# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 3 | | |
| 登録者名（団体名） | 邦楽アンサンブル奏so | | |
| 登録内容 | 箏・17絃の演奏、体験指導 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車(楽器の運搬のため駐車場2～3台必要) |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | 無料 |

音楽芸能

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 市内を中心にイベントや敬老会・施設などでの演奏、また 小・中学校での邦楽鑑賞会や体験指導を行います。<br>箏曲・唱歌・昭和歌謡～ポップスなど年齢層にあった曲を演奏します。 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 箏、17絃の生の音色を多くの皆様に聴いて頂きたいと2000年に結成して26年。<br>四半世紀もの長い間活動を続けてこられましたのも、皆様の温かいご支援のお陰と感謝しております。<br>箏の美しい音色と17絃の深みのある低音のハーモニーをお楽しみください。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード




音楽芸能

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 159 | | |
| 登録者名（団体名） | 吟道真萩流 | | |
| 登録内容 | 詩吟 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 徒歩または自転車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 有（コピー代等） |

**登録内容解説**

鶴瀬公民館で富士見市吟剣詩舞道連盟の大会に参加しています。

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

http://sinsyuryu.com/

**自己紹介・実績など**

針ケ谷コミュニティセンターを利用し、日本の伝統芸能を学んでいます。
毎年11月に行われます、武道館大会に参加しています。

# 人材バンク登録者紹介カード




音楽芸能

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 219 | | |
| 登録者名（団体名） | 音楽ボランティア　しゃぼん玉 | | |
| 登録内容 | ピアノ、エレクトーン、フルートアンサンブル | | |
| 活動エリア | （鶴瀬）・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車（楽器を運搬するので駐車場2、3台分必要） |
| 指導料 | 無料 | 実費 | 無料 |

**登録内容解説**

昭和歌謡から童謡まで対象者に合わせた演奏をいたします。

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

https://syabondama2020.amebaownd.com/

**自己紹介・実績など**

2007年、音楽好きなママ友たちが集まり結成しました。高齢者や子育て支援施設での演奏、音楽イベントにも参加し活動してきます。しゃぼん玉が大空に飛んでいくように「生きた音楽」をお届けいたします。

【活動実績】

・高齢者施設　演奏（2007年から月1、2回）
・鶴瀬公民館　子育てサロン　クリスマス会　出演（2012年頃から毎年）
・ハートフルライヴ　主催　（2014年から毎年）
・図書館コンサート　出演　（3回）
・3.11を忘れないコンサート　出演（11回）　他

# 人材バンク登録者紹介カード

音楽芸能

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 222 | | |
| 登録者名（団体名） | 南畑童謡コーラス | | |
| 登録内容 | コーラス指導 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷 ・ 南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 60代以上 | 交通手段 | 自転車・徒歩 |
| 指導料 | 無 | 実費 | コピー代 |

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 童謡を主として青春時代の歌謡、ロシア民謡なども加えて歌っています。 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 年に1度公民館での発表会を目標に練習しています。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 259 | | |
| 登録者名（団体名） | アヴィラ・フルート・アンサンブル | | |
| 登録内容 | フルート・アンサンブル演奏 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 公共交通機関 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 有（交通費） |

音楽芸能

| 登録内容解説 |
|---|
| コンサートフルートやアルトフルート、バスフルートなどを使い、豊かな音質、音量で楽しいコンサートになります。 |

| 登録者のHP,SNS等URL |
|---|
| |

| 自己紹介・実績など |
|---|
| ボランティアコンサートを始めたのは15年前から。今では埼玉にとどまらず、都内へも進出しています。 |

| |
|---|
| |

# 人材バンク登録者紹介カード

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 260 | | |
| 登録者名<br>（団体名） | 福原　民雄 | | |
| 登録内容 | 編曲・アンサンブル指導・フルート演奏 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 公共交通機関 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 有（交通費） |

音楽芸能

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL |
|---|---|
| 依頼者の求めに応じ、歌謡曲、ポピュラー、クラシック等々の構成、指導 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| この活動を始めて15～6年たちます。<br>6重奏の編曲、歌謡曲、ポピュラー、クラシックなど300曲以上作成しました。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード



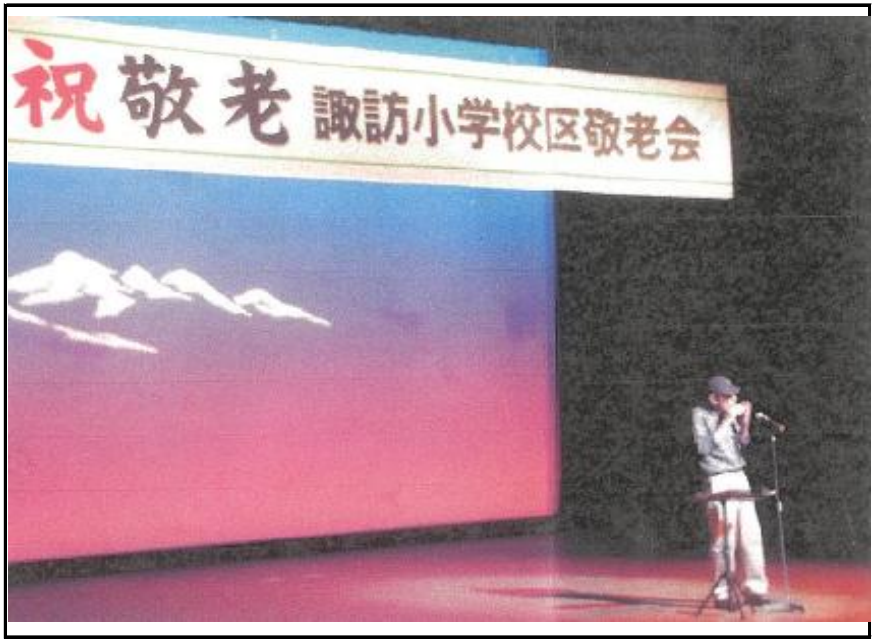
音楽芸能

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 279 | | |
| 登録者名（団体名） | リコーダーアンサンブルアンダンティーノ | | |
| 登録内容 | リコーダーの演奏 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 自転車または車 |
| 指導料 | 無料 | 実費 | 無料 |

