

# 広報 富士見

2021

8

No.971

写真は、東京2020パラリンピックの聖火ランナーに選ばれた手島凜さん。

## Topics

- 新型コロナワクチン接種関連情報 (P2)
- 梨の直売がはじまります (P11)
- シェアサイクル実証実験を行います (P13)

【特集】 東京2020パラリンピック開幕

# あらゆる壁を越えて さらにひとつへ



【7月9日現在】

# 新型コロナワクチン接種関連情報

基礎疾患のある方や高齢者施設従事者などへのワクチン接種が始まっています。今回は、59歳以下の方の接種予約時期や接種会場の追加についてお知らせします。



健康増進センター 新型コロナウィルスワクチン接種推進グループ

☎049-252-3771

富士見市ワクチン接種コールセンター

☎049-252-0777・049-252-0888

## 59歳以下の方のワクチン接種予約

予約の集中による混乱を防ぐため、年齢順に予約をできるようにしています。予約開始日は、今後のワクチン供給量により変更となる場合があります。

最新の情報は市ホームページをご覧ください。



年齢	予約開始日
50～59歳	随時予約可
40～49歳	8月17日(火)
39歳以下	9月7日(火)以降

## 基礎疾患をお持ちの方・高齢者施設などの従事者の方へ

基礎疾患をお持ちの方や高齢者施設などの従事者は、優先的にワクチン接種を受けることができます。事前に申告が必要ですので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 集団接種会場(健康増進センター)でのワクチン接種を休止します

ワクチン供給量が減少する見込みであり、また、健康増進センターでは個別接種会場のワクチン接種が効率的に行えるように支援するため、8月1日(日)をもって集団接種会場でのワクチン接種を休止します。

## ワクチン接種予約について

### Web予約

ワクチン接種予約は「早い！便利！簡単！」のWeb予約で

Web予約は、スマートフォン、タブレットなどから24時間いつでも予約ができます。また、個別接種会場の空き状況も簡単に確認できます。予約した日時は、予約サイト内の「マイページ」で確認できます。



### Web予約の動画解説

Web予約の方法を動画で解説しています。実際の予約画面を見ながら予約完了までの手順を確認できます。



### IVR(自動音声応答)システム予約

☎050-3142-7989 (24時間対応)

自動音声案内にしたがって番号を入力すると予約ができます(#を押しても音がしないダイヤル回線は利用不可)。



### 電話予約

富士見市ワクチン接種コールセンター

☎049-252-0777

☎049-252-0888

月～日曜・祝日午前8時30分～午後5時

## 接種予約のお手伝いをします

次の公共施設、薬局やドラッグストアでは、ワクチン接種予約のお手伝いをしています。窓口にインターネット接続が可能なスマートフォン、タブレットなどをお持ちください(機器の貸出しは行っていません)。

- 健康増進センター、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみ
- 富士見・三芳薬剤師会の市内の会員薬局
- ドラッグエース市内店舗、グリーン ピア鶴瀬西口店



## ■新着・更新情報

- 50～59歳の方の接種券を7月6日から順次郵送しました。16～49歳の方の接種券を7月12日の週に郵送します。また、12～15歳の方の接種券を8月2日の週に郵送します。
- 市内のワクチン接種の実施状況について、1回目は25,473人、2回目は13,039人が接種済みです(7月9日時点)。全国平均と比較して高い接種率です。



## ■ふじみの救急病院でのワクチン接種について(7月19日開始)

富士見市、ふじみ野市、三芳町に住所のある方を対象に、ワクチン接種を行います。ワクチンの種類は、ファイザー社製です。

場所 ふじみの救急病院(三芳町北永井997-5) ※駐車場あり

予約方法 ふじみの救急病院の予約サイトまたは予約専用電話からお申し込みください。接種希望日の2日前までに予約してください。

※富士見市ワクチン接種コールセンターでは予約できません。

Web予約	電話予約
	受付：午前8時30分～午後5時30分 ☎049-238-4080 (予約専用)

持ち物 接種券、予診票、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)、お薬手帳(お持ちの方)



## ■エッセンシャルワーカーの優先接種について

次の職種のうち、市内の事業所などで働く方にワクチンの優先接種を行っています。

### 対象となる職種

- 保育士、幼稚園教諭など子どもに関わる職種
- 小中学校、富士見特別支援学校の教職員
- 障がい者などが入所、居住、利用する社会福祉施設などの従事者
- 消防団員

## ■外国人の方へ(For Foreigners)

ワクチン接種には、接種券と接種予約が必要です。(To get vaccinated, you need to receive a "Vaccination voucher" and a "COVID-19 vaccine notification" and then make a reservation for your vaccination dose.)

ワクチン接種は、無料です。(The costs of vaccination is free of charge to anyone eligible.)

## ワクチンについての情報(Information Regarding Vaccination)

厚生労働省のホームページ  
(Ministry of Health, Labour and Welfare)



埼玉県のホームページ  
(Saitama Prefecture)



## カタログポケット(Catalog Pocket)

このアプリでは、市の広報を多言語で読むことができます。(When you download the app "Catalog Pocket", you can read public relations magazine, "FUJIMI" in multiple languages.)



正しく知ろう！

# 新型コロナウイルス Q&A

一般の方へのワクチン接種が始まります。

ウェブサイトやSNSなどのインターネット上で、新型コロナウイルスに関するさまざまな情報が発信されていますが、ワクチンについて正しく理解し、接種を判断しましょう。

ここでは、厚生労働省の「新型コロナウイルスQ&Aサイト」から情報をお伝えします。最新の情報は、厚生労働省のホームページでご確認ください。



副反応は1回目の接種後より2回目の接種後の方が強いと言われるのはどうしてですか？

1回目のワクチン接種でいくらか免疫がつくことで、2回目の接種の方が、免疫反応が起こりやすくなるため、発熱や倦怠感、関節痛などの症状が出やすくなります。

※市内の接種会場でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が出た方は確認されていません。



変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか？

一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。それぞれの変異株に対するワクチンの有効性がどのくらいあるのかについても、確認が進められています。



ワクチン接種で新型コロナウイルスに感染することはありますか？

ワクチンを接種したことが原因で新型コロナウイルスに感染することはありません。



私は妊娠中・授乳中・妊娠を計画中ですが、ワクチンを接種することができますか？

妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができます。mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。

※ワクチンを接種するかお悩みの方は、主治医にご相談ください。



mRNAワクチンはワクチンとして遺伝情報を人体に投与することで、将来の身体への異変や将来持つ予定の子どもへの影響を懸念しています。

mRNAワクチンで注射するmRNAは短期間で分解されていきます。人の遺伝情報（DNA）に組み込まれるものではありません。

※mRNAワクチンとは、新しい仕組みのワクチンで、ウイルスのたんぱく質をつくるもとになる情報の一部を注射します。それに対する抗体などができるとウイルスに対する免疫ができます。

申請期日

8月31日(火)  
(消印有効)

# 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

問合せ専用  
ダイヤル

新型コロナウイルス感染症緊急生活支援対策室  
☎080-3406-4843・080-9677-1280

9月1日(水)以降は、☎☎293  
にご連絡ください。

すでに総合支援資金の再貸付を借り終わったなどで特例貸付を利用できない世帯に対して就労による自立を図るため、支援金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**対象** 以下の要件を満たす世帯の主たる生計維持者

再貸付終了などの要件	次のいずれかの世帯((1)・(2)に該当する方には、順次申請書類を郵送しています。) (1) 総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯または8月までに借り終わる世帯 (2) 同資金の再貸付が不承認となった世帯 (3) 同資金の再貸付の相談をしたものの、申込みにいたらなかった世帯
収入要件	1か月の収入が世帯収入基準額(下表①)以下であること
資産要件	全体の金融資産が世帯資産基準額(下表②)以下であること
求職等要件	以下のいずれかの要件を満たすこと <ul style="list-style-type: none"> <li>ハローワークに求職を申し込み、常用就職を目指し、自立相談支援機関の面接などの支援(月1回以上)、ハローワークでの就業面談(月2回以上)、求人先の面接(週1回以上)を行うこと ※職業訓練受講給付金を受給している方は対象外</li> <li>生活保護の申請中であること(すでに受給している方は対象外)</li> </ul>

収入・資産要件確認表	単身世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯	※5人世帯以上は、ご連絡ください。
①世帯収入基準額	124,000円	175,000円	213,000円	250,000円	
②世帯資産基準額	486,000円	738,000円	942,000円	1,000,000円	

**支給額(月額)** 単身世帯 6万円 2人世帯 8万円 3人以上世帯 10万円 ※住居確保給付金との併給が可能です。

**支給期間** 3か月間

**申請方法** 申請用紙に記入し、原則郵送で提出してください。

**【郵送・提出先】** 〒354-0021 鶴馬1932-7

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金支給担当(市民福祉活動センターぱれっと内)

## 低所得の子育て世帯に対する国の生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)



問合せ専用ダイヤル 子育て支援課 ☎049-293-9071

**支給額：児童1人あたり5万円**

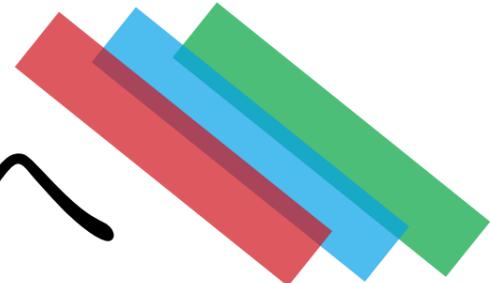
低所得の子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

対 象	申 請
令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給し、令和3年度住民税均等割が非課税の方	<b>申請不要</b> 直近の児童手当または特別児童扶養手当の受給口座へ振り込みます。住民税を未申告の方と公務員(児童手当を所属先で受ける方)は手続きが必要です。
上記を除く令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(一定の障がいのある児童は20歳未満)を養育する父母などで、次のいずれかに該当する方 <ul style="list-style-type: none"> <li>令和3年度住民税均等割が非課税の方(例：高校生の児童のみを養育する世帯)</li> <li>新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の家計が急変し、収入が住民税非課税の方と同等の水準に減少した方</li> </ul>	<b>要申請</b> 申請書に記入し、必要書類を添えて8月11日(水)～令和4年2月28日(月)に郵送で申請してください。申請書は市ホームページ、各出張所にあります。 ※窓口での申請を希望する場合は、事前に電話予約をしてください。

