

令和5年度 地域交流事業

2023 ふじみ野じゅく 年間予定



ふじみ野じゅくは、年間をとおして共に学び合い、交流を深めることを目的に開催しております。どなたでも自由に参加できます。



☆会場：ふじみ野交流センター 3階多目的ホールほか

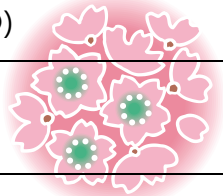
☆時間：午前10時～12時 ☆参加費：無料

☆定員40人(申込順・定員は内容によって変わることがあります。)

☆申込み：窓口またはお電話で（ふじみ野交流センターTEL049-261-5371）

資料準備などの都合上、各回とも事前にお申込み下さい。

日程	内容
4月21日(金)	開講・栄養、運動、お口の健康に気をつけて介護予防に取り組みましょう (講師：健康増進センター職員)
5月19日(金)	湧き水の郷 富士見を歩く 諏訪の森～大御庵の杜～谷津の森 (講師：埼玉県生態系保護協会富士見支部) ※この会は、諏訪の森周辺を歩きます。富士見市役所に9時50分集合です。
6月16日(金)	断捨離®で家もこころもすっきりと(講師：断捨離®トレーナー)
7月21日(金)	セカンドライフのマネープラン(講師：日本FP協会)
9月15日(金)	日本酒のはなし(講師：富士見市市民人材バンク)
10月20日(金)	らくらくストレッチと健康体操(講師：富士見市市民人材バンク)
11月17日(金)	大人のための「絵本セラピー®」(講師：絵本セラピスト®)
12月15日(金)	成年後見制度とは～事例から学ぶ～ (講師：高齢者福祉課職員・社会福祉協議会)
1月19日(金)	クラリネット&ピアノコンサート(講師：富士見市市民人材バンク)
2月16日(金)	郷土史「難波田氏と難波田城」(講師：難波田城資料館職員)
3月15日(金)	閉講「続・本に出会う」-本読みの楽しさ、図書館への誘い- (講師：ふじみ野じゅく生)



主催：富士見市立ふじみ野交流センター

- ・新型コロナウイルスの感染状況等により中止または内容が変更になる場合があります。
- ・ご参加の際は、手指の消毒、換気、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。また、発熱やかぜ症状等体調不良の時は参加を控えてください。
- ・詳しい内容につきましては、1か月程度前に出されるチラシをご覧ください。職員におたずね下さい。