



- ／ 特殊詐欺グループを捜査しているのですが、
あなたの銀行口座が犯罪に利用
／ されています。
- ／ 会社のお金が入ったカバンを落としちゃって。
今日中にお金が必要なんだけど、
／ 何とかならない？

【特集】その電話、本当ですか？
今日から始める**特殊詐欺対策**

FUJIMI CITY 富見 PUBLIC RELATIONS
広報 富見

2025
8
No.1019

“自分や家族を守るため” 知っておきたい特殊詐欺の主な手口と対策

還付金詐欺

ATMで保険料の還付金が受け取れます。

自治体、税務署などの職員を名乗り、医療費や保険料の過払い金など、お金を受け取れるとの内容の電話がかかってきます。指示どおりにATMを操作すると、実際は犯人の口座にお金が振り込まれる詐欺です。

キャッシュカード詐欺盗

あなたのキャッシュカードが犯罪に利用されています。

警察官などを名乗り「キャッシュカード（銀行口座）が犯罪に利用されている」などの名目でその手続きを説明し、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る詐欺です。

要注意！警察官かたり

〇〇警察署の×××です。あなたの銀行口座が犯罪に利用されています。詳細はビデオ電話で話しましょう。

実在の警察官を名乗り、「あなたの銀行口座が犯罪に利用されており、あなたに逮捕状が出ています」などと言い逮捕を名目に口座情報などを聞き出す、ネットバンキングで送金させるといった詐欺です。携帯電話にかかってくるが多く、10～50歳代の被害も増加しています。

■ 固定電話での対策

● 在宅時も留守番電話に

特殊詐欺は誰でもだまされる可能性があることから、電話の相手方が特定できるまで電話に出ないようにしましょう。

● 振り込め詐欺等対策電話の設置

市では、電話が鳴る前に警告メッセージなどを自動で発出し、通話を録音する機能などを備えた電話機や接続機器の購入に対し、補助金を交付しています。

図 協働推進課 ☎049-252-7121



オレオレ詐欺

会社のお金が入ったカバンを落とした。

親族、警察官などを名乗り、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に金銭などをだまし取る詐欺です。犯人は「風邪をひいて声が変わった」などと言い信用させた後、振り込みを求めてきます。

預貯金詐欺

医療費の払い戻しがあり、振り込みのためキャッシュカードの変更が必要です。

自治体、税務署などの職員を名乗り、医療費などの払い戻しがあるとして、キャッシュカードの確認や取り換えの必要があるなどの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る詐欺です。

■ 警察官かたりを見破るポイント

● 警察官からのビデオ電話

警察官が、SNSやビデオ電話で連絡を取り、警察手帳や逮捕状を提示・送信することはありません。

また、電話番号の下4桁が「0110」であっても、国際電話（+から始まる番号）などからかけているケースがあるため注意が必要です。

■ 携帯電話などでの対策

● 非通知番号・国際電話は着信拒否

特殊詐欺の犯人がよく使う非通知番号や国際電話からの電話に出ないようにしましょう。

● 犯罪情報官Newsで情報入手と対策を

埼玉県警察では、県内の犯罪発生情報をいち早く提供するメール配信サービスを提供していますので、犯罪情報の入手と対策にお役立てください。



■ 警察相談専用電話（#9110または☎048-822-9110）

「もしかして詐欺かも…」 「110番するような緊急性はないけれど警察に相談したい」 など、生活の安全に関わる悩みごとや困りごとなどで、緊急でない相談の場合は、警察相談専用電話をご利用ください。

—会社のお金が入ったカバンを落としちゃって。
今日中にお金が必要なんだけど、何とかならない？

—医療費の払い戻しがあります。振り込みのためには
今お使いのキャッシュカードの変更が必要です。

その電話、詐欺です。

—特殊詐欺グループを捜査しているのですが、
あなたの銀行口座が犯罪に利用されています。

「その電話、本当ですか？」 特集 今日から始める特殊詐欺対策

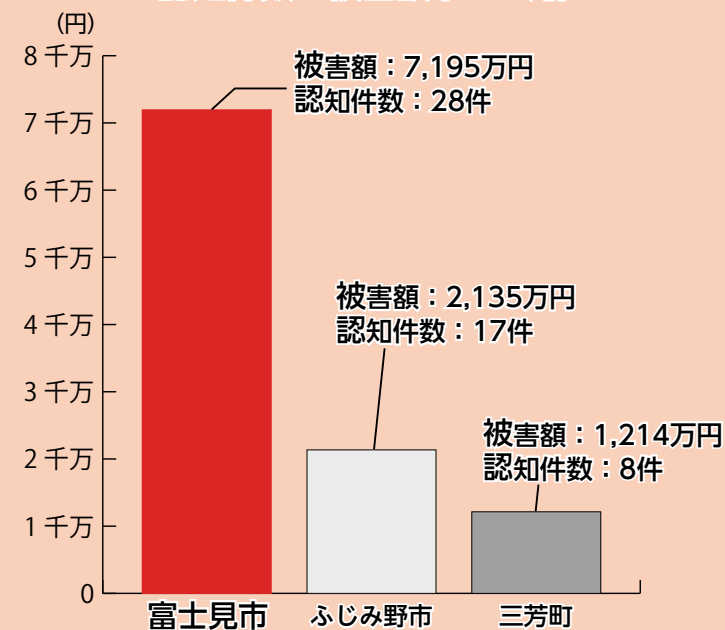
図 協働推進課 ☎049-252-7121

被害は1本の電話から
特殊詐欺とは、犯人が電話やはがきなどを使って親族や公共機関の職員などを名乗り被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、ATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪のことで、犯人の話し方は巧妙で、電話に出ると誰でもだまされる可能性があることから、「自分はだまされるはずがない」、「うちの親は大丈夫だ」などといった先入観は捨て、普段から家族や身近な人に相談できる環境づくりが大切です。また、多様化する特殊詐欺の手口を知り、今日からできる対策を日常生活に取り入れることで被害を防ぎましょう。

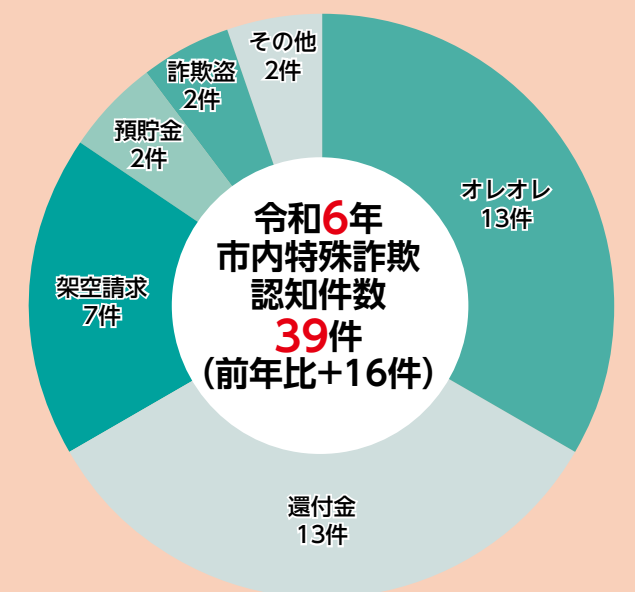
市内で多発しています
令和6年の市内特殊詐欺認知件数は39件で、前年と比べると16件も増加しています。また、同年の被害額は2億9,139万円にのぼり、前年の3,285万円から大幅に増加しています。

令和7年1～5月における東入間警察署管内の特殊詐欺認知件数と被害額は、被害が最も多いことから、引き続き特殊詐欺への注意が必要です。

令和7年東入間警察署管内特殊詐欺
認知件数と被害額（1～5月）



令和6年被害額：2億9,139万円





東入間警察署長

手口を知ることが被害を防ぐ第一歩に

——特殊詐欺の存在を知らながら被害に遭うのはなぜか

市内では窃盗や詐欺といった刑法犯の認知件数が令和7年5月末時点で389件（暫定値）に上り、前年の同じ時期に比べ124件も増加している状況ですが、被害が特に増加しているのが特殊詐欺です。市内ではオレオレ詐欺、次いで還付金詐欺による被害が多く、令和7年5月末時点で28件（暫定値）発生しており、前年の同じ時期に比べ21件も増加しています。犯人の技術が巧妙化しており、被害者を冷静な判断ができない状況に陥れることで、指示どおりにお金を振り込んでしまうといった被害につながっています。

ることから、相手が分かるまで電話に出ないよう留守番電話に設定する、家族はもちろん同じ地域にお住まいの方々と声をかけ合うことを心がけ被害を防ぎましょう。

——若者も被害に遭う「警察官かたりの手口とは

特殊詐欺と聞くと、オレオレ詐欺や還付金詐欺を想像するかと思いますが、また、こうした特殊詐欺の被害者は多くが高齢者であるとの認識をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。しかし、最近では20～30歳代の若い人にも被害が広がっており、中でも警察官を装った「警察官かたり」の特殊詐欺による被害が増加しています。「警察官かたり」の特殊詐欺では、実在の警察官を名乗る犯人から「ある詐欺事件であなただけに犯人の疑いがかかっているため、銀行口座を確認する」などといった電話がスマートフォンにあり、テレビ電話で偽物の警察手帳や逮捕状を見せることで信用させ、「逮捕されないためにはお金が必要」などと言いネットバンキングに送金させるといった手口が使われます。このように特殊詐欺の犯人は時代に合わせて手口を日々研究していると考えられますが、まずはその手口を知ることが被害を防ぐ第一歩になります。

——特殊詐欺だけじゃない、市民にとって身近な犯罪とは

特殊詐欺に加え、市内全域で発生しているのが侵入盗、いわゆる泥棒です。令和7年5月末時点で40件（暫定値）発生しており、前年の同じ時期に比べ29件も増加しています。空き家や空き家に見える家が被害に遭いやすく、特に注意が必要なのが空き家に見える家での被害です。家にいる時、侵入してきた犯人と鉢合わせた状況では、最悪の場合、住人の命に関わることもあります。

主な対策としては、庭の雑草除去など、犯人に空き家だと思わせないようにすることです。また、来訪者は必ずインターフォンで確認し、安易に玄関ドアを開けないようにしましょう。外出時に犯人から狙われないために、部屋の明かりをつけて外出するのにも有効です。犯人は侵入に時間がか

