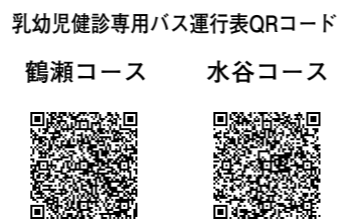




事業名	とき	詳細
予 マタニティ エクササイズ	1月18日(月) 10:00~11:30	受 9:40~10:00 対 妊婦および産後3か月くらいまでの方 場 健康増進センター 内 妊産婦体操 持 母子健康手帳、バスタオル、運動しやすい服装
予 もぐバク 食事相談	1月25日(月) 9:00~15:00	対 4か月児~3歳児の保護者 場 健康増進センター 内 食事についての相談 他 1人30分程度
4か月健診 いずれか都合のよい日	1月12日(火) 1月18日(月)	水 受 13:00~13:50 対 平成21年8月生まれの子 鶴 場 健康増進センター
12か月健診 いずれか都合のよい日	1月 7日(木) 1月13日(水)	水 受 13:00~13:50 対 平成21年1月生まれの子 鶴 場 健康増進センター
1歳6か月健診	1月26日(火)	水 受 12:50~13:50 対 平成20年4月生まれの子 鶴 場 健康増進センター
3歳健診	1月19日(火)	水 受 12:50~13:50 対 平成18年7月生まれの子 鶴 場 健康増進センター
予 乳児・母乳相談	1月14日(木)	場 鶴瀬西交流センター 受 9:40~10:00 対 1歳までのお子さん（第一子）と保護者 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。栄養士・助産師の相談もあります。
予 健康づくり 料理講習会	1月25日(月) 26日(火) 26日(火) 28日(木) 2月 2日(火) 3日(水)	場 ふじみ野交流センター 場 鶴瀬西交流センター 場 針ヶ谷コミュニティセンター 場 鶴瀬公民館 場 水谷公民館 場 所沢保健所富士見分室 内 ミニ講話…生活の中で体を動かす習慣を身につけよう メニュー…簡単春巻き、白菜のスープ、ほうれん草ときのこのじゃこ和えほか 費 500円程度 主 富士見市食生活改善推進員協議会 ※いずれの会場も10:00~13:00
予 生活機能アップ いきいき教室	1月 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金) 10:00~14:30	対 介護保険を利用するほどではないが、日常生活上不自由のある方 場 健康増進センター 内 理学療法士など専門職による個別相談、心身の活動向上、地域参加を目指したグループ活動
予 知ってナットク 身近な健康相談室	1月29日(金) 9:00~15:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することなどの相談 他 1人1時間程度
予 レディース健康相談	1月29日(金) 9:00~15:00	対 女性 場 健康増進センター 内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩みについての相談 他 1人1時間程度



乳幼児健診専用バス運行表QRコード
鶴瀬コース 水谷コース

問合せ、申込みは障害福祉課 ☎049-251-2711 ③338

予 ソーシャルクラブ	毎週火曜 10:00~12:00	対 精神障害者の方 場 健康増進センター 内 軽い体操、創作活動、グループ学習など
予 精神保健相談	1月14日(木) 10:00~	対 精神疾患でお悩みの方やその家族の方（特に医療機関にかかれずお困りの方） 場 健康増進センター 内 精神科医師による相談

予…要予約 受…受付時間 対…対象 場…場所 内…内容 持…持ち物 定…定員 費…費用 申…申込み 主…主催 他…そのほか
水…バス水谷コース 鶴…バス鶴瀬コース

1月の緊急時の産婦人科医		1月の緊急時の外科医	
当番医	電話番号	当番医	電話番号
1日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121	1日(祝) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
2日(土) にじまクリニック(富士見市)	049-262-0600	2日(土) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
3日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121	3日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
10日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111	10日(日) さくらクリニック(ふじみ野市)	049-278-6656
11日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121	11日(祝) 根本外科整形外科(富士見市)	049-251-0011
17日(日) にじまクリニック(富士見市)	049-262-0600	17日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
24日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121	24日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
31日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111	31日(日) 上福岡双愛病院(ふじみ野市)	049-261-0502

