

令和8年度第7回富士見市アンケートモニター調査

1 調査設計

調査対象：富士見市アンケートモニターに登録された市民等700名

調査時期：令和8年9月18日（金）～9月25日（金）

調査方法：Web 調査

2 回収結果

配布数：699名（メール到達件数）

回収数：262名

回収率：37.5%

3 表記方法について

- ・割合は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

4 調査結果

問1. 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる日が、週に何日ありますか。

（担当：健康増進センター）

※主食：ごはん、パン、麺／主菜：肉、魚、卵、大豆製品の料理／副菜：野菜、海藻料理

回答 (262 人)	回答者数	割合
ほぼ毎日	149	56.9%
週に4～5日	37	14.1%
週に2～3日	43	16.4%
ほとんどない	33	12.6%

問2. 「少し汗ばむ程度」の30分以上の運動（連続）をどれくらいしていますか。

（担当：健康増進センター）

回答 (262 人)	回答者数	割合
週に4日以上している	47	17.9%
週に3日程度している	29	11.1%
週に2日程度している	27	10.3%
週に1日程度している	45	17.2%
ほとんどしていない	114	43.5%

問3. 心の悩みや仕事・家事・育児などのストレスについて、相談できる人や場所がありますか。

（担当：健康増進センター）

回答 (262 人)	回答者数	割合
ある	150	57.3%
ない	112	42.7%

問4. 噛んで食べるときの歯の状態について、あてはまるものはどれですか。(担当：健康増進センター)

回答 (262 人)	回答者数	割合
何でも噛んで食べることができる	234	89.3%
一部噛めない食べ物がある	22	8.4%
噛めない食べ物が多い	5	1.8%
噛んで食べることはできない	1	0.4%

問5. 「フレイル」を知っていますか。(担当：健康増進センター)

回答 (262 人)	回答者数	割合
言葉も内容も知っている	112	42.7%
言葉は知っているが、内容は知らない	59	22.5%
言葉も内容も知らない	91	34.7%

問6. 定期的に健康診断（人間ドックを含む。）を受けていますか。(担当：健康増進センター)

回答 (262 人)	回答者数	割合
毎年受けている	199	76.0%
不定期だが受けている	32	12.2%
以前は受けていたが、現在は受けていない	25	9.5%
受けたことがない	6	2.3%

問7. 体調が悪くなったときに受診できる医療機関を知っていますか。(担当：健康増進センター)

回答 (262 人)	回答者数	割合
平日・夜間・休日など状況に応じた受診先を知っている	119	45.4%
平日など通常の診療時間に受診できる医療機関を知っている	133	50.8%
体調が悪くなったときに受診できる医療機関は知らない	10	3.8%