かることを嫌がるため、ガラスフィルムの貼り付けやクレセント錠（窓の鍵）カバーの取り付けも効果的です。

地域のつながりが被害を防ぐことにつながる

今年に入り、管内にお住まいの皆さんのご協力で特殊詐欺の被害を防げたケースも多くあります。被害者は自分がだまされていることに気づいていないため、家族や近所の人といった周りの人の声かけ、関心が被害の防止につながります。過去には管内で、玄関先で住人と若い男性が話すところを見かけた近所の人が高齢に思い、警察に通報したことで現金を奪って現場から逃走する犯人を逮捕できたケースもあります。おかしいなと思ったら警察に通報する、声をかける勇気を持つてほしいと思います。

特殊詐欺の手口を知ること、地域内でのあいさつや防犯の視点を持つて日常生活を送る「ながら防犯」の実践が不審者の排除につながり、自分や周りの人を守ることにつながります。特殊詐欺や侵入盗などの被害を1件でも減らすため、今後も取り締まりをより一層強化してまいりますので、引き続き、管内にお住まいの皆さんのご協力をお願いします。



平和の尊さ 心に刻む80年

市長 星野光弘

昭和100年という節目の年、そして戦後80年を迎える今、改めて戦争の犠牲になられた全ての方々に哀悼の誠を捧げ、心からご冥福をお祈り申し上げます。

80年前のあの日、私たちの国は未曾有の戦禍を経て、平和という新たな道を歩み始めました。そして、今日の平和が、先人たちのためまめ努力によって築かれてきたことを、今一度心に刻み込むとともに、多くの尊い命が奪われたその歴史を、私たちは決して忘れてはなりません。昭和という時代は、未曾有の戦争と復興、そして高度経済成長を経て、今日の日本社会の礎を築きました。本市においても、市民一人ひとりの努力と地域社会全体の協力により、戦後の混乱と困難を乗り越え、今日の平和と発展を築き上げてきました。そして、今では多くの世代が共に支え合い、安心して暮らせるまちとして成長を遂げてまいりました。

今日の世界情勢を見渡せば、今なお戦争や対立が続く、核兵器の脅威も依然として存在しています。今こそ、世界で唯一の被爆国である日本で暮らす私たちが、「平和の心」を決して忘れず、対話と協調の精神に基づき、地域そして世界

に向けて、平和な社会の尊さと大切さを強く発信していく必要があります。

私は非核平和都市宣言自治体の首長として、本年8月9日に長崎県で行われる平和祈念式典に出席を予定しており、戦禍により尊い命を奪われた方々のご冥福と「核兵器のない世界」そして「恒久平和の実現」を祈念してまいります。

本市では、「富士見市非核平和都市宣言」の理念と平和の大切さを広く市民に伝えるため、ピースフェスティバルをはじめとした平和事業を実施しているほか、広島・長崎の原子爆弾投下日と終戦記念日には、1分間の黙とうを呼びかけております。

終戦から長い年月が経過し、戦争の体験を語り継ぐ世代が少なくなってきたという現代において、戦争の記憶を風化させず、語り継いでいくことの重要性は増しています。

市民の皆様におかれましては、戦後80年という節目にあたり、改めて平和の尊さを心に刻み、それを次世代へ継承していくことの重要性について深く見つめ直していただきたいと存じます。

黙とうを捧げましょう

市では、原子爆弾や第2次世界大戦で犠牲になられた方々のご冥福と、核兵器をなくし平和な世界が実現することを願い、次の日時に防災行政無線を通じ、市民の皆さんに1分間の黙とうのご協力をお願いしています。

【広島市原子爆弾投下日】8月6日午前8時15分

【長崎市原子爆弾投下日】8月9日午前11時2分

【終戦記念日】8月15日正午

富士見市非核平和都市宣言

私たちは 何よりも家庭の平和を願い 世界の平和を願っています
しかし 地球をおおっている核兵器は 世界の平和と安全を脅かしています
私たちは 広島・長崎の過ちを 再び繰り返させてはなりません
私たちは 平和憲法を大切にし 世界中の人びとと手をつなぎ
核をもつすべての国に「今すぐ核兵器を捨てよ」と訴えます
この市民の声と願いを
非核平和都市 富士見市の宣言とする

1987年7月19日

広島原子爆弾の被害からよみがえった木の種から育った青桐の木、平和の鐘▲

一次の世代へつなぐ 平和への思い



戦後80年 戦争体験を語る

7月2日、西中学校の平和祈念講演会で、戦争体験を語る萩原さん。

参加した3年生の生徒からは、「貴重な話を聴くことができた。改めて戦争の怖さを実感しました」、「この話を忘れず二度と戦争が起こらないよう後の世代に伝え続けていきたい」といった感想が寄せられました。

岡鶴瀬公民館 ☎049-251-1140



はぎわら
萩原 弘 さん(91歳・鶴馬在住)

1934年(昭和9年)生まれで、富士見市出身(当時は鶴瀬村)の萩原さんは、11歳のときに終戦を迎えました。

現在は、市内の学校に訪問し、戦時中の生活や学校、戦争の様子を『私の少年時代』として萩原さん自身が描いたイラストを使って、戦争の惨禍が二度と繰り返されることのないよう、児童や生徒たちに戦争体験を語り続けています。

◀萩原さんが描いたイラスト(市内に爆弾が投下された時の様子)

ピースフェスティバル2025関連企画

共催 ピースフェスティバル実行委員会、市、市教育委員会 岡鶴瀬公民館 ☎049-251-1140

平和展

とき ①8月1日(金)～15日(金)②8月16日(土)～31日(日)

※①初日は午後2時から、最終日は正午まで

場所 ①中央図書館②難波田城資料館

小学6年生による

ピースカード展示

とき 8月1日(金)～9月1日(月)

場所 各公民館・交流センター、針ヶ谷コミュニティセンター

平和の鐘を鳴らそう

終戦記念日に鐘を鳴らし平和を祈念します。

とき 8月15日(金)午前11時40分～午後0時15分 ※集合/午前11時30分

場所 市役所前ロータリー



難波田城資料館の取り組み

令和7年に戦後80年を迎えることから、市内に遺る戦争関連の実物資料などを収集し、市に所縁のある方の戦争体験を伝え残すため、令和8年春季企画展「富士見市に刻まれた戦争～戦後80年の記憶～」(令和8年3月14日～6月14日)を開催します。

企画展は、資料調査を市民の皆さんと共に行い、先の大戦を振り返る機会になるよう準備を進めています。岡難波田城資料館 ☎049-253-4664

▲常設展示室に展示している資料



国勢調査2025

☎ 総務課 ☎049-256-9766



総務省統計局

■5年に1度の国勢調査を実施します

対象は10月1日現在で日本に住む全ての人と世帯

調査結果は、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策に役立てられます。

調査結果の活用事例

- 少子高齢社会関連 ▶ 子育て支援のための施策、高齢者福祉対策
- 防災関連 ▶ 防災計画の策定、災害復興計画の策定、被害予測、被害予測システムの開発
- 企業などでの利用 ▶ 電力需要などの把握、商品開発やサービスの需要予測

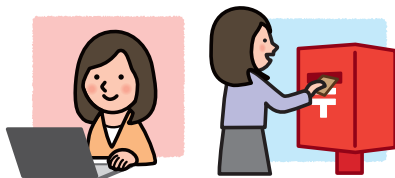
■調査の流れ ▶ 各世帯へ調査員が訪問します

【9月中旬～下旬】



各世帯へ調査員が訪問し、調査の説明と調査書類を配布。

【10月8日(水)まで】



インターネットまたは郵送で回答。また、調査員への提出も可能です。

便利で簡単！

インターネット回答がおすすめ

スマートフォンから、24時間いつでもどこでも回答ができます。

利用方法など、詳しくは調査員が配布する「インターネット回答依頼書」をご覧ください。

国勢調査を装った詐欺などに注意

- 調査員は身分を証明する「調査員証」を携帯しています。
- 国勢調査では、金銭の要求、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号を聞くことはありません。
- 国勢調査を装った不審な訪問者、電話、メール、ウェブサイトなどにご注意ください。
- 不審に思った際は市役所へご連絡ください。

国勢調査について詳しくは、国勢調査2025キャンペーンサイトをご覧ください。



個人情報 の 取扱い

- 回答内容は統計の目的以外に使われることはありません。
- 調査員や地方公共団体には守秘義務が課せられており、調査中に知り得たことをほかの人に漏らすことはありません。
- インターネット回答中の通信は全て暗号化され、不正アクセス防止対策を24時間行っています。

出店者・ボランティア募集

主催／2025 富士見ふるさと祭り実行委員会

10月25日(土)午前9時～午後4時 市役所周辺で開催

詳しくは
こちら▶



■ 模擬店・物産など

出店要領、申込書は市ホームページ、各申込先にあります。申込前に必ず出店要領をご確認ください。

①非営利で3人以上の団体・グループ(成人2人以上含む)

募集数 40店(申込順)

申込期間 市内団体／8月5日(火)～9月4日(木)

市外団体／8月12日(火)～9月4日(木)

問・申込先 協働推進課 ☎049-252-7121

②市内で商・工・農業を営む事業者、富士見市商工会会員など

募集数 60店(定員超は抽選) **申込期間** 8月5日(火)～9月4日(木)

問・申込先 商・工業者など／産業経済課 ☎049-257-6827

農業者／農業振興課 ☎049-257-6987

【①②共通事項】

費用 10,000円(ただし、①の市外団体は13,000円)

※①は申込時に支払い

※そのほかゴミ処理負担金など実費負担あり

申込 申込期間の平日午前9時～午後5時に各申込先窓口で

※②の商・工業者などはメールも可(seikatsu@city.fujimi.saitama.jp)

<説明会> 出店者は必ず出席してください。

とき 9月17日(水)

②の出店者／午前10時、①の出店者／午後1時30分

場所 市役所2階第1・2会議室

③キッチンカー

募集数 20店(申込順)

費用 10,000円

申込 8月5日(火)～9月4日(木)にメールで(kyodo@city.fujimi.saitama.jp)

問・申込先 協働推進課 ☎049-252-7121

④モーターギャラリー

富士見ふるさと祭り初めての試みとしてモーターギャラリーを開催します。

多くの人が懐かしいと感じるあなたの愛車をふるさと祭りに展示してみませんか。

募集数 20台(申込順)

費用 3,000円

申込 8月5日(火)～9月4日(木)にメールで(kyodo@city.fujimi.saitama.jp)

問・申込先

協働推進課 ☎049-252-7121



■ フリーマーケット

募集数 55区画(1世帯1区画、定員超は抽選)