※4月～令和4年2月末に生まれた新生児も対象です。同給付金の「ひとり親世帯分」受給者は対象外です。

**【郵送・提出先】** 〒354-8511(所在地は記載不要) 富士見市役所子育て支援課

# 東京2020パラリンピック あらゆる壁を越えて、さらにひとつへ



リオデジャネイロパラリンピックパラ卓球金メダリストのボリスラヴァ・ペーリッチ・ランコヴィッチ選手

さまざまな障がいのあるアスリートたちが、公平に個性や能力を生かして競技を行う世界最高峰の競技大会であるパラリンピックがいよいよ開幕します。コロナ禍により交流ができないため、市には来訪しません、セルビア共和国からも多くの選手が栄光を目指して来日します。ここでは、ロンドンパラリンピック視覚障害者柔道で5位に入賞した、本市在住の高橋秀克さんにパラリンピックへの想いを語っていただきました。

「試合場上がるときの大きな声援と高揚感は今でも忘れられません。ロンドンの街は大会を盛り上げるために一丸となっていて、多くの現地の方にお声かけをいただきました。皆さん「パラリンピックは障がい者だけのイベント」と捉えておらず、障がい者・健常

8月24日(火)、東京2020パラリンピックの開会式が行われます。本市は、セルビア共和国を相手国として、パラリンピアンを受入れを契機に心のバリアフリーやユニバーサルデザインのまちづくりに取り組む「共生社会ホストタウン」に登録されています。本特集では、本市から選ばれたパラリンピック聖火ランナーや過去の大会のパラリンピアンなどにお話を伺い、共生社会の実現への手がかりを考察します。

文化・スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピックグループ ☎630

## 8月24日(火) 東京2020パラリンピック開幕



本市と姉妹都市提携を締結しているシャバツ市出身のミタル・パルクチャ選手

高橋 秀克 さん  
ロンドンパラリンピック  
視覚障害者柔道5位入賞

**東京2020パラリンピック  
聖火ビジット開催**  
パラリンピック聖火リレーの開催にあわせた聖火の訪問イベントです。専用のランタンに分灯された聖火を展示します(申込不要)。  
とき/8月19日(土)正午～午後7時  
場所/市民総合体育館



聖火が灯されたランタン

8月19日(土)  
支え合って走る  
パラリンピック聖火リレー

京2020パラリンピックの開会式に先駆け、8月19日(土)に埼玉県のパラリンピック聖火リレーが実施されます。会場となる幸手市・蓮田市・白岡市・川島町・入間市・朝霞市の6自治体を走る47人のランナーの中には、本市在住の手島凛さんがいます。

「東京2020パラリンピックの聖火リレーは、3人1組で助け合いながら走ります。1人だと何かと手助けが必要な僕ですが、協力すればどんなことだってできるんだっていうところを見せられたらと思っています」

脳性まひにより身体に障がいがある手島さんは、障がい者スポーツであるボッチャ(写真)や演劇など、興味のあることには臆せず挑戦してきました。直接的にはできないことがあっても、「どうしたら自分にもできるのか」を模索し、実現してきました。例えば、人形劇に挑戦したときは、人形を動かす役割は担えないため、朗読をする係を務めたり、始めようと思った車いす



ポピュラーな障がい者スポーツ「ボッチャ」

サッカーが自分には難しいとわかればボッチャに変更して打ち込むなど。「大切なのはコミュニケーションだと思っています。いろいろな人と話をして互いに情報を共有すれば、できなかったことができるようになったり、別の方法が見つかったりして、障がいの有無を超えて学び合えます。僕が走ることも、観覧してくれた方の学びや気づきにつながればうれしいです」。手島さんの積極的な姿勢は、私たちに対話の大切さを気付かせてくれます。

聖火ランナーに選出された手島凛さん



### パラリンピック聖火リレー (埼玉県)

8月19日(土)、3人1組のランナーが県内6自治体を走ります。詳しくは県ホームページをご覧ください。



- 第1区間：幸手市
- 第2区間：蓮田市・白岡市
- 第3区間：川島町
- 第4区間：入間市
- 第5区間：朝霞市



広報富士見 2021.8 6



7 広報富士見 2021.8



令和2年10月開催のスポーツ指導者養成講座の中で行われた、上原さんが講師を務めた車いすハンドボール体験。

# 共生社会の実現のために



富士見市ホストタウンアドバイザー

上原 大祐 さん

元パラアイスホッケー日本代表。2006年トリノ大会、2010年バンクーバー大会、2018年平昌大会に出場し、バンクーバー大会では銀メダルを獲得。引退後は、さまざまなスポーツ体験やワークショップへの講師の派遣などを行う「NPO法人D-SHIPS32」の立ち上げとともに、国土交通省バリアフリーアドバイザーなどとして活躍中。

さまざまな立場にある人が互いに理解しあえる社会を確立するために大切なことは何か。本市のホストタウンアドバイザーである上原大祐さんにお話を伺いました。

## 「共生社会」から

## 「共有社会」へ

### カ

ナダにパラアイスホッケーの試合に行った際、会場で障がいのある子どもたちがすごく楽しそうにアイスホッケーをしていて、そして、それを見ていた保護者がとても幸せそうにしている姿がありました。そこで、スポーツは障がいのある当事者だけでなく、その周囲の方も幸せにする力があることに気が付かされ、パラスポーツの普及啓発活動を始めました。

私には変えていきたいことがあります。1つ目は、「障がいがあるからできない」という当事者本人や家族の意識。2つ目は、障がいの有無で同じ時間や空間などを共有できないことです。

1つ目については、実体験からお伝えすると、パラスポーツ選手は、自らの弱みではなく、強みを最大限に生かして競技に臨

んでいます。「できないこと」を「どうしたらできるのか」とポジティブに考え、チャレンジしてきました。そんなアスリートが世界中から集まるのがパラリンピック。東京2020パラリンピックはそのような意識を育む絶好の機会です。出場する選手がどのような工夫をして人間の限界に挑戦しているか。本大会ではこの部分に着目して観戦していただき、人間の無限の可能性を感じてもらいたいと思っています。

2つ目は、例えば「障がい者は利用できない施設」があるなどといった制限の問題で、障がいの有無を超えた相互理解を遠ざけている大きな要因と言えます。人は、他

者と自分との違いを見つけると、例えば「健常者・障がい者」「男性・女性」「若者・高齢者」などと分類してしまいがちで、同時に生活スタイルも別々に分けられてしまっていることがあります。その分類を適切に取り払っていくのが「共生社会」ですが、これは少し伝わりにくい言葉だと思えますので、「共有社会」という言葉に置き換えるといかがでしょうか。障がいの有無に関わらず同じ時間・場所・楽しさや感動を共有できれば、自ずと相互理解が進むはずです。

共有社会を実現するには、教育が重要だと考えています。体育の授業にパラスポーツを取り入れたり、障がいのある方と共同で活動する時間を作り、障がいの有無を越えて友達になれるような取組みが望ましいですね。

富士見市は共生社会ホストタウンに登録され、相互理解を目指す取り組みが実施されてきました。これをパラリンピックに付属した一過性の出来事にならないよう、共有社会が日常化することを目指してほしいと思っています。

## 共生社会ホストタウン

共生社会ホストタウンとは、海外のパラリンピアンを迎えることなどをきっかけに、ユニバーサルデザインのまちづくりと心のバリアフリーに向けた、自治体ならではの特色ある施策の実施を促す国の取り組み。

富士見市は、東京2020オリンピックと同じく、セルビア共和国の共生社会ホストタウンに登録されている。



市内の保育所の子どもたちがパラリンピックセルビア共和国代表選手にプレゼントするために作った、メダルを模した首飾り。

# 世界恒久平和の実現に向けて

青い見平長 星灯光弘

先の大戦が終戦を迎えてから76年の

歳月が経とうとしています。母国のために戦場に向かい、命を落とさなければならなかった、そして、本国において空襲などに遭い、戦争の犠牲となられたすべての御霊の前に謹んで哀悼の誠を捧げます。また、これまで世界恒久平和に向け努力を続けてこられた方々に対し、心から感謝を申し上げます。

本年は、平和の祭典としてのオリンピックが我が国で開催されています。世界的なスポーツの祭典であり、世界平和が目的の一つでもあるオリンピックでは、スポーツの持つ力で紛争のない世界の実現を目指して、開催期間中の休戦を世界に呼び掛けるオリンピック休戦を提唱しています。

令和元年12月に開催された第74回国連総会において、186か国が共同提案国となり、本大会開催期間中の休戦決議が採択されました。こうした取組みに各国が賛同したことは、世界平和の実現に少しずつ進んでいると感じる一方で、休戦決議が必要であるということ、今も世界のどこかで争いが続いているという現実があるということ、

改めて実感しております。

戦争の悲惨さを知り、世界で唯一の被爆国である日本で暮らす私たちにとって、戦争は他人事ではありません。今、私たちが平和な暮らしを享受できているのは、多くの尊い犠牲のうえに築かれていることを私たちは忘れてはなりません。そして、今後も揺らぐことのない不戦の誓いと世界の恒久平和を希求し続けることが必要です。

私は、57年ぶりに開催されている東京オリンピックが、世界中の人々が平和について考えるきっかけとなり、争いがなくなり、世界平和につながる大会となることを願っています。

本市では、昭和62年に非核平和都市を宣言し、毎年、平和の大切さについての啓発活動を行っています。また、広島・長崎の原子爆弾投下日と終戦記念日には、1分間の黙とうを呼びかけております。

市民の皆様におかれましては、終戦の日である8月15日を前に「富士見市非核平和都市宣言」をお読みいただき、一人ひとりが平和の大切さ、尊さについて考える機会にいただきたいと思います。

## 富士見市非核平和都市宣言

私たちは 何よりも家庭の平和を願い世界の平和を願っています

しかし 地球をおおっている核兵器は世界の平和と安全を脅かしています

私たちは 広島・長崎の過ちを再び繰り返させてはなりません 私たちは 平和憲法を大切に 世界中の人びとと手をつなぎ 核をもつすべての国に

「今すぐ核兵器を捨てよ」と訴えます この市民の声と願いを

非核平和都市 富士見市の宣言とする 一九八七年七月十九日 富士見市

## 黙とうを捧げましょう

市では、原子爆弾や第2次世界大戦で犠牲になられた方々のご冥福と、核兵器をなくし平和な世界が実現することを願い、次の日時に防災行政無線を通じ、市民の皆さんに1分間の黙とうのご協力をお願いしています。

