生した台風19号では、市内の一部の地域で被害が生じ、避難所の開設が難しい状況の中で、市内の安全な地域での避難所開設を検討・準備したとのことでした。災害は、住んでいる地域で被害がないと「自分には関係ない」と考えてしまうかもしれませんが、被害のあった地域をサポートすることはできます。講座の受講後は、災害情報をこれまで以上にこまめに確認したり、災害発生時には当事者意識をより強く持つようになりました。

今後は、講座で学んだことを自主防災組織での防災活動、町会内での防災

意識の向上、災害発生時の対応に生かしていきたいです。また、この講座を町会内でも多くの方に受講していただき、講座の受講をきっかけにした地域の防災活動の参加につなげていき、町会・地域の人の輪、そして、共助の力を広げていけたらと考えています。



◀防災リーダーが着用するベスト
FDPLとは、Fujimi・Disaster(災害)・Prevention(予防)・Leaderの頭文字をとったもの。

災害発生時に困らないために… マイ・タイムラインと備蓄品で災害に備えよう！

図 危機管理課 ☎049-256-7962

マイ・タイムライン

避難行動をシミュレーション

マイ・タイムラインは、台風などによる災害の警戒レベルに応じて、住民一人ひとりの避難行動をあらかじめ決めておく防災行動計画です。

まずは居住地の水害リスクを知り、どのような避難行動が必要か、どのタイミングで避難すべきかを自身や家族の状況に即して考えてみましょう。

詳しくは
こちら▶



〇〇 家の マイ・タイムライン		家族 構成	父 〇〇 太郎	年齢 75	母 〇〇 花子	78	本人 〇〇 富士夫	45	周囲の 状況	・車2台(富士夫と良子が使用) ・花子が避難する際は支援が必要 ・三芳町に避難できる親戚がいる。
経過 時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる					0時間前	
警戒 レベル	台風予報 警戒レベル 1 相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2 相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令 高齢者等避難			警戒レベル 4 発令 避難指示			警戒レベル 5 発令 緊急 安全確保
	事前にしておくことリスト			避難するタイミングを記入しよう			避難先を記入しておこう (複数の場所を想定しておこう)			逃げ遅れた場合の命を守る ための最善の行動を 記入しよう
マイ・ タイム ライン	■台風が発生			・良子の 運転する車で太郎、花子、 春夫は、三芳町の親戚宅に避難 (親戚宅で受け入れできない場合、 〇〇 小学校へ避難)			富士夫は、戸締りを実施し、 三芳町の親戚宅に車で避難 (親戚宅で受け入れできない 場合、〇〇 小学校へ避難)			【警戒レベル4までに避難し ていない場合】 新河平川が氾濫してし まった場合、2階に食 料や携帯電話をもって 避難
	■台風が家の付近を通過す ると判明			■富士夫と良子が不在の場合			■太郎、花子、春夫が避難し ていることが判明した場合 (帰宅してもいない場合)			
持出品 の例	・常にニュースチェック ・三芳町の親戚に連絡			〇〇タクシー(☎●●●-●●●●)を 呼び、太郎、花子、春夫の3人は、 三芳町の親戚宅に避難する。			富士夫と良子は、家族が避難 している場所に向かう。			【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル(3)で (三芳町の 親戚宅に 避難)する ■親戚宅に行けない場合 ①〇〇小学校 ②家の2階 での避難を基本
	■避難を開始するまでに			■太郎と花子のみ家にいる場合			外には避難せず、2階に食料、水をもって避難			
ボイ エント	☐ 非常用持出袋 ☐ マスク ☐ 現金(小銭) ☐ 消毒液 ☐ ヘルメット ☐ 体温計 ☐ レインコート ☐ 非常食 ☐ モバイルバッテリー ☐ かんぱん ☐ 健康保険証 ☐ 飲料水 ☐ 通帳 ☐ タオル ☐ 懐中電灯 ☐ カード ☐ 常用薬 ☐ ラジオ ☐ 印鑑			事前の確 認			●自宅が浸水する深さ最大(3) m ●河川との距離(140) m ●最寄り避難所(〇〇小学校)までの距離(2,500) mと時間(40)分 ●ペット避難に必要な持出品() ・太郎と花子は、雨の中、徒歩で避難所まで避難することは困難。 避難する場合は、自家用車若しくは、タクシーを使用する。			避難判 断

防災備蓄品

防災備蓄品を再確認

災害発生時、電気・ガス・水道などのライフラインが使えなくなったり、水没やがれきなどで道路が通行できず物流がストップする恐れがあり、支援物資がなかなか届かない、身近なスーパーやコンビニエンスストアで食品が手に入らないといった状況が想定されます。

こうしたことから、いつ起こるか分からない災害に備え、日ごろから食品などを家庭で備蓄しておくことが重要です。



非常用持出品の準備

- ☐ 非常用持出袋
- ☐ 現金・カード
- ☐ 通帳・印鑑
- ☐ レインコート
- ☐ ヘルメット
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 常用薬
- ☐ マスクなどの感染症対策用品
- ☐ 1日分の食料(水、非常食、かんぱん)

備蓄品の準備

- ☐ 飲料水・生活用水…3日分の飲料水 ※1日に1人あたり3リットル
- ☐ 食料品…3日分の食料
- ☐ 医療品…救急用品、使い捨てカイロ、はさみなど
- ☐ 停電への備え…予備の電池、懐中電灯など
- ☐ 衛生用品…ウエットティッシュ、歯磨き用品など
- ☐ 情報…携帯電話、ポータブルラジオなど
- ☐ 燃料の備え…固定燃料、ボンベ、卓上カセットコンロなど
- ☐ 携帯トイレ…3日分の携帯トイレ ※1日に1人あたり5回分

■ 飲料水や生活に必要な物品を最低3日分は準備しておきましょう

日ごろから食べ慣れている食料品や使い慣れている日用品を少し多めに買って置き、日常生活の中で消費した分を買い足していくことで、常に一定量の食料品や日用品を家に備蓄しておく方法が「ローリングストック」です。いざという時に食べ慣れた食料品が食べられるよう、ローリングストックに取り組みましょう。

point!

- ・日常的に食べたり使い慣れているものを選ぶ
- ・日常的に古いものから消費する
- ・消費したら買い足すことを忘れないようにする
- ・レトルト食品やカップラーメン、缶詰類、ゼリー、シリアルなどの保存期間が長い食品を選ぶ

備蓄品の目安量を
確認できます▶





第6次基本構想・第2期基本計画(案)などのパブリックコメント・地域説明会を実施します

市では、理想の“未来”の実現に向けて、令和8年度を始期とする第6次基本構想・第2期基本計画などの策定に取り組んでいます。これまで富士見市総合計画等審議会などで多くのご意見をいただきながら検討を重ね、このたび、「第6次基本構想・第2期基本計画」、「第3期富士見市キラリと輝く創生総合戦略」、「第8次行財政改革大綱」の3つの計画案を作成しました。

問政策企画課 ☎049-257-4136

詳しくは
こちら▶



パブリックコメント(市民意見提出手続)の実施

対象計画(案)

- ・20年後の理想の“未来”を定めた基本構想の実現に向けた施策などをまとめた「第2期基本計画」
- ・人口の確保と持続可能なまちづくりを目指す「第3期富士見市キラリと輝く創生総合戦略」
- ・さらなる行財政改革の推進を目指す「第8次行財政改革大綱」

閲覧・募集期間 9月1日(月)～10月3日(金)

意見の提出方法 記入用紙に記入し、Web・FAX・郵送(必着)・窓口で提出してください。

提出先 〒354-8511(所在地は記載不要)

富士見市役所政策企画課 FAX049-254-2000

計画(案)の閲覧と記入用紙の配布

市ホームページ、市政情報コーナー(市役所本庁舎1階)、政策企画課、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみ、中央図書館、図書館鶴瀬西分館

詳しくは
こちら▼



【注意事項】

- ・意見提出の際は、住所・氏名などの記載が必要です。住所・氏名などは公表しませんが匿名での意見は受け付けません。
- ・いただいた意見に個別の回答は行いません。検討を終えたときは、意見の内容とそれに対する市の検討結果と考え方を公表します。
- ・いただいた意見は、意見概要として要約することがあります。
- ・計画(案)に直接関係しないものや賛否のみのものは、公表結果から除くことがあります。

地域説明会の実施

第6次基本構想・第2期基本計画の策定にあたり、地域説明会を開催します(申込不要)。

※全日程手話通訳あり、9月21日(日)のみ要約筆記あり

日にち	時間	場所
9月21日(日)	午前10時～11時30分	富士見市役所 全員協議会室
9月26日(金)	午後 7 時～ 8 時30分	水谷公民館 多目的ホール
9月30日(火)		鶴瀬西交流センター 多目的ホール
10月 2 日(水)		ふじみ野交流センター 多目的ホール



放課後児童クラブの指定管理者を募集します

令和8年3月31日に放課後児童クラブ(11小学校区内37支援単位)の指定管理期間が終了するため、指定管理者を募集します。

指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日(5年間)

募集期間 10月3日(金)まで

募集要項 市ホームページ、保育課で配布

問保育課 ☎049-252-7136

詳しくは
こちら▶



ふわっぴーに会いに行こう！

富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」のグッズ販売や写真撮影会を行います。

とき 9月23日(祝)

午前10時30分、午前11時45分、午後2時30分

※各15分程度、申込不要

場所 ららぽーと富士見

問 シティプロモーション課

☎ 049-256-7894

詳しくは
こちら▶



同日開催！

淑徳大学 学生考案すごろく

すごろく参加者全員にびん沼自然公園のパークゴルフ場割引券を配布するほか、優勝者にはふわっぴーグッズをプレゼントします。

時間 午前11時、午後0時30分

定員 各16人(当日午前10時から整理券配布)

pick up!

