

地域サポーターの紹介



鹿間 裕美子さん
(渡戸在住)

母子保健推進員

ママと赤ちゃんの笑顔が大好きです

赤ちゃんを見ると、とても幸せな気持ちになります。待望の赤ちゃんを産んだママさんも、ご家族も幸せいっぱいです。しかし、子育てに悩み、その不安などを誰に相談して良いのかわからず、悩んでいるママさんもいます。

母子保健推進員は、そんなママさんたちの話を聞き、不安な気持ちを軽くしてあげる役目もあります。子育てをしてきたというのが唯一の資格ですが、精いっぱい真心で、訪問活動をしています。私もそのひとりです。町会長から、軽く言われて始めたのですが、今年でもう13年に

なります。大変だった事よりもうれしかった事が多くあったように思います。赤ちゃんだった子どもたちの成長も見られ、2人目・3人目のお宅へ訪問する時は、上のお子さんたちと遊んでくる事もしばしばで、ママさんたちには「子育てを楽しんでね」と、いつも言います。

私たちは、訪問のほか、わくわく子育てトークやファミリールンサート、研修なども行っています。私も自分の子育ての時は、たくさんの方に助けていただきました。今は感謝の思いと、活動を通して知り合った皆さんの先輩や友人たちから学んできた事が自分の財産となっています。赤ちゃんのはにかんだ笑顔、子どもを見つめるママさんの優しい笑顔を見ることができて、日々とても元気をもらっています。



高齢者の

”いきいき”

ライフ

Life

高齢者いきいきふれあいセンター

高齢者いきいきふれあいセンターは、鶴瀬西の市街地住宅1階(鶴瀬西2-8-2)の空き店舗に平成14年4月に開設されました。以来、足腰が弱くなって遠くに出かけられなくなった方や閉じこもりがちな高齢者の方が、安心して出かけられる場所として、地域の憩いの場となっています。

開設の際は、地域住民の皆さんと公民館、高齢者福祉課、健康増進センターの職員が一緒になって学習会を行いました。そこに参加してくださった住民の方が、高齢者の話し相手などのボランティアとして活動しています。

健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを基本とした活動と、皆さんでおしゃべりを楽しみ、将棋やおセロなど好きなことを



をして自由に過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽にお立ち寄りいただき、一緒に健康づくりや仲間づくりをしませんか。コーディネーターが1人常駐していますので、気がかりなことや心配事なども相談できます。

健康増進センターの職員も定期的に健康相談や講座を行い、皆さんの健康管理に役立つ情報をお届けしています。

また、ボランティアを募集中です。おじいちゃん、おばあちゃんの昔話をきいてみたい、何か地域のお手伝いをしてみたいという方、都合のつく時間に気軽に活動してみませんか。

開設日時 / 月々金曜(祝日を除く)
午前10時〜午後4時30分

問合せ / 健康増進センター ☎049-252-3771