【広島市原子爆弾投下日】

8月6日午前8時15分

【長崎市原子爆弾投下日】

8月9日午前11時2分

【終戦記念日】

8月15日正午

### 市民平和祈念のつどい

#### 「平和の鐘を鳴らそう」

☎ 鶴瀬公民館 ☎049-251-1140

終戦の日に市役所正面ロータリーにある平和の鐘を鳴らし、平和を祈念します(無料、申込不要)。

**とき** 8月15日(日)午前11時40分～午後0時15分  
(集合：午前11時30分、市役所正面ロータリー)

**共催** 市、市教育委員会、ピースフェスティバル実行委員会

**協力** 平和の鐘友の会



# 梨の直売が はじまります

☎ 農業振興課 ☎049-257-6987

富士見市産の採れたて新鮮な梨

富士見市産のおいしい梨の販売が  
8月上旬から始まります。丹精込め  
て育て、熟したものを収穫するの  
でみずみずしさが違います。

## 主な品種

**幸水**（8月上旬から販売）

柔らかい果肉に果汁たっぷり、甘  
味が強くシャリシャリした食感が特  
徴です。

**彩玉**（8月下旬から販売）

埼玉県のオリジナル品種で、果肉  
がみずみずしく甘味が強く酸味が控  
えめです。50gほどになる大玉で食  
べ応えがあります。

**豊水**（8月下旬から販売）

果肉は柔らかく、あふれる果汁は  
甘味の中に程よい酸味があります。

※直売所の場所は、市ホーム  
ページの農業マップを  
ご覧ください。  
※地方発送は、各直売  
所にお問い合わせください。  
※天候により収穫期が変わる  
場合があります。



## 富士見梨出荷組合

直売所	所在地	電話・FAX番号 (市外局番049)	営業期間	品種
時田梨園	東大久保1493	254-4505 (FAX同じ)	8月上旬～9月中旬	幸水、新高、豊水、彩玉
斉藤調悦	東大久保778-3	251-7702 (FAX同じ)	8月上旬～9月上旬	幸水、長十郎、豊水、彩玉
田中農園	上南畑524	251-8984 (FAX同じ)		幸水、豊水、彩玉
嶋田梨園	上南畑481-1	252-3011 (FAX同じ)		幸水、豊水、彩玉
金子恒雄	上南畑462	251-0456 (FAX同じ)		幸水、豊水
清水武次	上南畑431	251-8739 (FAX同じ)		幸水、豊水、彩玉
加藤時雄	上南畑381	251-5770 (FAX同じ)		幸水、豊水、彩玉、あきづき
安藤梨園	上南畑207-1	252-3891		幸水、豊水、彩玉
清水農園	上南畑203	251-8978		幸水、豊水、彩玉
清水良男	上南畑192-2	251-5625 (FAX同じ)		幸水、豊水
嶋田俊雄	上南畑121-1	252-3890		幸水、豊水
野村義明	上南畑2604	255-1593		幸水、豊水、彩玉
石井義一	上南畑130	253-2447		8月上旬～

## 援助や配慮が必要な方へ

☎ 障がい福祉課 ☎049-257-6114

ヘルプマークと聴覚障がい者災害時援助用バンダナを配布しています。配布は1人1つです。利用者本人または代理の方がお越しください(無料)。郵送は原則行っていません。

### ヘルプマーク

かばんなどに付けて、周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。

**配布対象者** 義足や人工関節を使用している方・内部障がいや難病の方・妊娠初期の方など援助や配慮が必要な方

**配布場所** 障がい福祉課、富士見市障がい者基幹相談支援センター、富士見市社会福祉協議会



### 聴覚障がい者災害時援助用バンダナ

着用して、災害時に周囲からの手助けや情報を受けやすくするためのバンダナです。

**配布対象者** 市内在住で聴覚に障がいのある方または手話で支援をしていただける方

**配布場所** 障がい福祉課



## 赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問

### 乳児家庭全戸訪問事業 (こんにちは赤ちゃん事業)

☎ 子ども未来応援センター ☎049-252-3773

乳児家庭全戸訪問事業(こんにちは赤ちゃん事業)による母子保健推進員の訪問は、生後2~3か月の赤ちゃんがいるすべての家庭が対象です。

赤ちゃんやお母さんのようすを伺い、子育て支援事業の紹介や地域の子育て情報を伝えています。

また、育児に関する不安や悩みなどを聴き、必要に応じて保健師との橋渡しもしています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、毎日の健康観察として体温の記録、マスク着用とアルコール消毒を徹底し訪問しています。

#### 母子保健推進員とは…

母子保健推進員は、町会長の推薦で市長が委嘱した地域に住む先輩お母さんで、現在80人が活動中です。活動をしていくうえで必要な知識や情報を得るため、研修会なども行っています。



## 小中学生のための 通級指導教室

☎ 教育相談室 ☎049-253-5313

通級指導教室は、通常の学級に在籍しながら週の決まった時間に来室し、個々の課題に応じて1対1の個別学習を中心とした指導を行う教室です。

行き帰りの際は、安全のため、保護者の付き添いが原則です。

※通級時は出席扱いになります。

### 発達障がい・情緒障がいのある子どもたちのための 「まなびとこころの教室」

- 場所** • 諏訪小学校「エル」  
• ふじみ野小学校「ACE」  
• 富士見台中学校「せせらぎ」

**指導内容** 言葉や数などの認知的なかたよりや不得意を少なくする学習、さまざまな場面でのコミュニケーションの取り方など

### 難聴・言語障がいのある子どもたちのための 「きこえとことばの教室」

- 場所** • 諏訪小学校「あいらす」  
• ふじみ野小学校「あいらす☆ふじみ野」

**指導内容** 発音練習、一人ひとりに合わせた聞き取り方や話し方の改善に向けた練習など

通級を検討している方は、担任の先生または教育相談室にご相談ください。

# シェアサイクル実証実験を行います



☎ 都市計画課 ☎049-252-7128

市役所、公共施設などにあるステーション（自転車の設置場所）で自転車を借用・返却できるシェアサイクルの実証実験を行います。



## アプリのダウンロード



◀ Android用



iOS用 ▶

**期間** 7月下旬(予定)～令和5年3月31日(金)

**料金** 15分につき70円(1日上限1,000円、最大12時間)

**ステーション(市内)** 富士見市役所、公共施設、公園など  
※市内に限らず、ステーションがあれば、どこでも借用・返却ができます。

※ステーションの位置はアプリで確認できます。

**利用方法** スマートフォンやタブレットに専用アプリ(HELLO CYCLING)をダウンロードし、登録してご利用ください。

※借用・返却可能なステーションはアプリから確認できます。



## 消費生活相談

☎ 消費生活センター ☎049-252-7181

**【相談日】** 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30

### 「香害」をご存じですか

近年、香水や合成洗剤、柔軟剤、芳香剤などの香りで体調不良になったという相談が全国で寄せられています。

香りに含まれる合成香料は、頭痛や吐き気、アレルギーの症状などの化学物質過敏症を生じさせてしまう場合があります。

### 【消費者へのアドバイス】

「香り」に対する感じ方は一人ひとり違います。自分にとっては心地良く快適な香りでも、周りでは強い香りに感じることもあります。香り付きの商品を使用する際は、体調不良になる方もいることを認識し、適切な使用を心掛けましょう。

商品を購入する際に、商品の表示などに記載された香りの強さなどを参考にしましょう。

## i 富士見市民意識調査

☎ 政策企画課 ☎049-257-4136

市の施策への評価などを伺うため、市民意識調査を実施します。

調査は、18歳以上の方の中から無作為に抽出した3,000人を対象に実施します。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。調査結果は、広報『富士見』や市ホームページでお知らせします。

**調査方法** 郵送によるアンケート調査

**郵送時期** 8月上旬

## i '21富士見ふるさと祭り中止のお知らせ

☎ 協働推進課 ☎④256

10月に開催を予定していた'21富士見ふるさと祭りは、ふるさと祭り実行委員会構成団体で協議した結果、新型コロナウイルス感染症が収束していない状況を鑑み、来場者および関係者の安全を第一に考え、中止となりました。

## 子どものための養育費相談

保護者には、子どもが経済的・社会的に自立するまでに要する養育費(衣食住に必要な経費、教育費、医療費など)の支払い義務があります。

離婚に伴う養育費や面会交流などの相談ができます(無料)。

**とき** 毎月第3木曜午後1時30分～4時30分

※祝日の場合は第4木曜

※1人1時間程度

**場所** 子ども未来応援センター

**対象** 離婚を考えている方やひとり親家庭の方

**相談員** (公社)家庭問題情報センタースタッフ

**申込** 直接または電話で

**問・申込先** 子ども未来応援センター  
☎049-252-3773

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰、不登校、児童虐待など、子どもの人権問題について子どもが安心して気軽に相談ができるよう専用相談電話を設置しています。ひとりで悩まず相談してください。

強化期間中は、通常の受付時間を延長し、土・日曜も相談に応じます。

※秘密は守られます。

**強化期間** 8月27日(金)～9月2日(木)午前8時30分～午後7時

(土・日曜は、午前10時～午後5時)  
☎0120-007-110

(全国共通、無料。IP電話からは接続不可)

**相談員** 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員

**問** さいたま地方方法務局人権擁護課  
☎048-859-3507



## ひとり親家庭の相談会

**就職や転職の相談**

**とき** 8月5日(木)午前10時～午後4時

**生活全般や子どもの進学費用などの相談**

**とき** 8月6日(金)午前10時～午後4時

### 【共通事項】

**場所** 全員協議会室(市役所1階)

**相談員** 県西部福祉事務所 専門相談員

※要予約

**問・申込先** 県西部福祉事務所 地域福祉担当 ☎049-283-6800

## ヒューマンフェスタオンライン2021

8月の「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間事業」として、インターネット特設サイトで人権啓発イベントを開催します。

