

講演会『家族がうつ病になったら
～介護者からみたうつ～』

“家族など大切な人がうつになってしまった。”“今までと人が変わってしまった。”そんな時どう接したらよいか分からなくなってしまうものです。そこで、うつ病を患ってしまった家族との接し方を学びます(要予約)。
とき／2月26日(土)午後5時～7時
場所／鶴瀬西交流センター
対象／うつ病を抱える方の家族や支援者、関係者
定員／40人(申込順)
講師／里村淳氏(富士見メンタルクリニック院長・精神科医師)
申込み・問合せ／障害福祉課 ☎0323

環境講座「家庭から地球温暖化を
防ぐためにできること」

日常生活で気軽にできる地球温暖化防止の方法を学んで、地球にやさしい生活スタイルを楽しみませんか。
とき／2月26日(土)午前9時30分～11時30分
場所／鶴瀬西交流センター
講師／大前万寿美氏(埼玉エコ・リサイクル連絡会副会長、消費生活アドバイザー)
定員／100人程度(無料、申込不要)
主催／富士見市環境施策推進市民会議
問合せ／環境課 ☎0242



埼玉県マスコット「コロン」

子育てボランティア養成講座

子どもが好き、おしゃべりが好き、あなたの好きを生かして、子育てサポート仲間になりませんか。
第1回 2月15日(火)午後2時～4時
場所：市民福祉活動センター
講義：「今子育てで大切なことは」
講師：牧裕子氏(社会福祉法人さやまが丘保育の会あかね保育園・あかねの風保育園理事長)
 ※保育あり(満1歳以上、2月10日(木)までに要予約)
第2回 2月16日(水)午後2時～4時
場所：市民福祉活動センター
実技：手作りおもちゃと子どものあそび
講師：子育て支援センター職員
第3回 2月17日(木)・18日(金)のいずれか午前10時～正午
 17日：児童活動センター
 18日：関沢児童館
体験：子育て広場事業での現場体験
共通事項
対象／子育てボランティアに関心のある方、子育て支援ボランティア活動をしている方、ファミリーサポートセンター会員、講座に関心のある方
定員／20人(申込順)
持ち物／筆記用具
主催／関沢児童館・児童活動センター・富士見市ファミリーサポートセンター・子育て支援センター
 ※この講座は、ファミリーサポートセンターのステップアップ講座と兼ねています。1日のみの参加も可。
申込み・問合せ／関沢児童館 ☎049-251-9786

〈市民人材バンクモデル事業〉
身心リフレッシュで健康家族
お家で続けよう お元気「ヨガ」

だれにでもできるシンプルなヨガで、身心をリフレッシュしてみませんか。
とき／2月28日(月)午前10時～正午
場所／ふじみ野交流センター
定員／20人(申込順)
指導／黒田千穂氏(市民人材バンク登録者)
持ち物／大きめのバスタオルまたはヨガマット、水かお茶などの飲み物(水分補給のため)、動きやすい服装
申込み・問合せ／2月2日(水)午前9時から、生涯学習課(☎0631)へ電話で

バトテニス教室

バドミントンとテニスとバレーを混合した、富士見市発祥のニュースポーツ！(無料)
とき・場所／
 2月11日(祝)・水谷東小学校体育館
 2月13日(日)・水谷小学校体育館
 2月19日(土)・針ヶ谷小学校体育館
 2月20日(日)・関沢小学校体育館
 いずれも午前10時～正午(9時30分受付開始)
持ち物／飲み物、室内シューズ、動きやすい服装
問合せ／生涯学習課 ☎049-252-7139

普通救命講習会

とき／2月20日(日)午前9時～正午
場所／消防本部
対象／市内在住・在勤の方
定員／30人
申込み／2月7日(月)～10日(木)の午前8時30分～午後5時に電話で
問合せ／入間東部地区消防組合消防本部救急課 ☎049-261-6673

水曜学級作品展

鶴瀬西交流センターの高齢者学級(水曜学級)が、手芸、パソコン、書道・硬筆、料理など14サークルの1年間の力作をセンター内に展示します。気軽にお越しください。
とき／2月25日(金)午後1時～5時
 26日(土)午前10時～午後5時
 27日(日)午前10時～午後3時
問合せ／鶴瀬西交流センター ☎049-251-2791

