

FUJIMI CITY

PUBLIC RELATIONS

広報富士見

2025

3

No.1014

特集

市内

魅力スポット 巡りのすすめ

富士見市議会議員一般選挙

投票日：3月30日(日)

詳しくは選挙特集号をご覧ください。



📷 びん沼自然公園の展望台から撮影した富士山
 空気の澄んだ日、展望台からは富士山がくっきりと見え、雄大なパノラマが広がります。



📷 中央図書館・文化の杜公園のフジ
 約400mのフジ棚には、市の花であるフジが紫色の優雅な花を咲かせます。例年4月下旬～5月上旬に見ごろを迎え、初夏の散歩コースとしてもおすすめです。



📷 水子貝塚公園
 園内にはケヤキなど多くの樹木が植えられ、四季を感じることができます。また、現在32年ぶりの発掘調査が行われています。



📷 春の訪れを告げる菜の花
 例年3月中旬～4月上旬に見ごろを迎える東大久保地域と難波田城公園周辺の菜の花。菜の花を摘みに市外からも多くの人が訪れます。

菜の花フェスタでは天候が良ければ気球に乗って一面の菜の花畑を楽しめます。



特集 市内
魅力スポット
 巡りのすすめ

📷 山崎公園(せせらぎ菖蒲園)
 桜をはじめ、ポピーやハナショウブなど春から秋にかけてさまざまな花が咲き、季節の花を楽しみに多くの市民が訪れます。

春のお出かけは市内の魅力スポットへ
 徐々に気温が上昇し、春の陽気を感じる日が増えてくる3月。市内には、春のお出かけ日和におすすめる魅力スポットがあるのをご存知ですか。季節の花を観賞できる公園や地域で開催されるイベント、晴れて空気が澄んだ日にはきれいな富士山が撮影できるスポットなどがあります。
 家族、友人と過ごす休日などには、市内の魅力スポット巡りに出かけてみませんか。

📷 あなたが見つけた魅力スポット募集中!
 市ホームページでは、皆さんから応募のあった富士山が見える風景や市内の公園、豊かな自然などの写真を紹介しています。春夏秋冬それぞれの季節に撮影された魅力スポットの写真を掲載していきますのでご覧ください。
 写真は随時募集しています。あなたが見つけた「富士見市の魅力」を写真に収めて、ご応募ください。
 図書館報課
 ☎ 049(256)9535
 詳しくはこちら▶



📷 難波田城公園まつりでの火縄銃演武
 例年6月の第1日曜に開催。川越藩火縄銃鉄砲隊保存会による火縄銃演武は、火花散る迫力満点のシーンを収められます。

コバトンALKOOマイレージで **お得に楽しく** ウォーキングしませんか

■コバトンALKOOマイレージとは
 「ALKOO」アプリで「コバトンALKOOマイレージ」の登録をしたスマホを持ち歩くだけで歩数が自動計測され、1日の歩数に応じてポイントが貯まり、素敵な賞品が抽選で当たります。また、散歩ルートを表示や日陰を通るルート検索など、楽しく歩ける機能がたくさんあります。

市内の 魅力スポット map

- ★ 魅力スポット
- ✿ 桜スポット (河津桜やソメイヨシノなど)
… 3月上旬～下旬
- ▲ 富士山の絶景ポイント
… 通年・空気が澄んだ晴天の日



詳しくは
こちら▶



市公式YouTubeチャンネルでは、市内の桜の名所をドローンで撮影した動画を公開しています。



春のレジャーはびん沼自然公園で満喫

詳しくは
こちら▼



県内最大級のパークゴルフ場や手ぶらで楽しめるバーベキューにキャンプ場、高さ13mからパノラマが見渡せる展望台・複合遊具のほか、3月下旬までは牡蠣小屋を開催中！

河川デッキでは満開の桜を見ながらのバーベキューも楽しめます。

春のレジャーは遊んで、食べて、自然を満喫できるびん沼自然公園で過ごしてみませんか。





就職や転勤、就学などで異動する方が多い年度末・年度初めに 市役所臨時土曜開庁を行います

通常の休日開庁課に加え、**高齢者福祉課・障がい福祉課・水道課・学校教育課**も開庁します(通常の土曜開庁と業務時間延長は、P23をご覧ください)。

【臨時開庁日】

3月29日(土)

4月5日(土)

いずれも午前8時30分～
午後5時15分

■ 臨時開庁課一覧

開庁課(市外局番049)		主な取扱業務
市役所本庁舎1階	市民課 市民係 ☎252-7110 戸籍係 ☎252-7111 マイナンバーカード交付係 ☎293-9007	<ul style="list-style-type: none"> 住民異動の届出(転入、転出、転居など) 特別永住者証明書交付に関する手続き 戸籍に関する届出(出生、婚姻、離婚、死亡など) 印鑑登録に関する手続き 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録証明書などの発行 ※4月5日(土)は、広域交付の戸籍証明書などは発行できません。 マイナンバーカードの申請、交付、住所変更などの手続き パスポートの交付(午前9時～午後4時30分) ※申請はできません。
	保険年金課 健康保険係 ☎252-7112 国保税係 ☎252-7113 後期高齢者医療係 ☎252-7114	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険、後期高齢者医療の届出(取得・喪失など) 後期高齢者医療保険料の納付・納付相談 国民年金の届出(加入、資格変更、免除申請など) 国民健康保険税に関する相談・申告の受付
	税務課 諸税係 ☎252-7115 市民税係 ☎252-7116 家屋係 ☎252-7117 土地係 ☎257-6436	<ul style="list-style-type: none"> 課税証明書、非課税証明書、評価証明書、公課証明書などの発行 原付バイクなどの登録・廃車 市民税、固定資産税に関する相談
	収税課 管理グループ ☎252-7118 徴収・処分グループ ☎252-7119	<ul style="list-style-type: none"> 税の納付・納税相談、口座振替納付の申請受付(市税、国民健康保険税) 納税証明書の発行
	子育て支援課 ☎252-7104	<ul style="list-style-type: none"> こども医療費、ひとり親家庭等医療費の申請受付 児童手当、児童扶養手当の申請受付
	保育課 保育係 ☎252-7105 放課後児童係 ☎252-7136	<ul style="list-style-type: none"> 保育所、放課後児童クラブなどの入退所の申請受付 保育料、放課後児童クラブ保護者負担金の納付・納付相談
	高齢者福祉課 介護保険係 ☎252-7107 高齢者支援係 ☎252-7108	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険の届出(取得・喪失など) 要介護認定の申請受付 介護保険料の納付・納付相談 高齢者向けサービスの申請受付・相談
	障がい福祉課 給付係 ☎257-6114 相談支援係 ☎252-7106	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の申請受付 ※療育手帳の申請は、後日面談が必要な場合があります。 自立支援医療(精神通院)、重度心身障害者医療費の申請受付
	学校教育課 ☎☎626	<ul style="list-style-type: none"> 転入、転居に伴う学校関係の手続き(本庁舎1階の窓口で受け付けます) ※相談内容によっては、後日面談が必要な場合があります。
	分館2階 水道課 (水道お客様センター) ☎252-7123 ☎252-7124	<ul style="list-style-type: none"> 水道料金の納付 転入時の使用開始、転出時の使用中止の受付 ※受付場所：水道お客様センター

※詳しい業務内容は、市ホームページをご覧ください。各開庁課にお問い合わせください。

※ほかの市区町村などへの確認が必要な場合は、手続きや証明書などの交付ができないことがあります。詳しくは事前にお問い合わせください。





2025年春 びん沼パークゴルフ大会を開催します

県内最大級のパークゴルフ場があるびん沼自然公園でパークゴルフ大会を開催します。1～5位の表彰や参加賞などもあります。

とき 3月12日(水)午前9時から

場所 びん沼自然公園 **対象** 18歳以上の方

競技方法 個人戦・18ホールストロークプレー・カウントバック方式

定員 80人(申込順)

