



事業名	とき	詳細	
予 パパ・ママ準備教室	1日目 2月20日(土) 9:30~15:30	対 初めての出産を平成22年5月~6月に迎えるご夫婦 場 針ヶ谷コミュニティセンター 定 15組(申込順)	受 9:20~9:30 内 赤ちゃんの環境と衣類、ビデオ上映、先輩パパママに聞いてみよう、歯の健康とブラッシング、出産後の家族計画、出産前後の制度 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ(ご夫婦各自)、手鏡、昼食
	2日目 3月 3日(水) 9:30~15:30		受 9:20~9:30 内 妊娠・出産・育児のイメージと夫婦の役割、新生児の保育、もく浴実習、楽しい食卓づくり、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、筆記用具、昼食、1回目に配布した資料、妊娠届の際にお渡ししたパンフレット (・あなたの食事はだいじょうぶ?・母子健康手帳の副読本)
予 マタニティエクササイズ	2月10日(水) 10:00~11:30	受 9:40~10:00 対 妊婦および産後3か月くらいまでの方 内 妊産婦体操 持 母子健康手帳、バスタオル、運動しやすい服装	場 針ヶ谷コミュニティセンター
予 もぐバク食事相談	2月15日(月) 9:00~15:00	対 4か月児~3歳児の保護者 他 1人30分程度	場 健康増進センター 内 食事についての相談
4か月健診 いずれか都合のよい日	2月 2日(火)	水 受 13:00~13:50 対 平成21年9月生まれの子	乳幼児健診専用バス運行表QRコード 鶴瀬コース 水谷コース
	2月 8日(月)	鶴 場 健康増進センター	
12か月健診 いずれか都合のよい日	2月 3日(水)	水 受 13:00~13:50 対 平成21年2月生まれの子	鶴 場 健康増進センター
	2月15日(月)	鶴 場 健康増進センター	
1歳6か月健診	2月16日(火)	水 受 12:50~13:50 対 平成20年5月生まれの子 鶴 場 健康増進センター	鶴 場 健康増進センター
3歳健診	2月 9日(火)	水 受 12:50~13:50 対 平成18年8月生まれの子 鶴 場 健康増進センター	
予 乳児・母乳相談	2月 1日(月) 10:00~11:30	場 健康増進センター	受 9:40~10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)と保護者 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。栄養士・助産師の相談もあります。
	2月22日(月) 10:00~11:30	場 ふじみ野交流センター	
予 パパ講座 (初めてのパパの子育てサロン)	2月20日(土) 9:50~12:00	受 9:30~9:50 対 生後5~12か月の乳児(第一子)と父親 内 子育ての話、情報交換、保健情報 持 母子健康手帳、バスタオル	場 針ヶ谷コミュニティセンター
予防接種(ポリオ)	2月23日(火)	対象地域A	受 13:30~14:15 対 平成21年1月1日~4月30日生まれの子 場 健康増進センター 持 予診票、母子健康手帳
	2月24日(水)	対象地域B	
	2月25日(木)	対象地域C	
	2月26日(金)	対象地域D	
予 健康づくり料理講習会	2月22日(月)	場 ふじみ野交流センター	内 ミニ講話…生活習慣病を予防するためにメニュー…さばのおろし煮、野菜入りすいとん汁、れんこんとごぼうのサラダほか 費 500円程度 主 富士見市食生活改善推進員協議会 ※いずれの会場も10:00~13:00
	23日(火)	場 鶴瀬西交流センター	
	23日(火)	場 水谷公民館	
	25日(木)	場 鶴瀬公民館	
	3月 2日(火)	場 針ヶ谷コミュニティセンター	
3日(水)	場 所沢保健所富士見分室		
予 生活機能アップいきいき教室	2月 5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金) 10:00~14:30	対 介護保険を利用するほどではないが、日常生活上不自由のある方 場 健康増進センター 内 理学療法士など専門職による個別相談、心身の活動向上、地域参加を目指したグループ活動	
予 知ってナットク身近な健康相談室	2月26日(金) 9:00~15:00	対 健康について相談のある方 内 生活習慣病や食事に関することなどの相談 他 1人1時間程度	場 健康増進センター
予 レディース健康相談	2月26日(金) 9:00~15:00	対 女性 内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩みについての相談 他 1人1時間程度	場 健康増進センター