お互いを思いやる心を大切に。人権について考えてみませんか。

**テーマ** インターネットによる誹謗中傷

**とき** 8月1日(日)～9月30日(木)

**内容** 人権メッセージ動画、人権啓発ポスター・パネル・ 標語などのWEB展示、人権啓発クイズ

**問** 県人権推進課  
☎048-830-2258

## 成年後見なんでも電話相談

9月は、九都県市合同の成年後見制度普及促進月間です。

成年後見制度について知りたい方、利用をお考えの方なんでもご相談ください。

**とき** 9月4日(土)午前10時～午後4時  
☎048-710-5040(当日のみ)

**相談員** 弁護士、司法書士、社会福祉士

**問** 県地域包括ケア課  
☎048-830-3251



九都県市成年後見制度  
利用促進共通ロゴマーク

## 巡回聴覚障害者相談

聴覚障害者情報センターに来所できない方のために、巡回聴覚障害者相談を行います(申込不要)。

**とき** 9月15日(水)午前10時～正午  
※午後は訪問相談を行います(要予約)。

**場所** 志木市立いろは遊学館(志木市本町1-10-1)

**相談内容** 子育ての悩み、仕事をしたい、人間関係がうまくいかないなど、なんでも構いません(手話通訳、要約筆記あり)。

※聴覚障がい者に関わる聴こえる方からの相談も可

**問・申込先** 埼玉聴覚障害者情報センター

☎048-814-3353

FAX048-814-3355

## 行政書士による無料相談会

相続・遺言・成年後見・各種許認可などについて相談できます。※要予約。秘密は守られます。

**とき** 8月22日(日)

午前10時～午後4時

**場所** みずほ台コミュニティセンター

**問・申込先** 埼玉県行政書士会東入間支部(担当：加藤)

☎049-290-4205

## 司法書士法律相談会(無料)

相続、遺言、登記、債務整理、成年後見などの相談ができます。

**とき** 8月5日・12日・19日・26日いずれも木曜午後1時30分～4時30分(1人(組)1時間)

**場所** ウェスタ川越

**主催** 埼玉司法書士会

**申込** 平日午前10時～午後4時(8月13日(金)を除く)に総合相談センターへ電話で(☎048-838-7472)

**問** 埼玉司法書士会事務局

☎048-863-7861



ご案内

募集

子育て

学

イベント

市民伝言板

くらしのリユース



# ご案内

## 水道メーターを取り替えます

各家庭などに取りつけてある水道メーターは、法律により8年に一度取り替えることになっています。

「水道メーター取替委託者」と書かれた腕章をし、市発行の証明書を持った受託業者が、事前に通知してから水道メーターを交換します。ご協力をお願いします。

**期間** 8月～令和4年2月

**費用** 無料

※立ち合い不要。メーターの上には障害物などを置かないようお願いいたします。

**問**水道課 ☎049-257-8976

## 排水設備工事責任技術者共通試験

**資格** 次のいずれかに該当する方

- ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ②高等学校を卒業し、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験のある方
- ③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験のある方
- ④ ①～③に準ずる方

**試験日** 11月28日(日)

**場所** 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

**受験料** 10,000円

**申込** 8月23日(月)～9月30日(木)(必着)に郵送

※詳しくは、8月23日(月)から下水道課で配布する受験案内をご覧ください。

市では、下水道指定工事店の登録をする際に、排水設備工事責任技術者が専属していることが登録要件となっています。

**問**下水道課 ☎049-257-8922

## 簡易専用水道を設置している方へ

ビルや集合住宅などに設けられている簡易専用水道(受水槽の有効容量の合計が10m<sup>3</sup>を超えるもの)は、日常的な衛生管理のほか、1年以内ごとに法定検査と受水槽の清掃が義務付けられています。

簡易専用水道の適正管理にご協力をお願いします。

※法定検査は、市では20機関が検査実施可能です。詳しくは県ホームページをご覧ください。



※各種費用は設置者負担です。

**問**環境課 ☎049-252-7129

## 浄化槽をお使いの方へ

**問**環境課 ☎049-252-7129

すべての浄化槽は保守点検、清掃、法定検査の実施が法律で義務付けられています。浄化槽を正しく維持管理し、河川などの水質汚濁を防ぎましょう。

※点検・清掃・検査費用は所有者負担です。

### 浄化槽の保守点検

点検、調整、修理の作業で、処理方式や規模により点検の回数が定められています。県の登録を受けた業者と契約してください。

**問**埼玉県西部環境管理事務所

☎049-244-1250

### 浄化槽の清掃

内部の汚泥を取り除き、機器類の洗浄、掃除を行います。清掃は年1回(全ぱつき式は6か月に1回)以上行うことが義務付けられています。入間東部地区事務組合の許可を受けた業者と契約してください。

### 許可業者

片山商事(株) ☎049-258-6741

(株)協和清掃運輸

☎049-261-3206

### 浄化槽の法定検査

保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽の機能が正しく発揮されているかを年1回確認する検査です。

**問**埼玉県環境検査研究協会

☎048-649-5151

## つきいち～臨時農産物直売所～

毎月第3火曜に、富士見市産の新鮮野菜・米・みそなどの加工品を販売します。



※買い物袋をご持参ください。

**とき** 8月17日(火)

午前10時～午後0時30分

**場所** 市役所正面駐輪場

**販売者** 富士見市農業研究団体連絡協議会

**問**農業振興課

☎049-257-6987

## 介護支援ボランティア

介護保険施設などでボランティア活動を行い、活動の時間と回数に応じてスタンプを押してもらいます。ためたスタンプは活動の翌年度にポイントとなり、特典と交換することができます。



詳しくは説明会にご参加ください(申込不要)。

**説明会** いずれも午前10時

とき	場所
8/3(火)	市民福祉活動センター ぱれっと
8/24(火)	
9/13(月)	

※10月以降も説明会があります。

**対象** 市内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方

**問**健康増進センター

☎049-252-3771

## 水の事故を防ぐために

令和2年中、県内では水の事故が17件発生し、11人の尊い命が失われています。

河川や池には思わぬ危険があります。お酒を飲んだら近づかない、子どもから目を離さないなど十分注意してください。



**問**東入間警察署

☎049-269-0110

ポッポくん

## 審議会委員・市民懇談会参加者

### 富士見市下水道事業審議会委員

公共下水道の整備計画の事後評価について審議を行います。

**人数** 3人

**資格** 下水道を使用している市内在住の方で、下水道事業の運営に関心のある方

**任期** 委嘱日から2年間

**会議** 年2回程度(平日昼間)

**報酬** 市の条例に基づき支給

**応募先** 〒354-8511(所在地は記載不要) 富士見市役所下水道課

FAX049-251-2726

☎下水道課 ☎☎424

### 富士見市生涯学習推進市民懇談会参加者

生涯学習の推進にあたり、広く意見などをいただきます。

**人数** 2人程度

**資格** 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

**任期** 10月1日から2年間

**会議** 年2回程度(平日昼間)

※性別、在勤、在学の方は勤務先、通学先を記入

**応募先** 〒354-0021 鶴馬1873-1 富士見市教育委員会生涯学習課

FAX049-255-9635

☎生涯学習課

☎049-252-7138

### 【共通事項】

**応募方法** 応募の動機(400字程度・様式自由)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入し、郵送、FAXまたは直接

※市ホームページからも応募可

※応募書類はお返しできません。

**締切** 8月27日(金)(必着)



## 市営つるせ台住宅 補欠入居者

市営つるせ台住宅(UR賃貸住宅コンフォール鶴瀬内)は、現在空室はありませんが、今後空室が出たとき速やかに入居できるよう1DK(単身者用)と2DK(家族用)ともに3世帯を補欠入居者として募集します。

### 補欠入居者募集案内や申込書などの配布

8月10日(火)から各出張所、建築指導課で配布

※市ホームページからも入手可

**申込** 8月30日(月)～9月3日(金)午前8時30分～午後5時15分に建築指導課へ直接

※9月2日(休)は午後7時まで

※マイナンバーの記載が必要です。

※申込資格など詳しくは、補欠入居者募集案内をご覧ください。

**審査** 困窮度判定票に従い順位を決定します。

※審査の結果登録されても、有効期限(令和4年9月30日(金))までに空室が出なかった場合は登録が無効になります。また、入居するときは、入居者負担金(家賃)、共益費、敷金、火災保険の加入などが必要です。

☎建築指導課

☎049-252-7127

## 令和3年度 埼玉県環境アドバイザー

これまで取り組んできた経験や蓄積してきた知識を活かして、地域での環境保全活動や環境学習に対して指導や助言などを行う「環境アドバイザー」を募集しています。

応募資格など、詳しくは県環境政策課のホームページをご覧ください。

☎県環境政策課

☎048-830-3019



# ご案内

## 市議会9月定例会のお知らせ

9月定例会は、8月31日(火)に開会の予定です。

9月定例会で審議する請願・陳情は、8月16日(月)正午までに提出してください。

詳しくはお問い合わせください。

☎議会事務局 ☎☎166



## 富士見市民文化祭 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、秋の祭典である「富士見市民文化祭」を中止します。



☎文化・スポーツ振興課  
☎049-257-6352

## 敬老事業のお知らせ

各町会や各地区社会福祉協議会では、満77歳以上(昭和19年9月15日までに生まれた方)の高齢者の皆さんの健康と長寿をお祝いする敬老事業を実施し、節目年齢の方(満77歳・満88歳・満99歳(9月15日時点))には記念品をお渡しします。

※敬老事業の内容は、各地域ごとに異なりますので、詳しくは各町会、各地区社会福祉協議会にお問い合わせください。

☎高齢者福祉課 ☎☎385



ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのニュース



# 募集

## 学校給食センター 調理員(会計年度任用職員)

子どもたちの給食を一緒に作りませんか。

人数 3人

場所 学校給食センター

**内容** 給食調理、洗浄作業  
**時間** 週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時(昼休憩含む)  
**報酬** 日給7,300円(年数加算あり。年2回期末手当あり)  
 ※調理師免許不要、未経験者可  
**問・申込先** 学校給食センター  
 ☎049-252-2881



## 令和3年度 埼玉県警察官採用試験

**受付期間** 8月5日(木)～24日(火)

**試験日** 9月19日(日)

※応募方法など詳しくは東入間警察署ホームページをご覧ください。

問 東入間警察署

☎049-269-0110



## 子育て健康ガイド

問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3773 FAX049-252-3772  
 ※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

