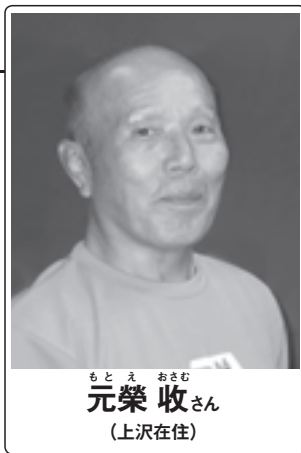


地域サポーターの紹介



もと え おさむ 元榮 收さん (上沢在住)

ふじみパワーアップ体操地域クラブ
「パワーアップかみさわ」代表

健康に ふじみパワーアップ体操で

「パワーアップかみさわ」は、平成25年に健康増進センター主催のパワーアップリーダー養成講座を受講したメンバーを中心に発足しました。毎週月曜午後1時30分から3時まで、上沢3丁目集会所で活動しています。健康長寿を合言葉に運動習慣と人との交流により、「いつまでも・元気に・自分らしく」を目標に体操をしています。

参加者の平均年齢は76歳、最高齢の方は88歳で、耳がやや遠くなっても大声を出してみんなを和ませてくれる存在です。

また、ほとんどの参加者が体操以外にも「防犯パトロール」、「カチカチ夜



活動の様子

回り」などの防火・防犯活動や高齢者サロン「木曜会」、町会の各種行事にも積極的に参加して年寄りパワーを発揮し、町会内でのつながりを深めています。

パワーアップ体操を始めてからは、頭を柔らかく、体も心も柔らかく、健康でいきいきとした毎日を過ごすことができています。参加者の皆さんと声を掛け合い交流することで、クラブとしての協調性も出てきて、うれしい限りです。

今後も、地域の方たちと交流しながら体操を続けていきたいと思っています。

※ふじみパワーアップ体操への参加方法など、詳しくはお問い合わせください。

みんなの知りたい、聞きたい

Q & A

皆さんから、よくある疑問質問についてお答えします。

問合せ／地域文化振興課

☎251

Q ふわっぴーの名前の由来は？

A 人気投票の際に提案のあった名前です。「ふわっぴー」のデザインが空想的なので、浮遊感や未来的なイメージのあるものになりました。

Q ふわっぴーの決めポーズはどんな意味があるの？

A 富士見市から見える富士山を二人で形作っています。市民文化会館キラリ☆ふじみのアソシエイト・アーティストである振付家の白神(しろがみ)ももこさんのアイデアによるものです。



Q ふわっぴーのイラストは自由に使用できるの？

A ふわっぴーのイラストは、どんなでも無料で使用できます。ただし営利目的の場合や立体物および動画を作成するときは市への申請が必要が必要です。

※イラストを使用する際は「富士見市マスコットキャラクターふわっぴー」の表記を入れるなど、使用上の留意事項があります。詳しくは市ホームページ「ふわっぴーのひろば」をご覧ください。



イラストは162点(10月1日現在)ニューバージョン追加中です。

Q ふわっぴーの好きなものはなに？

A ふわっぴーは、富士見市でとれるみずみずしい梨が大好きです。



富士見市マスコットキャラクターふわっぴー

ふわっぴーが、ゆるキャラ®グランプリ2015に出場中です。11月16日(月)午後6時まで投票できます。ぜひ応援をお願いします。

投票方法など詳しくは市ホームページ「ふわっぴーのひろば」をご覧ください。