**ららぽーと富士見
開業10周年記念コラボ**

三井ショッピングパークららぽーと富士見の開業10周年を記念し、靴下屋(タビオ株)ららぽーと富士見店とのコラボでふわっぴーが刺しゅうされた靴下が販売されます。



令和8年度小中学校入学予定の方へ

就学援助費(新入学用品費)の入学前支給

小中学校に通う子どもの保護者で経済的に困りの方に、就学援助費として、学用品費・学校給食費などの一部を援助しています。令和8年度小中学校入学予定者に対し、就学援助費のうち、入学に必要な新入学用品費を入学前の2月に支給します。

詳しくは
こちら▶



対象 申請時に市内に住民登録があり、令和8年度に小中学校に入学予定の子どもの保護者で、次の全てに該当する方

- ・経済的な理由で、子どもの小中学校就学への援助が必要な方
- ・入学時に引き続き市内に居住している方(教育事務委託地域を除く)

問 学校教育課 **☎** 626

対象	申請期間	審査結果の通知
令和8年度 小学校 入学予定者	10/1(水)～11/28(金) ※申請書などは就学時健康診断通知書に同封します。	1月中旬送付予定の入学に関する書類に同封して通知します。
令和8年度 中学校 入学予定者	12/1(月)～R8.1/9(金) ※申請書などは11月下旬に学校を通じて配布します。	1月下旬に学校を通じて通知します。



9月15日は大阪・関西万博でのセルビア共和国ナショナルデーです

「2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)」に、本市と姉妹都市のシャバツ市があるセルビア共和国のパビリオンが出演しています。

万博期間中は参加する国や地域などに1日ずつ「ナショナルデー」が割り当てられており、伝統や文化を紹介しながら交流できる催しが予定されています。セルビア共和国のナショナルデーは9月15日(祝)です。

来場の際にはぜひお楽しみください。

問 文化・スポーツ振興課

☎ 049-257-6352

万博について
はこちら▶



◀セルビア共和国
パビリオン



セルビア料理▶

写真提供：長門ティヤナ氏



ストップ！路上喫煙

路面にステッカーがある道路が、路上喫煙禁止区域です。

市では、「富士見市をきれいにする条例」で、市内3駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定し、市内全域でも路上喫煙を行わないよう努力義務を定めています。

公共の場所での喫煙は指定の喫煙場所だけにし、吸い殻の投げ捨ては火災発生の原因となりますので、絶対にやめましょう。喫煙マナーの向上による「きれいで安全なまちづくり」を進めるため、ご理解とご協力をお願いします。

☎環境課 ☎049-252-7129



みずほ台駅・鶴瀬駅・ふじみ野駅周辺は **路上喫煙禁止区域(赤枠内公道)** です。



※鶴瀬駅周辺は、区画整理などで一部変更になることがあります。



入間東部地区事務組合からのお知らせ

☎入間東部地区事務組合 ☎049-261-4891

入間東部地区事務組合議会議員、監査委員の紹介

議長就任あいさつ

このたび、議長に就任いたしました田中栄志でございます。

議会として組合行政に対する監視、評価などの機能を十分に発揮するとともに、公平公正かつ円滑な議会運営に取り組んでまいりますので、皆様のご協力とご指導を賜りますようお願い申し上げます。



田中 栄志 氏

入間東部地区事務組合議会議員の紹介(敬称略)

議長 田中 栄志 副議長 塚越 洋一

・富士見市選出議員

佐野 正幸 村元 寛 川畑 勝弘 篠田 剛 田中 栄志

・ふじみ野市選出議員

前田 広子 原田 雄一 山田 敏夫 塚越 洋一 川畑 京子

・三芳町選出議員

本名 洋 小松 伸介 林 善美 細田 三恵 久保 健二

監査委員の紹介(敬称略)

代表監査委員 玉田 修 議会選出監査委員 細田 三恵

令和8年4月1日採用 入間東部地区事務組合職員募集

第一次試験日 10月26日(日)

会場 入間東部地区事務組合

採用人数 一般事務職：若干名

受験資格 平成11年4月2日以降に生まれた方

申込方法 ホームページにある申込書に記入し、郵送(必着)で

申込期間 9月1日(月)～30日(火)

申込先 〒356-0058 ふじみ野市大井中央1-1-19

入間東部地区事務組合 事務局総務課

詳しくは
こちら▶





早期発見・早期治療が重要です

認知症に関する相談支援

☎高齢者福祉課 ☎049-252-7108

詳しくは
こちら▶



■ 認知症初期集中支援チームがお手伝いします

認知症の方やその家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、認知症専門医、医療・介護の専門職で構成された「認知症初期集中支援チーム」が状況に応じて適切な医療・介護サービスなどにつなげます。

支援については、高齢者あんしん相談センターまたは高齢者福祉課へご相談ください。

支援の対象 在宅で生活する40歳以上の方で、認知症またはその疑いがあり、以下のような状況にある方やその家族

- ・専門の医療機関を受診してほしいが、本人が嫌がって受診できない
- ・介護サービスを受けたいが、なかなか利用につながらない
- ・医療や介護サービスの利用方法が分からない
- ・受診や介護サービスを中断してしまった
- ・認知症の症状が強くて、介護や対応に困っている ほか

■ 徘徊高齢者等ステッカーをご存知ですか

認知症などにより徘徊^{はいかい}のある、または恐れのある高齢者などを介護している方に、市名と登録番号が印字されたステッカーを配布しています（無料）。靴や杖などに貼り、徘徊時の早期発見、保護、身元確認に役立てるものです。

申請が必要ですので、詳しくは高齢者福祉課までお問い合わせください。

■ 認知症ケア相談室

在宅で認知症の方を介護している家族が、認知症介護の技術や方法について相談できる「認知症ケア相談室」を各高齢者あんしん相談センターに設置しています。気軽にご相談ください。

高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター） 相談受付 月～土曜午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

名称	所在地・電話番号	担当地域
むさしの	南畑新田16-1 ☎049-255-6320	東大久保、上南畑、下南畑、南畑新田、みどり野西、みどり野東、みどり野南、みどり野北、大字勝瀬（勝瀬町会）、ふじみ野東1～4丁目、渡戸1～3丁目、羽沢1・2丁目、ふじみ野西3丁目の一部（勝瀬町会）、大字鶴馬（渡戸東町会）
ふじみ苑	鶴馬3360-1 ☎049-293-1168	山室1・2丁目、関沢1丁目、諏訪1・2丁目、羽沢3丁目、鶴馬1～3丁目、鶴瀬東1・2丁目、大字鶴馬（前谷町会、山室町会、諏訪1丁目町会、諏訪2丁目町会）
えぶりわん鶴瀬Nisi	鶴瀬西2-8-25 ☎049-293-8330	鶴瀬西2・3丁目、ふじみ野西1～4丁目（アイムふじみ野町会）、上沢1～3丁目、大字勝瀬（勝瀬西町会）
みずほ苑	関沢3-23-41 ☎049-256-7423	関沢2・3丁目、針ヶ谷1・2丁目、大字針ヶ谷、西みずほ台1～3丁目、大字水子（針ヶ谷1丁目町会）、大字鶴馬（鶴瀬西1丁目二葉町会、鶴瀬西1丁目西町会）
ひだまりの庭むさしの	水子1882-1 ☎049-268-5005	水谷東1～3丁目、東みずほ台1～4丁目、貝塚1・2丁目、水谷1・2丁目、榎町、大字水子



オレンジカフェに参加してみませんか

認知症の方やその家族、福祉・介護に関わる方、地域の方など、どなたでも介護の悩みなどについてお茶を飲みながら気軽に相談・交流できる場です（参加費100円程度、申込不要）。

名称	とき（9月～令和8年3月分）	場所	問合せ
オレンジカフェむさしの「南畑いこいば」	9/24(水)、11/26(水)、1/28(水)、3/25(水) 午後2時～3時30分	南畑公民館	むさしの ☎049-255-6320
オレンジカフェ渡戸3（渡戸3丁目在住の方対象）	10/23(木)、12/18(木)、2/26(木) 午後1時30分～3時	渡戸3丁目集会所	
オレンジカフェ	①9/25(木)、11/27(木)、1/22(木) ②10/23(木) 午後2時～3時	①島田ビル（山室2-10-10） ②ウエルシア富士見鶴馬店	ふじみ苑 ☎049-293-1168
オレンジカフェえぶりわん	9/22(月)、11/17(月)、1/19(月)、3/16(月) 午後2時～3時	高齢者いきいきふれあいセンター	えぶりわん鶴瀬Nisi ☎049-293-8330
オレンジカフェ	10/14(火)、12/16(火)、2/17(火) 午後2時～3時	関沢集会所	みずほ苑 ☎049-256-7423
オレンジカフェひだまり	9/26(金)、11/28(金)、1/23(金)、3/27(金) 午前10時～11時30分	水谷公民館	ひだまりの庭むさしの ☎049-268-5005

※場所などは変更になることがあります。

世界アルツハイマー月間に合わせたイベントはP19参照

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

つきいち
臨時農産物直売所

市内産の野菜・
米・みそなどの加
工品を販売します。

とき 9月16日(火)午前10時～午
後0時30分

場所 市役所
販売部 富士見市農業研究団体
連絡協議会

※買い物袋をお持ちくださ
い。

※米の整理券は午前9時45分
から配布します。

問 農業振興課
☎049(257)6987



ご案内

information

詳しくはホームページをご覧ください
か、各問合せ先にご連絡ください。

各SNS



イベント
カレンダー



**11月30日(日)まで無料
特定健診・健康診査を受
診しましょう**



対象者には
ピンク色(国
民健康保険)、
または黄色
(後期高齢者
医療制度)の封筒で受診券を
送付しています(昭和25年8
月生まれの方には、9月末こ
ろに送付)。

受診方法などは、同封の案
内をご覧ください。

※期間外に受診した場合は、
実費1万2000円程度が
かかります。

対象 40～74歳の国民健康保険
加入者、後期高齢者医療制度
加入者

健診機関 富士見市・ふじみ野
市・三芳町の指定医療機関
※対象者で受診券が届かない
方はご連絡ください。

※4月1日以降に国民健康保
険に加入した方が特定健診を
受診するには、保険年金課ま
たは各出張所で申請が必要で
す。

問 保険年金課健康保険係

☎049(252)7112

後期高齢者医療係

☎049(252)7114

**マイナンバーカード申請
のお手伝い**

マイナンバーカードを初め
て作成する方を対象に証明写
真の撮影など、申請手続きを
お手伝いします。

日にち	場所
9/25(木)午後のみ ・10/20(月)	ピアザ☆ふじみ
9/19(金)・10/15(水)	みずほ台コミュニ ティセンター
9/26(金)・10/21(火)	水谷東公民館
毎月第4水曜	鶴瀬西交流セン ター

時間 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時

※鶴瀬西交流センターは午前
9時から

申込 実施日の2日
前までに電話で

※必要書類を持参
し、本人がお越し
ください。

※市民課では申請
手続きのお手伝い
を随時行っていま
す。

問・申込先 市民課

☎049(293)9007



**マイナンバーカード申請
・交付の臨時開庁**

とき 9月28日(日)午前8時30分
～正午(予約不要)

場所 市役所市民課

問 市民課

☎049(293)9007

**重度心身障害者医療費受
給者証を送付します**

重度心身障害者医療費受給
者で、本人所得が次表の基準
額以下の方へ9月下旬から順
次送付します。

同封の案内や受給者証裏面
の注意事項を読み、適正受診
にご協力をお願いします。

所得制限の基準額(本人の所得)

扶養親族の数	所得制限基準額
0人	3,661千円
1人	4,041千円
2人	4,421千円
3人	4,801千円
4人	5,181千円
5人	5,561千円

※基準額(本人所得)を超える
場合は、10月1日から令和8
年9月30日までの間、支給停
止となります。

**富士見市創業パネル展
創業するなら富士見市で!**

創業のノウハウなど、より
良いスタートアップのヒント
を紹介します。

とき 9月2日(火)～7日(日)

場所 中央図書館

内容 市の創業支援紹介、事例
紹介、関連パンフレットの配
布ほか

問 産業経済課

☎049(257)6827

**介護支援ボランティア登
録説明会**

介護保険施設な
どで行ったボラン
ティア活動をポイ
ントとしてためる
ことができます。

とき 9月10日(水)午前10時～11
時

場所 市民福祉活動センター
ぱれっと

対象 65歳以上で、介護保険の
要介護・要支援の認定を受け
ていない方

問 富士見市社会福祉協議会

☎049(254)0747



長寿命化に資する大規模の修繕などが行われたマンションに対する固定資産税の減額措置

一定の要件を満たすマンションにおいて、長寿命化に資する大規模改修工事を完了した場合は、固定資産税が減額されます。

減額内容 工事を完了の翌年度分の家屋の固定資産税(1戸当たり100㎡までの3分の1を減額)

