



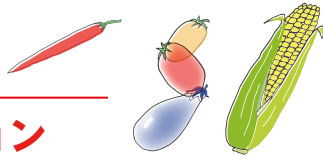
<b>富士見市市民人材バンク推進員の会</b>	
問い合わせ	富士見市教育委員会生涯学習課
電話	049-252-7138
<b>2021年 No.61</b>	

**子育て学習支援事業**

**「お母さんのステップアップ講座」**

**野菜は元気の**

**アプリケーション**



講演中の柴田さん

令和3年7月21日(水)  
10時00分～11時30分、「お母さんのステップアップ講座～野菜は元気のアプリケーション～」が、水谷公民館でおこなわれました。

講師は、人材バンク登録者(No.347)の柴田妙子

さん(野菜ソムリエプロ)。

未就園児とその親が対象の講座ですが、お子さんたちは別室での保育つきです。

前半は、参加者とコミュニケーションをとりながらの講座、後半は野菜のベジフルブーケづくりです。最初は表情が硬かったお母さんたちも、身近な野菜の旬の話や料理の話で次第にリラックス…。次々と質問が飛び出しました。

お母さんたちが知りたい野菜の話を、一人ひとり丁寧に答えながら進めている様子が伺えました。次第に離乳食やアレルギーなど、幼児期のお子さんにまつわる話題となり、お子さんはもちろん、ひと手間加えると大人もおいしく食べられる料理になるなど、話題は広がりました。

講義のあとは、野菜を使ったベジフルブーケづくり…普段は料理して食べてしまうだけの野菜も、ブーケにしてみることで、野菜が持つ豊かさや色の鮮やかさを改めて発見されたようです。

「いい食べ合わせを教えていただいたので、取り入れていきたいです」「お野菜ブーケ、子どもの反応が楽しみです」「なかなかない機会なので来てよかったです」など…。お母さん方からの感想もさまざま。こんな風に野菜に目を向けてみるのも新鮮です。お母さんたちも楽しい時間を過ごして下さったのではないのでしょうか。

(記・水谷公民館職員)



**アイデアを  
ご提案ください**

人材バンクの活動に制限がかかってから、かなりの時間が経過しました。高齢者にとってワクチン接種は進んでいるとはいえないものの、3つの基本ルールは守らなければ安心安全な生活はなかなかできないようです。

ある登録グループは施設訪問が出来ない現状を踏まえ、自分たちの演奏の様子をDVDに撮り施設に配布したという事をお聞きしました。また推進員の会でもZoomを使ったモデル事業を開催しました。

登録者の方々の中で良いアイデアがありましたら是非ご提案いただきたいと思います。