出店場所 キラリ☆ふじみ駐車場

対象 市内在住の方(事業者を除く) **費用** 1,000円

申込 8月15日(金)までにWeb・郵送(はがき・必着)で

はがきの記入事項 表面／〒354-8511(所在地は記載不要)

富士見市役所環境課フリーマーケット出店者募集担当 宛

裏面／①氏名(ふりがな)②郵便番号・住所③日中つながり

やすい電話番号④当日の参加人数⑤主な品目

問・申込先 環境課 ☎049-252-7100



- ・抽選結果は応募者全員に通知します。
- ・当日の準備や注意事項などは、出店者に別途送付します。

ボランティアスタッフ募集

とき 10月25日(土)午前8時30分～午後4時
(昼休憩1時間)

人数 20人程度 **対象** 高校生以上

申込 8月1日(金)～29日(金)にWeb・FAX・郵送(必着)・窓口で

(〒354-8511(所在地は記載不要) 富士見市役所協働推進課)

FAX049-254-2000

問・申込先 協働推進課 ☎049-252-7121



◀個人での応募

グループでの応募▶





新庁舎整備に関する 市民ワークショップ(全2回)参加者募集

現在、市では令和12年1月の新庁舎開庁に向けて、新庁舎の設計を進めています。

新庁舎には、市民活動などで利用でき、イベント時には文化の杜公園と一体的に利用できる多目的スペースの設置を計画しています。また、隣接する文化の杜公園側に庁舎敷地を拡張して建物を配置する予定です。

多目的スペースの使い方や、庁舎敷地拡張に伴う文化の杜公園の復旧後の姿について市民の皆さんと考えるため、ワークショップの参加者を募集します。

とき 8月31日(日)、9月7日(日)午前10時～正午

場所 市役所本庁舎

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 5人(定員超は抽選)

申込 8月8日(金)までにWeb・郵送(必着)で
(〒354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所
新庁舎整備室)

問 新庁舎整備室 ☎049-265-8311

詳しくは
こちら▶



市民ワークショップでは、募集する5人のほか
ステークホルダーの皆さんなどを含め、25人
程度のグループディスカッションを予定して
います。



物価高騰への支援

■ 定額減税補足給付金(不足額給付) ※本給付金は、差押禁止および非課税の対象です。

令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定したことにより、令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)の給付額に不足が生じた方などに対し、不足額給付金を給付します。

対象の方には確認書などのお知らせを順次送付します。

対象 令和7年1月1日時点で市内に住民登録があり、①②のいずれかに該当する方

①令和6年分所得税が確定したことなどにより、当初調整給付額に不足が生じる方

②次の全てに該当する方(例：青色事業専従者・事業専従者(白色)など)

- 令和6年分所得税および令和6年度住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ

- 税制度上、「扶養親族等」の対象ではない

- 低所得世帯向け給付(※)の対象世帯の世帯主および世帯員に該当していない

(※) 令和5年度住民税非課税世帯への給付(7万円/世帯)、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付(10万円/世帯)および令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯への給付(10万円/世帯)

支給額

①本来給付すべき額と当初調整給付額との差額

②原則4万円

※本人の課税額や扶養人数により金額は異なります。

申請期限 10月31日(金)(消印有効)

問 福祉政策課 ☎049-265-5033

詳しくは
こちら▶



information

詳しくはホームページをご覧ください
か、各問合せ先にご連絡ください。

各SNS



イベント
カレンダー



ご案内

Jアラートの試験放送

市内の防災行政無線を使用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報に関する試験放送を全国一斉で行います。試験放送ですので、慌てて避難などをしないようご注意ください。



とき 8月20日(水)午前11時ごろ

※社会情勢や天候により、延期または中止になる場合があります。

問 危機管理課

☎049(256)7962

水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、法律により8年以内(検定満期)ごとに交換をしています(無料)。

対象者には、

事前に「水道メーター交換のお知らせ」を配布しますの

でご協力をお願いします。



期間 8月～令和8年3月

作業時間 20分程度

※メーターの上には障害物などを置かないようお願いいたします。

問 水道課

☎049(257)8976

道水路台帳作成にご協力を

皆さんの敷地と道水路との境界を把握するために測量を行います。道水路台帳図を作成しています。境界確認作業では事前に現地調査を行い、その後、立会依頼の通知を送付し境界立会を行います。

現地調査中に皆さんの敷地へ立ち入る必要が生じたときは、身分証明書を提示しますのでご協力をお願いします。

測量区域 鶴馬前谷の一部とその周縁道水路

測量期間 令和8年3月まで

測量会社 国際航業(株)埼玉支店

(田崎、安達)

☎048(641)6211

問 道路治水課

☎049(252)7125

簡易専用水道を設置している方へ

ビルや集合住宅などに設けられている簡易専用水道(受水槽の有効容量の合計が10m³を超えるものは、日常的な衛生管理のほか、1年以内ごとに法定検査と受水槽の清掃が法律で義務付けられています。

適正管理にご協力をお願いします。

※法定検査は、市内では23機関が検査実施可能です。

各種費用は設置者負担です。



問 環境課

☎049(252)7129

浄化槽をお使いの方へ

すべての浄化槽は保守点検、清掃、法定検査の実施が法律で義務付けられています。

市指定給水装置工事業者(新規)のお知らせ

保守点検などを怠ると処理能力が低下し、悪臭が発生するなど近隣に迷惑をかける場合があります。適正管理にご協力をお願いします。



問 環境課

☎049(252)7129

給水装置 工事業者	所在地・電話番号
(株)メンテナンス ファクトリー練馬	練馬区豊玉中4-13-9 ☎03-5912-0377
(株)くらしメンテ	新座市中野1-10-24 ☎048-483-5410

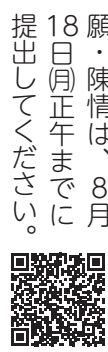
問 水道課

☎049(257)8976

市議会9月定例会のお知らせ

9月定例会は、9月2日(火)に開会の予定です。

9月定例会で審議する請願・陳情は、8月18日(月)正午までに提出してください。



問 議会事務局

☎049(265)7800

マイナンバーカード申請・交付の臨時開庁

とき 8月24日(日)午前8時30分～正午(予約不要)

場所 市役所市民課

問 市民課

☎049(293)9007

つぎいち 臨時農産物直売所

市内産の野菜・みそなどの加工品を販売します。



※買い物袋をお持ちください。

とき 8月19日(火)午前10時～午後0時30分

場所 市役所

販売者 富士見市農業研究団体

連絡協議会

※米の販売はありません。

問 農業振興課

☎049(257)6987

医療・介護・地域資源情報提供システムのご案内

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、富士見市、ふじみ野市、三芳町の医療機関や介護事業所、集いの場（サロン、パワースタンプ体操）などの情報が検索できます。ぜひ活用ください。



問 高齢者福祉課
☎049(252)7108



介護支援ボランティア登録説明会

介護保険施設などで行ったボランティア活動をポイントとしてためることが出来ます。
【とき】8月20日(水)午前10時～11時

【場所】市民福祉活動センター「はれと」

【対象】65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方



問 富士見市社会福祉協議会
☎049(254)0747

敬老事業のお知らせ

各町会や各地区社会福祉協議会では、令和7年9月15日時点で77歳以上に達している高齢者の皆さんの健康と長寿をお祝いする敬老事業を実施します(9月中旬ごろから)。

節目年齢の方(77歳・88歳・99歳)令和7年9月15日(時点)には記念品をお渡しします。

※敬老事業の内容は、地域ごとに異なります。詳しくは各町会、各地区社会福祉協議会にお問い合わせください。

問 高齢者福祉課 ☎03385



援助や配慮が必要な方へ

ヘルプマークと聴覚障がい者災害時援助用バンダナを配布しています。利用者本人または代理の方がお越しください。※配布は1人1つ。送付は原則行っていないです。

ヘルプマーク

かばんなどに付けて、周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。



聴覚障がい者災害時援助用バンダナ

【対象】義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など援助や配慮が必要な方

【配布場所】障がい福祉課、富士見市障がい者相談支援センター、富士見市社会福祉協議会

【聴覚障がい者災害時援助用バンダナ】災害時に着用することで周囲からの手助けや情報を受けやすくします。



【対象】聴覚に障がいのある方、手話で支援をしていただける方

【配布場所】障がい福祉課

問 障がい福祉課

☎049(257)6114

水の事故から子どもたちを守る

夏季は年間を通じて水難が多い時期で、その多くは「水遊び、水泳、魚とり」のときの事故です。次のことに気を付けましょう。



・遊泳禁止場所や危険な場所では遊泳させない

排水設備工事責任技術者共通試験

【試験日】11月30日(日)

【場所】聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

【受験料】1万円

【申込】8月21日(水)～9月30日(火)(消印有効)に郵送で

※受験案内は8月21日(水)から下水道課で配布します。



市では、下水道指定工事店の登録をする際に、排水設備工事責任技術者が専属していることが登録要件となっています。

問 下水道課

☎049(257)8922

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、各種許認可などについて相談できます。

【とき】8月27日(水)午前10時～午後4時(要予約)

【場所】みずほ台コミュニティセンター

問・申込先

埼玉県行政書士会東入間支部(担当青木)

☎049(293)5551

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのリニューアル

エコライフDAY & WEEK 埼玉

簡単なチェックシートを使い、省エネ・省資源など環境に配慮した日を過ごし、ライフスタイルを見直すきっかけをつくる取り組みです。



※削減できた二酸化炭素量が計算できます。



問 環境課
049(252)7129

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中退共は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

制度のメリット

- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税で、手数料不要
- パートタイマーや家族従業員も加入可
- 外部積立型で管理が簡単ほか



問 (独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
03(6907)1234

エコアクション21認証・登録研修会(全5回)

「エコアクション21」は、事業者の環境経営を促進し、環境と経済の好循環の推進を目的に、環境省が策定した環境マネジメントシステムです。SDGsに掲げる生産・消費や気候変動などの目標達成にもつながり、経営力向上や



困ったらすぐにご相談を消費生活相談

【相談日】月～金曜(祝日を除く)
10:00～12:00、13:00～15:30
問 消費生活センター
049-252-7181

【消費者へのアドバイス】

- 突然警告画面や警告音が出て、画面に表示されている連絡先には絶対に電話をしないでください。
- 冷静になってパソコンの再起動を試みましょう。
- 一人で判断せず、知人や家族などに相談しましょう。
- 不安に思った場合は、消費生活センターや警察相談専用電話「#9110」へ相談しましょう。

