

## 地域活動に関心がある栄養士の方へ 研修会のご案内

**とき**／11月9日(月)  
午前10時～11時30分  
**場所**／朝霞保健所  
**内容**／地域で栄養士ができること～地域から広げる食育・健康づくり～  
**定員**／約30人(無料、申込順)  
**講師**／NPO法人ぽけっとステーション管理栄養士  
**申込み**／氏名、電話番号(昼間連絡のつく番号)を記入しFAXで  
**問合せ**／  
朝霞保健所 ☎048-461-0468  
FAX048-460-2698

## 介護就職デイ 西部地区福祉の仕事就職面接会

介護・医療・保育分野企業の合同就職面接会です。  
**とき**／11月10日(火)午後1時～4時(受付：正午～午後3時)  
**場所**／ウエスタ川越(川越駅西口徒歩5分) ※無料、申込不要  
**対象**／福祉の仕事希望している方でハローワークに求職登録している方  
**持ち物**／履歴書(複数枚)、ハローワークカード  
**問合せ**／ハローワーク川越  
☎049-242-0197(43#)

## 大卒等就職面接会

人事担当者との個別面接会です。  
**とき**／10月21日(水)午後1時～4時(受付：0時10分～)  
**場所**／大宮ソニックシティ地下展示場 ※無料、申込不要  
**対象**／平成28年3月大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の方、既卒おおむね3年以内の方  
**持ち物**／履歴書、自己PR書または職務経歴書(それぞれ複数枚)、ハローワークカード(お持ちの方)  
※参加企業など詳しくは、埼玉労働局のホームページをご覧ください。  
<http://saitama-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>  
**問合せ**／埼玉新卒応援ハローワーク  
☎048-650-2234

## 就職支援セミナー 応募書類の書き方とポイント

応募書類の自己PRや志望動機を書くときに、自分の持ち味を効果的にアピールできるノウハウを学びます。  
**とき**／11月5日(木)午前9時30分～11時30分(受付：9時15分～)  
**場所**／鶴瀬駅西口サンライトホール ※無料、託児なし  
※駐車場、駐輪場はありません。公共交通機関などをご利用ください。  
**対象**／市内在住、在勤の方で就職活動中の方  
**定員**／20人(申込順)  
**講師**／NPO法人キャリアプラザ埼玉片岡準子氏  
**持ち物**／筆記用具  
**申込み**／10月1日(木)から電話で  
**問合せ**／産業振興課 ☎☎383

## 10月21日～30日 犬の正しい飼い方普及旬間

マナーを守り正しく飼いましょう。  


- 犬の登録は生涯1回、犬への狂犬病予防注射は年1回受けて、健康増進センターに届出をしましょう。
- 鑑札と注射済票は犬に必ずつけましょう。
- 放し飼いはやめましょう。散歩のときは必ずリードをつけ、フンは必ず持ち帰りましょう。
- 鳴き声など、近隣に迷惑をかけるようにしましょう。
- 飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがりましょう。

**犬に関する相談**／朝霞保健所  
☎048-461-0468  
**問合せ**／健康増進センター  
☎049-252-3771

## キラリ☆ふじみ お知らせ

キラリ☆ふじみのイベント内容などは、HOTキラリ10月号またはキラリ☆ふじみホームページをご覧ください。  
**問合せ**／  
キラリ☆ふじみ ☎049-268-7788

## 保育士合同就職面接会

個別面接会と最近の保育事情が分かるセミナーを行います。  
**とき**／10月28日(水)午後1時30分～4時(受付：0時30分～)  
  
**場所**／大宮ソニックシティ地下展示場 ※無料、申込不要  
**対象**／保育士、保育補助として就職を希望する方  
**参加企業**／60社(予定)  
**持ち物**／履歴書、自己PR書など(複数枚)、ハローワークカード(お持ちの方)  
※参加企業など詳しくは、埼玉労働局のホームページをご覧ください。  
<http://saitama-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>  
**問合せ**／埼玉労働局職業安定課職業紹介係 ☎048-600-6208  
県少子政策課企画・人材確保担当 ☎048-830-3349

## 地区体育祭

**とき・場所**／  
※雨天時は各小学校体育館

10月11日(日)	
8:30	南畑小
9:00	鶴瀬小、水谷小、勝瀬小、みずほ台小、針ヶ谷小、水谷東小、諏訪小
9:30	関沢小、つるせ台小

**問合せ**／生涯学習課 ☎☎636

## 陸上自衛隊東部方面隊創立56周年 記念行事実施に伴うお知らせ

11月1日(日)、記念行事を陸上自衛隊朝霞駐屯地・朝霞訓練場で実施することに伴い、10月中旬ころから航空機の飛行などにより大きな音などが生じることがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
※編隊飛行予定などは、陸上自衛隊東部方面隊のホームページで確認できます。  
**問合せ**／陸上自衛隊東部方面総監部総務部地域連絡調整課  
☎048-460-1711



### ご案内 Guidance

#### 10月1日～31日 サークル活動公開月間

南畑・水谷公民館を利用して活動しているサークル(市内登録団体)の見学や体験をすることができます。地域での新たな仲間づくり、学習や交流の場として、この機会にぜひ公民館へ。

