

第 4 章

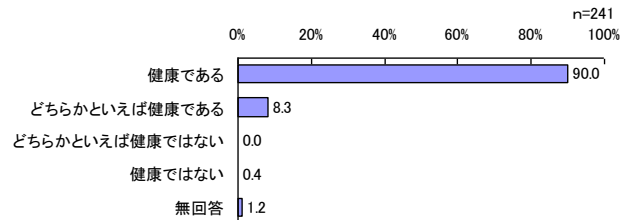
幼児保護者調査の結果

子どもの食生活

(1) 子どもの健康状態

問1 お子さんの健康状態についてどう思いますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	健康である	217	90.0
2	どちらかといえば健康である	20	8.3
3	どちらかといえば健康ではない	0	0.0
4	健康ではない	1	0.4
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0

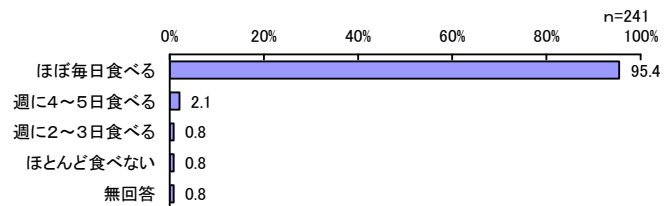


○「健康である」(90.0%) という回答が圧倒的に多く、9割を占めている。

(2) 子どもの朝食摂取状況

問2 お子さんはふだん、朝食を食べていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	ほぼ毎日食べる	230	95.4
2	週に4~5日食べる	5	2.1
3	週に2~3日食べる	2	0.8
4	ほとんど食べない	2	0.8
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0



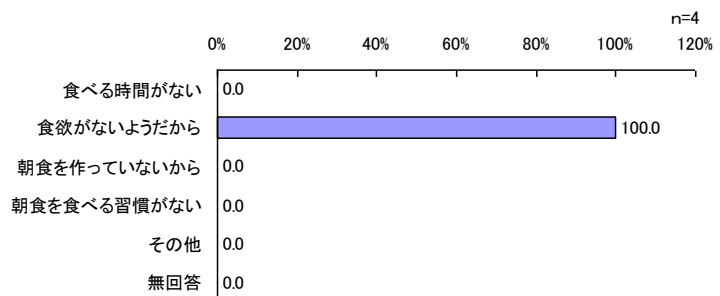
○「ほぼ毎日食べる」(95.4%) という回答が9割台半ばで、圧倒的に多くなっている。

(3) 朝食を食べない理由

問2-1 問2で「3」または「4」と答えた方にお聞きします。

朝食を食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	食べる時間がない	0	0.0
2	食欲がないようだから	4	100.0
3	朝食を作っていないから	0	0.0
4	朝食を食べる習慣がない	0	0.0
5	その他	0	0.0
	無回答	0	0.0
	全体	4	100.0
	非該当	237	

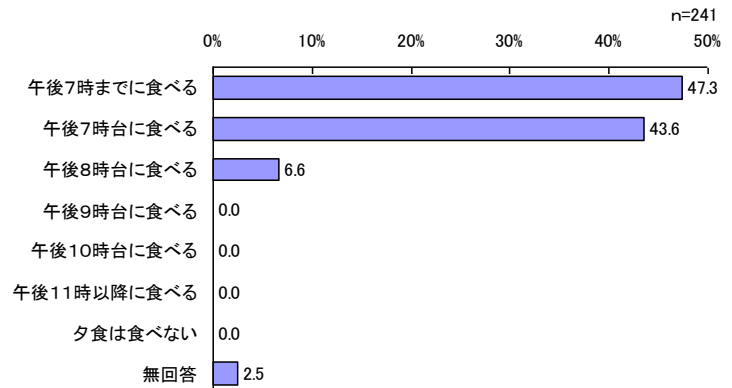


○該当する4人全員が「食欲がないようだから」と回答している。

(4) 子どもの夕食の時間帯

問3 お子さんは平日、夕食を何時台に食べる人が多いですか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	午後7時までに食べる	114	47.3
2	午後7時台に食べる	105	43.6
3	午後8時台に食べる	16	6.6
4	午後9時台に食べる	0	0.0
5	午後10時台に食べる	0	0.0
6	午後11時以降に食べる	0	0.0
7	夕食は食べない	0	0.0
	無回答	6	2.5
	全体	241	100.0



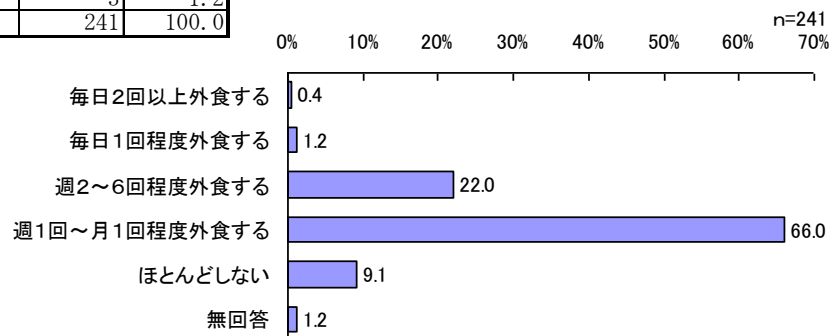
○「午後7時までに食べる」(47.3%)、「午後7時台に食べる」(43.6%)という回答が多く、両者を合わせると9割以上を占めている。

(5) 子どもの外食の状況

問4 お子さんはふだん外食することがありますか。(○は1つだけ)

