



予…要予約 対…対象 場…場所 内…内容 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込み 主…主催 他…その他

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 生活機能アップコース	10月 7日(金) 14日(金) 21日(金) 10:00~14:30	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方(介護保険の認定を受けていない方) 場 健康増進センター(送迎あり) 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上とより豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代)
予知ってナットク 身近な健康相談室	10月17日(月) 9:00~16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人1時間程度
ホッと安心健康相談	10月 6日(休) 13:30~15:30	場 水谷東公民館 ふれあいサロン
	10月13日(休) 13:30~15:30	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室
	10月24日(月) 13:30~15:30	場 高齢者いきいき ふれあいセンター

## 集団検診

場 健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎049-252-3771

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予胃がん検診	・40歳以上(昭和52年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査) ※年度内1回の検診です。	500円	11月12日(土) 午前	100人	10月13日(木)
予前立腺がん検診	・50歳以上(昭和42年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	11月10日(木) 午前	100人	10月12日(水)
予乳がん検診	・30歳以上(昭和62年3月31日までに生まれた方)で、平成27年度(平成27年4月~平成28年3月)に受診していない方 ・問診、視診、触診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	2,000円	11月22日(火) 午前・午後 11月28日(月) 午前・午後	各100人	10月25日(火)

※胃がん検診…消化器の病気で治療または手術を受けている方、水分制限を受けている方、常時酸素吸入をしている方、重度の便秘症の方は対象になりません。

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。

### 10月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
2日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
9日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
10日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
16日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
23日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
30日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121

### 10月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
2日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
9日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
10日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
16日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
23日(日) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市)	049-256-5600
30日(日) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060

### 救急休日診療 東入間医師会 休日急患診療所

ふじみ野市駒林元町3-1-20 ☎049-264-9592(代)  
[昼間] 9:00~12:00・13:00~16:00  
[夜間] 20:00~22:00

### 救急休日診療 第二休日診療所

富士見市鶴馬3351-2 ☎049-252-4050(代)  
[昼間] 9:00~12:00・13:00~16:00

### 小児時間外救急診療 東入間医師会 休日急患診療所

ふじみ野市駒林元町3-1-20 ☎049-264-9592(代)  
[診療時間] 月~土曜(祝日を除く) 20:00~22:00

### 埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000

月~土曜 19:00~翌朝7:00 日曜、祝日、年末年始 7:00~翌朝7:00

### 埼玉県大人対象の救急電話相談 ☎#7000

月~土曜 18:30~22:30 日曜、祝日、年末年始 9:00~22:30

### 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

受診可能な医療機関を毎日24時間案内(年中無休)

休日・夜間の医療機関携帯版



## 高齢者インフルエンザ予防接種

市では高齢者インフルエンザ予防接種の助成を行います。接種前に医療機関や健康増進センターにある予防接種の説明書を読み、体調の良い時に受けましょう。

※助成対象以外や実施期間外の接種は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

助成対象/次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の希望者
- ・60歳以上65歳未満の希望者で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

費用/自己負担金1,000円(実施医療機関でお支払いください) ※生活保護受給者は無料。実施医療機関で受給者証を提示してください。

実施期間/10月20日(木)~12月25日(日)

接種場所/富士見市、ふじみ野市、三芳町の実施医療機関

接種方法/直接、実施医療機関に申し込み、健康保険証を持参し接種してください(予診票は医療機関にあります)。



2市1町以外の実施医療機関で接種を希望する方は、10月中旬以降に健康増進センターにご連絡ください。

問合せ/健康増進センター ☎049-252-3771

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
家田整形外科皮膚科クリニック	253-3022	坂本整形外科	253-3989	平塚整形外科クリニック	253-8020
稲本しげたクリニック	254-9081	さくら記念病院	253-3811	富士見クリニック	(048)472-0120
いままき内科医院	275-1110	篠田中央クリニック	251-0200	ますなが医院	264-1511
イムス富士見総合病院	251-3060	鈴木内科医院	253-6280	まつさき小児科医院	263-7003
おぎぞ小児科医院	255-2000	武田耳鼻咽喉科	254-8733	三浦病院	254-7111
オーク内科クリニック	256-0011	鶴瀬腎クリニック	293-5771	みずほ台サンクリニック	255-3929
上沢クリニック整形外科内科	275-6777	中川内科小児科医院	254-1545	みずほ台産婦人科	253-5566
北村クリニック	275-3051	中島医院	251-0793	みずほ台病院	252-5121
草野整形外科	266-1866	根本外科整形外科	251-0011	宮沢クリニック	251-9165
日鼻医院	251-0633	はまだ内科クリニック	268-7100	みよし野クリニック	256-3132
栗原医院	255-3700	東みずほ台クリニック	255-5511	ゆうあいクリニック	257-5420
くろだ女性クリニック	256-1500	日比生クリニック	255-5515	横田医院	251-0152
こう内科循環器科クリニック	262-7732	ひまわり内科	253-5686	わたなべ整形外科	255-6311

市外局番は(049)です。平成28年9月6日現在

## 食育推進室 inピアザ☆ふじみ

### 食育News

#### 保育付き 健康づくり料理講習会のお知らせ

今回は11月18日(金)に鶴瀬西交流センターで実施します。詳しくは広報『ふじみ』11月号に掲載します。保育付きなので、子育て中の方でも気軽に受講できます。ぜひご参加ください。

※保育希望者多数の場合は抽選となります。

#### イベント

#### 地元食材de簡単Cooking

昨年実施した「地元食材de簡単レシピコンテスト」の入賞作品を作ります。

秋にピッタリのメニューです。

ぜひご参加ください。

とき/11月2日(水)

午前10時~午後2時



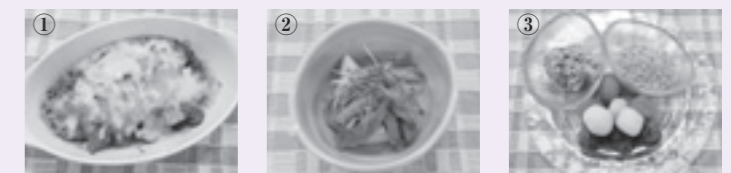
場所/ピアザ☆ふじみ

対象/市内在住の方

定員/16人(申込順)

メニュー/①野菜ゴロゴロ和風里芋ソースグラタン

②鶏肉と柿とかぶの棒々鶏風 ③野菜3兄弟



参加費/500円(材料代、持ち帰り用の地元農産物ほか。当日集金)

持ち物/エプロン、三角きん、ふきん、手ふき、筆記用具  
申込み/10月3日(月)~26日(水)に健康増進センターへ直接、FAXまたは電話で

※市ホームページからも応募可

※参加するご本人がお申し込みください。

問合せ/健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321