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL |
|---|---|
| 対象者に合わせた曲をリコーダーアンサンブルでお届けします（４名～７名） | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 子ども達のクリスマス会や、お楽しみ会<br>地域高齢者サロンや敬老会<br>施設での演奏等<br>お気軽にお声がけください | |

# 人材バンク登録者紹介カード




| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 322 | | |
| 登録者名（団体名） | 奏志朗 | | |
| 登録内容 | オカリナ演奏 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | 要相談 | 実費 | 無 |

音楽芸能

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL |
|---|---|
| カラオケと共に高低音数種のオカリナで演奏します。 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 有名なオカリナ奏者「宗次郎」の奏でるオカリナの音色に心奪われ、聞くだけでは満足できず、とうとう我流で吹き出してしまいました。<br>お客様の年代などに合わせ、童謡、唱歌、歌謡曲、外国曲など、２千曲以上の中から選曲し、喜んで頂いております。<br>公共のイベント、学校、自治会、デパート、寺、カフェ、バー等で演奏をさせて頂いております。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード



音楽芸能

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 350 | | |
| 登録者名（団体名） | フルートアンサンブルみよし | | |
| 登録内容 | フルート演奏 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 公共交通機関 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 有（交通費） |

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL |
|---|---|
| 普管、アルト管、バス管など多種のフルート演奏 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| フルートアンサンブルみよしは秋に定期演奏会を開催しております。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード





音楽芸能

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 418 | | |
| 登録者名（団体名） | 吉田峯男と和子 | | |
| 登録内容 | クラシックギターの演奏と弾き語り<br>語りと手遊び | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | みずほ台駅まで送迎をお願いしたい |
| 指導料 | 無料 | 実費 | 無料 |

**登録内容解説**

峯男のギター演奏とひき語り。ギターでじょんがら（自作曲）、鳥海山はわがふるさとの山（自作詩作曲）、津軽かぞえ唄（津軽民謡）、影をしたいて、その他童謡（赤い靴、みかんの花咲く丘、浜千鳥）和子の手あそびや語り。

**登録者のHP,SNS等URL**

**自己紹介・実績など**

１９４４年秋田県生まれ。１９７８年A.バリオスギターコンクール第3位。２００６年ベルギー、ブリュッセルの日本大使館ホールにて演奏。埼玉ギター協会理事。浅田次郎の小説「鉄道員」を自分なりに脚色して、ギター弾き語り「鉄道員へのオマージュ」という題名で、秋田、札幌、埼玉、東京と３０ヶ所以上まわりました。

# 人材バンク登録者紹介カード




音楽芸能

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 463 | | |
| 登録者名（団体名） | フラサークルオリオリ | | |
| 登録内容 | フラダンス | | |
| 活動エリア | （鶴瀬）・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車または徒歩 |
| 指導料 | 有（交通費） | 実費 | 有（コピー代等） |

| 登録内容解説 |
|---|
| 地域のイベントに参加させて頂き、フラダンスを披露します。 |

| 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|
| |

| 自己紹介・実績など |
|---|
| 鶴瀬公民館で週に１回練習を重ねています。色々なイベントに出演して皆さんが楽しんで頂ける様に笑顔で頑張っています。メンバーは小学６年生～８０歳年。齢も様々ですが、フラが大好きな人ばかりです。あたたかいメンバーなのでステージも笑顔溢れるステージになりますのでお気軽にお声がけください。<br>【実績】<br>鶴瀬公民館まつり、ピースフェスティバル、産業文化祭、デイサービス、敬老会など |

| |
|---|
| |

# 人材バンク登録者紹介カード



音楽芸能

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 475 | | |
| 登録者名（団体名） | ハーモニカクラブ「山茶花」 | | |
| 登録内容 | ハーモニカの演奏 | | |
| 活動エリア | (鶴瀬)・鶴瀬西・ふじみ野・(水谷)・南畑<br>水谷東・(みずほ台)・針ヶ谷・市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車または自転車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 無 |

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 老人ホーム、介護施設における、ハーモニカ演奏（ハーモニカの演奏に合わせて懐かしい歌を唄う） | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| | |

# 人材バンク登録者紹介カード

スポーツレクリエーション

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 81 | | |
| 登録者名（団体名） | 新井　博海 | | |
| 登録内容 | 柔道の指導 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 要相談 | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | 必要に応じて | 実費 | 必要に応じて |

| 登録内容解説 |
|---|
| 礼法、受け身、技等の指導 |

| 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|
| |

| 自己紹介・実績など |
|---|
| 栄武館新井道場（富士見市東大久保）で柔道の指導をしています。 |

| |
|---|
| |

# 人材バンク登録者紹介カード



スポーツレクリエーション

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 189 | | |
| 登録者名（団体名） | 元気クラブ | | |
| 登録内容 | 女性向けピラティス | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ (水谷) ・ 南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 成人女性、親子 | 交通手段 | バス、電車、車 |
| 指導料 | 1回1人500円<br>上限5000円程度 | 実費 | 交通費 |

**登録内容解説**

肩こり、腰痛、身体の歪み改善の効果を目指します。おなか、ウエスト、脚エクササイズも毎年進化しています。

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

**自己紹介・実績など**

身体を整えるお手伝いをします。メンバーは保健センター、女性セミナー、市民大学講師の経験者。初心者から指導者まで、その人のスキルに合わせたプログラムの実施も可能。

# 人材バンク登録者紹介カード



スポーツレクリエーション

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 339 | | |
| 登録者名（団体名） | 内山奈津子 | | |
| 登録内容 | 保育士が教える！親子でハッピー耳つぼ体操 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | |

**登録内容解説**

東洋医学と耳つぼの基礎知識（耳の反射区、安全な押し方・注意点）
自律神経・肩こり・腰痛・眼精疲労などに効果的な主要ツボの確認
耳つぼエクササイズで曲に合わせて耳全体のストレッチをします。