インターネット利用中の「偽」セキュリティ警告に注意！

インターネットを使用中に突然、「ウイルスに感染している」などの警告画面や警告音が出て、表示されている電話番号に電話をかけさせ、偽のサポートに誘導し、料金を支払わせる「サポート詐欺」の相談事例があります。プリペイドカードで支払いを求められるほか、インターネットバンキングで送金を指示されるケースもあります。

組織活性化のための企業価値向上ツールとして有効です。認証取得に向けた研修会を川越市で開催します。

申込方法 参加申込書を9月30日(火)までにメール・FAXで

問 申込先 環境課
049(252)7129
FAX 049(253)2700



埴保二学園 学校公開

県内唯一の視覚特別支援学校で、幼児・児童・生徒が学んでいます。

とき 9月12日(金)午前9時30分～正午

申込 9月1日(月)までにWeb・メール・電話で



問 申込先 県立特別支援学校埴保二学園
はなわほかいち
(川越市笠幡85-1)
049(231)2121



募集

市営つるせ台住宅補欠入居者募集

市営つるせ台住宅(UR賃貸住宅コンフォール鶴瀬内)に空室が出たとき、速やかに入居できるよう補欠入居者を募集します。

募集数 1DK(単身者用)3世帯、2DK(家族用)3世帯

申込 9月1日(月)～5日(金)に窓口で

審査 困窮度判定票に従い順位を決定します。

令和8年4月1日採用志木地区衛生組合職員募集

※補欠入居者募集案内や申込書などは、8月4日(月)から建築指導課、各出張所などで配布します。



問 申込先 建築指導課
049(252)7127

志木地区衛生組合は、志木市・新座市・富士見市にある家庭や店舗から出るごみを共同処理している特別地方公共団体で、事務所は富士見市内(富士見環境センター内)(勝瀬480)にあります。

身分は地方公務員です。

人数 若干名
職種 技術職(電気主任技術者)

第一次試験日・会場
10月5日(日)・志木地区衛生組合

申込 9月1日(月)～16日(火)に必要書類を郵送(必着)・窓口で※受験案内をご覧ください。

問 申込先

志木地区衛生組合総務課
049(254)1125



富士見市介護保険事業推進委員会委員募集

高齢者の保健・福祉・介護にかかわる高齢者保健福祉計画の進行管理や次期計画の策定、高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の設置や評価、地域密着型サービスの指定基準や運営などに関する協議を行います。

人数 1人

資格 市内在住で40～65歳未満（第2号被保険者）の方

任期 9月1日～令和9年3月31日

活動 令和7年度／年間2回程度、令和8年度／年間8回程度（主に平日昼間）

報酬 市の条例に基づき支給ほか応募の動機（400字程度・様式自由）などの提出が必要です（応募書類はお返しできません）。

応募方法 8月18日

（月）までにWeb・メール・FAX・



郵送（必着）・窓口で

（〒354-8511）所在地は記載不要）富士見市役所高齢者福祉課

※選考結果は後日送付

問 高齢者福祉課

☎049（252）7107

富士見市民文化祭 出品・出演者募集

11月1日（土）～16日（日）に行われる富士見市民文化祭の出品・出演者を募集します。



展示発表（11月1日（土）～3日（祝））

募集分野 華道、書道、茶道、絵画、菊花、山野草、手工芸、七宝、短歌、クレイアート、フラワーアレンジメント、押し花&カルトナージュ、将棋コーナー、フランス刺しゅう、パッチワークほか（販売だけを目的とした出品・展示はできません）

申込期限 8月15日（金）

連絡先 増岡 ☎049-253-3594

芸能発表（11月3日（祝））

募集分野 日舞、新舞、民舞、詩吟、三味線、端唄、沖縄舞踊ほか

申込期限 8月15日（金）

連絡先 河野 ☎049-251-4476

民謡大会（11月9日（日））

飛び入り参加先着10人（当日会場で受付（午前10時～正午）。1曲2分以内）

連絡先 吉川 ☎049-251-0548

市民美術展

〔11月12日（水）～16日（日）〕

募集分野 絵画、彫塑、工芸、書、写真

申込期限 10月31日（金）

連絡先 立川 ☎090-3801-5067

市民音楽祭（11月16日（日））

募集分野 コーラス、吹奏楽、器楽演奏（いずれもアンサンブルのみ）

申込期限 8月25日（月）

連絡先 大澤 ☎049-254-0477

【共通事項】

場所 キラリ☆ふじみ

※出品・出演は、参加費が必要な場合があります。

問募集内容について 直接各分野の連絡先へ

市民文化祭について 文化・スポーツ振興課（事務局）

☎049-257-6352

学校で働く看護師募集

資格 看護師免許状をお持ちの方

内容 医療的ケアを必要とする児童生徒への医療的ケアなど

場所 富士見特別支援学校など市内の学校

時間 週5日 1日6時間（年間205日）

報酬 時間額1576円（期末・勤勉手当あり）

問・申込先

学校教育課 ☎623



妊婦のための支援給付事業

安心して出産・子育てができるよう身近な相談体制の充実と経済的負担を軽減します。

伴走型相談支援

妊娠初期から子育て期までを一貫してサポート、身近な相談・支援を行います。

経済的支援

出産・育児に係る経済的負担を軽減するため、給付金を支給します。

※令和6年度の対象者には出産・子育て応援給付金を



・妊婦支援給付金（1回目）
（旧出産応援給付金）

給付額 5万円

※申請書は妊娠届出の面談時にお渡しします。

・妊婦支援給付金（2回目）
（旧子育て応援給付金）

給付額 子ども1人5万円

※申請書は母子保健推進員の2～3か月児訪問時にお渡しします。

問 子ども未来応援センター
☎049（252）3774

乳児家庭全戸訪問事業
（こんにちは赤ちゃん事業）

母子保健推進員が、生後2～3か月の赤ちゃんがいる全ての家庭へ訪問し、地域の子育て情報の提供や妊婦支援給付金（2回目）の案内をしています。また、保健師との橋渡しもしています。

母子保健推進員とは

町会長の推薦で市長が委嘱した地域に住む先輩お母さんです。現在、研修などを受けて74人が活動中です。子育て関連のイベントなども開催しています。

問 子ども未来応援センター
☎049（252）3774

小中学生のための通級指導教室

通常の学級に在籍しながら週1回来室し、1対1の個別学習を中心とした指導を行う教室です(原則保護者の送迎が必要)。

※通級希望の方は、担任の先生または教育相談室に要相談
発達障がい・情緒障がいのある子どもたちのための「まなびとこころの教室」

場所 諏訪小学校「エル」、ふじみ野小学校「ACE」、関沢小学校「YELL」、水谷東小学校「カラフル」、富士見台中学校「せせらぎ」

指導内容 言葉や数などの認知的なカタよりや不得意を少なくする学習、コミュニケーションの取り方ほか

難聴・言語障がいのある子どもたちのための「きこえとことの教室」

場所 諏訪小学校「あいりす」、ふじみ野小学校「あいりす☆ふじみ野」、関沢小学校「あいりす☆せきざわ」

指導内容 発音練習、一人ひとりに合わせた聞き取り方や話し方の改善に向けた練習ほか

問 教育相談室

☎049(257)5310

子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

事業名	と き	詳 細	
予 パパママ 準備教室 8月コース	1日目 8月2日(土) 9:30～11:30	受9:20～9:30 対初めての出産を令和8年1・2月 に迎える方とパートナー 場針ヶ谷コミュニティセンター 定24組(申込順) 申電話で	内出産前後に利用できる制度、赤ちゃんの環 境と衣類、家族計画、歯の健康、パパの妊婦 体験
	2日目 9月11日(休) 9:30～11:40		内妊娠中から考える健康家族のバランス食、 新生児の保育、もく浴実習、妊娠から出産・赤 ちゃんとの生活、パパの妊婦体験
予 もぐもぐ 離乳食教室	8月22日(金) 10:00～11:15	受9:45～10:00(保育利用の方は9:30～9:45) 対おおむね生後3～8か月児の保 護者 場ピアザ☆ふじみ 内離乳初期～中期の進め方、調理のデモンストレーショ ン(試食なし)、質問タイム 定15人(申込順) 申8月13日(水)8:30から電話で 他保育あり(生後3～8か月児、10人(申込順))	
予 ニコニコ☺ 子どものごはん 展示＆相談室	展示 8月5日(火) ・6日(水)・19日(火) ・26日(火) 13:00～15:00	対乳幼児の保護者 場健康増進センター 内離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保 護者は予約不要	
	相談 8月18日(月) 10:00～12:00	対おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場ピアザ☆ふじみ 内管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定4人(申込順)	
予 母乳相談室	8月18日(月) 10:00～11:30	対1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場ピアザ☆ふじみ 内助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定3人(申込順)	
予 乳児相談室	8月21日(休) 10:00～11:30	受9:40～10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場みずほ台コミュ ニティセンター 内ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ第二子以降も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。	
予 はじめてパパの 子育てサロン	8月2日(土) 10:00～11:30	受9:50～10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場針ヶ谷コミュニティセンター 内はじめての育児、パパ同士の情報交換と交流	
予 ママのリラック スタイム	8月29日(金) ①10:30～12:00 ②13:30～15:30	対妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場健康増進センター 内お母さんのリ ラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定各5組程度(申込順) 他健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。	
乳幼児健診		※詳しくは、該当される方へ送付する個別通知をご覧ください。	
4か月児健診	8月4日(月)	対令和7年3月1日～3月15日に生まれた子	乳幼児健診のスケジュール管 理などに便利な母子手帳アプ リ「富士見すくすくナビ」を ご利用ください。
	8月20日(水)	対令和7年3月16日～3月31日に生まれた子	
12か月児健診	8月6日(水)	対令和6年7月24日～8月15日に生まれた子	
1歳6か月児健診	8月5日(火)	対令和5年10月13日～11月7日に生まれた子	
	8月26日(火)	対令和5年11月8日～12月3日に生まれた子	
3歳児健診	8月19日(火)	対令和4年2月生まれの子	

予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 申 申込方法 主 主催 他 そのほか

中高生のサマータイム
中高生を対象に諏訪児童館の夜間開館を行います。卓球・ボードゲームなどで遊んだり、学習スペースで勉強もできます。
とき 8月9日(土)午後6時～8時
定員 20人(無料、申込順)