◎ここで言う「外食」とは、飲食店での食事や、出前をとったり、コンビニエンスストアやスーパーの弁当や総菜(おにぎり・パンも含む)を買ったりして食べる食事とします。

No.	選択肢	n	%
1	毎日2回以上外食する	1	0.4
2	毎日1回程度外食する	3	1.2
3	週2～6回程度外食する	53	22.0
4	週1回～月1回程度外食する	159	66.0
5	ほとんどしない	22	9.1
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0



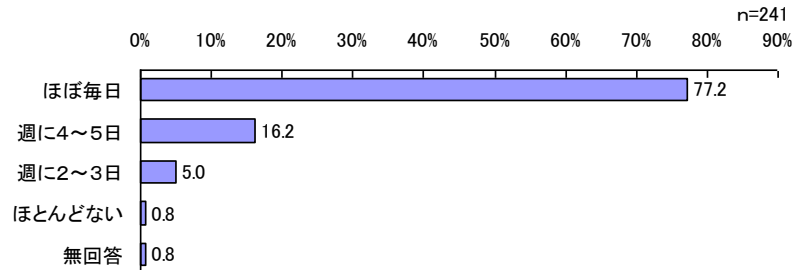
○「週1回～月1回程度外食する」(66.0%)という回答が最も多く、次いで「週2～6回程度外食する」(22.0%)が多くなっている。

(6) バランス良い食事を食べる日数

問5 お子さんは、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる日が、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

◎主食:ごはん、パン、麺 主菜:肉、魚、卵、大豆製品の料理 副菜:野菜、海藻の料理

No.	選択肢	n	%
1	ほぼ毎日	186	77.2
2	週に4~5日	39	16.2
3	週に2~3日	12	5.0
4	ほとんどない	2	0.8
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0

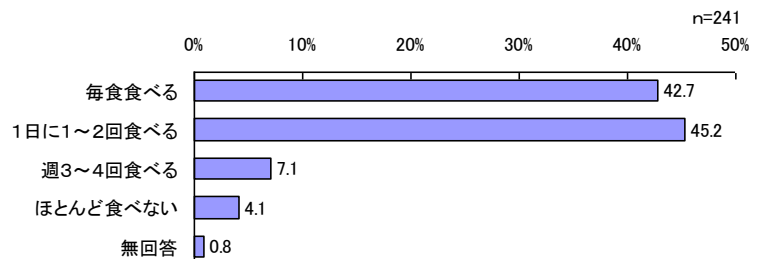


○「ほぼ毎日」(77.2%) という回答が最も多く、次いで「週に4~5日」(16.2%) が多くなっている。

(7) 野菜料理の摂食状況

問6 お子さんは野菜料理を食べていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	毎食食べる	103	42.7
2	1日に1~2回食べる	109	45.2
3	週3~4回食べる	17	7.1
4	ほとんど食べない	10	4.1
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0

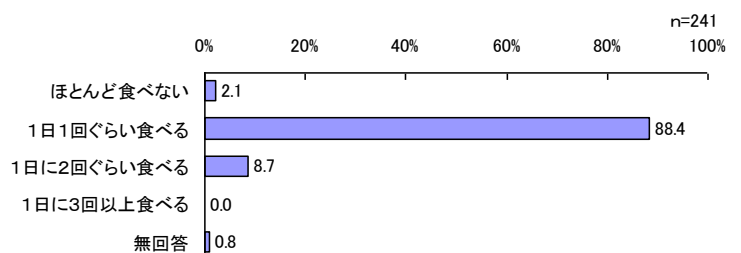


○「1日に1~2回食べる」(45.2%) と「毎食食べる」(42.7%) という回答が多く、両者を合わせると8割台後半に達している。

(8) 子どもの間食の状況

問7 お子さんはおやつ(間食)を食べていますか(ジュースは含みません)。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	ほとんど食べない	5	2.1
2	1日1回ぐらい食べる	213	88.4
3	1日に2回ぐらい食べる	21	8.7
4	1日に3回以上食べる	0	0.0
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0



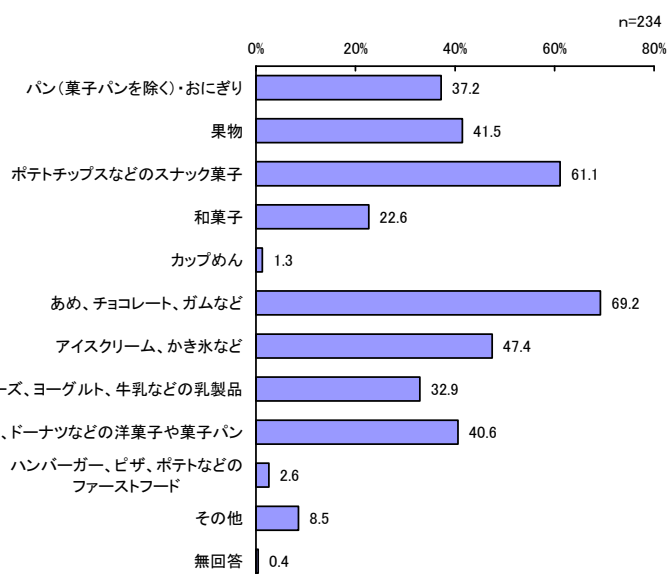
○「1日1回ぐらい食べる」(88.4%) という回答が圧倒的に多く、9割近くを占めている。

