

FUJIMI CITY

PUBLIC RELATIONS

広報 富士見

2022

10

No.985

写真は、ふくらはぎ
周囲長の測定を行う
フレイルサポーター
の清水さん。測定を
行う際にはいつも笑
顔を心がけている。

【特集】

市民の輪でフレイル予防

Topics

新型コロナワクチン接種関連情報 (P6)

'22富士見ふるさと祭り (P8)



富士見市★市制施行50周年

「オーラルフレイル」にご注意を

むせやすい、かたいものがかみにくい、滑舌が悪くなるなど、ちょっとした口の状態の変化を放置すると、フレイルの進行を早めます。

オーラルフレイル予防教室

口の健康や脳の認知機能について学び、自宅でも楽しみながら継続できる予防方法を身につけます。

とき 10月4日～12月6日毎週火曜午前10時～正午(全10回)

場所 健康増進センター

対象 市内在住でおおむね65歳以上の方

定員 15人(申込順)

費用 300円(保険代)

持ち物 飲み物、筆記用具

申込 電話でお申し込みください。

問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771

運動習慣をつくりましょう

今より10分多く体を動かすことから始めてみませんか。

埼玉県コバトン健康マイレージに参加して楽しくウォーキング

専用の歩数計やスマートフォン専用アプリで歩数を送信し、ポイントをためると抽選で素敵な商品が当たります。



ふじみパワーアップ体操

健康長寿に必要な足腰の筋力やバランス能力の向上に効果的な体操です。セラバンドと椅子を使い、音楽に合わせて行う簡単な体操です。



もしかしてフレイルかも？

以前と比べて、できなくなったことや心配なことはありませんか。

フレイルの予防には、まずは自身の状態を知ることが不可欠です。



自宅でかんたんチェック

「イレブン・チェック」

赤枠に○が多いほどフレイルの可能性が高いことを示しています。

栄養	1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	2	野菜料理と主菜(お肉またはお魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
口腔	3	「ささいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	はい	いいえ
	4	お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
運動	5	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会性・こころ	8	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
	9	1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	10	自分が活気に溢れていると思いますか	はい	いいえ
	11	何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

(出典) 東京大学高齢社会総合研究機構

測定会で詳しくチェック

フレイルチェック測定会

フレイルサポーターと一緒に自身の健康状態を確認し、筋肉量などについて詳しく測定します。

とき・場所 いずれも午前10時～正午

10月18日(火)・鶴瀬西交流センター

20日(木)・健康増進センター

24日(月)・水谷東公民館

11月16日(水)・針ヶ谷コミュニティセンター

21日(月)・ピアザ☆ふじみ

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各20人(無料、申込順)

持ち物 飲み物、素足になれる服装

申込 10月3日(月)午前9時から電話でお申し込みください。

問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771



ふくらはぎ周囲長の測定のようす

▶写真はフレイルチェック用の器具を持つフレイルサポーターの皆さん



市民の輪でフレイル予防



市ホームページ

☎健康増進センター ☎049-252-3771

コロナ禍でフレイルを進行させないために

フレイル、そしてコロナフレイル

フレイルとは、虚弱を意味する言葉であり、健康的な状態と要介護状態の中間を示します。フレイルになると転倒や骨折を招きやすくなるほか、認知症や死亡に至るリスクも高いと言われています。近年はコロナ禍による外出の自粛で社会参加が制限されたり、自宅に居る時間が増えています。その結果、「生活不活発(動かないこと)」により、体力や気力の低下で一気に老化が進んでしまう「コロナフレイル」という言葉も生まれています。例えば高齢者が2週間寝たきりになると、7年間で低下する筋肉量を失うと言われています。

フレイルの兆候を見逃さないことが重要

フレイルは、正しい対処により進行を抑えたり、健康な状態に回復することが見込めます。まずはフレイルの兆候を見逃さないためにも、フレイルチェックで自身の状況を確認してみましょう。お近くの公共施設でも、フレイルチェック測定会を定期的に開催しています(次ページ参照)。

フレイル予防の取組み

市では、介護予防の一環として、東京大学高齢社会総合研究機構の研究開発に基づく「フレイルチェック事業」を展開しています。さまざまな制限により健康状態が危惧される今だからこそ、予防の取組みが重要と考え、フレイルチェック測定会などの介護予防事業を継続して開催しています。



▶フレイルは「可逆性」

正しい対処で進行の抑制や健康な状態への回復が可能です。

健康長寿 3つの柱 ～バランスよく実践することがフレイル予防につながります～

1 栄養

- 不足しがちなたんぱく質を中心に、バランスのよい食事をとる
- 歯ごたえのあるものなどをしっかりかんだり、口の体操を行う

2 運動

- ウォーキングなどの有酸素運動を行う
- 転倒防止のために下半身の筋力トレーニングに取り組む

3 社会参加

- ボランティア活動や趣味など、自分に合った活動を見つけ、交流の場を持つことや、活動範囲が増える機会をつくる

東京大学高齢社会総合研究機構に職員を派遣

市では、超高齢社会におけるまちづくりを担う人材の育成を目的に、平成30年度から東京大学高齢社会総合研究機構に職員を派遣しています。先進事例や研究結果について、フレイル予防をはじめとする市の取組みに還元しています。

フレイルサポーター連絡会 会長 牧寿夫さんが東京大学のシンポジウムに登壇

10月3日(月)に開催される東京大学の地域連携シンポジウムで、富士見市フレイルサポーター連絡会会長の牧さんが登壇し、活動での課題や工夫などについて発表します。



藤野 牧寿夫さん

フレイル予防ミーティングで事例発表

東京大学のフレイル予防研究チーム主催の定例ミーティングに富士見市フレイルサポーター連絡会が参加し、今年度は先進自治体として活動報告を行いました。今後も他自治体の先進事例や研究を参考に、フレイル予防の取組みに生かしていきます。



上段左からフレイル予防の説明、片足立ち上がり、握力測定
下段左から滑舌チェック、指輪っかテスト、深堀チェック



市民をフレイルから守るために

INTERVIEW

フレイルチェック測定会では、「市民による 市民のためのフレイル予防」を合言葉に、養成研修を修了した市民ボランティアのフレイルサポーターの皆さんがフレイル度合いを測定します。

ここでは、フレイルサポーターとして活動する清水真知子さんに活動への思いなどを伺いました。

市民が担う意義

市民が主体でフレイル予防に取り組むことについて清水さんは、「同じ市民、同じ地域に住む顔見知りだからこそ、緊張せずにフレイルチェック測定会に臨んでもらえること、また、測定会が気楽になんでも話せる交流の場となること、市民がサポーターとして活動するメリットだと思います。例えば、測定のなかでも難しい『片足立ち上がり』では、できた方がいたら皆で拍手をしたりと、自分のことのように喜んでいきます」。

参加していない人にこそフレイルの危険がある

一方で、清水さんは測定会を重ねるだけでは解決できない課題があると感じています。「測定会に自主的に参加する方は、健康に関する意識が高く、測定結果が著しく悪いことはあまりありません。むしろ、フレイルをまだ知らない方や、交流の場に二の足を踏んでしまう方は、一歩踏み出して測定会に来てもらうことが難しく、そこにフレイルのリスクが高い方が潜んでいるのではないかと考えています」。



フレイルサポーター
清水 真知子 さん

市へ転入した時期に目にとまった広報『富士見』のフレイル予防特集をきっかけに、養成研修を受講。

社会参加が予防の要

「フレイルを防ぐ3つのポイントの中で私は『社会参加』が最も大切だと考えています。他者との交流があってこそ、『健康のために栄養があるものを食べる』『社会とのつながりの場へ歩いて出向く』ということができるとはなんでしょうか」と語る清水さん。「『コロナフレイル』を防ぐため、市民の地域参加の場として、継続して測定会を開催してきました」。

いつまでも一人ひとりが元気に活躍できるまちへ

他者とのつながりを大事にしていくフレイルサポーターの皆さんは、他の自治体のフレイルサポーターとの交流や、これから事業を始める自治体への協力にも力を惜しみません。市内だけでなく、全国各地でフレイル予防の輪を広げることが、より多くの地域の方の健康長寿を押し上げることと確信しているからです。

人生100年時代を見据えて、いきいきと「充実した日々」を送るために、健康寿命を長くすることが必要不可欠です。

人とのつながりづくりの架け橋として、フレイル予防の輪を広げていきますか。

富士見市が県の健康長寿優秀市町村として表彰されました

令和3年度に取り組んだ「健康マイレージ事業と介護予防事業の連携」事業が、県の「健康長寿優秀市町村」優良賞を受賞しました。

楽しくウォーキングを継続できる「健康マイレージ事業」を、外出自粛による身体活動の低下が懸念される高齢者の介護・フレイル予防ツールとして活用するなど、健康寿命をのばすために既存の事業を横断的に連携させた取組みが評価されました。



大野県知事と星野市長

フレイルサポーター募集中!!

市民の健康のために、ぜひフレイルサポーターと一緒に活動しませんか。

※養成研修の受講が必要です。興味のある方は健康増進センターにお問い合わせください。

主な活動

- 測定会で器具を扱いフレイルチェック
- 商店街のイベントや地域のサロン活動などに出張し、フレイルについての周知、啓発活動

健康増進センター ☎049-252-3771



発熱などの症状
があり医療機関
をお探しの方



[9月7日現在]

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

健康増進センター 新型コロナウイルスワクチン接種推進グループ ☎049-252-3771
富士見市ワクチン接種コールセンター ☎049-252-0777・049-252-0888

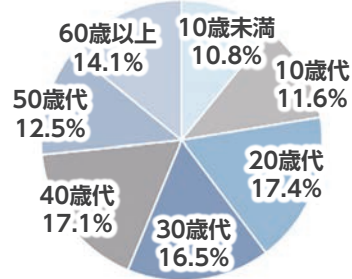
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

8月の新規感染者数が過去最多を更新

新型コロナウイルスの新規感染者数は、第6波のピークを大きく上回っており、急速に感染が拡大しています。本市での8月の感染者数は過去最多の5,028人を数え、7月の最多人数(3,266人)を超えました。年代別の感染者数の割合では、**20歳代が最も多く、次いで40歳代、30歳代**となっています。

引き続きマスクの着用や手洗い、こまめな換気など基本的な感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。また、万が一感染したときのために食料品、日用品、薬などの準備をしておきましょう。

市内の年代別感染状況(8月)



※県の情報を基に市独自で集計した情報で、速報値などと異なります。

3回目接種がお済みでない方へ

現在、新規感染者数の割合が比較的多い30歳代以下の接種率が低い状況です。**若い世代でも、感染することで重症化したり倦怠感などの後遺症が長く続く場合があります。**ワクチンを未接種の方や3回目接種を受けていない方は、自分だけでなく、家族や友人など大切な人を守るためにも、早めの接種を検討してください。

Q オミクロン株にも追加(3回目)接種の効果はありますか。

オミクロン株に対する初回(1・2回目)接種による感染予防効果や発症予防効果は、デルタ株と比較して低下するものの、**3回目接種により一時的に回復することが示唆されています。**

厚生労働省新型コロナワクチンQ&A(一部抜粋) ▶



Web予約

(24時間対応)

電話予約

(月～日曜・祝日午前8時30分～午後5時)

富士見市ワクチン接種コールセンター

☎049-252-0777・049-252-0888

※IVR(自動音声応答)システム予約は9月30日をもって終了となります。

オミクロン株対応のワクチン接種について

現在、接種に向けた準備を進めています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



市内の接種状況(9月5日現在)

接種対象	回数	接種率
12歳以上	1回目	88.0%
	2回目	87.5%
	3回目	70.2%
60歳以上など	4回目	64.4%
5～11歳	1回目	24.2%
	2回目	21.8%

