

シルバーフェスティバル2010

大人も子どももみんなで楽しめる手作りのお祭りにぜひ遊びにきてください！  
**とき**／10月23日(土)午前10～午後3時  
**場所**／鶴瀬コミュニティセンター  
**内容**／**舞台** 民謡・踊り・コーラスなど  
 <家族応援団>かじ兵衛太鼓  
**模擬店** 軽食喫茶・七宝焼・バザーなど  
**展示** 書・写真・絵画・陶芸など  
**遊び&健康** ダーツ・輪投げ・脳梗塞テスト  
**問合せ**／シルバー人材センター  
 ☎049-253-6686

秋だ! 遠足だ! アドベンチャー

**とき**／11月7日(日)午前9時～午後4時  
 (雨天変更あり)  
**場所**／武蔵丘陵森林公園  
 ※交通は公共交通機関を利用予定  
**対象**／小学3年生～中学生・20人(申込順)  
**参加費**／300円(交通費、保険代など)  
**持ち物**／参加費、弁当、水筒、帽子、タオル、レジャーシート、雨具  
 ※詳しくは後日参加者に連絡します。  
**主催**／富士見市青少年相談員協議会  
**申込み**／10月5日(火)～13日(水)の平日、午前9時～午後5時に電話で  
**問合せ**／生涯学習課 ☎633

ウォーキング教室

効率の良いウォーキングをしましょう!

**とき**／10月30日(土)・11月6日(土)  
 いずれも午前9時30分～正午  
**場所**／文化の杜公園～市内特設コース  
 (5km程度) ※雨天時は市民総合体育館  
 大会議室～市内特設コース  
**内容**／ストレッチ、正しい歩き方、実技、クールダウン  
**対象・定員**／20歳以上の市民・各30人  
**参加費**／1回30円(保険代)  
**持ち物**／弁当、飲物、ビニールシート、タオル、着替え、雨具(カッパ)  
**指導**／埼玉県ウォーキング協会公認指導員  
**申込み**／10月5日(火)～22日(金)の平日、午前9時～午後5時に電話予約の上、参加費を添えて直接  
**問合せ**／生涯学習課 ☎049-252-7139

第8回なんばた青空市場

**とき**／11月3日(祝)午前10時～午後2時  
 ※小雨時は縮小開催  
**場所**／南畑幼稚園周辺の田んぼ  
**内容**／**イベント** かかしコンテスト、農耕機試乗体験、さんだら飛ばし、焼きいもコーナー



昨年のかかしコンテスト

**模擬店** 新米おにぎり、生産物フリーマーケット、抽選会 **展示** 米俵、昔の農

機具、発動機  
 ※車でのお来場はご遠慮ください。  
**主催**／なんばた青空市場実行委員会  
**問合せ**／南畑公民館 ☎049-251-5663

回想法講演会

～想い出語りで生き生きと～

「想い出が持つ力」を介護予防に活用する学習会です。  
**とき**／11月4日(木)午後2時～5時  
**場所**／鶴瀬西交流センター  
**定員**／30人(無料、先着順)  
**講師**／佐々美弥子氏(横浜回想法倶楽部代表)  
**回想法スクール(スタッフ養成講座)**  
 回想法をさらに学習して、地域サロン活動などに活かすための継続講座です。詳しくは、講演会終了後にお知らせします。  
**問合せ**／鶴瀬西交流センター  
 ☎049-251-2791

むさしの作業所秋まつり  
フリーマーケット出店者募集!

**とき**／11月6日(土)東久保中央公園(大井サティ横)、13日(土)文化の杜公園  
 いずれも午前10時～午後2時30分  
**出店料**／1,000円  
**申込み**／10月13日(水)～11月2日(火)、電話またはホームページで  
**問合せ**／入間東部むさしの作業所  
 ☎049-252-5270  
<http://www4.ocn.ne.jp/~musaku/>

