



※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか
水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース

Table with columns: 事業名, とき, 詳細. Includes events like 'パパ・ママ準備教室', 'マタニティエクササイズ', '4か月健診', '12か月健診', '1歳6か月健診', '3歳健診', '乳児・母乳相談', 'パパ講座', '予防接種(ポリオ)', '健康づくり料理講習会', 'はつらつ教室', '知ってナットク身近な健康相談室', 'レディース健康相談室', 'ホッと安心健康相談'.

問合せ、申込みは障がい福祉課 ☎049-251-2711 ㊟323
予 ソーシャルクラブ 毎週火曜 10:00~12:00
予 こころの健康相談 2月16日(木) 10:00~

2月の緊急時の産婦人科医 (9:00~17:00)
当番医 電話番号
5日(日) 恵愛病院(富士見市) 049-252-2121
11日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市) 049-266-0111
12日(日) 恵愛病院(富士見市) 049-252-2121
19日(日) にしじまクリニック(富士見市) 049-262-0600
26日(日) 恵愛病院(富士見市) 049-252-2121

2月の緊急時の外科医 (9:00~16:00)
当番医 電話番号
5日(日) みずほ台病院(富士見市) 049-252-5121
11日(祝) 栗原医院(富士見市) 049-255-3700
12日(日) さくらクリニック(ふじみ野市) 049-278-6656
19日(日) 三浦病院(富士見市) 049-254-7111
26日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市) 049-266-0111

冬のコツコツ教室(骨粗しょう症予防教室) ~あなたの骨は大丈夫? コツコツ貯めよう! 骨の元気!! ~
骨量は20~30歳代をピークに、加齢とともに減少してきます。今の骨の状態を知って、より健康で丈夫な骨づくりをするために、今から日常生活でできることを見つけてみませんか。
とき/2月28日(火) 午前9時15分~11時45分
場所/健康増進センター
対象/18歳以上の方(今年度「骨粗しょう症予防教室」に参加された方はご遠慮ください)
内容/骨密度・バランス測定、食事や運動など骨粗しょう症予防ミニ講座 定員/30人(無料・申込順)
申込み・問合せ/2月1日(水)から健康増進センター(☎049-252-3771)へ電話で

救急休日診療 東入間医師会 休日急患診療所 049-264-9592(代)
第二休日診療所 049-252-4050(代)
小児時間外救急診療 東入間医師会 休日急患診療所 049-264-9592(代)
埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

保健師非常勤職員募集
募集人数/2人
勤務内容/①母子保健業務 ②高齢者の健康支援業務
資格/保健師免許証・運転免許証をお持ちの方
勤務場所/健康増進センター
勤務時間/①週5日 ②週4~5日いずれも午前8時30分~午後5時(年に数回休日出勤あり)
雇用期間/3月から ※雇用・労災・健康保険あり。年次有給休暇・夏季休暇などあり。賃金など詳しくはお問い合わせください。
申込み・問合せ/健康増進センター ☎049-252-3771

うつ病家族教室
うつってどんな病気? 励ましちゃいけないの?、薬は飲み続けていいの?、新型うつってなに? 家族がうつになったとき、分からないことがたくさんあると思います。日ごろから感じている疑問や悩みを解消し、うつ病の方との接し方や利用できる制度を学びます(全2回)。
とき/①2月18日(土) ②2月25日(土)
いずれも午後6時~7時30分
場所/鶴瀬西交流センター
対象/うつ病を患う方の家族や支援者
内容/①「精神保健福祉制度と利用できる社会資源について」講師:小川憲司氏(NPO法人アドバンス 精神保健福祉士)
②「家族の対処方法を学ぶ「テーマ1 うつについて」「テーマ2 薬物療法について」講師:里村淳氏(富士見メンタルクリニック院長)
定員/30人(申込順)
申込み・問合せ/障がい福祉課 ☎㊟327