



※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか  
水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース

事業名	とき	詳細	
予 マタニティエクササイズ	9月 5日(水) 10:00~11:30	受 9:40~10:00 内 妊婦および産後3か月くらいまでの方 内 妊産婦体操 持 母子健康手帳、バスタオル、運動しやすい服装	場 針ヶ谷コミュニティセンター
予 もぐもぐバクバク食事相談	9月24日(月) 9:00~15:00	対 5か月児~3歳児の保護者 他 1人30分程度	場 健康増進センター 内 食事についての相談
4か月健診 いずれか都合のよい日	9月 3日(月) 9月12日(水)	水 受 12:50~13:40 鶴 対 平成24年4月生まれの子	携帯版乳幼児健診専用バス運行表 鶴瀬コース 水谷コース
12か月健診	9月11日(火)	水 受 12:50~13:40 鶴 対 平成23年9月8日~9月30日に生まれた子	
1歳6か月健診	9月19日(水)	水 受 12:50~13:40 鶴 対 平成22年12月9日~12月31日に生まれた子	
3歳健診	9月18日(火)	水 受 12:50~13:40 鶴 対 平成21年3月生まれの子	
予 乳児・母乳相談	9月10日(月) 10:00~11:30 9月28日(金) 10:00~11:30	場 富士見野交流センター 場 みずほ台コミュニティセンター	受 9:40~10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。管理栄養士・助産師の相談もあります。
わくわく子育て トークキング	9月 6日(水) 10:00~11:30	受 9:45~10:00 対 1歳くらいまでのお子さんとお母さん 内 お母さんたちの交流 持 バスタオル、そのほか各自必要なもの 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会	場 南畑公民館
予 はつらつ教室 生活機能アップコース	9月 7日(木) 14日(金) 21日(金) 10:00~14:30	対 介護保険を利用するほどではないが、日常生活上不自由のある方 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上とより豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代)	場 健康増進センター
予 知ってナットク 身近な健康相談室	9月 6日(水) 9:00~16:00	対 健康について相談のある方 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人1時間程度	場 健康増進センター
予 レディース健康相談室	9月 6日(水) 9:00~16:00	対 女性 内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩みについての保健師による個別相談 他 1人1時間程度	場 健康増進センター
予 ヨガ講座	9月24日(月) 14:00~15:00	対 20~64歳の方 内 体の筋肉を正しく整え、代謝を改善することを目的としたヨガ講座 定 15人(申込順) 申 9月5日(水)から電話で	場 健康増進センター
マンスリーボディチェック	9月24日(月) 13:30~15:30	対 30~74歳の方 内 生活習慣病予防・メタボリックシンドローム予防のための身体計測(体重体脂肪測定、血圧測定)、ミニ健康相談	場 健康増進センター
ホッと安心健康相談	9月 6日(水) 13:30~15:30	場 水谷東公民館 ふれあいサロン	対 健康や身体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談 ※鶴瀬公民館が耐震工事のため、鶴瀬東2丁目集会所で行います。
	9月13日(水) 13:30~15:30	場 鶴瀬東2丁目集会所	
	9月27日(水) 13:30~15:30	場 高齢者いきいき ふれあいセンター	

## 集団検診

場 健康増進センター

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予 胃がん検診	・40歳以上(昭和48年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査)	500円	10月30日(火)午前	100人	9月26日(水)
予 ヘルスチェック	・18~39歳の方(昭和48年4月1日~平成7年3月31日までに生まれた方) ・問診、身体測定、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、胸部X線撮影、骨の検査、ミニ講話	2,000円	10月 1日(月)午前	80人	9月 3日(月)
予 前立腺がん検診	・50歳以上(昭和38年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査)	500円	10月24日(水)午前	100人	9月25日(火)
予 乳がん検診	・30歳以上(昭和58年3月31日までに生まれた方)で、平成23年度に受診されなかった方 ・問診、視診、触診、マンモグラフィ(X線撮影) ※マンモグラフィは2年に1度の検診です。 ※がん検診無料クーポン券対象者は別の日程になります。	2,000円	10月18日(木)午前・午後	100人	9月18日(火)

※マンモグラフィ(X線撮影)は乳がんの早期発見に役立つ検査です。自分は大丈夫と思わず、ぜひこの機会に受診しましょう。(豊胸手術、ペースメーカー挿入術を受けた方、妊娠中または妊娠している可能性のある方、授乳中の方は対象になりません)