申告方法 工事を完了後3か月以内に、申告書に必要書類を添えて窓口で

問申込先 税務課
049(252)7117



排水機場や雨水ポンプ場の運転調整

排水機場や雨水ポンプ場は、大雨時に放流先の川の水位が上がり、水路への逆流を防止する樋管や樋門が閉まった場合、ポンプにより雨水を川へ強制排水する施設のことです。市内には31か所あります。

運転調整とは、大雨時に川の水位が危険な高さまで上昇し、堤防から水があふれる(越水または決壊(破堤)などの

危険性がある場合に、川の氾濫による甚大な浸水被害を回避するため、やむを得ない処置として排水ポンプの運転を止めることです。

市で管理している排水機場などは、放流先の新河岸川、柳瀬川、砂川堀雨水幹線などの管理者の県と協議を実施した水位で運転調整を行います。

問 道路治水課
049(252)7120



小規模工事・修繕受注希望者の登録

市が発注する、小規模な工事・修繕などを行う事業者の登録を行います。

新たに登録を希望する事業者のほか、現在登録している事業者も手続きが必要です。対象 市内に主たる事業所がある法人または個人で、市税に未納がない方(入札参加資格者名簿(工事)に登録している場合は申請できません)

受付期間 10月1日(水)から随時登録有効期間

11月1日(金)令和9年10月31日登録方法 申請書に必要書類を添えて窓口で

問 申込先 総務課
049(252)7130



高齢者の在宅生活を支えるための相談窓口

東入間医師会 地域医療・介護相談室

医療を必要とする自宅療養、訪問看護や自宅での看取りなどの相談
受付時間 月～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

電話番号

049(293)6877

東入間在宅歯科医療支援窓口

地域の歯科医療の相談・紹介、訪問診療など
受付時間 月～金曜午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

※受付時間外は留守番電話での対応。氏名、電話番号を残してください。

電話番号

090(4752)8020

FAX 049(265)6331

問 高齢者福祉課

049(252)7108



9・10月の市指定緊急修繕当番店 -突発的な漏水や下水管のつまりなど-

問水道課 ☎049-257-8976 下水道課 ☎049-257-8922

下表の当番店または管工事業協同組合(☎049-255-5611 平日午前9時～午後4時)に依頼してください(有料)。通常の修理は市指定の工事業業者や新設時などの工事店、集合住宅は管理者へ連絡してください。

9月(受付：午前8時～午後7時)		
日	工事店名	電話番号
1(月)	㈲斉藤水道工業所	049-251-1363
2(火)	㈱三栄工業	049-251-0719
3(水)		
4(木)	杉山設備工業	090-8106-5003
5(金)	㈲三枝鉄工所	049-254-2036
6(土)		
7(日)	協和工業(株)	049-252-2188
8(月)		
9(火)	㈲吉見水道	049-251-8387
10(水)		
11(木)	㈲篠田設備	049-252-0858
12(金)		
13(土)	㈲松崎工業所	049-251-3961
14(日)		
15(月)	㈲岡部ポンプ店	049-251-5418
16(火)		
17(水)	㈲富田設備工業所	049-251-1046
18(木)		
19(金)	岩田工業所	048-472-1026
20(土)		
21(日)	㈲斉藤水道工業所	049-251-1363
22(月)		
23(火)	㈲神保水道	049-253-3515
24(水)		
25(木)	㈲武井設備	049-258-3525
26(金)		
27(土)	㈱三栄工業	049-251-0719
28(日)		
29(月)	杉山設備工業	090-8106-5003
30(火)		

10月(受付：午前8時～午後7時)		
日	工事店名	電話番号
1(水)	杉山設備工業	090-8106-5003
2(木)	協和工業(株)	049-252-2188
3(金)		
4(土)	㈲吉見水道	049-251-8387
5(日)		
6(月)	㈲篠田設備	049-252-0858
7(火)		
8(水)	㈲松崎工業所	049-251-3961
9(木)		
10(金)	㈲富田設備工業所	049-251-1046
11(土)		
12(日)	㈲岡部ポンプ店	049-251-5418
13(月)		
14(火)	岩田工業所	048-472-1026
15(水)		
16(木)	㈲神保水道	049-253-3515
17(金)		
18(土)	㈲斉藤水道工業所	049-251-1363
19(日)		
20(月)	㈲武井設備	049-258-3525
21(火)		
22(水)	㈱三栄工業	049-251-0719
23(木)		
24(金)	協和工業(株)	049-252-2188
25(土)		
26(日)	㈲三枝鉄工所	049-254-2036
27(月)		
28(火)	杉山設備工業	090-8106-5003
29(水)		
30(木)	㈲吉見水道	049-251-8387
31(金)		

※工事店の都合により、当番店が変更することがあります。

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、所得が低い年金生活者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。

受け取りには、請求書（年金生活者支援給付金請求書）の提出が必要です。

案内や支給手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。



対象

次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の老齢基礎年金受給者で、世帯全員の市民税が非課税であり、前年の年金収入額とその他の所得額の合計が88万9300円以下の方
- ・障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者で、前年の所得額が472万1000円以下（扶養親族の人数・年齢により異なります）の方

新規に受給する方
対象者には、9月中旬に日本年金機構から給付金請求手続きの案内が送付されます。同封の請求書を日本年金機構へ返送してください。

請求方法

新規に受給する方

年金生活者支援給付金は、年金生活者支援給付金（川越年金事務所または保険年金課で請求手続きをしてください）。

年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて、川越年金事務所または保険年金課で請求手続きをしてください。

※すでに受給中の方で給付金の要件に該当しない方や支給金額が変わる方は、日本年金機構から12月ごろに通知が届きます。なお、支給金額に変更がない方は、通知書は送付されません。

川越年金事務所

☎049(242)2657

給付金専用ダイヤル

☎0570(05)4092

シラコバト基金へのご協力をお願い

誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。

お寄せいただいた寄附金は、NPO法人などが行う地域福祉活動やボランティア活動、障がいのある方の生活をサポートする事業への支援に活用しています。ご協力をお願いします。

☎048(830)3223



駐車監視員活動ガイドラインの改定

10月1日(水)から、駐車監視員が巡回する地域（区域）が一部変更となります。



☎049(269)0110



ポッポくん

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

人も車も自転車も

安心・安全 埼玉県

全国重点

- ・歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ・ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

地域重点

- ・自転車乗車時のヘルメット着用促進と交通ルールの順守

☎049(243)243

9月23日 手話言語の国際デー

音声言語と対等である手話言語の普及啓発を促進し、共生社会の実現を目指すことを目的としています。

世界ろう連盟と全日本ろうあ連盟の呼びかけにより、手話言語の国際デーに合わせて、全国の名所や施設をブルーに

ライトアップする活動が行われています。

市でも趣旨に賛同し、市役所前の都市宣言塔のブルーライトアップを行います。

☎049(257)6114



【相談日】月～金曜（祝日を除く）
10:00～12:00、13:00～15:30
☎消費生活センター
☎049-252-7181

【消費者へのアドバイス】

- ・商品の返送や受取拒否だけでは解約にならないので注意しましょう。
- ・購入する際は、定期購入になっていないか、解約条件、支払総額などを確認し、画面や広告画像はスクリーンショットで保存しましょう。
- ・誤認するような表示があった場合などには、申し込みを取り消せる場合があります。早めに消費生活センターに相談しましょう。

困ったらすぐにご相談を
消費生活相談

定期購入は「返品」しただけでは解約になりません

ネット広告で見たサプリメントなどを、1回だけのお試しのつもりで注文したのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきたが支払わず放置していたら法律事務所から督促通知が来た、といった相談が寄せられています。低価格を強調する広告を見て、1回だけのつもりが、実は定期購入契約だったというケースがあります。

9月21日～30日 愛護動物の遺棄等虐待防 止旬間

すてるな！するな！動物虐待！
ペットの遺棄・虐待は
犯罪です

動物の虐待、遺棄は1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金刑に処せられます。
・適正飼養
動物の習性、年齢、大きさなどに適した方法や環境で飼いましょう。

・終生飼養
最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

・繁殖制限
子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

問 犬に関する相談

朝霞保健所

☎048(461)0468

猫に関する相談

県動物指導センター南支所

☎048(855)0484



9・10月は行政相談月間 さいたま一日合同行政相 談所

くらしの困りごとについて
相談できます。

とき 9月11日(木)午前10時30分
～午後4時(要予約)

場所 浦和コルソフ階ホール
(さいたま市浦和区高砂1-12-1)

相談内容 登記、雇用、年金、
相続、税金、法律問題、行政
一般ほか

申込 9月3日(火)～9日(火)午前
10時から申込専用電話で(土・
日曜を除く)

申込専用電話
☎050(5896)9082
☎050(3649)9770

次のところでも相談でき
ます。

・行政苦情110番

☎0570-090110

・FAX

048(600)2336

・インターネッ
ト



問 総務省関東管区行政評価
局(行政相談さくみ埼玉)
☎048(600)2311

女性人権擁護委員による 特設人権相談所

とき 9月18日(木)午前10時～午
後0時15分、午後1時15分～3
時30分(受付は午後3時まで)

場所 ウェスタ川越

相談内容

家庭内のもめごと、結婚、離
婚、夫や恋人からの暴力、ス
トーカー、女性特有の人権問
題、相隣関係ほか

問 さいたま地方法律局川越
支局

☎049(243)3824
(平日午前8時30分～午後5
時15分)

司法書士法律相談会

とき 9月4日・11日・18日・
25日いずれも木曜午後1時30
分～4時30分(1人組)1時
間

場所 ウェスタ川越

相談内容

相続、遺言、登記、債務整理、
成年後見、不動産の名義変更
ほか

申込 総合相談センターへ電話
(☎048(838)7472)

で
問 埼玉司法書士会事務局
☎048(863)7861

労使トラブル 円満な解決のお手伝いを します

解雇・雇止め、労働条件の
見直し、パワハラなど労働者
と会社のトラブルでお困りの
ことはありませんか。

県労働委員会が中立・公正
な立場であつせんを行い、ト
ラブルの解決をお手伝いま
す。

※県内企業勤務の方が対象で
す。

問 県労働委員会事務局
☎048(830)6452

求人企業合同面接会 2025

採用担当者
と直接話がで
きます。

とき 9月19日

(金)午後1時～4時(受付/正
午～午後3時30分)

※入退場自由。来場者には求
人情報冊子を配布

場所 大宮ソニックシティビル4階
市民ホール

対象

・令和8年3月大学・短大・
専門学校など卒業見込みの
方
・3年以内の既卒者



放課後児童クラブで働こ う！就職フェア

県内の放課後児童クラブ
(学童)が集まり、
就職フェアを実施
します。

とき 9月28日(日)午後1時～4
時(入退場自由)