(9) 間食でよく食べるもの

問7-1 問7で「2」または「3」と答えた方に伺います。

お子さんは、おやつ(間食)をとる時、どのようなものをよく食べますか。(あてまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	パン(菓子パンを除く)・おにぎり	87	37.2
2	果物	97	41.5
3	ポテトチップスなどのスナック菓子	143	61.1
4	和菓子	53	22.6
5	カップめん	3	1.3
6	あめ、チョコレート、ガムなど	162	69.2
7	アイスクリーム、かき氷など	111	47.4
8	チーズ、ヨーグルト、牛乳などの乳製品	77	32.9
9	ケーキ、ドーナツなどの洋菓子や菓子パン	95	40.6
10	ハンバーガー、ピザ、ポテトなどのファーストフード	6	2.6
11	その他	20	8.5
	無回答	1	0.4
	非該当	7	
	全体	234	100.0



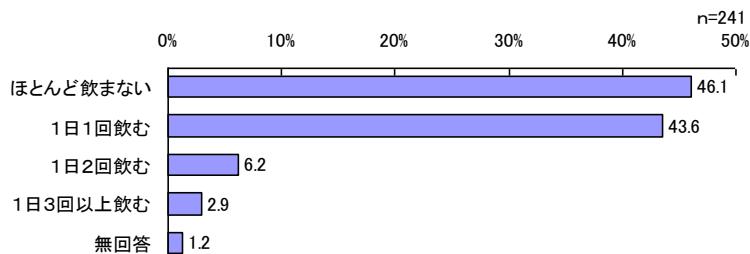
○「あめ、チョコレート、ガムなど」(69.2%)という回答が最も多く、「ポテトチップスなどのスナック菓子」(61.1%)、「アイスクリーム、かき氷など」(47.4%)等が続いている。

(10) 甘い飲み物の摂取状況

問8 お子さんは、甘い飲み物を飲んでますか。(○は1つだけ)

◎甘い飲み物とは、ジュース、乳酸菌飲料、スポーツ飲料などの飲み物です。

No.	選択肢	n	%
1	ほとんど飲まない	111	46.1
2	1日1回飲む	105	43.6
3	1日2回飲む	15	6.2
4	1日3回以上飲む	7	2.9
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0

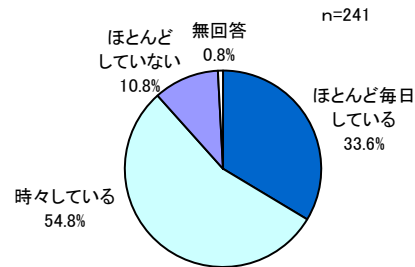


○「ほとんど飲まない」(46.1%)と「1日1回飲む」(43.6%)という回答が多くなっており、両者を合わせるとほぼ9割に達する。

(11) 食事づくりの手伝いの状況

問9 お子さんは、食事づくりの手伝い(食器を運ぶ、片づける、材料を切る・ちぎるなどの簡単な調理)をしていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	ほとんど毎日している	81	33.6
2	時々している	132	54.8
3	ほとんどしていない	26	10.8
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0



○「時々している」(54.8%) という回答が過半数を占めて最も多く、「ほとんど毎日している」(33.6%)、「ほとんどしていない」(10.8%) の順となっている。

(12) 子どもの孤食の状況

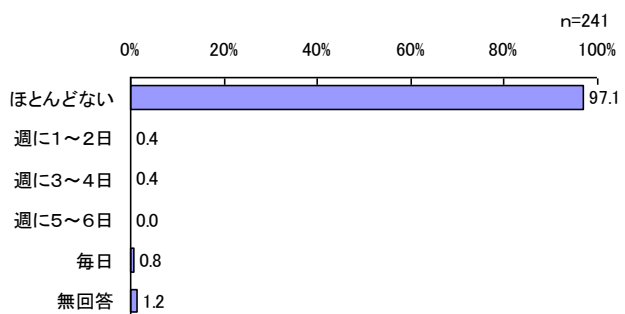
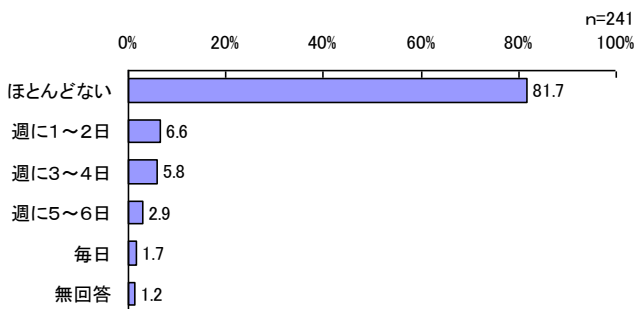
問10 お子さんは、一人で食事をする日は、1週間のうちのどのくらいありますか。(朝食・夕食のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください)

【朝食】

No.	選択肢	n	%
1	ほとんどない	197	81.7
2	週に1～2日	16	6.6
3	週に3～4日	14	5.8
4	週に5～6日	7	2.9
5	毎日	4	1.7
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0

【夕食】

No.	選択肢	n	%
1	ほとんどない	234	97.1
2	週に1～2日	1	0.4
3	週に3～4日	1	0.4
4	週に5～6日	0	0.0
5	毎日	2	0.8
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0



○夕食については、ほとんどの回答者が「ほとんどない」(97.1%) としており、「週に1～2日」と「週に3～4日」がそれぞれ1人ずつみられる。

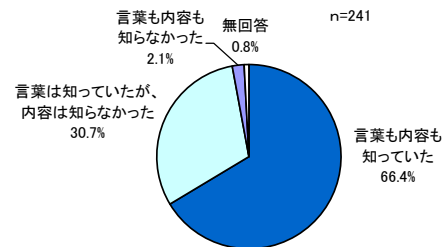
朝食では、「ほとんどない」(81.7%) という回答が最も多く、次いで「週に1～2日」(6.6%) が多くなっている。