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

https://www.saronpatio.net/

**自己紹介・実績など**

【自己紹介】
Patio合同会社代表「耳つぼケアラー®」創設者
保育士 / 幼稚園教諭 / 埼玉県家庭教育アドバイザー 地域の講座活動に加え、耳つぼケアラー®を育てる講師として後進の養成も行っています。 自律神経を整え、子どもからシニアまで全世代の皆様へ心と体をほぐす健康習慣をお伝えします。
【実績】
・令和6年　富士見市立図書館ふじみ野分館耳つぼ講座講師（～現在まで毎年継続）
・令和7年　富士見市立ふじみ野児童館耳つぼ講座講師　富士見市南畑公民館「認知症予防の耳健康法」講師

# 人材バンク登録者紹介カード



スポーツレクリエーション

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 339 | | |
| 登録者名（団体名） | 内山奈津子 | | |
| 登録内容 | 耳つぼエクササイズ | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 電車、車 |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | |

## 登録内容解説

東洋医学と耳つぼの基礎知識（耳の反射区、安全な押し方・注意点）
自律神経・肩こり・腰痛・眼精疲労などに効果的な主要ツボの確認
耳つぼエクササイズで曲に合わせて耳全体のストレッチをします。

## 登録者のHP,SNS等URL（あれば）

https://www.saronpatio.net/

## 自己紹介・実績など

【自己紹介】
Patio合同会社代表「耳つぼケアラー®」創設者
保育士 / 幼稚園教諭 / 埼玉県家庭教育アドバイザー 地域の講座活動に加え、耳つぼケアラー®を育てる講師として後進の養成も行っています。 自律神経を整え、子どもからシニアまで全世代の皆様へ心と体をほぐす健康習慣をお伝えします。
【実績】
・令和6年　富士見市立図書館ふじみ野分館耳つぼ講座講師（～現在まで毎年継続）
・令和7年　富士見市立ふじみ野児童館耳つぼ講座講師　富士見市南畑公民館「認知症予防の耳健康法」講師

# 人材バンク登録者紹介カード



「元気ダンス」

舞台観覧席はなんと満席！発表者・観覧者一体となり、にぎやかな発表会となりました！

スポーツレクリエーション

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 342 | | |
| 登録者名（団体名） | 元気ダンス | | |
| 登録内容 | 介護予防運動「元気ダンス」 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | シニア向け | 交通手段 | 徒歩、車 |
| 指導料 | 要相談 | 実費 | 無 |

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 懐メロに合わせた簡単な運動で、いきいき楽しく！ | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 日本介護予防ダンス協会1級ゼネラルアドバイザーとして公民館サークル指導、老人会、福祉施設、市のイベント参加等の活動をしています。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード

スポーツレクリエーション

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 367 | | |
| 登録者名（団体名） | チアリーディングスクールZOO | | |
| 登録内容 | チアリーディング<br>チアダンスの指導と演技披露 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬・鶴瀬西・ふじみ野・水谷・南畑<br>水谷東・みずほ台・針ヶ谷・市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 自転車、車 |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | 応相談 |

| 登録内容解説 |
|---|
| チアリーディング、チアダンスの指導、振り付けを行います。<br>また、チアリーディングスクールZOO在籍の子ども達による演技披露 |

| 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|
| |

| 自己紹介・実績など |
|---|
| イベントの振り付け、指導承ります。<br>また、かわいい子ども達やパワフルな小～高校生のチアリーディング演技の披露も可能です！ |

| |
|---|
| |

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 411 | | |
| 登録者名（団体名） | NPO法人　武蔵忍士団 | | |
| 登録内容 | 忍者の体験指導（小学生位～）、防犯・防災セミナー、イベント（手裏剣、吹き矢、演武、忍具展示等） | | |
| 活動エリア | 鶴瀬・鶴瀬西・ふじみ野・水谷・南畑<br>水谷東・みずほ台・針ヶ谷・市外 | | |
| 対象者 | 小学生～成人 | 交通手段 | 電車または車 |
| 指導料 | 有（応相談） | 実費 | 指導料に含む |

スポーツレクリエーション

**登録内容解説**

我々武蔵一族に伝わる忍術を、一般の方にもわかりやすくアレンジして体験していただくプログラムになっております。お子様～成人までレベルに合わせて対応しております。

**登録者のHP,SNS等URL**

https://ninshidan.or.jp/

https://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%A6%E8%94%B5%E5%BF%8D%E5%A3%AB%E5%9B%A3

**自己紹介・実績など**

代々、徳川幕府に仕えてきた日本で唯一の歴史的本格忍び集団。武蔵一族の歴史である江戸幕府の隠密元締め柴田家の相伝の武術を中心に、古武道の諸流派に残された秘伝・口伝を基にして現代の忍法を体現し、忍びの文化遺産を伝えることを目的としています。
2026年現在、台東区の合羽橋道具街にて忍術道場を開設、忍者、侍体験、鎧体験、セミナー、ショーなどを提供しております。

武蔵忍士団HP

武蔵忍士団
Wikipedia

# 人材バンク登録者紹介カード



スポーツレクリエーション

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 451 | | |
| 登録者名（団体名） | 高橋 智子 | | |
| 登録内容 | チェアヨガ（椅子を使ったヨガ） | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 30代から80代 | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | 応相談（1回3000から5000円） | 実費 | 交通費（富士見市外のみ）<br>資料印刷代（資料が必要な場合のみ） |

## 登録内容解説

イスに座ったままできるヨガをお伝えしています。動きやすい服装とイスがあれば充分。ヨガマットは要りません。呼吸に合わせてゆっくり動きます。頑張って無理して動くことではなく、自分の身体が気持ちいいと感じる範囲でおこなってもらうことを重視している手軽にできるヨガです。指導料は人数が少ない時、減額しますのでご相談ください。

