

2011年 富士見から 世界へ 挑戦



高橋 秀克

Hidekatsu Takahashi

新しい年が始まりました。新春にふさわしく、リートのお2人をお迎えして、それぞれ新しい年

富士見市出身・在住で、世界で活躍しているアスの抱負など星野市長と語っていただきました。



小沢茂々子

Momoko Ozawa

市長 柔道は、10歳から始めたのですが、きっかけとなったのは何ですか。
高橋 小学生のころから視力が弱いほうでしたので柔道が向いているかなと思って。市内にあった道場に入り、始めました。

市長 全日本視覚障害者柔道大会で平成20年から73kg級で3年連続して優勝。国内では負けなしですね。昨年の世界選手権でも7位入賞されていますし、すばらしい成績ですね。海外での試合はまた違いますか。
高橋 外国の選手は食べる物が違うのでしょうか(笑)。やはり闘争心が強く組むと怖いですね。しかし、どんな試合でも毎回緊張します。特に第1試合をやるまでは。
市長 得意技はなんですか。
高橋 背負い投げと内股です。技が決まった時は相手の体重はほとんど感じません。
市長 生まれも育ちも富士見市と聞いておりますが、同級生と会ったりしますか。
高橋 みずほ台小学校、本郷中学校を卒業しました。昨年、中学校の同窓会があって「外国選手に負けるな！」と応援してくれました。

市長 ご家族の協力がなければできませんね。
高橋 はい。そのとおりです。家族の支えがなければ続けられません。
市長 激しいスポーツだから体調管理も大変ですね。毎日、どれくらい練習しているのですか。

市長 柔道は階級がありますから、やはり減量などはするので、大変です。普段は78kgほど減量します。試合に合わせて5kgほど減量します。体重を落とすと腰が軽くなって投げられやすくなります。また風邪も引きやすくなりますね。
市長 視覚障害者柔道は常に組んだ状態で試合するので、疲労度はかなりのものがあると聞きました。
高橋 練習は主に午後ですが、1週間のうち3、4日間は柔道を、2日間は筋力トレーニングをしています。
市長 子どもたちの指導もしているとか。
高橋 土曜に、子どもたちを20年間指導しています。中学校などでも指導してみたいですね。
市長 さて、今年はどうな一年にしたいですか。目標などあればお聞かせください。
高橋 今年は世界選手権があります。そこでのいい成績を残したいです。最終的にはロンドンでメダルを取ることが目標になっています。
市長 私もロンドンで金メダルが取れるように祈っています。世界を舞台に活躍することを期待しています。



市長 飛躍の年にしてください。
活躍を期待しています。そしてみんなで応援していただきます。お忙しいところ今日はありがとうございます。
お忙しいとお話していただきありがとうございます。
市長 飛躍の年にしてください。
活躍を期待しています。そしてみんなで応援していただきます。お忙しいところ今日はありがとうございます。
お忙しいとお話していただきありがとうございます。

市長 さて、今年はどうな一年にしたいですか。目標などあればお聞かせください。
高橋 今年は世界選手権があります。そこでのいい成績を残したいです。最終的にはロンドンでメダルを取ることが目標になっています。
市長 私もロンドンで金メダルが取れるように祈っています。世界を舞台に活躍することを期待しています。

対談を終えて
高橋さんと握手をしたとたん、その握力の強さに驚かされた。対談中は穏やかで淡々とした口調でお話しされました。いろいろなことを乗り越えて、これまで頑張ってきたのだと思います。
しかし、柔道で世界の頂点を目指していると、さりげなく語る言葉には、強い意志と信念を感じました。日々の精進が実を結ぶことを信じ、世界で活躍を志す。世界で活躍を志す。

みなで応援していきます。お忙しいところ今日はありがとうございます。
お忙しいとお話していただきありがとうございます。
市長 飛躍の年にしてください。
活躍を期待しています。そしてみんなで応援していただきます。お忙しいところ今日はありがとうございます。
お忙しいとお話していただきありがとうございます。

たかはしひでかつさん
プロフィール
1970年(昭和45年)生まれ。富士見市出身・在住(本郷中学校卒業) 段位: 4段。2008年から全日本視覚障害者柔道大会73kg級連続優勝。2010年世界選手権大会7位入賞。アジアパラ競技大会出場。