食育

(1)「食育」の認知状況

問11 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	160	66.4
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	74	30.7
3	言葉も内容も知らなかった	5	2.1
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0

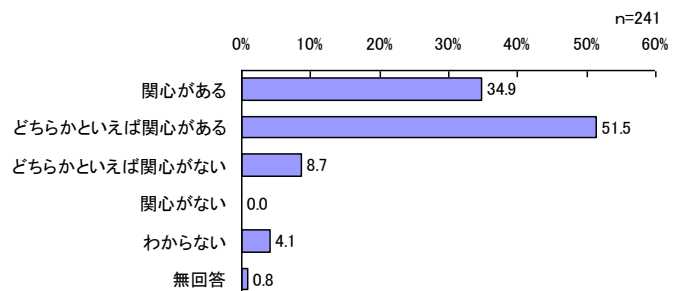


○「言葉も内容も知っていた」(66.4%)という回答が最も多く、「言葉は知っていたが、内容は知らなかった」(30.7%)が続いている。

(2)「食育」への関心

問12 あなたは「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	関心がある	84	34.9
2	どちらかといえば関心がある	124	51.5
3	どちらかといえば関心がない	21	8.7
4	関心がない	0	0.0
5	わからない	10	4.1
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0

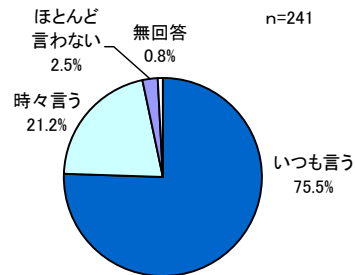


○「どちらかといえば関心がある」(51.5%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「関心がある」(34.9%)が多くなっている。どちらかといえば、も合わせて“関心がある”人が86.4%に達している。

(3) 子どもの食事の際のあいさつの状況

問13 お子さんは、食事の前と後にあいさつのことば(「いただきます」・「ごちそうさま」)を言っていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	いつも言う	182	75.5
2	時々言う	51	21.2
3	ほとんど言わない	6	2.5
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0

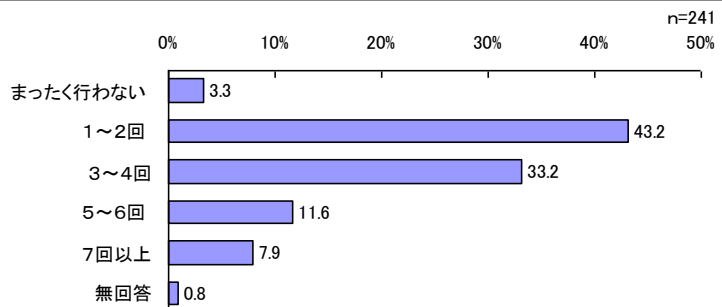


○「いつも言う」(75.5%)という回答が最も多く、次いで「時々言う」(21.2%)が多くなっている。

(4) 伝統料理を食べる頻度

問14 あなたの家庭では、お正月、端午の節句、十五夜などの行事に、伝統的な料理を食べることが、1年間にどのくらいありますか。(おせち料理、ちまき、お月見だんご等) (○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	まったく行わない	8	3.3
2	1～2回	104	43.2
3	3～4回	80	33.2
4	5～6回	28	11.6
5	7回以上	19	7.9
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0



○「1～2回」(43.2%)という回答が最も多く、次いで「3～4回」(33.2%)が多くなっている。

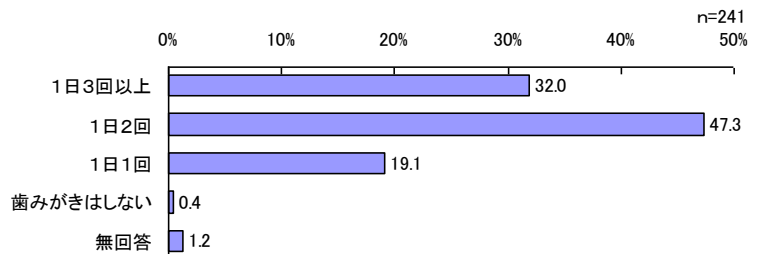
「まったく行わない」は3.3%となっている。

子どもの日常生活

(1) 1日の歯みがきの回数

問15 お子さんは、1日に何回歯をみがきますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	1日3回以上	77	32.0
2	1日2回	114	47.3
3	1日1回	46	19.1
4	歯みがきはしない	1	0.4
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0

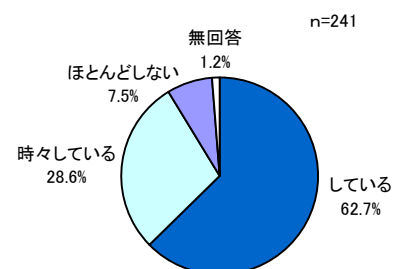


○「1日2回」(47.3%)という回答が半数弱で最も多く、次いで「1日3回以上」(32.0%)が多くなっている。

(2) 仕上げみがきの頻度

問16 お子さんの仕上げ歯みがきをしていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	している	151	62.7
2	時々している	69	28.6
3	ほとんどしない	18	7.5
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0

