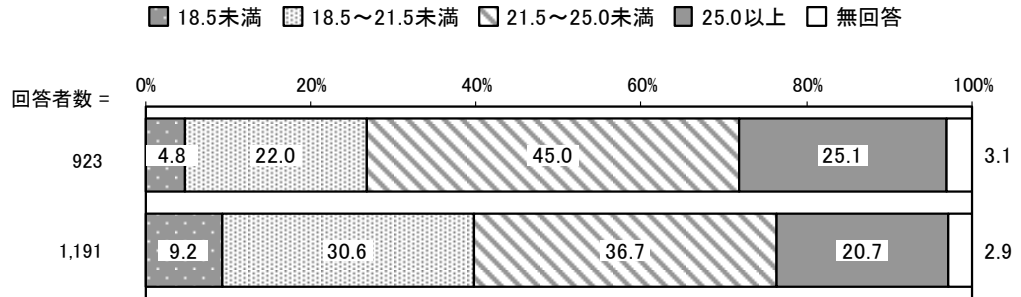


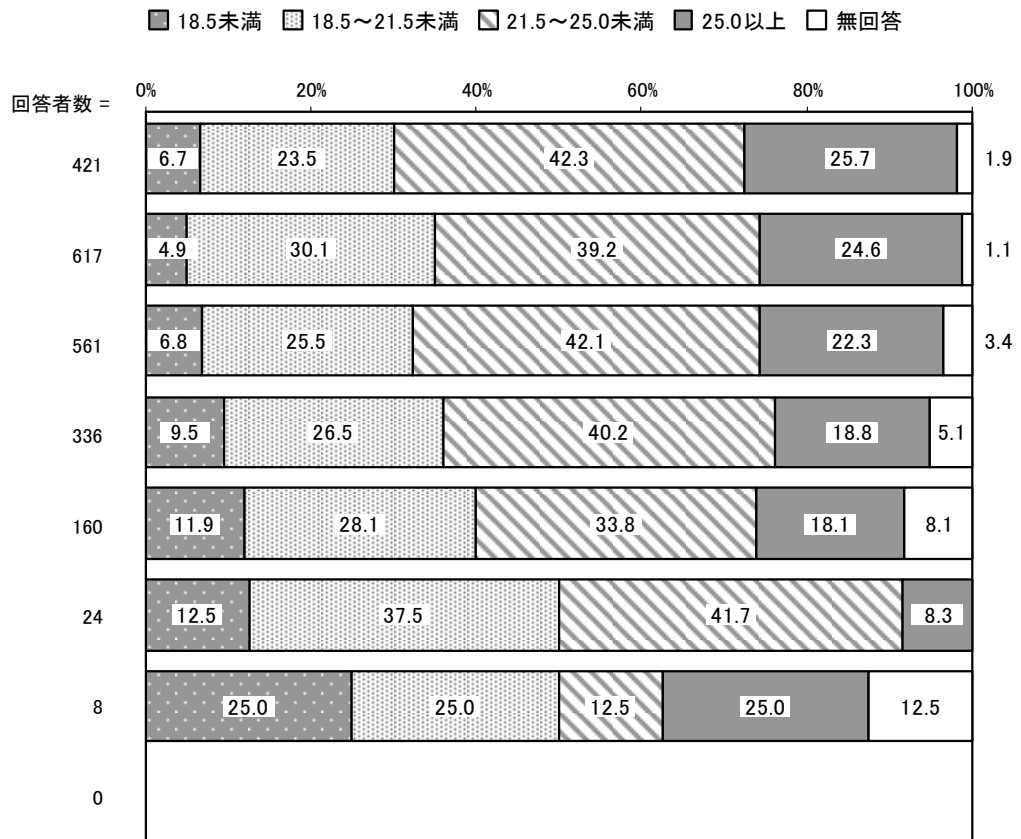
BMI について

BMI

【性別】

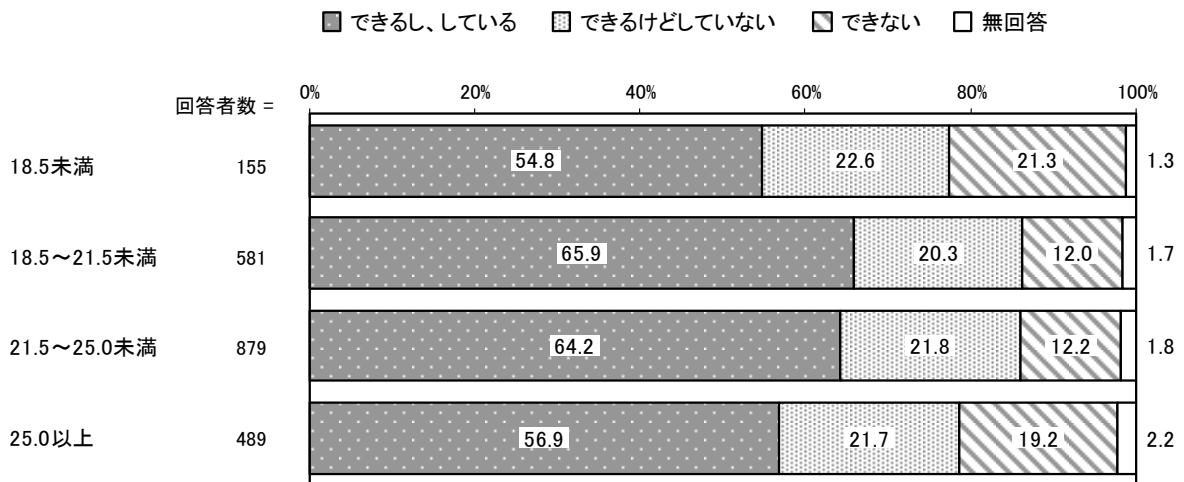


