



予…要予約 対…対象 場…場所 内…内容 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込み 主…主催 他…その他

事業名	とき	詳細
予健康づくり料理講習会	5月12日(休)	場 鶴瀬公民館
	17日(火)	場 鶴瀬西交流センター
	17日(火)	場 針ヶ谷コミュニティセンター
	18日(水)	場 ピアザ☆ふじみ
	23日(月)	場 ふじみ野交流センター
	24日(火)	場 水谷公民館
	25日(水)	場 南畑公民館
予はつらつ教室生活機能アップコース	5月 6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方(介護保険の認定を受けていない方) 場 健康増進センター(送迎あり) 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上とより豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代)
	10:00~14:30	
予知ってナットク身近な健康相談室	5月24日(火) 9:00~16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人1時間程度
ホッと安心健康相談	5月12日(休) 13:30~15:30	場 水谷東公民館 ふれあいサロン
	5月19日(休) 13:30~15:30	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室
	5月25日(水) 13:30~15:30	場 高齢者いきいき ふれあいセンター

集団検診

場 健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎049-252-3771

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予胃がん検診	・40歳以上(昭和52年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査) ※年度内1回の検診です。	500円	6月 8日(水) 午前	100人	5月 9日(月)
予前立腺がん検診	・50歳以上(昭和42年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	6月27日(月) 午前	100人	5月30日(月)
予乳がん検診	・30歳以上(昭和62年3月31日までに生まれた方)で、平成27年度(平成27年4月~平成28年3月)に受診していない方 ・問診、視診、触診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	2,000円	6月 9日(木) 午前・午後	100人	5月10日(火)

※胃がん検診…消化器の病気で治療中または手術を受けている方、水分制限を受けている方、常時酸素吸入をしている方、重度の便秘症の方は対象になりません。
 ※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。

5月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)



当番医	電話番号
1日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
3日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
4日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
5日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
8日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
15日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
22日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
29日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600

5月の緊急時の外科医(9:00~16:00)



当番医	電話番号
1日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
3日(祝) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
4日(祝) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
5日(祝) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
8日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
15日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
22日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
29日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111

救急休日診療 東入間医師会 休日急患診療所 049-264-9592(代)
 ふじみ野市駒林元町3-1-20
 日曜 祝日
 年末年始 12/31~1/3
 [昼間] 9:00~12:00・13:00~16:00
 [夜間] 20:00~22:00

東入間医師会 第二休日診療所 049-252-4050(代)
 富士見市鶴馬3351-2
 日曜 祝日
 [昼間] 9:00~12:00・13:00~16:00
 ※4月29日(祝)~5月5日(祝)は休診です。

小児時間外救急診療 東入間医師会 休日急患診療所 049-264-9592(代)
 ふじみ野市駒林元町3-1-20
 [診療時間] 月~土曜(祝日を除く) 20:00~22:00

埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000
 月~土曜 19:00~翌朝7:00 日曜、祝日、年末年始 7:00~翌朝7:00

埼玉県大人対象の救急電話相談 ☎#7000 毎日 18:30~22:30

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 受診可能な医療機関を毎日24時間案内(年中無休)

休日・夜間の医療機関携帯版

元気な骨づくりのためのコツコツ相談室

健康で丈夫な骨づくりのために、日常生活でできることを考えてみませんか。

とき/5月30日(月)
 午後1時30分~3時30分
 (1人30分程度)

場所/健康増進センター

対象/市内在住の18歳以上の方

内容/骨密度測定、食生活・運動など骨づくりに関する相談

定員/20人(無料、申込順)

申込み・問合せ/5月11日(水)から健康増進センター(☎049-252-3771)へ電話で

※参加するご本人がお申し込みください。



5月1日~6月30日 不正大麻・けし撲滅運動

「大麻」や一部の「けし」は法律で栽培、所持などが禁止されています。「大麻」や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの保健所までご連絡ください。

問合せ/朝霞保健所 ☎048-461-0468



高齢者肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種は、定期予防接種のB類(接種を受けるように努めるもの。接種費用の一部自己負担があります)で、65歳の方が対象です。平成30年度までは、65歳以上の方を5歳ごとに年度で区切り、定期接種の機会を設けています。

平成28年度の対象者/市内に住民登録がある方で、これまでに肺炎球菌ワクチンの接種を1度も受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の方で右表に該当する方
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

平成28年度の対象者には、5月中旬ごろに個別通知を予定しています。

接種回数/1回(生涯1回限り)

自己負担金/3,000円(生活保護受給者は無料)

平成28年度の対象者の生年月日	
65歳	昭和26年4月2日生まれ~昭和27年4月1日生まれの方
70歳	昭和21年4月2日生まれ~昭和22年4月1日生まれの方
75歳	昭和16年4月2日生まれ~昭和17年4月1日生まれの方
80歳	昭和11年4月2日生まれ~昭和12年4月1日生まれの方
85歳	昭和6年4月2日生まれ~昭和7年4月1日生まれの方
90歳	大正15年4月2日生まれ~昭和2年4月1日生まれの方
95歳	大正10年4月2日生まれ~大正11年4月1日生まれの方
100歳	大正5年4月2日生まれ~大正6年4月1日生まれの方

実施期間/平成29年3月31日(金)まで

接種場所/2市1町の実施医療機関

※実施医療機関は市ホームページ、または今月号の折込保存版「平成28年度 がん検診など・個別予防接種のお知らせ」をご覧ください。

※実施期間外や対象者以外の方は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

問合せ/健康増進センター ☎049-252-3771