※接種率は接種対象者を基準としています。

新型コロナウイルス感染症の**後遺症**にお悩みの方へ

後遺症全般について/県新型コロナウイルス対策担当 ☎048-830-7961

そのほか新型コロナ全般について/県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770

■ 新型コロナ後遺症とは

新型コロナウイルスに感染した後、療養期間が終了したにもかかわらず、症状が慢性化したり、異なる症状が新たに発生する症状です。

■ 新型コロナ後遺症かな?と思ったら・・・

かかりつけ医や、新型コロナ後遺症外来を行う医療機関に相談してください。

県ホームページでは、新型コロナ後遺症の診療を行う医療機関を公表しています。受診前に「新型コロナ後遺症受診チェックシート」をご確認ください。



■ 代表的な症状



倦怠感



咳・息苦しさ



頭痛



嗅覚・味覚障害

新庁舎建設基本計画の策定を進めています



市ホームページ
「新庁舎整備事業」

☎ 新庁舎整備室 ☎049-265-8311

「富士見市庁舎整備に関する基本方針」で決まった主な内容

- 建替えにより新庁舎を整備する
- 新庁舎の場所は現庁舎敷地を基本とし、周辺土地の活用も検討する

【整備の方針】

- ①だれもが利用しやすく開かれた庁舎
- ②スマートで働きやすい庁舎
- ③安全で安心な庁舎
- ④環境にやさしく経済的な庁舎
- ⑤富士見市らしく親しまれる庁舎



「新庁舎建設基本計画」で取りまとめる主な事項

- 導入機能
- 新庁舎の規模
- 新庁舎の場所（敷地や配置）
- 事業手法、事業スケジュール
- 概算事業費

現庁舎は竣工から49年が経過し、老朽化や防災性能の不足、狭あい化など、さまざまな課題を抱えています。こうした状況を踏まえ、今年3月に策定した「富士見市庁舎整備に関する基本方針」では、建替えにより新庁舎を整備することを決定するとともに、新庁舎整備の方針や導入機能のほか、規模や場所、事業費など、新庁舎の整備を進めるうえでの基本的な考え方を示しました。

今後、基本方針に基づき、新庁舎の整備に向けた具体的な検討を行い、「新庁舎建設基本計画」の策定を進めます。基本計画」の策定を進めます。市民サービス向上のため、全庁的に検討します。

新庁舎建設基本計画の策定に向けた検討にあたり、積極的な情報発信とともに、複数の会議体などを設置し、全庁的に検討・協議を行っていきます。

また、これからの時代に相応しい新庁舎の整備に向けて、職員の働き方改革にも取り組むなど、さまざまな視点から市民サービスの向上を目指してまいります。

■ 市民アンケート調査を実施します

新庁舎整備へのニーズや意見を把握するため、アンケート調査を実施します。18歳以上の方の中から無作為に抽出した3,000人を対象に、10月上旬にアンケート調査票を送付します。また、市役所来庁者や周辺施設利用者にもアンケートを行います。調査結果は市ホームページなどでお知らせします。

■ 市民ワークショップを実施します

市民の皆さんから新庁舎についてさまざまなアイデアをいただくため、ワークショップを実施します。18歳以上の方の中から無作為に抽出した市民の方へ参加申込書を送付しますので、ぜひご参加ください。

定員 35人（応募多数の場合は抽選）

※新型コロナウイルス感染状況によってはオンラインで開催
実施時期 10月中旬以降の全2回を予定



'22富士見ふるさと祭り

10月22日(土) 午前9時から 市役所周辺で開催

イベント広場(文化の杜公園)

- クイズラリー(参加賞あり)
- 勝瀬囃子連(9:00~14:30)
- ミニ鉄道運転会(10:00~12:00、12:30~14:00)
- ふわっぴーと写真撮影(10:30、12:30、14:30 各15分)
※カメラはご持参ください。
- 市民団体・商工業者による物品の販売など



ステージイベント

9:00	開会式(オープニング:富士見台中学校吹奏楽部) ・「富士見市の美しい自然環境写真コンテスト」表彰式 ・環境問題啓発ポスター表彰式
9:40	『暴太郎戦隊ドンブラザーズ ショー』1回目 ※ショー終了後、サイン色紙販売会(予定)
10:15	YDC DANCE STUDIO(チアダンス)
10:35	ベリーベリー(ハワイアンダンス・歌)
10:55	Crescent(ジャズダンス)
11:15	演劇ユニット少年 cycle(コント)
11:35	椿名ミュージカル・ラフォーレ(歌)
11:55	ひまわりキッズ(チアダンス・ヒップホップダンス)
12:15	PHOENIX(チアリーディング)
12:35	富士見市・シャバツ市姉妹都市提携40周年記念イベント
13:10	『暴太郎戦隊ドンブラザーズ ショー』2回目 ※ショー終了後、サイン色紙販売会(予定)
13:45	ふじみパワーアップ体操
14:00	輪踊り寄せ太鼓(富士見太鼓の会)
14:15	輪踊り(ふじみ音頭、炭坑節、相馬盆唄、富士見がふるさと)
14:45	ビンゴゲーム大会
15:55	閉会式

輪踊り練習会を開催します
とき 10月13日(休)・18日(火)
 いずれも午後1時30分~3時
 ※無料・申込不要
場所 鶴瀬西交流センター
持ち物 飲み物、手ぬぐい、うちわ
問 鶴瀬西交流センター
 ☎049-251-2791

※各イベントの開始時間は前後する場合があります。
 ※ステージ観覧は適度な距離をとり、発声を控えてください。

うまいもん広場(市役所)

- 市民団体や市内農商工業者による「うまいもん」の販売・提供
- 市内農業者による新鮮野菜や加工品の販売など



食べ歩きはできません。持ち帰りまたは飲食エリアをご利用ください。

エコ広場(キラリ☆ふじみ)

- フリーマーケット
- 環境問題啓発ポスター展(P25参照)
- ヘチマの種配布
- おもちゃの修理
※ゲーム機はソフトやコード類も一緒に持ちください。
- カブトムシの幼虫プレゼント(11:30、13:30 先着各100人)
- 牛乳パック15枚で再生トイレトーパー1ロールと交換(10:00、13:00)
※紙パックマークのあるもののみ
※1家庭50ロールまで

●富士見さくらねこ応援団による保護猫譲渡会(12:00~15:00)
 市内で保護された猫たちの譲渡会を実施します(猫のお渡しは後日)。詳しくは当日受付でご確認ください。

【譲渡の条件】

- ペット飼育可の住宅にお住まいで完全室内飼育できる方(単身者、ご高齢の方は後見人が必要)
- 猫にかかった医療費(25,000円~30,000円)を負担できる方



フリーマーケット

会場図



当日のようすを富士見ふるさと祭りフェイスブックで公開します。



主催 '22富士見ふるさと祭り実行委員会
後援 市、テレ玉、埼玉新聞社、FM NACK5、株式会社ジェイコム埼玉・東日本 東上・川越局、東武鉄道株式会社(順不同)
問 '22富士見ふるさと祭り実行委員会事務局(協働推進課) ☎256・258
 ※小雨決行。荒天時は、一部イベントを市民総合体育館メインアリーナで開催します。

※会場周辺は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※会場内ではマスクの着用をお願いします。
 ※体調不良の方は来場を自粛してください。
 ※来場前に新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)・埼玉県LINEコロナお知らせシステムなどの登録をお願いします。

★50th 富士見市発祥のニュースポーツ バトテニス大会

☎文化・スポーツ振興課 ☎049-252-7139

バトテニスは、バドミントン、バレーボール、テニスを組み合わせたニュースポーツです。バドミントンのコートでラケットテニスのラケットとボールを使い、ダブルスで行います。

とき 11月6日(日)午前10時から(受付：午前9時10分から)

場所 市民総合体育館

対象 市内在住、在勤、在学の方または市内バトテニスクラブに在籍している方

定員 30チーム(1チーム2人。小学生以上、うち1人は中学生以上で構成。男性同士のペアは2人が65歳以上のみ可)

※1人で参加希望の方はご相談ください。

費用 1人500円(保険代ほか、当日集金)

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用運動靴

申込 10月18日(火)までに申込書を郵送、FAXまたは直接お持ちください。

※申込書は市ホームページ、文化・スポーツ振興課、市民総合体育館にあります。

【郵送先】 〒354-8511(所在地は記載不要)

富士見市役所文化・スポーツ振興課

★50th あいサポートフェスティバル 手話狂言

☎障がい福祉課 ☎049-252-7101



台詞を手話と声で表現し、聞こえる人も聞こえない人も楽しめる文化芸術鑑賞です。福祉事業所の授産品販売なども行います。

とき 12月3日(土)午後1時30分(午後0時30分開場)

場所 キラリ☆ふじみ

出演 社会福祉法人トット基金日本ろう者劇団

内容 鼻山伏、墨塗、ワークショップ

申込 10月18日(火)から各公民館・交流センター(※)・コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみで午前9時～午後9時にチケット(無料)を配布します(先着順。無くなり次第終了。1人4枚まで)。

※鶴瀬西交流センターでは休館を予定しているため配布せず、あいサポート団体の「あさくら鍼灸接骨院(鶴瀬西2-5-4)」で配布します(午前9時～正午、午後2時～7時30分。木・日・祝日を除く)。

★50th 私たちの未来 50年後の富士見市作品展

☎学校教育課 ☎623

市内小・中・特別支援学校の児童生徒が考える50年後の富士見市を表現した絵画や立体作品を展示します。

とき 10月15日(土)～17日(月)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場所 キラリ☆ふじみ

★50th 図書館まつり2022

☎中央図書館 ☎049-252-5825

各イベントの開催時間や参加方法など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

とき 11月13日(日)午前9時～午後4時

場所 中央図書館



■リサイクルフェア

図書館で使わなくなった本や雑誌を無料で提供します。

■図書館ツアー

子ども司書が館内を案内します。

■タイムカプセル 開封式・封入式

28年前に募集したメッセージを開封し、20年後に向けて募集したメッセージを封入します。

■ビデオで振り返る 富士見の50年

記録映像で市の50年を振り返ります。

■おそとでおはなしかい

文化の杜公園で行います。

■子ども読書コンクール表彰式

「富士見市子ども読書コンクール」入賞者を表彰します。

■チェロとピアノのコンサート

デュオ マエストロズ
出演：Duo Maestros

■絵本作家とよたかずひこさん親子講演会

「ももんちゃんシリーズ」でおなじみの作家が絵本の楽しさを語ります(終了後サイン会あり)。

時間 午前10時30分

対象 市内在住の小学生以下とその保護者1人

定員 30組

申込 往復はがきに記入し(右記参照)、10月11日(火)(消印有効)までに郵送してください。

※1組につき1通まで

往信(表) 返信(裏)

3540021	何も書かないでください。
鶴馬1873-1 中央図書館 絵本作家とよたかずひこさん親子講演会係	

返信(表) 往信(裏)

□□□□□□	<ul style="list-style-type: none"> 郵便番号 住所 保護者の氏名 子の氏名・年齢(全員分) 電話番号
申込者の	
<ul style="list-style-type: none"> 住所 氏名 	



市民が作る芸術の祭典

富士見市民文化祭(10月30日～11月13日)

☎文化・スポーツ振興課 ☎049-257-6352

キラリ☆ふじみを会場に、市民の皆さんが作りあげた色鮮やかな文化芸術が花開きます。

■ 民謡大会

10月30日(日)午前11時～午後6時

※飛び入り参加(1曲2分以内)先着10人(午前11時～正午に会場で受付)

■ 将棋大会

10月30日(日)午前9時～午後5時(予定)

当日受付可。市民・会員・中学生・女性参加費1,200円、会員以外1,500円、小学生500円

■ 芸能発表

11月3日(祝)午前10時～午後5時(予定)

内容 日舞、新舞、民舞、詩吟、三味線、端唄、^{はうた}沖縄舞踊、カラオケほか

■ 展示発表

11月3日(祝)～5日(土)午前10時～午後5時(5日は午後3時まで)

内容 華道、書道、茶道、絵画、菊花、山野草、手工芸、七宝、短歌、クレイアート、フラワーアレンジメント、押し花、将棋コーナー、フランス刺しゅう、陶芸、パッチワークほか

■ 市民音楽祭

11月6日(日)午後1時～5時

内容 コーラス、吹奏楽、器楽演奏

■ 市民美術展

11月9日(水)～13日(日)午前10時～午後5時

内容 絵画、彫塑、工芸、書、写真



富士見市・セルビア共和国シャバツ市 姉妹都市提携40周年

シャバツ市代表団が市を訪問します

☎文化・スポーツ振興課 ☎049-257-6352

市制施行50周年を記念して、シャバツ市のアレクサンダル・パイッチ市長やシャバツ・ふじみ友好クラブのネポイシャ・ヤンコヴィッチ会長など、計6人を本市にお招きし、10月20日(木)～23日(日)に市民との交流を深めます。

