

教育相談室から

「教育相談 Q&A」

Q 小1の男子ですが、寝つきが悪く困っています。神経質で気が小さく、小さな音でも起きてしまいます。私と一緒に寝て、本を読んでもあげたりすると、安心して眠るのですが・・・。



A このような場合は、「早く寝ないと明日起きれなくなるよ」「電気消すよ」「早く寝ないとあっちへ行っちゃうよ」などと、寝かせたいあまりに親が言うと、子どもをよけいに不安にさせます。

そういった言葉をかけるのではなく、「眠るまでここにいてからね」と、寝付くまでぴったりそばにしていると、安心してすぐに寝るものです。本を読んであげたり、お話をしてあげたりして、就寝前に安心感や満足感を与えることが何よりも大切です。

なかなか寝ないからといって注意したり、しかったりするのはさけた方がいいでしょう。寝付きが悪いといった生理的な問題は子どもの責任ではありません。ですから、寝付きの悪い困った子と思わせないことが大切です。親がそのようにこぼすと、子どもは、自分は悪いことをしていると思ひ込み、自分に対するイメージをゆがませてしまうので、注意したいものです。

問合せ／教育相談室 ☎049-253-5313

ブランクのあるナースの復職を埼玉県が応援！

県では、もう一度働いてみたい看護師さんの職場復帰を応援しています。ブランクのある方も安心して復職できるよう働きやすい病院を紹介し、3か月の充実した勤務研修により自信を持って職場復帰ができるようサポートしています。

また、勤務研修を実施してくれる医療・介護施設も併せて募集しています。

応募先／県看護協会ナースセンター ☎048-824-7266

問合せ／県医療整備課 看護デー担当 ☎048-830-3543

11月12日(月)～18日(日)

「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性のさまざまな人権問題について、強化週間を設定し、専用相談電話による相談を受け付けます。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。

とき／11月12日(月)～16日(金)

午前8時30分～午後7時

17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時

相談電話／☎0570-070-810

相談担当者／法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会男女共同参画社会推進委員が対応します。

問合せ／さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

借金の返済でお悩みの方へ

関東財務局では多重債務でお悩みの方の無料相談窓口を常設しています。専門相談員が電話や来庁で相談を受け、必要に応じ法律の専門家に引継ぎを行います。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。

受付時間／平日午前9時～正午、午後1時～5時

問合せ／財務省関東財務局 多重債務相談窓口

☎048-600-1113

職場のメンタルヘルス・ストレスケアセミナー

働く人の心の不調を軽くすることを目的としたセミナーです。メンタルヘルスの基礎知識や職場で感じるストレスの原因と対処法(セルフケア)を学びませんか。参加費は無料です。

とき／12月1日(土)午後5時～7時

場所／鶴瀬西交流センター2階会議室

対象／市内在住・在勤の方

定員／15人(申込順)

講師／高倉恵子氏(NPO法人埼玉カウンセリングセンター代表理事)

持ち物／筆記用具

申込み・問合せ／11月1日(木)から電話で

産業振興課 ☎☎383

INFORMATION FUJIMINO 「インフォメーションふじみの」

（ふじみの国際交流センターが毎月発行する
外国籍の方のための生活情報誌）

11月号のテーマは「愛するお子さんが“イジメの罠”にはまらないために！ PART 2」

中国語、英語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語(フィリピンの言語)、日本語の7か国語でお知らせしています。日本語がよく分からない近くの外国人に教えてください。その方にとって役立つ母国語による生活情報になっています。

協力：認定NPO法人ふじみの国際交流センター

〒356-0053 ふじみ野市大井2-15-10 うれし野まちづくり会館2F(ふじみ野駅西口より徒歩20分)

☎049-269-6450 <http://www.ficec.jp>

11月 無料相談

市内在住在勤の方を対象にしています。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。相談日が祝日の場合は除きます。市役所は☎049-251-2711です。

