



※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか

| 事業名                    | とき  | 詳細  |
|------------------------|---|---|
| 予 はつらつ教室<br>生活機能アップコース | 4月12日(金)<br>19日(金)<br>26日(金)<br>10:00~14:30 | 対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 場 健康増進センター(送迎あり)<br>内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上とより豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代) |
| 予 知ってナットク<br>身近な健康相談室  | 4月26日(金)<br>9:00~16:00                      | 対 健康について相談のある方 場 健康増進センター<br>内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談<br>他 1人1時間程度  |
| 予 レディース健康相談室           | 4月26日(金)<br>9:00~16:00                      | 対 女性 場 健康増進センター 内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩みについての保健師による個別相談 他 1人1時間程度   |
| マンスリーボディチェック           | 4月15日(月)<br>13:30~15:30                     | 対 30~74歳の方 場 健康増進センター 内 生活習慣病予防・メタボリックシンドローム予防のための身体計測(体重体脂肪測定、血圧測定)、ミニ健康相談   |
| ホッと安心健康相談              | 4月 4日(木)<br>13:30~15:30                     | 場 水谷東公民館<br>ふれあいサロン   |
|                        | 4月11日(木)<br>13:30~15:30                     | 場 鶴瀬公民館<br>いきいき活動室  |
|                        | 4月25日(木)<br>13:30~15:30                     | 場 高齢者いきいき<br>ふれあいセンター   |
|                        |   | 対 健康や身体の状況に心配のある方<br>内 看護師や保健師による個別相談   |

申込み・問合せ/障がい福祉課 ☎049-251-2711 ☎335

|            |                       |   |
|------------|-----------------------|---|
| 予 ソーシャルクラブ | 第2・4火曜<br>10:00~12:00 | 対 精神障がいのある方 場 市民福祉活動センターぱれっと<br>内 創作活動、調理実習、野外活動などとおして、仲間づくりや生活の訓練など    |
| 予 こころの健康相談 | 4月25日(木)<br>10:00~    | 対 こころの病でお悩みの方やその家族の方(特に医療機関にかかれずお困りの方)<br>場 市民福祉活動センターぱれっと 内 精神科医師による相談 |

## 集団検診

場 健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎049-252-3771

| 集団検診名   | 対象者・内容   | 受診料  | 受診期日       | 定員   | 申込開始日    |
|---------|--|------|------------|------|----------|
| 予 胃がん検診 | ・40歳以上(昭和49年3月31日までに生まれた方)<br>・問診、胃部X線撮影(バリウム検査) | 500円 | 5月24日(金)午前 | 100人 | 4月22日(月) |

### 4月の緊急時の産婦人科医 (9:00~17:00)

| 当番医                    | 電話番号         |
|------------------------|--------------|
| 7日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)   | 049-266-0111 |
| 14日(日) 恵愛病院(富士見市)      | 049-252-2121 |
| 21日(日) にしじまクリニック(富士見市) | 049-262-0600 |
| 28日(日) 恵愛病院(富士見市)      | 049-252-2121 |
| 29日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)  | 049-266-0111 |



### 4月の緊急時の外科医 (9:00~16:00)

| 当番医                    | 電話番号         |
|------------------------|--------------|
| 7日(日) 栗原医院(富士見市)       | 049-255-3700 |
| 14日(日) さくらクリニック(ふじみ野市) | 049-278-6656 |
| 21日(日) 三浦病院(富士見市)      | 049-254-7111 |
| 28日(日) みずほ台病院(富士見市)    | 049-252-5121 |
| 29日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)  | 049-266-0111 |



### 小児時間外 救急診療

東入間医師会 富士見市駒林元町3-1-20  
休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)  
(診療時間)平日(月~土曜) 20:00~22:00



### 埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000

月~土曜 19:00~翌朝7:00 日曜、祝日、年末年始 9:00~翌朝7:00

### 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

受診可能な医療機関を毎日24時間案内(年中無休)



## こころもカラダもスッキリ ヨガ講座

カラダの筋肉を正しく整え、代謝を改善することを目指します。

とき/4月15日(月)午後2時~3時

(受付:1時30分~45分)

場所/健康増進センター

対象/市内在住の20~64歳の方

定員/30人(無料、申込順)

申込み・問合せ/4月2日(火)から

健康増進センター(☎049-252-3771)へ電話で



### 救急休日診療

東入間医師会 富士見市駒林元町3-1-20  
休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)  
〔昼間〕9:00~12:00 13:00~16:00  
〔夜間〕20:00~22:00



日曜 祝日  
年末年始  
12/31~1/3

東入間医師会 富士見市鶴馬3351-2  
第二休日診療所 ☎049-252-4050(代)  
〔昼間〕9:00~12:00 13:00~16:00  
※4月28日(日)~5月6日(振)は休診です。



日曜 祝日