場所 ウェスタ川越

※そのほか県内4か所でも開
催します。

共催 県、埼玉県学童保育連絡
協議会

問 県(こども支援課)

☎048(830)3322



・令和9年3月大学・短大・
専門学校など卒業見込みの
方でインターンシップ参加
検討者
※参加企業は、開催の約2
週間前に当協議会
ホームページに掲載
します。



問 (一社)埼玉県雇用対策協
議会
☎048(647)4185

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

保育・介護WORK FES 埼玉2025

保育・介護分野で就職を希望される方向けの就職イベントです。

とき 9月24日(水)午後1時～4時

場所 ソニックシティ地下第1～5
展示場

問 埼玉労働局職業安定課
☎048(600)6208



募集

彩の国動物愛護推進員募集

県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識・情報などの普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に協力をいただける方を募集します。

申込期間

9月1日(月)～11月30日(日)

問 県生活衛生課

☎048(830)3612



彩の国埼玉環境大賞候補者募集

環境保全などに取り組む個人、団体や脱炭素・循環型社会の実現につながる活動を行っている事業者を埼玉県知事が表彰します
(自薦、他薦問わず)

申込期限 9月30日(火)

問 県環境政策課
☎048(830)3019



県立特別支援学校埼玉第一学園(盲学校)高等部専攻科入学者募集

高等部専攻科(3年課程)では、視覚障がい(全盲または弱視)の10～60歳代の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られます。



第1選考日 11月28日(金)

問・申込先 県立特別支援学校
はなわほきいち
埼玉第一学園
埼玉県市竹幡85-1

☎049(231)2121

入間東部地区駅伝競走大会 ネーミングライツと協賛募集

入間東部地区駅伝競走大会(令和8年2月1日(日)開催)のネーミングライツ(大会命名権)と協賛の企業・団体を募集しています。

大会を一緒に盛り上げていただく企業・団体の皆さんのご協力をお願いします。



広告の内容	定員	金額	申込期限
①ネーミングライツ(大会命名権)	1社	30万円以上	9月12日(金)
②ナンバーカードに団体名の表示	5社	3万円以上	10月3日(金)
③ポスターなど掲示物への団体名の表示	制限なし	5千円以上	

※①後日、審査会で決定。③期間外の申し込みは要相談

問・申込先

文化・スポーツ振興課

☎049(252)7139

富士見市協働事業提案制度による提案事業募集

市民の皆さんの知恵と力をいかし、市との協働により公共的な地域課題の解決を目指す協働事業の募集をします。

提案型協働事業

提案者が市と協働により市内で実施する公益的な事業を企画・提案してください。

※提案者、対象事業には要件があります。

提案方法 事前相談期間(9月1日(月)～10月31日(金))に概要書を郵送(必着)・窓口で

アイデア提案

提案型協働事業へ転換することを前提とした事業を提案してください。市がアイデアを登録し公表します。一緒に事業を実施する人を探すこともできます(随時受付)。

【共通事項】

募集要領は、市ホームページ、協働推進課、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、ピア☆ふじみにあります。



問 協働推進課

☎049(252)7121

子育て

おしゃべり☆ぶれいす

軽食をとりながら、シングルマザーや離婚を考えている方が、子どものことや日々の気になることを気軽に話し合える交流会です。

「NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ」の方がサポートをします。

とき 9月28日(日)午後0時45分～3時

場所 市民福祉活動センター「ぽれっと」

対象 シングルマザーの方、離婚を考えている方

定員 10人(無料、申込順)

※スタッフによる託児あり(要予約)

申込 9月22日(月)までにWeb・電話・FAXで

問・申込先 子ども未来応援センター

☎049(252)3774
FAX 049(252)3772



新入学児童の就学時健康診断

来春、小学校へ入学する子ども(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。健康診断通知書などを9月12日(金)ごろに発送します。9月22日(月)までに届かない場合はご連絡ください。
※必ず保護者同伴でお越しください。

日にち	学校名
10月2日(木)	ふじみ野小学校
3日(金)	鶴瀬小学校
6日(月)	勝瀬小学校
7日(火)	水谷小学校
10日(金)	南畑小学校
16日(木)	関沢小学校
17日(金)	針ヶ谷小学校
20日(月)	諏訪小学校
21日(火)	みずほ台小学校
23日(木)	水谷東小学校
31日(金)	つるせ台小学校
10月27日(月)	ふじみ野市立大井小学校

開始時間 午後1時30分

※ふじみ野小学校は午後1時15分、南畑小学校・関沢小学校は午後1時20分
※上記日程で受診できない場合は、11月17日(月)(場所は教育委員会)に受診をお願いします。
問 学校教育課 ☎☎625



子育て講座「英語で遊ぼう」

親子で英語を使って、体を動かしたりゲームや工作を楽しみます。
とき 9月17日(水)午前10時30分～11時20分
場所 鶴瀬西交流センター
対象 1歳半以上の子どもと保護者
定員 15組(無料、申込順)
講師 タカハシアレクサンドラ氏(英会話インストラクター)
申込 9月8日(月)・9日(火)に電話・窓口で
問 申込先

子育て支援センター「ぴっぴ」
☎049(251)3005

子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

事業名	と き	詳 細	
予 ぱくぱく 離乳食教室	9月26日(金) 10:00～11:15	受9:45～10:00(託児利用の方は9:30～9:45) 対 おおむね生後8～18か月児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳後期～完了期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定 15人(申込順) 申 9月17日(水)8:30から電話で他 託児あり(生後8～18か月児、10人(申込順))	
予 ニコニコ☺ 子どものごはん 展示＆相談室	展示 9月 2 日(火) ・17日(水)・22日(月) ・30日(火) 13:00～15:00	対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要	
	相談 9月10日(水) 10:00～12:00	対 おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順)	
予 母乳相談室	9月10日(水) 10:00～11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順)	
予 ママのリラックスタイム	9月 9 日(火) ・19日(金)・25日(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:30	対 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各5組程度(申込順) 他 健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。	
乳幼児健診		※詳しくは、該当される方へ送付する個別通知をご覧ください。	
4か月児健診	9月 3 日(水)	対 令和7年 4 月 1 日～ 4 月15日に生まれた子	乳幼児健診のスケジュール管理などに便利な母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をご利用ください。 
	9月29日(月)	対 令和7年 4 月16日～ 4 月30日に生まれた子	
12か月児健診	9月 2 日(火)	対 令和6年 8 月16日～ 9 月 7 日に生まれた子	
	9月22日(月)	対 令和6年 9 月 8 日～ 9 月30日に生まれた子	
1歳6か月児健診	9月30日(火)	対 令和5年12月 4 日～12月31日に生まれた子	
3歳児健診	9月17日(水)	対 令和4年 3 月生まれの子	

予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 申 申込方法 主 主催 他 そのほか

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

小さな子どものためのコンサート

赤ちゃんも楽しめる童謡やクラシックを演奏します。

とき 9月30日(火)午前10時30分～11時10分

場所 キラリ☆ふじみ

対象 未就学児と家族

定員 600人(無料、申込順)

出演 東邦音楽大学打楽器アンサンブル

チケット配布 9月

8日(月)～19日(金)に各子育て支援センターで(子育て支援センター「ぴっぴ」は26日(金)まで)

問い合わせ 子育て支援センター「ぴっぴ」

☎049(251)3005

親子で楽しもう！ファミリーコンサート

ピアノ、ピアノニカ、フルート、ベースの演奏で、手遊びうたなどを楽しみます。

とき 9月12日(金)午前10時30分～11時15分

場所 キラリ☆ふじみ

対象 赤ちゃん～未就学児と家族、妊娠中の方と家族

定員 500人(無料、申込順)

出演 Beans field

申込 電話・FAX・窓口で
主催 富士見市母子保健推進員連絡協議会

問い合わせ

子ども未来支援センター

☎049(252)3774

FAX 049(252)3772



子どもにかかるお金の話

教育費や子育て世帯の生活設計など将来に向けたお金の話を学びます。子育てサロンサポーターが子どもの見守りをしますので、親子での参加も可能です。

とき 9月17日(水)午前10時20分～11時20分

場所 水谷東公民館

定員 20人(無料、申込順)

講師 本岡藤栄氏(Ｊ－ＦＬＥＣ 講師)

申込 9月16日(火)までにWeb・電話・窓口で



※電話・窓口の受付は平日午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ 水谷東公民館
☎048(473)8717

子育てコーチング講座(全2回)

お子さんとの会話は弾んでいますか。コーチングとは、コミュニケーションの効果をもつツールの一つです。聴く、認める、質問のスキルを学んで、子どものより良い成長をサポートしましょう。

とき 9月17日(水)・25日(木)午前10時～正午

場所 鶴瀬公民館

対象 乳幼児・小学生の保護者

定員 15人(無料、申込順)

※子育てサロンサポーターによる託児あり(10人、申込順)
講師 齊藤智子氏(コンフィダントコーチ代表)

申込 9月1日(月)～16日(火)に電話・窓口で

※電話・窓口の受付は平日午前9時～午後5時

問い合わせ 鶴瀬公民館

☎049(251)1140

卓球初心者のための体験会「さんさん卓球」

とき 9月27日(土)午前10時40分～11時45分

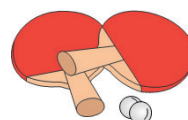
場所 ふじみ野児童館

対象 小学生

定員 10人(無料、申込順)

講師 谷澤良子氏

申込 9月6日(土)から電話・窓口で
問い合わせ ふじみ野児童館
☎049(257)6996



保育所のあそぼう会

月に1～2回、就学前のお子さんを対象に「あそぼう会」を行っています。

10月～令和8年2月の日程

10月	16日(木)・30日(木)
11月	13日(木)・27日(木)
12月	11日(木)
1月	8日(木)・22日(木)
2月	5日(木)・19日(木)

時間 午前10時～11時30分

定員 各5組程度(無料、申込順)

申込 各施設に電話で

問い合わせ (市外局番は049)

第一保育所 ☎251-6553

第二保育所 ☎(048)472-9174

第三保育所 ☎252-4811

第四保育所 ☎251-9785

第五保育所 ☎251-9784

第六保育所 ☎251-4741

以下の施設は日程が異なります。各施設にお問い合わせください。

- ・けやき子ども園「けやきっ子」 ☎268-7255
- ・子どものそのBaby保育園 ☎261-7077
- ・けやきわかば保育園 ☎253-8811
- ・富士見すくすく保育園「きーちゃん広場」 ☎090-9442-6517
- ・針ヶ谷保育園「はっぴー」 ☎275-0077
- ・ナーサリースクール☆SUKUSUKU「すーちゃん」 ☎090-9442-4899
- ・南畑幼稚園・なんばた保育園 ☎251-0410
- ・富士見れんげこども園 ☎275-0138
- ・鶴瀬れんげ保育園 ☎252-0138
- ・Kid's Garden きらり保育園 ☎255-1234
- ・きたはら幼稚園 ☎252-3407
- ・ナーサリーKITAHARA ☎236-9160
- ・泉の森ふじみ「泉の森」 ☎070-3264-9255