詳しくはお問い合わせください。



問合せ／

南畑公民館 ☎049-251-5663

水谷公民館 ☎049-251-1129

#### オータムジャンボ宝くじ

発売総額／390億円  
(13ユニット)



発売期間／9月28日  
(月)～10月16日(金)

抽選日／10月23日(金)

賞金／

<1等> 3億円×13本

<前後賞> 各1億円

<2等> 1,000万円×52本

<3等> 10万円×13,000本

※宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

問合せ／(公財) 埼玉縣市町村振興協会 ☎048-822-5004

#### 行政書士による無料相談会

相続・遺言・成年後見・離婚・交通事故・各種許認可などについて相談できます。

※秘密は守られます。

とき／10月17日(土)

午前10時～午後4時 ※申込不要

場所／鶴瀬駅西口サンライトホール

問合せ／埼玉県行政書士会東入間支部前田行政書士事務所

☎049-251-7361

#### 建築主の皆さんへ 建築物の完了検査について

建築物の工事が完了したときは、完了検査を受ける必要があります。完了検査は、建築物が法令に基づき安全なものであることを検査するものです。

検査に合格すると「検査済証」が交付されます。検査済証を受けないと、融資や売買が難しくなることがあります。また、建築物の増改築をするときに手続きが複雑になります。

完了検査は、市のほか民間の検査機関で受検することができます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ／建築指導課 ☎0422

#### 建築に関する法令等の説明会

「違反建築なくそう運動」の一環として建築に関する法令の説明会を開催します。

とき／10月21日(水)午後2時～4時  
場所／飯能市市民会館(飯能市飯能226-2)

内容／応急仮設住宅と県産材、建築基準法および建築士法の改正

問合せ／建築指導課 ☎0422

川越建築安全センター

☎049-243-2102

#### 富士見市 マンション管理セミナー&相談会

とき／10月17日(土)

午後1時20分～5時

場所／ピアザ☆ふじみ

内容／

・マンションで認知症とどのように向き合うか(認知症サポーター養成講座)

講師：高齢者福祉課職員

・マンション管理規約の改正を考える

講師：綾好文氏(一社) 埼玉県マンション管理士会

・マンション管理無料相談会

主催／(一社) 埼玉県マンション管理士会

問合せ／建築指導課 ☎0418

#### 平成28年度市民健康増進スポーツ大会 新規開催種目

来年度から新規に大会開催を希望する団体は、10月30日(金)までに申請書を提出してください。

詳しくはお問い合わせください。※申請書は生涯学習課にあります。

問合せ／生涯学習課 ☎0634

#### 平成28年版 埼玉県民手帳を販売します

サイズ(色)／14×8.5cm

(黒、グレイッシュブルー)

価格／500円(税込み)

販売場所・期間／

市役所 10月19日(月)～在庫終了

出張所 10月19日(月)～12月18日(金)

※そのほかの販売場所は、10月1日(木)以降に県ホームページをご覧ください。

問合せ／総務課 ☎0225



平成28年度版県民手帳

#### 11月1日は彩の国教育の日

県では、教育に対する理解を深め、学校・家庭・地域が一体となって教育の充実を図るため、「彩の国教育の日」(11月1日)、「彩の国教育週間」(11月1日～7日)を定めています。期間中は学校公開や体験教室、教育に関する講座・講演会などが開催されますので、ぜひご参加ください。

市内の各学校でも、学校公開や音楽会などさまざまな取り組みを行います。「彩の国教育の日」をきっかけに、子どもたちの健やかな育成について一緒に考えてみませんか。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問合せ／学校教育課 ☎0621

県教育局家庭地域連携課

☎048-830-6976



## おでかけあそびの広場

手遊びや絵本、おもちゃ作りなどを一緒に楽しみましょう(無料、申込不要)。

**とき・場所**／

毎月第4月曜(予定)・上沢1丁目集会所

※詳しい内容は、のびのび通信をご覧ください。

**時間**／午前10時～11時30分

**対象**／未就学児と保護者

**問合せ**／勝瀬こぼと保育園子育て支援センター「のびのび」

☎049-263-8800

## 第17回保育所展

保育所の活動や子どものようす、子育て支援事業などをご覧ください。

**とき**／10月26日(月)～30日(金)

午前9時～午後4時30分(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)

**場所**／市役所1階ロビー

**内容**／写真展示(保育所の1日を追って、生活、遊び、課題活動などの姿、子育て支援センターのようす)、手作りおもちゃ・給食サンプルの展示

**問合せ**／

第三保育所 ☎049-252-4811

第四保育所 ☎049-251-9785



募集  
Invitation



## 埼玉県環境アドバイザー・環境教育アシスタント、埼玉県地球温暖化防止活動推進員

### 埼玉県環境アドバイザー・環境教育アシスタント

地域の環境保全活動を促進し、子どもたちの環境学習をサポートする指導者を募集します。

**任期**／平成28年4月から2年間

**申込み・問合せ**／応募要項を確認し、12月2日(水)までに県環境政策課企画・環境影響評価担当(☎048-830-3041)へ

※詳しくは県ホームページをご覧ください。  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0501/kankyougakusyu.html>