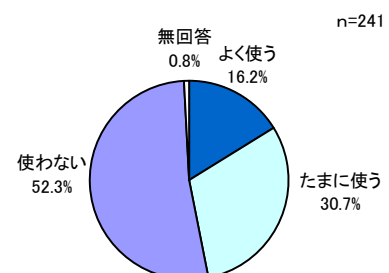


○「している」(62.7%)という回答が6割強を占めて最も多く、「時々している」(28.6%)、「ほとんどしない」(7.5%)の順となっている。

(3) 歯間清掃補助用具の使用状況

問17 お子さんは、歯と歯の間を清掃するための補助用具(デンタルフロス等)を使っていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	よく使う	39	16.2
2	たまに使う	74	30.7
3	使わない	126	52.3
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0

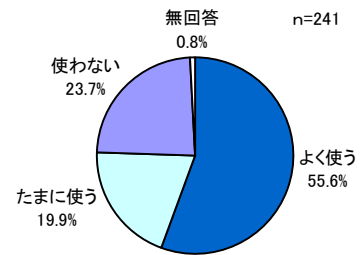


○「使わない」(52.3%)という回答が過半数を占めて最も多く、「たまに使う」(30.7%)、「よく使う」(16.2%)の順となっている。

(4) フッ化物配合歯みがき剤等の使用状況

問18 お子さんは、むし歯予防のため、普段からフッ化物(フッ素)配合の歯みがき剤やうがい薬を使用していますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	よく使う	134	55.6
2	たまに使う	48	19.9
3	使わない	57	23.7
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0

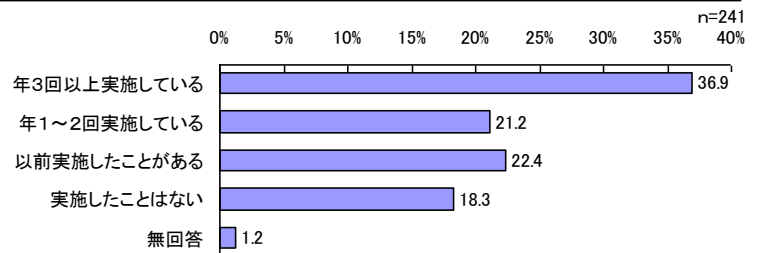


○「よく使う」(55.6%) という回答が過半数を占めて最も多く、「使わない」(23.7%)、「たまに使う」(19.9%) となっている。

(5) フッ化物塗布の状況

問19 お子さんは、むし歯予防のため、歯科医院で、フッ化物(フッ素)を塗ってもらっていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	年3回以上実施している	89	36.9
2	年1～2回実施している	51	21.2
3	以前実施したことがある	54	22.4
4	実施したことはない	44	18.3
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0

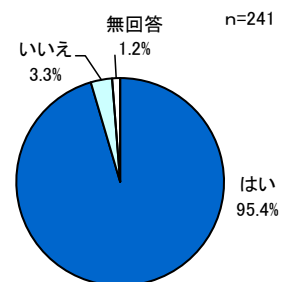


○「年3回以上実施している」(36.9%) という回答が最も多く、「以前実施したことがある」(22.4%)、「年1～2回実施している」(21.2%) が続いている。

(6) 歯科検診の受診状況

問20 お子さんは、過去1年間に歯科検診(歯の治療を除く)を受けたことがありますか。幼稚園や保育園等で行うものも含まれます。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	はい	230	95.4
2	いいえ	8	3.3
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0



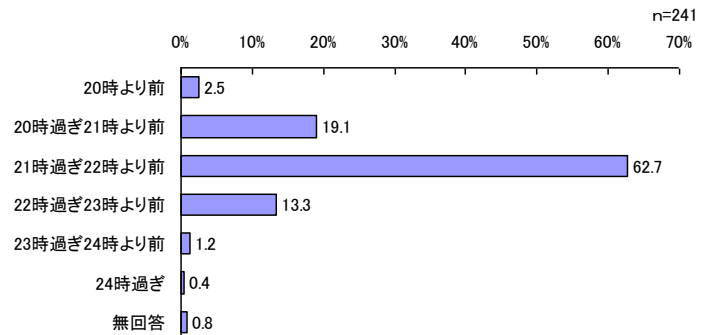
○「はい」(95.4%) という回答が圧倒的に多く、「いいえ」は3.3%にとどまっている。

(7) 就寝時間と起床時間

問21 お子さんの平日の「寝る時間」と「起きる時間」を、教えてください。(24時間制でお答えください。例：午後11時30分の場合 →23時30分)

【就寝時間】

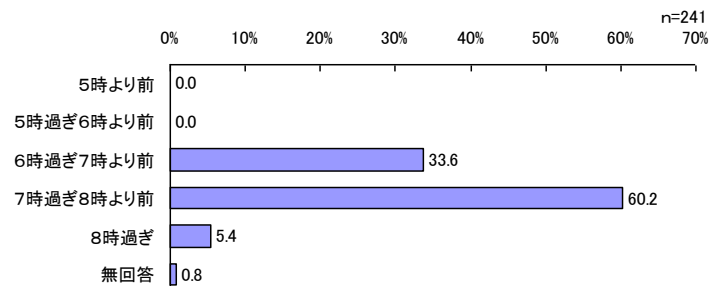
No.	選択肢	n	%
1	20時より前	6	2.5
2	20時過ぎ21時より前	46	19.1
3	21時過ぎ22時より前	151	62.7
4	22時過ぎ23時より前	32	13.3
5	23時過ぎ24時より前	3	1.2
6	24時過ぎ	1	0.4
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0



○「21時過ぎ22時より前」(62.7%)が6割強を占めて最も多く、「20時過ぎ21時より前」(19.1%)、「22時過ぎ23時より前」(13.3%)が続いている。