## 登録者のHP,SNS等URL（あれば）

https://www.instagram.com/tomo_healing_yoga?igsh=ZmFybmhnMzZ5bjJs&utm_source=qr

## 自己紹介・実績など

【自己紹介】
三芳町の認知症カフェでチェアヨガをお伝えしたことをきっかけに、イスに座ったままでも気持ちいいチェアヨガを多くの方に伝えたいと思い登録しました。車で移動しますので富士見市市内どこでも伺います。依頼することに悩んでいる時も気軽にお声がけください。
【実績】
・2024.11 水谷東、水谷公民館にて開催
・2025.7 水谷公民館にて開催・2025.10 びん沼荘にて開催
・2026.2 人材バンクモデル事業として開催・2026.7 水谷公民館にて開催予定

# 人材バンク登録者紹介カード






| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 485 | | |
| 登録者名（団体名） | スクエアステップふじみ | | |
| 登録内容 | スクエアステップ<br>～楽しみながら介護予防（転倒予防、認知機能向上）を目指す新しいエクササイズ～ | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 60歳以上、一般 | 交通手段 | 車（マット持参のため） |
| 指導料 | 無 | 実費 | 交通費、資料代 |

スポーツレクリエーション

## 登録内容解説

マス目の敷かれた専用のマットの上を、カウントや音楽に合わせて楽しくステップを踏む（足踏み）だけの簡単な運動です。スクエアステップ協会認定の指導員が指導します。

## 登録者のHP,SNS等URL（あれば）

## 自己紹介・実績など

【自己紹介】
作業療法士の経験と認知症の父の介護をする中で、歩くことの大切さを感じていました。自身の健康維持のためにも、最期まで自分の足で歩き、認知症にもならなかった母が、長年やっていたスクエアステップを皆さんにもご紹介したくて協会認定の指導員の資格を取得し、登録しました。
車での移動になりますので、富士見市内、市外問わずに伺うことができます。『明るく楽しく元気よく』をモットーに活動しておりますので、お気軽にお声かけください。
【実績】
・母が立ち上げた脳トレサークルを継続運営（2025年から月2回）
・サークル『スクエアステップふじみ』総合体育館で活動中

# 人材バンク登録者紹介カード




| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 82 | | |
| 登録者名（団体名） | 認定特定非営利活動法人ふじみの国際交流センター | | |
| 登録内容 | 国際理解、在留外国人の生活相談、日本語教室、翻 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ふじみ野・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | 応相談 |

生活活動支援

**登録内容解説**

国際理解講座、日本語教室講師等

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

http://www.ficec.jp/

**自己紹介・実績など**

国際理解、在留外国人の生活相談、日本語教室、翻訳、通訳等を在留外国人対象に行っております。

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 339 | | |
| 登録者名（団体名） | 内山奈津子 | | |
| 登録内容 | 保育士が教える！子どもの「運動センス」を伸ばす耳つぼ健康法 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | |

生活活動支援

## 登録内容解説

東洋医学と耳つぼの基礎知識（耳の反射区、安全な押し方・注意点）
走る楽しさや運動バランスを育む親子講座。耳をほぐして体幹と神経を刺激する、親と子でいつでも
簡単にできるセルフマッサージ方法を分かりやすくお伝えします。
曲に合わせて耳全体のストレッチをします。

## 登録者のHP,SNS等URL（あれば）

https://www.saronpatio.net/

## 自己紹介・実績など

【自己紹介】
Patio合同会社代表「耳つぼケアラーⓇ」創設者
保育士 / 幼稚園教諭 / 埼玉県家庭教育アドバイザー 地域の講座活動に加え、耳つぼケアラーⓇを育てる講師として後進の養成も行っています。 自律神経を整え、子どもからシニアまで全世代の皆様へ心と体をほぐす健康習慣をお伝えします。
【実績】
・令和6年　富士見市立図書館ふじみ野分館耳つぼ講座講師（～現在まで毎年継続）
・令和7年　富士見市立ふじみ野児童館耳つぼ講座講師　富士見市南畑公民館「認知症予防の耳健康法」講師

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 339 | | |
| 登録者名（団体名） | 内山奈津子 | | |
| 登録内容 | 花粉症・アレルギー・寒暖差に負けない！免疫力を高める「耳つぼデトックス」講座 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ふじみ野・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | |

生活活動支援

## 登録内容解説

東洋医学と耳つぼの基礎知識（耳の反射区、安全な押し方・注意点）
自律神経・肩こり・腰痛・眼精疲労などに効果的な主要ツボの確認
曲に合わせて耳全体のストレッチをします。 寒暖差や花粉による不調を対策！耳をほぐして自律神経を整え免疫力
を高める、自宅でいつでも自分でできるセルフマッサージ方法をお伝えします

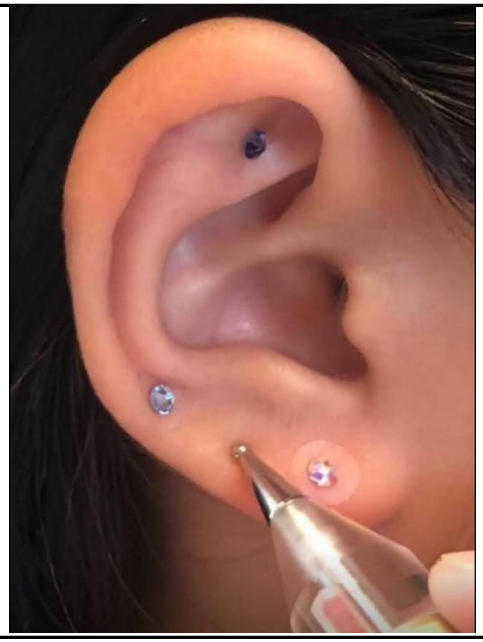
## 登録者のHP,SNS等URL（あれば）

https://www.saronpatio.net/

## 自己紹介・実績など

【自己紹介】
Patio合同会社代表「耳つぼケアラーⓇ」創設者
保育士 / 幼稚園教諭 / 埼玉県家庭教育アドバイザー 地域の講座活動に加え、耳つぼケアラーⓇを育てる講師として後進の養成も行っています。 自律神経を整え、子どもからシニアまで全世代の皆様へ心と体をほぐす健康習慣をお伝えします。
【実績】
・令和6年　富士見市立図書館ふじみ野分館耳つぼ講座講師（～現在まで毎年継続）
・令和7年　富士見市立ふじみ野児童館耳つぼ講座講師　富士見市南畑公民館「認知症予防の耳健康法」講師

