



※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか
水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース

事業名	とき	詳細		
予 パパママ準備教室（6月コース）	1日目 6月25日(土) 9:30～15:30	対 初めての出産を平成23年9・10月に迎えるご夫婦	受 9:20～9:30 内 赤ちゃんの環境と衣類、ビデオ上映、先輩パパママに聞いてみよう、歯の健康とブラッシング、出産後の家族計画、出産前後に利用できる制度 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ（ご夫婦各自）、手鏡、昼食	
	2日目 7月28日(木) 9:30～15:30	場 針ヶ谷コミュニティセンター 定 15組（申込順）	受 9:20～9:30 内 妊娠から出産、育児までのイメージづくり、新生児の保育、もくろみ実習、楽しい食卓づくり、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、筆記用具、昼食、1回目に配布した資料、妊娠届の際にお渡ししたパンフレット（あなたの食事はだいじょうぶ？、母子健康手帳の副読本）	
予 マタニティエクササイズ	6月 8日(水) 10:00～11:30	受 9:40～10:00 内 妊婦および産後3か月くらいまでの方 持 母子健康手帳、バスタオル、運動しやすい服装	場 ふじみ野交流センター	
予 もぐもぐパクパク食事相談	6月20日(月) 9:00～15:00	対 5か月児～3歳児の保護者 他 1人30分程度	場 健康増進センター 内 食事についての相談	
4か月健診 いずれか都合のよい日	6月15日(水) 6月27日(月)	水 受 12:50～13:40 鶴 対 平成23年1月生まれの子	乳幼児健診専用バス運行表QRコード 鶴瀬コース 水谷コース	
12か月健診	6月20日(月)	水 受 12:50～13:40 鶴 対 平成22年6月9日～6月30日に生まれた子		
1歳6か月健診	6月14日(火)	水 受 12:50～13:40 鶴 対 平成21年8月16日～9月7日に生まれた子		
	6月28日(火)	水 受 12:50～13:40 鶴 対 平成21年9月8日～9月30日に生まれた子		
3歳健診	6月21日(火)	水 受 12:50～13:40 鶴 対 平成19年12月生まれの子		
予 乳児・母乳相談	6月17日(金) 10:00～11:30	場 鶴瀬西交流センター	受 9:40～10:00 対 1歳までのお子さん（第一子）とお母さん 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談※母乳相談のみ経産婦も可。管理栄養士・助産師の相談もあります。	
予 パパ講座（初めてパパの子育てサロン）	6月25日(土) 9:50～12:00	受 9:30～9:50 対 生後5～12か月の乳児（第一子）と父親 内 子育ての話、情報交換、保健情報 持 母子健康手帳、バスタオル、その他各自必要なもの	場 針ヶ谷コミュニティセンター	
わくわく子育てトーク	6月 9日(木) 10:00～11:30	受 9:45～10:00 対 1歳くらいまでのお子さんとお母さん 内 お母さんたちの交流 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会	場 ふじみ野交流センター	
予防接種（ポリオ）	5月31日(火)	対象地域A	受 13:30～14:15	対象地域・バス運行表QRコード
	6月 1日(水)	対象地域B	対 平成22年5月1日～8月31日生まれの子	
	2日(木)	対象地域C	場 健康増進センター	
	3日(金)	対象地域D	持 予診票、母子健康手帳	
	6月 7日(火)	対象地域A	受 13:30～14:15	
	8日(水)	対象地域B	対 平成22年9月1日～12月31日生まれの子	
予 健康づくり料理講習会	6月21日(火)	場 鶴瀬西交流センター	内 ミニ講話…「家族みんなで食中毒予防」メニュー…帆立の梅風味ごはん、豆腐のかばやき、とうもろこしとワカメのあえもの、抹茶チーズケーキほか 費 500円程度 主 富士見市食生活改善推進員協議会 ※いずれの会場も10:00～13:00	
	22日(水)	場 南畑公民館		
	23日(木)	場 鶴瀬公民館		
	27日(月)	場 ふじみ野交流センター		
	28日(火)	場 針ヶ谷コミュニティセンター		
7月 5日(火)	場 水谷公民館			
予 はつらつ教室 生活機能アップコース	6月 2日(木) 9日(木)・16日(木) 23日(木)・30日(木) 10:00～12:00	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上とより豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円（保険代）	場 健康増進センター（送迎あり）	
予 知ってナットク身近な健康相談室	6月24日(金) 9:00～16:00	対 健康について相談のある方 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人1時間程度	場 健康増進センター	
予 レディース健康相談室	6月24日(金) 9:00～16:00	対 女性 内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩みについての保健師による個別相談 他 1人1時間程度	場 健康増進センター	
ホッと安心健康相談	6月 2日(木) 13:30～15:30	場 水谷東公民館 ふれあいサロン	対 健康や身体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談	
	6月 9日(木) 13:30～15:30	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室		
	6月29日(水) 13:30～15:30	場 高齢者いきいきふれあいセンター		