【共通事項】
場所 市役所
相談員 県西部福祉事務所専門相談員
申込 電話で
問・申込先 県西部福祉事務所地域福祉担当
☎049(283)6780

ひとり親家庭 無料相談会
生活全般や子どもの進学費用などの相談
とき 8月26日(火)午前10時～午後4時(1人45分程度)
就職や転職の相談
とき 8月28日(木)午前10時～午後4時(1人45分程度)



ふわっぴーに会いに行こう!
富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」のグッズの販売や写真撮影会を行います。
とき 8月23日(土)午前10時30分、午前11時40分、午後1時30分、午後3時15分
※各15分程度、申込不要
場所 さらばーと富士見
問 シティプロモーション課
☎049(255)7894



協力 NPO法人ポトフ
ほか カレーライスの提供あり
申込 8月1日(金)午前10時から
電話・窓口で
問・申込先 諏訪児童館
☎049(255)6671



【共通事項】
問 産業経済課
☎049(255)6827

みずほ台まつり
とき 8月30日(土)午後2時～8時
※雨天決行
場所 みずほ台駅西口ロータリー周辺
内容 模擬店、和太鼓、ステージほか
イベントの問合せ
西みずほ台商店会(寺沢)
☎049(251)2000

みずほ台地域の夏まつり
とき 8月23日(土)午後4時～8時
※雨天時は24日(日)に延期
場所 みずほ台中央公園
内容 盆踊り、和太鼓ほか
イベントの問合せ
東みずほ台2丁目町会(井上)
☎049(251)3590

埼玉上尾メディックス バレーボールプレシーズンマッチ

問文化・スポーツ振興課 ☎049-252-7139

とき 9月20日(土)午後1時試合開始
NECレッドロケッツ川崎戦

場所 市民総合体育館

ほか 試合開始前に「富士見市と埼玉上尾メディックスとの連携協力に関する協定締結式」を実施

チケットの問合せ

埼玉上尾メディックス
ホームページ

※チケットは8月20日(木)から発売予定



写真提供：埼玉上尾メディックス

小学生初心者バレーボール体験教室

とき 9月20日(土)試合終了から30分経過後

対象 市内在住、在学の小学生と保護者

定員 40組(定員超は抽選)

費用 1人20円

講師 埼玉上尾メディックス選手

ほか 当日の観戦ペアチケット付き(参加者・保護者1人分)。参加小学生はキッズエスコートとして、選手と一緒に試合会場へ入場し、選手と写真撮影をします。

市民限定観戦チケットプレゼント

9月20日(土)に行われるNECレッドロケッツ川崎戦のチケットをプレゼントします。

対象 市内在住、在勤、在学の方

枚数 120枚(1人2枚まで、定員超は抽選)

【共通事項】

場所 市民総合体育館

申込 8月1日(金)～25日(月)までにWebで

問 文化・スポーツ振興課

☎049-252-7139



コミュニティ懇話会

NPO法人彩の国自然学校
の代表の羽石貴裕さんか
ら、コミュニティ活動を楽し
く続ける秘訣をお話しいた
だきます。

とき 9月2日(火)午後2時～4
時

場所 市民福祉活動センター
「ぱれっと」

定員 60人(無料、申込不要)

主催 富士見市コミュニティ協
議会

問 協働推進課
049(252)7121

介護職員初任者研修

(全17回)

※旧ホームヘルパー2級

修了者には修了証が発行さ
れ、有資格者として介護現場
へ就労することができま

とき 10月1日(水)～令和8年2
月18日(水)水曜コース、土曜
コースのどちらかを選択

場所 市民総合体育館、市進ケ
ア教育研究所ふじみ野校(ふ
じみ野西1-22-2)

対象 市内在住、在学で、研修
修了後に市内介護現場での就
労が可能な方

問 協働推進課
049(252)7107

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識と理解を身につけ、声かけや
見守りで認知症の方やその家族を地域で支援して
いきましょう。

とき 9月3日(水)午後2時～3時30分

場所 市民福祉活動センター「ぱれっと」

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 30人(無料、申込順)

申込 8月1日(金)～29日(金)までに電話・窓口で

問・申込先

各高齢者あんしん相談センター

- ・むさしの ☎049-255-6320
- ・ふじみ苑 ☎049-293-1168
- ・えぶりわん鶴瀬Nisi ☎049-293-8330
- ・みずほ苑 ☎049-256-7423
- ・ひだまりの庭むさしの ☎049-268-5005

高齢者福祉課 ☎049-252-7108



市民演劇のつどい

市内で活動している演劇団
体が一堂に会して上演しま
す。

とき 8月31日(日)午後2時～4時

場所 鶴瀬コミュニティセン
ター

定員 266人(無料、申込順)

※チケットは鶴瀬・南畑公民
館で配布します。



定員 各12人

※定員超の場合は選考を行
い、受講決定は9月上旬に通
知します。

費用 30000円

申込 8月29日(金)ま
でにWeb・郵送

(必着)・窓口で

(〒354-8511(所在地
は記載不要)富士見市役所高
齢者福祉課 地域包括ケア
係)

※募集要項は、高齢者福祉課、
各出張所などで配布します。

問 高齢者福祉課
049(252)7107



ヘルスメイト養成講座

(全6回)

講義、調理実習、運動講座
などを通じ、食事や健康づく
りに関する知識と技術を修得
することで、地域でのヘルス
メイト(食生活改善推進員)と
しての活動を学びます。

とき 9月4日(木)午前10時～正
午、9月19日(金)・10月2日(木)・
16日(木)・11月20日(木)午前10時
～午後0時30分、12月18日(木)
午前10時～11時30分

※右記ほか、料理講習会と運
動講座への参加が必要です
(費用あり)。

場所 健康増進センター

対象 18歳以上でヘルスメイト
として意欲的にボランティア
活動ができる方

定員 20人(申込順)

※保育あり(おおむね10か月
以上の子ども2人程度、要予
約、定員超は抽選)

出演 プチ楽しくアクト、少年
cycle、南畑お月見一座、
富士見高校演劇部ほか

主催 市民演劇のつどい実行委
員会

問 鶴瀬公民館
049(251)1140

救命入門コース

心肺蘇生法、
AEDの使用
方法などを学
ぶ講習です。救急現場に居合
わせた方が応急手当をすること
で、命を救える可能性が高
くなります。



大切な方の命を救うために
も、講習を受講しましょう。

とき 8月23日(土)午前9時30分
～正午

場所 消防本部大講堂

対象 富士見市、ふじみ野市、
三芳町に在住、在学の小学4
～6年生で、保護者と一緒に
参加できる方

定員 10組(無料、申込順)

申込 8月1日(金)～14日(木)平日
午前8時30分～午後5時に電
話で

問・申込先 消防本部救急課
049(261)6673



水子貝塚資料館のお知らせ
☎049(251)9686

水子貝塚星空シアター

とき 9月6日(土)午後3時～8時10分(上映は午後6時30分から)
内容 ステージ、縄文体験、模擬店、映画「カンフー・パンダ4」



コーナー展示

「縄文を表現する」

新川昌子氏の人形作品「私の縄文日記」を展示しています。

とき 9月10日(水)まで



難波田城資料館のお知らせ
☎049(253)4664

糸つむぎ(糸車)体験

とき 8月21日(木)午前10時30分～正午、午後1時～3時(5～10分程度)
※無料、申込不要
指導 資料館友の会木綿部会



はたおり教室(全3回)

はたおりの工程を学び34×60cmの布を織ります。

とき

①9月27日(土)午前10時30分～正午
②9月28日(日)、10月4日(土)・5日(日)のうちいずれかの日で午前10時30分～午後1時、午後1時～3時30分を選択
③10月11日(土)午前10時30分～正午

対象 中学生以上
定員 6人(申込順)
講師 資料館友の会木綿部会
費用 1000円
申込 8月1日(金)午前9時から電話・窓口で

8月のちよこつと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(原則無料、申込不要)。

とき	内容
3日(日)	わたくり
11日(祝)	ジュズダマの腕輪づくり
16日(土)	いろいろの日
17日(日)	ハンカチの藍染め(1000円)
23日(土)	わたくり
24日(日)	紙コップロケット
30日(土)	ブンブンごま
31日(日)	パラシュートづくり

時間 午後1時～3時(各20分程度)

市民総合体育館のお知らせ

☎049(251)5555

新体力テスト

測定結果を平均値と比較し、日ごろの運動の成果や状態の確認などができます。

とき 9月23日(祝)午前10時から2時間程度(受付は午前9時30分から)

対象 20歳以上
内容 筋力、柔軟性、瞬発力、持久力を測定し、結果を配布します。
定員 100人(無料、申込順)
申込 8月19日(火)午前9時から電話・窓口で

針ヶ谷コミュニティセンターのお知らせ
☎049(251)8478

針ヶ谷サンデージャズワンコインコンサート

とき 8月17日(日)午後2時～3時45分
定員 120人(申込順)
出演 早稲田大学ニューオーリンズジャズクラブ
費用 500円
申込 電話・窓口で



ハーブ教室 藍のたたき染め

とき 8月19日(火)午前10時～11時30分
定員 16人(申込順)
講師 小山悦子氏
費用 2000円
申込 8月1日(金)午前11時から電話で



かんたんストレッチヨガ教室(全8回)

とき 8月19日～10月7日 毎週火曜午後2時30分～3時30分
定員 20人(申込順)
講師 羽下やよひ氏
費用 4000円
申込 8月1日(金)午前10時から電話で

しつかりポーズの学べるベリシツクヨガ教室(全6回)

とき 8月25日～10月6日 毎週月曜午後1時～2時
※9月15日を除く
定員 12人(申込順)
講師 羽下やよひ氏
費用 3000円
申込 8月1日(金)正午から電話で

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

夏野菜をよ～くみて描こう！

サインペンと水彩絵の具で夏野菜を描きます。

とき 8月17日(日)午前10時～正午

場所 鶴瀬西交流センター

対象 小学4～6年生

定員 10人(無料、定員超は抽選)

講師 関本紀美子氏(市民人材バンク登録者)

主催 富士見市市民人材バンク推進員の会

申込 8月1日(金)～8日(金)にWebで

問・申込先

生涯学習課

☎049-(252)7138



※作品はイメージです。



図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

【共通事項】 持ち物 図書館利用カード
ほか 未就学児保護者同伴

中央図書館 ☎049-252-5825
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室
(開室:午後1時～5時)
問中央図書館



