



事業名	とき	詳細
予 マタニティ エクササイズ	3月18日(木) 10:00~11:30	受 9:40~10:00 対 妊婦および産後3か月くらいまでの方 場 健康増進センター 内 妊産婦体操 持 母子健康手帳、バスタオル、運動しやすい服装
予 もぐバク 食事相談	3月15日(月) 9:00~15:00	対 4か月児~3歳児の保護者 場 健康増進センター 内 食事についての相談 他 1人30分程度
4か月健診 いずれか都合のよい日	3月 1日(月) 3月 9日(火)	水 受 13:00~13:50 対 平成21年10月生まれの子 鶴 場 健康増進センター 鶴瀬コース 水谷コース
12か月健診 いずれか都合のよい日	3月10日(水) 3月15日(月)	水 受 13:00~13:50 対 平成21年3月生まれの子 鶴 場 健康増進センター
1歳6か月健診	3月23日(火)	水 受 12:50~13:50 対 平成20年6月生まれの子 鶴 場 健康増進センター
3歳健診	3月16日(火)	水 受 12:50~13:50 対 平成18年9月生まれの子 鶴 場 健康増進センター
予 乳児・母乳相談	3月11日(木) 10:00~11:30	場 鶴瀬西交流センター 受 9:40~10:00 対 1歳までのお子さん（第一子）と保護者 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。栄養士・助産師の相談もあります。
予防接種（ポリオ）	3月 2日(火) 3月 3日(水) 3月 4日(木) 3月 5日(金)	対象地域A 対象地域B 対象地域C 対象地域D 対 13:30~14:15 対 平成21年5月1日~8月31日生まれの子 場 健康増進センター 持 予診票、母子健康手帳 対象地域・バス運行表QRコード
予 生活機能アップ いきいき教室	3月 5日(金) 12日(金) 10:00~14:30	対 介護保険を利用するほどではないが、日常生活上不自由のある方 場 健康増進センター 内 理学療法士など専門職による個別相談、心身の活動向上、地域参加を目指したグループ活動
予 知ってナットク 身近な健康相談室	3月26日(金) 9:00~15:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することなどの相談 他 1人1時間程度
予 レディース健康相談	3月26日(金) 9:00~15:00	対 女性 場 健康増進センター 内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩みについての相談 他 1人1時間程度

問合せ、申込みは障害福祉課 ☎049-251-2711 ☎338

予 ソーシャルクラブ	毎週火曜 10:00~12:00	場 健康増進センター または市民福祉活動 センター「ばれっと」 対 精神障害者の方 内 創作活動、調理実習、野外活動など をとおして、仲間づくりや生活の訓練など
予 精神保健相談	3月18日(木) 10:00~	対 精神疾患でお悩みの方やその家族の方（特に医療機関にかかれずお困りの方） 場 健康増進センター 内 精神科医師による相談

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか  
水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース

3月の緊急時の産婦人科医

当番医	電話番号
7日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
14日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
21日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
22日(振) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
28日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600



3月の緊急時の外科医

当番医	電話番号
7日(日) 根本外科整形外科(富士見市)	049-251-0011
14日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
21日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
22日(振) 上福岡双愛病院(ふじみ野市)	049-261-0502
28日(日) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市)	049-256-5600



健康増進センター 集団検診

(要電話予約 ☎049-252-3771~3774)

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
胃がん検診	・40歳以上の方(昭和46年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査)	500円	4月22日(休)午前 23日(金)午前	各100人	3月23日(火)

※4月の集団検診は比較的空いています。早めに受診しましょう。

**救急休日診療**

東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)  
ふじみ野市駒林353  
〔昼間〕9:00~12:00・13:00~16:00  
〔夜間〕20:00~23:00

診察日 日曜 祝日  
年末年始 12/31~1/3

東入間医師会 第二休日診療所 ☎049-252-4050(代)  
富士見市鶴馬3351-2  
〔昼間〕9:00~12:00・13:00~16:00

**小児時間外救急診療**

東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)  
ふじみ野市駒林353  
〔診療時間〕月~土曜 20:00~22:00

3月1日(月)~7日(日)は「子ども予防接種週間」です

予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を目指して行うものです。  
予防接種に関する相談に応じるとともに、通常の診療時間に予防接種が受けにくい方に対し、特に土・日曜、平日の夜間など、地域の実情を考慮した予防接種を行います。  
実施する医療機関などは健康増進センターにお問い合わせください。  
※特に小学校に入学するお子さんや中学1年生、高校3年生で、麻しん風しん予防接種が済んでいない方は3月31日までに受けてください。



富士見市を担当する保健所が変わります

県では、平成22年4月1日から、保健所の効率的な運営と機能強化を図るため保健所を再編します。  
この再編で、所沢保健所富士見分室の廃止や担当区域の変更が行われ、富士見市を担当する保健所は朝霞保健所(朝霞市青葉台1-10-5)になります。  
なお、次の申請は健康増進センターで出張受付をします。

対象	備考
小児慢性特定疾患医療給付継続申請	対象者には後日、朝霞保健所から連絡します。
特定疾患医療給付継続申請	
食品営業許可更新申請	

この内容に関する問合せ／

所沢保健所 ☎04-2922-2167(3月まで)  
朝霞保健所 ☎048-461-0468(4月から)  
県保健医療政策課 ☎048-830-3521

広域情報

子ども☆夢☆未来  
フェスティバル2010

一人ひとりのやりたいこと、「夢」を集めて、子どもといっしょに未来をつくるフェスティバル。  
とき／3月14日(日)午前10時~午後4時30分  
場所／県民活動総合センター(伊奈町) 埼玉新都市交通ニューシャトル「内宿」駅下車  
参加費など／無料ですが、材料費など一部実費がかかるものもあります。  
主催／子ども夢未来フェスティバル2010実行委員会・NPO法人彩の子ネットワーク・埼玉県子育てハッピーキ

キャンペーン事業  
問合せ／NPO法人彩の子ネットワーク  
☎048-770-5272 FAX048-770-5270  
☎office@sainoko.net

出向・移籍・転職をサポート(無料)

人材を送り出す企業と受け入れる企業を仲介する出向・移籍支援や、在職者の転職支援を行っています。  
気軽にお問い合わせください(月~金曜午前9時~午後5時)。  
また、ホームページでも人材情報を公開しています。  
http://www.sangyokoyo.or.jp/  
問合せ／(財)産業雇用安定センター埼玉事務所  
☎048-642-1121 FAX048-646-4915

国税専門官採用試験

受験資格／昭和56年4月2日~平成元年4月1日生まれの方、または平成元年4月2日以降生まれの方で次のいずれかに該当する方  
①大学を卒業した方および平成23年3月までに大学を卒業見込みの方  
②人事院が①と同等の資格があると認める方  
受験申込期間／4月1日(木)~14日(水)  
試験日／第1次試験 6月13日(日) 第2次試験 7月20日(火)~27日(火)のうち指定する1日  
試験会場／さいたま市ほか  
問合せ／関東信越国税局人事第二課 試験係 ☎048-600-3111