■ 市内の主な訪問先

- ・'22富士見ふるさと祭り(10月22日(土))
- ・難波田城公園まつり(10月23日(日))

■ 10月23日は姉妹都市記念日

市とシャバツ市が姉妹都市提携を締結した昭和57年10月23日にちなみ、毎年10月23日を姉妹都市記念日に定めています。記念日にあわせ、シャバツ市の写真などを展示します。

■ シャバツ市に関する展示

とき 10月11日(火)～31日(月)

場所 文化・スポーツ振興課前



シャバツ市の街並み



健康歯っぴ～ライフ☆シンポジウム タニタ健康セミナー

『今日から実践！ヘルシーレシピのコツ～健康的な食習慣を身につけるために～』 **健P**

☎健康増進センター ☎049-252-3771

タニタの社員食堂におけるレシピづくりのコツのほか、外食やコンビニでのメニュー選びのポイント、気をつけたい三つの「あ」などについてご紹介します。実践的な内容なので、気軽に始められるヒントが詰まっています(手話通訳あり)。



とき 10月22日(土)午前10時～11時(受付:午前9時45分から)

場所 キラリ☆ふじみ

※当日は'22富士見ふるさと祭り開催により駐車場が使用できないため、車での来場はご遠慮ください。

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 100人(無料、申込順)

講師 (株)タニタヘルスリンク管理栄養士

申込 健康増進センターへFAX(049-255-3321)、直接または電話でお申し込みください。

※市ホームページからも応募可



健P このマークが付いた記事は、健康ライフポイント付与対象事業です。お使いの歩数計などをお持ちください。

すべての世代の市民が楽しむことができる、
市民参加型の市制50周年を祝う音楽祭

FUJIMI 音楽祭



10月1日(土)
チケット販売開始

チケット購入方法など、詳しくは
市ホームページをご覧ください。

☎文化・スポーツ振興課 ☎049-257-6352

11月19日(土)

11月20日(日)

■オープニング(バロック)

(メインホール/午前11時~午後0時30分)

出演 桐山建志(バイオリン)、大塚直哉(チェンバロ)

料金 1,000円



桐山建志

■ウィンド・コンサート(吹奏楽)

(メインホール/午後4時~5時30分)

出演 佐藤正人(指揮)、武蔵野音楽大学(吹奏楽)

料金 500円

■ナイトセッション(ジャズ)

(マルチホール/午後7時~9時)

市にゆかりのある世界的なジャズピアニスト・宮本貴奈氏の華麗なピアノが初日を締めくくります。

出演 宮本貴奈(ピアノ弾き語り)、

竹中俊二(ギター)

料金 2,000円



宮本貴奈

■キッズ・コンサート(未就学児向け)

(メインホール/午前10時~10時45分)

出演 ムジカベベ0才からの音楽会ふじみ

料金 無料(入場整理券を配布します)



ムジカベベ

■フィナーレ(オーケストラ)

(メインホール/午後4時~6時)

「Around The World 音楽de世界一周」と題し、世界各国の作曲家の代表的な曲をお届けします。また、withコロナ時代に対応した形態で歌うベートーベン交響曲第9番第4楽章の演奏では、公募で結成された市民合唱団と市内在住のソプラノ歌手・東城弥恵氏など4人のソリストが出演します。

出演 北原幸男(指揮)、富士見市文化芸術アドバイザー、日本フィルハーモニー交響楽団、市民合唱団、東城弥恵、山下牧子、前川健生、伊藤和広

料金 3,000円



北原幸男



東城弥恵

両日
(無料)

■キラリ☆カギャク~FUJIMI MUSIC SHOWCASE~(マルチホール)

プロ・アマ問わず幅広い出演者がさまざまなジャンルのコンサートを実施します。

出演 市民や市にゆかりのある方など17組



難波田城公園まつり

☎難波田城資料館 ☎049-253-4664

とき 10月23日(日)午前10時~午後1時30分

※雨天時は内容を一部変更して実施

場所 難波田城公園(車でのご来場はご遠慮ください)

内容 武者行列(午後0時30分に南畑八幡神社を出発)、火縄銃演武(午後1時から)、芸能(和太鼓など)、昔体験(はたおり、拓本など)、模擬店(だんご、やきそばなど)

共催 難波田城公園活用推進協議会、難波田城資料館

■武者行列参加者募集

本物のよろいを着て武者行列に参加しませんか。

とき 10月23日(日)午前11時(南畑八幡神社集合)~午後2時30分 ※雨天決行

対象 市内在住、在勤、在学で、身長150~180cm、ウエスト100cm以内の男性

内容 出陣式→難波田城まで武者行列→火縄銃演武(衛士役)

定員 5人程度(無料、申込順)

申込 10月2日(日)午前9時から電話で



スポーツ チャレンジ2022

☎市民総合体育館 ☎049-251-5555

セパタクローやゴールボール、ボッチャなどのスポーツが体験できます(無料、申込不要)。

とき 10月10日(祝)午前9時~午後4時

場所 市民総合体育館

当日も受付可

下記是直接または電話でお申し込みください

■キッズバスケットボールクリニック(メインアリーナ)

時間 午前9時30分~11時30分

対象 小学生

定員 100人(申込順)

費用 1,000円

講師 越谷アルファーズ

■キッズレスリング体験(剣道場)

対象・時間 【5歳~小学2年生】 午前9時30分~10時15分

【小学3~6年生】 午前10時30分~11時15分

定員 各30人(無料、申込順)

講師 小原日登美氏(富士見市PR大使、ロンドン五輪レスリング女子48kg級金メダリスト)



【令和5年4月入所】

保育施設などの入所申込を受け付けます

☎ 保育課 ☎049-252-7105

市内在住で、保育を必要とする理由に該当する方を対象に、入所申込を受け付けます。詳しくは、申込書と一緒に配布する「保育施設入所案内」をご覧ください。

■10月1日(土)から「保育施設入所案内(申込書類)」を配布

配布場所 市ホームページ、保育課、各出張所・交流センター・保育所(園)、子ども未来応援センター(配布は各開庁・開館・開所時間内に限る)

一次受付

1 受付会場で整理番号を受け取る

来場は申込児童同伴(申込児童1人につき保護者1人まで)
※5月10日以降に出生した児童(6か月未満の児童)の面接は、入所した施設で後日行うため、同伴の必要はありません。

2 受付と面接

整理番号順に児童の面接、書類の確認
※午前中の受付は80番まで。81番以降の方は午前中に整理番号を受け取っていても午後の受付。

3 結果通知の郵送(令和5年2月3日(金)ごろ)

受付日時		場 所
11/11(金) ~13(日)	9:00~11:00 13:00~16:00	市役所 全員協議会室
11/15(火)	9:00~11:00	水谷公民館 多目的ホール
11/16(水)	13:00~15:00	ふじみ野交流センター 多目的ホール

※水谷公民館、ふじみ野交流センターは車での来場はご遠慮ください。

※市役所での申込みは混み合うため、水谷公民館、ふじみ野交流センターでの申込みをご検討ください。

二次受付

一次受付分の入所決定後に欠員がある場合は、利用調整を行います。

受付期間: 令和5年2月13日(月)~17日(金)午後1時~4時

1 保育課で受付と面接(予約不要)

来場は申込児童同伴で(申込児童1人につき保護者1人まで)
※8月12日以降に出生した児童(6か月未満の児童)の面接は、入所した施設で後日行うため、同伴の必要はありません。

2 結果通知の郵送(令和5年3月3日(金)ごろ)

■一次・二次受付共通事項

- 来場時は申込書類一式と母子健康手帳を持参してください。
- 3歳以上で認定こども園の幼稚園教育だけを希望する(保育を必要としない)場合は、認定こども園に直接お申し込みください。
- 令和4年度の入所申込みの結果が保留となっている方も、改めて申込みが必要です。
- 定員超過の場合、入所できないことがあります。



【令和5年4月入室】

放課後児童クラブの入室申込を受け付けます

☎ 保育課 ☎049-252-7136

保護者の就労などにより昼間家庭で保育できない小学1~6年生の児童の入室を受け付けます。詳しくは、申込書と一緒に配布する「入室のしおり」をご覧ください。

受付日時	場 所
11/5(土) 9:00~12:00	市役所全員協議会室
11/7(月)14:00~16:00	水谷公民館多目的ホール
11/8(火)14:00~16:00	ふじみ野交流センター講座室

※水谷公民館、ふじみ野交流センターは車での来場はご遠慮ください。

■10月1日(土)から「入室のしおり(申込書類)」を配布

配布場所 市ホームページ、保育課、各出張所・交流センター・放課後児童クラブ・保育所(園)、子ども未来応援センター(配布は各開庁・開館・開所時間内に限る)

■放課後児童クラブの概要

入室時間 授業終了後~午後6時30分

※土曜・春・夏・冬休みなどは午前8時~午後6時30分

※午後7時まで延長あり(有料・月額制)

休室日 日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

保護者負担金 毎月の保護者負担金は、世帯の所得税または住民税の課税状況に基づき算定します。そのほか、年1回傷害保険料が必要です。

- 児童の同伴は必要ありません。
- 左表で申請ができない方は、11月9日(火)以降、保育課で随時受け付けます。
- 必要書類が不足している場合は受け付けできません。
- 現在入室中の児童にはクラブを通じて案内します。



固定資産税の軽減措置について(家屋)

～住宅の耐震改修・バリアフリー改修・熱損失防止改修・認定長期優良住宅～

☎ 税務課 ☎049-252-7117

住宅の耐震改修やバリアフリー改修、熱損失防止改修を行った場合や認定長期優良住宅を新築した場合は、下表のとおり固定資産税の軽減措置を受けることができます。対象となる方は申告をしてください。要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



種類	耐震改修	バリアフリー改修	熱損失防止(省エネ)改修	認定長期優良住宅(新築)
減額率	2分の1 ※認定長期優良住宅の場合は3分の2	3分の1	3分の1 ※認定長期優良住宅の場合は3分の2	2分の1
適用面積	住宅部分の120㎡(1戸)まで	住宅部分の100㎡(1戸)まで	住宅部分の120㎡(1戸)まで	住宅部分の120㎡(1戸)まで
適用期間	工事完了の翌年度分	工事完了の翌年度分	工事完了の翌年度分	<ul style="list-style-type: none"> 新築後5年度分 3階建て以上の中高層耐火建築物は新築後7年度分
改修内容	現行の耐震基準に適合する工事	廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取付け、床の段差の解消、引戸への取替え、床表面の滑り止め化	窓の改修を含む床や天井、壁の断熱改修(窓の改修は必須) ※太陽光発電装置などの省エネ機器の設置も対象となる場合があります。	
申告期限	工事完了後3か月以内に税務課へ ※バリアフリー改修と熱損失防止改修の併用適用が可能			新築した年の翌年の1月31日まで



税金は暮らしを支える貴重な財源

税は納期限内に納付してください

☎ 収税課 ☎049-252-7119

税金は、まちづくりや福祉、教育などを支える貴重な財源で、納期限までの自主的な納付をお願いしています。

納期限を過ぎると延滞金がかかります。また、督促や催告などをして納付がない場合は、法令に基づき差押などの滞納処分を行うことがあります。

収税課の窓口時間延長と土曜納税・相談窓口

夜間納税・相談 毎週木曜午後7時まで(祝日を除く)

土曜納税・相談 原則毎月第1土曜午前8時30分～午後0時30分

■ 納税は便利な口座振替(自動払込)で

口座振替は一度手続をすると、以降は納期限日ごとに指定口座から自動的に引き落とされます。納期限ごとに金融機関に出向く必要がなくなり、納付漏れを防げます。

■ ペイジー口座振替受付サービス

収税課で専用端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで各種税金の口座振替申込みが完了します。

■ スマートフォンで「かんたん納税」

- ラインペイ、ペイペイ、エコーペイ、ディー、ジェイコインペイ
- LINE Pay、PayPay、au PAY、d払い、J-coin Pay
- モバイルレジ納付(インターネットバンキング)、クレジットカード納付