費用 1,100円

申込 3月5日(水)までに窓口で

問・申込先 びん沼自然公園管理事務所 ☎049-257-8484



令和6年10月改正に伴う申請の期限は3月31日まで 児童手当の申請をお忘れなく

児童手当法の改正により、次に該当する方は申請が必要です。申請が必要と思われる方には令和6年8月にお知らせを送付していますので、忘れずに申請してください。

申請が必要な方

- 高校生年代の子どもを養育している方
- 所得上限額超過により令和6年9月分の児童手当を受給していない方
- 児童手当を受給中で22歳の年度末までの子どもを3人以上養育し、その中に大学生年代の子どもがいる方

申請期限 3月31日(月)(必着)

※申請期限を過ぎた場合は、令和6年10月分からさかのぼって支給を受けることはできません。

問・申請先 子育て支援課 ☎049-252-7104

※公務員の方は勤務先で手続きしてください。

【児童手当の支給額など】

詳しくは
こちら▶



年齢	支給額	
3歳未満	15,000円	第3子以降 30,000円
3歳～高校生年代	10,000円	
大学生年代	児童手当上の子どもの数(多子加算)のカウント対象 ※児童手当は支給対象外	

※支給金額(一度に2か月分を支給)に相違がある場合は、手続きが必要な可能性がありますので、お問い合わせください。

平成15年4月2日以降生まれの子どもを3人以上養育している方へ

児童手当支給対象(平成19年4月2日以降生まれ)の子どもがいる方は、次に該当する場合も申請が必要です。

申請が必要な方

平成15年4月2日以降生まれの子どもを3人以上養育し、次のいずれかに該当する方

- 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの子どもを4月以降も経済的な負担をする方(進学・就職問わず)
平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの子どもがいる方へ、3月上旬までにお知らせを送付します。
- 平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの子どもが22歳の年度末よりも前に卒業する方(大学生年代で短期大学や専門学校などに通う方)
事前に令和7年3月卒業の申し出があった方へ、3月上旬までにお知らせを送付します。

申請期限 4月16日(水)(必着)

※申請期限を過ぎた場合は、申請の翌月分から手当額に反映されます。



多子加算対象となる大学生年代の子どもが受給者の養育から離れたときや大学などの退学時は、事由の発生した日の翌日から数えて15日以内に申請が必要です。

申請が遅れた、または申請されなかったことで手当の過払いが生じた場合、**支給額を返還**していただく可能性がありますのでご注意ください。



医療機関や高齢者の介護保険事業所などが検索できるシステムを公開

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、医療機関や介護保険事業所などが検索できる「医療・介護・地域資源情報提供システム」を開発しました。スマートフォンなどからどなたでも無料で利用できますので、ご活用ください。

対象地域 富士見市、ふじみ野市、三芳町

掲載情報 医療機関（薬局含む）、介護保険サービス事業所や居宅介護支援事業所などの介護施設、集いの場所（サロン、パワーアップ体操クラブなど）、そのほか日常生活や身の周りの支援に関するサービスや情報など

問 高齢者福祉課 ☎049-252-7108

詳しくはこちら▼



令和6年度住民税非課税世帯等 物価高騰重点支援給付金(追加給付)

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい令和6年度住民税非課税世帯等に対し給付金を支給します。また、18歳以下の子どもがいる世帯には加算して支給します。

対象の方にはお知らせを順次送付します。

支給額 3万円+18歳以下の子ども1人あたり2万円(こども加算)

対象世帯 次の全てに該当する世帯

- 令和6年12月13日時点で本市に住民票がある世帯
- 世帯全員の令和6年度住民税が非課税の世帯

こども加算の対象 平成18年4月2日～令和7年7月31日生まれの子ども

※令和6年12月14日以降に生まれた子どもおよび別世帯で扶養している子ども分は申請書の提出が必要です。

申請期限 7月31日(木)(消印有効)

問・申請先 福祉政策課 ☎049-265-5033

詳しくはこちら▶



※住民税が課税されている方に扶養されている人のみからなる世帯などは対象外です。
※本給付金は差押禁止および非課税の対象です。



鶴瀬駅東口周辺の交通規制が変わります

市道第5212号線(県道三芳・富士見線から鶴瀬駅方面)について、道路整備工事完了に伴い、右図のとおり一方通行規制が解除されます。

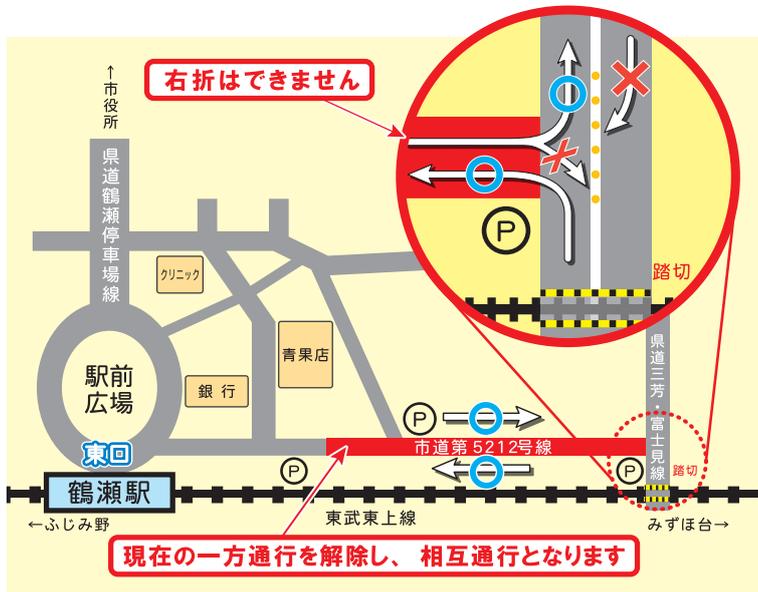
変更時期 3月下旬(予定)

※決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

問 鶴瀬駅周辺地区整備事務所

☎049-251-7317

詳しくはこちら▼





パスポートの発給手数料や交付までの日数などが変わります

国の制度改正に伴い、3月24日(月)からパスポートの発給手数料と申請から交付までの日数が変わります。

☎ 市民課 ☎049-252-7109

■ 県の発給手数料の変更

変更後の発給手数料

書面申請	オンライン申請
2,300円	1,900円

※前回申請時にパスポートを受け取らなかった方(未交付失効)は、上記手数料に2,000円加算されます。

【国発給手数料との合計】

5年旅券：書面申請11,300円、オンライン申請10,900円
10年旅券：書面申請16,300円、オンライン申請15,900円

■ 申請から交付までの日数の変更

偽造などの対策を強化し国立印刷局で集中作成するため、申請から交付までに2週間程度かかります。海外旅行・出張を予定されている方は早めに申請してください。

詳しくはこちら▶



オンライン申請が便利でお得

スマートフォンとマイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)があれば24時間いつでも申請できます。

【オンライン申請のメリット】

来所は交付時のみで、3月24日(月)以降はより便利でお得になります。

- 発給手数料が400円お得
- 新規申請や記載事項変更などの手続きも申請できます。

詳しくはこちら▼



オンラインで転出届が提出できます

■ 転出自治体への来庁が原則不要に

マイナポータルで富士見市から転出する手続きを行った場合、市役所窓口や出張所への来庁が原則不要になります。

※転入先自治体の窓口(対面)での手続きは必要です。

詳しくはこちら▶



利用できる方

マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)をお持ちの方で、市外(国外を除く)に転出する方
※本人のほか、同一世帯の方の手続きも可能です。

利用できる期間

新住所に住み始める30日前から住み始めた日以後10日以内

☎ 市民課 ☎049-252-7110



マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」



一部出張所に「昼の休業時間」を導入

4月1日(火)から、一部の出張所に昼の休業時間を導入します。昼の休業時間中は業務の取り扱いができませんので、ご理解とご協力をお願いします。

休業時間 正午～午後1時

出張所の業務案内▼

導入する出張所

- 南畑出張所 (☎049-251-2716)
- 水谷出張所 (☎049-251-0700)
- 水谷東出張所 (☎048-473-9226)

