



| 事業名 | とき | 詳細 |
|-----------------------|---|---|
| 予 マタニティ エクササイズ | 5月13日(木) 10:00~11:30 | 受 9:40~10:00 対 妊婦および産後3か月くらいまでの方 場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 妊産婦体操 持 母子健康手帳、バスタオル、運動しやすい服装 |
| 予 もぐもぐバク 食事相談 | 5月10日(月) 9:00~15:00 | 対 5か月児~3歳児の保護者 場 健康増進センター 内 食事についての相談 他 1人30分程度 |
| 4か月健診 いずれか都合のよい日 | 5月19日(水) 5月24日(月) | 水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成21年12月生まれの子 |
| 12か月健診 | 5月12日(水) 5月31日(月) | 水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成21年4月24日~5月16日生まれの子 水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成21年5月17日~6月8日生まれの子 |
| 1歳6か月健診 | 5月11日(火) | 水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成20年7月24日~8月15日生まれの子 |
| 3歳健診 | 5月18日(火) | 水 受 12:50~13:40 場 健康増進センター 鶴 対 平成18年11月生まれの子 |
| 予 乳児・母乳相談 | 5月 7日(金) 10:00~11:30 5月21日(金) 10:00~11:30 | 場 ふじみ野交流センター 受 9:40~10:00 対 1歳までのお子さん（第一子）とお母さん 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 場 みずほ台コミュニティセンター ※母乳相談のみ経産婦も可。管理栄養士・助産師の相談もあります。 |
| わくわく子育て トークン | 5月25日(火) 10:00~11:30 | 場 鶴瀬西交流センター 受 9:45~10:00 対 1歳くらいまでのお子さんとお母さん 内 お母さん達の交流 持 バスタオル、その他各自必要なもの 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会 |
| 予防接種（ポリオ） | 5月25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金) 6月 1日(金) 2日(水) 3日(木) 4日(金) | 対象地域A 受 13:30~14:15 対 平成21年5月1日~8月31日生まれの子 対象地域B 対 平成21年5月1日~8月31日生まれの子 対象地域C 場 健康増進センター 対象地域D 持 予診票、母子健康手帳 対象地域A 受 13:30~14:15 対 平成21年9月1日~12月31日生まれの子 対象地域B 場 健康増進センター 対象地域C 場 健康増進センター 対象地域D 持 予診票、母子健康手帳 |
| 予 生活機能アップ いきいき教室 | 5月 7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金) 10:00~14:30 | 対 介護保険を利用するほどではないが、日常生活上不自由のある方 場 健康増進センター 内 作業療法士など専門職による個別相談、心身の活動向上、地域参加を目指した グループ活動 |
| 予 知ってナットク 身近な健康相談室 | 5月28日(金) 9:00~15:00 | 対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することなどの相談 他 1人1時間程度 |
| 予 レディース健康相談 | 5月28日(金) 9:00~15:00 | 対 女性 場 健康増進センター 内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩みについての相談 他 1人1時間程度 |
| ホッと安心健康相談 | 5月 6日(木) 13:30~15:30 5月13日(木) 13:30~15:30 5月24日(月) 13:30~15:30 | 場 水谷東公民館 ふれあいサロン 場 鶴瀬公民館 いきいき活動室 場 高齢者いきいき ふれあいセンター 内 生活習慣病や健康に関することなどの相談 対 健康や身体について心配や相談がある方 |

乳幼児健診専用バス運行表QRコード

鶴瀬コース 水谷コース



対象地域・バス運行表QRコード



※バス運行表は右ページです。

問合せ、申込みは障害福祉課 ☎049-251-2711 ☎323

| | | | |
|------------|---------------------|---------------------------------------|---|
| 予 ソーシャルクラブ | 毎週火曜 10:00~12:00 | 場 健康増進センター または市民福祉活動 センター「ばれっと」 | 対 精神障害者の方 内 創作活動、調理実習、野外活動など をとおして、仲間づくりや生活の訓練など |
| 予 精神保健相談 | 5月20日(木) 10:00~ | 場 健康増進センター | 内 精神科医師による相談 |

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか
水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース

健康増進センター 集団検診 (要電話予約 ☎049-252-3771~3774)

| 集団検診名 | 対象者・内容 | 受診料 | 受診期日 | 定員 | 申込開始日 |
|---------|---|--------|--|-------|----------|
| 前立腺がん検診 | ・50歳以上（昭和36年3月31日までに生まれた方） ・問診、PSA検査（血液検査） | 500円 | 6月17日(木)午前 18日(金)午前 19日(土)午前 | 各100人 | 5月17日(月) |
| 乳がん検診 | ・30歳以上（昭和56年3月31日までに生まれた方）で、 平成21年度に受診されなかった方 ・問診、視診、触診、マンモグラフィ（X線撮影） ※マンモグラフィは2年に1度の検診です。 | 2,000円 | 6月23日(水)午前・午後 24日(木)午前・午後 25日(金)午後 | 各100人 | 5月24日(月) |