救急休日診療

東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)
（昼間）9:00~12:00・13:00~16:00
（夜間）20:00~23:00

診察日 日曜 祝日
年末年始 12/31~1/3

東入間医師会 第二休日診療所 ☎049-252-4050(代)
（昼間）9:00~12:00・13:00~16:00

小児時間外救急診療

東入間医師会 休日急患診療所 ☎049-264-9592(代)
（診療時間）月~土曜 20:00~22:00

個人輸入のやせ薬にご注意ください

「ホスピタルダイエット」などと称されるタイ製のやせ薬については、これまで、死亡事例を含む重い健康被害が報告されています。健康被害が発生するおそれがありますので、このような製品を入手して服用しないでください。また、服用により体調異常が現れた場合は、直ちに服用を中止し、医療機関を受診するとともに保健所にご連絡ください。

問合せ/所沢保健所 ☎04-2922-2167

休日夜間 埼玉県新型インフルエンザ相談センター

休日・夜間の新型インフルエンザに関する県の電話相談窓口が開設されました。

相談電話番号/☎0570-06-9777
(IP電話やPHSからは☎048-822-5979)

3月31日(木)まで開設しています。

時間/①休日(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日):終日
②夜間(①以外の日):午後5時~翌日午前8時30分
※平日昼間(午前8時30分~午後5時15分)は所沢保健所(☎04-2903-1777)へ

新型インフルエンザワクチン接種の助成

市では、1歳から小学校6年生までのお子さんの新型インフルエンザワクチン接種に対し、公費による助成(1回の接種につき1,000円)を行っています。

富士見市、ふじみ野市、三芳町の実施医療機関で接種を受ける方は、実施医療機関に置いてある「特別助成金申請書」(ピンクの用紙)に必要事項を記入し申請すると、窓口での支払いが1,000円差し引かれます。

すでに接種した方または二市一町以外の医療機関で接種する方へ


接種後、1回につき1,000円を助成しますので、健康増進センターにお問い合わせのうえ申請してください。申請には領収書と接種したことを証明するもの(母子健康手帳や接種済証など)が必要になります。

女性特有のがん検診のクーポン券をお持ちの方へ

対象となる方に検診費用が無料となるクーポン券を8月末に郵送しましたが、検診はお済みですか。

クーポン券の有効期限は2月末までですので、早めに申し込み、受診してください。

また、対象の方でクーポン券が届く前に検診を受けた方は、お支払いいただいた自己負担分の返還をしますので、2月末までに健康増進センターで手続きをお願いします。



クーポン券表紙のイラスト

広域情報

放送大学 4月生募集中

平成22年度4月入学の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代・職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間/2月28日(日)まで
※資料を無料で差し上げます。気軽に

お問い合わせください。放送大学ホームページでも受け付けています。
http://www.u-air.ac.jp
問合せ/放送大学埼玉学習センター ☎048-650-2611

若年者就職面接会

とき/2月5日(金)午後1時~4時
場所/大宮ソニックシティ4階市民ホール
対象/おおよそ40歳未満の求職者(3月卒業見込みの大学生なども含む)
持ち物/履歴書(コピー可)
※参加企業は50社を予定しています。当日会場で参加企業の求人情報冊子を

普通救命講習会

とき/1月23日(土)午前9時~正午
場所/消防本部 大会議室
対象/市内在住・在勤の方
定員/30人
申込み/1月12日(火)~15日(金)の午前8時30分~午後5時に電話で
問合せ/入間東部地区消防組合消防本部救急課 ☎049-261-6673

配布します。無料、申込不要、入退場自由。
主催/県中小企業団体中央会ほか
問合せ/県中小企業団体中央会 ☎048-641-1315