子育て応援情報モバイルサイト「スマイルなび」



予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 持 持ち物  
 申 申込み 主 主催 他 そのほか

事業名	とき	詳細	
予 パパママ準備教室	1日目 8月21日(土) 9:30～11:30	受 9:20～9:30 対 初めての出産を令和3年11・12月に迎えるご夫婦	内 出産前後に利用できる制度、赤ちゃんの環境と衣類、家族計画、歯の健康、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、母子健康手帳の副読本(“妊娠おめでとございます”の袋に同封)、筆記用具
	2日目 9月30日(木) 9:30～11:40	場 針ヶ谷コミュニティセンター 定 10組(申込順)	内 妊娠中から考える健康家族のバランス食、新生児の保育、もく浴実習、妊娠から出産・赤ちゃんとの生活、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、母子健康手帳の副読本、ママパパ学級テキスト(1日目に配布)、筆記用具
予 見て!食べて!すてっぷあっぷ離乳食教室	8月19日(木) 10:30～11:30	受 10:20～10:30 対 離乳中期をこれから始める、または始めたばかりのお子さん(おおむね生後6～8か月児)のいる保護者	場 健康増進センター 内 離乳中期の進め方、調理のポイント(講話)(試食なし) 定 10組程度(申込順) 持 母子健康手帳、筆記用具(お子さん同伴の場合はお子さんに必要なもの) 申 8月6日(金)8:30から電話で ※保育なし
予 ニコニコ☺子どものごはん展示&相談室	展示 8月3日(火)・24日(火)・25日(水) 15:00～16:00	対 乳幼児の保護者	場 健康増進センター 内 離乳後期(9か月)から幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要
	相談 8月26日(木) 10:00～12:00	対 おおむね5か月～3歳児の保護者	場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順) 持 母子健康手帳
4か月児健診	8月2日(月)	受 個別通知参照	場 健康増進センター 対 令和3年3月1日～3月15日に生まれた子
	8月18日(水)	受 個別通知参照	場 健康増進センター 対 令和3年3月16日～3月31日に生まれた子
12か月児健診	8月3日(火)	受 個別通知参照	場 健康増進センター 対 令和2年7月24日～8月15日に生まれた子
1歳6か月児健診	8月25日(木)	受 個別通知参照	場 健康増進センター 対 令和元年11月8日～12月3日に生まれた子
3歳児健診	8月24日(水)	受 個別通知参照	場 健康増進センター 対 平成30年2月生まれの子
予 乳児相談室	8月19日(木) 10:00～11:30	受 9:40～10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん	場 みずほ台コミュニティセンター 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの
予 母乳相談室	8月26日(木) 10:00～11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん	場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの
予 はじめてパパの子育てサロン	8月21日(土) 10:00～11:30	受 9:50～10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお父さん	場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 はじめての育児、パパ同士の情報交換と交流 持 母子健康手帳、そのほか各自必要なもの
予 ママのリラックスタイム	毎週木・金曜 ①10:00～11:30 ②12:30～14:00	対 妊婦、4か月ぐらいまでのお子さんとお母さん	場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各4組程度(申込順) 持 バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの

乳幼児健診  
専用バス運行表

鶴瀬コース 水谷コース

## 学 ぶ

### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を身につけ、声かけや見守りで認知症の方やその家族を地域で支援していきましょう。受講後には、認知症サポーター証を交付します。

開催を希望する方は、希望日の約2か月前までに下記担当へお申し込みください。

**対象** 市内在住、在勤、在学の方を中心とし、おおむね10人以上の参加が見込まれるグループ

**内容** 認知症の理解、認知症の方との接し方、サポーターの役割など(約90分)

**問・申込先** 高齢者福祉課

☎049-252-7108

各高齢者あんしん相談センター

むさしの ☎049-255-6320

ふじみ苑 ☎049-293-1168

えぶりわん鶴瀬Nisi

☎049-293-8330

みずほ苑 ☎049-256-7423

ひだまりの庭むさしの

☎049-268-5005

### 食育講演会

#### 「家族を守る災害食～災害時でもいつもの食事を～」

突然の災害でライフラインが止まったときでも、日常と同じ食事ができるコツとポイントを学びます。

**とき** 9月12日(日)午前10時～正午

**場所** 鶴瀬西交流センター

**対象** 市内在住の方 ※手話通訳あり

**定員** 50人(無料、申込順)

**講師** 今泉マユ子氏(防災食アドバイザー)

**申込** 8月2日(月)からFAX、直接または電話で

※市ホームページから



**問・申込先** 健康増進センター

☎049-252-3771

FAX049-255-3321



### 介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

修了者には修了証が発行され、有資格者として介護現場へ就労することができます。

**とき** 9月下旬～令和4年2月上旬(木曜コース、土曜コースのどちらかを選択)

**場所** 市民総合体育館、市進ケア教育研究所ふじみ野校(ふじみ野西1-22-2)

**対象** 市内在住、在学中、研修修了後に市内介護現場での就労が可能で、研修日程すべてに参加できる方

**内容** 講義(全17回)、学習課題、現場見学(3か所)

**定員** 各コース12人

※応募多数の場合は選考を行い、受講決定は9月上旬に通知します。

**費用** 3,000円(テキスト代)

**申込** 申込書に記入し、8月2日(月)～27日(金)(必着)に本人確認書類の写しを添えて郵送または直接

※詳しくは、市ホームページ、高齢者福祉課、各出張所などで配布する募集要項をご覧ください。

**申込先** 〒354-8511(所在地は記載不要) 富士見市役所高齢者福祉課地域包括ケア係

**問** 高齢者福祉課

☎049-252-7107

### はじめての手話体験講座 (全5回)

**とき** 8月28日・9月4日・11日・18日・25日いずれも土曜午前10時～正午

**場所** 針ヶ谷コミュニティセンター

**対象** 富士見市、三芳町に在住、在勤、在学の方

**定員** 10人(応募多数の場合は抽選) ※保育あり(1歳～未就学児)

**費用** 500円(テキスト・保険代ほか)

**申込** 8月2日(月)～20日(金)にFAX、直接または電話で

**問・申込先** 富士見市社会福祉協議会

☎049-254-0747

FAX049-252-0111



## 子育て

### 人材バンクモデル事業「キッズダンス講座～流行りのアニメソングを踊ってみよう!～」

人気アニメのテーマソングを小学校低学年向けの踊りやすい振り付けにアレンジして、レッスンします。

**とき** 8月21日(出)午前10時～11時

**場所** ふじみ野交流センター

**対象** 小学生(低学年向け、未就学児も可)

**定員** 10人(無料、応募多数の場合は抽選)

**講師** 黒川由美子氏(富士見市市民人材バンク登録者)

**主催** 富士見市市民人材バンク推進員の会

**申込** 8月2日(月)午前9時～16日(月)午前9時に市ホームページで



**問** 生涯学習課

☎049-252-7138

### 親子でリトミック教室(全4回)

楽器やボールを使い、音楽に合わせてからだを動かしましょう。

**とき・対象** 9月13日・27日、10月11日・25日いずれも月曜

ベビークラス(1～2歳)

午前9時30分～10時30分

キッズクラス(2～3歳)

午前10時30分～11時30分

**場所** 針ヶ谷コミュニティセンター

**定員** 各10組(申込順)

**講師** 中村真由美氏(元幼稚園教諭)

**費用** 2,000円(受講料、保険代ほか)

**持ち物** 動きやすい服装

**申込** 8月1日(日)午前9時から直接または午前11時から電話で

**問・申込先**

針ヶ谷コミュニティセンター

☎049-251-8478





## 図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時  
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

中央図書館 ☎049-252-5825  
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945  
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室  
(開室:午後1時～5時)  
☎中央図書館

ふじみ野交流センター、  
水谷東公民館が休館の  
場合は分館・図書室も  
休館します。

図書館ふじみ野分館のお知らせ  
☎049-256-8860

### 8月の映画会など

	内容	日時
中央図書館	子ども映画会	21日(土)午後2時「げんきげんきノンタン はみがきしゅこしゅこ」
	一般映画会	22日(日)午後2時「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」(2008年・日本)
	おはなしかい(乳幼児)	18日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	28日(土)午後2時
	ミニコンサート	29日(日)午後0時30分 テーマ「『篠の音』を楽しむ」
鶴瀬西分館	子ども映画会	7日(土)午後2時「ざんねんないきもの事典」
	おはなしかい(乳幼児)	11日(水)・15日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	11日(水)午後3時30分・15日(日)午後2時30分 ※こわいおはなしかい
ふじみ野分館	子ども映画会	22日(日)午前10時30分「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 太陽系の段・月の段」
	おはなしかい(乳幼児)	6日(金)午前11時 ※要申込(申込方法など詳しくはお問い合わせください)

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、人数制限や参加者の当日の検温と連絡先の記入をお願いしています。

### ■電子書籍サービスを開始しました！

インターネットを使って、自宅のパソコンやスマートフォンなどで電子書籍の利用ができるようになりました。

15日間で3冊まで貸出することができます。

利用には登録が必要です。

**対象** 市内在住、在勤、在学で図書館利用カードをお持ちの方

**登録方法** 下記の必要書類を持参し、各図書館に直接お越しください。

#### 必要書類

- ・名前、住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)
- ・市内在勤、在学の方は、在勤証明書、学生証など