富士見市民文化祭

主催／富士見市民文化祭実行委員会・(財)富士見市施設管理公社  
 場所についての問合せ／キラリ☆ふじみ ☎049-268-7788

とき	場所	内容
10月31日(日)～11月3日(祝) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時) ※バザーは10月31日(日)午後1時～(スタジオA)	キラリ☆ふじみ(マルチホール、展示・会議室、展示室、アトリエほか)	<b>展示発表</b> 華道、書道、茶道、絵画、菊花、山野草、手工芸、七宝、革製品、俳句、短歌、パンフラワー、パッチワーク、水墨画、押し花、将棋コーナー、フランス刺繍、そろばん交流、パソコン、陶芸ほか
10月31日(日) 午前9時30分～午後6時	キラリ☆ふじみ(メインホール)	<b>民謡大会</b> お楽しみ抽選会あり。※当日飛入り先着10人まで(午前9時～10時)
11月3日(祝) 午前9時～午後5時	鶴瀬公民館(第3集会室)	<b>囲碁大会</b> 参加費1,000円(昼食付) 1～3位まで賞品あり。※当日受付可(午前9時30分まで)
11月3日(祝) 午前10時～午後5時	キラリ☆ふじみ(メインホール)	<b>芸能発表</b> 日舞、新舞、吟剣詩舞、琉球舞踊、端唄、三味線、カラオケ、民謡、ハワイアンダンスほか
11月6日(土)～14日(日) 午前10時(初日は午後1時)～午後6時(最終日は午後5時)	キラリ☆ふじみ(展示・会議室、展示室、アトリエ)	<b>市民美術展</b> 絵画、彫塑、工芸、書、写真
11月14日(日) 午前9時～午後5時	鶴瀬西交流センター(多目的ホール)	<b>将棋大会</b> 市民および会員1,000円(昼食付)、市民以外1,300円(昼食付)、小学生500円(昼食なし) ※当日受付可
11月14日(日) 午後1時～午後4時30分	キラリ☆ふじみ(メインホール)	<b>市民音楽祭</b> コーラス、器楽演奏、吹奏楽

地区体育祭に参加しよう!

地域のみなさんと一緒に楽しく充実した一日を過ごしましょう!  
**とき・場所**／  

10月9日(土)	
午前9時30分	針ヶ谷小
10月10日(日)	
午前8時30分	南畑小
午前9時	鶴瀬小、水谷小、勝瀬小、水谷東小、諏訪小、みずほ台小
午前9時30分	関沢小、つるせ台小

 ※雨天時は体育館で行います。  
**問合せ**／生涯学習課 ☎049-252-7139

富士見市福祉スポーツ大会

年齢や障害の有無を問わず、スポーツ

やゲームを通じて交流しましょう。  
**とき**／10月16日(土)午前9時30分(開会式)～午後3時  
**場所**／市民総合体育館  
**内容**／ジャンケンゲーム※、輪くぐりゲーム、せんべい取りゲーム※、大玉送り、数字合わせゲーム※、玉入れ  
 ※印の競技は一般の方も参加できます。  
**持ち物**／上履き  
**主催**／富士見市福祉スポーツ大会実行委員会  
**問合せ**／福祉課地域福祉係 ☎333

体験型安全運転講習会  
高齢者の「安全運転泣き笑い」

**とき**／10月17日(日)午前8時45分～正午  
**場所**／セイコーモータースクール

**対象・定員**／東入間警察署管内に居住する65歳以上の方・120人(無料、申込順)  
**申込み・問合せ**／10月8日(金)までに東入間警察署交通課へ電話で  
 ☎049-269-0110 ☎413

ステップアップ講座  
上手な気持ちの聞き方・伝え方

どなたでも参加できます。  
**とき**／10月20日(水)午前10時～正午  
**場所**／鶴瀬西交流センター  
**講師**／八巻礼弘氏(産業カウンセラー)  
 ※保育あり(満1歳以上、要予約)。  
**申込み**／10月15日(金)までの午前10時～午後6時に電話で  
**問合せ**／ファミリー・サポート・センター  
 ☎049-251-3337