種類	内容	相談員	とき	申込み・問合せ・場所
市民相談	日常生活や行政、人権に関すること	行政相談委員 人権擁護委員	毎週木曜 午前10時～正午、午後1時～3時	人権・市民相談課☎④272
予 法律相談 (弁護士)	法律に関すること	弁護士	第1～4水曜 午後1時～4時 ※場所は鶴瀬駅西口サンライトホール 第1～4金曜 午後1時15分～4時15分 ※場所は人権・市民相談課	
予 法律相談 (司法書士)	登記、成年後見、法的手続きや裁判書類に関すること	司法書士	第1・3火曜 午前10時～正午	
予 税務相談	相続、贈与、所得などの税務一般	税理士	第4火曜 午後1時～4時	
予 女性相談	家庭問題、夫婦、暴力などで不安や悩みのある女性	心理カウンセラー	第1・3火曜 午後1時～5時	
住宅相談	増改築・修繕や地震・バリアフリー住宅など	建設業者団体の専門家	第2火曜 午後1時～4時	
予 不動産相談	売買・賃貸契約など不動産に関すること	宅地建物取引主任者	第4月曜 午後1時～4時	
消費生活相談	契約上のトラブルや多重債務など	消費生活相談員	毎週月～金曜 午前10時～正午、午後1時～3時30分	人権・市民相談課 ☎049-252-7181
外国籍市民生活相談	日常生活についての相談	ふじみの国際交流センター	毎週水・金曜 午前10時～午後1時	ふじみの国際交流センター ☎049-269-6450
予 マンション管理 (予約優先)	管理組合の運営やペット、騒音など	マンション管理士など	第2月曜(祝日の場合は翌日) 午後1時～4時	建築指導課☎④418
予 耐震改修・リフォーム	在来工法の木造2階建住宅の耐震化	一級建築士など	第3月曜 午後1時～4時	建築指導課☎④422
内 職 あ っ せ ん	あっせんや求人、相談など	内職相談員	毎週水・金曜 午前10時～正午、午後1時～3時	産業振興課☎④264
予 中小企業 経 営	金融・労働・下請け・受注など事業者からの相談	富士見市商工会	毎週月～金曜 午前9時～午後4時	富士見市商工会 ☎049-251-7801
介護・権利 擁護・虐待 (通報) など	高齢者に関する総合的な相談、権利擁護、高齢者虐待の発見者からの通報、本人からの届出など ※虐待通報など緊急の場合は24時間受け付けます。	地域包括支援センター職員	毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	富士見市中央地域包括支援センター ☎049-252-7108 ☎049-251-2711(休日・夜間)
			毎週月～土曜 午前9時～午後5時	地域包括支援センターむさしの ☎049-255-6320
			毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時	地域包括支援センターふじみ苑 ☎049-293-1168
予 障がい者 就 労 支 援	障がいのある方の就労支援や職場での悩みの相談	障害者就労支援センター相談員 市職員	毎週月～金曜 午前8時30分～正午、午後1時～5時	障害者就労支援センター ☎④335
児童相談	発達、発育、育児、不登校、非行など	家庭児童相談員 市職員	毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	障がい福祉課 家庭児童相談室☎④336
教育相談	いじめ、不登校、就学、言語など	専任相談員など	毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	教育相談室 ☎049-253-5313
乳幼児子育て相談 (電話相談)	妊娠・出産・育児など	保健師	毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時	健康増進センター ☎049-252-3771
子育て相談 (電話相談)	子育ての不安や悩みごと	保育士	毎週月～金曜 午前10時～午後3時	下記
	第一保育所☎049-251-6553 第五保育所☎049-251-9784 けやき保育園☎049-254-0022 勝瀬こぼと保育園☎049-263-8800	第二保育所☎048-472-9174 第六保育所☎049-251-4741 子どものそのBaby☎049-261-7077 子育て支援センター☎049-251-3005(面接相談あり・要予約)	第三保育所☎049-252-4811 ふじみ野保育園☎049-256-8862 西みずほ台保育園☎049-268-5558	第四保育所☎049-251-9785 こぼと保育園☎049-251-8966 けやきわかば保育園☎049-253-8811 富士見すくすく保育園☎049-252-3414

社会福祉協議会で行う相談 場所 市民福祉活動センター「ぱれっと」1階相談室・和室 相談日直通 ☎049-253-6700

在宅高齢者介護(さろん「温談」)	ア ル コ ー ル	ボランティア紹介窓口「ゆいっこ」
第2水曜午前10時～午後2時	第2・4月曜午後7時～9時 第3水曜午前10時～午後3時	第2・4水曜午前10時～午後3時 ※ボランティア連絡会が運営しています。

予は予約が必要です。