※みずほ台出張所・ふじみ野出張所は従来どおり業務を行います。

☎ 市民課 ☎049-252-7110



来庁不要な手続きもご活用ください

証明書の取得や市税などの納付は、便利なコンビニ二交付やコンビニ納付、口座振替、金融機関の窓口納付もできますので、ご活用ください。



◀ コンビニ交付について

市税などの納付方法について▶



みずほ銀行窓口での税金納付終了のお知らせ

市の各種税金、保険料、使料、手数料、そのほか公金にかかる納付の取り扱いは、3月31日(月)をもって終了しました。なお、口座振替は引き続きご利用いただけます。

4月1日以降は、お手持ちの納入通知書に指定の納付場所として記載されている場合でも、窓口での納付はできませんのでご注意ください。

関会計室 ☎367

ご案内

information

詳しくはホームページをご覧ください。各問合せ先にご連絡ください。

▶ イベントカレンダー

▶ SNS

住民票、課税(非課税)証明書手数料の減免

市内在住の方で、公費の援助または扶助を受けるために証明書を取得するときは、手数料が減免される場合があります。

減免の適用を受けるには、使用目的や提出先などが分かる資料などの提示が必要です。詳しくはお問い合わせください。

関住民票について

市民課 ☎049(252)7110

課税(非課税)証明書について

税務課 ☎049(252)7115

原付バイクなどの廃車手続き

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日の所有者に課税されます。廃車手続きが済んでいない方は、3月31日までに忘れずに手続きをお願いします。

廃車手続きが必要な方

- ・車両を譲った方
- ・車両を処分・下取りに出した方

- ・車両の盗難にあった方(警察への盗難届と市役所への手続きの両方が必要)
- ・市外に転出した方

原付バイクなど、富士見市ナンバーの廃車手続きに必要なもの

- ・ナンバープレート
- ・標識交付証明書
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートほか)

※盗難の場合は、盗難届受理番号

※住民票同一世帯以外の方が手続きする場合は、委任状

手続場所 税務課

富士見市ナンバー以外の廃車手続きの問合せ

- ・125CCを超えるバイク、普通自動車

埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2029

- ・軽自動車(二輪以上)

軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所 ☎050(3816)3111

関 税務課

☎049(252)7115

保育士資格をお持ちの方

県では、保育士不足に対応するため、保育の仕事の魅力を広く発信する保育士応援ポータルサイト「埼玉保育ナビ」を開設しています。

「埼玉保育ナビ」のメルマガ・LINEでは、県内の保育施設紹介・保育所就職イベントなどを発信しています。ぜひご登録ください。

関県子ども支援課 ☎048(830)3349

関県子ども支援課

☎048(830)3349



3月の市指定緊急修繕当番店 -突発的な漏水や下水管のつまりなど-

関水道課 ☎049-257-8976 下水道課 ☎049-257-8922

下表の当番店または管工事業協同組合(☎049-255-5611 平日午前9時~午後4時)に依頼してください(有料)。**通常の修理は市指定の工事事業者や新設時などの工事店**、集合住宅は管理者へ連絡してください。

3月(受付:午前5時~午後9時)					
日	工事店名	電話番号	日	工事店名	電話番号
1(土)	岩田工業所	048-472-1026	17(月)	(有)富田設備工業所	049-251-1046
2(日)					
3(月)	杉山設備工業	090-8106-5003	19(水)	(有)神保水道	049-253-3515
4(火)					
5(水)	(有)吉見水道	049-251-8387	21(金)	(株)三栄工業	049-251-0719
6(木)					
7(金)	(有)武井設備	049-258-3525	23(日)	(有)三枝鉄工所	049-254-2036
8(土)					
9(日)	(有)岡部ポンプ店	049-251-5418	25(火)	(有)松崎工業所	049-251-3961
10(月)					
11(火)	(有)斉藤水道工業所	049-251-1363	27(木)	岩田工業所	048-472-1026
12(水)					
13(木)	(有)篠田設備	049-252-0858	28(金)	杉山設備工業	090-8106-5003
14(金)					
15(土)	協和工業(株)	049-252-2188	29(土)	(有)吉見水道	049-251-8387
16(日)					

※工事店の都合により、当番店が変更することがあります。

公共下水道が使用可能になった区域の方へ

公共下水道が使用可能になった区域の方は、排水設備工事の実施と下水道事業受益者負担金の納付をお願いします。

令和7年度の受益者負担金賦課対象区域

(公共下水道が使用可能になる区域と新たに公共下水道へ接続する区域)

大字鶴馬・水子・東大久保・上南畑・下南畑・南畑新田・諏訪2丁目・鶴馬1丁目の各一部

排水設備(水洗化)工事の実施

公共下水道が使用可能になった区域の方は、市下水道指定工事店に依頼し公共下水道への接続工事をしてください。すでに公共下水道が使用できる区域の方で接続が済んでいない場合は早急に接続工事をしてください。



受益者負担金の納付

公共下水道の整備による生活環境の向上は、不特定多数の方が利用できる道路や公園と違い、整備の実施区域の方だけが利益を受けられます。

そこで、実施区域の方に「受益者負担金」として建設費用の一部負担していただいています。対象者には4月に申告書などを送付します。

正しい下水道の使い方にご協力を

油やごみを流



すと下水道管が詰まる原因となります。また、雨水は公共下水道管(污水管)には流さないでください。

下水道課

☎049(257)8922

税の申告はお忘れなく

申告期限は3月17日(月)です

市・県民税の申告は、申告期限後でも、税務課、電子または郵送で随時受け付けますが、6月の当初納税通知書に申告書の内容が反映できず、納める回数(通常4回の納期限)が減少し、1回の納付額が多くなる場合があります。

また、国民健康保険税など市・県民税をもとに算定される各種保険料や手当などの計算が間に合わない、課税証明書などの発行が遅れるなどの場合がありますので、忘れずに申告をお願いします。

なお、所得税の確定申告については、川越税務署にお問い合わせください。

問・申告先

市・県民税の申告

税務課

☎049(252)7116

所得税の確定申告

川越税務署

☎049(235)9411

市指定給水装置工事業(新規)のお知らせ

事業者(有)倉元興業

さいたま市岩槻区黒谷

2158-33

☎048(798)5541

下水道課

☎049(257)8976

つきいち

臨時農産物直売所

市内産の野菜・米・みそなどの加工品を販売します。

※買い物袋をご持参ください。

い。

とき 3月18日(火)午前10時～午後0時30分

場所 市役所

販売者 富士見市農業研究団体

連絡協議会

問 農業振興課

☎049(257)6987

外国籍の方のための生活情報誌「Information Fujimino 3月号」



ふじみの国際交流センターが毎月で発行しています。

行政の無料生活相談

中国語、英語、韓国語、ベトナム語、タガログ語(フィリピンの言語)、日本語の6か国語でお知らせしています。

日本語がよく分からない近くの外国人に教えてください。

その方にとって役立つ多言語による生活情報です。

問 ふじみの国際交流センター

☎049-256-4290



困ったらすぐにご相談を 消費生活相談

【相談日】月～金曜(祝日を除く) 10:00～12:00、13:00～15:30

問 消費生活センター ☎049-252-7181

賃貸借契約トラブルにご注意ください!

