



※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか
水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース

事業名	とき	詳細	
予 マタニティエクササイズ	5月 7日(月) 10:00~11:30	受 9:40~10:00 内 妊婦および産後3か月くらいまでの方 対 妊婦および産後3か月くらいまでの方 場 針ヶ谷コミュニティセンター 持 母子健康手帳、バスタオル、運動しやすい服装	
予 もぐもぐパクパク食事相談	5月21日(月) 9:00~15:00	対 5か月児~3歳児の保護者 他 1人30分程度	場 健康増進センター 内 食事についての相談
4か月健診 いずれか都合のよい日	5月 8日(火) 5月14日(月)	水 受 12:50~13:40 鶴 対 平成23年12月生まれの子	携帯版乳幼児健診専用バス運行表 鶴瀬コース 水谷コース
12か月健診	5月 9日(水) 5月22日(火)	水 受 12:50~13:40 鶴 対 平成23年4月24日~5月16日に生まれた子 水 受 12:50~13:40 鶴 対 平成23年5月17日~6月8日に生まれた子	
1歳6か月健診	5月23日(水)	水 受 12:50~13:40 鶴 対 平成22年7月24日~8月15日に生まれた子	
3歳健診	5月15日(火)	水 受 12:50~13:40 鶴 対 平成20年11月生まれの子	
予 乳児・母乳相談	5月10日(木) 10:00~11:30 5月30日(水) 10:00~11:30	場 ふじみ野交流センター 場 みずほ台コミュニティセンター	受 9:40~10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。管理栄養士・助産師の相談もあります。
わくわく子育てトーク	5月29日(火) 10:00~11:30	受 9:45~10:00 対 1歳くらいまでのお子さんとお母さん 内 お母さん達の交流 持 バスタオル、そのほか各自必要なもの 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会	場 鶴瀬西交流センター
予防接種(ポリオ)	5月29日(火) 30日(水) 31日(木) 6月 1日(金) 5日(火) 6日(水) 7日(木) 8日(金)	対象地域A 対象地域B 対象地域C 対象地域D 対象地域A 対象地域B 対象地域C 対象地域D	受 13:30~14:15 対 平成23年5月1日~8月31日生まれの子 場 健康増進センター 持 予診票、母子健康手帳 受 13:30~14:15 対 平成23年9月1日~12月31日生まれの子 場 健康増進センター 持 予診票、母子健康手帳
予 健康づくり料理講習会	5月22日(火) 22日(火) 23日(水) 24日(木) 28日(月) 29日(火)	場 鶴瀬西交流センター 場 水谷公民館 場 南畑公民館 場 鶴瀬公民館 場 ふじみ野交流センター 場 針ヶ谷コミュニティセンター	内 ミニ講話…家庭の中での食品衛生 メニュー…ごはん、鮭と新キャベツのクリーム炒め、 赤たまねぎのサラダ、カレースープ、バナナクーヘン 費 500円程度 主 富士見市食生活改善推進員協議会 ※いずれの会場も10:00~13:00
予 はつらつ教室 生活機能アップコース	5月11日(金) 18日(金) 25日(金) 10:00~14:30	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上とより豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代)	場 健康増進センター(送迎あり)
予 知ってナットク 身近な健康相談室	5月10日(木) 9:00~16:00	対 健康について相談のある方 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人1時間程度	場 健康増進センター
予 レディース健康相談室	5月10日(木) 9:00~16:00	対 女性 内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩みについての保健師による個別相談 他 1人1時間程度	場 健康増進センター
ホッと安心健康相談	5月10日(木) 13:30~15:30 5月17日(木) 13:30~15:30 5月30日(水) 13:30~15:30	場 水谷東公民館 ふれあいサロン 場 鶴瀬公民館 いきいき活動室 場 高齢者いきいき ふれあいセンター	対 健康や身体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談

申込み、問合せは障がい福祉課 ☎049-251-2711 ㊟335

予 ソーシャルクラブ	第2・4火曜 10:00~12:00	対 精神障がいのある方 内 創作活動、調理実習、野外活動などをとおして、仲間づくりや生活の訓練など	場 市民福祉活動センター「ばれっと」
予 こころの健康相談	5月24日(木) 10:00~	対 こころの病でお悩みの方やその家族の方(特に医療機関にかかれずお困りの方) 場 市民福祉活動センター「ばれっと」 内 精神科医師による相談	