※詳しくは電子図書館ホームページをご覧ください。



### ■予約資料受取場所にキラリ☆ふじみを追加しました

公共施設での予約資料の受取場所に、キラリ☆ふじみを追加しました。ブックポストも設置しますのでぜひご利用ください。

**受取時間** 午後7時～10時(キラリ☆ふじみの休館日は除く)

※休館日はキラリ☆ふじみホームページをご覧ください。



### ぶんちゃんひろば 忍者を知ろう！

**とき** 9月11日(土)午前10時～11時30分

**場所** ふじみ野交流センター

**対象** 幼児～小学生で図書館利用カードをお持ちの方

※未就学児は保護者同伴

**定員** 36人(無料、申込順)

**講師** 武蔵紫龍氏(富士見市市民人材バンク登録者)

**申込** 8月7日(土)午前9時から直接または電話で



中央図書館のお知らせ  
☎049-252-5825

ひゃっか王からのちょうせんじょう  
「ひゃっか王からのちょうせんじょう」を見て、図書館の中で手がかりを探しながら、問題を解いてみよう。

**とき** 8月22日(日)

午前の部：午前10時～11時

午後の部：午後2時～3時

**場所** 中央図書館

**対象** 市内在住の小学3年生以上

**定員** 各10人(無料、申込順)

**申込** 8月6日(金)午前9時から直接または電話で

### こわいおはなしかい

**とき・対象** 8月8日(祝)

**第1部** 午後2時：幼児～小学2年生

**第2部** 午後3時：小学3年生以上

※各30分程度

**場所** 中央図書館

**定員** 各10組(無料、当日先着順)



## アロマでリラックス(全4回)

植物から抽出した100%天然の香りを使用して、美容や健康維持に役立ててみませんか。

**とき・内容** いずれも日曜午前10時～11時30分

9/5	ストレスで疲れた心身を癒やすアロマ～ルームスプレー作り～
9/19	女性ホルモンのバランスを整えるアロマ～入浴剤作り～
10/3	目指せ快眠！香りで睡眠の質をサポート～サシェ(香り袋)作り～
10/17	アロマ美容☆美肌とダイエット～化粧水作り～

**場所** 針ヶ谷コミュニティセンター  
**定員** 20人(申込順)

**講師** 吉成亜紀子氏(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)  
**費用** 4,000円(材料代ほか)

**申込** 8月1日(日)午前9時から直接または午前11時から電話で

**問・申込先** 針ヶ谷コミュニティセンター  
☎049-251-8478

## うさみんカフェ

ワークショップやさまざまな講座を通じて交流するカフェです。

**とき・内容** いずれも月曜午前11時～正午

8/23	あいサポーター研修
9/6	フレイルチェック <b>講師</b> フレイルサポーター
9/13	プロに聞く！業務洗濯と家庭洗濯の違い <b>講師</b> (有)ノア

**場所** ウエルシア富士見鶴馬店

**定員** 各5人(無料、申込順)

**申込** 電話で

**問・申込先** 富士見市社会福祉協議会  
☎049-254-0747



富士見市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
うさみん

## 学ぶ

### 富士見市民大学 市民学特別コース 親子で「水路の生きもの観察」

**とき** 8月7日(出)午前9時30分～11時30分 ※荒天中止

**場所** 山室集会所ほか

**対象** 市内在住、在勤、在学の親子

**定員** 10組(申込順)

**講師** 守山義一氏(山室湧水路の清流保全プロジェクト代表)

**費用** 100円(資料代)

**持ち物** 帽子、飲み物、筆記用具

**申込** 平日午前9時～午後5時に直接または電話で

**問・申込先** 富士見市民大学事務局  
(鶴瀬公民館内)

☎049-251-1140



## 難波田城資料館から

☎049-253-4664

【休館日】月曜(祝日の場合は翌日)

### はた織り教室(全3回)

はた織りの工程を学びます。

**とき** ①9月16日(木)午前10時～正午、②17日(金)～20日(祝)、22日(水)～26日(日)のいずれか2時間(初日に日程を調整)、③9月30日(木)午前10時～正午

**場所** 旧大澤家住宅

**対象** 中学生以上

**定員** 10人(申込順)

**指導** 資料館友の会木綿部会

**費用** 1,000円(材料代)

**持ち物** 筆記用具

**申込** 直接または電話で

### 糸つむぎ実演

ワタから糸ができる“不思議”を見学しませんか(無料、申込不要)。

**とき** 8月5日・19日いずれも木曜午前10時～正午、午後1時～3時

**場所** 旧大澤家住宅

**実演** 資料館友の会木綿部会

### 古文書入門講座(全3回)

市内に残された江戸時代の古文書を解読しながら、当時の歴史や文化を学びます。

**とき** 8月29日・9月12日・26日

いずれも日曜午後1時～3時

**場所** 講座室

**定員** 18人(無料、申込順)

**申込** 8月1日(日)から直接または電話で

### 8月のちよこっと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(原則無料)。

**とき・内容** 午後1時～3時

14日(土)	紙のかぶと作り <b>費用</b> 200円(材料代)
21日(土)	紙のミニよろい作り <b>費用</b> 100円(材料代)
28日(土)	紙のミニ手さげ袋作り

**定員** 12組(1組4人まで、申込順)

**申込** 8月1日(日)から各開催日の前日までに直接または電話で

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

# イベント

## 市民総合体育館

☎049-251-5555

### フラワーアレンジメント教室

とき ①9月12日(日)・②25日(土)

午前10時～正午

場所 ①会議室 ②多目的室3

対象 小学生以上

定員 各10人(申込順)

講師 小笠原陽子氏(FEJドライボ  
タニカル認定講師)

費用 2,700円(花材代ほか)

申込 8月4日(火)～31日(火)午前9時から  
直接または電話で



## 市民健康増進スポーツ大会 (8月～令和4年3月)

種目によって参加対象者が異なります。参加を希望の方はお問い合わせください。

種目	とき
ソフトテニス	9/20(祝)
バレーボール	9/19(日) ※中学生の部
ゲートボール	9/14(火)
バウンドテニス	9/23(祝)
インディアカ	9/26(日)
柔道	10/3(日)
ゴルフ	10月 (日程未定)
テニス	10/10(日)
少林寺拳法	10/17(日)
グラウンドゴルフ	10/24(日)
空手	11/21(日)

種目	とき
ペタンク	11/21(日)
バスケットボール	12月下旬 (日程未定) ※中学生の部 R4. 2/6(日)・ 13(日)
陸上(小学生駅伝& チャレンジラン)	12/12(日)
バドミントン	R4. 1/16(日)
スキー	R4. 2/5(土)
ソフトバレーボール	R4. 2/27(日)
小学生バレーボール	R4. 3/21(祝)

場所 市民総合体育館、運動公園ほか

☎富士見市スポーツ協会

☎049-254-9510



## 市民伝言板

このコーナーは市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加するときは、内容の確認を。  
掲載方法の問合せ 秘書広報課 ☎049-256-9535

### イベント

#### さくらねこ活動写真展mini

8月1日(日)～29日(日)8:30～閉館時間(最  
終日は12:00まで)／水谷東公民館／野  
良猫の不妊・去勢手術の活動写真展／  
主催富士見さくらねこ応援団／無料／  
村田 ☎090-5198-5505



富士見市マスコット  
キャラクター  
「ふわっぴー」

### 募集

#### 水谷剣友会

①毎週日曜10:00～12:00②毎週木曜  
19:00～21:00／水谷小体育館または  
市民総合体育館剣道場／小学1年生以  
上／剣道の練習／入会金1,000円／月  
会費750円(保険代別途)／  
成島 ☎090-6036-4797

#### 年金者組合富士見支部 歌声サークル

第1または第2月曜13:30～15:30／鶴  
瀬公民館／高齢者／童謡、叙情歌、  
シニア民謡ほか／月会費200円／  
猪狩 ☎090-5750-3905

#### ラヴキッズダンスサークル

毎週土曜①11:00～11:40②12:00～  
13:00／南畑ふれあいプラザほか／①  
2歳半～4歳児②4～6歳児／リトルダ  
ンス、キッズジャズダンス／無料(場所  
代別途)／仲田 ☎090-6312-3517

#### 鶴瀬ウクレレサークル

第2日曜または第3土曜14:00～16:00  
(変更の場合あり)／鶴瀬西交流センター  
／一緒にウクレレを楽しみましょう／  
1回500円／初心者歓迎。ウクレレの  
レンタルあり(要連絡)／  
かほた ☎080-1322-7373

### くらしの

## リユース

●7月7日現在●

☎環境課 ☎049-252-7100

### ご利用ガイド

このコーナーは、不用になった品物のリユースを希望する方の橋渡し  
をする場です(無料のみ)。ゆずります・ゆずってくださいとも市内在住  
の方が対象です。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

#### ゆずります

大人用自転車／子ども用自転車(青系12インチ)／足踏みオルガン  
／こたつセット／災害用止水板／将棋盤(脚付)／額縁／灯油  
用ポリタンク(18ℓ)／麻雀パイ一式／靴下(婦人用22～24cm)  
／運動靴(婦人用24cm)／喪服(着物一式)／ベビー布団セット

#### ゆずってください

大人用三輪自転車／電子ピアノ／キーボード(音楽用)／  
電動ミシン／電気調理器／トースター／英検問題集(1  
～4級)／バランスボール／エチケットブラシ／富士見  
台中ジャージ(青2L、赤3L)・ハーフパンツ(L)

市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会をめざして“いっぽいっぽ”取組みを進めています。



☎ 人権・市民相談課 ☎ 271

## 男女共同参画キーワード

### 【女性の政治参画】

国や地方議会の議員の候補者数をできる限り男女の数が均等になることを目指す「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」をご存知ですか。

議会は私たちの生活に関することを決める大切な場ですが、日本の女性議員の数は諸外国と比べて極めて少数です。



## 日本の男女共同参画の現状

2021年発表の世界経済フォーラム「ジェンダーギャップ指数」(男女平等ランキング)では、日本の政治分野の順位は156か国中147位でした。その要因は、国会議員・国務大臣それぞれの90%を男性が占めていることにあります。

また、経済分野の順位は117位で、管理職の85%を男性が占めていることが主な要因です。

さらに、就労している女性の56.3%が非正規労働者(男性は22.3%)であるうえ、女性の平均所得額は男性の平均所得額の56.3%と大きく下回っているという現状もあります。

## なぜ政治分野の女性進出が必要か

昨今のコロナ禍や災害発生などのような混乱が発生した際、非正規労働者の割合が高い女性の方が生活困窮に陥りやすいなど、女性と男性では異なる形で影響が表れます。

このような状況を改善するためには、国や自治体の政策や方針を決める意思決定の場により多くの女性が進出し、女性と男性が平等にそれぞれの立場やニーズを語るができるようになるなければなりません。

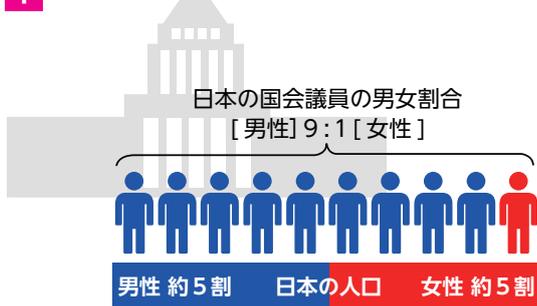
女性と男性どちらかに過度の負担を背負わせることのないよう、社会の仕組みをつくる政治分野により多くの女性が進出し、多様な意見が反映される社会へと変えていく必要があります。