引っ越しシーズンには、賃貸借契約に関するさまざまな相談が寄せられます。契約の際は注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

• 契約前に書類の内容を確認しましょう。特に禁止事項、修繕に関する事項、退去時の費用負担に関する事項や特約について必ず確認しましょう。

- 退去時のトラブル防止のため、入居前にできる限り貸主側と一緒に物件の現状を確認し、入居前のキズや汚れなどの写真を撮っておきましょう。
- 退去時に納得できない費用を請求された場合には、国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、費用負担について話し合いましょう。

自衛官採用試験

募集種目	一次試験日
①一般幹部候補生	4月12日(土)
②一般曹候補生	5月17日(土)～25日(日)のうち指定する1日
③自衛官候補生	受付時にお知らせ

- 資格**
- ① 大卒程度(見込みを含む)22歳未満の方
 - ② ③ 18歳～33歳未満の方
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 入隊**
- ① 令和8年3月下旬～4月上旬予定
 - ② 受付時にお知らせ
- 申込**
- ① 3月1日(土)～4月4日(金)
 - ② 3月1日(土)～5月7日(水)
 - ③ お問い合わせください。
- 問 自衛隊入間地域事務所
04(2923)4691



ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

子育て

あそびのひろば in 水谷

とき 3月9日(日)午前10時～正午、午後1時30分～4時

場所 水谷公民館

対象 小中高生と保護者

内容 工作、スライム、ボードゲーム、卓球、バドミントンほか

問 諏訪児童館
049(255)6671

教育相談室移転にかかる閉室のお知らせ

移転のため教育相談室は次の期間、閉室します。

閉室期間
5月26日(月)～31日(土)

閉室中の相談先
学校教育課 ☎0623
※5月31日(土)を除く

教育相談室の移転
移転日 6月1日(日)

移転先 ふじみ野小学校内
※電話番号も変更予定

問 教育相談室
049(255)5313



子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

事業名	とき	詳細
予 ぱくぱく 離乳食教室	3月14日(金) 10:00～11:15	対 9:45～10:00(保育利用の方は9:30～9:45) 対 おおむね生後8～18か月児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳後期～完了期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定 15人(申込順) 申 3月4日(火)8:30から電話で他 保育あり(生後8～18か月児、10人(申込順))
予 ニコニコ☺ 子どものごはん 展示&相談室	展示 3月11日(火) ・12日(水)・18日(火) 13:00～15:00 相談 3月21日(金) 10:00～12:00	対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要 対 おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順)
予 母乳相談室	3月21日(金) 10:00～11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順)
予 ママのリラックス タイム	3月13日(木) ・24日(月) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	対 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各5組程度(申込順) 他 健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。
乳幼児健診		※詳しくは、該当される方へ送付する個別通知をご覧ください。
4か月児健診	3月4日(火) 3月17日(月)	対 令和6年10月1日～10月15日に生まれた子 対 令和6年10月16日～10月31日に生まれた子
12か月児健診	3月12日(水)	対 令和6年3月11日～3月31日に生まれた子
1歳6か月児健診	3月11日(火)	対 令和5年6月5日～6月30日に生まれた子
3歳児健診	3月18日(火)	対 令和3年9月生まれの子

乳幼児健診のスケジュール管理などに便利な母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をご利用ください。



予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 申 申込方法 主 主催 他 そのほか

ご案内 募集

子どものための養育費・面会交流セミナー

知っておきたい離婚の基礎知識

とき 3月10日(月)午後1時30分～3時30分

場所 鶴瀬公民館

定員 20人(無料、申込順) ※保育あり(3月4日(火)までに要予約)

講師 山本佳子氏(養育費等相談支援センター主任研究員)

申込 3月10日(月)午前9時までにWeb・電話・窓口で

問・申込先 子ども未来応援センター ☎049(252)3774



パパ・ママ応援ショップ 優待カード

県では、協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられる「パパ・ママ応援ショップ優待カード」を18歳までの子どもや妊娠中の方がいる子育て世帯の方に配布しています。協賛店などは県ホームページをご覧ください。



子育て

イベント

市民伝言板 ぐらしのニュース

便利なLINE版カード

LINEで「埼玉県庁」を友だち追加して利用者情報を入力すると優待カードをスマートフォンで表示できます。有効期限の更新手続きは不要です。



紙の優待カードをお持ちの方

現在の優待カードの有効期限は「令和7年3月末日」です。ので、便利なLINE版カードに切り替えをお願いします。なお、LINE版カードを利用できない方には左記の場所で新しいカードを配布します。

配布開始日 3月10日(月)(予定)

配布場所 市役所子育て支援課、子ども未来応援センター

※受け取り時に対象のお子さんの年齢が確認できる公的書類(マイナンバーカード、母子健康手帳など)を提示してください。

問 子育て支援課 ☎049(257)6461



※見本

イベント

ふじみ野文化祭 「梅かおる ふじみ野文化に花が咲く」

とき 3月1日(土)・2日(日)午前10時～午後4時

場所 ふじみ野交流センター ※車での来場はご遠慮ください。

内容 舞台発表、作品展示、ものづくり体験、模擬店、地域健康相談ほか

共催 ふじみ野文化祭実行委員会、市

問 ふじみ野交流センター ☎049(261)5371



針ヶ谷・みずほ台コミュニティセンター合同文化祭

とき 3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時

場所 針ヶ谷コミュニティセンター ※駐車場には限りがあります。内容 舞台発表、作品展示、模擬店、バルーンアート、気功太極拳体験ほか



問 針ヶ谷コミュニティセンター ☎049(251)8478



南畑ふるさとまつり

とき 3月9日(日)午前9時30分～午後2時30分

場所 南畑公民館

内容 舞台発表、作品展示、模擬店、子どもみこし、お茶席、南畑小学校鼓笛隊演奏、東中学校吹奏楽演奏ほか

主催 南畑公民館利用者の会

問 南畑公民館 ☎049(251)5663

普通救命講習Ⅲ

新生児、乳児、小児を対象とした心肺蘇生法、AEDの使用方法を学びます。

とき 3月15日(土)午前9時～正午

場所 消防本部大講堂

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学で小児などに接する機会が多い方

定員 25人(無料、申込順)

申込 3月3日(月)～5日(水)午前8時30分～午後5時に電話で

問・申込先 消防本部救急課 ☎049(261)6673

AED・応急手当講習会

AEDの使用方法や応急手当の知識・技術を学びます。

とき 3月19日(水)午後2時～4時

場所 南畑公民館

定員 30人(無料、申込順)

講師 消防本部救急課職員

申込 3月12日(火)までにWeb・電話

問・申込先 協働推進課 ☎049(252)7121



富士見グリーン・ツアーズム

直売所などをバスで巡りながら、農業について学びます。市内産農産物を使用した弁当と菜の花摘みも楽しめます。

とき 3月13日(木)午前9時～午後4時

集合場所 水子貝塚資料館

対象 市内在住、在勤で18歳以上の方

定員 14人(申込順)

費用 1000円

主催 富士見市農業研究団体連絡協議会

申込 3月10日(月)までに電話・窓口で

問・申込先 農業振興課

☎049(257)6987



視覚障がい者の方向けスマートフォン教室

iPhoneの基本的な操作方法を学びます。

とき 3月21日(金)午後1時30分～3時30分

場所 鶴瀬公民館

対象 市内在住、在勤、在学で視覚障がいのある方

定員 6人(無料、申込順)

ほか iPhone端末をご持参ください。

※端末の貸し出しあり(数に限りがあります)。

申込 3月3日(月)～14日(金)にWeb・電話で

問・申込先 ICT推進課

☎049(257)5873



あいサポーター研修

障がいのある方が困っているときにちょっとした手助けができるよう、さまざまな障がいを知ることができます。受講後には、あいサポーターのシンボルバッジをお渡しします。



とき 3月18日(火)午前10時～11時30分

場所 市民福祉活動センター「ぱれっと」

定員 15人程度(無料、申込順)

申込 3月14日(金)午後4時まで
にWeb・電話・FAX・窓口で



問・申込先

富士見市社会福祉協議会

☎049(254)0747

FAX 049(255)4374

薬剤師による「お薬」講座

薬の飲み合わせ、飲み忘れ防止、飲みやすくするコツなどを学びます(個別相談あり)。

とき 3月27日(木)午前10時30分～11時30分

場所 ウエルシア富士見水谷店

定員 10人(無料、申込順)

共催 ウエルシア介護サービス、ウエルシア薬局、富士見市社会福祉協議会

申込 平日午前10時～午後4時に電話で

講座の申込・問合せ
ウエルガーデンみずほ台

☎049(275)0707

問 富士見市社会福祉協議会

☎049(254)0747



生活支援体制整備事業 「地域つながるおとなりフェス」

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためのヒントを学びます。

とき 3月13日(木)午後1時30分～4時

場所 キラリ☆ふじみ

定員 120人(無料、申込不要)