※お手持ちのスマートフォンで、納付書のバーコードの読み込みが必要です。



国税徴収法第47条では…

督促状発送後、10日を経過した日までに完納しないときは、**滞納者の財産を差し押さえなければならない**とされています。

納付・相談がない場合は…

市では、督促状や催告書・差押予告書での通告後は、**事前連絡なく財産の差押を執行します。**

また、市職員が自宅や事業所などを検索する場合があります。「少しなら問題ない」などと安易に判断せず、収税課に連絡し、早急に税金の納付または納付相談を行ってください。

納税通知書の発送

納期限

督促状の発送

それでも納付や相談がない場合

財産調査

財産の差押・換価



感染症対策のため、学校区ごとに分けて2部制で開催

令和5年富士見市二十歳式(旧成人式)

問 生涯学習課 ☎049-252-7138

とき 令和5年1月9日(祝)

場所 キラリ☆ふじみ

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方

- ※11月1日時点で市内に住民登録のある方に案内状を郵送します。
- 市外へ転出した方で、参加を希望する場合は12月1日(木)以降にご連絡ください。
- ※感染拡大防止のため、保護者の方は会場内への入場はできません。
- ※駐車場には限りがあります。



■第1部

(受付：午前10時から、開式：午前10時30分)

対象 富士見台中学校区、東中学校区、西中学校区、特別支援学校卒業生

■第2部

(受付：正午から、開式：午後0時30分)

対象 本郷中学校区、勝瀬中学校区、水谷中学校区

※私立中学校などの出身の方も、お住まいの中学校区の部にご参加ください。



梅酒「梅恋花」 約2,000本限定販売

問 富士見市商工会 ☎049-251-7801 産業経済課 ☎049-257-6827

梅恋花は、市内産米「彩のきずな」を100%使用した清酒・純米吟醸「縄文海進」の原酒に、市内産青梅を漬け込んだ爽やかな風味が特徴の梅酒です。

販売開始 10月15日(土)(予約可)

金額 500ml 1,100円(税込)

販売店 縄文海進販売店の会加盟店

※取扱店は市ホームページをご覧ください。



お酒は20歳になってから



困ったらすぐにご相談を

消費生活相談

問 消費生活センター ☎049-252-7181

【相談日】 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30

暗号資産などで「必ず儲かる」という勧誘に注意

「インターネットで知り合った人から『暗号資産に投資すれば必ず儲かる』と持ち掛けられ、出資した。利益を出金しようとしたが、高額な税金や保証金を次々と請求され、困っている」といった相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

- 「簡単に稼げる」「儲かる」ことを強調する広告や友人・知人からの誘いは安易に信じてはいけません。特に、借金を勧める勧誘は毅然と断りましょう。
- 暗号資産交換業者は金融庁への登録が義務付けられています。勧められた取引所・交換所が登録済みか金融庁のウェブサイトを確認し、未登録の場合は絶対に誘いを断りましょう。ただし、登録業者でも信用性は担保されず、リスクがないわけではありません。

調停手続相談会

身近なトラブルを裁判所の調停委員が聴き取り、調停利用の方法を説明します(無料、申込不要)。

とき 10月21日(金)午前10時～午後3時30分(受付：午後3時まで)

場所 ウェスタ川越

相談内容 民事(金銭の貸し借り、土地・建物、交通事故、近隣トラブルなど)、家事(相続、離婚、養育費、面会交流など)に関する手続き相談
調停手続相談会事務局

☎048-865-7013(10月21日(金)までの月・水・金曜午前10時～午後4時(祝日を除く))

行政相談週間 (10月17日～23日)

さいたま一日合同行政相談所

くらしの困りごとについて、専門家が相談に応じます。

とき 10月19日(水)午前10時30分～午後4時(無料、要予約)

場所 浦和コルソア階ホール(さいたま市浦和区高砂1-12-1)

相談内容 登記、雇用、年金、相続、税金、道路、法律問題、行政一般など

申込 10月11日(火)午前10時から(土・日曜を除く)

申込専用電話：050-3649-9770、050-3649-9863

関東管区行政評価局

☎048-600-2311

次のところでも相談できます。

行政苦情110番

☎0570-090110

FAX相談 048-600-2336

インターネット相談



無料電話法律相談会

埼玉県弁護士会では、法の日週間(10月1日～7日)を記念し、弁護士による無料の電話法律相談会を行います。

一般民事、家事、遺言・相続、多重債務などについて相談できます。

とき 10月1日(土)午後1時～4時(受付：午後3時30分まで)

相談専用電話番号

048-865-7840(当日のみ)

関埼玉弁護士会法律相談センター

☎048-710-5666

使ってみませんか プラチナ・サポート・ショップ

プラチナ・サポート・ショップとは、高齢者の皆さんの暮らしを支えるサービスを行っている企業やお店のことで、配達・送迎・移動販売・見守り・居場所・多目的トイレ設置などの情報が登録されています。



パソコンやスマートフォンから検索できますので、ぜひご利用ください。



関県地域包括ケア課

☎048-830-3256

ハロウィンジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



お求めは県内の宝くじ売り場でお願います。

発売総額 330億円(11ユニット)

発売期間 10月21日(金)まで

抽選日 10月28日(金)

賞金 <1等> 3億円×11本
<前後賞> 各1億円×11本
<2等> 1,000万円×22本

関(公財)埼玉縣市町村振興協会

☎048-822-5004

シラコバト基金にご協力を

お寄せいただいた寄附金は、NPO法人などが行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障がいのある方の生活をサポートする事業への支援に役立てています。

ご協力をお願いします。

関県福祉政策課

☎048-830-3223

埼玉県最低賃金の改正

10月1日から、埼玉県最低賃金は時間額987円となります。

この最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

※一部の業種には、特定(産業別)最低賃金も適用されます。

関埼玉労働局賃金室

☎048-600-6205

キラリ☆ふじみ お知らせ

キラリ☆ふじみのイベント内容などは、HOTキラリ10月号またはキラリ☆ふじみホームページをご覧ください。

関キラリ☆ふじみ

☎049-268-7788



! 10月の納期限

10月31日(月)までに納付をお願いします。

■市・県民税(第3期)

■国民健康保険税(第4期)

関収税課 **☎**049-252-7119

■介護保険料(第4期)

関高齢者福祉課 **☎**049-252-7107

■後期高齢者医療保険料(第4期)

関保険年金課 **☎**049-252-7114





ご案内

高校・大学などの教育資金に係る利子補給制度の申請期間延長のお知らせ

令和3年4月以降に高校、専門学校、大学などに修学するため、日本政策金融公庫の教育一般貸付(入学資金、在学資金)を受けた方に対し、返済利子(延滞利子を除く)の一部を助成しています。申請期間は7月末まででしたが、令和5年3月まで延長します(予算がなくなり次第終了)。※詳しくは市ホームページをご覧ください。



対象 市内に住民登録があり、市税を滞納していない方

利子補給対象額 借入れに係る利子の年額(上限1万7千円)

※令和3年4月～令和4年3月に支払いをした利子額が対象

利子補給期間 在籍する学校の正規の修学期間

申請方法 申請書に必要書類を添えて郵送または直接

(〒354-0021 鶴馬1873-1 富士見市教育委員会教育政策課)

※申請書は、市ホームページ、教育政策課にあります。

※利子補給制度の対象となる融資は修学する学校ごとに1回のみです。

日本政策金融公庫の教育一般貸付
高校、大学などに入学または在学するお子さんのいる家庭を対象とした国の教育ローンです。

問 日本政策金融公庫川越支店(申込相談)

☎049-246-4171

教育ローンコールセンター

☎0570-008656

問 教育政策課 ☎☎611

11月1日は「彩の国教育の日」

県では、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日～7日を「彩の国教育週間」として行っています。



期間中は、家庭、学校、地域社会の連携のもとに教育に関するさまざまな取組みを実施します。市内でも多くの学校が「彩の国教育の日」に係る取組みを行います。※詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 学校教育課 ☎☎621

県教育局生涯学習推進課

☎048-830-6979



消費税のインボイス制度説明会のお知らせ

令和5年10月から開始する消費税のインボイス制度について、事業者向けに説明会を開催します。

とき 10月から各月2回程度(要予約)

場所 川越税務署

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



問 川越税務署法人課税第一部門

☎049-235-9447

確定申告は、感染リスク軽減のために「ご自宅からe-Tax」で

令和4年分の確定申告は、税務署に行く手間がかからず、好きな時間にパソコン・スマートフォンで自宅などから申告できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」からのe-Tax(電子申告)をぜひご利用ください。



※利用には、マイナンバーカードまたはIDパスワードが必要です。

問 川越税務署 ☎049-235-9411

成年後見なんでも電話相談

成年後見制度について知りたい方や利用をお考えの方の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。

とき 10月22日(土)午前10時～午後4時

相談専用電話番号

048-845-3185(当日のみ)

問 県地域包括ケア課

☎048-830-3251

埼玉県行政書士会「県下一斉無料相談会」

相続、遺言、成年後見、離婚、交通事故、各種許認可、届出などの相談ができます。

とき 10月8日(土)午前10時～午後4時(要予約)

場所 鶴瀬西交流センター

問・申込先 埼玉県行政書士会東入間支部(加藤) ☎049-290-4205



荒川緑肥を無償で配布します

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します(配布量最大1トン)。※販売目的の方には配布できません。

配布期間 令和5年1月23日(月)～2月4日(土)(1月29日(日)を除く)

申込 12月9日(金)(消印有効)までに往復はがきで

※応募多数の場合は数量調整

※詳しくは、当事務所ホームページまたは当事務所などにある応募要領をご覧ください。



問・申込先 荒川上流河川事務所 荒川緑肥事務局

☎049-246-1031

市指定給水装置工事事業者 (新規)のお知らせ

給水装置工事事業者	所在地・電話番号
(有)沖田土木	越谷市向畑528-4 ☎048-977-8684
(有)浅賀設備	坂戸市萱方483-4 ☎049-284-2683
(有)大野設備管工	ふじみ野市南台1-7-5 ☎049-261-1713

☎水道課 ☎049-257-8976

10月は食品ロス削減月間です

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。

現在、日本人1人当たりの食品ロスは年間約41kgと推計されています。日ごろから、食品ロスを意識して買い物を楽しみましょう。

フードドライブにご協力を

市では、家庭で余っている食品などを持ち寄り、地域の福祉団体や施設などに寄付する活動「フードドライブ」を実施しています。



ご協力をお願いします。

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

回収場所 環境課

対象食品

- 家庭で余ったもので賞味期限が明記され、2か月以上あるもの
- 常温で保存可能なもの
- 未開封で、包装や外装が破損していないもの
- 玄米や白米は、2年以内に収穫され、調製・精米年月日の記載があるもの
- アルコール類でないもの

☎環境課 ☎049-252-7100

貯水槽設置者(所有者・管理者)へのお願い

ビル・マンションなどには、市の水道管から貯水槽(受水槽や高置水槽の総称)に水をため、各住戸などに供給している建物があります。

貯水槽設置者(所有者・管理者)には、一定の基準に基づき維持管理を行う義務があります。

基準とは、水槽の清掃・点検・水質検査を1年以内ごとに1回定期的に行うことです。

安全で衛生的な水を供給するため、適正な管理をお願いします。

☎水道課 ☎049-257-8976

10月21日～30日 犬の正しい飼い方普及旬間

犬を飼うときは、次のことを必ず守りましょう。

- 登録は犬の生涯に1回、犬への狂犬病予防注射は年1回受けましょう。
※今年度は狂犬病予防注射を12月31日(日)までに受けてください。
※狂犬病予防注射の接種後、環境課に届け出てください。
- 鑑札と注射済票は犬に必ずつけましょう。
- 放し飼いはやめましょう。散歩のときは必ずリードをつけ、フンは必ず持ち帰りましょう。
- 異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないようにしましょう。
- 飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがりましょう。