## 日本の女性の政治参画状況

※内閣府男女共同参画局「女性の政治参画マップ2020」より抜粋

首長	都道府県知事	2人 / 47都道府県
	政令指定都市市長	2人 / 20都市
	市区町村長	32人 / 1,721市区町村

国会議員の女性比率	衆議院	9.9%
	参議院	22.9%
	(世界平均)	下院または一院… 25.0% 上院 …… 24.8%



## 女性の人権や男女共同参画に関する相談窓口

### With You さいたま相談室

DVや人間関係、自らの生き方など、相談内容を限定せず相談ができます。

■電話相談 ☎048-600-3800

■インターネット相談

■男性のための電話相談 ☎048-601-2175

とき 月～土曜午前10時～午後8時30分  
(日・祝・第3木曜・年末年始を除く)



とき 第3日曜午前11時～午後3時

### 富士見市役所 ☎271

■女性相談(要予約)

毎月第1・3火曜午後1時～5時

■DV相談

毎月第1～4月曜午前9時～正午

■市民相談(電話相談)

毎週木曜午前9時～正午

- 窓口：午前9時～午後9時
- 電話：発売2日目以降の午前9時～午後10時
- オンライン：24時間(初日は午前10時～)

## TOPICS

### 音楽

## モガ惑星 宇宙は遠い記憶のおんがくかい (ドレモソラミミ編)

開館20周年に向けて2年にわたり上演する音楽会です。

7つの惑星を描く組曲『惑星』(作曲：ホルスト)を主題に、<sup>しら</sup>白神ももこ・<sup>たの</sup>田上豊両芸術監督の総合演出によりお届けします。

今年は「火星」「金星」「水星」をお届けします。

**とき** 8月21日(土)午後6時・22日(日)午後2時

**料金** 【全席自由・整理番号付き】一般 2,500円、U-25 2,000円  
 高校生以下 500円、シニア・障害者手帳をお持ちの方 2,250円



## INFORMATION

### 音楽

## ランチタイムinカスケード deコンサート

館の中央に広がるカスケードをステージに、お昼のひとつときにお届けする新企画のコンサートです(無料、入退場自由)。

**とき** 8月27日(金)

午後0時10分～0時50分

**出演** <sup>ビネティン</sup> Binetin



### ダンス

## キラリふじみ・ダンスカフェ

ダンサーや振付家、ときに音楽家や美術家も交えたパフォーマンスをお届けします。

**とき** 9月5日(日)午後2時

**料金** 500円(当日支払い)

**申込** 8月14日(土)から当館ホームページ、直接または電話で



### 演劇

## 劇団うりんこ 『クローゼットQ』

**とき** 9月20日(祝)午後6時

**料金** 【全席自由】一般 2,500円、18歳以下 2,000円

※当日券は、各料金300円増

### 募集

## ダンスの時間

だれでも参加できるダンスの時間を過ごしませんか。その日出会った人と、キラリ☆ふじみにしかないダンスの時間をつくります。

**とき** 9月18日(土)午後1時30分

**対象** 小学生以上

**定員** 15人(無料、申込順)

**進行** 白神ももこ ほか

**申込** 当館ホームページ、直接または電話で

### 展示

## キラリ☆ふじみ中高生美術展 (市内中学校美術部合同展)

**とき** 8月3日(火)～8日(祝)午前10時～午後5時

※3日は午後1時から、8日は午後4時まで

### 募集

## こどもステーションplus

当館芸術監督の白神ももこ、田上豊とあそぼう!

**とき** 9月18日(土)午前10時～正午

**対象** 小学生

**定員** 15人(無料、申込順)

**申込** 当館ホームページ、電話または直接

### 募集

## 2021公募 キラリ☆ふじみ陶芸展

**とき** 9月18日(土)～24日(日)午前10時～午後5時

※24日は午後4時まで

※搬入：17日(金)午後3時～5時、搬出：24日(日)午後5時～

**出品料** 2点まで1,000円(組物は1点と数える)

それ以上は1点につき1,000円

**申込** 申込用紙に記入し、8月31日(火)(必着)までに郵送、FAXまたは直接

### 募集

## キラリ☆ダンスフェスティバル

ジャンル・世代を超えた華麗なダンスの祭典です。

**とき** 令和4年2月6日(日)

**対象** 当館ホール・スタジオ利用実績とキラリ☆ダンスフェスティバルの参加経験があり、スタッフとして協力できるアマチュアグループ

**参加費** 1団体20,000円

**定員** 6団体(応募多数の場合は抽選)

**申込** 申込用紙に記入し、8月31日(火)(必着)までに郵送または直接



予要予約 対象 場所 内容 定員 持ち物 費用 申込み 主催 その他

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 フレイル予防コース	<b>木曜日コース</b> 8月5日・26日	<b>対</b> 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 <b>場</b> 健康増進センター(送迎あり) <b>内</b> 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 <b>費</b> 1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~12:30
	<b>金曜日コース</b> 8月6日・27日	
予知ってナットク 身近な健康相談室	8月27日(金) 9:00~16:00	<b>対</b> 健康について相談のある方 <b>場</b> 健康増進センター <b>他</b> 1人1時間程度 <b>内</b> 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	8月5日(木)	<b>場</b> 水谷東公民館 ふれあいサロン
	8月12日(木)	<b>場</b> 鶴瀬公民館 いきいき活動室
	8月19日(木)	<b>場</b> 健康増進センター
	8月23日(月)	<b>場</b> 高齢者いきいきふれあいセンター
		<b>対</b> 健康や体の状況に心配のある方 <b>内</b> 看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30~15:30

### 集団検診

**場**健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎049-252-3771

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	申込開始日
予前立腺がん検診	・50歳以上の男性(昭和47年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	9月5日(日) 午前	8月4日(木)
予乳がん検診	・40歳以上の女性(昭和57年3月31日までに生まれた方)で、令和2年度(令和2年4月~令和3年3月)に受診していない方 ・問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	9月22日(水) 午前・午後	8月23日(月)

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入手術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、人数を制限して実施します。詳しくはお問い合わせください。

### 8月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
1日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
8日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
9日(休) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
15日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
22日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
29日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600

### 8月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
1日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
8日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
9日(休) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
15日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
22日(日) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
29日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323

## 食育健康ひろば

**【食育動画講座】**  
**人気講師から学ぶ!!**  
**親子で楽しく簡単お菓子作り教室**

夏休みのおうち時間に、親子で楽しくお菓子作りをしませんか。

小学生でも簡単に楽しく調理できます。

**とき** 8月2日(月)午前11時から視聴可

**メニュー** チョコとクルミのスコーン、アセロラゼリー

**講師** 遠藤徳夫氏(香川調理製菓専門学校助教授)



この講座は、動画配信サービスを使用します。動画を視聴するには、インターネットに接続できる環境が必要です。動画のURLとレシピは市ホームページをご覧ください。



### 1歳以上のお子さんの保護者の方へ お子さんの予防接種を忘れずに受けましょう

**場**健康増進センター ☎049-252-3771  
 子どもは発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性が高まります。お子さんの感染症予防と感染拡大防止のためにも、体調の良いときに早めに予防接種を受けましょう。



また、小学生になってからは二種混合や日本脳炎の定期予防接種もあります。忘れずに受けましょう。

**接種方法** 実施医療機関に直接お申し込みください。  
 ※実施医療機関は、令和3年度がん検診など・個別予防接種のお知らせ(広報『富士見』5月号の折込保存版)、または市ホームページをご覧ください。  
 ※対象年齢や接種間隔などを外れると、接種の効果が期待できないほか、接種費用は自費となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

予防接種のスケジュール管理ができる富士見市子育て応援情報モバイルサイト「スマイルなび」をぜひご利用ください。



予防接種の種類	接種回数	対象者(接種開始時期)
ヒブ	1回	1歳~5歳に至るまでに開始した場合
小児用肺炎球菌	2回	1歳~2歳に至るまでに開始した場合
	1回	2歳~5歳に至るまでに開始した場合
四種混合	4回	生後3か月~7歳6か月に至るまで
麻しん風しん混合	1期1回	1歳~2歳に至るまで
	2期1回	令和4年3月31日までの接種 令和3年度対象者:平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ(年長相当)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳~3歳に至るまで
日本脳炎	1期3回	生後6か月(標準的には3歳)~7歳6か月に至るまで
	2期1回	9歳~13歳未満 ※特例対象者(20歳未満で平成19年4月1日生まれまで)は、合計4回接種を無料で受けられます。
二種混合(三種混合の追加接種)	1回	11歳~13歳未満
子宮頸がん予防ワクチン	3回	小学6年生~高校1年生相当の女性

※子宮頸がん予防ワクチンは、現在定期接種の積極的なおすめはしていません。

### 蚊が媒介する感染症の予防対策 ~蚊をふやさない・蚊に刺されない~

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。一人ひとりが、蚊を増やさない、蚊に刺されない対策をすることが重要です。

#### 【対策】

- 蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶などにたまった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日ごろから住まい周囲の水たまりを無くすように心掛けましょう。
- 屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。
- 海外へ渡航する際は、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし、蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航する場合は、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

**場**蚊媒介の感染症に関すること  
 県感染症対策課 ☎048-830-7330  
 蚊の防除に関すること  
 県生活衛生課 ☎048-830-3606



### 8月31日は“やさしい日” ~野菜を食べましょう~



生活習慣病の予防には1日350gの野菜摂取が必要とされています。

#### 野菜1日350g以上摂るには

「1日350g」の野菜を摂取するには、野菜70g相当の量を1皿分に置き換え、「1日5皿以上(70g×5=350g)」を目標に摂取しましょう。

#### 野菜1日350gの目安量(例)



令和2年度富士見市健康に関するアンケート調査の結果では、成人の1日の平均野菜摂取量は2.5皿、5歳児の1日の平均野菜摂取量は1皿と少なめです。

#### 野菜をたくさんとる3つのコツ

- 3食に分けてコツコツとる(1食あたり1~2皿をプラス)
- まとめて下ごしらえし、常備菜を作っておく
- 手間をかけず無理なくプラス(生野菜で、電子レンジで加熱、煮る・いためるだけ)