市長 毎日、練習は大変だと思いますが、ウェイトコントロールも苦労されていますか。
小沢 お休みはお正月くらいです。体重は1日5、6回は量ります。100g単位で管理しています。少しでも重くなると演技に影響しますから。
市長 練習はウソをつかないといいますが、その努力と精神力はすばらしいですね。それでも同級生や友だちを見てたまには遊びたいとか、うらやましく思いませんか。

市長 昨年の全日本選手権では、右ひざに重症をおったとか。それでも、頑張る、頑張れるという強い意志は何ですか。
小沢 大会(世界選手権)を目標に頑張ってきましたから、けがをしても簡単にあきらめられません。普段はなるべくプラス思考で、落ち込まないようにしています。
市長 小沢さんは、生まれも育ちも富士見市ですね。最近は何も内はもちろ海外での大会も多いと思いますが、遠征から帰ってくるとうですか。
小沢 街で声をかけられたりすることもありますが、照れまっせ。でも応援してもらうのはうれしいです。

市長 さて、今年はどうな一年にしたいですか。来年の目標は何ですか。
小沢 一つ一つ身近な大会を目標にして挑戦していきたいです。一昨年、アメリカで学んだことも取り入れながら練習していきたいと思っています。今年も、東京で世界選手権があるの、代表入りできるように弱い部分を強化して頑張りたいです。
市長 世界を舞台に



市長 昨年の全日本選手権では、右ひざに重症をおったとか。それでも、頑張る、頑張れるという強い意志は何ですか。
小沢 大会(世界選手権)を目標に頑張ってきましたから、けがをしても簡単にあきらめられません。普段はなるべくプラス思考で、落ち込まないようにしています。
市長 小沢さんは、生まれも育ちも富士見市ですね。最近は何も内はもちろ海外での大会も多いと思いますが、遠征から帰ってくるとうですか。
小沢 街で声をかけられたりすることもありますが、照れまっせ。でも応援してもらうのはうれしいです。

おざわももこさん
プロフィール
1991年(平成3年)生まれ。富士見市出身・在住(西中学校卒業) 2010年2度目の全日本代表入り。世界選手権団体5位。アジア大会女子団体2位、種目別【跳馬】3位。

市長 昨年のアジア大会ではすばらしい成績でした。女子団体2位。種目別の跳馬では3位。おめでとうございます。
小沢 練習は4歳から始めたこと聞きました。そのきっかけはなんですか。
市長 そのころから鉄棒が好きだったようで、母がスポーツクラブに入れてくれたのがきっかけです。小学校3年から、戸田市スポーツセンター(戸田市体操協会)に入り本格的に練習するようになりました。
市長 そのころを振り返ってどうですか。スピードや技を磨くのは大変ですよ。
小沢 小学校高学年になると、練習が楽しい反面、恐怖心も出てきました。

市長 昨年の全日本選手権では、右ひざに重症をおったとか。それでも、頑張る、頑張れるという強い意志は何ですか。
小沢 大会(世界選手権)を目標に頑張ってきましたから、けがをしても簡単にあきらめられません。普段はなるべくプラス思考で、落ち込まないようにしています。
市長 小沢さんは、生まれも育ちも富士見市ですね。最近は何も内はもちろ海外での大会も多いと思いますが、遠征から帰ってくるとうですか。
小沢 街で声をかけられたりすることもありますが、照れまっせ。でも応援してもらうのはうれしいです。

市長 さて、今年はどうな一年にしたいですか。来年の目標は何ですか。
小沢 一つ一つ身近な大会を目標にして挑戦していきたいです。一昨年、アメリカで学んだことも取り入れながら練習していきたいと思っています。今年も、東京で世界選手権があるの、代表入りできるように弱い部分を強化して頑張りたいです。
市長 世界を舞台に

対談を終えて
小沢さんは、言葉数は多くはありませんでしたが、体操に懸ける強い意志が、一つ一つの言葉とその眼差しから感じられました。握手した手のひらのまめは、厳しい日々の練習の証し。トップアスリートの熱い思いが伝わる対談となりました。(星野)