【起床時間】

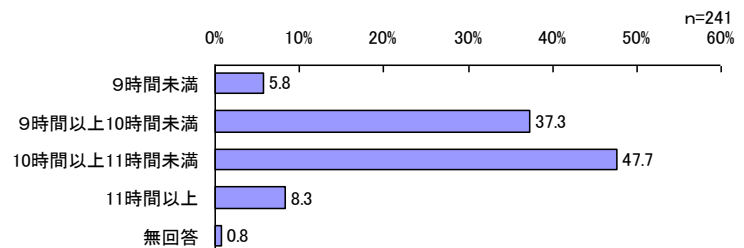
No.	選択肢	n	%
1	5時より前	0	0.0
2	5時過ぎ6時より前	0	0.0
3	6時過ぎ7時より前	81	33.6
4	7時過ぎ8時より前	145	60.2
5	8時過ぎ	13	5.4
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0



○「7時過ぎ8時より前」(60.2%)が約6割を占めて最も多く、次いで「6時過ぎ7時より前」(33.6%)が多くなっている。

【睡眠時間】

No.	選択肢	n	%
1	9時間未満	14	5.8
2	9時間以上10時間未満	90	37.3
3	10時間以上11時間未満	115	47.7
4	11時間以上	20	8.3
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0

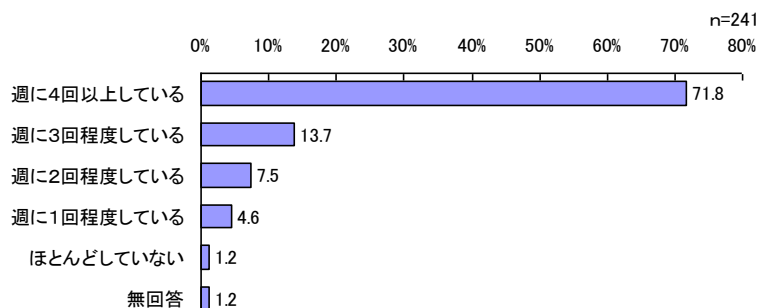


○「10時間以上11時間未満」(47.7%)が半数弱を占めて最も多く、次いで「9時間以上10時間未満」(37.3%)が多くなっている。

(8) 外遊び・運動の頻度

問22 お子さんは、外遊びや運動をどれくらいしていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	週に4回以上している	173	71.8
2	週に3回程度している	33	13.7
3	週に2回程度している	18	7.5
4	週に1回程度している	11	4.6
5	ほとんどしていない	3	1.2
	無回答	3	1.2
	全体	241	100.0

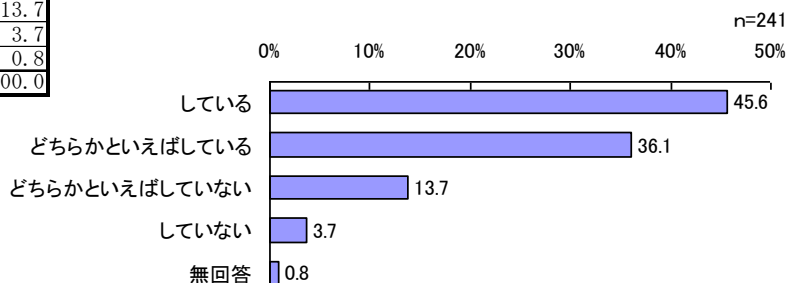


○「週4回以上している」(71.8%)という回答が最も多く、次いで「週に3回程度している」(13.7%)が多くなっている。

(9) 近所の人とのあいさつの状況

問23 お子さんは、近所の人にあいさつをしていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	している	110	45.6
2	どちらかといえばしている	87	36.1
3	どちらかといえばしていない	33	13.7
4	していない	9	3.7
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0



○「している」(45.6%)という回答が最も多く、次いで多い「どちらかといえばしている」(36.1%)も合わせると81.7%と、8割強に達している。

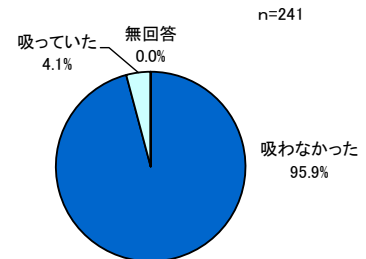
一方、「どちらかといえば」も合わせた“していない”の割合は1割台後半(17.4%)にとどまっている。

妊娠中のこと

(1) 喫煙の状況

問24 お子さんのお母さん(妊婦)は、妊娠中にたばこを吸っていましたか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	吸わなかった	231	95.9
2	吸っていた	10	4.1
	無回答	0	0.0
	全体	241	100.0

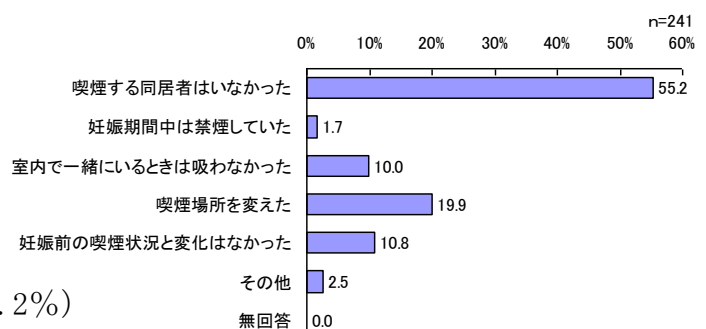


- 「吸わなかった」(95.9%) という回答が圧倒的に多く、「吸っていた」は4.1%にとどまる。

(2) 同居の方の喫煙状況

問25 お子さんの妊娠中に、お母さん(妊婦)以外の同居の方はタバコを制限しましたか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	喫煙する同居者はいなかった	133	55.2
2	妊娠期間中は禁煙していた	4	1.7
3	室内で一緒にいるときは吸わなかった	24	10.0
4	喫煙場所を変えた	48	19.9
5	妊娠前の喫煙状況と変化はなかった	26	10.8
6	その他	6	2.5
	無回答	0	0.0
	全体	241	100.0