講師 宮崎進一氏(ウエルシア薬局(株)地域包括ケア担当)、川越梓月氏(学生ボランティア「NPOつながるふ」代表)

問 富士見市社会福祉協議会

☎049(254)0747

菜の花まつり ～消費者と生産者の交流会～

問 農業振興課 ☎049-257-6987

とき 3月23日(日)午前10時～午後1時

※雨天時は内容を変更します。

場所 南畑直売センター周辺(難波田城公園東側)

内容

イベント どじょうすくい・うなぎとり体験、お花体験(無くなり次第終了)、玉入れ大会、菜の花摘み、太鼓演舞(富士見太鼓の会)ほか

販売 地元野菜、米、手づくり加工品ほか

共催 難波田城公園地域環境保全協議会、富士見有機生産者集団ほか

菜の花摘み(無料)

環境にやさしい米作りの肥料にするために菜の花を栽培しています。

難波田城公園周辺地域

期間 3月14日(金)～4月6日(日)

東大久保地区

期間 3月10日(月)～4月6日(日)



ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

地域コンサート

【とき】3月9日(日)午後2時〜3時(無料、申込不要)

【場所】鶴瀬駅東口ロータリー
※雨天時は鶴瀬駅西口コンコース

【出演】赤羽拓真氏(パーカッション)、増圭介氏(トロンボーン)、大澤里紗氏(ピアノ)
【問】文化・スポーツ振興課
☎049(257)6352

水子貝塚資料館のお知らせ
☎049(251)9686

企画展

「縄文文化のはじまり〜八ヶ上遺跡全部見せます〜」

縄文時代草創期の資料が豊富に出土する八ヶ上遺跡(関沢)の資料を中心に、市内の縄文文化の始まりについて紹介します。

【とき】3月15日(土)〜6月15日(日)



企画展関連講座

石器づくりワークショップ

石槍づくりの実演と石鏃づくりの体験をします。

【とき】3月23日(日)午後1時30分〜3時

【対象】10歳以上の方

【定員】20人(申込順)

【費用】500円

【講師】金彦中氏(東北大学考古学研究室大学院生)



ふじみ考古学教室

「旧石器・縄文移行期における石器群の系譜―石斧、尖頭器、そして石鏃の登場―」

【とき】3月29日(土)午後1時30分〜3時

【定員】30人(無料、申込順)
【講師】橋本勝雄氏(千葉県教育振興財団職員)

【共通事項】
【申込】3月1日(土)午前9時から電話・窓口で

【共通事項】
【申込】3月1日(土)午前9時から電話・窓口で

難波田城資料館から ☎049-253-4664 【休館日】月曜(祝日の場合は翌日)

春季企画展「東上線開通110年」

1914年に東上線開通と同時に鶴瀬駅は開設されました。東上線や富士見市域の移り変わりを振り返ります。

【とき】3月15日(土)〜6月8日(日)

企画展関連講演会

「東上線開通までの道のり」

【とき】3月15日(土)午後1時30分〜3時

【定員】30人(無料、申込順)

【講師】老川慶喜氏(立教大学名誉教授)

【申込】3月1日(土)午前9時から電話・窓口で

ちよっ蔵市「草もち」

【とき】3月23日(日)午前11時から

※売切れ次第終了

【場所】旧金子家住宅前

【費用】1パック400円

【主催】難波田城公園活用推進協議会



3月のちよこっと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

日にち	内容
1日(土)	ブンブンごま
2日(日)	糸でんわ
8日(土)	はたおり
9日(日)	わたくり
16日(日)	紋切り
20日(木)	かざぐるま作り
22日(土)	はたおり
23日(日)	トントン紙ずもう
29日(土)	CDコマ
30日(日)	むかしのペーパークラフト

【時間】午後1時〜3時(各20分程度)



むかしのペーパークラフト

「戦争体験談」を募集します

戦後80年の企画展(令和8年3月予定)に向け、戦争体験談を募集します。詳しくは市ホームページ、各資料館・公民館などにある応募要項をご覧ください。

【対象】富士見市に所縁のある方

【募集期間】3月4日(火)〜5月31日(土)にWeb・電話・FAX・郵送・窓口で
※窓口・電話での受付は午前9時〜午後5時(休館日を除く)

【宛先】〒354-0004 富士見市下南畑568-1
富士見市立難波田城資料館「戦争体験」担当
FAX049-253-4665



市民総合体育館のお知らせ
049-(251)5555

小学生フットサルスクール
(全10回)

【とき】4月16日～6月18日 毎週水曜

①基礎コース(小学生) / 午後5時30分～6時20分

②レベルアップコース(小学4～6年生) / 午後6時30分～7時20分

【定員】各32人(申込順)

【講師】総合型地域L.A.G.スポーツクラブ 指導員

【費用】①5000円 ②7000円
①②の両方1万円



貯筋体操(全9回)

自重トレーニングを中心に筋力維持を目指します。

【とき】4月10日～6月26日 毎週木曜 午前10時～11時

※5月1日・8日・6月19日を除く

【対象】40歳以上の方

【定員】20人(申込順)
【講師】岡崎秀哉氏(フィジカルコーチ)

【費用】4500円

コーディネーショントレーニング

バランス、リズム、反応など、からだを操る力を向上させる遊びを行います。

【とき】4月18日～6月27日 毎週金曜 午後5時～6時

※5月2日、6月20日を除く

【対象】小学生

【定員】10人(申込順)
【講師】上杉健太氏(一社)ふじみスポーツクラブ

【費用】月額3000円(無料体験あり)

【共通事項】

【申込】3月11日(火)午前9時から 電話・窓口で

グローバルレベルアップ 無料体験会

海外講師とオンラインで英会話を学びます。

【とき】3月18日・25日 いずれも火曜 午後4時～4時50分

【対象】4月から小学1～3年生になる方

【定員】各10人(申込順)

【申込】午前9時から 電話・窓口で



図書館から

【開館時間】午前9時～午後7時
【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)

【共通事項】持ち物 図書館利用カード
ほか 未就学児保護者同伴

中央図書館 ☎049-252-5825
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室
(開室:午後1時～5時)
問 中央図書館



図書館ふじみ野分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-256-8860

3月の映画会など		と き
中央図書館	こども映画会	8日(出)午後1時30分 「BabyBus vol.1」
		16日(日)午後1時30分 「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」
	一般映画会	2日(日)午後1時30分 「ある閉ざされた雪の山荘で」
		15日(出)午後1時30分 「断崖」
	おはなしかい(乳幼児)	5日(火)・19日(火)午前11時
おはなしかい(幼児・小学生)	1日(出)・22日(出)午後2時	
ミニコンサート	23日(日)午後0時30分 テーマ「ギター四重奏で贈るスプリング・コンサート」	
鶴瀬西分館	一般映画会	1日(出)午後2時 「老後の資金がありません！」
	おはなしかい(乳幼児)	12日(火)・16日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	12日(火)午後3時30分
	スペシャルおはなしかい いちぶえいご(幼児・小学生)	16日(日)午後2時30分
ふじみ野分館	こども映画会	22日(出)午前10時30分 「ぼくは王さま しゃぼんだまにちようび」より ※ミニ工作会付き
	おはなしかい(乳幼児)	14日(金)午前10時30分 ※要申込(申込方法などはお問い合わせください)

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」



ぶんちゃんひろば
「ブーメランをとばそう！」
ブーメランを作って、仕組みや飛ばす秘訣を考えます。
【とき】4月12日(出)午前11時～正午
【場所】ふじみ野交流センター
【対象】5歳～小学生
【定員】10人(無料、申込順)
【申込】3月8日(出)から 電話・窓口で

図書館鶴瀬西分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-252-5945

としょかんボードゲームクラブ
世界の珍しいボードゲームで遊びます。
【とき】3月30日(日)午後1時～4時
【対象】小学生以上
※未就学児は保護者同伴で可
【定員】12人(無料、申込順)
【申込】3月1日(出)から 電話・窓口で

