



事業名	とき	詳細
予 マタニティエクササイズ	3月10日(木) 10:00~11:30	受 9:40~10:00 対 妊婦および産後3か月くらいまでの方 場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 妊産婦体操 持 母子健康手帳、バスタオル、運動しやすい服装
予 もぐもぐパクパク食事相談	3月14日(月) 9:00~15:00	対 5か月児~3歳児の保護者 場 健康増進センター 内 食事についての相談 他 1人30分程度
4か月健診 いずれか都合のよい日	3月 7日(月) 3月16日(水)	水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成22年10月生まれの子
12か月健診	3月23日(水)	水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成22年3月11日~3月31日生まれの子
1歳6か月健診	3月 8日(火)	水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成21年5月17日~6月8日生まれの子
	3月22日(火)	水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成21年6月9日~6月30日生まれの子
3歳健診	3月15日(火)	水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成19年9月生まれの子
予 乳児・母乳相談	3月 2日(水) 10:00~11:30	場 ふじみ野交流センター 受 9:40~10:00 対 1歳までのお子さん（第一子）とお母さん 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。管理栄養士・助産師の相談もあります。
	3月24日(木) 10:00~11:30	場 みずほ台コミュニティセンター
予 生活機能アップいきいき教室	3月 4日(金) 11日(金) 10:00~14:30	対 介護保険を利用するほどではないが、日常生活上不自由のある方 場 健康増進センター 内 作業療法士など専門職による個別相談、心身の活動向上、地域参加を目指したグループ活動
予 知ってナットク身近な健康相談室	3月25日(金) 9:00~15:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することなどの管理栄養士、保健師による相談 他 1人1時間程度
予 レディース健康相談	3月25日(金) 9:00~15:00	対 女性 場 健康増進センター 内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩み についての保健師による相談 他 1人1時間程度
ホッと安心健康相談	3月 3日(木) 13:30~15:30	場 水谷東公民館 ふれあいサロン
	3月10日(木) 13:30~15:30	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室 対 健康や身体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談
	3月22日(火) 13:30~15:30	場 高齢者いきいきふれあいセンター
問合せ、申込みは障害福祉課 ☎049-251-2711 ㊟323		
予 ソーシャルクラブ	毎週火曜 10:00~12:00	場 健康増進センターまたは市民福祉活動センター「ばれっと」 対 精神障害者の方 内 創作活動、調理実習、野外活動などをとおして、仲間づくりや生活の訓練など
予 こころの健康相談	3月17日(木) 10:00~	対 こころの病でお悩みの方やその家族の方（特に医療機関にかかれずお困りの方） 場 健康増進センター 内 精神科医師による相談

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか  
水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース 聴覚障害の方はファックスでお申し込みください。

健康増進センター 集団検診 (要電話予約 ☎049-252-3771~3774) 聴覚障害の方はファックスでお申し込みください。FAX049-255-3321

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
胃がん検診	・40歳以上（昭和47年3月31日までに生まれた方） ・問診、胃部X線撮影（バリウム検査）	500円	4月21日(木)午前 22日(金)午前	各100人	3月22日(火)

3月の緊急時の産婦人科医 (9:00~17:00)

当番医	電話番号
6日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
13日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
20日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
21日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
27日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121



3月の緊急時の外科医 (9:00~16:00)

当番医	電話番号
6日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
13日(日) さくらクリニック(ふじみ野市)	049-278-6656
20日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
21日(祝) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
27日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111



**救急休日診療** 東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)  
（昼間）9:00~12:00・13:00~16:00  
（夜間）20:00~23:00

ふじみ野市駒林元町3-1-20

年末年始 12/31~1/3

東入間医師会 第二休日診療所 ☎049-252-4050(代)  
（昼間）9:00~12:00・13:00~16:00

富士見市鶴馬3351-2

**小児時間外救急診療** 東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)  
（診療時間）月~土曜 20:00~22:00

ふじみ野市駒林元町3-1-20

**埼玉県小児救急電話相談** ☎#8000  
月~土曜 19:00~23:00 日曜、祝日、年末年始 9:00~23:00

**埼玉県救急医療情報センター** ☎048-824-4199  
受診可能な医療機関を毎日24時間案内（年中無休）

**保健師非常勤職員募集**

募集人数/1~2人  
勤務内容/新生児訪問、母子保健の健診・相談・健康教室など  
資格/保健師免許・普通運転免許をお持ちの方  
勤務場所/健康増進センター  
雇用期間/4月から  
※勤務時間など詳しくはお問い合わせください。  
申込み・問合せ/健康増進センター ☎049-252-3771

**非常勤職員募集**

**富士見市中央地域包括支援センター**  
募集人数/1人  
勤務内容/高齢者の方の総合相談業務  
資格/社会福祉士、介護支援専門員、保健師、看護師いずれかの資格を持ち、地域での業務経験のある方  
勤務時間/月~金曜午前8時30分~午後5時（週5日勤務できる方）  
賃金/日給（富士見市非常勤嘱託職員勤務要綱によります）

**東入間医師会の市民公開講座**

とき/3月26日(土)午後2時~4時30分（無料）  
場所/三芳町文化会館コピスみよし  
内容/  
元気な明日のために~がんに負けない~  
講師:仁科亜季子氏(女優)  
ワクチンと保護者の気持ち~我が子が細菌性髄膜炎に罹患して~  
講師:高畑紀一氏(細菌性髄膜炎から子供を守る会事務局長)  
VPD(ワクチンで防げる病気)を知って、子どもを守ろう  
講師:蘭部友良氏(日本赤十字社医療センター小児科顧問)  
主催/社団法人東入間医師会、グラクソ・スミスクライン(株)、第一三共(株)、ファイザー(株)  
後援/富士見市・ふじみ野市・三芳町  
問合せ/東入間医師会事務局 ☎049-264-9592

**高齢者福祉課**  
募集人数/1人  
勤務内容/高齢者宅への見守り訪問  
資格/保健師、看護師いずれかの資格をお持ちの方  
勤務時間/半日(週3~5日)または1日(週2日)勤務できる方(応相談)  
賃金/時間給・日給(富士見市非常勤嘱託職員勤務要綱によります)

**共通事項**  
勤務期間/4月から  
応募方法/履歴書を高齢者福祉課へ郵送または直接。後日面接します。  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問合せ/高齢者福祉課 ☎㊟385

環境通信 環境課 ☎㊟242

アライグマ・カミツキガメを見かけたら

アライグマやカミツキガメは、ペットとして一時輸入されていましたが、家庭で飼えなくなった人が放したことで各地で野生化し、農作物などへの被害のみならず生態系をも乱す要因になっています。アライグマとカミツキガメは凶暴な性格です。見かけたら決して手を出したりせず、県西部環境管理事務所または環境課へご連絡ください。

県西部環境管理事務所 ☎049-244-1250  
環境課 ☎㊟242



**アライグマ**  
たぬきやハクビシンと似ていますが、しっぽのしま模様特徴です。



**カミツキガメ**  
体長50cmくらいで、主に水中にいますが、陸にいる場合は攻撃的で危険です。