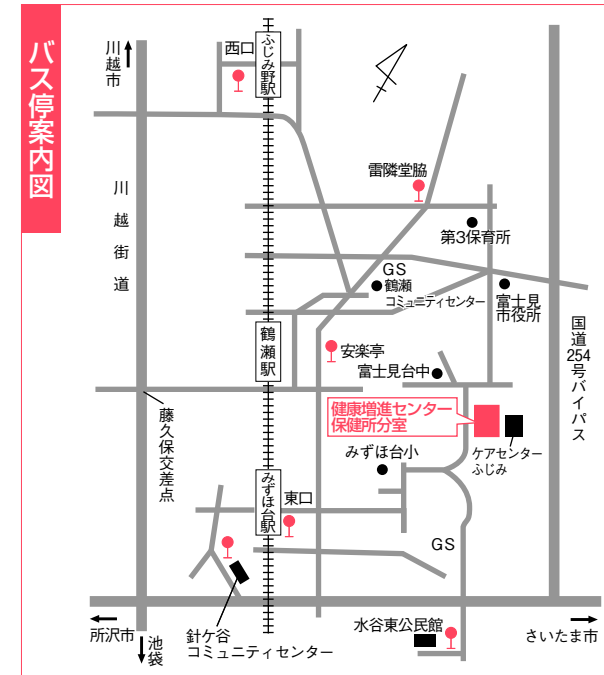
第21回健康まつり  
～あなたが主役の健康づくり～

**とき**／10月31日(日)午前10時～午後2時 ※雨天決行  
**場所**／健康増進センター ☎049-252-3771

- ◆オープニングセレモニー(太極拳、よさこい踊り)
  - ◆くすりと健康の週間(アルコールパッチテストなど)
  - ◆医師による健康相談コーナー
  - ◆食生活改善コーナー「米粉を使って健康づくり」
  - ◆がんコーナー「がん検診を受けよう」(パネル展示など)
  - ◆歯科コーナー「お口は健康のバロメーター」(健診など)
  - ◆フィンガーインプレッションコーナー(歯科材料に親しもう)
  - ◆東洋医学・ツボと鍼灸(先着200人にツボグッズプレゼント)
  - ◆痛みに関するよろず相談(パネル展示、エクササイズ指導など)
  - ◆脳チカラチャレンジコーナー
  - ◆体力測定コーナー(18～64歳)
  - ◆サッカーPK戦(幼児～小学3年(賞品あり))
  - ◆模擬店コーナー(うどん、焼そば、地元野菜の販売など)
  - ◆介護予防コーナー(太極拳、ふじみパワーアップ体操など)
  - ◆楽しい遊びで体づくり(ハイハイ・よちよち競走など)
- ※ハイハイ・よちよち競走は事前の申し込みが必要です。  
**対象**／ハイハイ・よちよち歩きの乳幼児  
**内容**／①よちよち競走 ②ハイハイ競走  
**申込み**／10月1日(金)から健康増進センターへ電話で
- ◆国民健康保険・特定健診コーナー
  - ◆応急手当指導コーナー(AEDの取扱い指導など)
  - ◆お楽しみ抽選会(抽選券配布は正午まで。抽選会は午後12時30分から本部席前にて)

健康まつり無料送迎バス時刻表

1号車	健康増進センター発	9時30分	11時
	水谷東公民館	9時40分	11時10分
	針ヶ谷コミュニティセンター	9時45分	11時15分
	みずほ台駅東口(埼玉りそな銀行前)	9時50分	11時20分
	健康増進センター着	10時	11時30分
2号車	健康増進センター発	9時30分	11時
	ふじみ野駅西口(埼玉信用金庫前)	9時40分	11時10分
	雷隣堂脇	9時45分	11時15分
	安楽亭つるせ店前	9時50分	11時20分
	健康増進センター着	10時	11時30分



※帰りのバスは1号車、2号車とも午後2時5分に出発します。駐車場がありませんので自転車・バスなどをご利用ください。

## 水子貝塚資料館

☎049-251-9686

### 土曜おもしろミュージアム

とき・つくるもの／

10月2日(土)まがたまづくり

※申込不要。直接公園内学習広場に集合。  
雨天時は資料館体験学習室で行います。

10月16日(土)縄文クッキーづくり

場所：資料館体験学習室

定員：午前・午後いずれも親子10組

申込み：直接または電話で

#### 共通事項

時間／午前10時～、午後2時～の2回

対象／小学生以上（未就学児は保護者同伴で可）

参加費／100～150円（材料代）

## 難波田城資料館

☎049-253-4664

### 穀蔵テーマ展示「養蚕の道具」

市内で昭和20年代まで盛んだった養蚕に関する資料を展示中です。

### 秋季企画展「10年間のいただきもの」

開園10周年を記念して、寄贈していた、さまざまな資料を紹介します。

とき／10月16日(土)～12月26日(日)