犬に関する相談 朝霞保健所

☎048-461-0468

☎環境課 ☎049-252-7129



豪雨時の排水ポンプの運転調整について

排水機場や雨水ポンプ場は、放流先の川の水位が上がり水路への逆流を防止する樋管や樋門が閉まった場合に、ポンプにより強制排水する施設で、市内には31か所あり、豪雨時などは強制排水しています。

運転調整とは、豪雨時に川の水位が危険な高さまで上昇し、堤防から水があふれる(越水)または決壊(破堤)などの危険性がある場合に、川の氾濫による甚大な浸水被害を回避するため、やむをえない処置として排水ポンプの運転を止めることです。

市では、管理している排水機場などで放流先の新河岸川、柳瀬川、砂川堀雨水幹線などについて、県の管理者などと協議を行った水位で運転調整を行います。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎道路治水課 ☎049-252-7120
☎下水道課 ☎049-257-8922

介護支援ボランティア

介護保険施設などでボランティア活動を行い、活動の時間と回数に応じてスタンプを押してもらいます。ためたスタンプは活動の翌年度にポイントとなり、特典と交換することができます。詳しくは説明会にご参加ください(申込不要)。



説明会 いずれも午前10時

とき	場所
10/11(火)	水谷公民館
11/7(月)	ふじみ野交流センター

※12月以降も説明会があります。

対象 市内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方

☎富士見市社会福祉協議会 ☎049-254-0747

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのニュース



募集

埼玉県議会フォトコンテスト作品

令和2年1月1日以降に県内で撮影された未発表の作品を募集します。

一般写真部門

テーマ 埼玉の四季、自由(フリーテーマ)

規格 A4または四つ切(ワイド可)

モバイル写真部門

テーマ 埼玉の四季、埼玉のカワイイ

規格 2~5MB程度の画像データ(JPEG)

応募締切 11月10日(休)午後5時(必着)

※応募方法など詳しくは、県議会ホームページをご覧ください。



問 埼玉県議会事務局政策調査課 ☎048-830-6257



ご案内

都市計画の案の縦覧

富士見都市計画地区計画の変更にあたり、都市計画の案の縦覧を行います。

都市計画の案の縦覧

とき 10月14日(金)~28日(金)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜を除く)

場所 都市計画課

内容 水子地区地区計画の変更(地区施設道路の追加)

※市ホームページからもご覧になれます。

意見書の提出

対象 市内に住所のある方、利害関係人

提出方法 10月14日(金)~28日(金)(必着)に郵送または直接

(〒354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所都市計画課)

※意見書の用紙は、市ホームページ、都市計画課にあります。

問 都市計画課 ☎049-252-7128

シニア向け就職支援セミナー & 就職個別相談

シニア向け就職支援セミナー

自分にあった仕事の探し方・就職活動の進め方

とき 10月31日(月)午前10時~正午

定員 20人(申込順)

就職個別相談

とき 10月31日(月)午後1時~4時

内容 就職に関わる全般的な相談、カウンセリング

定員 3人(1人50分程度、申込順)

【共通事項】

場所 ピアザ☆ふじみ

※駐車場はありません。公共交通機関などをご利用ください。

対象 おおむね60歳程度の市内在住、在勤の方

講師・相談員

日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー

持ち物 筆記用具

申込 10月3日(月)から直接または電話で

※どちらかみの参加可

※無料

問・申込先 産業経済課

☎049-257-6827



つきいち~臨時農産物直売所~

毎月第3火曜に、富士見市産の新鮮野菜・米・みそなどの加工品を販売します。

※買い物袋をご持参ください。

とき 10月18日(火)

午前10時~午後0時30分

場所 市役所正面駐輪場

販売者 富士見市農業研究団体連絡協議会

問 農業振興課

☎049-257-6987



家屋の取り壊しや用途の変更、その予定があるときは

令和5年1月1日現在で家屋が存在する場合、令和5年度の固定資産税・都市計画税の課税対象となります。

今年中に家屋を取り壊した場合、令和5年度から、その家屋に対する固定資産税がかからなくなるため、今年中に家屋を取り壊した方や取り壊す予定がある方はご連絡ください。

また、家屋の用途を変更した方や用途を変更する予定のある方もご連絡ください(変更登記をされた方は連絡不要)。

登記済みの家屋を取り壊した場合、さいたま地方務局志木出張所(☎048-476-1230)に滅失登記の申請をしてください。



問 税務課

☎049-252-7117

2023年版 埼玉県民手帳を販売します

県の観光情報、統計データやテレホンガイドなど、生活に便利な情報が満載です。

2023年版は、表紙カラーが15年ぶりに新しくなりました。

サイズ 14×9cm

色 ネイビー、パールグリーン

価格 600円(税込)

販売場所 市役所(市政情報コーナー)、各出張所

※そのほかの販売場所は、県ホームページをご覧ください。

販売期間 10月14日(金)~12月16日(金)(予定)

問 総務課 ☎049-256-9766



富士見市介護保険事業推進委員会委員

公募委員に欠員が生じたため、新たに委員を募集します。

趣旨 高齢者保健福祉計画の進行管理や次期計画の策定、高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)の評価、地域密着型サービスの指定基準や運営などに関する協議を行います。

人数 市内在住の65歳以上(第1号被保険者)の方 1人

資格 高齢者の保健・福祉・介護などに関心やご意見をお持ちの方

任期 12月1日～令和6年3月31日

会議

令和4年度：12月・令和5年3月ごろ
令和5年度：8回程度

※いずれも原則平日昼間

報酬 市の条例に基づき支給

応募方法 応募の動機(400字程度・様式自由)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、郵送、FAXまたは直接
※市ホームページからも応募可
※応募書類はお返しできません。

締切 10月28日(金)(必着)

※選考結果は後日郵送

応募先 〒354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所高齢者福祉課地域包括ケア係

FAX049-251-1025

問高齢者福祉課

☎049-252-7107



「子どもの夢つなぐ市民運動 ☆ふじみ」サポーター

10月は「子どもの夢つなぐ市民運動 ☆ふじみ」強調月間です

貧困の連鎖を断ち切り、市内のすべての子どもたちが夢に向かってチャレンジできる社会をつくるための取り組みを行っています。一緒に子どもの未来をサポートしませんか。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



活動内容

- 物資や場所の提供
- 居場所活動への支援
- 基金への寄附(ほか)

問・申込先

子ども未来応援センター

☎049-252-3773



入間東部地区駅伝競走大会協賛とネーミングライツを募集

入間東部地区駅伝競走大会(令和5年2月19日(日)開催)の協賛企業・団体とネーミングライツを募集します。

一緒に盛り上げていただける企業・団体の皆様のご協力をお願いします。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

協賛

- ①ポスターなど掲示物への団体名の表示：5千円以上
- ②ナンバーカードへの団体名の表示(5社)：3万円以上

募集期間

①②10月3日(月)～31日(月)

※①期間外の申込みは要相談

ネーミングライツ(大会命名権1社限定)

命名権料：30万円以上

募集期間 10月3日(月)～18日(火)

※後日、選考会で決定

問・申込先

入間東部地区駅伝競走大会事務局(文化・スポーツ振興課)

☎049-252-7139



緊急時保育サポーター

緊急時の子どもの預かりや病児の預かり、送迎などを支援するサポート会員(有償ボランティア)を募集します。1回ごとの活動が中心です。空いた時間を使って始めてみませんか。

サポート会員になるには、講習会への参加が必要です。



講習会(全4回)

とき	内容
11/17(木)	緊急サポートの活動について、昨今のお母さんの子育て事情
18(金)	子どもの体と心の発達・生活・遊び
29(火)	子どもの病気の特徴、病児の観察とケア、感染予防
30(水)	子どもの事故と安全管理・応急処置、車の送迎の注意点(リスクマネジメント)

時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 ふじみ野交流センター

サポートの利用会員も随時募集

サポートを利用するには登録が必要です。ご登録ください。



問・申込先

緊急サポートセンター埼玉

☎048-297-2903

埼玉県県政サポーター

県では、皆さんの声を県政に反映させるため、インターネットで県政の課題についてのアンケートに答えていただく県政サポーターを募集しています。

対象 満16歳以上でインターネットの閲覧やメール利用が日本語のできる方

※アンケート回答で一定ポイントに達した方から抽選で県産農産物や図書カードを差し上げます。

申込 県ホームページから応募



問県民広聴課

☎048-830-2850

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのニュース



募集

二市一町文化財 フォトコンテスト

富士見市、ふじみ野市、三芳町の文化財をより多くの方に知ってもらい、親しみを持ってもらうことを目的に文化財フォトコンテストを開催します。

2市1町の文化財を撮影した写真をご応募ください。

応募期間 10月3日(月)～令和5年6月30日(金)

主催 入間東部地区文化財保護連絡協議会

応募方法 富士見市電子申請・届出サービスから



※テーマとなる文化財など、詳しくは富士見市電子申請・届出サービスの応募ページをご覧ください。

問生涯学習課 ☎637



水子貝塚公園(富士見市)

子育て健康ガイド

子育て応援情報モバイルサイト「スマイルなび」



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772

※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

予要予約 申申込み 受受付時間 主主催 対対象 他そのほか 場場所 内内容 定定員 持持ち物

事業名	とき	詳細
予 もぐもぐ 離乳食教室	10月28日(金) 10:00～11:15	受9:45～10:00(保育利用の方は9:30～9:45) 対おむね生後3～8か月児のいる保護者 場ピアザ☆ふじみ 内離乳初期～中期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定15人(申込順) 持母子健康手帳、筆記用具(保育利用の場合はお子さんに必要なもの) 申10月17日(月)8:30から電話で ※保育あり(生後3～8か月児、10人(申込順))
予 ニコニコ☺ 子どもごはん 展示&相談室	展示10月11日(火) ・19日(水)・26日(水) 13:00～15:00	対乳幼児の保護者 場健康増進センター 内離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要
	相談 10月20日(木) 10:00～12:00	対おむね生後5か月～3歳児の保護者 場ピアザ☆ふじみ 内管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定4人(申込順) 持母子健康手帳
4か月児健診	10月5日(火)	受個別通知参照 場健康増進センター 対令和4年5月1日～5月15日に生まれた子
	10月18日(火)	受個別通知参照 場健康増進センター 対令和4年5月16日～5月31日に生まれた子
	12か月児健診	受個別通知参照 場健康増進センター 対令和3年10月1日～10月23日に生まれた子
	1歳6か月児健診	受個別通知参照 場健康増進センター 対令和3年1月1日～1月24日に生まれた子
	3歳児健診	受個別通知参照 場健康増進センター 対平成31年4月生まれの子
予 乳児相談室	10月27日(木) 10:00～11:30	受9:40～10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場みずほ台コミュニティセンター 内ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ第二子以降も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。 持母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの
予 母乳相談室	10月20日(木) 10:00～11:30	対1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場ピアザ☆ふじみ 内助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定3人(申込順) 持母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの
予 はじめてパパの 子育てサロン	10月15日(土) 10:00～11:30	受9:50～10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場針ヶ谷コミュニティセンター 内はじめての育児、パパ同士の情報交換と交流 持母子健康手帳、そのほかお子さんに必要なもの
予 ママのリラックスタイム	10月6日(木) ・13日(木)・14日(金) ・27日(木)・28日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	対妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場健康増進センター 内お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定各5組程度(申込順) 持バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの 他送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児・12か月児健診と同じ日でも行います。
予 わくわく子育て トークン	10月4日(火) 10:00～10:50	受9:45～10:00 対1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場鶴瀬西交流センター 内お母さんたちの交流 持バスタオル、そのほか各自必要なもの 主富士見市母子保健推進員連絡協議会

乳幼児健診
専用バス運行表

鶴瀬コース 水谷コース

**夢をカタチに！
ゼロから学ぶ社長になるための5Daysセミナー**

とき	講座テーマ
10/16	創業の心構えとは 事業コンセプトを考える
10/30	事業計画の重要性 マーケティングを考える
11/13	事業を継続させるための 計数感覚
11/20	人材有効活用のポイント SNS・ブログ活用
12/18	事業計画作成実習

※いずれも日曜
時間 午後2時～4時30分
場所 ふじみ野交流センター
対象 起業したい方、起業して間もない方
定員 20人(無料、申込順)
講師 三上康一氏(中小企業診断士)
申込 10月3日(月)から電話で
問・申込先 産業経済課
 ☎049-257-6827