### 埼玉県地球温暖化防止活動推進員

地域における地球温暖化防止普及活動の担い手である活動推進員を募集します。

**任期**／平成28年4月から2年間

**申込み・問合せ**／応募要項を確認し、11月30日(月)までに県温暖化対策課(☎048-830-3033)へ

※詳しくは県ホームページをご覧ください。  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/suishinin.html>

## 学校給食センター調理員

子どもたちのための給食づくりを一緒にしませんか。

**募集人員**／①フルタイム1人

②パートタイム1人

**勤務内容**／調理全般、洗浄作業

**勤務日**／①週休2日制

②週3勤1休のシフト制(給食実施日)

**勤務時間**／午前8時30分～午後5時(昼休憩含む)

**賃金**／日額7,590円(年数加算あり)  
※休暇などは富士見市非常勤嘱託職員勤務要綱によります。

※調理師免許資格不要、未経験可、性別不問

**申込み・問合せ**／学校給食センター  
☎049-252-2881



## 埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」会員

青空会では、会員に対する研修や市町村の保健事業などの支援をしています。

会の活動に協力いただける保健師、助産師、看護師の資格をお持ちの方で、就業していない方または在宅で活動されている方を募集します。

**問合せ**／埼玉県国民健康保険団体連合会 保健課 ☎048-824-2539

## 富士見市地域活性化研究会会員

富士見市地域活性化研究会(愛称:ふじみ☆ラボ)は、市の魅力づくり・観光事業の調査や学習を通じて、市をPRし魅力あるまちを目指して活動する市民組織です。自分も楽しみながら、市をもっと盛り上げたい!という熱意のある方を募集します。

※詳しくは市ホームページ、各交流センター・公民館などにある募集チラシをご覧ください。

**問合せ**／富士見市地域活性化研究会事務局(地域文化振興課) ☎252



## 入間東部福祉会生活支援員・看護師

**職種**／①生活支援員②看護師

**募集人数**／若干名

**資格**／普通運転免許証、②正看護師・準看護師免許

**勤務場所**／入間東部みよしの里(三芳町上富322-2)

**勤務時間**／

①変則勤務(シフト制)

②午前9時～午後5時30分

**賃金**／①171,600円 ②240,000円  
※各種手当、保険あり

**休暇**／4週8休制、有給・夏季休暇・年末年始休暇

**申込み**／随時

※電話受付後、履歴書を持参し面接

**問合せ**／入間東部福祉会入間東部みよしの里 ☎049-258-8130



ご案内  
Guidance

## 司法書士無料法律相談

登記・供託・訴訟手続などについて相談できます。

**とき**／10月6日(火)

午後1時30分～3時30分

**場所**／鶴瀬駅西口サンライトホール

**主催**／埼玉司法書士会

**問合せ**／埼玉司法書士会志木支部担当:間壁 ☎048-471-3997





### 子育て Child-rearing

#### 「小さな子どものためのコンサート」

とき／11月4日(水)  
 午前10時15分～(10時開場)  
 場所／キラリ☆ふじみ  
 対象／未就学児と保護者  
 内容／子ども  
 のためのクラ  
 シック曲ほか



(東邦音楽大学生による演奏)  
**定員**／400人(申込順、全席自由)  
**料金**／大人300円、子ども無料  
 ※申込み後の返金はできません。  
**主催**／「小さな子どものためのコンサート」実行委員会  
**申込み**／10月1日(木) から午前9時～午後4時30分に料金を添えて、次のいずれかに直接  
 (土・日曜、祝日を除く)  
 ・子育て支援センター「ぴっぴ」  
 ・市内公私立保育所(園)

問合せ／子育て支援センター「ぴっぴ」 ☎049-251-3005





#### 子育て健康ガイド



問合せ／健康増進センター ☎049-252-3771 FAX 049-255-3321  
 ※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員  
 申…申込み 主…主催 他…その他 水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース

事業名	とき	詳細	
予 パパママ準備教室	1日目 10月31日(土) 9:30~15:30	対 初めての出産を平成28年1・2月に迎えるご夫婦 場 針ヶ谷コミュニティセンター 定 15組(申込順)	受9:20~9:30 内 ビデオ上映、赤ちゃんの環境と衣類、先輩パパママに聞いてみよう、歯の健康とブラッシング、出産後に利用できる制度、出産後の家族計画、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ(ご夫婦各自)、手鏡、昼食、妊娠届の際にお渡ししたテキスト(ママパパ学級)
	2日目 11月19日(木) 9:30~15:30		受9:20~9:30 内 楽しい食卓づくり、新生児の保育、もく浴実習、妊娠から出産、育児までのイメージづくり、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、筆記用具、昼食、1回目に配布した資料、妊娠届の際にお渡ししたパンフレット(母子健康手帳の副読本)
予 もぐもぐパクパク食事相談	10月26日(月) 9:00~15:00	対 5か月児~3歳児の保護者 他 1人30分程度	場 健康増進センター 内 食事についての相談
4か月健診	10月 5日(月)	水 鶴 受12:50~13:40 場 健康増進センター 対 平成27年5月1日~5月15日に生まれた子	携帯版乳幼児健診専用バス運行表 鶴瀬コース 水谷コース  
	10月20日(火)	水 鶴 受12:50~13:40 場 健康増進センター 対 平成27年5月16日~5月31日に生まれた子	
12か月健診	10月 6日(火)	水 鶴 受12:50~13:40 場 健康増進センター 対 平成26年10月1日~10月23日に生まれた子	
	10月27日(火)	水 鶴 受12:50~13:40 場 健康増進センター 対 平成26年10月24日~11月15日に生まれた子	
1歳6か月健診	10月14日(水)	水 鶴 受12:50~13:40 場 健康増進センター 対 平成26年1月1日~1月23日に生まれた子	
3歳健診	10月28日(水)	水 鶴 受12:50~13:40 場 健康増進センター 対 平成24年4月生まれの子	
予 乳児・母乳相談	10月13日(火) 10:00~11:30	受9:40~10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。	場 健康増進センター
予 もぐもぐ離乳食教室	10月 9日(金) 13:30~15:00	申 9月28日(月)~	受13:10~13:30 対 離乳食の2回食をこれから始める、または始めたばかりのお子さん(おおむね生後6~8か月の第一子)とその保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳食の話・相談、調理のデモンストレーション、お母さんたちの交流 定 各15組(申込順) 持 母子健康手帳、そのほか各自必要なもの ※調理実習、試食はありません。 ※駐車場はありません。公共交通機関などをご利用ください。
	11月 6日(金) 13:30~15:00	申 10月26日(月)~	
予 パパ講座(初めてパパの子育てサロン)	10月31日(土) 9:50~12:00	受9:40~9:50 対 1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 子育ての話、情報交換、保健情報 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほか各自必要なもの	
わくわく子育てトーク	10月 1日(木) 10:00~11:30	受9:45~10:00 対 1歳くらいまでのお子さんとお母さん 内 お母さんたちの交流 持 バスタオル、そのほか各自必要なもの 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会	場 水谷公民館



## 子育て

Child-rearing

### 秋の大運動会!

スポーツの秋はみんなで身体を動かそう!  
**とき**／11月1日(日)午前10時～正午  
**場所**／市民総合体育館  
 (現地集合・解散)  
**対象**／小中学生  
**内容**／追っかけ玉入れ、ちょこつと障害物リレーなど  
**定員**／30人(無料、申込順)  
**持ち物**／飲み物、室内運動靴など  
**主催**／富士見市青少年相談員協議会  
**申込み**／10月14日(水)～20日(火)  
 平日午前9時から直接または電話で  
**問合せ**／子育て支援課 ☎204

### おでかけぴっぴのひろば

子どもの遊び場に気軽にお越しください(無料、申込不要)。

**とき・場所**／  
 いずれも午前10時～11時30分

	鶴馬1丁目集会所(第一保育所2階)	水谷東公民館(ふれあいサロン)
10月	13日(火)	28日(水)
11月	10日(火)	25日(水)
12月	8日(火)	
1月	12日(火)	27日(水)
2月	9日(火)	24日(水)
3月	8日(火)	23日(水)

**対象**／未就学児と保護者  
**内容**／身長・体重測定、自由遊び、手遊び、紙芝居など  
**問合せ**／子育て支援センター「ぴっぴ」 ☎049-251-3005

### 親子で音楽を楽しもう ファミリーコンサート

ステキな歌のお姉さんたちと一緒に、楽しいひとときを過ごしませんか。

**とき**／11月11日(水)  
 午前10時15分～11時30分  
 (受付：9時50分～)  
**場所**／キラリ☆ふじみ  
**対象**／未就園児と保護者、妊娠中の方  
**定員**／300人(無料、申込順)  
**出演**／おひさまにあるず  
**主催**／富士見市母子保健推進員連絡協議会  
**申込み**／10月13日(火)から電話で  
**問合せ**／健康増進センター  
 ☎049-252-3771



### ファミサポ・ステップアップ講座 「子どもの気持ち・母の気持ちに寄り添う支援とは？」

子育てで悩んだり、迷っている親に相談された時、どう気持ちを理解し、どのような声掛けをしますか。多方面にわたり子育て支援をしてきた永瀬先生と一緒に考えてみましょう(無料)。

**とき**／10月29日、11月12日  
 いずれも木曜午前10時～正午  
**場所**／鶴瀬西交流センター  
**定員**／30人  
**講師**／永瀬春美氏  
 (JACC認定 臨床心理カウンセラー)  
**申込み**／10月1日(木)から直接または電話で  
**問合せ**／ファミリー・サポート・センター(保育課内)  
 ☎049-251-3337



図書館	中央図書館 ☎049-252-5825	水谷東公民館図書室 (開室時間 火～日曜午後1時～5時) お問い合わせは中央図書館へ
	鶴瀬西分館 ☎049-252-5945	
	ふじみ野分館 ☎049-256-8860	