## 6/7 BMX大会近況報告会

「マイナビ Japan Cup 境町大会」、「東京オリンピックテスト大会(READY STEADY TOKYO)」に出場し、年齢別優勝など優秀な成績を取めた杉尾咲空さん(富士見台中2年)の報告会を開催しました。

杉尾さんは「約1年ぶりの復帰戦で緊張しましたが、自分の練習してきた技を発揮できてよかったです。今回は優勝できましたが、これに満足することなくこれからも自分に厳しく練習に励みたいと思います」と語られました。



## 6/11 本郷中学校 開校50周年記念講演会

開校50周年を迎えた本郷中学校で、記念講演会が開催されました。

富士見市PR大使で本郷中学校卒業生の千種ゆり子さん(気象)に講演をいただき、中学生のころの思い出や夢を追いかけることの大切さ、仕事の楽しさなどをお話いただきました。



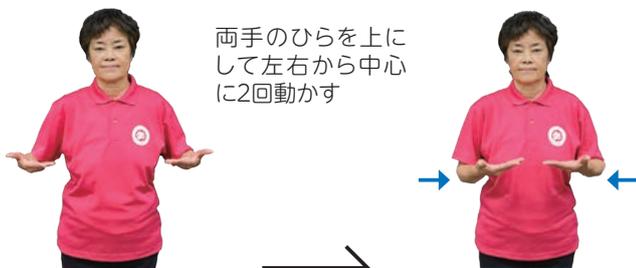
# 手話で 楽しもう♪

このコーナーでは、日常生活で使える手話を動画とともに紹介しています。手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう。今月は、自己紹介(仕事)に関連する手話を紹介しています。



図 障がい福祉課 ☎049-257-6114

### ▶仕事



### ▶先生



### ▶店員



### ▶医者



- 02 新型コロナワクチン接種関連情報
- 06 あらゆる壁を越えて、さらにひとつへ
- 10 世界恒久平和の実現に向けて
- 11 行政情報  
梨の直売がはじまります／シェアサイクル実証実験を行います／'21富士見ふるさと祭り中止のお知らせ ほか
- 14 情報ステーション  
【ご案内】市議会9月定例会のお知らせ／富士見市民文化祭中止のお知らせ／敬老事業のお知らせ／水の事故を防ぐために ほか  
【募集】審議会委員・市民懇談会参加者 ほか  
【子育て】親子でリトミック教室 ほか

- 【学ぶ】食育講演会「家族を守る災害食～災害時でもいっつもの食事を～」 ほか
- 【イベント】市民健康増進スポーツ大会(8月～令和4年3月) ほか
- 【市民伝言板・くらしのリユース】
- 22 男女共同参画ひろば いっぱい
- 23 キラリ☆ふじみ
- 24 健康ガイド
- 26 富士見シティリポート・手話で楽しもう♪
- 27 今月の無料相談、土曜開庁と業務時間延長
- 28 今月のFujimist、人口と世帯数

掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止・変更となる場合があります。

## 無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)  
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。  
富士見市役所 ☎049-251-2711

<p><b>☎法律(弁護士)</b> 時 第1～4水・金曜13:15～16:15</p>
<p><b>☎法律(司法書士)</b> 時 第1・3火曜10:00～12:00</p>
<p><b>☎税務(税理士)</b> 時 第4火曜13:00～16:00</p>
<p><b>■ 市民</b> 時 木曜9:00～12:00 (電話相談のみ)</p>
<p><b>☎女性</b> 時 第1・3火曜13:00～17:00</p>
<p><b>■ DV</b> 時 第1～4月曜9:00～12:00 ※第1・3が祝日の場合は水曜 ※第2・4が祝日の場合は火曜</p>
<p><b>■ 住宅</b> 時 第2火曜13:00～16:00</p>
<p><b>☎不動産</b> 時 第4月曜13:00～16:00</p> <p>上記相談は、<b>場問</b>いずれも 人権・市民相談課 ☎0271</p>
<p><b>■ 外国籍市民生活</b> 時 木曜13:00～16:00 場問 人権・市民相談課 ☎0271</p> <p>.....</p> <p>時 月～金曜10:00～16:00 場問 ふじみの国際交流センター ☎269-6450</p>
<p><b>■ 消費生活</b> 時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30 場問 消費生活センター ☎252-7181</p>

<p><b>☎マンション管理</b> 時 第2月曜13:30～16:30 ※祝日の場合は翌日 場問 建築指導課 ☎252-7127</p>
<p><b>☎耐震改修・リフォーム</b> 時 第3月曜13:00～16:00 場問 建築指導課 ☎252-7127</p>
<p><b>■ 内職あっせん</b> 時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00 場問 産業経済課 ☎257-6827</p>
<p><b>☎中小企業経営</b> 時 月～金曜9:00～16:00 場問 富士見市商工会 ☎251-7801</p>
<p><b>■ 高齢者(介護、権利擁護などの相談)</b> 時 月～金曜9:00～17:00 場問 むさしの ☎255-6320 ふじみ苑 ☎293-1168 えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-8330 みずほ苑 ☎256-7423 ひだまりの庭むさしの ☎268-5005 ※上記高齢者あんしん相談センターの担当 地域は市ホームページなどを参照 ※虐待通報など緊急時は時間外および高 齢者福祉課(☎0397)でも受付</p>
<p><b>☎障がい者就労支援</b> 時 月～金曜9:00～16:30 場問 富士見市障がい者就労支援センター ☎257-7535</p>
<p><b>☎こころの健康相談</b> 時 第4月曜10:00～ 場問 障がい福祉課 ☎252-7101</p>
<p><b>■ 児童の発達相談</b> 時 月～金曜8:30～17:00 場問 障がい福祉課 ☎252-7106</p>

<p><b>■ 教育</b> 時 月～金曜9:00～17:00、 土曜9:00～12:00 (電話相談のみ) 場問 教育相談室 ☎253-5313</p>
<p><b>■ 子どもに関する総合相談 (妊娠・出産・子育てなど)</b> 時 月～金曜8:30～17:15 場問 子ども未来応援センター ☎252-3773</p>
<p><b>☎子どものための養育費相談</b> 時 第3木曜13:30～16:30 ※祝日の場合は第4木曜 場問 子ども未来応援センター ☎252-3773</p>
<p><b>☎若者のための学び直し相談</b> 時 第1金曜16:00～18:00 第3土曜10:00～12:00 ※1・5月は第4土曜 場 金曜は子ども未来応援センター 土曜は市民福祉活動センター(ぱれっと 問 子ども未来応援センター ☎252-3773</p>
<p><b>■ 子育て(電話相談)※面談は要予約</b> 時 月～金曜10:00～16:00 ※未就学児対象 場問 子育て支援センター ☎251-3005 ※各保育所(園)・認定保育園でも相談可。 電話番号などは、市ホームページ参照。</p>
<p><b>■ 心配ごと相談(福祉)</b> <b>■ ボランティア</b> <b>☎成年後見制度相談</b> 時 月～金曜9:00～17:00 場問 富士見市社会福祉協議会 ☎254-0747</p>
<p><b>■ 生活困窮相談</b> 時 月～金曜8:30～17:00 場問 生活サポートセンター☆ふじみ ☎265-6200</p>

## 土曜開庁と 業務時間延長 (8・9月)

- 市役所本庁舎 ☎049-251-2711  
土曜開庁 8月7日(土)・9月4日(土)午前8時30分～午後0時30分  
業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで  
開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課
- ふじみ野出張所 ☎049-262-8911  
業務時間延長 8月26日(木)・9月30日(木)午後8時まで



# 今月のFujimist

徳田 由美子 さん(陸上800m元日本記録保持者)

☎健康増進センター ☎049-252-3771

「オリンピックは多くのアスリートにとって夢の舞台。私は出場できませんでしたが、夢の舞台が間近で開催されることは、多くの方々に夢と希望を与えたいと思います」そう語るのは、陸上800m元日本記録保持者で、4×400mリレーで1991年の世界陸上東京大会にも出場するなど、日本のトップアスリートとして活躍していた市内在住の徳田さん。現在は、世界陸上競技連盟公認コーチの資格を取得し、東京マラソン財団やサッカーチーム「東京ヴェルディ」が開催する陸上教室で指導を行う。

指導の際に最も大切にしているのは「競技を楽しむことを忘れない」ということ。その背景には、栄光の道を駆け抜けてきたかに見える徳田さんの挫折があった。

「ある時期から記録も結果も挙げるができなくなって、陸上競技自体に苦しみを感じていました。結局その苦しみから抜け出せないまま引退をして、その後長く陸上と

関わることはありませんでした」。徳田さんが陸上界に戻って来るまでに要した時間は15年。きっかけをくれたのは、縁あって久しぶりに関わった陸上教室で見た、記録を伸ばすために必死で練習する子どもたちのキラキラした笑顔。「『やっぱり陸上って楽しいんだ』ということに気付かされました。思えば私の記録が伸びていた時期は陸上楽しくて仕方がなかった。夢や目標を懸命に追いかけることは大切なことですが、記録を伸ばすために、そして健康な体を維持するために必要なのはやはり『楽しむこと』なんです」と心の内を語った。もちろん、苦しみのうちに引退したことや空白の15年を悔いてはいない。「今は陸上大好きですし、良かったことも辛かったことも含めて、私の経験はすべて貴重な財産です。そのことを少しでも多くの方に還元していければと思っています」。若いアスリートへ伝えたい“想い”という灯<sup>ともりび</sup>を掲げて、徳田さんは走り続ける。

広報「富士見」は、市内の公共施設や駅などにも置いてあります。声の広報「富士見」(音声DASIVイライシー)版は市内図書館で貸し出しています(市ホームページで聴くこともできます)。



<p>■市公式ホームページ</p>	<p>■ SNS</p> <p>LINE</p> <p>Twitter</p> <p>Facebook</p>	<p>【カタログポケット】広報「富士見」を多言語で</p> <p>【マチイロ】広報「富士見」をスマートフォンで</p> <p>【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴</p>	<p>人口と世帯数(7月1日現在)</p> <p>人 □…112,240人(前月比+3人) (男 55,246人 女 56,994人)</p> <p>世帯数…53,473世帯(前月比+32世帯)</p>
-------------------	---	--	---



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。