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

科学のひろばく科学の世界を体験しよう！

お茶の間仮説実験へよう！

いろいろなものをころがして競争させ、そこから分かることを考えます。

とき 9月27日(土)午後2時～3時30分

場所 諏訪児童館

対象 小学生と保護者、中学生

定員 20組(申込順)

費用 100円

講師 らぼラボ

申込 9月1日(月)午前10時から

電話・窓口で

問・申込先

諏訪児童館

☎ 049(255)6671

不登校児童生徒に係る教育相談などのご案内

「学校に行きたいけれどもなかなか足が向かない」「欠席が続いている」など、悩みや不安を感じている児童・生徒や保護者に対し支援を行っています。

相談対応

専任教育相談員

や公認心理師、臨床

心理士が相談に

あたります。



教育支援センター「あすなろ」

学校へ行きたい

けれど行けない子

どもたちに、一人

ひとりの状況に合った学習支

援や教育相談を中心に自立へ

の支援・援助を行います。

教育相談室内にある「あすな

ろ教室」と、公民館などで開

催している「出張あすなろ」

があります。



不登校児童生徒の「指導要録上の出席扱い」に係るガイドライン

ガイドラインに示されている一定の要件を満たした場合、不登校児童生徒の学校復帰や社会的自立につなげていくことを目的に、家庭などで行った学習活動の事実に基づき、指導要録上出席扱いとすることができま。詳しくは在籍校または教育相談室へご相談ください。

問 教育相談室

☎ 049(257)5310



イベント

ミニ鉄道運転会

9月	10月	11月	12月
14日(日)・28日(日)	12日(日)	9日(日)・23日(祝)	14日(日)

時間 午前10時～正午、午後1時～2時(雨天中止)

※無料、申込不要

場所 むさし野緑地公園

ほか 乗客情報シートに記入し、当日

お持ちください。

※車での来場はご遠慮くださ

い。

※未就学児は保護者同伴

富士見市ミニ鉄道クラブ
会員募集

ミニ鉄道の運転などをボランティアで行っています。興味のある方は、運転会当日にお申し出ください。

問 協働推進課

☎ 049(252)7121

こころも体も輝く☆フラダンス講座～楽しく体幹を鍛えよう～(全2回)

健P

とき 9月18日・25日いずれも

木曜午前10時～11時30分

場所 健康増進センター

対象 おおむね18～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

定員 20人(申込順)

講師 鳥嶋千恵氏(フラダンス講師)

費用 60円

申込 9月1日(月)から

Web・電話・FAX・窓口で

問・申込先 健康増進センター

☎ 049(252)3771

FAX 049(255)3321

健康な私づくり講座(全2回) 健P

とき 10月7日・21日いずれも

火曜午前10時～正午

場所 健康増進センター

対象 おおむね18～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

内容 ヨガと健康づくりで大切なことに関する講話

定員 10人(申込順)

健康な私づくり講座(全2回) 健P

とき 10月7日・21日いずれも

火曜午前10時～正午

場所 健康増進センター

対象 おおむね18～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

内容 ヨガと健康づくりで大切なことに関する講話

定員 10人(申込順)

健康な私づくり講座(全2回) 健P

とき 10月7日・21日いずれも

火曜午前10時～正午

場所 健康増進センター

対象 おおむね18～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

内容 ヨガと健康づくりで大切なことに関する講話

定員 10人(申込順)

フレイルチェック測定会

とき 9月24日(水)午後2時～4時

場所 南畑公民館

対象 65歳以上の方

内容 指輪つかテスト、片足立ち上がり、手足の筋肉量の測定ほか

定員 20人(無料、申込順)

申込 9月1日(月)から電話で

問・申込先 健康増進センター

☎ 049(252)3771



講師 NPO法人日本カルチャーヨガ協会

費用 60円

申込 9月1日(月)から

Web・電話・FAX・窓口で

問・申込先 健康増進センター

☎ 049(252)3771

FAX 049(255)3321



健P このマークが付いた記事は、健康ライフポイント付与対象事業です。

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

居場所サポーターズ COCOいる講演会

子ども・若者の声に耳を傾ける地域へ「虐待の子だった僕」から考える

とき 9月28日(日)午後2時～4時

場所 鶴瀬西交流センター

定員 100人(無料、申込順)

講師 ブローン聡氏(一社)

共催 居場所サポーターズ

COCOいる、市

申込 9月26日(金)まで

Web・電話・窓口で



問・申込先

子ども未来応援センター

☎049(252)3774

東入間2市1町ひきこも り家族教室(全2回)

とき ①10月1日(水)②10月10日

(金)午後2時～4時

場所 ピアザふじみ

対象 ひきこもり状態にある当事者の家族

内容 ①講演「家族にできること」ひきこもる心に寄り添うために、支援事例紹介

②活動紹介、懇談会、個別相談

定員 20人(無料、申込順)

問・申込先 東入間警察署交通課

☎049(269)0110

講師 ①菊池礼子氏(菊池臨床心理オフィス臨床心理士)

②竹内善太氏(NPO法人リ

バリエーション共同代表)

共催 富士見市、ふじみ野市、三芳町、朝霞保健所

申込 9月1日(月)～

19日(金)にWeb・

電話・FAX・窓

口で



※①のみの参加可

問・申込先

福祉政策課

☎049(252)7102

FAX 049(255)1395

体験型交通安全教室

高齢者の安全運転泣き笑い

とき 9月21日(日)午前8時45分

～午後0時15分

場所 セイコーモータースク

ール(ふじみ野市市沢3-7-61)

対象 東入間警察署管内在住の

65歳以上で、普通免許をお持ちの方

内容 体験型実車走行、教習所

教官を交えてのディスカッ

ションほか

定員 70人(無料、申込順)

申込 9月1日(月)から電話で

問・申込先 東入間警察署交通課

☎049(269)0110

紙芝居講座(全2回)

みてよし、演じてよし、作ってよし(紙芝居は楽しいぞ！)

とき 9月9日・16日いずれも

火曜午後1時30分～4時

場所 鶴瀬西交流センター

内容 講義、実技演習

定員 20人(無料、申込順)

※子どもの同伴可

講師 中村ルミ子氏(紙芝居作家)

申込 9月5日(金)までに電話・

窓口で

問・申込先

鶴瀬西交流センター

☎049(251)2791

回想法講座(全2回)

自分のために、相手のために、過去を振り返り、語ってみましょう

とき 10月7日・14日いずれも

火曜午後1時30分～4時30分

場所 鶴瀬西交流センター

対象 高齢者施設の職員、地域サロ

ンスタッフほか

定員 30人(無料、申込順)

講師 萩原裕子氏(埼玉医科大学

学病院臨床心理士)

申込 9月17日(水)～10月3日(金)

に電話・窓口で

問・申込先

鶴瀬西交流センター

☎049(251)2791

薬剤師による「腸活」講座

腸内環境を整える腸活について薬剤師が解説します。

とき 9月18日(日)午前10時30分

～11時30分

場所 ウエルシア富士見水谷店

定員 10人(無料、申込順)

共催 ウエルシア介護サービス、

ウエルシア薬局、富士見市社会福祉協議会

申込 平日午前10時～午後4時

に電話で

講座の申込・問合せ

ウエルガーデンみずほ台

☎049(275)0707

問 富士見市社会福祉協議会

☎049(254)0747

9月は世界アルツハイマー月間

問 高齢者福祉課 ☎049-252-7108

認知症に関する各種イベントを開催します。

図書館での特設展示

認知症に関する書籍・情報誌などを展示します。

とき 9月1日(月)～30日(火)

場所 中央図書館、図書館ふじみ野分館、図書館鶴瀬西分館



合同オレンジカフェ

市内の高齢者あんしん相談センターと認知症サポーターフォローアップ講座を受講した方で結成された「チームオレンジ」が合同でオレンジカフェを開催します(無料、申込不要)。

とき 9月26日(金)午前10時～11時30分(出入り自由)

場所 中央図書館

内容 認知症の方が作成した作品の展示、ワークショップ、認知症に関する個別相談ほか

勝瀬de縁日

とき 9月13日(土)午前11時～午後3時

場所 ふじみ野交流センター

内容 遊び、模擬店、舞台公演、笑顔の写真展示ほか



共催 第27回勝瀬de縁日実行委員会、市

問 ふじみ野交流センター
049(261)5371



荒馬座 和太鼓ワークショップ

初めての方
や大人でも楽しめ



とき 11月24日
祝①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時30分

場所 つるせ台小学校

対象 ①年長以上の子どもと保護者②中学生以上

定員 ①15組②30人

講師 民族歌舞団荒馬座

費用 1人500円

主催 富士見市荒馬座を観る会

申込 9月1日(月)から電話で

講座の申込・問合せ

民族歌舞団荒馬座(関口)

070(6561)1851

「富士見市文化芸術によるまちづくり事業」の採択事業です。

問 文化・スポーツ振興課
049(257)6352

あいサポーター研修

障がいのある方が困っているときにちよつとした手助けができるよう、さまざまな障がいを知ることができます。

受講後には、あいサポーターのシンボルバッジをお渡しします。



とき 9月16日(火)午後2時～3時30分

場所 ふじみ野交流センター

定員 15人程度(無料、申込順)

申込 9月10日(水)午後4時までにWeb・電話・

FAX・窓口で



問 申込先

富士見市社会福祉協議会

049(254)0747

FAX 049(255)4374

ピースフェスティバル2025

「被爆・戦後80年 戦争も核兵器もない世界を！」

問 鶴瀬公民館 049-251-1140

とき 9月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時

場所 鶴瀬公民館、鶴瀬コミュニティセンター

※車でのお来場はご遠慮ください。

共催 富士見市ピースフェスティバル実行委員会、市、市教育委員会



舞台部門

とき		内容	
20日(土)	11:00～	平和祈念のつどい	オープニング(鶴瀬小学校合唱部)、平和祈念のつどい(富士見市非核平和都市宣言文の読み上げほか)、富士見市民の戦争体験を聞く(市内在住の萩原弘氏による西中学校平和祈念講演会の映像)
	13:30～	特別公演	下記をご覧ください。
21日(日)	10:30～	ステージ①	Music Zooリトミカル、富士見高校ジャグリング部、鶴瀬西交流センター紙芝居ボランティア、 ^フ rescent
	14:00～	ステージ②	富士見市三曲協会、MISA KID☆Sダンスサークル、コーラス歌音、 ^か のんフラサークルオリオリ

特別講演「平和な未来へのあゆみ～核兵器のない世界へのメッセージ～」

ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会代表委員の田中熙巳氏の講演です。

とき 9月20日(土)午後1時30分～3時30分

定員 200人(無料、申込順)

申込 9月3日(水)～18日(木)に

Web・電話・窓口で

※電話・窓口の受付は平日午前9時～午後5時



展示部門

- 企画展示 いまこそ核兵器廃絶へのあゆみを「日本被団協ノーベル平和賞受賞を受けて」
- 広島平和記念式典派遣報告コーナー
- 広島の高校生と被爆者との共同制作による「原爆の絵」(複製)
- 「平和と学びのポスター」、「核兵器と戦争に関する16の問い展ポスター」(日本非核宣言自治体協議会)展示ほか
- 萩原弘氏が描いたイラスト(戦時中の様子ほか)
- 俳句・絵画・写真などの「市民平和作品展」
- 市内小学6年生によるピースカードほか