【年齢別】

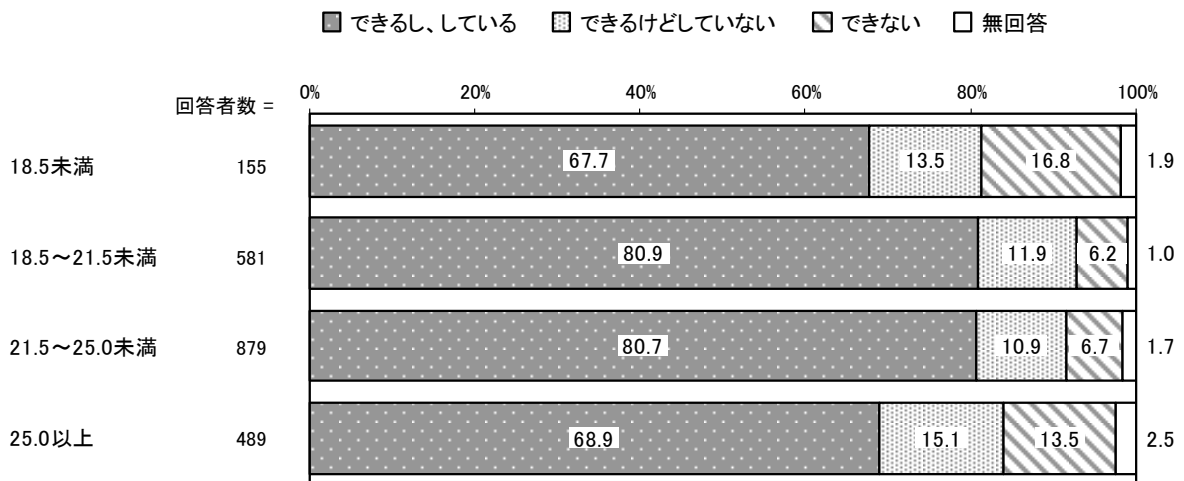


2 からだを動かすことについて

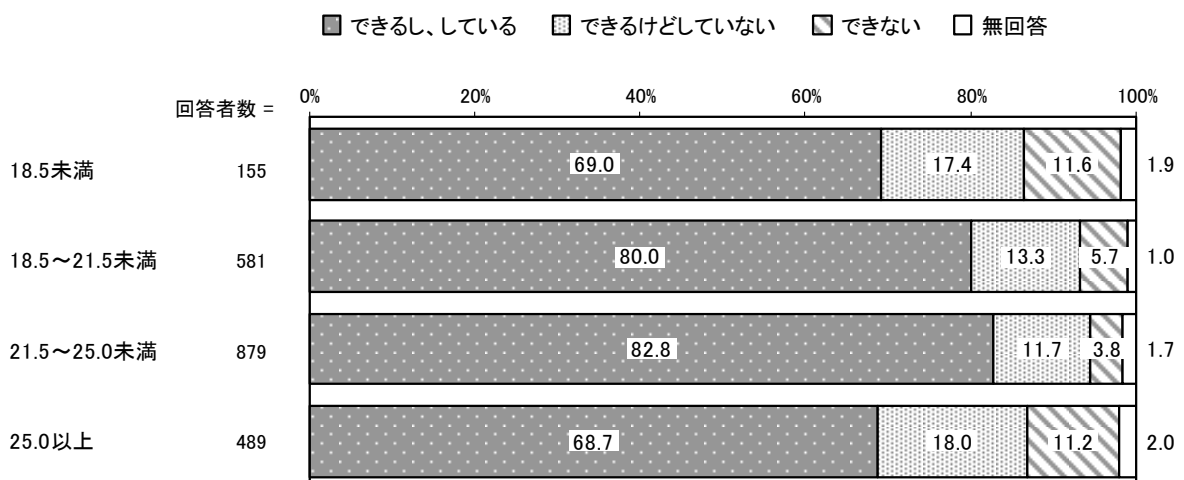
問