



予…要予約 対…対象 場…場所 内…内容 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込み 主…主催 他…その他

事業名	とき	詳細
予健康づくり料理講習会	5月22日(月)	場 ふじみ野交流センター
	23日(火)	場 鶴瀬西交流センター
	23日(火)	場 針ヶ谷コミュニティセンター
	24日(水)	場 南畑公民館
	24日(水)	場 ピアザ☆ふじみ
	25日(木)	場 鶴瀬公民館
	27日(土)	場 鶴瀬西交流センター
	30日(火)	場 水谷公民館
予はつらつ教室生活機能アップコース	木曜日コース 5月11日・18日・25日	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 場 健康増進センター(送迎あり)
	金曜日コース 5月12日・19日・26日	内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上とより豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~14:30
予知ってナットク身近な健康相談室	5月29日(月) 9:00~16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人1時間程度
ホッと安心健康相談	5月11日(木) 13:30~15:30	場 水谷東公民館 ふれあいサロン
	5月18日(木) 13:30~15:30	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室
	5月31日(水) 13:30~15:30	場 高齢者いきいき ふれあいセンター

集団検診

場 健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎ 049-252-3771

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予胃がん検診	・40歳以上(昭和53年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査) ※年度内1回の検診です。	500円	6月2日(金) 午前	100人	5月1日(月)
予前立腺がん検診	・50歳以上(昭和43年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	6月5日(月) 午前	100人	5月8日(月)
予乳がん検診	・30歳以上(昭和63年3月31日までに生まれた方)で、平成28年度(平成28年4月~平成29年3月)に受診していない方 ・問診、視診、触診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	2,000円	6月15日(木) 午前・午後 6月17日(土) 午前・午後	各100人	5月15日(月)

※胃がん検診…消化器の病気で治療中または手術を受けている方、水分制限を受けている方、常時酸素吸入をしている方、重度の便秘症の方は対象になりません。
※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。

5月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
3日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
4日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
5日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
7日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
14日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
21日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
28日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111

5月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
3日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
4日(祝) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
5日(祝) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市)	049-256-5600
7日(日) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
14日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
21日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
28日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121

救急休日診療 東入間医師会 休日急患診療所 ☎ 049-264-9592(代)

ふじみ野市駒林元町3-1-20

日曜 祝日
年末年始 12/31~1/3

[昼間] 9:00~12:00・13:00~16:00
[夜間] 20:00~22:00

東入間医師会 第二休日診療所 ☎ 049-252-4050(代)

富士見市鶴馬3351-2

日曜 祝日

[昼間] 9:00~12:00・13:00~16:00
※4月29日(祝)~5月5日(祝)は休診です。

小児時間外救急診療 東入間医師会 休日急患診療所 ☎ 049-264-9592(代)

ふじみ野市駒林元町3-1-20

(診療時間)月~土曜(祝日を除く) 20:00~22:00

埼玉県小児救急電話相談 ☎ #8000

月~土曜 19:00~翌朝7:00 日曜、祝日、年末年始 7:00~翌朝7:00

埼玉県大人対象の救急電話相談 ☎ #7000

月~土曜 18:30~22:30 日曜、祝日、年末年始 9:00~22:30

埼玉県救急医療情報センター ☎ 048-824-4199

受診可能な医療機関を毎日24時間案内(年中無休)

休日・夜間の医療機関携帯版



食育☆健康ひろば

♂ 男の厨房(全2回)

料理の基本、調理方法、栄養バランス、食の楽しみを学びましょう。料理初心者の方大歓迎!

とき/①5月26日(金)

②6月9日(金)

いずれも午前10時~午後2時

対象/市内在住の男性で2日間参加できる方

メニュー(予定)/①ごはん、鰯の南蛮漬け、サラダ、みそ汁、果物

②ごはん、さばの味噌煮、おひたし、すまし汁、デザート

定員/16人(応募多数の場合は抽選)

参加費/900円(材料代ほか。各日450円集金)

申込み/5月16日(火)午後5時15分までに直接、FAXまたは電話で



♀ はじめよう!エコ・クッキング

地球環境に優しい「調理」や「片づけ」のコツを学びませんか。

とき/6月16日(金)午前10時30分~午後2時

対象/市内在住の方

メニュー/いろいろ入れてドライカレー、イタリアン卵スープ、ピッツァ春巻き

定員/20人(応募多数の場合は抽選)

講師/エコ・クッキングナビゲーター

参加費/500円(材料代ほか。当日集金)

申込み/5月26日(金)午後5時15分までに直接、FAXまたは電話で



【共通事項】

場所/ピアザ☆ふじみ

持ち物/エプロン、三角きん、ふきん、手ふき、筆記用具

※市ホームページからも応募可
※参加するご本人がお申し込みください。

問合せ/健康増進センター

☎ 049-252-3771 FAX 049-255-3321



高齢者肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種は、定期予防接種のB類(接種を受けるように努めるもの。接種費用の一部負担があります)で、65歳の方が対象です。平成30年度までは、65歳以上の方を5歳ごとに年度で区切り、1人1回の定期接種の機会を設けています。

平成29年度の対象者/

市内に住居登録がある方で、これまでに肺炎球菌ワクチンの接種を1度も受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の方で右表に該当する方
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

平成29年度の対象者の方には、5月中旬ごろに個別に通知をします。実施期間外や対象者以外の方は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

接種回数/1回(生涯1回限り)

費用/自己負担金3,000円(生活保護受給者は無料)

実施期間/平成30年3月31日(土)まで

接種場所/富士見市、ふじみ野市、三芳町の実施医療機関

※実施医療機関は市ホームページ、または広報『ふじみ』5月号の折込保存版「平成29年度 がん検診など・個別予防接種のお知らせ」をご覧ください。

問合せ/健康増進センター ☎ 049-252-3771

平成29年度の対象者の生年月日	
65歳	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生まれの方
70歳	昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生まれの方
75歳	昭和17年4月2日~昭和18年4月1日生まれの方
80歳	昭和12年4月2日~昭和13年4月1日生まれの方
85歳	昭和7年4月2日~昭和8年4月1日生まれの方
90歳	昭和2年4月2日~昭和3年4月1日生まれの方
95歳	大正11年4月2日~大正12年4月1日生まれの方
100歳	大正6年4月2日~大正7年4月1日生まれの方