問合せ、申込みは障害福祉課 ☎049-251-2711 ㊟338

予 ソーシャルクラブ	毎週火曜 10:00~12:00	場 健康増進センター または市民福祉活動センター「ばれっと」	対 精神障害者の方 内 創作活動、調理実習、野外活動などをとおして、仲間づくりや生活の訓練など
予 精神保健相談	2月18日(木) 10:00~	対 精神疾患でお悩みの方やその家族の方(特に医療機関にかかれずお困りの方) 場 健康増進センター	内 精神科医師による相談

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか
水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース

2月の緊急時の産婦人科医

当番医	電話番号
7日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
11日(祝) にじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
14日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
21日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
28日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121



2月の緊急時の外科医

当番医	電話番号
7日(日) 根本外科整形外科(富士見市)	049-251-0011
11日(祝) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
14日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
21日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
28日(日) さくらクリニック(ふじみ野市)	049-278-6656



救急休日診療

東入間医師会 休日急患診療所
ふじみ野市駒林353 ☎049-264-9592(代)
〔昼間〕9:00~12:00・13:00~16:00
〔夜間〕20:00~23:00



診療日
日曜 祝日
年末年始
12/31~1/3

東入間医師会 第二休日診療所
富士見市鶴馬3351-2 ☎049-252-4050(代)
〔昼間〕9:00~12:00・13:00~16:00



小児時間外救急診療

東入間医師会 休日急患診療所
ふじみ野市駒林353 ☎049-264-9592(代)
〔診療時間〕月~土曜 20:00~22:00



女性特有のがん検診のクーポン券をお持ちの方へ もう検診はお済みですか?

検診費用が無料となるクーポン券の有効期限は2月末日までです。検診がまだお済みでない方は、早めにお申し込みください。

子宮がん検診 / 2市1町の指定医療機関で予約し受診してください。

乳がん検診 / 健康増進センターの集団検診のみです。

2月6日(土)・20日(土)・27日(土)(いずれも午後)

※平成21年8月にクーポン券をお送りした対象者は右表のとおりです。

子宮がん検診対象者		乳がん検診(集団検診)対象者	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日~平成元年4月1日	40歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日
25歳	昭和58年4月2日~昭和59年4月1日	45歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日
30歳	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日	50歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日
35歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日	55歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
40歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日	60歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日

広域情報

パートだからとあきらめていませんか
パートタイム労働法のポイント

パートでお勤めのみなさん。こんなお悩みありませんか。
○正社員と同様の仕事をしているのにパートだから給料が低くて当然だと言われた…。
○今勤めている会社で正社員になりたいけれど、パートだからなれないのは仕方ない…。

パートタイム労働法で決められている事業主の義務

均衡の取れた待遇の確保

事業主は、通常の労働者(正社員など)との均衡を考慮しつつ、パートタイム労働者の職務の内容、成果などを勘案して賃金を決定する努力義務があります。

正社員などへの転換の推進

事業主は、パートタイム労働者について、通常の労働者(正社員など)への転換推進措置を講じる義務があります。

※「パートタイム労働者」とは、同一の事業所に雇用される通常の労働者(正社員など)に比べて働く時間が短い労働者をいいます。パート、アルバイト、嘱託など呼び方は問いません。「あれっ?」と思ったら気軽にご相談ください。

問合せ / 埼玉労働局雇用均等室 ☎048-600-6210

必ずチェック最低賃金
平成21年度最低賃金

県内の事業者や労働者に適用される「埼玉県最低賃金」と、特定の産業に適用される「特定(産業別)最低賃金」をお知らせします。

平成21年10月17日から適用

埼玉県最低賃金	時間額
	735円

平成21年12月10日から適用

特定(産業別)最低賃金	時間額
非鉄金属製造業	810円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	814円
輸送用機械器具製造業	825円
光学機械器具・レンズ時計・同部分品製造業	822円
各種商品小売業	785円
自動車小売業	824円

※埼玉県最低賃金よりも特定(産業別)最低賃金が優先します。

問合せ / 埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205
または最寄りの労働基準監督署へ