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (○は1つ)



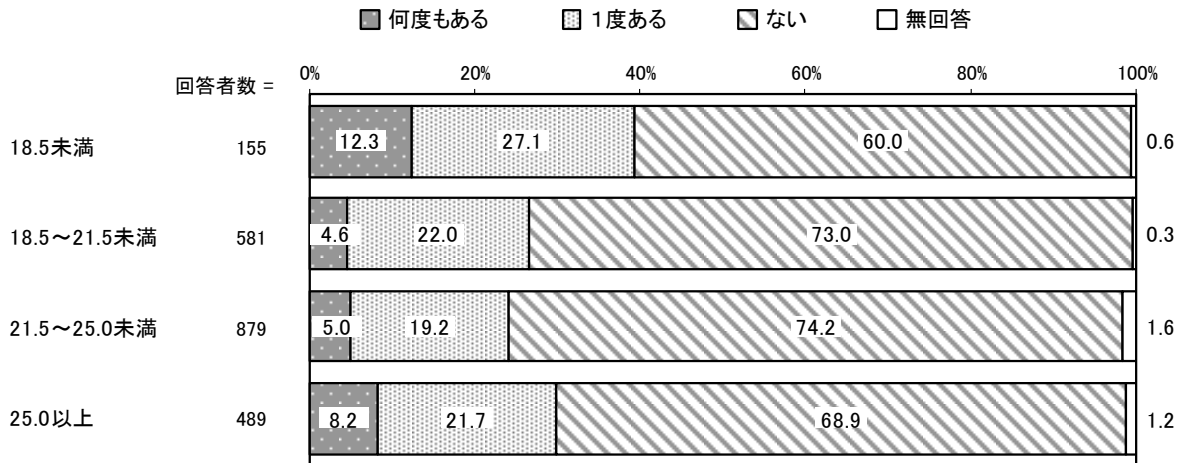
問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (○は1つ)