集団検診

場 健康増進センター

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予 胃がん検診	・40歳以上(昭和48年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査)	500円	6月30日(出)午前	100人	5月30日(水)
予 前立腺がん検診	・50歳以上(昭和38年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査)	500円	6月 9日(出)午前	100人	5月 7日(月)
予 乳がん検診	・30歳以上(昭和58年3月31日までに生まれた方)で、 平成23年度に受診されなかった方 ・問診、視診、触診、マンモグラフィ(X線撮影) ※マンモグラフィは2年に1度の検診です。	2,000円	6月21日(木)午前・午後	100人	5月21日(月)

※マンモグラフィ(X線撮影)は乳がんの早期発見に役立つ検査です。自分は大丈夫と思わず、ぜひこの機会に受診しましょう。(豊胸手術、ペースメーカー挿入術を受けた方、妊娠中または妊娠している可能性のある方、授乳中の方は対象になりません)

5月の緊急時の産婦人科医 (9:00~17:00)

当番医	電話番号
3日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
4日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
5日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
6日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
13日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
20日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
27日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121



5月の緊急時の外科医 (9:00~16:00)

当番医	電話番号
3日(祝) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
4日(祝) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
5日(祝) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
6日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
13日(日) さくらクリニック(ふじみ野市)	049-278-6656
20日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
27日(日) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市)	049-256-5600



救急休日診療 東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)
ふじみ野市駒林元町3-1-20
〔昼間〕9:00~12:00・13:00~16:00
〔夜間〕20:00~23:00
日曜 祝日
年末年始 12/31~1/3

東入間医師会 第二休日診療所 ☎049-252-4050(代)
富士見市鶴馬3351-2
〔昼間〕9:00~12:00・13:00~16:00
※4月29日(祝)~5月6日(日)は休診です。

小児時間外救急診療 東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)
ふじみ野市駒林元町3-1-20
〔診療時間〕平日(月~土曜) 20:00~22:00

埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000
月~土曜 19:00~23:00 日曜、祝日、年末年始 9:00~23:00

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
受診可能な医療機関を毎日24時間案内(年中無休)

ポリオ集団予防接種 対象地域および送迎バス運行表

1年間使用しますので大切に保管してください。
※平成23年度と一部変更があります。

対象地域	会場送迎バス
A 大字鶴馬2521~2662、3453~3577、鶴瀬西、関沢、上沢、鶴瀬東	しまむら鶴瀬店前13:00発 → 鶴瀬東2丁目レクセルガーデン向かい駐車場前 → 鶴瀬駅西口立体駐輪場前 → 東和銀行鶴瀬支店駐車場前 → スーパーBig-A富士見鶴馬店前 → 健康増進センター
B 大字水子、貝塚、水谷、東みずほ台、南畑	みずほ台駅東口(駅を背にしてロータリー左側歩道) 13:00発 → おぎそ小児科医院前 → 水谷公民館前 → 水子貝塚公園前(大應寺側) → 健康増進センター
C 諏訪、山室、鶴馬、榎町、水谷東、針ヶ谷、西みずほ台	水谷東公民館前13:00発 → 榎町公園前 → 針ヶ谷コミュニティセンター前 → 唐沢公園前(西中前通り側) → 関沢上州屋酒店付近 → 第四保育所園庭入口付近 → 健康増進センター
D 大字鶴馬900~3449(2521~2662を除く)、3581、3625、渡戸、羽沢、大字勝瀬、ふじみ野東、ふじみ野西	ふじみ野駅西口埼玉縣信用金庫前(新駅西通り) 13:00発 → ふじみ野駅西口武蔵野銀行前 → 東武バスふじみ野駅東口行き「勝瀬原記念公園」バス停付近 → ふじみ野小学校前 → ひばり台団地バス停(勝瀬小学校入口)付近 → 渡戸集会所向かい(ミニコープ羽沢店並び) → 健康増進センター

※帰りのバスは利用者がそろい次第、健康増進センターを出発します。