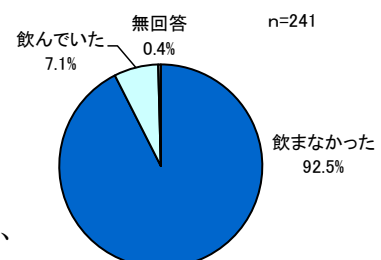


- 「喫煙する同居者はいなかった」(55.2%) という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「喫煙場所を変えた」(19.9%) が多くなっている。

(3) 飲酒の状況

問26 お子さんのお母さん(妊婦)は、妊娠中にお酒を飲みましたか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	飲まなかった	223	92.5
2	飲んでいた	17	7.1
	無回答	1	0.4
	全体	241	100.0



- 「飲まなかった」(92.5%) という回答が圧倒的に多く、「飲んでいた」は7.1%となっている。

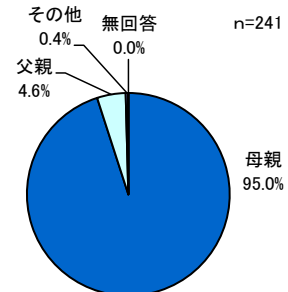
基本的属性など

(1) 保護者について

問27 アンケートを記入される保護者ご自身のことについてご記入ください。

【続柄】

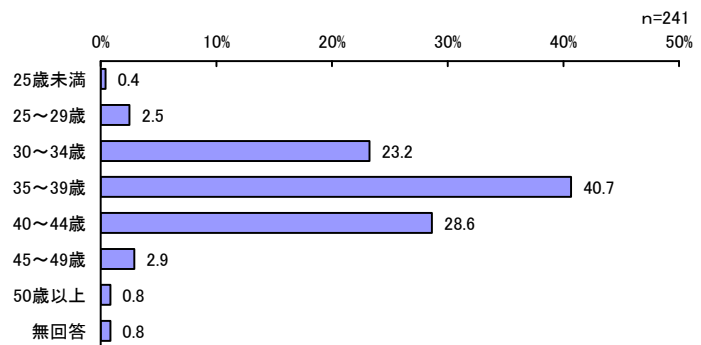
No.	選択肢	n	%
1	母親	229	95.0
2	父親	11	4.6
3	その他	1	0.4
	無回答	0	0.0
	全体	241	100.0



○「母親」という回答が95%で、圧倒的に多くなっている。

【年齢（平成26年11月1日現在）】

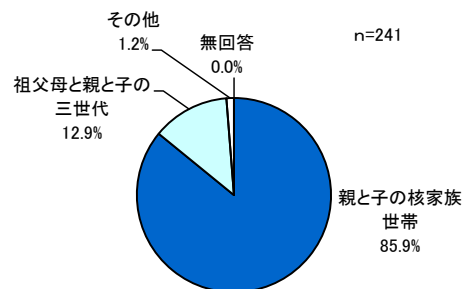
No.	選択肢	n	%
1	25歳未満	1	0.4
2	25～29歳	6	2.5
3	30～34歳	56	23.2
4	35～39歳	98	40.7
5	40～44歳	69	28.6
6	45～49歳	7	2.9
7	50歳以上	2	0.8
	無回答	2	0.8
	全体	241	100.0



○「35～40歳」（40.7%）という回答が約4割で最も多く、「40～45歳」（28.6%）、「30～35歳」（23.2%）が続いている。

【世帯構成】

No.	選択肢	n	%
1	親と子の核家族世帯	207	85.9
2	祖父母と親と子の三世代	31	12.9
3	その他	3	1.2
	無回答	0	0.0
	全体	241	100.0



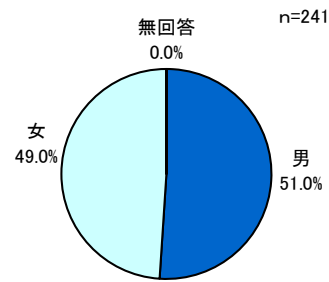
○「親と子の核家族世帯」（85.9%）という回答が8割5分を占めて圧倒的に多く、次いで「祖父母と親と子の三世代」（12.9%）が多くなっている。

(2) 子どもについて

問28 お子さんのことについてご記入ください。

【性別】

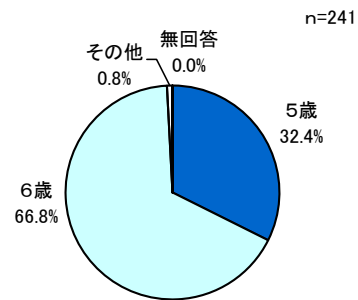
No.	選択肢	n	%
1	男	123	51.0
2	女	118	49.0
	無回答	0	0.0
	全体	241	100.0