集団検診

場 健康増進センター

※7月22日(金)の胃がん検診の場所は、つるせ台小学校です（車での来場不可）。

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予 胃がん検診	・40歳以上（昭和47年3月31日までに生まれた方） ・問診、胃部X線撮影（バリウム検査）	500円	7月21日(木)午前 22日(金)午前	各100人	6月20日(月)
予 ヘルスチェック	・18～39歳の方（昭和47年4月1日～平成6年3月31日までに生まれた方） ・問診、身体測定、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、胸部X線撮影、骨の検査	2,000円	7月13日(水)午前 14日(木)午前	各100人	6月13日(月)

申込み、問合せは障がい福祉課 ☎049-251-2711 ③323

予 ソーシャルクラブ	毎週火曜 10:00～12:00	対 精神障がいのある方 内 創作活動、調理実習、野外活動などをとおして、仲間づくりや生活の訓練など	場 市民福祉活動センター「ばれっと」
予 こころの健康相談	6月16日(木) 10:00～	対 こころの病でお悩みの方やその家族の方（特に医療機関にかかれずお困りの方） 場 市民福祉活動センター「ばれっと」 内 精神科医師による相談	

6月の緊急時の産婦人科医（9:00～17:00）

当番医	電話番号
5日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
12日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
19日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
26日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111



6月の緊急時の外科医（9:00～16:00）

当番医	電話番号
5日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
12日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
19日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-255-5121
26日(日) さくらクリニック(ふじみ野市)	049-278-6656



救急休日診療 東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)

ふじみ野市駒林元町3-1-20
〔昼間〕9:00～12:00・13:00～16:00
〔夜間〕20:00～23:00

日曜 祝日
年末年始 12/31～1/3

東入間医師会 第二休日診療所 ☎049-252-4050(代)

ふじみ野市駒馬3351-2
〔昼間〕9:00～12:00・13:00～16:00

日曜 祝日

埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000

月～土曜 19:00～23:00 日曜、祝日、年末年始 9:00～23:00

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

受診可能な医療機関を毎日24時間案内（年中無休）

がん検診などのお知らせ

問合せ／健康増進センター

個別検診の肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、肝炎ウイルス検診などは6月から、成人歯科健診は7月から、指定医療機関で実施されます。集団検診(健診)の乳がん検診、前立腺がん検診、ヘルスチェックは健康増進センターで、胃がん検診は、健康増進センターなどで行います。

日程、対象年齢など詳しくは、広報『ふじみ』5月号の折込保存版「平成23年度 がん検診など・個別予防接種のお知らせ」をご覧ください。折込保存版をお持ちでない方はお問い合わせください。

個別がん検診は、特定健康診査と同時受診もできます。この機会にぜひ受診しましょう。

がん検診無料クーポン券が届きます

市では、がん検診受診の促進とがんの早期発見を目的として、国が定めた基準日（平成23年4月20日）に住民登録、外国人登録のある対象の方に検診費用が無料となるクーポン券を発行します。（クーポン券は5月末発送）



子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

乳がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

※子宮頸がん検診は個別検診、乳がん検診は集団検診です。
※クーポン券が使用できる検診機関は、市が契約している検診機関のみとなりますのでご注意ください。検診機関および検診日一覧はクーポン券発送時に同封します。