**わかる！できる！
ヘルスアップ教室
～糖尿病予防編～ (健P)**

健診結果で血糖値が気になる方は、この機会に糖尿病を予防するためのコツを学びましょう。
とき 11月18日(金)午前10時～11時30分(受付：午前9時45分から)
場所 ピアザ☆ふじみ
対象 市内在住の18歳以上で、糖尿病の診断を受けていない方
定員 15人(無料、申込順)
講師 市保健師、市管理栄養士
申込 10月3日(月)午前8時30分から電話で
 ※市ホームページからも応募可
問・申込先 健康増進センター
 ☎049-252-3771



子育て

保育所展

とき 10月24日(月)～28日(金)午前9時～午後4時30分(初日は午前10時から、最終日は午後3時30分まで)
場所 市役所1階待合スペース
内容 写真展示(保育所のようす)、動画上映(子育て支援「ジャンボあそぼう会」のようす)
問 第三保育所 ☎049-252-4811
 第五保育所 ☎049-251-9784




昨年度のようす

親子でリトミック教室(全5回)

フラフープや柔らかいゴムボールを使い、音楽に合わせて楽しくからだを動かします。
とき・対象 10月24日・31日、11月14日・28日、12月5日いずれも月曜
ベビークラス(1～2歳)
 午前9時50分～10時40分
キッズクラス(2～3歳)
 午前10時50分～11時40分
場所 針ヶ谷コミュニティセンター
定員 各10組(申込順)
講師 中村真由美氏(元幼稚園教諭)
費用 2,500円
申込 直接または電話で
問・申込先 針ヶ谷コミュニティセンター ☎049-251-8478



子育て支援センターにあそびに行こう！

市内10か所の子育て支援センターで、お子さんが楽しめるあそびのコーナーを用意しています。
期間 11月7日(月)～11日(金)
対象 未就学児と保護者
 ※予約制の場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問 各子育て支援センターの連絡先は市ホームページをご覧ください。


**「ぴっぴ」のひろば
場所の変更について**

親子で自由にあそべる「ぴっぴ」のひろばは、鶴瀬西交流センターの臨時休館に伴い、場所が変更になります。
期間 10月24日(月)～令和5年2月28日(火)(予定)

曜日	場所
月・水・木	鶴瀬西名シユ保集会所
火・金	関沢集会所

※木曜は午前のみ
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 子育て支援センター「ぴっぴ」
 ☎049-251-3005



**子育て世代の
ライフマネー講座**

子どもの教育資金、マイホーム資金、老後の生活資金などお金についての知識や情報を学びます。
とき 10月28日(金)
 午前10時30分～正午
場所 鶴瀬公民館
定員 20人(無料、申込順)
 ※保育あり(10人、申込順)
講師 本岡藤栄氏(県金融広報アドバイザー)
申込 10月3日(月)～27日(木)平日午前9時～午後5時に電話で
問・申込先 鶴瀬公民館
 ☎049-251-1140

ご案内



学ぶ

あいサポーター研修

障がいのある方が困っているときにちょっとした手助けができるよう、さまざまな障がいについて学びます。

受講後には、あいサポーターのシンボルバッジをお渡しします。

とき 10月21日(金)

午後2時～3時30分

場所 ふじみ野交流センター

内容

- さまざまな障がいの内容や特性について
- 障がいのある方による講話
- 必要な配慮に関するDVDの視聴



• 日常生活で使える簡単な手話講座

定員 10人(無料、申込順)

申込 10月18日(火)午後4時までに FAX、直接または電話で

問・申込先

富士見市社会福祉協議会

☎049-254-0747

FAX049-255-4374



募集

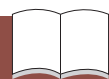
子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース



図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時

【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

中央図書館 ☎049-252-5825

鶴瀬西分館 ☎049-252-5945

ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室

(開室:午後1時～5時)

☎中央図書館

ふじみ野交流センター、水谷東公民館が休館の場合は分館・図書室も休館します。

図書館ふじみ野分館のお知らせ ☎049-256-8860

ぶんちゃんひろば 音あそび

とき 11月12日(土)午前11時～正午

対象 幼児～小学生

※未就学児は保護者同伴

定員 10人(無料、申込順)

申込 10月8日(土)午前9時から直接または電話で



魔女たちのハロウィンパーティー

図書館でハロウィンを楽しもう！
仮装での参加も歓迎です！

とき 10月29日(土)午後2時～3時

対象 幼児～小学生

※未就学児は保護者同伴

内容 絵本の読み聞かせ、工作ほか

定員 10人(無料、申込順)

協力 富士見市おはなしボランティア「すぶんふる」

申込 10月9日(日)午前9時から直接または電話で



10月の映画会など

	内容	日時
中央図書館	こども映画会	8日(土)午後2時「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる」
		15日(土)午後2時「おぼけうんどうかい」
	一般映画会	9日(日)午後2時「きみの瞳が問いかけている」
		23日(日)午後2時「王様の事件手帖」
	おはなしかい(乳幼児)	5日(火)・19日(火)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	1日(土)・22日(土)午後2時
ミニコンサート	16日(日)午後0時30分 テーマ「魔法の楽器 エレクトーンの世界」	
鶴瀬西分館	こども映画会	1日(土)午後2時「ふしぎの国のアリス」
	おはなしかい(乳幼児)	12日(火)・16日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	12日(火)午後3時30分、16日(日)午後2時30分
ふじみ野分館	こども映画会	23日(日)午前11時「『がんばれ!ルルロロ』より しあわせのおやつ」※ミニ工作会付き
	おはなしかい(乳幼児)	14日(金)午前10時30分 ※要申込(申込方法など詳しくはお問い合わせください)

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限や参加者の当日の検温と連絡先の記入をお願いしています。

中央図書館のお知らせ ☎049-252-5825

特別講座「お父さんお母さんに伝えたい 子どもの栄養のおはなし」

とき 10月14日(金)午前10時30分～11時30分

対象 6か月～未就学児のお子さんの保護者

定員 20人(無料、申込順)

※保育あり(5人、申込順)

講師 市管理栄養士

申込 10月1日(土)午前9時から直接または電話で

鶴瀬西交流センターの臨時休館に伴うお知らせ

鶴瀬西交流センターは空調設備更新工事のため臨時休館します。休館期間中、図書館資料の受取りとブックポストでの返却が可能な時間は下記の通りとなります。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

※駐車場は利用できません。

利用時間 平日午前9時～午後5時

期間 10月24日(月)～令和5年2月28日(火)(予定)

※第3月曜、土・日・祝日、年末年始(12月29日(土)～令和5年1月3日(火))を除く

【共通事項】 イベント参加の際は図書館利用カードをお持ちください。

**音楽でいい友
「午後のJAZZ」**

ジャズのスタンダードナンバーを中心にしたコンサートです。
とき 10月29日(土)午後3時～5時
場所 ふじみ野交流センター
定員 50人(無料、申込順)
出演 WHAT's special group
申込 10月5日(火)午前9時から直接または電話で
問・申込先 ふじみ野交流センター
☎049-261-5371

市民総合体育館

☎049-251-5555

フラワーアレンジメント教室

とき 11月13日(日)・26日(土)
 いずれも午前10時～正午
場所 和室1・2
対象 小学生以上
内容 クリスマスガーランド
定員 各10人(申込順)
講師 小笠原陽子氏(FEJドライボタニカル認定講師)
費用 3,200円(花材代ほか)
申込 10月4日(火)～31日(月)午前9時から直接または電話で



学 ぶ

**生活文化講座
「切り絵体験講座」**

如意輪観音の切り絵をします。
とき 11月11日(金)・20日(日)いずれも午前10時～11時30分
場所 ふじみ野交流センター
定員 各8人(申込順)
講師 部田宗司氏(愛幸庵)
費用 1,000円(材料代、当日集金)
申込 10月3日(月)午前9時から直接または電話で
問・申込先 ふじみ野交流センター
☎049-261-5371



食文化講座「フランス料理」

家庭でもできる簡単なフランス料理をプロに学びます(持ち帰り)。
とき 11月12日(土)午後1時～3時
場所 ふじみ野交流センター
定員 10人(申込順)
講師 五十嵐章良氏(専門調理師)
費用 1,000円(材料代)
申込 10月3日(月)午前9時から直接または電話で
問・申込先 ふじみ野交流センター
☎049-261-5371

**生涯学習講演会
「夢、挑戦、あきらめない心
～ホンダDNAの伝承～」**

日本の自動車産業の発展の中で、企業の創業理念や技術開発を支えてきたのは何か。本田技研工業㈱で自動車レースのエンジン開発に携わった1人のエンジニアの体験を通して語っていただきます。
とき 10月15日(土)
 午後2時～3時30分
場所 ふじみ野交流センター
定員 50人(無料、申込順)
講師 北元徹氏(KTK北元徹企画代表)
申込 10月3日(月)午前9時から直接または電話で
問・申込先 ふじみ野交流センター
☎049-261-5371

里親入門講座

さまざまな事情により家族と暮らせない子どもを迎え入れる里親制度について学びます。
とき 11月5日(土)午後2時～4時
場所 川越児童相談所(川越市宮元町33-1)
対象 県内在住の方
定員 30人(無料、申込順)
申込 平日午前8時30分～午後6時15分に電話で
問・申込先 川越児童相談所
☎049-223-4152

アロマでハンドトリートメント講座(全2回)

とき 10月23日・30日いずれも日曜午前10時～11時30分
場所 針ヶ谷コミュニティセンター
対象 15歳以上
定員 20人(申込順)
講師 吉成亜紀子氏(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター・セラピスト)
費用 2,000円(材料代ほか)
申込 直接または電話で
問・申込先 針ヶ谷コミュニティセンター
☎049-251-8478

はじめての手話体験講座(全5回)

とき 11月10日～12月8日の毎週木曜午前10時～正午
場所 三芳町ふれあいセンター
対象 富士見市、三芳町に在住、在勤、在学の方
定員 10人(無料、応募多数の場合は抽選)
申込 10月3日(月)～21日(金)にFAX、直接または電話で
問・申込先 富士見市社会福祉協議会
☎049-254-0747
FAX049-252-0111



普通救命講習 I

心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習です。
とき 10月15日(土)・16日(日)午前9時～正午
場所 消防本部大講堂
対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学の方
定員 各15人(無料、申込順)
申込 10月3日(月)～7日(金)午前8時30分～午後5時に電話で
問・申込先 消防本部救急課
☎049-261-6673



ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのニュース



難波田城資料館から ☎049-253-4664
【休館日】月曜(祝日の場合は翌日)

「市制施行50周年記念 難波田城公園まつり」は、P12をご覧ください。

富士見市児童・生徒「社会科展」

市内小中学生による夏休みの社会科自由研究の作品を展示します。各校から選ばれた約80作品です。

期間 10月1日(出)～10日(祝)

場所 特別展示室

共催 水子貝塚資料館、難波田城資料館

令和4年秋季企画展

写真でたどる富士見市の50年

期間 10月15日(出)～令和5年1月9日(祝)

場所 特別展示室

さつまいも掘り

とき 10月16日(日)

午前10時、午前11時

※荒天時は10月22日(出)に延期

集合場所 旧金子家住宅前



定員 各12組(申込順)

費用 1組1,000円

持ち物 持ち帰り用の袋、シャベル

主催 難波田城公園活用推進協議会

申込 10月1日(出)午前9時から電話で

さきおり教室(全3回)

布を裂いて織る「さきおり」で布(34×80cm)を作ります。

とき ①11月5日(出)午前10時

②11月8日(火)・9日(水)・11日(金)・12日(出)のうち1日

※初回に日程を調整

③11月19日(出)午後1時

※各2時間程度

場所 旧大澤家住宅

対象 小学4年生以上

定員 8人(申込順)

費用 500円

持ち物 古布、はさみ、筆記用具

指導 ふじみ手織りの会

申込 直接または電話で

10月のちよこっと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

とき	内容
1日(出)	天びんおけをかつごう
2日(日)	バランスとんぼ
8日(出)	はたおり
9日(日)	紙コップロケット
15日(出)	いろいろの日
16日(日)	ブンブンごま
22日(出)	はたおり
29日(出)	だっこく
30日(日)	わたくり