○「男」51%、「女」49%で、ほぼ同数となっている。

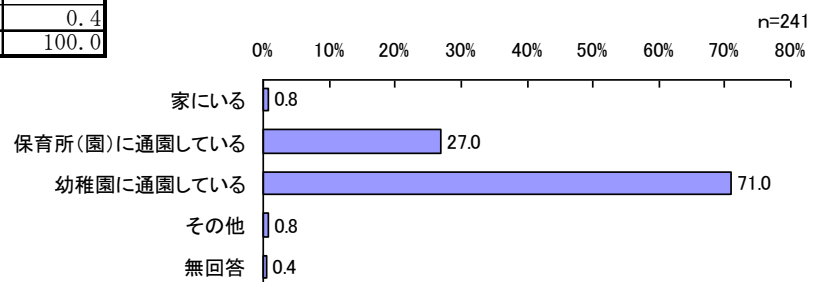
【年齢（平成26年11月1日現在）】

No.	選択肢	n	%
1	5歳	78	32.4
2	6歳	161	66.8
3	その他	2	0.8
	無回答	0	0.0
	全体	241	100.0



【ふだんの状況】

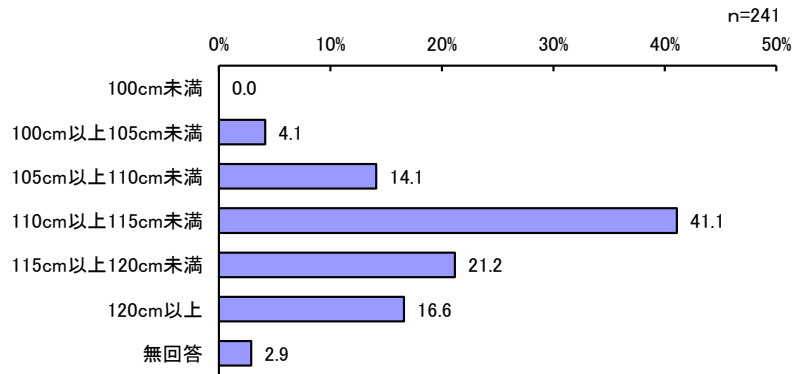
No.	選択肢	n	%
1	家にいる	2	0.8
2	保育所（園）に通園している	65	27.0
3	幼稚園に通園している	171	71.0
4	その他	2	0.8
	無回答	1	0.4
	全体	241	100.0



○「幼稚園に通園している」(71.0%) という回答が最も多く、次いで「保育所（園）に通園している」(27.0%) が多くなっている。

【身長】

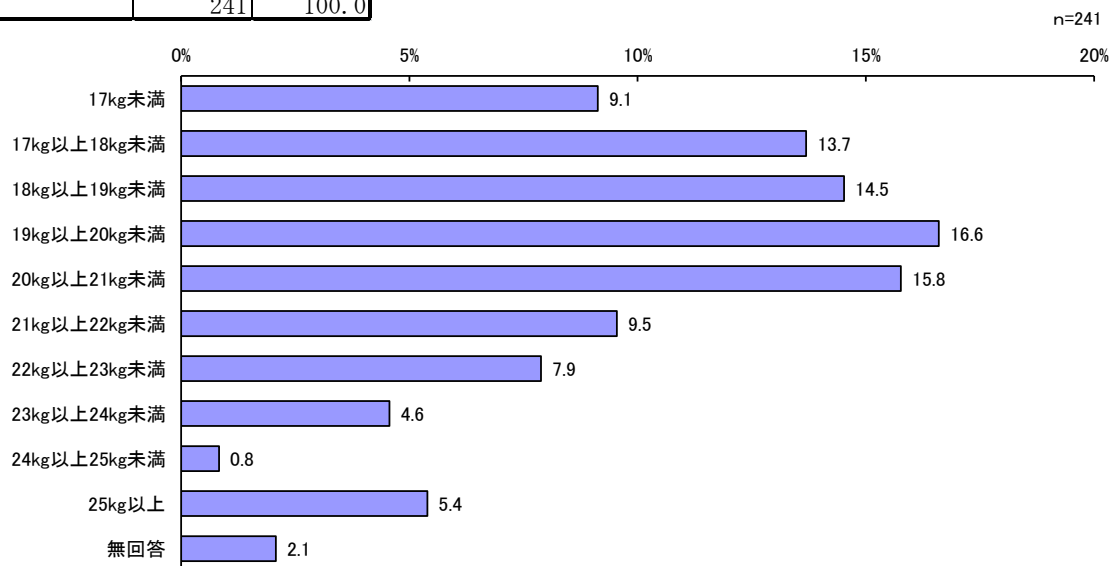
No.	選択肢	n	%
1	100cm未満	0	0.0
2	100cm以上105cm未満	10	4.1
3	105cm以上110cm未満	34	14.1
4	110cm以上115cm未満	99	41.1
5	115cm以上120cm未満	51	21.2
6	120cm以上	40	16.6
	無回答	7	2.9
	全体	241	100.0



○「110cm以上115cm未満」(41.1%)という回答が最も多く、次いで「115cm以上120cm未満」(21.2%)が多くなっている。

【体重】

No.	選択肢	n	%
1	17kg未満	22	9.1
2	17kg以上18kg未満	33	13.7
3	18kg以上19kg未満	35	14.5
4	19kg以上20kg未満	40	16.6
5	20kg以上21kg未満	38	15.8
6	21kg以上22kg未満	23	9.5
7	22kg以上23kg未満	19	7.9
8	23kg以上24kg未満	11	4.6
9	24kg以上25kg未満	2	0.8
10	25kg以上	13	5.4
	無回答	5	2.1
	全体	241	100.0



○「19kg台」(16.6%)という回答が最も多く、次いで「20kg台」(15.8%)が多くなっている。