申込み、問合せは障がい福祉課 ☎049-251-2711 ☎335

予 ソーシャルクラブ	第2・4火曜 10:00~12:00	対 精神障がいのある方 内 創作活動、調理実習、野外活動などをとおして、仲間づくりや生活の訓練など	場 市民福祉活動センター「ばれっと」
予 こころの健康相談	9月27日(木) 10:00~	対 こころの病でお悩みの方やその家族の方(特に医療機関にかかれずお困りの方) 場 市民福祉活動センター「ばれっと」 内 精神科医師による相談	

### 9月の緊急時の産婦人科医 (9:00~17:00)

当番医	電話番号
2日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
9日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
16日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
17日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
22日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
23日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
30日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600



### 9月の緊急時の外科医 (9:00~16:00)

当番医	電話番号
2日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
9日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
16日(日) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
17日(祝) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
22日(祝) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市)	049-256-5600
23日(日) さくらクリニック(ふじみ野市)	049-278-6656
30日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700



救急休日診療 東入間医師会 休日急患診療所  
ふじみ野市駒林元町3-1-20 ☎049-264-9592(代)  
日曜 祝日 (昼間)9:00~12:00 13:00~16:00  
年末年始 12/31~1/3 (夜間)20:00~23:00



東入間医師会 第二休日診療所  
富士見市鶴馬3351-2 ☎049-252-4050(代)  
日曜 祝日 (昼間)9:00~12:00 13:00~16:00



小児時間外 救急診療 東入間医師会 休日急患診療所  
ふじみ野市駒林元町3-1-20 ☎049-264-9592(代)  
日曜 祝日 (診療時間)平日(月~土曜) 20:00~22:00



埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000  
月~土曜 19:00~翌朝7:00 日曜、祝日、年末年始 9:00~翌朝7:00

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
受診可能な医療機関を毎日24時間案内(年中無休)

## 親子サロン

家族同士や保健師との交流・相談を行います。ぜひご参加ください(要予約)。

とき/9月20日(木)午前10時~11時30分  
(受付:9時45分~10時)

場所/ふじみ野交流センター

対象/平成21年4月生まれ以降で、出生体重が2,500g未満・養育医療や育成医療を利用・早めに生まれた・入院が長引いて心配が多かったなどのお子さんとその家族  
持ち物/母子健康手帳とお子さんに必要なもの

申込み・問合せ/9月19日(水)までに健康増進センター(☎049-252-3771)へ電話で

## ポリオワクチンの種類と 接種方法が変わります



問合せ/健康増進センター ☎049-252-3771

平成24年9月1日から生ポリオワクチンの定期予防接種は中止され、単独の不活化ポリオワクチンの定期接種が導入されます。

生ポリオワクチン(2回接種)は、経口の(飲む)ワクチンで、春と秋に健康増進センターで集団接種が行われてきましたが、不活化ポリオワクチンは注射による接種で、医療機関での個別接種となり通年で接種が可能になります。

### 不活化ポリオワクチンの定期接種はこのように行います

4回(初回3回、追加1回)の接種が必要です

対象年齢/初回接種の対象年齢:生後3か月~12か月  
回数(間隔)/初回:3回(20日以上の間隔で接種)

追加:1回(初回3回終了後6か月以上の間隔をおいて接種)

※この期間を過ぎた場合でも、90か月(7歳6か月)に至るまでの間であれば接種ができます。過去に生ポリオワクチンを受けていない方も、対象年齢内であれば不活化ポリオワクチンの定期接種を受けることができます。

※不活化ポリオワクチン導入時点では、4回目の追加接種は国内臨床試験を実施中のため定期接種対象外です。データが整い次第定期接種の対象となる予定です。

### 注意

- 生ポリオワクチンを1回接種した方は、平成24年9月以降に不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。

- 生ポリオワクチンをすでに2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

- 海外などですでに不活化ポリオワクチンを1~3回接種されている方は、不足分の接種を受けることができます。

### 四種混合ワクチンの導入について

ジフテリア・百日せき・破傷風の不活化ポリオワクチンを加えた四種混合ワクチンは、薬事承認申請が行われており、現在、薬事審査や供給の準備などが進められ平成24年11月の導入を目指しています。

不活化ポリオワクチンの情報や予防接種実施医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。