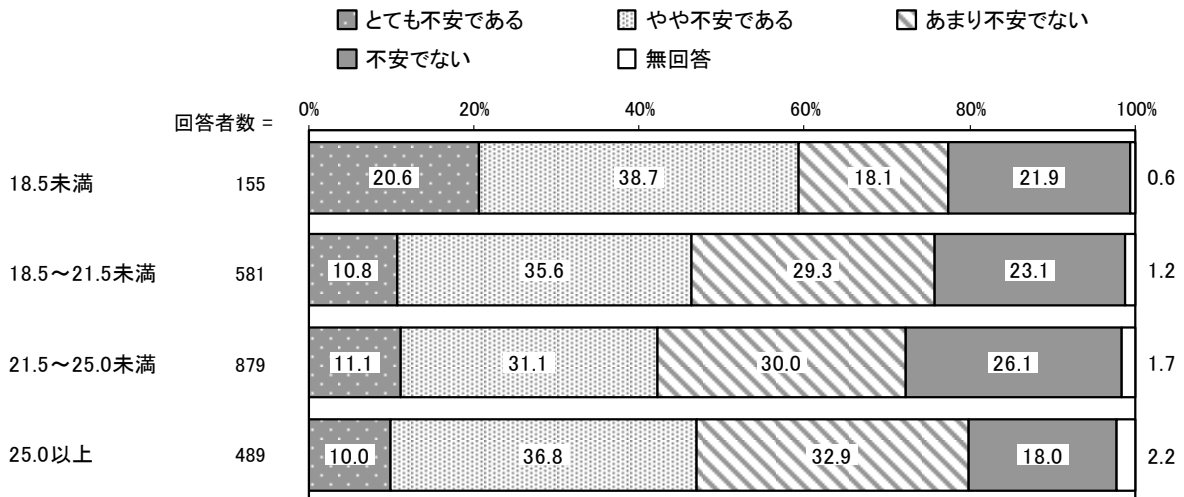
問3 15分位続けて歩いていますか (○は1つ)



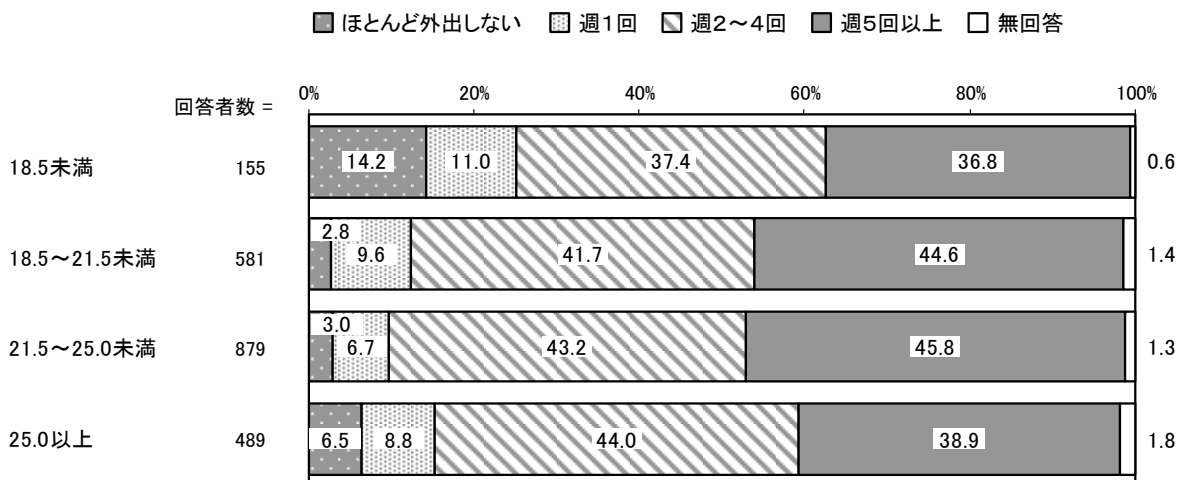
問4 過去1年間に転んだ経験がありますか (○は1つ)



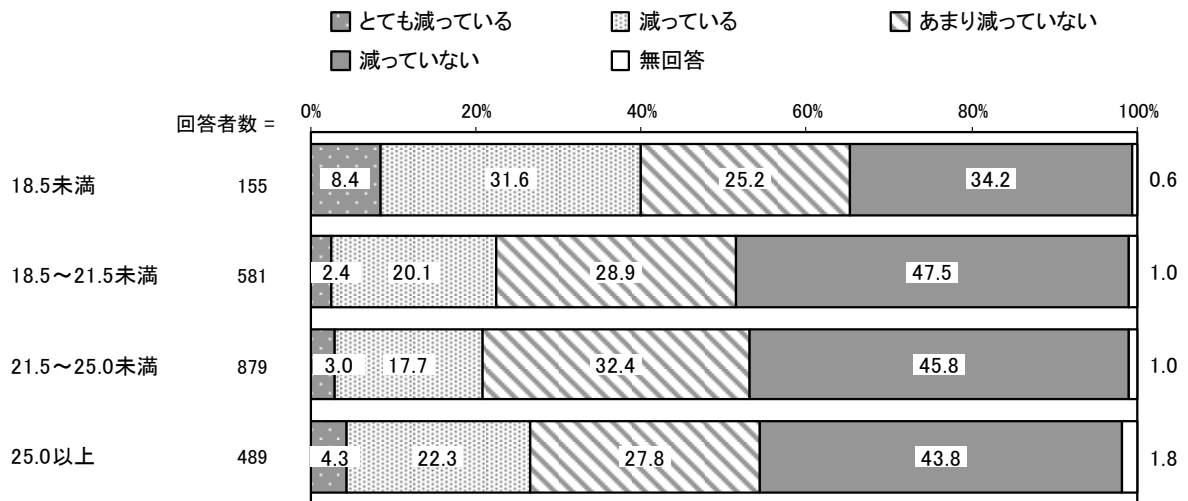
問5 転倒に対する不安は大きいですか (○は1つ)



