

# いちおし 富士見

おいしくって  
ヘルシーな富士見のカブ



▲青々とした葉の茂る南さんの畑

カブは根も葉の部分もおいしくいただけます。漬物はもちろん、シチューの具材や蒸し物、炒め物、サラダなどいろいろな料理によく合います。新鮮なカブの見分け方は、皮に張りつつやがあつて重みがあるものを選びましょう。葉の

生産者が手塩にかけた  
つやつやのカブ



▲南 忍さん



▲収穫後はすぐに出荷作業に

問合せ／産業振興課 ☎243

純白に輝くカブは、ビタミンなどの栄養も豊富。食べて体の中からキレイになれそうです。新鮮な富士見市産のカブをぜひ味わってみてください。

手間暇かけて育てたカブは、新鮮なうちに消費者に味わってもらうため、収穫作業は早朝が勝負で、南さん宅では朝5時台に起床し畑に出る日が続きます。おもにJAいるま野を通じて出荷するほか、庭先でも直売しています。

勝瀬の南さんご一家は、約50アールほどの畑でカブを栽培しています。固くなった畑では良いカブが育たないため、土作りはとて大切にしているそうです。良質の堆肥を適切に用いたフカフカの畑では、形の良いカブが育ち、甘みと柔らかさも全く違うとの事です。気温の高い時期は害虫にも注意が欠かせず、防虫ネットで隙間なく覆い、可能な限り農薬を減らして栽培しています。

緑色が鮮やかで茎と根のつなぎ目に変色していないかも、鮮度の目安になります。

## Young 21



橋本 結衣さん  
南畑小学校 4年

題 こんな木があったらいいな  
「子ども町の子どもきっさ店の木」



|| 先生から一言 ||  
食べ物飲み物、そして遊具まである木をカラフルな色使いで描いています。



小川 慶紀さん  
勝瀬中学校 3年

|| 先生から一言 ||  
石自体は小さいのに、大きさを感じさせるダイナミックな作品に仕上がりました。

題 印鑑の持ち手「生」



### 人口と世帯数

人口… 108,306人 (前月比 +39人)  
(10月1日現在) 男 54,184人 (前月比 +26人)

世帯数… 47,448世帯 (前月比 +30世帯) 女 54,122人 (前月比 +13人)

●編集 総務部秘書広報課 ●発行 富士見市(月1回1日発行)

〒354-8511 富士見市大字鶴馬1800番地の1

☎049-251-2711

市ホームページ <http://www.city.fujimi.saitama.jp/>

携帯版アドレス <http://www.city.fujimi.saitama.jp/mobile>



携帯版

再生紙使用