ご案内 募集

針ヶ谷コミュニティセンターのお知らせ
☎049(251)8478

ハーブ教室
ハーブのクレープ作り
とき 3月11日(火)午前10時〜11時30分
定員 15人(申込順)
講師 小山悦子氏
費用 2000円
申込 3月1日(土)午前11時から
電話で



ゆったりフィットネスフラダ
ンス教室(全6回)
とき 3月11日・25日、4月15日・22日、5月13日・27日
いずれも火曜午後1時〜2時
定員 25人(申込順)
講師 清野明子氏
費用 3000円
申込 3月1日(土)午後1時から
電話で

子育て イベント

夜のゆったりピラティス教室
(全9回)
とき 3月12日〜5月7日毎週
水曜午後7時〜8時
定員 12人(申込順)
講師 関根郁子氏
費用 4500円
申込 3月1日(土)午後4時から
電話で

水曜のゆったりヨガ教室
(全9回)
とき 3月12日〜5月7日毎週
水曜午前9時30分〜10時30分
定員 12人(申込順)
講師 羽下やよひ氏
費用 4500円
ほか ヨガマットをご持参ください。
申込 3月1日(土)午後2時から
電話で



ゆったり太極拳入門(全6回)
とき 3月25日〜5月13日毎週
火曜午後1時30分〜2時30分
※4月29日、5月6日を除く
定員 20人(申込順)
講師 田中小百合氏
費用 3000円
申込 3月1日(土)午前10時から
電話で

市民伝言板 くらりのリユース

市民伝言板

市内で活動する団体・サークルのイベント情報や会員募集を掲載しています。



☎秘書広報課 ☎049-256-9535

日時 場所 対象 内容
定員 参加費、会費など 主催
申込方法など その他 問合せ

イベント

子どもミュージカルSKY / 子どもミュージカル「想像しい家」
4月4日(金)13:30、17:00 三芳町文化会館
コピスみよし 各430人(申込順) 1,000円
詳しくは「子どもミュージカルSKY」で検索
会員募集 4月3日(日)9:30〜17:00 鶴瀬コミュニティセンター、各交流センターほか
小学生 小学生のミュージカル「稽古」
月会費6,500円 堀越 ☎sky_kids_musical@yahoo.co.jp

初心者のための俳句講座(全3回) / 4月20日(日)・5月11日(日)・6月8日(日) 13:30〜16:30 ピアザ☆ふじみ
俳句の楽しさや面白さを体験(1回の参加も可) 歳時記・国語辞典または電子辞書(お持ちの方)を持参
爽樹俳句会 3月31日(月)までに電話・メールで 鈴木 ☎090-3066-5568
✉ taka20szk@yahoo.co.jp

募集

フォークダンス・アップル / 4月3日(水)13:30〜15:00 鶴瀬公民館
女性 世界の音楽に合わせて楽しく踊ってみませんか 入会金500円・月会費1,000円
見学歓迎 須藤 ☎049-255-6785

鶴瀬フォークダンスサークル / 4月2日(木)9:30〜11:00 鶴瀬公民館
女性 フォークダンスの曲に合わせて体を動かし、心身を健康にしませんか
月会費1,000円 初心者・見学歓迎 木島 ☎049-255-7314

赤とんぼ / 4月2日(木)13:30〜14:30 堀みずほ台コミュニティセンター
シニア世代 ピアノの伴奏で、童謡・唱歌・昭和歌謡など、懐かしい歌をみんなで歌っています
入会金1,000円・月会費2,000円 川崎 ☎090-2481-4492

伝統文化いけばな教室 / 4月3日(土)10:00〜12:00 鶴瀬西交流センター
小中高生(年長児も可) 伝統文化のいけばなを習い、季節の花をいけています
年会費1,500円・1回1,000円(花材代) 赤田 ☎080-5680-1187

針ヶ谷ゴスペル・グレープバイン / 4月1日(水)10:00〜12:00 針ヶ谷コミュニティセンター
ネイティブ講師が指導。英語が分からなくても大丈夫。初心者・男性歓迎
1回1,500円(テキスト代など別途) 初回無料体験あり 森内 ☎080-3523-2595

<SLの> リユース

●2月6日現在● 環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。
※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホームページをご覧ください。



ゆずります

テーブル/ソファ(2人用)/パイプベッド/折り畳み椅子/石油ファンヒーター/電気ヒーター / オープントースター/ラジカセ/シーリングライト/土鍋(10号)/水筒(800ml)/フライパン / 鍋/掛け時計/置時計/買い物カート/キャリーケース/大正琴/ウクレレ/ギター/ランドセル(黒・赤)/半紙(書道・掛け軸用)/ペットセーフティケース(車用)

ゆずってください

フラダンスパウスカート/シュレッダー(家庭用)



「おめでとう20歳！」 令和7年富士見市二十歳式

「令和7年富士見市二十歳式」が成人の日の1月13日に開催されました。

ほかの写真もこちらから
ご覧になれます▶



ふじみ福祉フォーラム21

「第33回ふじみ福祉フォーラム21」が1月18日に開催されました。

市内のボランティア団体や福祉事業所による模擬店もにぎわっていました



陸上自衛隊 第1音楽隊コンサート

練馬駐屯地を拠点に活動する「陸上自衛隊 第1音楽隊」によるコンサートが令和6年12月23日に開催されました。

アニメのテーマ曲など幅広い世代が楽しめる楽曲を披露



聴こえとコミュニケーションに関する講演会

「聴こえとコミュニケーションに関する講演会」が1月11日に開催されました。



講師は(一社)埼玉県聴覚障害者協会理事 中西潤さん(左)と第24回夏季デフリンピック金メダリスト(空手) 小倉涼さん(中央)



小倉さんは空手のデモンストレーションも披露

パル薬局PRESENTS 第53回 2025Fujimiシティマラソン

富士見市スポーツ協会主催による「パル薬局PRESENTS 第53回2025Fujimiシティマラソン」が1月12日に開催されました。



TEAM R×L所属の吉田香織さんが大会を盛り上げてくれました





TOPICS

ダンス

キラリふじみ芸術監督企画 『Open the Door-ダンスの時間-』

当館芸術監督の白神ももこがこれまでの活動を通じて出会った人々と再び出会い、対話を重ねながら、過去、現在、未来へとつながるキラリふじみの「今」をダンスで表現します。

とき 3月8日(土)・9日(日)午後3時

出演 白神ももこ、井戸綾乃、多田空之介、西井あずさ、雪竹ますみ ほか

料金【日時指定・全席自由】一般 2,500円、高校生以下 1,000円

チケット発売 Web・電話・窓口で



モガ惑星 宇宙は遠い記憶のおんがくかい【ドーンでもソラミミ編】(2022)

音楽

ハーツウインズ in キラリ☆ふじみ 吹奏楽コンサート

吹奏楽の表情豊かな響きと、音楽監督・指揮を務める大澤健一の軽快なトークで吹奏楽の魅力をご堪能ください。

とき 3月23日(日)午後2時

曲目 シンフォニア・ノビリッシマ(ロバート・ジェイガー)、イギリス民謡組曲(ヴォーン・ウィリアムズ)、日本民謡組曲「わらべ唄」(兼田敏)、2025年度全日本吹奏楽コンクール課題曲から ほか

料金【全席自由】一般 2,500円、高校生以上 1,000円

※未就学児は不可

申込 Web・電話・窓口で



ちいさな子どもたちのための公開リハーサル

本番さながらの熱のこもった演奏をお楽しみください。

とき 3月23日(日)午前11時~11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 100人程度(2人1組、無料、定員超は抽選)

申込 3月10日(月)までにWebで

INFORMATION

ダンス キラリふじみ・ダンスカフェ

ダンスの小作品を富士見市にまつわるおやつとともに楽しめます。

木村玲奈『6steps | 6段の階段から生まれるダンス』

とき 3月20日(祝)午後2時、午後5時30分

井田亜彩実『Blossom』

とき 3月30日(日)午前11時、午後3時

【共通事項】

料金 各500円

※3歳未満の子どもは保護者1人につき1人まで無料

申込 Web・電話・窓口で



『6steps | 6段の階段から生まれるダンス』



『Blossom』

音楽 ランチタイムinカスケードdeコンサート

とき 3月26日(水)午後0時10分~0時50分(無料、入退場自由)

出演 アンサンブル キラン
Ensemble Kiran(サクソス四重奏)



募集 こどもステーションplus

当館芸術監督の白神ももことあそぼう!

