

縄チャレ

～ 小学校⇒長縄8の字 中学校⇒一斉跳び ～

富士見市児童生徒体力向上推進委員会

ねらい

- ・長縄跳びをとおして、友達と関わり楽しみながら運動し、記録の向上を図ることで体力を高める。
- ・授業、休み時間等、年間をとおして小学校・中学校が共通の取組を行うことで、意欲喚起を促し、日常的に運動に親しむ児童生徒を育成する。

方法**★3分間で跳んだ回数**

・学級単位（学級内は、何チームに分けてもよい。）・3密が同時に重なる場面を避けて、取り組む）
 ※市内全校共有フォルダへの入力は、1つのクラスにつき、記録は1つのみ。分散したチームの平均を、クラスの数として、入力してもよい。中学校→クラスの記録は平均で1つのため、男女別取組・混合取組は、どちらでもOK。

【平均を入力する例】2の1A（78回）／2の1B（65回）／2の1C（49回）⇒2の1《64回》

	小学校（8の字跳び）	中学校（一斉：大縄跳び）
分散チーム数	各校の実態による	各校の実態による
男女別	各校の実態による	各校の実態による
市内共有フォルダへの入力	1つのクラスにつき、記録は1つのみ	1つのクラスにつき、記録は1つのみ

期間

- ・通年

① 記録の入力について**記録入力フォルダ**

市内全校共有 《《 教員 《《 01 市教委委嘱 《《 体力向上推進委員会

《《★縄チャレ 《《 ☆縄チャレ 20△△ 《《 ○学期ランキング表

《《 縄チャレ（エクセルファイル） 《《 該当学年のシートに入力

※ 記録入力について（留意事項）

◇記録入力は、1学期～3学期ごと、該当学年のシートに入力。

入力は、各校、各学級1チームまで。

小学校→学校規模に関わらず各校12チーム枠を作成済み。

中学校→学校規模に応じて、チーム枠を作成済み。

特別支援学校→チーム枠を作成済み。

◇市内全校共有フォルダのため、入力次第、すぐに上書保存、終了する。

◇年組・チーム名・記録・記録日 以外は、シート保護済。

◇各校のフォルダにコピーしてアレンジ・活用する場合→「2711」でシート保護解除（富士見市役所電話番号の下4桁）。

★広報部担当 広報誌「いきいき体力」に掲載予定

記録：入力例（小4～小6シートの場合）**縄チャレ**

富士見市児童生徒体力向上推進委員会

～長縄8の字跳び選手権～ 3分間で跳んだ回数

	学校名	年組	チーム名	記録	記録日	順位
1	◇○小学校	6年2組	ふわっぴー	463	2018.4.18	3
	◇○小学校	6年1組	こぼとん	386	2018.4.13	4
	∫	∫	∫	∫	∫	
2	□△小学校	5年1組	けやっきー	786	2018.4.24	1
	□△小学校	4年2組	ふじみん	344	2018.4.24	5

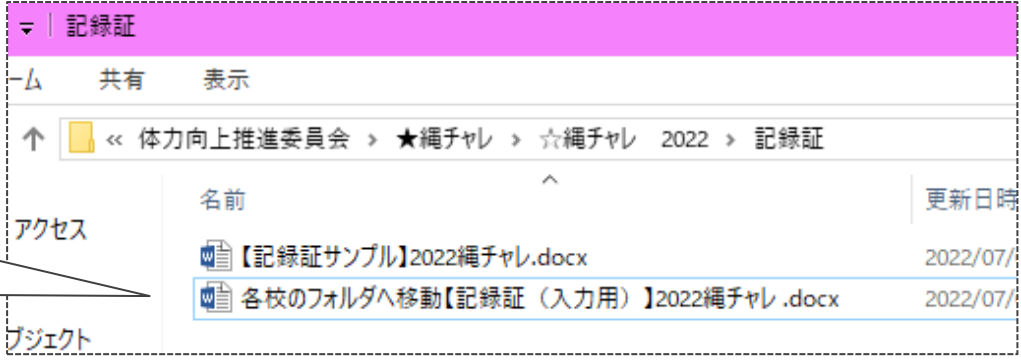
② 記録証の印刷について

記録証印刷 ファイル

市内全校共有 ≪≪ 教員 ≪≪ 01 市教委委嘱 ≪≪ 体力向上推進委員会 ≪≪ ★縄チャレ
≪≪ ☆縄チャレ 20△△ ≪≪ 記録証
≪≪ 各校のフォルダへ移動【記録証（入力用）】2022縄チャレ （ワードファイル）

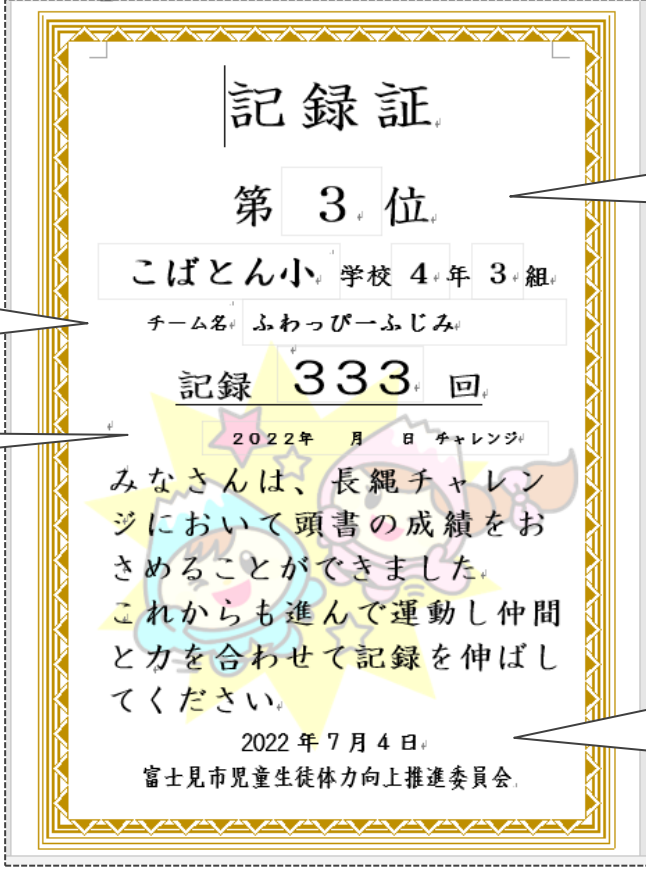
↓↓↓

①



○各校のフォルダへ、コピー・移動してください。

② 必要な項目を入力し、印刷する



○各校で、必要事項をテキストボックスへ入力

○エクセルファイルの順位を入力

○チャレンジ達成日を入力

○記録証発行月日は、現在月日を入力するフォーマット入力済

記録証
第 3 位
こばとん小 学校 4 年 3 組
チーム名 ふわっぴーふじみ
記録 333 回
2022 年 月 日 チャレンジ
みなさんは、長縄チャレンジにおいて頭書の成績をおさめることができました。
これからも進んで運動し仲間と力を合わせて記録を伸ばしてください。
2022 年 7 月 4 日
富士見市児童生徒体力向上推進委員会