



市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会をめざして“いっぽいっぽ”取り組みを進めています。

問合せ／協働推進課 ☎049-251-2711 ㊟256

男女共同参画キーワード⑧ 男女共同参画セミナー

男女共同参画推進会議と市が協働で企画・運営しているセミナーです。子育て、女性の再就職、男性の家庭参画など男女共同参画に関するさまざまなテーマを取りあげて開催しています。今回は「男性の料理教室」を紹介します。

仕事と家庭の楽しい両立を目指して 「家族が喜ぶパパごはん」を開催しました

講師：滝村雅晴氏（株式会社ビストロパパ代表）

11月20日(土)、パパと未来のパパたちを対象に、「家族が喜ぶパパごはん」と題し、料理教室を開催しました。

参加のきっかけは「妻から誘われて」という方が大半でした。中には「チラシがトイレにはってあった」というエピソードもあり、会場が笑いに包まれると同時に、参加の後押しをしたママたちの想いを感じました。

講師の滝村氏によると、パパ料理とは「趣味の料理」ではなく、「家族のために作る料理」とのこと。「食材にお金をかけ過ぎず、買い物から後片付けまでが『パパ料理』。」との話に一同納得したようでした。

調理が始まると、「ほとんど台所に立ったことがない」と言っていたパパもグループで協力し合いながら、真剣かつ和気あいあいと調理をしていました。

献立

- ・ミートソースパスタ
- ・中華風豆腐サラダ
- ・フルーツポンチ

試食では、みなさんから「おいしい!」との声がたくさんありました。「このパスタならおいしく作れる!」「今晚の夕食で家族に作ります」と自信に満ちたパパたちの姿が印象的でした。



料理教室のようす

参加者の感想

- ・パパ同士の交流もあり、楽しく料理することができました。
- ・料理の楽しさを知ることができました。
- ・料理を作るということを考えたこともなかったの、いいきっかけになりました。
- ・大変いい経験になりました。滝村先生の料理、育児に対する姿勢に共感しました。

下記のとおり、セミナーと講座を企画しています。ぜひご参加ください。

～積極的に育児を楽しむカッコいい男性～ 今月の“イクメン”パパ



しまだ だいすけ
嶋田 大介さん親子

平日は帰宅が遅く、寝顔をみただけで寂しいですが、その分、休日は一日中息子と一緒に遊びます。公園で遊んで息子もご機嫌です。

このコーナーへの掲載を希望される方は、協働推進課にお問い合わせください。

男女共同参画セミナー&講座のお知らせ

	とき／場所	テーマ／講師	内容
①	とき／3月1日(火) 午前10時～正午 場所／鶴瀬西交流センター講座室 ※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。	男女共同参画セミナー 「今から考える生前準備～自分、そして家族のために～」 講師／井上治代氏 (東洋大学ライフデザイン学部教授、NPO法人エンディングセンター理事長)	自分、そして家族のために今から、自分らしい生前準備について考えてみませんか? お葬式やお墓の知識、遺言ノートの書き方なども学びます。
②	とき／3月5日(土) 午後2時～4時30分 場所／中央図書館 2階視聴覚ホール	男女共同参画講座 「メディアの中の“女”と“男”～テレビCMを中心に～」 講師／西山千恵子氏 (慶應義塾大学講師・東京国際大学講師)	テレビCMやポスターを見ながら、男女がどのように描かれているか、作り手の隠れたメッセージについてグループで話し合い、今後の男女のあり方を探ります。

定員／①50人 ②30人 ※いずれも申込順

参加費／無料

申込み・問合せ／2月1日(火)から協働推進課 (☎㊟256) へ電話で

※②のみ保育あり(おおむね1歳～未就学児、受講の1週間前までに要予約)。