

地元食材 de 簡単レシピコンテスト

結果発表

問合せ / 健康増進センター ☎049-252-3771



受賞コメント

地元の農家さんのおかげで市内ではさまざまな野菜が採れます。健康になれるように、これからも新鮮でおいしい野菜をたくさん食べて、色々なレシピを考えたいです。



最優秀賞 加瀬尊子さん

「鶏肉と柿とかぶの棒々鶏風」



テーマは『大切な人と一緒に食べたいレシピ』

詳しくは、今後市ホームページでお知らせします。



「大切な人と一緒に食べたいレシピ」をテーマに地元食材を使用したレシピを募集したところ、市民の皆さんから多数の応募をいただきました。一次審査、二次審査で厳正な審査・選考を行った結果、下記のとおり入賞作品が決定しました。入賞作品は10月25日に開催した「第26回健康まつり」で表彰しました。レシピなど

「野菜3兄弟」



優秀賞 中林芳子さん
野菜嫌いの子供が多いということで、少しでもたくさん食べてもらうにはどうしたらいいか考えて作りました。

「さといも de シューマイ」



優秀賞 松島幸子さん
家庭では煮物や汁物が多い里芋でシューマイを作りました。お肉も入ってボリュームもあり、冷めても温めてもおいしいです。

「ふわっぴー Green ケーキ」



優秀賞 柳原明莉さん
にいがが苦手な人がいる緑の野菜と栄養のあるバナナでケーキを作りました。デザートなら食べられる人もたくさんいると思います。

最優秀賞	鶏肉と柿とかぶの棒々鶏風	加瀬 ^{たかこ} 尊子さん (羽沢在住)
優秀賞	野菜3兄弟	中林芳子さん (水子在住)
優秀賞	さといも de シューマイ	松島 ^{さちこ} 幸子さん (水谷東在住)
優秀賞	ふわっぴー Green ケーキ	柳原 ^{あかり} 明莉さん (本郷中)
入選	ブロッコリーの (ベビーホタテとかぶのすりおろし) あんかけ	加藤友子さん (ふじみ野東在住)
入選	野菜ゴロゴロ和風里芋ソースグラタン	小林 ^{つむぎ} 紬さん (富士見台中)
入選	タワーごはんサンド!!	舟田零さん (本郷中)
入選	里イモの生春巻 (辛し明太子、ネギみそ風味二種)	前田 ^{ひろこ} 裕子さん (羽沢在住)