模擬店部門 うどん、パン、飲み物、雑貨ほか

ふれあい広場 ピースワード探しほか

難波田城資料館のお知らせ
☎049(253)4664

9月のちよこつと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(原則無料、申込不要)。

日にち	内容
6日(土)	糸でんわ
7日(日)	墨流し
13日(土)	はたおり
14日(日)	手描きうちわ(100円)
15日(祝)	新聞紙弓矢
20日(土)	いろいろの日
21日(日)	トントン紙すもう
23日(祝)	パッチンなんばった
27日(土)	はたおり
28日(日)	わたくり

時間 午後1時～3時(各20分程度)

富士見市児童生徒「社会科展」

市内小中学生による、夏休みの社会科自由研究の作品を展示します。各校から選ばれた約80作品です。

とき 9月27日(土)～10月5日(日)
場所 特別展示室

ふるさと体験

「お月見だんごづくり」

とき 9月13日(土)午前10時～正午

場所 旧金子家住宅

定員 8組(申込順)

※小学3年生以下は保護者同伴

費用 1組500円

申込 9月2日(火)～10日(水)午前9時～午後5時に電話で

※9月8日(月)を除く

入間東部地区資料館クイズ&スタンブラー

富士見市・ふじみ野市・三芳町の資料館をめぐるませんか。対象7館全てのスタンプを集めた方に記念品として、二市一町の文化財をテーマにデザインされたキラキラホログラムシールをプレゼントします。



※記念品はなくなり次第終了

とき 9月6日(土)から

ちよつ蔵市 ぼたもち

とき 9月28日(日)午前11時から

※売切れ次第終了

場所 旧金子家住宅前
費用 300円

水子貝塚資料館のお知らせ
☎049(251)9686

土曜おもしろミュージアランド

とき 9月20日(土)午前10時、午後1時30分(受付は各回30分前から)

対象 小学生以上

※未就学児は保護者同伴で可

内容 土笛づくり

定員 各15人(当日先着順)

費用 100円



土笛

ツリークライミング®体験

とき 9月21日(日)午前10時、午後0時15分、午後1時50分

対象 6歳以上

定員 各10人(申込順)

費用 子ども2000円、大人(19歳以上)2500円

協力

ツリークライミング®ジャパン「Team BANJIBAI」

申込 9月2日(火)から電話・窓口で



目指そう！未来の考古学者

ふじみジュニア考古学クラブ(全5回)

とき・内容

①10月11日(土)

遺跡のある場所を歩こう

②10月19日(日)

遺跡の調査を体験しよう

③11月8日(土)

専門家から学ぼう

④12月7日(日)

資料の調査・研究をしよう

⑤12月13日(土)

研究成果を展示しよう

①②⑤午前9時30分～正午③午後1時～3時④午前9時30分～午後3時

対象 小学4～6年生

定員 15人(申込順)

費用 200円

申込 9月13日(土)から電話・窓口で

水子貝塚星空シアター

☎水子貝塚資料館 ☎049-251-9686

とき 9月6日(土)午後3時～8時20分 ※雨天時は7日(日)に延期

場所 水子貝塚公園

内容 ステージ(午後6時10分まで)

富士見太鼓の会、YDC DANCE STUDIO、プアヒナノフラマリエ/ヒナノオリタヒチ、M studio所属 ALII VAHINE ANA' ANA' ～光り輝く女神～、椿名ミュージカル・ラフォーレ、MISA KID☆Sダンスサークル、Crescent、おみこし、御柱行列

縄文体験(午後5時まで)

まがたまづくり(150円)、火おこし、やり投げ

模擬店(午後8時20分まで)

映画(午後6時30分～8時10分)

上映作品：「カンフー・パンダ4」

※映画鑑賞は敷物をご用意ください。

※駐車場は水谷小学校校庭をご利用ください。

共催 水子貝塚星空シアター実行委員会、水子貝塚資料館

協力 富士見市消防団第7・8分団



©2024 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

ファミサポ ステップ
アップ講座

救急法(小児心肺蘇生法)

とき 9月17日(水)午前10時～正午

場所 市民総合体育館

定員 15人(無料、申込順)

講師 消防本部救急課職員

申込 9月16日(火)までに電話・FAX・窓口で

初めてのうごねパン(全2回)

とき ①10月8日(水)②10月21日(火)午前9時30分～正午

場所 ピアザ☆ふじみ

内容 ①あんパン②ウインナーパン

定員 16人(申込順)

講師 松田瞳氏(子ども食堂「ひだまり食堂」代表)

費用 各400円

申込 9月8日(月)～30日(火)に電話・FAX・窓口で

※1回のみの参加可

【共通事項】

問・申込先

富士見市ファミリー・サポート・センター

☎049(251)3337

※電話・窓口の受付は平日

午前9時～午後5時



図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)【共通事項】 持ち物 図書館利用カード
ほか 未就学児保護者同伴中央図書館 ☎049-252-5825
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945
ふじみ野分館 ☎049-256-8860水谷東公民館図書室
(開室:午後1時～5時)
問 中央図書館

中央図書館のお知らせ

問・申込先 ☎049-252-5825

図書館でボードゲームをしよう

ボードゲームの遊び方を教わりながら気軽にゲームを楽しみましょう(無料、申込不要)。

とき 9月20日(土)午前10時～正午

対象 小学生以上

図書館ふじみ野分館のお知らせ

問・申込先 ☎049-256-8860

ぶんちゃんひろば

「高校生と一緒に楽しもう! 英語のおはなし会」

富士見高校英語部のお兄さん、お姉さんと一緒に英語のお話や歌を楽しめます。英語が話せなくても大丈夫です。

とき 10月11日(土)午前11時～正午

場所 ふじみ野交流センター

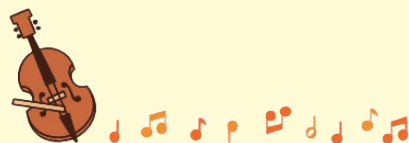
対象 幼児～小学生

定員 10人(無料、申込順)

申込 9月6日(土)から電話・窓口で

9月の映画会など		と き
中 央 図 書 館	こども映画会	14日(日)午後1時30分 「くまのおいしゃさん」
		20日(土)午後1時30分 「トム・ソーヤーの冒険」
	一般映画会	7日(日)午後1時30分 「獄門島」(2016年)
		21日(日)午後1時30分 「テノール! 人生はハーモニー」
	おはなしかい(乳幼児)	3日(水)・17日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	6日(土)・27日(土)午後2時
鶴 瀬 西 分 館	ミニコンサート	28日(日)午後0時30分 テーマ「箏・バイオリン 夏～秋をめぐる和洋の弦楽器の調べ」
	一般映画会	6日(土)午後2時 「ミステリアス・ピカソ 天才の秘密」
	おはなしかい(乳幼児)	10日(水)・21日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	21日(日)午後3時
ふ じ み 野 分 館	こども映画会	28日(日)午前10時30分 「おしりたんてい コズミック フロント」 ※休憩あり
	おはなしかい(乳幼児)	11日(水)午前10時30分

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。



システムメンテナンスによる図書館全館休館のお知らせ

休館中は、電話での問い合わせや予約などの受付ができません。
ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

とき 9月9日(火)

普通救命講習Ⅲ

新生児、乳児、小児を対象とした心肺蘇生法、AEDの使用仕方などを学びます。



とき 9月27日(土)午前9時～正午

場所 消防本部会議室

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学で小児などに接する機会の多い方

定員 10人(無料、申込順)

申込 9月1日(月)～3日(水)午前8時30分～午後5時に電話で

問・申込先 消防本部救急課

☎049(261)6673

市民総合体育館のお知らせ

☎049(251)5555

①やさしいピラティス

(全6回)

とき 10月6日・27日、11月10日、12月1日・8日・22日いずれも月曜午後1時30分～2時30分
費用 3000円

②はじめてのヨガ(夜)

(全10回)

とき 10月8日～12月17日毎週水曜午後8時～9時

※11月12日を除く
費用 5000円

【②共通事項】

対象 高校生以上

定員 25人(申込順)

講師 吉村朋子氏

申込 9月4日(木)午前9時から電話・窓口で

コーディネーショントレーニング

バランス、リズム、反応など、からだを操る力を向上させる遊びを行います。

とき 10月3日～12月19日毎週金曜午後5時～6時

※10月24日、11月14日を除く

対象 小学生

定員 10人(申込順)

講師 上杉健太氏(一社)ふじみスポーツクラブ

費用 月額3000円

申込 9月4日(木)午前9時から電話・窓口で

フラワールアレンジメント教室「ハロウィンアレンジ」

とき 10月26日(日)午前10時～正午

対象 小学生以上

定員 10人(申込順)

講師 宮崎栄子氏(EFD認定インストラクター)

費用 3000円
申込 9月17日(水)午前9時～10月19日(日)に電話・窓口で



※作品はイメージです。

貯筋体操(全10回)

自重トレーニングを中心に筋力維持を目指します。

とき 10月9日～12月18日毎週木曜午前10時～11時

※11月13日を除く

対象 40歳以上の方

定員 20人(申込順)

講師 岡崎秀哉氏(フィジカルコーチ)

費用 5000円

申込 9月4日(木)午前9時から電話・窓口で

お子様同伴OK! ヨガ&ピラティス

とき 10月9日～12月18日毎週木曜午前11時15分～正午

※11月13日を除く

定員 30人(申込順)

講師 M・Y・U氏(JYIA1級上級ヨガ)

費用 各500円

申込 9月4日(木)午前9時から電話・窓口で

針ヶ谷コミュニティセンターのお知らせ

☎049(251)8478

法政・明治・立教・早稲田 四大学対抗寄席

とき 9月7日(日)午後3時～4時45分

定員 120人(申込順)

費用 500円

申込 電話・窓口で



はじめてのリトミック&ベビーマッサージ(全3回)

とき 9月8日・22日・29日いずれも月曜午前9時30分～10時10分

対象 令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれで首が据わっている子どもと保護者

定員 10組(申込順)
講師 中村真由美氏
費用 1500円
申込 9月1日(月)午後1時から電話で

親子でリトミック教室(全8回)

音楽に合わせて楽しく体を動かします。

とき 9月8日・22日・29日、10月6日・27日、11月10日、12月1日・8日いずれも月曜

・ベビークラス(令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)／午前10時20分～11時

・キッズクラス(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)／午前11時10分～11時50分

定員 各10組(申込順)

講師 中村真由美氏

費用 4000円

申込 9月1日(月)午前10時から電話で

ハープ教室 ハープガールズ

とき 9月16日(火)午前10時～11時30分

定員 16人(申込順)

講師 小山悦子氏

費用 2000円

申込 9月1日(月)午前11時から電話で

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

埼玉県市民後見人養成研修

とき 11月～令和8年2月

対象 18歳以上で、市民後見人として活動する意思があり、インターネット環境を整えられる人

内容 YouTubeによる動画視聴(30時間程度)、課題提出、最終日に対面研修・修了証交付(さいたま市内予定)