問6 週に1回以上は外出していますか (○は1つ)

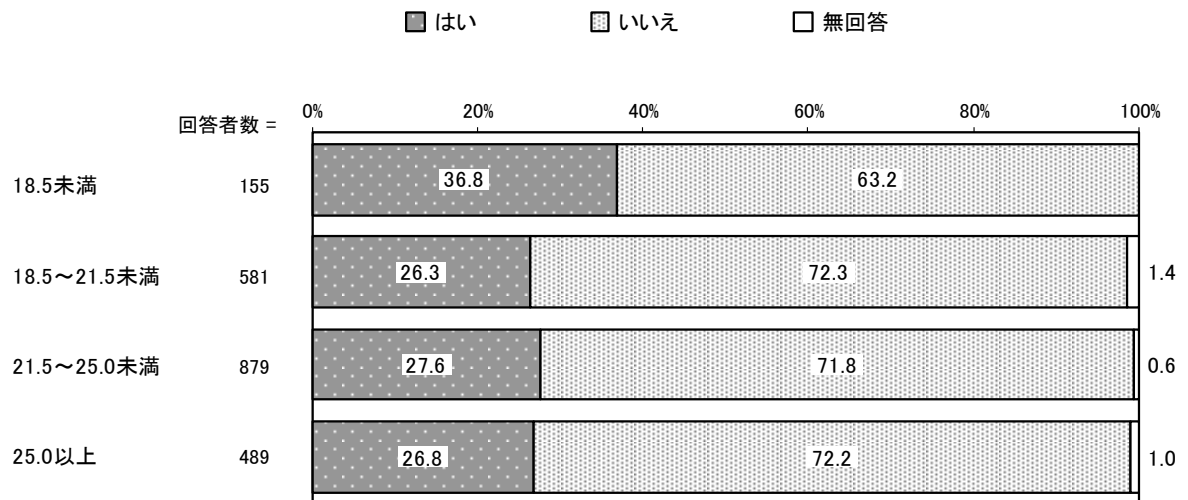


問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（〇は1つ）



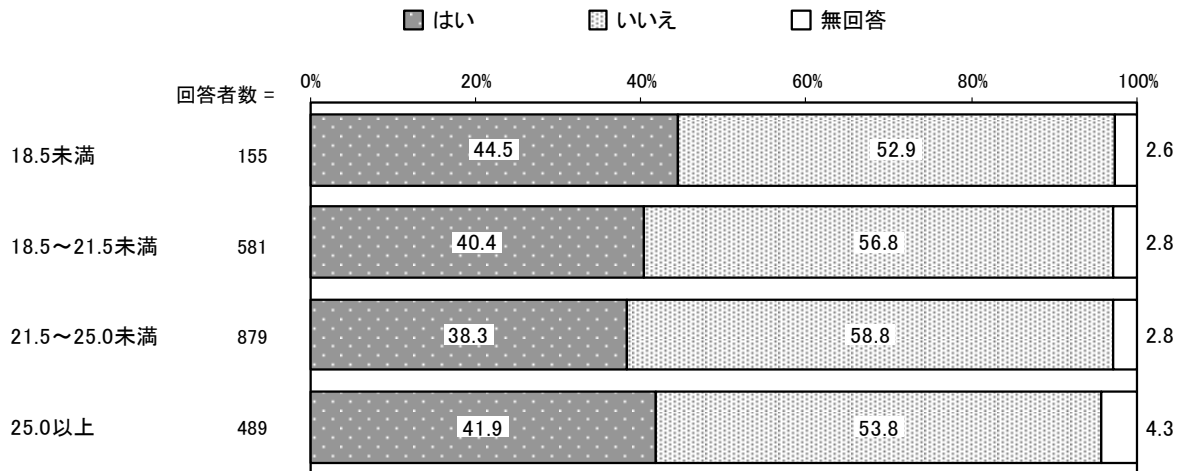
3 食べることについて

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（〇は1つ）

