

# 地域サポーターの紹介

鶴瀬公民館 ☎049-251-1140



神定 黎子さん  
諏訪在住

●神定れい子ミュージックサロン主宰

## 日本歌曲や童謡の

素晴らしさを伝えたい

神定れい子ミュージックサロンは美しく懐かしい、よくわかる日本の歌を聴きにきませんか!?と銘打ち、鶴瀬コミュニティセンターで月1回主に最終水曜、午後2時〜4時、入場無料お茶菓子付きの演奏会を開いています。

内容は日本歌曲が中心。童謡、文部省唱歌、日本化した外国の歌、歌謡曲、演歌、自作の歌などで、プロのピアノ伴奏による独唱です。お客さんと一緒に歌うコーナーもあります。また、歌が生まれた背景、歌に対する思い、詩の朗読や、言葉の説明もあります。参加者の中には、この話が歌よりも面白



いという方も…。毎月コツコツ続けているうちに8年経ちました。始めたきっかけは「どうしてこんなに良い曲があるのにメディアに取り上げられないのだろう」と思ったことです。日本歌曲や童謡の演奏会はほとんどありません。皆さんが、気軽に歌ったり、聴いたりできる場はないだろうかと思い、自分で始めてしまったという訳です。

今、この気軽な演奏会が地域の皆さんの憩いの場、元気の養える場となっているようで、大変うれしく思っています。また、舞台上がって歌ってみたい方にも参加していただいています。あなたも一緒に歌って、楽しいひとときを過ごしてみませんか。



## 高齢者の

# ”いきいき”

# ライフ Life

### 水曜学級（鶴瀬西交流センター）

水曜学級は、高齢者がより豊かな地域生活を送るため、共に考え、支え合い、行動し合う場として開催しています。

対象は、つるせ西だより配布地域（上沢3丁目、鶴馬および鶴瀬西2・3丁目、関沢2・3丁目、西みずほ台1丁目5・17）にお住まいの満60歳以上の方です。水曜学級は、学級生が中心となり全体会とサークル活動を行っています。また、広報活動の一環として編集委員会を組織し、「水曜学級だより」や文集「わだち」を発行しています。

年10回の全体会では、健康体操や太極拳などのスポーツや、音楽や映画鑑賞などの娯楽、歴史や身近なテーマに関する講話など、さまざまなお話を聞いたり、イベントを行っています。

また、学級生同士の親睦を深める場としてサークル活動を行っています。



パソコンサークル



絵画サークル



パソコン、気功、コーラス、折り紙、レクダンス、文章、生花、書道、ちぎり絵、絵画、俳句、手芸、料理（男性のみ）、パワーアップ体操の14種類のサークルから4つ選択することができます。どのサークルも和気あいあいと楽しく活動しています。

4月16日（木）・17日（金）に平成27年度の水曜学級生の募集を行います。ぜひご応募ください。

問合せ／鶴瀬西交流センター  
☎049-251-2791