中央図書館のお知らせ
問・申込先 ☎049-252-5825

こわ～いおはなしかい

おばけや幽霊が出てくるお話にしぼったおはなしかいです。子どもから大人まで楽しめます(無料、申込不要)。

とき・対象 8月2日(土)

第1部 午後2時・幼児～小学2年生

第2部 午後3時・小学3年生以上

※各30分程度

協力 おはなしボランティア「すぶんふる」



図書館鶴瀬西分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-252-5945

夏休みスペシャルこわいおはなしかい

とき 8月13日(水)午後3時(無料、申込不要)

対象 幼児～小学生

内容 おばけや幽霊がでてくる怖い絵本の読み聞かせほか

協力 おはなしボランティア「すぶんふる」

まだ間に合う！YA工作講座★万華鏡貯金箱

貯金箱の機能が付いた万華鏡を作ります。

とき 8月24日(日)午後3時～4時30分

対象 小学3年生～中学2年生

定員 12人(無料、申込順)

共催 鶴瀬西分館YAサポーター、鶴瀬西分館

申込 8月1日(金)から電話・窓口で

8月の映画会など		と き
中央図書館	こども映画会	9日(土)午後1時30分 「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」
		17日(日)午後1時30分 「ぼのぼの vol.2」
	一般映画会	8日(金)午後1時30分 「煙突の見える場所」
		24日(日)午後1時30分 「カモンカモン」
	おはなしかい(乳幼児)	6日(水)・20日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	23日(土)午後2時
鶴瀬西分館	ミニコンサート	30日(土)午後0時30分 テーマ「電子ピアノ・フルートコンサート ～爽やかな風を感じながら、フルートの調べで安らぎのひと時を～」
	こども映画会	2日(土)午後2時 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 土星の段◆宇宙の果ての段」
	おはなしかい(乳幼児)	13日(水)・17日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	17日(日)午後3時
ふじみ野分館	こども映画会	24日(日)午前10時30分 「ムーミン 消えないおばけ」
	おはなしかい(乳幼児)	22日(金)午前10時30分

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

図書館ふじみ野分館のお知らせ

問・申込先 ☎049-256-8860

ぶんちゃんひろば「絵本で遊ぼう！アニメーション」

絵本「ものぐさトミー」を読んでクイズを楽しみます。

とき 9月6日(土)午前11時～正午

場所 ふじみ野交流センター

対象 5歳～小学生

定員 10人(申込順)

申込 8月9日(土)から電話・窓口で



ハーブ講座

オリジナルハーブティーづくり

ハーブの話聞き、10種類ほどのハーブからオリジナルブレンドをつくりまします。

とき 9月7日(日)午前10時30分～正午

場所 ふじみ野交流センター

対象 中学生以上

定員 20人(申込順)

講師 やなりりえ 家成理衣氏(JAMHAハーバルセラピスト)

費用 1,500円

申込 8月7日(水)から電話・窓口で

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

富士見市民大学 公開講演会

「インターネットで見える社会の仕組みを知る」～情報化社会がもたらす生活への影響と今後、被害者にも加害者にもならないために～

とき 9月6日(土)午後1時30分～3時30分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 250人(無料、申込順)

講師 柴内康文氏(東京経済大学教授)

申込 8月1日(金)～9月4日(木)に

Web・電話・窓



口で

※電話・窓口での受付は平日午前9時～午後5時(8月18日を除く)

問・申込先 富士見市民大学事務局(鶴瀬公民館内)

☎049(251)1140

在宅ワーク働き方紹介セミナー

在宅ワークを始めるための基礎知識や心構えを学べる女性向けのオンライン(Zoom)セミナーです。

とき 9月30日(火)午前10時～11時

※グループ相談会あり(午前11時～11時30分)

定員 50人(無料、申込順)

申込 Web・電話

で

※前日までに県女性キャリアセンターへの登録が必要。

ほかに受講証明書の発行可

問・申込先

県在宅ワーク就業支援事業事務局(株)キャリアマム(県女性キャリアセンター委託先)

☎0120(954)510



人権啓発イベント 「ヒューマンフェスタオンライン2025」

8月の「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」事業として、インターネット特設サイトで人権啓発イベントを開催します。

とき 8月1日(金)～9月30日(火)

内容 人権メッセージ動画、人権啓発クイズ

問 県人権・男女共同参画課

☎048(830)2258

市民伝言板

掲載締切 掲載希望月の前々月25日(土日祝の場合は前日)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 秘書広報課 ☎049-256-9535

日時 場所 対象 内容 定員
講師 参加費、会費など 他
主催 申込方法など 問合せ

イベント

富士見市民吹奏楽団／定期演奏会
9月14日(日)13:30～16:00(開場13:00)
場 キラリ☆ふじみ内 ジュラシックパークからの音楽、虹の彼方にほか
キッズコンサート 令和8年3月15日(日)14:00～15:30(開場13:30) 場 三芳町文化会館コピスみよし内 小さなお子さんと一緒に楽しめる演奏会 問 佐藤 ☎070-8367-8312

ふじみボードゲーム研究会／世界各国のボードゲームで遊ぼう! 8月16日(土)9:30～16:30 場 富士見野交流センター 対 小学5年生以上 定 30人
会員募集 8月2～3日 土・日 曜 13:00～16:30 場 市民福祉活動センター「ぱれっと」またはふじみ野交流センター 対 小学5年生以上 内 世界各国のボードゲームで遊ぶ 費 1回300円(大学生以上) 問 栗本 ☎fujimi.b.i2019@gmail.com

募集

みずほ台太極拳クラブ・夜の太極拳
① 毎週火曜18:30～20:30 ② 毎週水曜18:30～20:30 場 みずほ台コミュニティセンター内 簡化24式太極拳(初心者向け)の講習。運動不足の解消と運動の習慣化に! 費 入会金2,500円・1回500円 問 体験あり。日曜午前クラスの希望はお問い合わせください 問 大見川 ☎049-254-4042

ふじみSTT／ 第2・4木曜11:00～15:00 場 市民総合体育館内 視覚障がい者とスポーツ(サウンドテーブルテニス) 問 体験会あり 問 菅野 ☎090-3311-6639

水谷剣友会／ ① 毎週日曜9:30～12:00 ② 毎週木曜18:30～21:00 場 水谷小体育館ほか 対 小学1年生以上 内 剣道の練習 費 入会金1,000円・年会費6,000円 問 成島 ☎nonacafe1981@gmail.com

イコール関沢／ 毎週月曜16:00～18:30、毎週土・日曜9:00～13:00 または13:00～17:00 場 関沢小体育館内 小学生 内 公式ドッジボールです。思いっきり体を動かし楽しみましょう 費 月会費3,000円 問 村田 ☎090-1423-6073



くらしの リユース

●7月8日現在● 問 環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホームページをご覧ください。



ゆずります

座椅子／鉄アレイ(3キロ・2個)／ダンベル(重り14個)／陶器火鉢／囲碁セット



ダンスの全国大会優勝者が表敬訪問

「JAMfest JAPAN vol.21 in YOKOHAMA」、All Japan Cheerleading & Dance Championship「USA All Star Nationals 2025」の「Senior編成Jazz部門」に出場し、見事に2つの全国大会で第1位に輝いた伊藤 怜那さんが6月10日に表敬訪問されました。



全日本チアダンス選手権大会の優勝報告会

All Japan Cheerleading & Dance Championship「USA All Star Nationals 2025」の「Youth編成Pom部門Small」で第1位に輝いたチーム「YDC DANCE STUDIO WINNERS Lapis☆」に所属する米盛 美梨さん(左)、谷塚 杏南さん(中央)、沼田 麻百合さん(右)の優勝報告会が6月11日に行われました。



歯と口の健康フェア

6月1日、富士見市歯科医師会主催による「歯と口の健康フェア」がピアザ☆ふじみで開催されました。当日は、歯科健診や歯の何でも相談、歯科衛生士会による歯みがき指導などが行われ、家族連れから高齢者まで多くの方が会場を訪れました。

たんぼラグビー会場の田植え



6月7日、「第6回たんぼラグビーin 富士見・南畑(5月25日開催)」の会場となった田んぼで田植えが行われました。



難波田城公園まつり

6月1日、「難波田城公園まつり」が行われました。



▲川越藩火縄銃鉄砲隊保存会による火縄銃演武

▼東中学校吹奏楽部の演奏



地域コンサート

6月8日、「地域コンサート」がヤオコー富士見羽沢店で開催されました。



▲左から土屋陽平さん(クラリネット)、Masaki.さん(アコーディオン&クラシックギター)、青木"syun" 俊明さん(バイオリン)

子ども大学入学式

6月14日、淑徳大学埼玉キャンパスで、小学4～6年生を対象にした「子ども大学☆ふじみ」、「子どもスポーツ大学☆ふじみ」、「子ども文化芸術大学☆ふじみ」の入学式が合同で開催されました。



市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会を目指して“いっぽいっぽ”取り組みを進めています。



☎ 人権・市民相談課 ☎271

男女共同参画キーワード

A L L Y (アライ)

A L L Y (アライ)とは、応援者、味方という意味で、性的マイノリティを理解して支援している人、または支援したいと思う人のことです。性的マイノリティの多くは、周囲からの差別や偏見を恐れ、当事者であることを隠して生活しており、見えないマイノリティと言われています。差別や偏見をなくし、多様性を認め合いながら、誰もが自分らしく暮らせる社会を実現するためには、A L L Y (アライ)の存在が大切です。

性的マイノリティとは

性のあり方が多数派(生まれたときに割り当てられた性別に違和感がない異性愛者)と異なる人たちを性的マイノリティ(性的少数派)と言います。

L G B Tとは

- L レズビアン(性自認が女性で、女性を好きになる人)
- G ゲイ(性自認が男性で、男性を好きになる人)
- B バイセクシュアル(女性も男性も両方好きになる人)
- T トランスジェンダー(生まれたときに割り当てられた性別と、性自認が異なる人)

※上記以外にもさまざまな性のあり方があります。県の調査では、性的マイノリティは、約3.3%いるという結果があり、身近な存在です。

性的マイノリティの困りごと

- いじめ、からかいを受ける
- 自分の性のあり方を打ち明けづらい(カミングアウト)
- 第3者へ暴露されるのではという心配(アウティング)
※アウティングとは性的マイノリティであることを、当事者の同意を得ずに他者に暴露することで、当事者を深く傷つける行為です。
- 周囲の無理解・誤解から生じる差別や偏見
- 履歴書などの性別欄の記入
※このほかにも、多くの困りごとがあります。