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 339 | | |
| 登録者名（団体名） | 内山奈津子 | | |
| 登録内容 | 保育士が教える！ママのプチ不調をリセットする耳つぼ&セルフケア講座 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ふじみ野・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | |

生活活動支援

## 登録内容解説

東洋医学と耳つぼの基礎知識（耳の反射区、安全な押し方・注意点）子育て中の疲れや寝不足に。現役保育士が、毎日のプチ不調をスッキリ解消する耳つぼを紹介。おうちでいつでも手軽にできるセルフマッサージ方法をお伝えします。曲に合わせて耳全体のストレッチをします。

## 登録者のHP,SNS等URL（あれば）

https://www.saronpatio.net/

## 自己紹介・実績など

【自己紹介】
Patio合同会社代表「耳つぼケアラーⓇ」創設者
保育士 / 幼稚園教諭 / 埼玉県家庭教育アドバイザー 地域の講座活動に加え、耳つぼケアラーⓇを育てる講師として後進の養成も行っています。 自律神経を整え、子どもからシニアまで全世代の皆様へ心と体をほぐす健康習慣をお伝えします。
【実績】
・令和6年　富士見市立図書館ふじみ野分館耳つぼ講座講師（～現在まで毎年継続）
・令和7年　富士見市立ふじみ野児童館耳つぼ講座講師　富士見市南畑公民館「認知症予防の耳健康法」講師

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 339 | | |
| 登録者名（団体名） | 内山奈津子 | | |
| 登録内容 | 認知症やフレイル予防に耳つぼ健康法 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ふじみ野・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | |

生活活動支援

## 登録内容解説

東洋医学と耳つぼの基礎知識（耳の反射区、安全な押し方・注意点）
自律神経・肩こり・腰痛・眼精疲労などに効果的な主要ツボの確認。曲に合わせて耳全体のストレッチをします。特別な道具を使わず、耳を触るだけで脳と全身の血流を促す健康講座。自宅でいつでも簡単にできる方法で、認知症やフレイル（虚弱）を効果的に予防します。

## 登録者のHP,SNS等URL（あれば）

https://www.saronpatio.net/

## 自己紹介・実績など

【自己紹介】
Patio合同会社代表「耳つぼケアラーⓇ」創設者
保育士 / 幼稚園教諭 / 埼玉県家庭教育アドバイザー 地域の講座活動に加え、耳つぼケアラーⓇを育てる講師として後進の養成も行っています。 自律神経を整え、子どもからシニアまで全世代の皆様へ心と体をほぐす健康習慣をお伝えします。
【実績】
・令和6年　富士見市立図書館ふじみ野分館耳つぼ講座講師（～現在まで毎年継続）
・令和7年　富士見市立ふじみ野児童館耳つぼ講座講師　富士見市南畑公民館「認知症予防の耳健康法」講師

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 339 | | |
| 登録者名（団体名） | 内山奈津子 | | |
| 登録内容 | 耳つぼジュエリーで美しく整う温活講座 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・(ふじみ野)・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | |

生活活動支援

## 登録内容解説

東洋医学と耳つぼ譲基礎知識譲座学と道具を使わずにお家でできる「お耳譲温活マッサージ」をレクチャーします。耳をじんわりともみほぐすことで体温を上げ、むくみを改善し巡り譲良いスッキリとした体づくりを目指します。仕上げに譴「耳つぼジュエリー（チタン粒など体に優しいシール）」を貼り体譲中から美しく整えます。目立たないシール有りで男性も可

## 登録者のHP,SNS等URL（あれば）

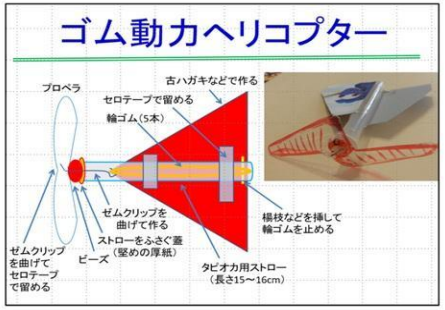
https://www.saronpatio.net/

## 自己紹介・実績など

【自己紹介】
Patio合同会社代表「耳つぼケアラーⓇ」創設者
保育士 / 幼稚園教諭 / 埼玉県家庭教育アドバイザー 地域の講座活動に加え、耳つぼケアラーⓇを育てる講師として後進の養成も行っています。 自律神経を整え、子どもからシニアまで全世代の皆様へ心と体をほぐす健康習慣をお伝えします。
【実績】
・令和6年　富士見市立図書館ふじみ野分館耳つぼ講座講師（～現在まで毎年継続）
・令和7年　富士見市立ふじみ野児童館耳つぼ講座講師　富士見市南畑公民館「認知症予防の耳健康法」講師

# 人材バンク登録者紹介カード










| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 406 | | |
| 登録者名（団体名） | 坂巻 佳壽美 | | |
| 登録内容 | やさしい理科実験や工作、自由研究の指導 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・鶴瀬西・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 小学生以上<br>どなたでも | 交通手段 | 距離により徒歩、自転車、車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 材料費など（必要な場合） |