とき 3月29日(土)午前10時~正午

対象 小学生

定員 20人(無料、申込順)

申込 Web・電話・窓口で



予 要予約 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 持 持ち物 費 費用 申 申込方法 主 主催 他 そのほか

事業名	とき	詳細
予 はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 3月6日・13日 ・27日	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方 場 健康増進センター(送迎あり) 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30
	金曜日コース 3月7日・14日 ・21日	
予 知ってナットク 身近な健康相談室	3月24日(月) 9:00～16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 他 1人30分～1時間程度 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	3月6日(木)	場 水谷東公民館 ふれあいサロン 対 健康や体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30～15:30
	13日(木)	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室
	24日(月)	場 高齢者いきいきふれあいセンター

悩みを一人で抱え込まないで！ 3月は自殺対策強化月間です

3月は、学校生活や仕事などで大きなイベントが多く、慣れない環境がストレスにつながり、知らず知らずのうちにこころの疲れがたまってしまふ場合があります。ストレスとなっている事柄を誰かに話したり相談することで、つらさが和らぐことがあります。



セルフケアをしましょう

悩みや不安を抱えたときは、家族や友人、職場の同僚など身近な人に相談してください。

身近な人には相談しづらい、相談できる人が周りにいないというときは、電話相談やSNS相談などをご利用ください。



こころの体温計でストレスチェックをしませんか

「よく眠れない」「なんだか気持ちが落ち込む」など、こころの疲れを感じていませんか。

市では、「こころの体温計」のサービスを実施しています。パソコンやスマートフォンなどから簡単な質問に答えることで、ストレス状況や落ち込み度を確認できるセルフチェックシステムです。チェック後には相談先が提示されます。



ちょっと疲れていると感じていたら、質問に答えて現在のこころの状態を確認してみましょう。

☎ 健康増進センター
☎049-252-3771



パワーアップ・リーダー養成講座 (全8回)

健康長寿に必要な足腰の筋力やバランス力の向上に効果的な「ふじみパワーアップ体操」と介護予防の基礎知識を学び、新しい体操クラブを開設します。



とき 3月19日～5月7日

毎週水曜午前10時～11時30分

場所 特別養護老人ホームはるな苑(勝瀬512-1)

対象 おおむね65歳以上の方

定員 20人(申込順) **費用** 240円

申込 3月3日(月)から電話で

場 健康増進センター

☎049-252-3771

東入間医師会 市民公開講座

とき 3月15日(土)午後2時～4時30分(無料、申込不要)

場所 三芳町文化会館コピスみよし

内容 第1部 人と人とのふれあい
～心の時代～
どくまむし

講師：毒蝮三太夫氏
(俳優・タレント)

第2部 ご存知ですか？ アイフレイルと眼科検診

講師：山田昌和氏(杏林大学医学部 杏林アイセンター教授)

共催 (一社)東入間医師会、参天製薬(株)

場 (一社)東入間医師会

☎049-264-9592



健康 ワンポイント!

今回は富士見市食生活改善推進員協議会(食改)が考案したレシピを紹介します。



☎健康増進センター ☎049-252-3771

牛乳パックで作るケーキずし

材料 (4人分)

ごはん……600g	ツナ(水煮) ……150g	C	砂糖…大さじ1/2
酢……大さじ4	砂糖・みりん・酒		塩……小さじ1/3
砂糖……大さじ2	………各大さじ1		サラダ油……適量
塩……小さじ1	しょうゆ…小さじ2		アボカド……1/2個
ロースハム…4枚	卵………3個		スモークサーモン(スライス) ……4枚

- 炊きたてのごはんにAを加え、ずし飯を作り、3等分にする。
- 厚手の鍋で汁気を切ったツナ、Bを炒りつけ、そぼろを作る。
- フライパンにサラダ油を引き、Cを加えて溶いた卵を入れ炒り卵を作る。
- 1面を切り取った牛乳パックの内側にラップを敷き、ロースハム、ずし飯、そぼろ、ずし飯、炒り卵、ずし飯の順に重ね、押しずしを作る。
- ④に皿をかぶせてひっくり返し、中身を皿に移す。
- スモークサーモンを端から巻き、バラの形を4つ作り、アボカドを4等分にする。
- ⑤に⑥を写真のように盛り付ける。



鶏肉の紅茶煮

材料 (4人分)

鶏むね肉………2枚	A	しょうゆ
紅茶………3パック		………大さじ6
お湯 ……600ml		酢・みりん・酒
長ネギ………適量		………各大さじ3
		ミニトマト…8個
		レタス ……1/4個
		キウイフルーツ…2個
		ブロッコリー…1株



- 鍋に600mlのお湯で紅茶を濃い目に煮だす。
- 鶏むね肉は余分な脂肪を包丁で除き、①の中に皮目を下にして入れ、あくを取りながら中火で20分煮る。
- 別の鍋にAを入れ煮切ったら火を止めて②の鶏むね肉を入れ、時々Aの煮汁をかけながら30分程漬け込む。
- レタスはざく切り、キウイフルーツは皮をむき輪切りにする。ブロッコリーは小房に分け茹でる。長ネギは5cmの白髪ねぎにして水にさらす。
- 皿にレタスを敷き、好みの大きさに切った鶏むね肉をのせ、白髪ねぎを散らす。周りにミニトマト、キウイフルーツ、ブロッコリーを盛り付ける。

point! 作って 食べて みんな笑顔

サーモンは、血液の流れをよくするDHAなどを多く含みます。また、鶏肉は紅茶で煮ることで柔らかく、臭みのないさっぱりとした味に仕上がります。家族みんなで作って食べてみてください。彩り豊かなレシピはお好みの具材を合わせるのもおすすめです。



田端さん 有坂さん

手話で 楽しもう!

手話は 言語です!

今月のテーマ「卒業」

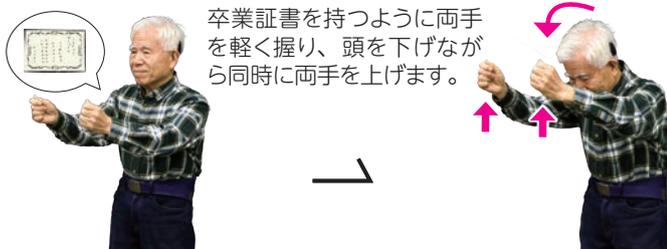
日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

☎障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

手話動画

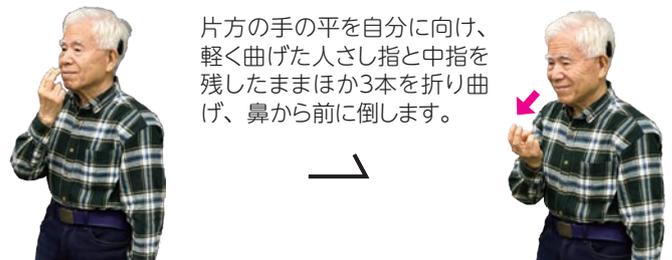


▶卒業



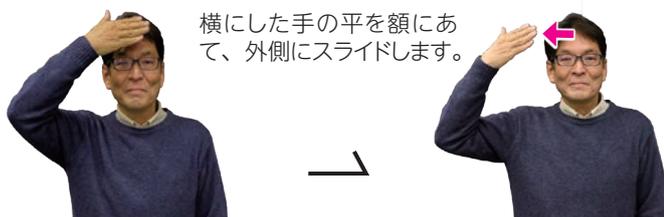
卒業証書を持つように両手を軽く握り、頭を下げながら同時に両手を上げます。

▶ほっとする



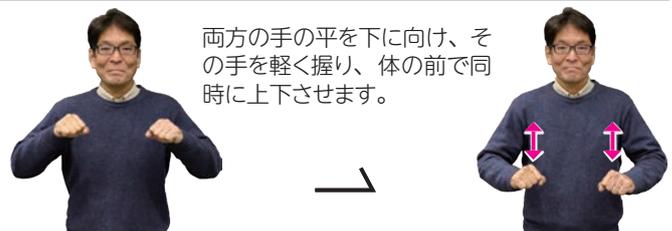
片方の手の平を自分に向け、軽く曲げた人さし指と中指を残したままほか3本を折り曲げ、鼻から前に倒します。