スポーツ指導者養成講座

とき／2月8日(火)午後7時30分(午後7時受付開始)、無料
場所／市民総合体育館
テーマ／「スポーツ指導者の心構え」
講師／有川秀之氏(埼玉大学教授)
主催／市教育委員会・市体育協会・市体育指導委員連絡協議会
問合せ／生涯学習課 ☎049-252-7139

地域・自治シンポジウム全体会「もやいっこでまちづくり」

問合せ／鶴瀬公民館 ☎049-251-1140

とき／2月20日(日)午後1時～4時30分
場所／南畑公民館ホール
内容／



ミニシンポジウムからの問題提起
 ①子どもの育ちに重要な学校・地域・家庭の連携
 ②農による仲間づくり・居場所づくり
 ③高齢化 暮らしの不安・地域の不安
 ④市民で創る公共施設とは？まちづくり支援型公民館
コーディネーター：辻浩氏(社会事業大学教授)
南畑のまちづくりに学ぶ
 公演：『南畑お月見一座』の劇をお楽しみください。
主催／第25回富士見市地域・自治シンポジウム実行委員会、市、市教育委員会

第9回ふじみ野文化祭

問合せ／ふじみ野交流センター ☎049-261-5371

とき／3月5日(土)・6日(日)
場所／ふじみ野交流センター

内容および開催時間／

◇作品展示・模擬店 午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)

写真、書、絵画、絵手紙、篆刻、手工芸品、リフォーム作品、フラワーアレンジメント、郷土資料・民具、模擬店(焼きそば、赤飯、とん汁、焼き団子、菓子、飲み物)など

◇舞台発表

5日午後2時～3時 コーラス

6日午前10時30分～午後4時

合唱、民謡、吟詠、カラオケ、子ども日本舞踊、チアダンス、リフォームファッションショー、社交ダンスなど

◇介護・福祉の相談会 5日午後1時～4時、6日午前10時～午後4時

ケアマネージャー、看護師などによる高齢者の介護・福祉に関する総合相談(協力：地域包括支援センターむさしの)

◇体験コーナー



体験コーナーのようす

内容	とき	参加費
絵手紙・ゴム印の作成	午前11時～午後2時	100円
プリザーブドフラワー	午後1時30分～3時30分(6日は午後3時まで)	700円または1,200円
篆刻印の作成		500円
樹脂工芸(アクセサリー、タイル画)	午前10時～午後4時(6日は午後3時まで)	500～1,000円
油絵	午後1時30分～3時30分	1,000円

※いずれも作品展示会場にて行います。材料がなくなり次第終了します。
 ※作成見本をセンター内に展示しています。

主催／第9回ふじみ野文化祭実行委員会・ふじみ野交流センター
 車での来場はご遠慮ください。

図書館	中央図書館 ☎049-252-5825	水谷東公民館図書室(開室時間 火～日曜 午後1時～5時)
	鶴瀬西分館 ☎049-252-5945	
	ふじみ野分館 ☎049-256-8860	お問い合わせは中央図書館へ

【開館時間】火～日曜 午前9時30分～午後7時

2月のおはなしかい&映画会

	内容	日時
中央図書館	こども映画会	12日(土)午後2時「北風と太陽」「むくはとじゅうの名犬物語」
	名作映画会	6日(日)午後2時「天国と地獄」 20日(日)午後2時「L.A. コンフィデンシャル」
	おはなしかい(幼児) おはなしかい(小学生)	2・16日(水)午前11時 16日(水)午後4時
鶴瀬西分館	こども映画会	5日(土)午後2時「北風と太陽」「ディズニーのうさぎとかめ」
	おはなしかい(幼児) おはなしかい(小学生)	9日(水)午前11時 9日(水)午後3時30分
ふじみ野分館	こども映画会	26日(土)午後3時「ひなまつり」「ディズニーのいなかねずみ」
	おはなしかい(幼児) おはなしかい(小学生)	11日(祝)午前11時 11日(祝)午後4時

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

第5回大人のおはなし会「おはなしひなあられ」

とき／3月3日(木)午後2～4時 **場所**／鶴瀬西交流センター
対象・定員／中学生以上・50人(申込順)
内容／「クナウとひばり」「しろいつばきのさくしま」「ラプンツェル」ほか
主催／おはなしボランティア「すぷんふる」・中央図書館
申込み・問合せ／2月15日(火)から中央図書館へ直接または電話で
 ※「すぷんふる」は昔話などを語るストーリーテリングの会です。図書館のおはなし会(幼稚園・小学生向け)で活動しています。