時間 午後1時～3時(各20分程度)

麦づくり体験(全7回)

種まきから製粉、焙煎、試食まで体験します。



とき	内容
11/12(出)	うね立て、種まき
R5. 1/28(出)	麦踏み、土入れ
3/4(出)	草取り、土寄せ
6/10(出)	麦刈り
6/25(日)	脱穀
7/8(出)	精選
7/23(日)	製粉、焙煎、試食

※雨天時・麦の生育状態により日程の変更あり

時間 午前10時～正午(令和5年7月23日(日)は午後1時まで)

場所 難波田城公園内の田んぼ・畑

対象 市内在住、在勤、在学の方を含む家族または友人

定員 8組(1組4人まで、申込順)

費用 1組500円(材料代ほか)

持ち物 汚れてもよい服装・履物

協力 難波田城いきものがかり

申込 10月1日(出)午前9時から電話で



イベント

環境問題啓発ポスター展

市内の小中学校と特別支援学校の児童生徒の応募作品の中から審査を経て選ばれた作品を展示します。

期間 10月8日(出)～14日(金)午前9時～午後7時

※10月11日(火)を除く

※最終日は午後4時まで

場所 中央図書館

表彰 最優秀賞・優秀賞に選ばれた方は、10月22日(出)の「22富士見ふるさと祭り」で表彰されます。※ふるさと祭り当日は、キラリ☆ふじみに作品を展示します(午前9時30分～午後3時45分)。

環境課 ☎049-252-7129



▶最優秀賞

堀内博仁さん(関沢小2年)

「前からとって食品ロスをふせよう！」

みずほ台駅開設記念イベント「みずほ台の日」

産業界課 ☎049-257-6827

昭和52年10月21日にみずほ台駅が開設されたことを記念して、各種イベントを開催します。

10月21日(金)

時間 午前11時～午後3時

場所 みずほ台駅改札口前スペース

内容 演奏会ほか

10月29日(出)

時間 午前10時～午後3時

場所 みずほ台駅西口・東口のロータリー内駐車場など

内容 物品販売、テイクアウト

みずほ台の日実行委員会事務局

☎049-251-2000

～水子貝塚公園・難波田城公園が冬期開園時間になります～

10月1日(出)～令和5年3月31日(金)の開園時間は、午前9時～午後5時です。

人間都市人権フェスティバル

人権問題への理解・関心を深め、だれもが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざします。
とき 11月8日(火)午後0時30分～3時30分
場所 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」
内容 ・オープニングセレモニー
 出演：高萩囃子保存会
 ・講演「いのちの授業」
 講師：鈴木中人氏(株)ライフクリエイイト研究所代表)
 ・その他
 集会所作品展示、物品販売など
 ※無料、申込不要、手話通訳あり
 ※保育あり(1歳～未就学児、10月25日(火)までに日高市総務課(☎042-989-2111(内)2237)へ要予約)
 関人権・市民相談課 ☎(内)270

人権を考える集い

とき 10月19日(水)午後2時～4時(開場：午後1時30分)
場所 ふじみ野市市民交流プラザ
内容 ・全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会優秀作品の朗読
 ・講演「高校へ行きたい」ー外国人ルーツの生徒達の人権ー
 ※要約筆記あり
定員 100人(無料、申込順)
講師 山畑博子氏(NPO法人ふじみの国際交流センター理事)
主催 川越人権擁護委員協議会入間東部部会
申込 10月4日(火)～14日(金)(土・日・祝を除く)にFAX、メール、直接または電話で
 ※FAXまたはメールの場合は、氏名、住所、電話番号を記入してください。

申込先 ふじみ野市市民総合相談室
 ☎049-262-9025
 FAX049-261-5960
 ✉jinken@city.fujimino.saitama.jp
 関富士見市人権・市民相談課
 ☎(内)270

健康まつり

がん予防や歯周病予防、食生活改善やフレイル予防など、健康づくりのための啓発活動を行います。
とき 10月22日(土)午前9時30分～午後3時
場所 キラリ☆ふじみ
 ※車での来場はご遠慮ください。
内容 パンフレット配布など(相談・試食・体験コーナーはありません)
 関健康増進センター
 ☎049-252-3771

市民伝言板

このコーナーは市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加するときは、内容の確認を。
掲載方法の問合せ 秘書広報課 ☎049-256-9535

イベント

水彩画作品展 絵画クラブ「アトリエ」
 10月1日(土)～7日(金)10:00～16:00(初日は13:00から、最終日は15:00まで)
 /中央図書館/無料/
 鎌田 ☎090-4454-0307

植物画同好会作品展
 10月6日(木)～10日(祝)10:00～16:30(初日は13:00から、最終日は16:00まで)
 /キラリ☆ふじみ/植物をありのままの姿で細密に描いた約40点の展示/
 無料/水村 ☎049-251-0119

かがやき文化祭

10月23日(日)～26日(水)10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)
 /キラリ☆ふじみ/作品展示：写真、絵画、書、陶芸、手工芸品、絵手紙、色鉛筆画、短歌、俳句ほか
舞台発表(25日(火))：フラダンス、ハーモニカ、カラオケ、歌声ほか/
 主催全日本年金者組合富士見支部/無料/
 小倉 ☎049-253-0037



富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」

募集

古文書を読む会
 第2・4火曜10:00～11:30/鶴瀬西交流センター/江戸時代のくずし字で書かれた古文書を読む/3か月ごと200円/
 小林 ☎090-5319-8441

掲載方法

掲載は受付順です。原則として掲載月の前々月の25日(25日が土・日・祝の場合はその前日)までにお申し込みください。

くらしのリユース

●9月5日現在●
 関環境課 ☎049-252-7100

ご利用ガイド

このコーナーは、不用になった品物のリユースを希望する方の橋渡しをする場です(無料のみ)。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

ゆずります

回転いす/洋服タンス/茶タンス/木製タンス/プラスチック衣装ケース(8・10段)/座布団(5枚)/ジュース/たい焼き器(電気式)/小型卓上ミシン/年賀状プリンター/パソコンデスク/ゴルフクラブ(男性用)/子ども用自転車(黒・12寸)/自転車用ヘルメット(小学校低学年用)/掛け時計/額縁/囲碁・将棋盤/ぬいぐるみ/ベビーカー/猫のトイレ用紙砂

ゆずってください

おもちゃ(ジェンガ)

イベント

**げんもりかん映画会
「タクシー運転手 約束は海を越えて」**

韓国現代史上、最大の悲劇となった光州事件。その真実を追い求めたドイツ人記者と、彼を乗せたタクシー運転手がいた。

実在した2人をリアルに描くことで、光州事件をひもといていく。

とき 10月29日(土)

午前10時、午後2時、午後6時
(いずれも30分前に開場)

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 各240人

料金

前売券 800円

当日券 1,000円

※チケットは鶴瀬公民館で販売中
(平日午前9時～午後5時)

※電話予約可

問 鶴瀬公民館

☎049-251-1140

水子貝塚資料館

☎049-251-9686

土曜おもしろミュージアム

ミニ土器づくり

とき 10月8日(土)

定員 各12人(申込順)

費用 100円(材料代)

申込 10月1日(土)～6日(木)に直接または電話で



石のアクセサリ

とき 10月15日(土)

定員 各20人(申込順)

費用 150円～250円(材料代)

申込 10月1日(土)～13日(木)に直接または電話で



【共通事項】

時間 午前10時、午後1時30分

対象 小学生以上

※未就学児は保護者同伴で可

**ふじみジュニア考古学クラブ
目指そう！未来の考古学者(全5回)**

とき	内容
①10/29	考古学入門「専門家から考古学を学ぼう」 講師 佐々木由香氏(金沢大学特任准教授)
②11/ 5	遺跡のある場所を探そう
③11/12	遺跡の発掘調査をしよう
④11/26	発掘資料を研究しよう
⑤12/10	研究成果を展示しよう

※いずれも土曜

時間 ①②⑤午前9時30分～正午

③④午前9時30分～午後3時

対象 小学4～6年生

定員 15人(応募多数の場合は抽選)

費用 300円

申込 10月1日(土)～16日(日)午前9時～午後5時に直接または電話で



**手話で
楽しもう**

今月のテーマ「家族①」

このコーナーでは、日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

問 障がい福祉課 ☎049-257-6114

手話動画



▶男



親指を立てる

▶父



人さし指で頬をなでおろす



親指を立てる

▶女



小指を立てる

▶母



人さし指で頬をなでおろす



小指を立てる

◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。



☎要予約 ☎対象 ☎場所 ☎内容 ☎定員 ☎持ち物 ☎費用 ☎申込み ☎主催 ☎その他

事業名	とき	詳細
☎はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 10月13日・27日	☎足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 ☎健康増進センター(送迎あり)
	金曜日コース 10月7日・14日・28日	☎作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 ☎1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~12:30
☎知ってナットク 身近な健康相談室	10月25日(火) 9:00~16:00	☎健康について相談のある方 ☎健康増進センター ☎1人1時間程度 ☎生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホットと安心 健康相談	10月6日(木)	☎水谷東公民館 ふれあいサロン
	13日(木)	☎鶴瀬公民館 いきいき活動室
	25日(火)	☎高齢者いきいきふれあいセンター
	31日(月)	☎健康増進センター

集団検診

☎健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎049-252-3771

集団検診名	対象・内容	受診料	受診期日	申込開始日
☎前立腺がん検診	• 50歳以上の男性(昭和48年3月31日までに生まれた方) • 問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	11月4日(金) 午前	10月11日(火)
☎乳がん検診	• 40歳以上の女性(昭和58年3月31日までに生まれた方)で、令和3年度(令和3年4月~令和4年3月)に受診していない方 • 問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	10月31日(月) 11月1日(火) 午前・午後	10月4日(火)

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、人数を制限して実施する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

10月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
2日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
9日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
10日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
16日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
23日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
30日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121

10月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
2日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
9日(日) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
10日(祝) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
16日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
23日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
30日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111

食育健康ひろば

野菜ソムリエから学ぶ！ 野菜をおいしく食べる地産地消料理教室

野菜ソムリエから旬の野菜の選び方・食べ方・保存の仕方などを学び、地元野菜を使った手軽に作れるオススメレシピを調理します。

☎とき 11月11日(金)午前10時~午後2時

☎場所 ピアザ☆ふじみ

☎対象 市内在住の方

☎メニュー さといもご飯、柿と大根のなます風サラダ、牛肉と大根のショウガ煮、かぶときのこのみそ汁

☎定員 8人(応募多数の場合は抽選)

☎講師 牧野悦子氏(野菜ソムリエプロ、ノライエ(株)代表)

☎費用 500円(材料代ほか。当日集金)

☎持ち物 手ふき、ふきん、三角きん、エプロン、筆記用具

☎申込 11月2日(水)午後5時15分までにFAX、直接または電話で

※市ホームページからも応募可

※参加者本人がお申し込みください。

☎問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771

FAX049-255-3321



さといもご飯

10月は体力づくり強調月間です！

体力は、運動するためだけでなく健康に生活するためにも必要なもので、感染症などの病気や精神的ストレスに対する抵抗力にもつながります。日常生活の中で身体活動量を増やし、体力づくりを行いましょう。

- 散歩、早歩き、乗り物やエスカレーターをせずに歩くなど意識的に身体を動かす
- 掃除や洗濯もの干しなどの家事をきびきびと行う
- 仕事・勉強中もこまめに立つ、動く

ウォーキングがおすすめです！

埼玉県コバトン健康マイレージ参加者募集中です。歩数に応じたポイントが獲得でき、ポイントに応じて抽選で賞品が当たります。

※効果的なウォーキング方法を健康運動指導士から動画で学べます。



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

☎健康増進センター ☎049-252-3771

市では、高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

接種前に実施医療機関や健康増進センターにある予防接種の説明書を読み、体調の良いときに受けましょう。

☎対象

- 65歳以上の希望者
- 60歳以上65歳未満の希望者で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいのある方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方



HPV(子宮頸がん予防)ワクチンを自費で接種した方への費用助成(償還払い)について

☎健康増進センター ☎049-252-3771

積極的勧奨の差し控えにより、HPVワクチンの定期接種の機会を逃した方で、すでに自費で接種を受けた方に接種費用の一部または全額を助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎対象 次のすべてを満たす方