一人ひとりがA L L Y (アライ)になるために、できることから始めましょう

- 性の多様性について、正しい知識を身につける
- 固定観念や先入観を持たない
- 性的マイノリティは身近にいるかもしれないと意識する
- 自身の言動を振り返り、気をつける



性の多様性に関する相談窓口

本人だけではなく家族や周囲の方から、性的指向・性自認に関する悩みの相談をすることができます。



- にじいろ県民相談 ☎0570-022-282
毎週土曜(年末年始を除く)18:00~22:00
※最終受付は21:30
- よりそいホットライン ☎0120-279-338
24時間365日 ガイダンスに沿って#4を押す
- L G B T 法律相談 ☎048-861-0901
毎月第1・3水曜(祝日・年末年始を除く)
10:00~12:00、13:00~16:00

男女共同参画セミナー

私とあなたを大切にするための「包括的性教育」にチャレンジしよう！
～キーワードは「科学」と「人権」と「多様性」～

人間関係について考える「包括的性教育」を切り口に、全ての人が大切にされる教育のあり方を一緒に考えてみませんか。

とき 8月24日(日)午後2時~3時45分(午後1時30分開場)

場所 鶴瀬西交流センター **定員** 50人(無料、申込順)

ほか 手話通訳あり **共催** 富士見市男女共同参画推進会議、市

申込 8月1日(金)午前9時からWeb・電話・窓口で

※子どもの同伴可。保育あり(1歳~未就学児、若干名、8月20日(水)までに要予約)

問・申込先 人権・市民相談課 ☎271



▲ 講師/堀川修平氏
日本学術振興会
特別研究員(PD)



TOPICS

公演 芸術監督企画 舞台公演 つむぎね×佐久間新^{しん}『ゆらぐ とよむ』

声と空間を使った独自のパフォーマンスを展開する「つむぎね」とジャワ舞踊家・佐久間新のコラボレーション作品です。たおやかなつむぎねの声とガムラン楽器の響き、しなやかな佐久間新の体が織り成すゆらぎに身を任せて、夏の夕暮れのひとときに幽玄の旅に出かけましょう。

とき 8月2日(土)・3日(日)午後5時

費用【日時指定・入場整理番号付き】一般 2,500円、高校生以下 1,000円

※4歳以下は入場不可

チケット発売 Web・電話・窓口で



©Naoshi Hatori

公演 小さな王子さま <座・高円寺レパートリー>

砂漠のまんなかにな不時着した飛行士と「小さな王子さま」の物語とともに、新しい出会いの旅に出かけましょう。

とき 9月23日(祝)午後2時

費用【全席自由】一般 3,000円、高校生以下 1,000円

※3歳以下は入場不可

チケット発売 Web・電話・窓口で



©梁丞佑

音楽 ハーツウインズ×キラリふじみ 「吹奏楽で聴く映画音楽の世界」

映画音楽のレジェンド、ジョン・ウィリアムズと久石譲の楽曲をお届けします。初めてのコンサートにもおすすめです。

とき 10月5日(日)午後2時

費用【全席指定】一般 3,500円、高校生以下 1,000円 ※未就学児は入場不可

チケット発売 8月2日(土)からWeb・電話・窓口で



INFORMATION

募集 きになる劇場、はじめの一步 「えんげきつくってみる!？」 —小学生のためのえんげきワークショップ—

アタマとココロを動かして、カラダをたくさん使って演劇づくりにチャレンジしよう!

とき 8月19日(火)・20日(水)・21日(木)午後1時30分～午後4時30分(全3回)

対象 小学3～6年生 定員 15人程度(定員超は抽選)

費用 2,000円 申込 8月5日(火)までにWeb・窓口で

音楽 ランチタイムinカスケードdeコンサート

とき ①8月28日(木)②9月16日(火)午後0時10分～0時50分(無料、入退場自由)

出演 ①自然愛好会(アコースティックギター、歌)
②One Voice(女性コーラス)

募集 劇場見学ツアー『見てみよう!キラリの舞台裏。のぞいてみよう!劇場のひみつ。』

普段は見ることのできない、メインホールのウラガワをのぞいてみませんか。

とき 8月31日(日)午前10時～正午、午後2時～4時

定員 各20人程度(無料、申込順)

※小学3年生以下は保護者同伴で可

申込 8月24日(日)までにWeb・電話・窓口で

募集 2025公募 キラリ☆ふじみ陶芸展

市内や近隣の陶芸家による公募の作品展です。

とき 9月13日(土)～19日(金)午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

出品料 2点まで1,000円(組物は1点と数える)。それ以上は1点につき1,000円(9月12日(金)の搬入時集金)

申込 8月31日(日)までにFAX・郵送(必着)・窓口で

📅要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法 主主催 他そのほか

事業名	とき	詳 細	
📅はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 8月7日・28日 金曜日コース 8月1日・8日 ・29日	対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方 場健康増進センター(送迎あり) 内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30	
📅知ってナットク 身近な健康相談室	8月28日(木) 9:00～16:00	対健康について相談のある方 場健康増進センター 内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他1人30分～1時間程度	
ホッと安心 健康相談	8月7日(木)	場水谷東公民館 ふれあいサロン	対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談
	29日(金)	場高齢者いきいきふれあいセンター	※いずれも13:30～15:30

集団検診

場健康増進センター 申Web・電話で 問・申込先健康増進センター ☎049-252-3771



集団検診名	対象・内容	受診料	受診期日	定員	Web申込	電話申込
📅前立腺がん検診	・50歳以上の男性(昭和51年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	9月11日(木) 午前	120人	受付開始済	8月12日(火) から受付開始
📅乳がん検診	・40歳以上の女性(昭和61年3月31日までに生まれた方)で、令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)に受診していない方 ・問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	9月27日(土) ・28日(日) 午前・午後	各100人	受付開始済	8月26日(火) から受付開始

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

緑内障検診

緑内障は日本人の中途失明原因の第1位です。
40歳を過ぎると緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性など眼の病気のリスクが高まります。早期発見のため、緑内障検診を受けましょう。

検診期間 11月30日(日)まで

対象 令和7年度に次の年齢になる方

- ・46歳(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日に生まれた方)
- ・56歳(昭和44年4月2日～昭和45年4月1日に生まれた方)

※対象の方に受診券(はがき)を送付しています。届いていない方はお問い合わせください。

費用 1,000円(生活保護受給者は無料)

持ち物 受診券、本人確認書類(生活保護受給者は受給者証)

受診方法 受診券(はがき)が届いた方は、実施医療機関に直接お申し込みください。

実施医療機関 富士見市(鈴木眼科、鶴瀬村山眼科、根本眼科、富士見井上眼科)・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関

問健康増進センター ☎049-252-3771



蚊を介する感染症の予防策

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊にさされない対策をしましょう。

- ・感染症流行地域では蚊に刺されないようにしましょう

海外に渡航するときは、現地の流行状況を把握し、流行地域に行く場合はできる限り肌の露出をせず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。

- ・住まいの周囲に蚊を増やさないようにしましょう

蚊は小さな水たまりでも発生します。植木鉢や空き缶などに雨水などがたまらないようにしましょう。

※これらの対策は10月下旬ごろまで行いましょう。

問朝霞保健所 ☎048-461-0468



食育健康ひろば

問健康増進センター ☎049-252-3771 FAX049-255-3321

今日からできる災害への備え

「防災料理教室～身近な食材で簡単調理＆歯の話～」

いざというときに身近な食材などを活用したレシピと災害時に役立つ歯の話を学びます。

とき 8月30日(土)午前10時～午後2時

場所 ピアザ☆ふじみ

メニュー ポリ袋ご飯、温野菜 & サバ缶のトマトカレー、切り干し大根のお茶あえ

定員 16人(定員超は抽選)

講師 地域活動栄養士PFCの会、埼玉県歯科衛生士会朝霞支部

費用 500円

申込 8月21日(木)午後5時15分までに健康増進センターにWeb・電話・FAX・窓口で



親子でチャレンジ！お手軽クッキング教室

野菜たっぷりで食卓に彩りを添えるレシピを紹介します。料理初心者の方でも気軽に参加できます。

とき 9月20日(土)午前10時～午後2時

場所 ピアザ☆ふじみ

対象 小学生と保護者

メニュー ①ご飯②ホットプレートDE焼きシューマイ③さつまいもとレーズンバターサラダ④野菜たっぷり春雨スープ
※①③はデモンストレーションのみ

定員 8組(定員超は抽選)

講師 地域活動栄養士PFCの会

費用 1人500円

申込 9月10日(水)午後5時15分までに健康増進センターにWeb・電話・FAX・窓口で



1歳以上の子どもの保護者の方へ

子どもの予防接種を忘れずに受けましょう

問健康増進センター ☎049-252-3771

子どもの感染症予防と感染拡大防止のためにも、体調の良いときに早めに予防接種を受けましょう(0歳のうちに接種を受けた方は、下表と接種回数異なります)。

また、小学生になってからは二種混合や日本脳炎の定期予防接種もあります。忘れずに受けましょう。



接種方法

実施医療機関に直接お申し込みください。
※対象年齢や接種間隔などを外れると、接種の効果が期待できないほか、接種費用は自費となりますのでご注意ください。



予防接種のスケジュール管理ができる母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をぜひご活用ください。



予防接種の種類	接種回数	対象者(接種開始時期)
小児用肺炎球菌	2回	1歳～2歳に至るまでに開始した場合
	1回	2歳～5歳に至るまでに開始した場合
五種混合(四種混合+ヒブ)	4回	1歳～7歳6か月に至るまで
麻しん風しん混合	1期1回	1歳～2歳に至るまで
	2期1回	令和8年3月31日までの接種 令和7年度対象者：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(年長相当)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳～3歳に至るまで

予防接種の種類	接種回数	対象者(接種開始時期)
日本脳炎	1期3回	1歳(標準的には3歳)～7歳6か月に至るまで
	2期1回	9歳～13歳未満 ※特例対象者(20歳未満で平成19年4月1日生まれまで)は、合計4回接種を無料で受けられます。
二種混合(四種混合の追加接種)	1回	11歳～13歳未満
HPV(ヒトパピローマウイルス感染症)ワクチン	3回	小学6年生～高校1年生相当の女性



豚肉と夏野菜の焼きびたし

材料 (2人分)