#### 秋の古民家コンサート

実りの秋!かやぶきの古民家にアイルランドの伝統音楽の音色が響きます(無料)。

とき／10月24日(日)午前11時～11時30分

場所／旧大澤家住宅

演奏／長尾晃司氏(ギター)、中藤有花氏(バイオリン)

主催／難波田城公園活用推進協議会、難波田城資料館

#### さつまいも掘り(試食あり)

とき／10月24日(日)午前10時～正午(悪天候の場合翌週に延期・小雨決行)

集合場所／旧金子家住宅前

定員／30組(申込順)

参加費／1組1,000円

持ち物／持ち帰り用の袋、シャベル、長ぐつ

主催／難波田城公園活用推進協議会

#### ふるさと体験「わらぼうりづくり」

稲ワラでぼうりを作ります。

とき／11月3日(祝)午前10時～午後3時

対象・定員／大人15人(申込順)

参加費／200円(材料代)

持ち物／ハサミ、鼻緒用の古布2本(仕上り寸法が幅2cm×長さ60cmの筒状に縫ったもの)、昼食

申込み／10月1日(金)午前9時から直接または電話で

指導／いなほの会

#### 拓本体験教室

歌碑や道しるべなどを拓本にとります。

写真を撮るよりクッキリと文字や図柄が見えてきます。

とき／10月17日(日)午前10時～午後3時

定員／15人(申込順)

指導／資料館友の会拓本部会

参加費／500円(材料代)

申込み／直接または電話で

### 水子貝塚公園・難波田城公園の開園時間変更のお知らせ

10月1日～平成23年3月31日、開園時間が午前9時～午後5時になります。



## 10月のおはなしかい & 映画会

#### 【開館時間】

火～日曜 午前9時30分～午後7時

中央図書館 ☎049-252-5825

鶴瀬西分館 ☎049-252-5945

ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室  
(開室時間 火～日曜 午後1時～5時)

お問い合わせは中央図書館へ

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

	内 容	日 時
中 央 図 書 館	こども映画会	9日(土)午後2時「さいごのおきゃくさま」「おばけうらなひ」 24日(日)午後2時「ペンギンと白熊」「忍たま乱太郎パート1」
	名作映画会	3日(日)午後2時「タンポポ」 17日(日)午後2時「ドライビング・ミス・デイジー」
	おはなしかい(幼児)	6・20日(水)午前11時
	おはなしかい(小学生)	20日(水)午後4時
鶴 瀬 西 分 館	こども映画会	2日(土)午後2時「雨ぼうずピッチャン」「花いっぱいになあれ」
	おはなしかい(幼児)	13日(水)午前11時
	おはなしかい(小学生)	13日(水)午後3時30分
ふ じ み 野 分 館	こども映画会	23日(土)午後3時「ナルドダックと魔法使い」「セロひきのゴーシュ」
	おはなしかい(幼児)	8日(金)午前11時
	おはなしかい(小学生)	8日(金)午後4時

### 中央図書館 秋の小学生向けイベント

#### オリジナル新聞エコバッグを作ろう

とき／10月31日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分の2回

対象・定員／市内在住の小学生・各20人

持ち物／のり、ハサミ、じょうぎ、筆記用具、朝刊1日分の新聞

申込み／往復はがき(1人1枚)に必要な事項を記入し、10月15日(金)  
(当日消印有効)までに郵送

はがきの記入方法／**往復のあて先** 〒354-0021 富士見市大字鶴馬  
1873-1 富士見市立中央図書館 **裏面** ①名前と学年 ②住所 ③電  
話番号 ④ご希望の時間帯(午前・午後) **復信のあて先** 自分の住所  
と名前 **裏面** なにも書かないください

結果の発送／10月19日(火)(21日(木)までに通知が届かない場合は  
お問い合わせください)

### 秋の教養講座『メガネをもっと身近に』

とき／11月18日(木)午後2時～3時

場所／鶴瀬西分館

定員／20人(無料、申込順)

講師／横田進氏(メガネ店経営)

持ち物／筆記用具

申込み／10月1日(金)午前  
9時30分から直接

※中央図書館・ふじみ野分  
館では申し込みできません。

問合せ／鶴瀬西分館

☎049-252-5945