**【開館時間】**午前9時30分～午後7時 (中央図書館の8時までの休館日：月曜(祝日の場合は翌平日) 試行は終了しました)

※ふじみ野交流センター、水谷東公民館が休館の場合は分館・図書室も休館し、翌日開館します。

### 10月のおはなしかい&映画会

	内容	日時
中央図書館	こども映画会	10日(土)午後2時「ハムスターのドンパ」
		「眠れぬ夜の小さなお話」
		17日(土)午後2時「七五三と子どもたち」
	「くまのおいしゃさん」	
名作映画会	4日(日)午後2時「東京物語」	
	25日(日)午後2時「にんじん」	
	おはなしかい(乳幼児)	7日(水)・21日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	3日(土)・24日(土)午後2時
鶴瀬西分館	こども映画会	3日(土)午後2時「子供のためのオペラ『魔笛』」
	おはなしかい(乳幼児)	14日(水)・18日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	14日(水)午後3時30分、18日(日)午後2時30分
ふじみ野分館	こども映画会	24日(土)午後2時「アンパンマン まじよのくにへ」 「ももたろう」
	おはなしかい(乳幼児)	9日(金)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	10日(土)午後2時

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

### 16ミリ映写機技術講習会

**とき**／10月18日(日)  
 午前10時～午後3時  
**場所**／中央図書館  
**対象**／市内在住、在勤の方で、上映会を実施する機関・団体(市内所在)に所属する方  
**定員**／15人(無料、申込順)

**持ち物**／昼食  
**申込み**／10月1日(木)～15日(木)  
 午前10時～午後5時に直接または電話で  
**問合せ**／中央図書館  
 ☎049-252-5825  
 ※修了者には、「16ミリ映写機技術講習会修了証」を交付します。



### イベント Event

#### 「むさしの作業所秋まつり」

**とき・場所**／11月7日(土)・東久保中央公園(イオン大井店横)、14日(土)・文化の杜公園  
いずれも午前10時～午後2時30分  
**内容**／花の販売、縁日コーナーなど  
**フリーマーケット参加者募集!!**  
**募集区画**：50区画(申込順)  
**出店料**：1,000円  
**募集期間**：10月13日(火)～11月4日(水)に電話またはホームページで  
**問合せ**／入間東部むさしの作業所 ☎049-252-5270  
<http://www.musasino.sakura.ne.jp/>

### 学ぶ Learning



#### 「普通救命講習Ⅰ」

**とき**／10月25日(日)  
午前9時～正午  
**場所**／消防本部大講堂  
**対象**／市内在住、在勤、在学の方  
**定員**／30人(申込順)  
**申込み**／10月5日(月)～9日(金)  
午前8時30分～午後5時に電話で  
**問合せ**／消防本部救急課 ☎049-261-6673



#### 3日でわかる! 始める! 血管元気生活(生活習慣病予防教室) ～血圧少し高めから卒業しよう～

	とき	内容
①	10/29(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高血圧ってどんな病気?</li> <li>●高血圧予防のためのコツを知ろう～日常生活、食事・食べ方編～</li> </ul>
②	11/5(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高血圧予防のためのコツを知ろう～高血圧予防メニューを作ってみよう～</li> </ul>
③	11/12(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高血圧予防のためのコツを知ろう～効果的な運動を体験しよう～</li> </ul>

**時間**／午前9時30分～11時30分  
※②は午後1時30分まで  
(受付：9時15分～)  
**場所**／ピアザ☆ふじみ  
**対象**／74歳までの血圧が気になる方(ご家族)  
**定員**／20人(申込順)  
**費用**／30円(保険代)  
**持ち物**／健康診査または人間ドックなどの健診結果(お持ちの方)、筆記用具など  
**申込み・問合せ**／健康増進センター ☎049-252-3771



#### 甲種新規および乙種防火管理講習会

**とき**／  
甲種新規：10月22日(木)・23日(金)  
乙種：10月22日(木)  
いずれも午前9時～午後4時30分  
**場所**／消防本部大講堂  
**対象**／富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住または在勤で管理監督的な立場にある方(各事業所2人以内)  
**定員**／甲種新規、乙種合計90人(申込順)  
**費用**／4,000円(テキスト代含む)  
**申込み**／10月7日(水)午前8時30分～午後4時に消防本部予防課または東消防署に直接  
※郵送での申込みはできません。  
**問合せ**／  
消防本部予防課 ☎049-261-6007  
東消防署消防課 ☎049-255-4119

#### 難波田城資料館のお知らせ

問合せ ☎049-253-4664

休館日：月曜(祝日の場合は翌日)

#### 秋のなんばったまつり

開園15周年記念イベントです。  
**とき**／10月17日(土)  
午前10時～午後3時  
**場所**／難波田城公園古民家ゾーン  
**内容**／昔体験・実演  
時間：午前10時～午後1時  
はたおり体験、竹細工実演、紙芝居、拓本体験、かるた、昔あそびなど  
なんばった仮装コンテスト  
実演・投票：午後1時～1時30分  
表彰：午後2時30分～  
古民家コンサート  
時間：午後1時40分～2時10分  
アンサンブル・ラ・レゾナンスによるクラリネット演奏  
**主催**／なんばったまつり実行委員会