集団予防接種 対象地域およびバス運行表

1年間使用しますので
大切に保管してください。

| 対象地域 | 会場送迎バス |
|--|--|
| A 大字鶴馬2521~2662、3453~3577、 鶴瀬西、関沢、上沢、鶴瀬東 | ファッションセンターしまむら鶴瀬店前 13:00発 → 鶴瀬東2丁目レクセルガーデン向かい側駐車場前 → 鶴瀬駅西口立体駐輪場前 → 東和銀行鶴瀬支店駐車場前 → スーパービッグエー富士見鶴馬店前 → 健康増進センター |
| B 大字水子、貝塚、水谷、 東みずほ台、南畑 | みずほ台駅東口（市営駐車場側歩道） 13:00発 → おぎそ小児科医院前 → 水谷公民館前 → 水子貝塚公園前（大應寺側） → 健康増進センター |
| C 諏訪、山室、鶴馬、榎町、 水谷東、針ヶ谷、西みずほ台 | 水谷東公民館前 13:00発 → 榎町公園前 → 針ヶ谷コミュニティセンター前 → 唐沢公園前（西中前通り側） → 関沢上州屋酒店付近 → 第四保育所入口付近 → 健康増進センター |
| D 大字鶴馬900~3449 (2521~2662を除く) 3581、3625、渡戸、羽沢、勝瀬 | ふじみ野駅西口埼玉信用金庫前（新駅西通り） 13:00発 → ふじみ野駅西口武蔵野銀行前 → ドラッグエースふじみ野店東側 → ふじみ野小学校前 → ひばり団地バス停（勝瀬小学校入口）付近 → 渡戸集会所前（ミニコープ羽沢店向かい） → 健康増進センター |

※帰りのバスは利用者がそろい次第、健康増進センターを出発します。

救急休日診療

東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)
（昼間）9:00~12:00・13:00~16:00
（夜間）20:00~23:00

診察日 日曜 祝日

年末年始 12/31~1/3

東入間医師会 富士見市鶴馬3351-2
第二休日診療所 ☎049-252-4050(代)
（昼間）9:00~12:00・13:00~16:00

小児時間外救急診療

東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)
（診療時間）月~土曜 20:00~22:00

5月の緊急時の産婦人科医

| 当番医 | 電話番号 |
|-----------------------|--------------|
| 2日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市) | 049-266-0111 |
| 3日(祝) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |
| 4日(祝) にじまクリニック(富士見市) | 049-262-0600 |
| 5日(祝) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |
| 9日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市) | 049-266-0111 |
| 16日(日) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |
| 23日(日) にじまクリニック(富士見市) | 049-262-0600 |
| 30日(日) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |

5月の緊急時の外科医

| 当番医 | 電話番号 |
|-------------------------|--------------|
| 2日(日) 根本外科整形外科(富士見市) | 049-251-0011 |
| 3日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市) | 049-266-0111 |
| 4日(祝) 上福岡双愛病院(ふじみ野市) | 049-261-0502 |
| 5日(祝) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市) | 049-256-5600 |
| 9日(日) イムス富士見総合病院(富士見市) | 049-251-3060 |
| 16日(日) イムス三芳総合病院(三芳町) | 049-258-2323 |
| 23日(日) さくらクリニック(ふじみ野市) | 049-278-6656 |
| 30日(日) 栗原医院(富士見市) | 049-255-3700 |

第21回歯の健康フェア

とき/6月6日(日)午前10時~午後1時
(受付は12時30分まで)
場所/鶴瀬駅西口サンライトホール
※駐車場はありません。
内容/歯の無料健診、歯の何でも相談
(乳幼児から高齢者まで)、歯みがき指
導、簡易フッ素塗布・洗口(塗布は就学
前のお子さん、それ以外の方は洗口)、
口臭のチェック
主催/富士見市歯科医師会 後援/市
協力/埼玉県歯科衛生士会朝霞支部・
埼玉県歯科技工士会朝霞支部

第13回よい歯のコンクール

親子よい歯のコンクール
とき/5月1日(土)~6月6日(日)
場所/市内歯科医院および6月6日(日)の歯の健康フェア会場
対象/3歳の部:平成17年10月~平成18年9月生まれのお子さんとお母さんまたはお父さん
4歳の部(今回のみ実施):平成16年10月~平成17年9月生まれのお子さんとお母さんまたはお父さん

歯の衛生週間にちなんだ
コンクールです。

はちまるにいます
8020よい歯のコンクール

とき/5月1日(土)~6月6日(日)
場所/市内歯科医院および6月6日(日)の歯の健康フェア会場
対象/65歳以上の方



問合せ/健康増進センター ☎049-252-3771