

令和6年度スポーツ指導者養成講座



講演会

「身体を動かすことを楽しむ」

日時：令和7年3月1日（土）

開演／午後7時（開場／午後6時30分）

場所：富士見市立市民総合体育館 2階 サブアリーナ

料金：無料 直接会場へお越しください。

講師：とくだ ゆみこ
徳田 由美子 氏
（陸上800m 元日本記録保持者）

【講師プロフィール】

○主な競技歴

- 1990年 北京アジア大会 800m4位
- 1991年 東京世界陸上 4×400mR 出場（日本記録）
アジア選手権 800m3位
- 1992年 日本選手権 800m優勝（日本記録）

○現在の活動

- 世界陸上競技連盟公認コーチⅠ
- 日本スポーツ協会公認コーチ3
- 日本陸上競技連盟指導者養成委員
- 川村学園女子大学陸上競技部コーチ



全国の小中学校の特別授業にて、体を動かす楽しさや喜びをウェルビーイングの観点も交えながら伝えています。
また、かけっこ教室やシニア世代向けのウォーキング教室や健康づくり教室も実施。

問合せ：富士見市 文化・スポーツ振興課 TEL 049-252-7139（直通）
主催：富士見市・富士見市スポーツ協会・富士見市スポーツ推進委員連絡協議会