主催 県地域包括ケア課

申込 9月1日(月)～

10月15日(水)に郵送

(必着)・窓口で



(〒354-8511 所在地は記載不要) 富士見市役所高齢者福祉課

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でなくなった方について、本人の権利を守る成年後見人などを選ぶことで、本人を法的に保護し支援するための制度です。

問 高齢者福祉課

☎049(252)7108

人権を考えるつどい

とき 10月26日(日)午後1時30分～4時

場所 ふじみ野ステラ・イースト(ふじみ野市福岡1-1-8)

内容

- ・ミュージックコンサート
- ・中学生人権作文の朗読
- ・講演「支え、導き、そして輝く」パラリンピアンと指導者が語るパラスポーツの魅力

定員 200人(無料、申込順)

講師 工藤陽介氏(パラスポーツコーチ)、八尾陽夏氏(東京パラリンピックボート競技PR3混合舵手つきフォア出場選手)

主催 川越人権擁護委員協議会

入間東部部会

ほか手話通訳あり

申込 9月8日(月)～10月17日(金)

にWeb・電話・FAX・窓口で

問 申込先



ふじみ野市市民総合相談室

☎049(262)9025

FAX 049(261)5960

市民伝言板

掲載締切 掲載希望月の前々月25日(土日祝の場合は前日)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 秘書広報課 ☎049-256-9535

時日時 場所 対象 内容 定員
講師 参加費、会費など 他そのほか
主催 申込方法など 問合せ

イベント

富士見市三曲協会／定期演奏会 10月11日(土)13:00～16:00 場キラリ☆ふじみ 和楽器(箏、三絃、尺八)の演奏 会員募集 不定期 鶴瀬公民館 ほか 和楽器(箏、三絃、尺八)の演奏 入会金1,000円・年会費1,000円 谷内田 ☎yachida-j@na-tec.co.jp

フォトサロン写楽 写真展 9月4日(木)～7日(日)10:00～17:00(初日は13:00から) 場キラリ☆ふじみ 自由作品、埼玉県美術展覧会入選作品ほか 園内田 ☎090-7204-2406

水彩画作品展 絵画クラブ「アトリエ」 9月10日(水)～15日(祝)10:00～16:00(初日は13:00から、最終日は15:00まで) 場中央図書館 園鎌田 ☎090-4454-0307

水谷田んぼ展示会 9月27日(土)・28日(日)10:00～17:00(最終日は16:00まで) 場キラリ☆ふじみ 水谷田んぼ周辺で撮影した生き物や風景の写真展示 水谷田んぼの会 園木内 ☎090-6305-4648

アンサンブルレゾ／定期演奏会 10月5日(日)13:00～15:30 場キラリ☆ふじみ 吹奏楽演奏会 300人 会員募集 毎週日曜18:00～21:00 場ふじみ野交流センター 吹奏楽 月会費3,000円 園中澤 ☎080-5040-6669

公開ハイク「美の山」(埼玉) 11月15日(土)鶴瀬・みずほ台・ふじみ野駅いずれかの改札集合(6:30出発) 軽いハイキングができる方 費200円(別途交通費などあり) 富土見市峠山の会 9月30日(火)までにメールで 園田村 ☎fujimishitougeyama@gmail.com

募集

太極拳でリラックス 9月3回土曜14:00～15:30 場みずほ台コミュニティセンター 太極拳を楽しみながら健康づくり 費月会費2,500円 園体験あり 園齊藤 ☎049-254-3661

英会話 富士見アカデミア 毎週土曜10:00～11:40 場みずほ台コミュニティセンター 大学生以上 英語の基本・文法・英会話を勉強する 費月会費3,000円 園体験あり(500円) 園浜田 ☎049-268-1302



くらしのリユース

●8月4日現在● 問 環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホームページをご覧ください。



ゆずります

こたつテーブル／携帯電話用ネックストラップ

ゆずってください

麻雀セット／南京玉すだれ用はんてん(黄色)



TOPICS

公演 二兎社『狩場の悲劇』

永井愛がアントン・チェーホフの長編ミステリー小説『狩場の悲劇』をベースに新たな劇世界を創造します。

どこよりも早く当館で初日の幕を開けます。

とき 11月1日(土)午後2時

場所 メインホール

出演 溝端淳平、門脇麦、玉置玲央、亀田佳明、大西礼芳、加治将樹、岡田地平、ホリユウキ、水野あや、石井愼一、佐藤誓

料金【全席指定】一般 5,000円、U-25 3,500円、高校生以下 1,000円、身体障害者手帳をお持ちの方 4,000円(前売・窓口のみ)

※未就学児は入場不可

申込 Web・電話・窓口で



狂言 キラリふじみ錦秋狂言 万作の会 小舞「八島前」、狂言「清水」「泣尼」

上演前に野村萬斎による解説があり、初めての観劇の方にはより親しみやすく、お馴染みの方にはより深くお楽しみいただけます。

伝統芸能・狂言を通じて笑いのひとときをご堪能ください。

とき 11月14日(金)午後7時

場所 メインホール

出演 万作の会(野村万作、野村萬斎、野村裕基ほか)

料金【全席指定】一般 5,000円、U-25 3,500円、高校生以下 1,000円、身体障害者手帳をお持ちの方 4,000円(前売・窓口のみ)

※未就学児は入場不可

申込 9月13日(土)からWeb・電話・窓口で



INFORMATION

公演 小さな王子さま ＜座・高円寺レパトリー＞

砂漠のまんなかにな時着した飛行士と「小さな王子さま」の物語とともに、新しい出会いの旅に出かけましょう。

とき 9月23日(祝)午後2時

料金【全席自由】一般 3,000円、高校生以下 1,000円

※3歳以下は入場不可

チケット発売 Web・電話・窓口で



公演 キラリ☆かげき団 オペラ『森は生きている』

結成20年目のキラリ☆かげき団がこんにやく座の代表的なレパトリーに挑戦します。

とき 11月29日(土)・30日(日)午後2時

出演 キラリ☆かげき団、東秋幸(ピアノ)

料金【日時指定・全席自由】一般 2,000円、高校生以下 1,000円 ※3歳未満は入場不可

チケット発売 9月27日(土)からWeb・電話・窓口で

音楽 芸術監督企画 オトノマド

世界のさまざまな音楽や芸能を紹介するシリーズです。「音の窓」を通して、多様な表現に出会い、ノマド(游牧民)のように世界を旅してまわりましょう。

とき 10月13日(祝)午後3時(テーマ：マレーシア)、10月18日(土)午後3時(テーマ：アラブ音楽)

料金 各500円

申込 9月13日(土)からWeb・電話・窓口で

展示 2025公募 キラリ☆ふじみ陶芸展

市内や近隣の陶芸家による公募の作品展です。

とき 9月13日(土)～19日(金)午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで



OZAWORLD FAMILY 大会2連覇達成！
＜スイカ大好き！カブ志郎とカブ美玲の大冒険！＞

やなせ川いかだラリー

「第33回やなせ川いかだラリー」が7月27日に開催されました。



ポスターコンクール入賞報告会

「令和7年用 国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクール」の小学生の部において、国土緑化推進機構理事長賞を受賞された鈴木快青さんの入賞報告会が、6月27日に開催されました。



全国大会出場(卓球)

市内の卓球団体「K&Mジュニア」に所属する越後陽斗さんが、「全農杯2025年全日本卓球選手権大会」への出場が決まり、奨励金交付式が7月15日に開催されました。



遺跡見学会(南通遺跡)

7月5日に針ヶ谷地区にある南通遺跡の発掘調査現場で、遺跡見学会が開催されました。



▲準優勝はみずほ台鬼會
＜川に流れ鮭缶号＞

ベストパフォーマー賞とW受賞！

／ そのほかにも個性あふれるいかだが披露されました！ ／



▲3位はTHE流れ者＜縄文乃風＞

いじめのない学校づくり子ども会議

市内小中学校の代表者2名が集まり「富士見市いじめのない学校づくり子ども会議」が、7月22日に開催されました。



📅要予約 🎯対象 📍場所 📄内容 📅定員 📋持ち物 💰費用 📄申込方法 🏠主催 📄その他

事業名	とき	詳細
📅健康づくり料理講習会	9月10日(水)	📍南畑公民館
	10日(水)	📍ピアザ☆ふじみ
	11日(木)	📍鶴瀬公民館
	16日(火)	📍針ヶ谷コミュニティセンター
	20日(土)	📍水谷公民館
	25日(木)	📍鶴瀬公民館(保育付き)
📅はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 9月4日・11日・18日	🎯足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方 📍健康増進センター(送迎あり) 📄作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 💰1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30
	金曜日コース 9月5日・12日・19日	
📅知ってナットク 身近な健康相談室	9月16日(火) 9:00～16:00	🎯健康について相談のある方 📍健康増進センター 📄生活習慣病や食事に関する ことについて保健師、管理栄養士による個別相談 📄1人30分～1時間程度
ホッと安心 健康相談	9月4日(木)	📍水谷東公民館 ふれあいサロン
	11日(木)	📍鶴瀬公民館 いきいき活動室
	29日(月)	📍高齢者いきいきふれあいセンター

集団検診

📍健康増進センター 📄Web・電話で 📄問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771

集団検診名	対象・内容	受診料	受診期日	定員	Web申込	電話申込
📅ヘルス チェック	18～39歳の方(昭和61年4月1日～平成20年3月31日に生まれた方) - 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・骨の検査・胸部X線撮影 ※年度内1回の検診です。	2,000円	10月7日(火) 午前	80人	受付開始済	9月9日(火) から受付開始
📅乳がん検診	40歳以上の女性(昭和61年3月31日までに生まれた方)で、令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)に受診していない方 - 問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	10月22日(火) ・23日(水) 午前・午後	各100人	受付開始済	9月22日(月) から受付開始

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

胃がん検診(胃内視鏡検診)を受けましょう

市では、50歳以上の方を対象に胃がん検診(胃内視鏡検診)を実施しています。

📄検診期間 10月31日(金)まで

🎯対象 50歳以上で偶数月に生まれた方

※奇数月に生まれた方で、令和6年度に胃内視鏡検診を受診していない方は受診することができます。

💰費用 50～64歳の方 3,000円

65歳以上の方 1,500円

📄申込 実施医療機関に直接お申し込みください。

注意事項

・実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。

・胃や十二指腸などの病気で治療中または経過観察中の方、呼吸不全や心疾患のある方は検診の対象外になる場合があります。申込時にご確認ください。

📄健康増進センター ☎049-252-3771

健康づくり料理講習会(保育付き)

子育て中の方、息抜きに参加しませんか。

📄とき 9月25日(木)午前10時～午後1時

📍場所 鶴瀬公民館

📄定員 12人(申込順)

※保育あり(おおむね生後10か月以上の子ども、3人程度。定員超は抽選)

💰費用 400円

📄申込 9月18日(木)午後5時15分までにWeb・電話・FAX・窓口で

※参加者本人がお申し込みください。

※保育を利用しない方の申し込みも受け付けます。

※メニューは左記の健康ガイド一覧表をご覧ください。

※子どもの食事などは各自ご持参ください。

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771

FAX049-255-3321

食育 健康ひろば

基礎から学ぶ！はじめてのパン作り教室(保育付き)