▶若い



横にした手の平を額にあて、外側にスライドします。

▶頑張る



両方の手の平を下に向け、その手を軽く握り、体の前で同時に上下させます。

◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

- 02 市内魅力スポット巡りのすすめ
- 05 information
 - 【トピックス】市役所臨時土曜開庁を行います／2025年春 びん沼パークゴルフ大会を開催します／医療機関や高齢者の介護保険事業所などが検索できるシステムを公開／鶴瀬駅東口周辺の交通規制が変わります ほか
- 09 【ご案内】原付バイクなどの廃車手続き／夕焼け放送の時刻と曲目が変わります ほか
- 11 【募集】富士見市国民健康保険運営協議会委員募集 ほか
- 12 【子育て】あそびのひろば in 水谷 ほか
- 13 【イベント】富士見グリーン・ツーリズム／菜の花まつり ～消費者と生産者の交流会～／地域コンサート／石器づくりワークショップ ほか
- 17 【市民伝言板・くらしのリユース】
- 18 PHOTO FLASH
- 20 キラリ☆ふじみ
- 21 健康ガイド
- 22 健康ワンポイント、手話で楽しもう♪
- 23 無料相談などのお知らせ、土曜開庁と業務時間延長
- 24 市長の事業者訪問 FACE to FACE

無料相談などのお知らせ

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。

税務・女性・住宅
相談など、
そのほかの無料
相談はこちら▶



<p>☎弁護士相談 時 第1～4水・金曜13:15～16:15</p> <p>☎司法書士相談 時 第1・3火曜10:00～12:00</p> <p>市民相談(オンライン相談は要予約) 時 木曜9:00～12:00</p> <p>DV相談 ※祝日の場合は水曜 時 第1～4月曜9:00～12:00 上記相談は、場 人権・市民相談課 ☎251-2711☎272</p> <p>消費生活相談 時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30 場 消費生活センター ☎252-7181</p> <p>内職あっせん 時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00 場 産業経済課 ☎257-6827</p>	<p>☎生活困窮相談 時 月～金曜8:30～17:00 場 生活サポートセンター☆ふじみ ☎265-6200</p> <p>高齢者(介護、権利擁護などの相談) 時 月～土曜9:00～17:00 場 ぐさしの ☎255-6320 ふじみ苑 ☎293-1168 えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-8330 みずほ苑 ☎256-7423 ひだまりの庭ぐさしの ☎268-5005 ※上記高齢者あんしん相談センターの担当地域は市ホームページなどを参照</p> <p>☎成年後見制度相談 時 月～金曜8:30～17:15 場 富士見市社会福祉協議会 ☎254-0747</p>	<p>子どもに関する総合相談 子どもからの相談や、妊娠・出産・子育てなどの家庭からの相談 時 月～金曜8:30～17:15 ※木・金曜は保健師によるオンライン相談あり(要予約) 場 子ども未来応援センター ☎252-3774</p> <p>教育相談 時 月～金曜9:00～17:00、土曜9:00～12:00(電話相談のみ) 場 教育相談室 ☎253-5313</p> <p>☎こころの健康相談 時 第4金曜10:00から 場 市民福祉活動センター「ぱれっと」 問 障がい福祉課 ☎252-7101</p>
--	--	--

休日の医療

東入間医師会 休日急患診療所 ふじみ野市駒林元町3-1-20 ☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療…日曜、祝日、年末年始(12/31～1/3)
9:00～12:00、13:00～16:00、19:00～21:00

産婦人科医・外科医はこちら▶



休日・夜間の医療機関



埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。
☎#7119
(☎048-824-4199)
[24時間365日]

AI救急相談



土曜開庁と業務時間延長(3・4月)

土曜開庁の取扱業務はこちら▼



- 市役所本庁舎 ☎049-251-2711
 - 土曜開庁** 3月1日(土)午前8時30分～午後0時30分、3月29日(土)・4月5日(土)午前8時30分～午後5時15分
 - 業務時間延長** 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで
 - 開庁課** 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課(3月29日(土)・4月5日(土)は高齢者福祉課、障がい福祉課、水道課、学校教育課も開庁)
- ふじみ野出張所 ☎049-262-8911
 - 業務時間延長** 3月27日(木)・4月24日(木)午後8時まで

3月の納期限

- 国民健康保険税(第9期)
 - 介護保険料(第9期)
- 3月31日(月)までに納付をお願いします。
口座振替を利用している方は残高を確認してください。

アンケートの実施

より良い広報紙発行のためアンケートにご協力ください。



魅力スポットの写真募集

市ホームページでは皆さんから寄せられた写真を掲載しています。



人口と世帯数(2月1日現在)

人 □…113,278人(前月比 -126人)
(男 55,656人 女 57,622人)
世帯数…55,939世帯(前月比 -55世帯)



市長の事業者訪問

FACE to FACE 29

こじま 小嶋 雄一さん(小嶋農園)
所在地/下南畑

下南畑で農業を営む小嶋雄一さんは、トマト、キュウリのハウス栽培と稲作を行っています。今回は小嶋農園を訪問し、農業の魅力やハウス栽培などを伺いました。

コミュニケーションが挑戦を支える

小嶋さんが就農後に始めたトマト栽培は20年が経過します。高校卒業後3年間勤めた会社を退社し、農業を継ぐことを決意、その2年後にトマト栽培を始めました。

「キュウリ栽培を始めた父のように、就農したら私も新たな作物の栽培にチャレンジしたいと思っていました。トマト栽培に関しては父も詳しくなかったので勉強の毎日でしたが、先輩農業者に詳しく教えていただきました。コミュニケーションを大切にしているところが農業のいいところと実感しました」。

日ごろより親子での会話を大切にしており、トマトにチャレンジする際も反対がなかったとのことでした。

また、ハウス栽培にとって特に影響が大きい燃料費高騰の苦労話なども伺いました。

規模拡大を目指して

3棟の温室ハウスでは、2棟のハウスで交互にキュウリを栽培し年間通してJAで共同出荷しており、トマトは10月ごろに植えて、年明け1月後半から地元スーパーへの出荷が始まり、7月ごろまで続くといえます。

「トマトを選ぶ際は、おしりの部分から放射状に白く伸びている線が出ているものを選ぶと、糖度が高く味の濃いトマトでおすすめてです。星印に見えることから『スターマーク』と呼ばれています」と良いトマトの見分け方を教えてもらいました。

「作物を育てるのが好きなので、今の仕事は楽しくできています。ハウスをもう1棟建てるのが今の目標です」と語る小嶋さんの目は星のように輝いていました。

今回の訪問では、市の補助金を活用してハウス用資材を購入し年間通しての出荷が可能になったことや化学肥料を有機肥料に変更したことなどの話も伺い、支援策が農業者の皆さんにとって実際に役立っていることを実感できました。

■市公式
ホームページ



■ SNS



LINE
Facebook
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube



【カタログポケット】広報「富士見」を多言語で



【マチイロ】広報「富士見」をスマートフォンで



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴



Fujimist募集

市内在住、富士見市出身の方などで活躍されている方を募集しています。自薦・他薦は問いません。



みんな笑顔☆ふじみ ☎ 049-251-2711(代)

富士見市

FAX 049-254-2000

〒354-8511

富士見市大字鶴馬1800-1



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