#### 秋季企画展「開園15周年作品展」

資料館で活動する各団体の作品や、イベントの作品を展示します。  
**とき**／10月10日(土)～1月11日(祝)  
**場所**／資料館特別展示室

#### 拓本体験教室

石碑の文字を和紙に写し、色紙の作品に仕上げます。  
**とき**／10月31日(土)午前10時～午後3時  
**場所**／資料館講座室  
**定員**／8人(申込順)  
**指導**／資料館友の会拓本部会  
**参加費**／500円(材料代)  
**持ち物**／昼食  
**申込み**／直接または電話で

#### 10月のちょこっと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。  
**とき・内容**／午後1時～3時

3日(土)	パラシュートづくり
4日(日)	わたくり
10日(土)	はたおり、いろりの日
11日(日)	スキのミミズク
12日(祝)	和風メモ帳作り
18日(日)	かざぐるま作り
24日(土)	はたおり
25日(日)	てんびんおけ体験
31日(土)	だっこく体験

#### さつまいも掘り(試食あり)

**とき**／10月25日(日)午前10時～正午(小雨決行)  
**集合場所**／旧金子家住宅前  
**定員**／30組(申込順)  
**参加費**／1組1,000円  
※1人で参加の方はほかの方と組んでいただく場合があります。  
**持ち物**／持ち帰り用の袋、シャベル  
**申込み**／10月1日(木)午前9時から電話で  
**主催**／難波田城公園活用推進協議会



## ぱれっとまつり ～知ろう・学ぼう・楽しもう ふくして身近にあったんだ～

舞台アトラクション、福祉体験、模擬店などさまざまな催しがあります。



気軽にお越しください。

とき／10月17日(土)  
午前10時～午後3時

場所／市民福祉活動センターぱれっと

問合せ／富士見市社会福祉協議会  
☎049-254-0747

## アニメだ！埼玉 ～埼玉まるごとアニ玉祭～

県内にはアニメの聖地が数多くあります。10月31日(土)まで県内各地でアニメ関連のイベントを開催しています。詳しくは県ホームページ「アニメだ！埼玉」で検索してください。

問合せ／県観光課  
☎048-830-3955

## 市民総合体育館のお知らせ

問合せ ☎049-251-5555

### 免疫力UP！呼吸&体操教室

呼吸法と軽い運動で自己免疫力を高め、季節の変わり目を乗り切りましょう！

とき／10月26日(月)

午前11時～正午

定員／15人(申込順)

参加費／500円

### キラリ☆スポーツカレッジ

#### 弓道教室 後期(全5回)

心得から作法まで分かりやすく丁寧に指導します。

とき／11月7日・14日・21日・28日、12月5日

いずれも土曜午前9時45分～11時45分

対象／高校生以上

定員／20人(申込順)

指導／富士見市弓道連盟

参加費／2,000円

### キラリ☆スポーツカレッジ

#### リフレッシュヨガ 後期(全10回)

呼吸法を中心に、健やかな体づくりを意識します。

とき／10月27日、11月10日・17日・24日、12月1日・15日・22日、1月12日・19日・26日

いずれも火曜午後2時～3時30分

定員／20人(申込順)

参加費／5,000円

### キラリ☆スポーツカレッジ

#### 楽しい卓球 後期(全10回)

卓球の基礎から始めます。

とき／10月28日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日、1月27日、2月3日・10日

いずれも水曜

初心者 午前9時～10時30分

経験者 午前10時45分～午後0時15分

定員／20人(申込順)

参加費／5,000円

### 【共通事項】

主催／(公財)キラリ財団

申込み／10月1日(木)から午前8時30分～午後9時30分に直接または電話で

## 第52回富士見市民文化祭

とき／11月1日(日)～15日(日)

主催／富士見市民文化祭実行委員会

共催／(公財)キラリ財団

問合せ／地域文化振興課 ☎251

### ■展示発表

とき／11月1日(日)～3日(祝)

午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場所／キラリ☆ふじみ

内容／華道、書道、茶道、絵画、菊花、山野草、文芸、手工芸、七宝、短歌、俳句、パンフラワー、パッチワーク、押し花、将棋コーナー、刺繍、そろばん交流、パソコン愛好会、陶芸ほか

### ■民謡大会 ※お楽しみ抽選会あり

とき／11月1日(日)午前10時～

場所／キラリ☆ふじみ

※当日飛び入り参加先着10人(受付：午前10時～11時)

### ■芸能発表

とき／11月3日(祝)

午前10時～

場所／キラリ☆ふじみ

内容／日舞、新舞、民舞、詩吟、端唄、沖縄舞踊、銭太鼓、カラオケ、フラダンスなど



### ■市民美術展

とき／11月8日(日)～15日(日)

午前10時～午後5時

(初日は正午から)

場所／キラリ☆ふじみ

内容／絵画、彫塑、工芸、書、写真



### ■将棋大会 ※当日受付可

とき／11月8日(日)午前9時～午後5時ごろ

場所／鶴瀬西交流センター

参加費／会員・中学生・女性1,000円(昼食付)、会員以外1,300円(昼食付)、小学生500円(昼食なし)

