平成２８年度富士見市協働事業提案制度　市民提案型協働事業提案内容

事業の名称	マタニティコンサート＆産後ケア講座（仮）
提案者名	ムジカベベ０歳からの音楽会
主な活動場所 （施設名等）	富士見市立ふじみ野交流センター
事業期間	平成２９年４月１日　から　平成３０年３月３０日　まで
事業の目的	プレママに産後ケアの必要性と、子連れで楽しめる０歳からの音楽会のことを知ってもらい、出産後自分自身の身体や心を労わりながら楽しく子育てができるようにする。
事業の内容	①産後ケア講座（９０分程度） 出産後の母親の身体のケア方法や重要性について、専門家を招いて講演を行う。 ②マタニティコンサート（２０分程度） ムジカベベ０歳からの音楽会団体内の演奏家によるマタニティコンサート。ゆったりとリラックスして聴けるクラシック曲や映画音楽、産後に子どもと楽しめる手遊びうたや子守うたなどを交えて構成する。 ※託児の手配をし、二人目や三人目を出産予定のプレママも参加できるようにする。 ※期間中に２回の講座開催を予定。