豚肩ロース肉……120g
ナス………2本
パプリカ………1/2個
カボチャ………200g
オクラ………4本
塩・ショウガ………各適量
油（野菜用）…大さじ1
油（肉用）…大さじ1/2

A しょうゆ・酢・だし汁・砂糖……各大さじ2



- ① Aの調味料を合わせ、よく混ぜておく。
- ② ショウガは細い千切りにする。
- ③ ナスはヘタを切り落として縦半分に切り、皮目に切り込みを入れ、水にさらして水気を拭く。
- ④ パプリカは縦4等分に切る。
- ⑤ カボチャはワタを取り8mm幅で半月に切る。
- ⑥ オクラはヘタの先端を少し切り落とし、ガクは薄くむく。塩をまぶし表面をこすり、ゆでて①に浸す。
- ⑦ 豚肉は一口大に切る。
- ⑧ フライパンに油大さじ1を入れ熱し、ナス・パプリカ・カボチャの順に焼き色がつくまで焼き①に浸す。
- ⑨ 同じフライパンに、油大さじ1/2を入れ熱し、豚肉を焼き①に浸す。
- ⑩ 器に盛り、ショウガを飾る。

鶏ささみ肉のさっぱり和え

材料 (2人分)

鶏ささみ肉…1枚 (50g) キュウリ………1/2本
本酒………大さじ1/2 梅干し………1個
かにかまぼこ………2本 ポン酢………小さじ1
エノキ………1/2袋 かつお節………1g



- ① 鶏ささみ肉は筋を取り除き、観音開きにし厚みを均一にする。
- ② 皿に移し酒をふりかけてラップをし、電子レンジ (600w) で1分加熱する。冷ましてから食べやすい大きさにほぐす。
- ③ エノキは石づきを取って半分の長さに切り、皿に入れラップをし、電子レンジ (600w) で1分加熱し冷ます。
- ④ かにかまぼこは繊維に沿ってさき、梅干しは種を取り除き包丁でたたく。キュウリは斜め薄切りにし千切りにする。
- ⑤ ボウルに②～④とポン酢・かつお節を入れて和える。

point!

夏野菜とクエン酸で猛暑を乗り越えよう!

旬の夏野菜には、夏バテ予防に効果的な栄養素がたっぷり含まれています。肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質とともに食欲を増進する香味野菜や、抗菌作用などがあるクエン酸を多く含む梅干しも上手にとり入れ、暑い夏を乗り切りましょう。



菊地さん 佐藤さん 宮本さん

手話で 楽しもう!

手話は
言語です!

今月のテーマ「旅行」

日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

問 障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

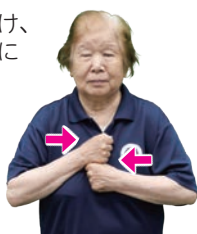
手話動画



▶ 気を付ける



開いた手の平を自分に向け、握りながら縦に重ねて体に近づけます。



▶ 今年



両手の平を下に向けた後、片方の手を握り、反対側の手の人さし指を伸ばしてほか4本を折り曲げ、握った手の親指側に指先をあてます。



▶ 友達

手の平をあわせて握ります。



▶ 北海道

自分に向けた手の平の、両手の人さし指と中指を伸ばし、ほか3本を折り曲げ、顔の前でひし形の形を描きます。



◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

- 02 その電話、本当ですか？ 今日から始める特殊詐欺対策
- 05 平和の尊さ 心に刻む80年
- 07 information
 - 【トピックス】 国勢調査2025／ドラッグエースpresents 2025富士見ふるさと祭り出店者・ボランティア募集／新庁舎整備に関する市民ワークショップ(全2回)参加者募集／物価高騰への支援
- 10 【ご案内】 水道メーター交換のお知らせ／市議会9月定例会のお知らせ ほか
- 12 【募集】 富士見市介護保険事業推進委員会委員募集／富士見市民文化祭 出品・出演者募集 ほか

- 13 【子育て】 中高生のサマータイム ほか
- 15 【イベント】 ふわっぴーに会いに行こう！／みずほ台地域の夏まつり／水子貝塚星空シアター ほか
- 19 【市民伝言板・くらしのリユース】
- 20 PHOTO FLASH
- 22 男女共同参画ひろば いっぱい
- 23 キラリ☆ふじみ
- 24 健康ガイド
- 26 健康ワンポイント、手話で楽しもう♪
- 27 無料相談などのお知らせ、土曜開庁と業務時間延長
- 28 今月のFujimist

無料相談などのお知らせ

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。

税務・女性・住宅
相談など、
そのほかの無料
相談はこちら▶



☎弁護士相談 時 第1～4水・金曜13:15～16:15	☎生活困窮相談 時 月～金曜8:30～17:00 場問 生活サポートセンター☆ふじみ ☎ 265-6200
☎司法書士相談 時 第1・3火曜10:00～12:00	高年齢者(介護、権利擁護などの相談) 時 月～土曜9:00～17:00 場問 むさしの ふじみ苑 ☎255-6320 えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-1168 みずほ苑 ☎293-8330 ひだまりの庭むさしの ☎256-7423 ※上記高年齢者あんしん相談センターの担当地域は市ホームページなどを参照
市民相談 (オンライン相談は要予約) 時 木曜9:00～12:00	☎成年後見制度相談 時 月～金曜8:30～17:15 場問 富士見市社会福祉協議会 ☎ 254-0747
DV相談 ※祝日の場合は水曜 時 第1～4月曜9:00～12:00 上記相談は、 場問 人権・市民相談課 ☎ 251-2711 ☎272	
消費生活相談 時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30 場問 消費生活センター ☎252-7181	
内職あっせん 時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00 場問 産業経済課 ☎257-6827	

子どもに関する総合相談 子どもからの相談や、妊娠・出産・子育てなどの家庭からの相談 時 月～金曜8:30～17:15 ※木・金曜は保健師によるオンライン相談あり(要予約) 場問 子ども未来応援センター ☎252-3774	教育相談 時 月～金曜9:00～17:00、 土曜9:00～12:00(電話相談のみ) 場問 教育相談室 ☎257-5310
☎こころの健康相談 時 第4金曜10:00から 場 市民福祉活動センター「ぱれっと」 問 障がい福祉課 ☎252-7101	

休日の医療

東入間医師会 休日急患診療所 ふじみ野市駒林元町3-1-20 ☎049-264-9592(代)
▶救急休日診療…日曜、祝日、年末年始(12/31～1/3)
9:00～12:00、13:00～16:00、19:00～21:00
産婦人科医・外科医はこちら▶



休日・夜間の医療機関



埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。
☎#7119
(☎048-824-4199)
[24時間365日]

AI救急相談



土曜開庁と業務時間延長(8・9月)

土曜開庁の取扱
業務はこちら▼



- 市役所本庁舎 ☎049-251-2711
土曜開庁 8月2日(土)・9月6日(土)午前8時30分～午後0時30分
業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで
開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課
- ふじみ野出張所 ☎049-262-8911
業務時間延長 8月28日(木)・9月25日(木)午後8時まで

8月の納期限

- 市民税・県民税・森林環境税(第2期)
 - 国民健康保険税(第2期)
 - 介護保険料(第2期)
 - 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 9月1日(月)までに納付をお願いします。
口座振替を利用している方は残高を確認してください。

アンケートの実施

より良い広報紙発行のためアンケートにご協力ください。



魅力スポットの写真募集

市ホームページでは皆さんから寄せられた写真を掲載しています。



人口と世帯数(7月1日現在)

人 □…113,544人(前月比 -20人)
 (男 55,679人 女 57,865人)
 世帯数…56,543世帯(前月比 +39世帯)



▲ 第73回埼玉県美術展覧会 洋画部門
埼玉県教育委員会教育長賞受賞作品
「浴室の鏡に映る自分を撮る」



今月のFujimist

沼田 優子 さん(絵画)

図 秘書広報課 ☎049-256-9535

重なる色 重なる想い

「絵の完成はこれでよいということがなく、どこで完成とするのか悩ましい。ただ、一度筆を置いて額に入れて手放すと、やっと一つの作品として見えてくる」そう語るのは、第73回埼玉県美術展覧会洋画部門で、埼玉県教育委員会教育長賞を受賞した市内在住の沼田さんだ。沼田さんは、知り合いに誘われて絵画教室に通い始めたのをきっかけに、絵画の世界へのめり込んでいく。定年退職を機に武蔵野美術大学へ入学し、絵を本格的に学び始めた。絵に興味はあったが、これまでは仕事と子育てに奔走し、絵を描く時間などはなかったと振り返る。今は、時間があるとキャンパスと向き合い油絵に愛情を注ぐ。描いた絵を見るたびに納得するまで塗り重ねていく。これでいいと思った翌日には、また色を塗り重ねる日々。描く絵に終わりはない。元教師の沼田さんは、教壇に立っていた日々の中で、子どもたちの瞳の奥に無限の可能性を見てきた。今はキャンパスの前に立ち油絵に熱中する自分がいる。油絵の色の重なりは時間の積み重ねと同じようだ。

絵の中で育っていく景色は、まるで教え子たちが成長していくかのように彩られていく。

自分自身を見つめて

「日常生活のふとした瞬間の風景を描きたい。何気ない日常の風景に魅力を感じる」と話す沼田さん。ありふれた日常の中にある一瞬の輝きと出会えたとき、沼田さんの手は新たな心の想いを描き始める。終わりのない未完成な絵を送り出すこと、それは教師として子どもたちを卒業という節目で送り出すことに似ている。出会いから愛情を注ぎ、成長を見守り、心残りを感じながらも次のステージへ送り出すときのような。『絵は人に見られて価値が出る』という恩師の言葉に、心が動かされたと話す沼田さん。人の目に触れ、人の心に響き、絵に価値が生まれることが子どもたちの成長した姿と重なるのであろう。絵を描くことと教師は別世界のようにも思えるが、実は心の奥底には通ずるものがあるのかもしれない。これからも自分自身を見つめながら、日常の心の想いを描き続けることだろう。

■市公式
ホームページ



■ SNS



LINE
Facebook
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube



【カタログポケット】広報『富士見』を多言語で



【マチイロ】広報『富士見』をスマートフォンで



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴



Fujimist募集

市内在住、富士見市出身の方などで活躍されている方を募集しています。自薦・他薦は問いません。



みんな笑顔☆ふじみ

富士見市

☎ 049-251-2711(代)

FAX 049-254-2000

〒354-8511

富士見市大字鶴馬1800-1



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。