### ■市民音楽祭

とき／11月15日(日)

午後1時～4時30分

場所／キラリ☆ふじみ

内容／コーラス、吹奏楽、器楽演奏





### イベント Event

#### 人権を考える集い

とき／10月30日(金)  
午後2時～4時30分(1時30分開場)  
場所／三芳町文化会館コピスみよし  
内容／

- 平成26年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会優秀賞作品の紹介
- 講演会『『目が見えない』これが私の個性です』  
(講師:田中玲子氏、伴奏:本間礼子氏)

主催／川越人権擁護委員協議会入間東部部会  
問合せ／人権・市民相談課  
☎273

#### なんばた青空市場

とき／11月3日(祝)  
午前10時～午後2時  
※小雨時は縮小開催  
場所／南畑幼稚園周辺の田んぼ  
【イベント】かかしコンテスト、東中学校吹奏楽部による演奏、農耕機試乗体験、さんだら飛ばしなど  
【模擬店】新米おにぎり、焼きいも、農産物フリーマーケットなど  
【展示】昔の農機具、やらい、米俵など  
※駐車スペースに限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。  
主催／なんばた青空市場実行委員会  
問合せ／南畑公民館 ☎049-251-5663

#### ティータイム・コンサート

午後のひと時、お茶を飲みながらクラシックの名曲をお楽しみください。  
とき／10月4日(日)  
午後2時～3時30分  
場所／ふじみ野交流センター  
出演／アンサンブル凜  
演奏曲／E.エルガー 弦楽セレナード、C.H.パリー レイドノー嬢の組曲ほか  
問合せ／ふじみ野交流センター  
☎049-261-5371



全員に当たる!!

お楽しみ  
抽選会  
あり

#### 第26回健康まつり ～あなたが主役の健康づくり～

場所・問合せ／健康増進センター ☎049-252-3771

とき／10月25日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)  
※午前9時50分からオープニングパフォーマンス「ふじみパワーアップ体操」

#### 健診・相談コーナー(無料)

- 歯科健診・はみがき指導
- フッ素塗布・洗口
- 医師による健康相談
- 痛みに関する相談
- 薬に関する相談
- 家庭看護に関する相談



#### 食べて実感・学ぶコーナー

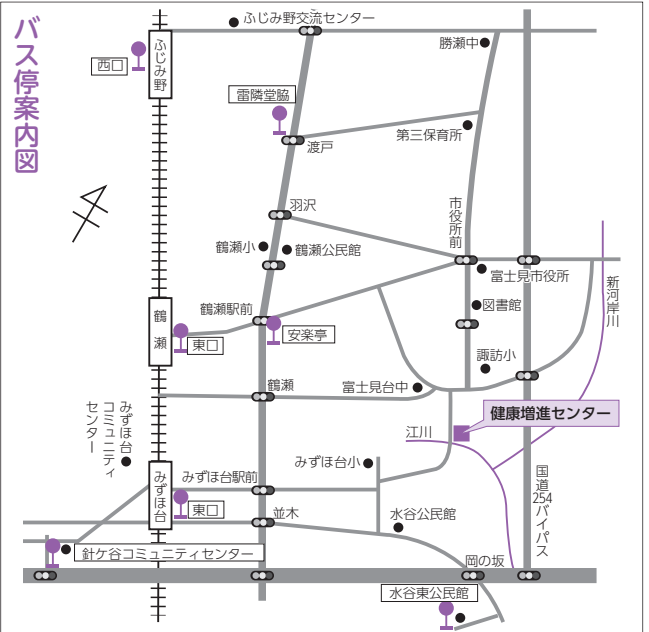
- 始めよう! 適塩生活(おいしく適塩試食・展示)
- 高野豆腐の健康スープの試食
- 薬草茶・生薬展示
- 模擬店コーナー

#### カラダを使って体験・チャレンジコーナー

- 健康大使ふわっぴーと写真撮影(特定健診PR)
- 体を使って遊ぼう(幼児)
- 健康チェック(体脂肪測定など)
- 脳デカラチャレンジ
- ふじみパワーアップ体操・骨盤底筋体操・太極拳体験
- ツボ・ハリの相談
- 応急手当指導
- 歯科材料で遊ぼう

#### ハイハイよちよち競走に参加してみませんか

対象／ハイハイよちよち歩きの乳幼児  
内容／①ハイハイ競走 ②よちよち競走  
申込み／10月1日(木)から電話で



#### 健康まつり無料送迎バス時刻表

1号車	出発	到着
水谷東公民館	9:40	11:10
針ヶ谷コミュニティセンター	9:45	11:15
みずほ台駅東口(埼玉りそな銀行前)	9:50	11:20
健康増進センター着	10:00	11:30

2号車	出発	到着
ふじみ野駅西口(埼玉縣信用金庫前)	9:40	11:10
雷隣堂脇	9:45	11:15
鶴瀬駅東口(隈川写真館前)	9:50	11:20
安楽亭富士見鶴瀬店前	9:55	11:25
健康増進センター着	10:05	11:35