読み聞かせ講座

幼児～小学生までの多人数を対象に行う読み聞かせ講座です。
とき／2月13日(日)午後1～3時 **場所**／中央図書館 視聴覚ホール
対象／ボランティア活動をしている方、多人数の読み聞かせに興味のある方(初心者含む)
定員／30人(申込順)
講師／青木淳子氏(『キラキラ読書クラブ』著者、元さいたま市学校図書館司書)
申込み・問合せ／2月1日(火)から中央図書館へ直接または電話で

いらなくなったおもちゃを譲ってください

ご家庭で不用になったおもちゃを集めています。子どもたちがおもちゃを取り替えて使用する企画で使用するので、壊れていたり、汚れのひどいものはご遠慮いただいています。お手数をおかけしますが、関沢児童館まで直接お持ちください。ご協力をお願いします。
受付時間／月～土曜、午前9時30分～午後6時（日曜、祝日を除く）
問合せ／関沢児童館 ☎049-251-9786

わいわい楽器発表会

どなたでも気軽にお越しください(無料)。
とき／2月13日(日)午後0時30分～3時
場所／水谷公民館
内容／第1部 「わいわい楽器発表会」
出演／アルペジオ水谷の会(クラシックギター)、ハーモニカクラブ山茶花(ハーモニカ)、ウクレレ・フォーティン(ウクレレ)、フレンズオブフォルテ(ピアノ)
 第2部 各楽器の指導講師による「思い出のメロディー」
主催／わいわい楽器発表会実行委員会・水谷公民館
問合せ／水谷公民館 ☎049-251-1129

バレンタインコンサート

障がいのある方の文化活動支援と地域交流を目指すコンサートです。「うたごえ喫茶」の演奏と歌をお楽しみください(無料)。
とき／2月13日(日)午後1時開演(午後0時30分開場)
場所／鶴瀬コミュニティセンターホール
出演／ふじみ青年学級、ゆいの里、ふじの木作業所、どんどこ
ゲスト／ともしびハートフル出前うたごえ喫茶
主催／ふじの木作業所・ゆいの里・どんどこ・鶴瀬公民館
後援／社会福祉協議会
問合せ／鶴瀬公民館 ☎049-251-1140



平成23年度学校体育施設の利用について

問合せ／生涯学習課 ☎636

市内各小中学校の体育館・グラウンドを利用希望する団体は、次の手続きが必要です。

【登録方法】

①平成22年度登録団体

今年度の登録団体で、平成23年度も継続して施設利用を希望する場合は、3月7日(月)までに団体登録申請書を生涯学習課に提出し、下記「第1回運営協議会」に出席してください。

※今年度限りで活動中止・休止する場合はご連絡ください。

②新規登録団体

平成23年度新規に登録を希望する団体は、2月25日(金)までに生涯学習課へ電話し、下記「新規登録団体施設利用説明会」と「第1回運営協議会」に必ず出席してください。

※各小中学校の体育館で、サッカーやフットサルはできません。

新規登録団体施設利用説明会 (②の団体対象)

とき／3月10日(木)午後7時～

場所／市民総合体育館 3階大会議室

第1回運営協議会 (①、②の団体対象)

場所／市民総合体育館 いずれも午後7時(6時30分受付開始)

とき	学校名
4月12日(火)	勝瀬小、諏訪小、みずほ台小、針ヶ谷小、ふじみ野小、富士見台中、本郷中、東中、勝瀬中、西中
4月13日(水)	鶴瀬小、水谷小、南畑小、関沢小、つるせ台小、水谷東小、水谷中

第10回 せきざわ子どもまつり

問合せ／関沢児童館 ☎049-251-9786

子どもたちが主人公となる地域ぐるみ子どもまつりです。みなさんのお越しをお待ちしています。

とき／2月27日(日)午前10時～午後2時

場所／関沢小学校校庭・体育館 ※雨天決行

内容／

遊びのコーナー(無料)

昔遊び、缶ばっち、ひもくじ、キックターゲット、たから探し、もぐらたたき、スライム、トスバッティング、グランドゴルフなど

模擬店

わたがし、やきそば、駄菓子、ジュース、やきとりなど



もぐらたたきのようす

主催／関沢放課後児童クラブ・同保護者会、関沢児童館

協力／関沢小学校PTA、関沢キッズクラブ、鶴瀬西地区民生委員児童委員協議会、あそびの夢ひろげ隊、富士見エンゼルス、関沢放課後児童クラブ保護者の会OB会、NPO法人ふじみっこ・夢みらい