



予要予約 対対象 場場所 内内容 費費用 注主催 他そのほか

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 生活機能アップコース	木曜日コース 10月5日・12日・19日	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 場 健康増進センター(送迎あり) 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~14:30
	金曜日コース 10月6日・13日・20日	
予知ってナットク 身近な健康相談室	10月31日(火) 9:00~16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人1時間程度
ホッと安心健康相談	10月 5日(休) 13:30~15:30	対 健康や体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談
	10月12日(休) 13:30~15:30	
	10月31日(火) 13:30~15:30	

集団検診

予要予約 場 健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎049-252-3771

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予胃がん検診	・40歳以上(昭和53年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査) ※年度内1回の検診です。	500円	11月24日(金) 午前	100人	10月24日(火)
予前立腺がん検診	・50歳以上(昭和43年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	11月 2日(木) 午前	100人	10月 2日(月)
予乳がん検診	・30歳以上(昭和63年3月31日までに生まれた方)で、平成28年度(平成28年4月~平成29年3月)に受診していない方 ・問診、視診、触診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	2,000円	11月17日(金) 午前・午後 11月18日(土) 午前・午後	各100人	10月17日(火)

※胃がん検診…消化器の病気で治療中または手術を受けている方、水分制限を受けている方、常時酸素吸入をしている方、重度の便秘症の方は対象になりません。
※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。

10月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
1日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
8日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
9日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
15日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
22日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
29日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121

10月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
1日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
8日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
9日(祝) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
15日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
22日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
29日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502

救急休日診療 東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)
[昼間] 9:00~12:00・13:00~16:00
[夜間] 20:00~22:00

東入間医師会 第二休日診療所 ☎049-252-4050(代)
[昼間] 9:00~12:00・13:00~16:00
(9月までは休診です)

小児時間外救急診療 東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)
[診療時間] 月~土曜(祝日を除く) 20:00~22:00

埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000
月~土曜 19:00~翌朝7:00 日曜、祝日、年末年始 7:00~翌朝7:00

埼玉県大人対象の救急電話相談 ☎#7000
月~土曜 18:30~22:30 日曜、祝日、年末年始 9:00~22:30

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
受診可能な医療機関を毎日24時間案内(年中無休)

休日・夜間の医療機関携帯版



高齢者インフルエンザ予防接種

市では高齢者インフルエンザ予防接種の助成を行います。接種前に医療機関や健康増進センターにある予防接種の説明書を読み、体調の良い時に受けましょう。
※助成対象以外や実施期間外の接種は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

助成対象/次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の希望者
- 60歳以上65歳未満の希望者で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関(富士見市)

※市外局番は(049)です。平成29年9月4日現在

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
アイルみずほ内科クリニック	252-8855	坂本整形外科	253-3989	平塚整形外科クリニック	253-8020
家田整形外科皮膚科クリニック	253-3022	さくら記念病院	253-3811	富士見クリニック	(048)472-0120
稲本しげたクリニック	254-9081	篠田中央クリニック	251-0200	富士見メンタルクリニック	255-0544
いままき内科医院	275-1110	じゅんファミリークリニック	293-8388	ますなが医院	264-1511
イムス富士見総合病院	251-3060	鈴木内科医院	253-6280	まつさき小児科医院	263-7003
おぎぞ小児科医院	255-2000	武田耳鼻咽喉科	254-8733	三浦病院	254-7111
オーク内科クリニック	256-0011	鶴瀬腎クリニック	293-5771	みずほ台サンクリニック	255-3929
上沢クリニック整形外科内科	275-6777	中川内科小児科医院	254-1545	みずほ台産婦人科	253-5566
北村クリニック	275-3051	中島医院	251-0793	みずほ台病院	252-5121
草野整形外科	266-1866	根本外科整形外科	251-0011	宮沢クリニック	251-9165
日鼻医院	251-0633	はまだ内科クリニック	268-7100	みよし野クリニック	256-3132
栗原医院	255-3700	東みずほ台クリニック	255-5511	ゆうあいクリニック	257-5420
くろだ女性クリニック	256-1500	日比生クリニック	255-5515	横田医院	251-0152
こう内科循環器科クリニック	262-7732	ひまわり内科	253-5686	わたなべ整形外科	255-6311

食育☆健康ひろば

美テーブルマナー講座~洋食編~

洋食の調理を学び、食事を食べながら、おいしく、楽しく、そして美しいマナーを身につけることができます。

とき/11月9日(木)

午前10時30分~午後3時

対象/市内在住の18歳以上の方

メニュー/鴨肉のロースト オレンジビガレードソース 季節の温野菜とともに

- マッシュルームのポタージュカップチーフの仕立て
- チョコレートムース“白と黒”クルミのカラメリゼのアクセントに…ほか

講師/女子栄養大学松柏軒スタッフ

参加費/2,000円(材料代ほか。当日集金)

申込み/10月26日(木)午後5時15分までに直接、FAXまたは電話で ※抽選の場合は、初参加の方を優先



メンズクッキング~クリスマス料理編~

料理を始めたい男性の方、初心者でも簡単に作れる料理を学びましょう。

とき/11月18日(土)午前10時~午後2時

対象/市内在住の男性で18歳以上の方

メニュー/ビーフストロガノフほか

講師/市管理栄養士

参加費/500円(材料・資料代ほか。当日集金)

申込み/11月2日(木)午後5時15分までに直接、FAXまたは電話で



【共通事項】

場所/ピアザ☆ふじみ 内容/調理実習、講義ほか

定員/各16人(応募多数の場合は抽選)

持ち物/エプロン、三角きん、ふきん、手ふき、筆記用具

※市ホームページからも応募可

※参加するご本人がお申し込みください。

問合せ/健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321