- 令和4年4月1日時点で、市内に住居登録がある方
- 平成9年4月2日~平成17年4月1日に生まれた女性
- 16歳(高校1年生相当)となる年度の末日までに、HPVワクチン3回の接種を完了していない方

がん検診を受けましょう

☎健康増進センター ☎049-252-3771

がん検診の目的は、自覚症状が無い早期のがんを発見し、そのがんで死亡する可能性を減少させることです。

市で実施するがん検診は、実際にかかる検診費用よりも安く受診できます。この機会にぜひ受診しましょう。

☎実施期間 11月30日(水)まで(胃がん検診は10月31日(月)まで)

☎申込 実施医療機関に直接お申し込みください。

検診名	対象	費用(自己負担額)	備考
肺がん検診	40歳以上	500円	
大腸がん検診		500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で奇数月生まれの方	1,000円	2年に1度の検診です。令和3年度未受診の偶数月生まれで、今年度受診希望の方は、お問い合わせください。
胃がん検診(胃内視鏡検診)	50歳以上で奇数月生まれの方	50~64歳 3,000円 65歳以上 1,500円	

☎接種方法 富士見市、ふじみ野市、三芳町の実施医療機関にお申し込みください。

※健康保険証を提示してください。予診票は医療機関にあります。

※実施医療機関以外で接種を受ける場合は、10月以降の接種前に健康増進センターにお問い合わせください。

☎費用 自己負担額1,500円(実施医療機関でお支払いください)

※生活保護受給世帯の方は自己負担なし(受給証を提示してください)。

実施医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 17歳(高校2年生相当)となる年度の初日から、令和4年3月31日までに日本国内の医療機関で2価ワクチン(サーバリックス)または4価ワクチン(ガーダシル)を接種し、実費を負担した方

☎申請方法 次の書類を郵送または直接提出してください。

- ①申請書
- ②接種記録が確認できる書類(母子健康手帳、接種済証など)の写し
- ③接種費用の支払いを証明する書類(領収書、支払証明書など)の原本

※紛失などで②③がない場合は、お問い合わせください。(〒354-0021 鶴馬3351-2 富士見市健康増進センター)

☎申請期限 令和7年3月31日(日)





8月7日

近隣自治体のプレイヤーが熱戦を展開 ラケットテニス大会

岡 文化・スポーツ振興課 ☎049-252-7139

バドミントンのコートでスポンジボールを使い、テニスのルールで行う「ラケットテニス」の大会が行われ、参加した20チームが熱戦を繰り広げました。



子ども大学
☆ふじみ
第10期記念

8月6日

夢をかなえる3つの魔法 ～未来のためのキャリアデザイン～

岡 生涯学習課 ☎049-252-7138

元ウォルト・ディズニーシニアプロデューサーの^{おおはた}大畠^{たかあき}崇央さんを講師に、仕事体験などを通して、夢をかなえるために実践すべきことを学びました。



子ども大学
☆ふじみ
第10期記念

8月10日

開会☆子ども市議会 ～市役所と市議会のしくみを学ぼう!～

岡 生涯学習課 ☎049-252-7138

議員役と部長役に分かれ、質疑応答が行われるなど、本物さながらの市議会を体験しました。



9月3日

富士見市PR大使の小原日登美さんの功績を称えて 日登美杯 少年少女レスリングリーグ戦

岡 文化・スポーツ振興課 ☎049-252-7139

県内および近郊の小学生のレスリングチームが団体戦で戦いました。市からも富士見kidsレスリング教室が出場し、会場を沸かせました。



9月3日

縄文の森で映画を観ながら夕涼み 水子貝塚星空シアター2022

岡 水子貝塚資料館 ☎049-251-9686

縄文体験やステージイベントが行われた後、日没後に広場で映画を鑑賞しました。映画はららぽーと富士見でも同時上映されました。



9月3日

ふじみ野交流センター開館20周年記念 勝瀬de縁日

岡 ふじみ野交流センター ☎049-261-5371

開館20周年記念式典が行われました。また、ヨーヨー釣りや輪投げなどのブースには地域の子どもたちが集まり、たくさんの笑顔があふれていました。

- 02 市民の輪でフレイル予防
- 06 新型コロナワクチン接種関連情報
- 07 行政情報
新庁舎建設基本計画の策定を進めています／'22富士見ふるさと祭り／富士見市民文化祭／FUJIMI☆音楽祭／難波田城公園まつり／令和5年4月入所 保育施設などの入所申込を受け付けます／令和5年4月入室 放課後児童クラブの入室申込を受け付けます／令和5年富士見市二十歳式(旧成人式)／梅酒「梅恋花」約2,000本限定販売 ほか
- 16 情報ステーション
【ご案内】家屋の取り壊しや用途の変更、その予定があるときは ほか
- 【募集】富士見市介護保険事業推進委員会委員 ほか
- 【子育て】保育所展／親子でリトミック教室(全5回) ほか
- 【学ぶ】夢をカタチに！ゼロから学ぶ社長になるための5Daysセミナー ほか
- 【イベント】目指そう！未来の考古学者(全5回)／さつまいも掘り／環境問題啓発ポスター展 ほか
- 【市民伝言板・くらしのリユース】
手話で楽しもう♪
- 28 健康ガイド
- 30 50周年記念事業REPORT
- 31 無料相談、土曜開庁と業務時間延長
- 32 今月のFujimist、人口と世帯数

掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止・変更となる場合があります。

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。
富士見市役所 ☎049-251-2711

☎弁護士

時 第1～4水・金曜13:15～16:15

☎司法書士

時 第1・3火曜10:00～12:00

☎税務(税理士)

時 第4火曜13:00～16:00

■市民

時 木曜9:00～12:00(電話相談)
※オンライン相談あり(要予約)

☎女性

時 第1・3火曜13:00～17:00
※オンライン相談あり(要予約)

■DV

時 第1～4月曜9:00～12:00
※第1・3が祝日の場合は水曜
※第2・4が祝日の場合は火曜

■住宅

時 第2火曜13:00～16:00

☎不動産

時 第4月曜13:00～16:00

上記相談は、場問 いずれも
人権・市民相談課 ☎0271

■外国籍市民生活

時 木曜13:00～16:00
※オンライン相談あり(要予約)
場問 人権・市民相談課 ☎0271
時 月～金曜10:00～16:00
場問 ふじみの国際交流センター
☎269-6450

■消費生活

時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30
場問 消費生活センター ☎252-7181

☎マンション管理

時 第2月曜13:30～16:30
※祝日の場合は翌日
場問 建築指導課 ☎252-7127

☎耐震改修・リフォーム

時 第3月曜13:00～16:00
場問 建築指導課 ☎252-7127

■内職あっせん

時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00
場問 産業経済課 ☎257-6827

☎経営・創業相談

時 月曜または木曜10:00～12:00、
13:00～15:00、15:00～17:00
場問 産業経済課 ☎257-6827

☎中小企業経営

時 月～金曜9:00～16:00
場問 富士見市商工会 ☎251-7801

■高齢者(介護、権利擁護などの相談)

時 月～土曜9:00～17:00
場問 むさしの ☎255-6320
ふじみ苑 ☎293-1168
えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-8330
みずほ苑 ☎256-7423
ひだまりの庭むさしの ☎268-5005
※上記高齢者あしん相談センターの担当地域は市ホームページなどを参照

☎障がい者就労支援

時 月～金曜9:00～16:30
場問 富士見市障がい者就労支援センター
☎257-7535

☎こころの健康相談

時 第4月曜10:00から
場 市民福祉活動センターぱれっと
問 障がい福祉課 ☎252-7101

■児童発達相談(障がい)

時 月～金曜8:30～17:00
場問 障がい福祉課 ☎252-7106

■教育

時 月～金曜9:00～17:00、
土曜9:00～12:00(電話相談のみ)
場問 教育相談室 ☎253-5313

■子どもに関する総合相談 (妊娠・出産・子育てなど)

時 月～金曜8:30～17:15
※木・金曜はオンライン相談あり(要予約)
場問 子ども未来応援センター ☎252-3774

☎子どものための養育費相談

時 第3木曜13:30～16:30
※祝日の場合は第4木曜
場問 子ども未来応援センター ☎252-3773

☎若者のための学び直し相談

時 第1金曜16:00～18:00
第4土曜10:00～12:00
場問 子ども未来応援センター ☎252-3773

■子育て(電話相談) ※面談は要予約

時 月～金曜10:00～16:00 ※未就学児対象
場問 子育て支援センター ☎251-3005
※各保育所(園)・認定こども園でも相談可。
電話番号などは、市ホームページ参照

■心配ごと相談(福祉)

■ボランティア
時 月～金曜9:00～17:00

☎成年後見制度相談

時 月～金曜8:30～17:15
場問 富士見市社会福祉協議会
☎254-0747

☎生活困窮相談

時 月～金曜8:30～17:00
場問 生活サポートセンター☆ふじみ
☎265-6200

土曜開庁と 業務時間延長 (10・11月)

- 市役所本庁舎 ☎049-251-2711
土曜開庁 10月1日(土)・11月5日(土)午前8時30分～午後0時30分
業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで
開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課
- ふじみ野出張所 ☎049-262-8911
業務時間延長 10月27日(木)・11月24日(木)午後8時まで



インターハイ2連覇だけでなく、金鷲旗高校柔道大会団体戦の優勝など、これまで数々の栄光を勝ち取ってきた。

写真は新井さんが柔道を始めた栄武館新井道場(東大久保)にて撮影

今月のFujimist 新井 道大 さん(柔道)

☎ 秘書広報課 ☎049-256-9535

日本の柔道家が持つ技の「キレ」。それは筋力ともスピードとも言い換えることはできず、どんなに体格差があろうとも魔法のように相手を投げ飛ばしてしまう。埼玉栄高等学校柔道部3年生の新井さんは、その極意を求めて何千回、何万回とひたすら打ち込み稽古に励んできた、技の「キレ」の求道者だ。

祖父が開いた栄武館新井道場に通り始めたのは勝瀬小学校1年生のころ。「祖父の家でアイスが食べられるから」という理由で始めた柔道だったが、中学校進学前に埼玉栄中学校柔道部の練習を見学したとき、その強さや精神性を目の当たりにし、真剣に柔らの道に突き進むことを決心。稽古に稽古を重ね、高校2年生で全国高等学校総合体育大会(インターハイ)柔道競技100kg級を制覇した。

身長187cm体重100kg。強靱な肉体を持つものの、決してメンタルが強い方ではなく、今年春の全国高等学校柔道

選手権大会団体戦で73kg級の選手に1本負けを喫したときは「こんなに努力しているのに勝てない」と思い悩んでスランプに陥り、柔道を辞めようと思っただこともある。

復調のきっかけは、仲間たちの励ましと両親からの「これまで積み重ねてきたものは間違っていない。また一から最強の新井道大をつくろう」という一言。以降、頭からつま先までの動作一つひとつに意識を張り巡らせるように打ち込み稽古にいそしんだ。そして、満を持して臨んだ8月に開催されたインターハイで悲願の2連覇を果たした。

同月、ボスニア・ヘルツェゴビナで行われた世界カデ柔道選手権大会に普段より重い重量級の日本代表として出場し、銅メダルを獲得した。幼い頃から思い描いてきたオリンピックで金メダル獲得の夢を叶えるため、さらにその技の「キレ」に磨きをかけていく。栄光をその手につかむその日まで、「最強の新井道大」を目指す物語は続いていく。

<p>■市公式ホームページ</p>	<p>■ SNS</p>	<p>【カタログポケット】広報「富士見」を多言語で</p> <p>【マイクロ】広報「富士見」をスマートフォンで</p> <p>【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴</p>	<p>人口と世帯数(9月1日現在)</p> <p>人口…112,919人(前月比 -36人) (男 55,405人 女 57,514人)</p> <p>世帯数…54,353世帯(前月比 +28世帯)</p>
-------------------	--------------	--	---

UD FONT by MORISAWA

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に健康と福祉を

12 つくる責任 つかう責任

15 陸の豊かさも守ろう

富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。