

地域が主役のまちづくり

# 地域サポーターの紹介

鶴瀬公民館 ☎049-251-1140



堀川節子さん  
(上沢在住)

鶴瀬学級副運営委員長

## 「おいしく」「楽しく」 時間を一緒に

「鶴瀬学級」は地域で暮らす60歳以上の方が対象の高齢者学級です。鶴瀬公民館と学級生の中から選ばれた運営委員との協働で、年6回の教養講座、月2回の趣味のサークル活動を行っています。

学級の第一の目標は、時代に応じた教養を高めることですが、多くの仲間と出会って楽しい時間を共有し、親睦を深めるのがなよりの楽しみです。

私は定年まで働いていたので、退職後、地域に溶け込めるの心配で加し、そこで出会った方から鶴瀬学級の「料理クラブ」を勧められ入級し



鶴瀬学級「料理クラブ」の活動のようす

ました。年を重ねるにつれ料理は手抜きになりがちですが、健康的に老後を過ごすためには「食」はとても大切だと感じていたからです。学級では富士見市生活改善推進員協議会の方が、少ない予算で健康的なメニューを教えてください、みんなで作って会食します。料理は初めてという男性も感想を言い合い、とても楽しんでいるようです。鶴瀬学級には全部で13のクラブがあり、成果を発表する文化祭も開催します。鶴瀬地域で1人ぼっちのお年寄りをなくしたい思いで、微力ですがこれからも鶴瀬学級を盛り立てていきたいと思っています。

## 手話で楽しもう

問合せ/障がい福祉課 ☎327



※下記に掲載の写真から、AR動画が見られます。AR動画の利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 【富士見市】



### 【参加費】



### 【ファミリーコース】



このコーナーでは、日常生活で使える手話を紹介しています。手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう！ ※紹介している手話は動画でもご覧になれます。今月は、5月20日(日)開催のふじみヘルシーウォーク大会を紹介しています。