生活活動支援

**登録内容解説**

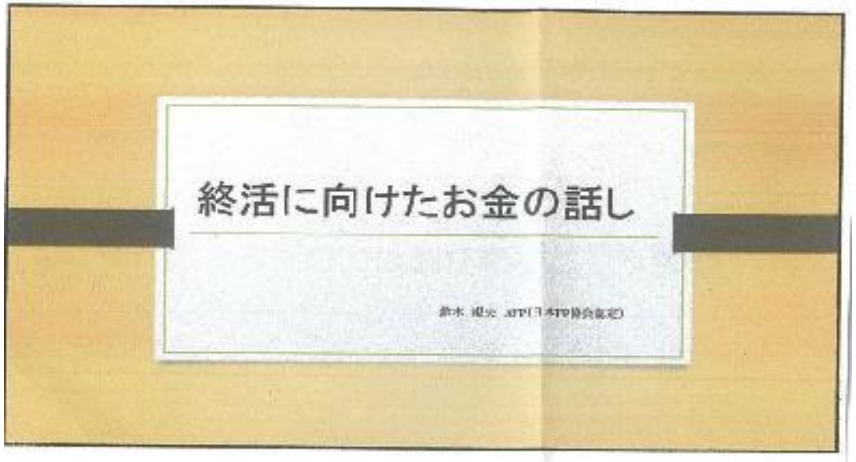
小中学校の理科で学習した内容の理解を、より一層深めて確かなものにする楽しい実験を紹介します。また、電気・電子の面白い知識や話題について、一般の人にやさしく解説します。町会の集まりやお茶飲み会での話題提供などとして、ご用命ください。

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

**自己紹介・実績など**

【自己紹介】
私は“壊れないコンピュータ”を公立の研究所で研究し、中小企業が製品開発する際に技術支援するという仕事を、40数年行ってきました。その間に蓄積した経験や知識などを、やさしく・分かり易く・楽しく紹介したいと思っています。これまでにも、近県の小学校や短大、企業などからの要請に応えてきています。
【実績】
「はじめてのプログラミング」　人材バンクモデル事業
「ゴム動力ヘリコプター」「ペットボトル空気砲」　西交流センター　夏休みこどもひろば

# 人材バンク登録者紹介カード




| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 445 | | |
| 登録者名（団体名） | 鈴木　規夫 | | |
| 登録内容 | 家計管理（資産運用、生命保険、年金相談など） | | |
| 活動エリア | （鶴瀬）・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | シニア | 交通手段 | |
| 指導料 | 1回2,000円程度 | 実費 | 無 |

生活活動支援

| 登録内容解説 |
|---|
| 家計管理の個別相談も行います<br>（生涯学習課　人材バンク担当にお問合せください） |

| 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|
| |

| 自己紹介・実績など |
|---|
| 【自己紹介】<br>定年退職後シニア世代の金融リテラシー向上のために活動しています<br>【実績】<br>コミュニティ大学講演　2026年　1月16日<br>市民大学　　2026年　2月23日 |

| |
|---|
| |

# 人材バンク登録者紹介カード







| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 477 | | |
| 登録者名<br>（団体名） | 山田 満紀子 | | |
| 登録内容 | ヨーガセラピー(誰でもできる自律神経を整えるセルフケアヨガ) | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ (鶴瀬西) ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 徒歩 |
| 指導料 | 応相談 | 実費 | 無 |

生活活動支援

**登録内容解説**

身体が硬い方、高齢の方、持病がある方でもできる、自律神経を整えるセルフケアヨガを行います。緊張でガチガチに固まってしまった心と身体をゆっくりした呼吸とゆっくりした動きでゆるめ、歪みをやさしく整え、しなやかな筋肉を育てていきます。
レッスンの帰り道、「なんだか身体が軽くなった」と思える時間を届けています。

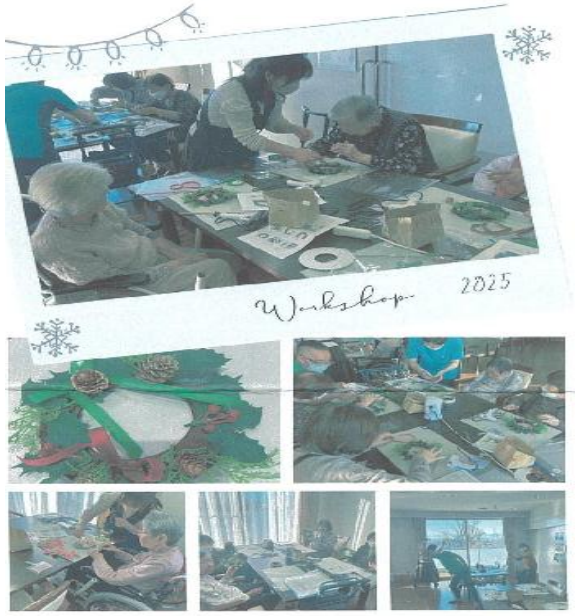
**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

https://smile-exchange.amebaownd.com/

**自己紹介・実績など**

オンライン、スタジオ、自宅でヨーガセラピーをお伝えしています。たくさんの方にヨーガのセルフケアの方法をお伝えし、健康に美しく楽しく年齢を重ねていくお手伝いをさせていただきたいと考えております。気兼ねなく、お問い合わせください。
[実績]
・富士見市立つるせ台小学校　教員向け(令和1年)
・富士見市二葉町会　イベント(令和2年)

# 人材バンク登録者紹介カード




| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 479 | | |
| 登録者名（団体名） | オーガスターナ | | |
| 登録内容 | 着物の端切れを使用したリース<br>造花やリボンを使用したリース作り等 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬・鶴瀬西・ふじみ野・水谷・南畑<br>水谷東・みずほ台・針ヶ谷・市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車または徒歩 |
| 指導料 | 有<br>（人数により相談）<br>（１回3000円程度） | 実費 | 有<br>（要相談）<br>（１人1000円） |

生活活動支援

**登録内容解説**

イベントでのワークショップ出展など
依頼に合わせて開催内容をご提案します。

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

https://www.instagram.com/blooming_on_first?igsh=MWZma2J2Ym1qcHl1bw==

**自己紹介・実績など**

【自己紹介】
店舗以外で地域の方々と交流できる場が欲しく登録しました。「手しごと」を通じて、みなさまと有意義な時間を過ごしていきたいです。お気軽にお声がけください。
【実績】（出張ワークショップ）
・朝霞市老人ホーム・富士見市イベント出店・千葉県花見川地区カフェ