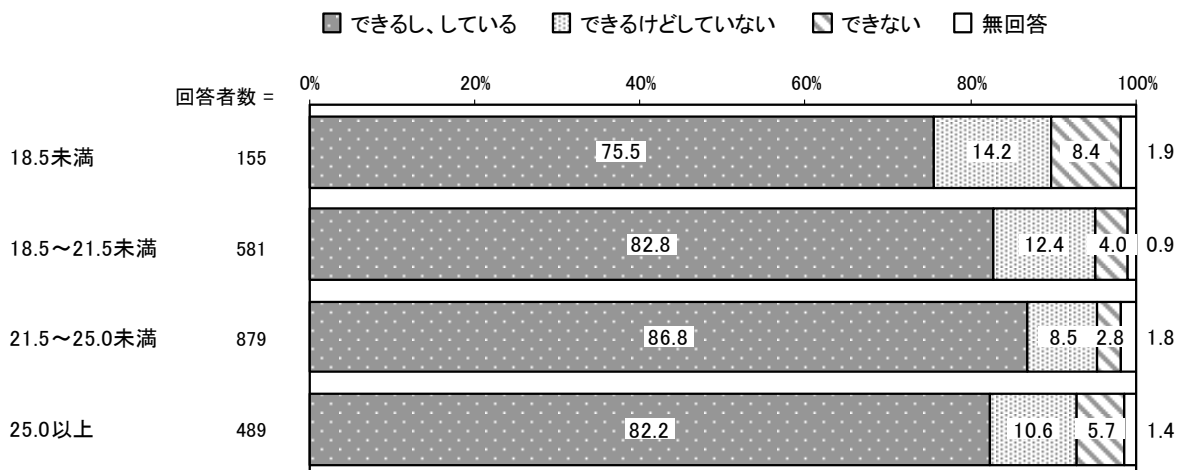


4 毎日の生活について

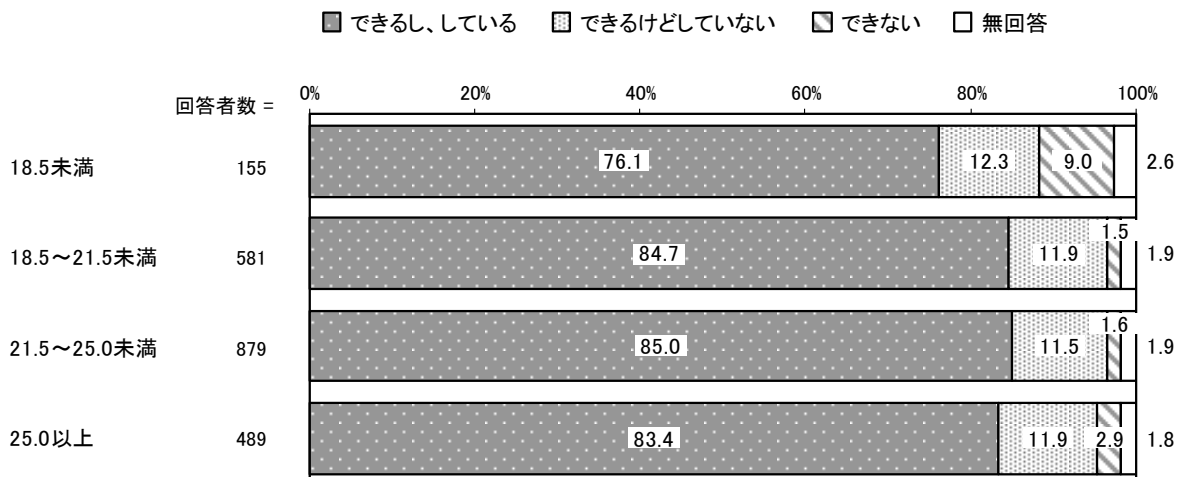
問1 物忘れが多いと感じますか（○は1つ）



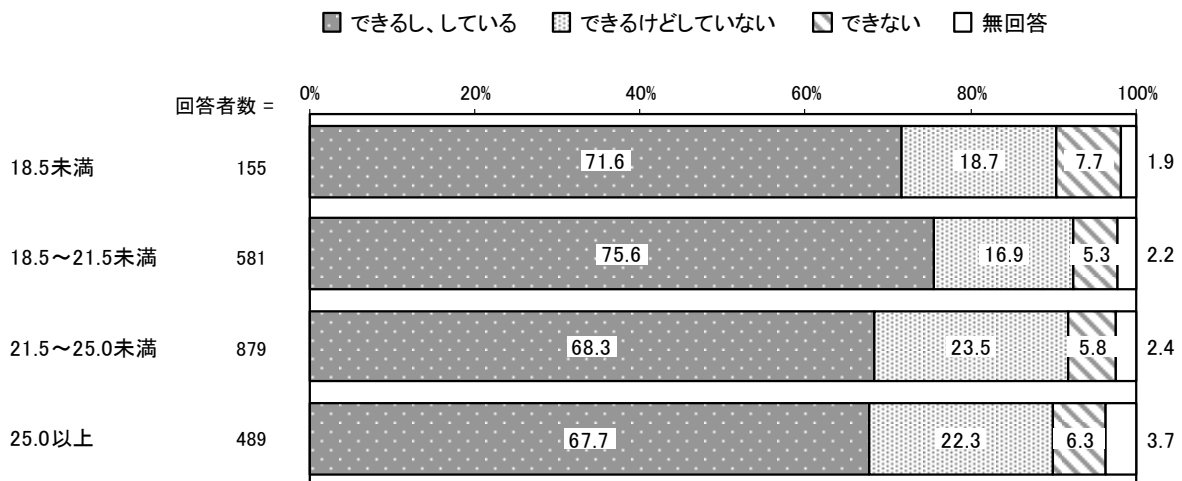
問2 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○は1つ）