野菜を使ったパン作りを学びませんか。初めてパン作りをする方も挑戦しやすい内容です。

📄とき 10月9日(木)午前10時～午後2時

📍場所 ピアザ☆ふじみ

📄メニュー えんどう豆のフォカッチャ

📄定員 16人(定員超は抽選)

※保育あり(おおむね生後10か月以上の子ども、3人程度。定員超は抽選)

💰費用 500円

📄講師 遠藤徳夫氏(香川調理製菓専門学校校助教授)

📄申込 9月30日(火)午後5時15分

までにWeb・電話・FAX・窓口で

※保育を利用しない方の申し込みも受け付けます。

※子どもの食事などは各自ご持参ください。

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321

災害に備えよう！防災クッキング

災害時にも調理可能なレシピを学びます。いざというときに役立つ防災クッキングです。

📄とき 10月4日(土)午前10時～午後1時

📍場所 水谷公民館

📄メニュー 焼きうどん、チーズ入りじゃがもち、切り干し大根のサラダ

📄定員 16人(申込順)

💰費用 500円

📄主催 富士見市食生活改善推進員協議会

📄申込 9月26日(金)までに電話・窓口で

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771



焼きうどん



チーズ入りじゃがもち

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間

自殺や精神疾患についての正しい知識を知り、命の大切さや自殺の危険を示すサインとそれに気づいたときの対応方法などについて、理解を深めることを目的に実施しています。

「つらい気持ちを誰かに話す」、「相談する」ことでつらさが和らぐことがあります。一人で抱え込まずに、周囲の人や相談窓口に悩みを話しましょう。

📄健康増進センター ☎049-252-3771

こころの体温計で
心理状態をチェック▶



本人モード結果画面(例)

健康 ワンポイント!

このコーナーでは、市民の皆さんの健康に役立つワンポイントを取り上げます。今回はフレイル予防について紹介します。

☎ 健康増進センター ☎049-252-3771

ノルディック・ウォーキングを知っていますか

2本の専用ポールを使って歩くノルディック・ウォーキングは、上半身の筋肉も動かして歩くことができるため全身運動になり、エネルギー消費も向上すると言われています。

また、通常のウォーキングと比べ、ポールを使用することで下半身にかかる負荷を軽減することができ、姿勢の改善や筋力の向上にもつながると言われています。

■ 教室の開催や専用ポールの貸し出しを行っています

健康増進センターでは、新しい運動習慣のきっかけづくりや仲間づくりを目的として、令和元年度からノルディック・ウォーキング教室を開催しています。

また、ノルディック・ウォーキング専用ポールの貸し出しも行っています。個人への貸し出しはもちろん、グループや団体への貸し出しも可能です。地域や有志の集まりでノルディック・ウォーキングを始めたいと思った方は、健康増進センターへお問い合わせください。



ノルディック・ウォーキング教室 (全3回)

ポールを使った準備体操と効果的なウォーキング法を学びます。

とき 9月30日、10月7日・14日いずれも火曜午前10時～正午

場所 健康増進センター

対象 おおむね65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

定員 20人(申込順) **費用** 90円

講師 河内章治氏 (NPO法人NORDIC あさか代表理事) ほか

申込 9月1日(月)午前9時から電話・窓口で

問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771

point!

仲間と一緒に楽しく効果的な運動を

教室をきっかけに現在は市内の公園を集合拠点としたグループが立ち上がり、ノルディック・ウォーキングを通して仲間と一緒に健康づくりに励んでいます。運動習慣に有益なウォーキングスタイルを取り入れてみませんか。

手話で 楽しもう

手話は
言語です

今月のテーマ「手話言語条例制定10周年」

日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

☎ 障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

手話動画



▶ 通訳



片手の親指を立てて、ほか4本を握り、口元で左右に動かします。



▶ 講演



指を伸ばした片方の肘を体と水平に曲げ、その手の甲に、指を伸ばしたもう片方の肘を乗せ、その手を前後に動かします。



▶ 広まる



手の甲を上にした両手を胸の前で握り、指を広げながら両腕を広げます。



▶ 必要

両手の親指を立て、ほか4本の指を90度に曲げ、その指先を自分に向け2回引き寄せます。



◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

02 共助の力で災害に備える

07 information

【トピックス】第6次基本構想・第2期基本計画(案)などのパブリックコメント・地域説明会を実施します／放課後児童クラブの指定管理者を募集します／ふわっぴーに会いに行こう！ ほか

11 【ご案内】特定健診・健康診査を受診しましょう ほか

15 【募集】入間東部地区駅伝競走大会ネーミングライツと協賛募集 ほか

【子育て】おしゃべり☆ぶれいす／新入学児童の就学時健康診断 ほか

18 【イベント】ミニ鉄道運転会／こころも体も輝く☆フラダンス講座～楽しく体幹を鍛えよう～／フレイルチェック測定会／ピースフェスティバル2025／水子貝塚星空シアター ほか

24 【市民伝言板・くらしのリユース】

25 キラリ☆ふじみ

26 PHOTO FLASH

28 健康ガイド

30 健康ワンポイント、手話で楽しもう♪

31 無料相談などのお知らせ、土曜開庁と業務時間延長

32 今月のFujimist

無料相談などのお知らせ

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。

税務・女性・住宅
相談など、
そのほかの無料
相談はこちら▶



☎弁護士相談

時 第1～4水・金曜13:15～16:15

☎司法書士相談

時 第1・3火曜10:00～12:00

■市民相談(オンライン相談は要予約)

時 木曜9:00～12:00

■DV相談 ※祝日の場合は水曜

時 第1～4月曜9:00～12:00

上記相談は、場 問 人権・市民相談課
☎251-2711 ☎272

■消費生活相談

時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30

場 問 消費生活センター ☎252-7181

■内職あっせん

時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00

場 問 産業経済課 ☎257-6827

☎生活困窮相談

時 月～金曜8:30～17:00

場 問 生活サポートセンター☆ふじみ

☎265-6200

■高齢者(介護、権利擁護などの相談)

時 月～土曜9:00～17:00

場 問 むさしの ☎255-6320

ふじみ苑 ☎293-1168

えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-8330

みずほ苑 ☎256-7423

ひだまりの庭むさしの ☎268-5005

※上記高齢者あんしん相談センターの担当地域は市ホームページなどを参照

☎成年後見制度相談

時 月～金曜8:30～17:15

場 問 富士見市社会福祉協議会

☎254-0747

■子どもに関する総合相談

子どもからの相談や、妊娠・出産・子育てなどの家庭からの相談

時 月～金曜8:30～17:15

※木・金曜は保健師によるオンライン相談あり(要予約)

場 問 子ども未来応援センター ☎252-3774

■教育相談

時 月～金曜9:00～17:00、

土曜9:00～12:00(電話相談のみ)

場 問 教育相談室 ☎257-5310

☎こころの健康相談

時 第4金曜10:00から

場 市民福祉活動センター「ぱれっと」

問 障がい福祉課 ☎252-7101

休日の医療

東入間医師会 休日急患診療所

ふじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療…日曜、祝日、年末年始(12/31～1/3)

9:00～12:00、13:00～16:00、19:00～21:00

産婦人科医・外科医はこちら▶



休日・夜間 の医療機関



埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。

☎#7119
(☎048-824-4199)
[24時間365日]

AI救急相談



土曜開庁と業務時間延長(9・10月)

土曜開庁の取扱
業務はこちら▼



■市役所本庁舎 ☎049-251-2711

土曜開庁 9月6日(土)・10月4日(土)午前8時30分～午後0時30分

業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで

開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課

■ふじみ野出張所 ☎049-262-8911

業務時間延長 9月25日(木)・10月30日(木)午後8時まで

9月の納期限

■国民健康保険税(第3期)

■介護保険料(第3期)

■後期高齢者医療保険料(第3期)

9月30日(火)までに納付をお願いします。
口座振替を利用している方は残高を確認してください。



アンケートの実施

より良い広報紙発行のためアンケートにご協力ください。



魅力スポットの写真募集

市ホームページでは皆さんから寄せられた写真を掲載しています。



人口と世帯数(8月1日現在)

人 口…113,563人(前月比 +19人)

(男 55,681人 女 57,882人)

世帯数…56,579世帯(前月比 +36世帯)



◀ 世界大会
ShowstopperTHE FINALS 2024
ソロseniorJAZZ部門で第1位



世界大会 THE DANCE WORLDS 2025
第6位入賞時の写真



今月のFujimist

伊藤 怜那^{れな}さん(ダンス)

図 秘書広報課 ☎049-256-9535

世界の舞台で輝く

昨年に開催された2つのダンス全国大会で第1位に輝いたのは市内在住の高校3年生、伊藤怜那さんだ。

伊藤さんは、物心がつく前から母と姉の踊る姿を見て育った。3歳からチアダンスを習い始めると、瞬く間にダンスの魅力に引き込まれ全国大会入賞を果たすなど、才能の片鱗^{へんりん}を見せ始める。体を動かす楽しさやリズムに乗って表現する喜びを、幼いころから大切に育んできたのであろう。中学生になると、ジャズダンスを本格的に学び始め、その才能は一気に花開く。予選の狭き門を突破し、ソロでは「Showstopper THE FINALS 2024」、所属するダンスチーム「mellow」では、推薦されたチームのみに出場権が与えられる「THE DANCE WORLDS 2025」と2つの世界大会への出場権をつかみ取った。世界の舞台でも堂々としたパフォーマンスを披露し、ソロ第1位やチームTOP10入りという快挙を達成。ハイレベルな競技の中でも、ひるむことなく自分のダンスを貫く姿は、多くの人に感動を与えたことだろう。成功の陰には

思うような結果が得られず悔し涙を流すこともあった。それでも常に前を向き、努力を重ねてきた。ソロ作品では、自分の感情やメッセージをダンスに込め表現した。「ステージに立つと、緊張よりワクワクが勝つんです」と話す伊藤さん。心からダンスを楽しむ姿勢こそが、彼女の最大の魅力だろう。

言葉では伝えきれない想いを届けたい

「ダンスを通して、自分自身と向き合い、仲間と支え合うことの大切さを学びました」と話す伊藤さんは、これまでの挑戦から、確かな自信と、家族や仲間、指導者への深い感謝の気持ちを得た。その想いは、これからの夢へとつながっていく。「今後の目標は、踊る側だけではなく、自ら振り付けを手がける「表現者」として活躍すること」と夢を語る。舞台の上だけではなく、ダンスを通してメッセージを届けられる存在になることを目指している。「ダンスの魅力を、もっと多くの人に伝えたい」、その真っすぐなまなざしの先には、まだ見ぬ未来が広がっている。羽ばたいた若きダンサーの物語は、これからも続いていくだろう。

■市公式
ホームページ



■ SNS



LINE
Facebook
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube



【カタログポケット】広報『富士見』を多言語で



【マチイロ】広報『富士見』をスマートフォンで



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴



Fujimist募集

市内在住、富士見市出身の方などで活躍されている方を募集しています。自薦・他薦は問いません。



みんな笑顔☆ふじみ

富士見市

☎ 049-251-2711(代)

FAX 049-254-2000

〒354-8511

富士見市大字鶴馬1800-1



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。