※帰りのバスは1号車、2号車とも午後2時5分に出発します。  
駐車場はありませんので自転車・バスなどをご利用ください。





## 土曜おもしろミュージアム

### まが玉ペンダントづくり

とき／10月10日(土)  
定員／各50人(先着順)  
参加費／150円(材料代)

### 草木染

とき／10月17日(土)  
定員／各20人(先着順)  
参加費／150円(材料代)

### 【共通事項】

時間／午前10時、午後1時30分  
(いずれも30分前から受付)  
場所／水子貝塚公園学習広場  
対象／小学生以上  
(未就学児は保護者同伴で可)  
※申込不要。直接お越しください。  
問合せ／水子貝塚資料館  
☎049-251-9686

水子貝塚公園・難波田城公園では10月1日(木)～3月31日(木)の開園時間は午前9時～午後5時となります。

## 第4回夢灯り大市



夕刻から、店舗前や路上に置いた灯籠に灯りをともします。幻想的な雰囲気をお楽しみください。

とき／10月10日(土)  
午後3時～8時  
場所／鶴瀬駅前通り商店会隣接店舗  
内容／各店舗にて当日限定のサービス品販売、太鼓、お囃子など  
問合せ／鶴瀬駅前通り商店会  
長根 ☎049-251-0857

## 市民伝言板

このコーナーは市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加する時は、内容の確認を。掲載方法の問合せ／秘書広報課 ☎240



### コスモスまつり

10月10日(土)・11日(日)9:00～16:00／新河岸川河川水防センター／コスモスを眺めながらお茶で一息しませんか／まつりのテントに飾るコスモス街道の写真を募集(10日(土)水防センターに直接)／主催コスモスの会  
ふじみ／安藤 ☎049-252-5326

### 愛夢作品展

10月23日(金)～25日(日)10:00～18:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)／鶴瀬駅西口サンライトホール／手編、機械編、ソーイング作品の展示／主催愛夢サークル／体験あり(材料費のみ実費)／大久保 ☎049-255-0522

### 第9回勝瀬こぼと保育園バザー

11月15日(日)10:00～14:00／勝瀬こぼと保育園／バザー、模擬店など楽しい企画を用意しています／バザー提供品を募集中／勝瀬こぼと保育園 ☎049-263-8800

### 富士見市ソフトテニス連盟

ソフトテニス教室(全4回)・・・11月1日(日)・8日(日)・22日(日)・29日(日)9:30～12:00／本郷中テニスコート／1回100円(保険代ほか)／日程の途中からの参加も可／市体育協会 ☎049-254-9510  
会員募集・・・毎週土・日曜、祝日13:00～17:00／本郷中テニスコート／入会金3,000円／年会費6,000円／山川 ☎049-254-3349

### 子どものそのBaby保育園バザー

11月7日(土)10:00～14:00／子どものそのBaby保育園／バザー(日用品、子ども服、雑貨など)、模擬店、あそびコーナー(手形うちわ、くじびき、おはなし劇場)／バザー提供品を募集中／子どものそのBaby保育園 ☎049-261-7077

### 第28回ゆいの里大バザー

11月28日(土)10:00～13:00／鶴瀬駅西口サンライトホール／主催ゆいの里福祉会・ゆいの里を支える会／バザー提供品を募集中。ご連絡いただければ伺います／ゆいの里 ☎049-268-6680

### イコール関沢

公式ドッジボールチーム イコール関沢体験会・・・11月28日(土)13:30／関沢小体育館／小学生男女／11月22日(日)までに要申込み  
会員募集・・・毎週月曜、土曜または日曜15:30～18:45／関沢小体育館／小学生男女／月会費1,500円／中庭 ☎049-253-0735(19:30～)



### 3B体操

毎週火曜10:00～11:30／市民総合体育館／手具を使って音楽に合わせて体操します／月会費2,000円／無料体験あり(2回まで)／稲野 ☎049-252-0832

### 文章サークル いずみ

第1火曜9:30～12:00／鶴瀬公民館など／文章作成(小説、詩、エッセイなど)／月会費1,000円／佐藤 ☎049-253-2394



●●●9月10日現在●●●

問合せ／環境課 ☎246

### ご利用ガイド

このコーナーは、不用になった品物のリユースを希望する方の橋渡しをする場です(無料のみ)。ゆずります・ゆずってくださいとも市内在住の方が対象です。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

### ゆずります

洋服タンス／布団乾燥機／オイルヒーター／掛布団／クラシックレコード(LP盤)／FAX付きコピー機／エレクトーン／健康器具(ステッパー、ルームランナー)／花器／フラダンスのビデオ／テニスラケット(軟式、硬式)／テニスウェア(女性用M)／レインブーツ(女性用赤23cm)／靴(女性用黒23cm)／ランドセル(赤)／ベビーカー(A型)

### ゆずってください

子ども乗せ自転車／自転車(26インチ以上)／ミシン／アイロン／MDレコーダー／エレクトーン／音楽の教科書(小1～中3用)／硬式テニスラケット(ジュニア用)／テニスウェア(男児用120～140cm)／東中夏・冬制服(女子用165cm以上)／おもちゃ(プラレール、トミカ)／ベビー服(女児用80cm以上)