

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 主主催 他そのほか

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 4月13日・20日 ・27日	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方 場 健康増進センター(送迎あり)
	金曜日コース 4月14日・21日 ・28日	内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~12:30
予知ってナットク 身近な健康相談室	4月24日(月) 9:00~16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 他 1人1時間程度 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	4月6日(木)	場 水谷東公民館 ふれあいサロン
	4月20日(木)	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室
	4月26日(水)	場 高齢者いきいきふれあいセンター
		対 健康や体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30~15:30

4月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
2日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
9日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
16日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
23日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
29日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
30日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121

4月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
2日(日) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
9日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
16日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
23日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
29日(祝) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
30日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700

(HPVワクチン) 9価ワクチンが定期接種に加わります



これまでHPVワクチンの定期接種で使用できるワクチンは、サーバリックス(2価ワクチン)とガーダシル(4価ワクチン)の2種類でしたが、予防接種法の改正により、令和5年4月1日からシルガード9(9価ワクチン)が加わります。

HPVワクチンは子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンです。

対象 小学6年生~高校1年生相当の年齢の女性(標準的な接種年齢は中学1年生)

※キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日~平成19年4月1日に生まれた女性)も受けることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問健康増進センター ☎049-252-3771



新社会人献血キャンペーン

今春社会人になった方(16歳以上)を対象に、4~6月に「新社会人献血キャンペーン」を実施します。県内の献血ルーム(7か所)や献血バスで献血にご協力いただくと、県限定デザインの「バンブーエコカトラリーセット」を差し上げます。



社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血をしてみませんか。

※県内の献血ルームと献血バスの情報は、埼玉県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

問県業務課 ☎048-830-3635



休日・夜間の
医療機関



東入間医師会
休日急患診療所
ふじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療
…日・祝、年末年始(12/31~1/3)
9:00~12:00、13:00~16:00

埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。
☎#7119
(☎048-824-4199)
[24時間365日]

AI
救急
相談