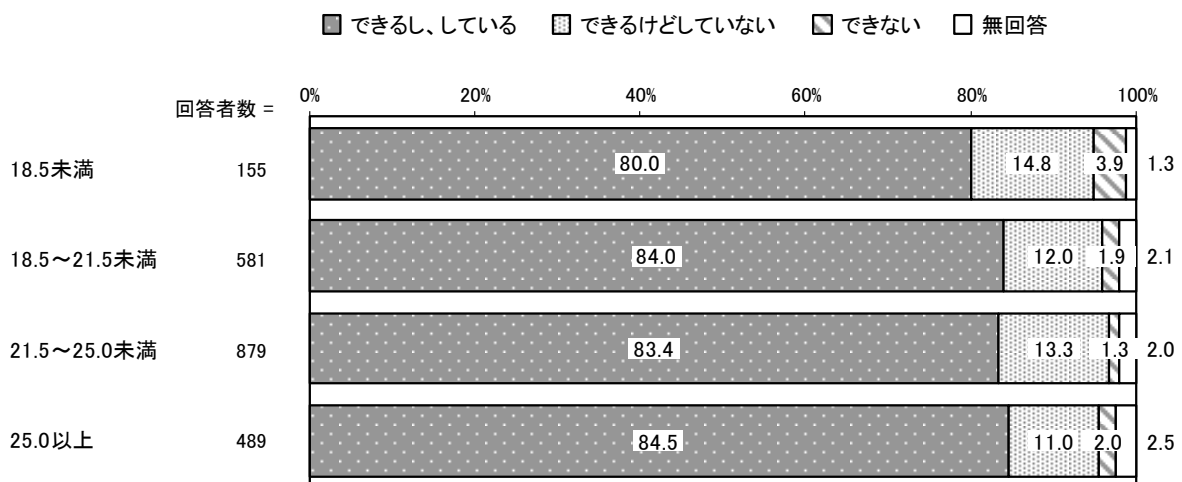
問3 自分で食品・日用品の買物をしていますか（○は1つ）



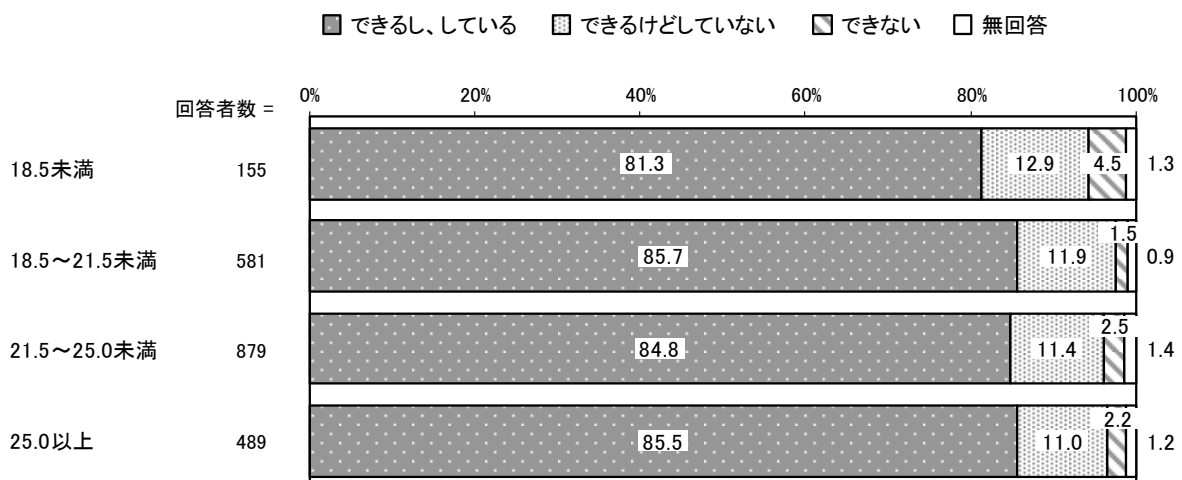
問4 自分で食事の用意をしていますか (○は1つ)



問5 自分で請求書の支払いをしていますか (○は1つ)