# 人材バンク登録者紹介カード




| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 479 | | |
| 登録者名（団体名） | オーガスターナ | | |
| 登録内容 | アロマクラフト（ロールオン作り、香りのワークショップ等） | | |
| 活動エリア | （鶴瀬）・鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車または徒歩 |
| 指導料 | 有<br>（要相談）<br>（１回1000円程度～） | 実費 | 有<br>（要相談）<br>（１人500円～） |

生活活動支援

| 登録内容解説 |
|---|
| イベントでのワークショップ出展など<br>依頼に合わせて開催内容をご提案します。 |

| 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|
| https://www.instagram.com/blooming_on_first?igsh=MWZma2J2Ym1qcHl1bw== |

| 自己紹介・実績など |
|---|
| 【自己紹介】<br>店舗以外で地域の方々と交流できる場が欲しく登録しました。「手しごと」を通じて、みなさまと有意義な時間を過ごしていきたいです。お気軽にお声がけください。<br>【実績】（出張ワークショップ）<br>・朝霞市老人ホーム・富士見市イベント出店・千葉県花見川地区カフェ |

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 33 | | |
| 登録者名<br>（団体名） | 秋元　節子 | | |
| 登録内容 | パネルシアターの上演 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 要送迎 |
| 指導料 | 無料 | 実費 | 無料 |

教育

**登録内容解説**

指人形、ハンドベル、布芝居、パネルシアターなど組み合わせ、
会場のみなさんにも参加してもらったりして楽しい時間を作ります。

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

**自己紹介・実績など**

幼稚園、保育園、地域のクリスマス会、またデイサービスなどにもおじゃましています。
おまつりでのバルーンアートや、コンサートやショーの司会の依頼があって伺うこともあります。みなさんとコミュニケーションをとりながら一緒に楽しい空間を作り上げていけたらと思っています。

# 人材バンク登録者紹介カード




| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 284 | | |
| 登録者名（団体名） | 森本 頼子 | | |
| 登録内容 | 絵本の読み聞かせ<br>気軽に絵本を楽しみませんか | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 入学前のお子さん中心 | 交通手段 | 自転車、徒歩中心 |
| 指導料 | 無料 | 実費 | 材料費、資料代 |

教育

**登録内容解説**

〇お子さん1人からでも、絵本の読み聞かせをいたします。公園や広場でも前もってお声かけいただければ、絵本を読んで、ミニミニお話会を味わっていただけます。
〇読み聞かせの本は、持参でも、持ち込みでもOKです。

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

**自己紹介・実績など**

自己紹介
〇猫検定初級、緑花文化の知識検定１級取得など動物、昆虫、植物が好きなので、動物達が主人公の絵本を読むのが得意です。
〇絵本の読み聞かせのグループ「こあらの会」メンバーとして、数年前から埼玉県県民活動総合支援センターイベント時に、主として小学校入学前のお子さんや低学年のお子さんを対象に絵本の読み聞かせに取り組んでいます。

# 人材バンク登録者紹介カード

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 397 | | |
| 登録者名<br>（団体名） | 保坂　学 | | |
| 登録内容 | 英語・英会話・TOEIC<br>数学（公立高校受験） | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 徒歩または自転車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 有（資料印刷代） |

教育

**登録内容解説**

英語を教えます（英語学習者）
日本語を教えます（日本語学習者）

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

https://www.facebook.com/profile.php?id=100069514213475&name=xhp_nt__fb__action__open_user

**自己紹介・実績など**

【資格など】
TOEIC975（L495　R480）2007年　英検1級　2007年　通訳案内士　2008年
防衛庁2種語学　筆記試験合格2003年
【職歴など】
外資系ラグジュアリーブランド勤務、外資系ホテル勤務経験あり、楽天、西友（Walmart Japan)勤務経験あり、みよし日本語教室代表　日本語教育経験（3年）

# 人材バンク登録者紹介カード






美術工芸

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 208 | | |
| 登録者名（団体名） | 加納　かおる | | |
| 登録内容 | いけ花<br>フラワーアレンジメント<br>プリザーブドフラワーの指導 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 有（花代、材料費） |

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 季節、イベント等に合わせたお花を楽しく活けたり、作ったりしたいと思います。 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| | |

# 人材バンク登録者紹介カード






美術工芸

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 237 | | |
| 登録者名（団体名） | 小川　光枝 | | |
| 登録内容 | 押し花＆カルトナージュ | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 300円～500円<br>（押し花のみ） |

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 文化祭等 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 押し花は30年ほどになります。<br>カルトナージュは8年になり楽しんでおります。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 431 | | |
| 登録者名（団体名） | いとうゆきこ | | |
| 登録内容 | 絵画講師<br>コミュニティ大学美術クラブ講師 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷 ・ 南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 成人 | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | １人１回2,000円<br>（２時間） | 実費 | 有 |

美術工芸

| 登録内容解説 |
|---|
| 活動エリア内でしたらサークル活動、絵画教室でのご指導をさせていただきます。 |

| 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|
| |

| 自己紹介・実績など |
|---|
| 【自己紹介】<br>私のモットーは絵は上手に描く必要はなく、その人らしさが表現されていれば良いと思っています。お仲間と楽しく学び合う時間がもてることが大切。そのお手伝いができれば・・・<br>【実績】<br>個展　銀座7回、キラリふじみ3回、１９９８年～２０２３年計１０回開催<br>全国日曜絵画コンクールにて２０１２～２０１６各賞受賞（銀賞、グランプリ賞）<br>美術雑誌一枚の繪　年２～3回掲載　富士見市美術協会会員 |

| |
|---|
| |

# 人材バンク登録者紹介カード



美術工芸

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 466 | | |
| 登録者名（団体名） | 富士見市扇だこ保存会 | | |
| 登録内容 | 扇だこ・キッズ扇だこの作成 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷・ 市外 | | |
| 対象者 | 扇だこ中学生以上<br>キッズ扇だこ小学生以上 | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | 5,000円 | 実費 | 扇だこ　1,000円/1人<br>キッズ扇だこ150円/1人 |