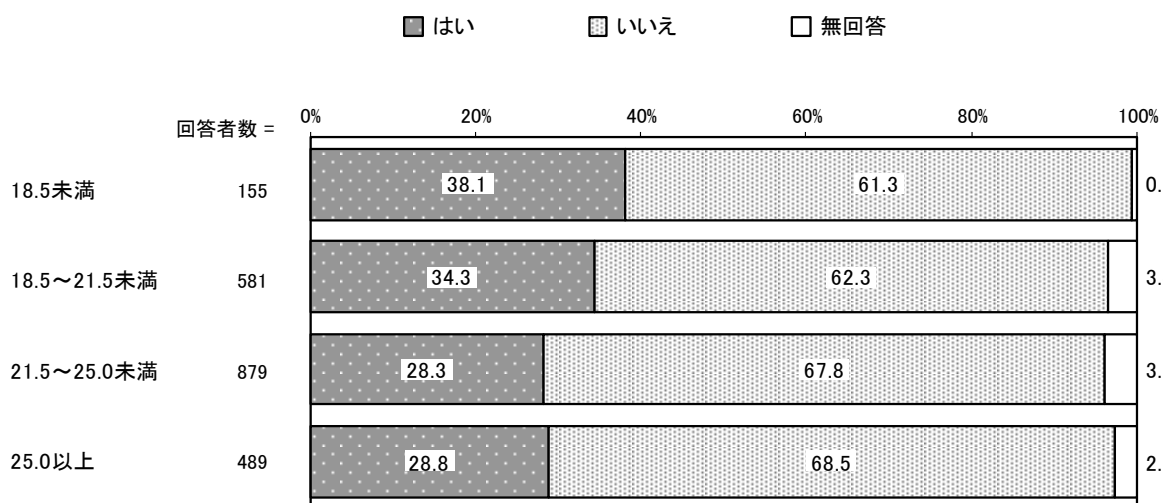


問6 自分で預貯金の出し入れをしていますか (○は1つ)



5 健康について

問3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



問4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (○は1つ)