登録内容解説

扇だこ・キッズ扇だこの作り方を教えます。作成に必要な材料・道具等は保存会で準備を致します。

登録者のHP,SNS等URL（あれば）

自己紹介・実績など

【自己紹介】
当会は富士見市郷土民芸の扇だこの作成技術を継承し保存して行く事を目的としています。
【実績など】
難波田城公園資料館が毎年12月に行う扇だこ講習会に協力をしています。又図書館西分館・難波田城公園資料館・水谷東公民館・国際友好協会が主催するキッズ扇だこ作りに協力を行っています。さらに水谷文化祭・ふじみ野文化祭には会員作品の展示会とキッズ扇だこ作り
体験会や扇だこ作成実演会を行っています。

# 人材バンク登録者紹介カード




文学・教養

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 258 | | |
| 登録者名（団体名） | 小森和雄 | | |
| 登録内容 | シュロの葉のバッタ作り | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 小学生以上 | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | 無料 | 実費 | 材料費 |

**登録内容解説**

草木遊びの一つとして、シュロの木の葉っぱでのバッタ作りがあります。難波田城公園では、公園のキュラクターとして「なんばった」が登録されています。このキャラクター登録を機会に、難波田城公園では「シュロの葉バッタ」作りを行っています。バッタ作成が難しい子供には、作っておいたバッタを台に付けるだけの作り方も指導しています。

**登録者のHP,SNS等URL（あれば）**

**自己紹介・実績など**

富士見市には「水子貝塚資料館」「難波田城資料館」と両資料館があります。ガイドやイベントの助力をする「市民学芸員」が制度化されています。私は、両資料館で第一期生として、活動してきています。その中で「まが玉作り」「シュロの葉ばった作り」を学びました。
「シュロの葉バッタ」では、竹の台と旗をつけて、飾り物として見劣りかしないよう工夫しています。乾燥し葉緑素が抜けると黄色く変色します。
[実績]　難波田城ちょこっと体験　さいたま市見沼田んぼ祭　鶴瀬小就学前説明会

# 人材バンク登録者紹介カード

文学・教養

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 476 | | |
| 登録者名（団体名） | マロン詩吟会つるせ | | |
| 登録内容 | 詩吟の練習 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・（鶴瀬西）・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | １回500円 | 実費 | 有（諸経費等） |

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 東小金井マロンホールでの活動が原点（毎週金曜月４回）<br>現在そちらには７名の生徒さんあり。<br>詩吟独特の複式発声法により、健康向上します。品格を重んじています。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 138 | | |
| 登録者名（団体名） | 佐々木　眞理子 | | |
| 登録内容 | イベント協力 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 無 |

イベント協力

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| イベントのお手伝いをいたします。 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| | |

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 207 | | |
| 登録者名（団体名） | 中澤　佳珠代 | | |
| 登録内容 | イベント協力 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | 車、自転車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 無 |

イベント協力

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 各種イベントのお手伝いをさせていただきます | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 皆様の生涯学習活動のお手伝いをさせていただき、自身の励みにしたいと思っています。<br>国際交流フォーラム体験コーナーの受付、演奏会の受付など | |

# 人材バンク登録者紹介カード




イベント協力

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 301 | | |
| 登録者名（団体名） | 世羅　陽一郎 | | |
| 登録内容 | イベント協力・俳句のつくり方 | | |
| 活動エリア | （鶴瀬）・鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | 小学校高学年～ | 交通手段 | 自転車または車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 有（資料印刷代） |

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 受付やイベントのお手伝いと俳句を65年以上やっています。 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 町会役員、社協役員などの業務を令和7年退任させていただき、時間が少し出来たと思います。協力出来る事があれば、喜んで参加します。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 363 | | |
| 登録者名（団体名） | 中澤　直樹 | | |
| 登録内容 | イベント協力 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | 徒歩か自転車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 無 |

イベント協力

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 地域住民主催のおまつりの交通整理、公民館・児童館のおまつりの駐輪場整理、演奏会の受付や会場案内など各種イベントのお手伝いを行います。 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 【自己紹介】市民の皆さんの生涯学習や文化交流のお手伝いを通して、少しでも地域社会のお役に立てればと思い登録しました。一生懸命取組みますのでよろしくお願いします。<br>【実績】<br>なかよし公園祭り交通整理、関沢、ふじみ野児童館祭り駐輪場整理、市民吹奏楽団受付・会場案内（毎年）など | |

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 382 | | |
| 登録者名（団体名） | 八子　朋弘 | | |
| 登録内容 | イベント協力 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷・南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | どなたでも | 交通手段 | 徒歩、自転車、または車 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 無 |

イベント協力

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| イベントの受付や自転車整理等なんでもやります | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| イベント等の成功に向け、微力ではありますが、協力させていただきます。 | |

# 人材バンク登録者紹介カード



| | | | |
|---|---|---|---|
| No. | 415 | | |
| 登録者名（団体名） | 神作　トモ子 | | |
| 登録内容 | イベント協力 | | |
| 活動エリア | 鶴瀬 ・ 鶴瀬西 ・ ふじみ野 ・ 水谷 ・ 南畑<br>水谷東 ・ みずほ台 ・ 針ヶ谷 ・ 市外 | | |
| 対象者 | | 交通手段 | 徒歩 |
| 指導料 | 無 | 実費 | 無 |

イベント協力

| 登録内容解説 | 登録者のHP,SNS等URL（あれば） |
|---|---|
| 講演会、演奏会、イベント等々 | |

| 自己紹介・実績など | |
|---|---|
| 私自身は特に特技はありませんが強いて言えば元気と明るさだけです。<br>人材バンクの様々な行事にほんの少しのお手伝いをさせていただき、自分の学びと人との触れ合いが出来たらと思い友だちに進められたのを気に登録しました。 | |