

水谷公民館（049-251-1129）

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
美術・工芸	あ 編も〜よ	布ぞうり作り	・第4金曜日 ・13:00~17:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	こ とうげい おと鼓の陶芸	陶芸作品の制作	・第1日曜日 ・9:00~17:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	かい オリベの会	陶芸	・第3火・水・金・日	水谷公民館	一般
美術・工芸	しっぽうやき 七宝焼ファンタジー	七宝焼	・日曜日 ・9:00~16:00	水谷公民館	小学生・一般
美術・工芸	ぜんにほんねんきん しゃくみあい 全日本年金者組合 ふじみしづ 富士見支部	誰もが、健やかに高齢 期を迎えられるように活 動	・第2・4金曜日 9:00~12:00 ・第3木曜日 午前 ・第4火曜日 午後	水谷公民館 針ヶ谷コミュニ ティセンター みずほ台コミュニ ティセンター	60歳以上
美術・工芸	はじめのいっぽ	書道	・第1・3土曜日 ・13:00~15:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	みずたにふじんかいまどうぶ 水谷婦人会茶道部	表子家茶道	・第1・3水曜日 ・13:00~16:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	りん アンサンブル凜	古典〜ロマン派のクラ シック音楽を中心に演 奏活動をしている	・日曜日 ・9:00~17:00	水谷公民館 鶴瀬西交流セン ター	一般
音楽・芸能	かい カナリヤの会	一緒に楽しく歌う	・第3火曜日 ・13:00~16:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	ぜんにほんねんきん しゃくみあい 全日本年金者組合 ふじみしづ 富士見支部	誰もが、健やかに高齢 期を迎えられるように活 動	・第2・4金曜日 9:00~12:00 ・第3木曜日 午前 ・第4火曜日 午後	水谷公民館 針ヶ谷コミュニ ティセンター みずほ台コミュニ ティセンター	60歳以上
音楽・芸能	にほん 日本のおどり ぶんかきょうかい ふじみ 文化協会 富士見	日本のおどり(日本舞 踊、民俗芸能)	・月2回 土曜日 ・13:30~15:00	水谷公民館	小学生 中学生
音楽・芸能	ハーモニカクラブ さざんか 「山茶花」	ハーモニカの練習を行 い、各種イベントへ参加 及び親睦	・第1・2・4日曜日 ・9:00~12:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	とも まほ友コーラス部	合唱	・第1・3金曜日 ・19:00~21:00	水谷公民館	一般

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
音楽・芸能	みずたに 水谷コーラス	コーラス	・火曜日 ・10:00～12:00	水谷公民館	一般
文学・教養	ウサギの会 <sup>かい</sup>	雑学	随時	水谷公民館	一般
文学・教養	ひ陽だまり俳句会 <sup>はいくかい</sup>	俳句	・第4月曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	60歳以上・一般
生活・活動支援	じゃんけんぼ 雀健保	脳トレ、健康、仲間を作る	・金曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	一般
生活・活動支援	ぜんにほんねんきんしゃくみあい 全日本年金者組合 富士見支部	誰もが、健やかに高齢期を迎えられるように活動	・第2・4金曜日 9:00～12:00 ・第3木曜日 午前 ・第4火曜日 午後	水谷公民館 針ヶ谷コミュニ ティセンター みずほ台コミュニ ティセンター	60歳以上
生活・活動支援	ひがし 東みずほ台商店会 <sup>だししょうてんかい</sup>	地域商店の改善と発展	不定期	水谷公民館	一般
生活・活動支援	みずたにい 水谷囲碁同好会 <sup>ごどうこうかい</sup>	自由対局と大会の開催	・火曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	一般
生活・活動支援	フレッシュ	企画会議、交流、合唱、クラフト、調理	・第1木曜日 ・10:00～12:00	水谷公民館	一般
生活・活動支援	わいわいサロン ダベリッ歩 <sup>ほ</sup>	居場所、仲間作り	・第3木曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	60歳以上・一般
スポーツ・レクリエーション	I.F.A=アイファ	バドミントン、交流行事参加	・土曜日 ・18:30～21:30	針ヶ谷小学校	一般
スポーツ・レクリエーション	エンジョイ	3B体操	・水曜日 ・10:00～11:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	きこうたいきょくけん 気功太極拳水谷 <sup>みずたに</sup>	気功太極拳の練習	・第1月曜日 ・13:00～17:00	・水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	けんこうたいきょくけん 健康太極拳ふじみ会 <sup>かい</sup>	呼吸法、気功、太極拳の練習	・第1・2木曜日 ・10:30～11:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	しき 四季ヨガ	ヨガ	・月1.2回 ・午前	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	しゃこう 社交ダンスサークル 「ピエロ」	社交ダンスレッスン 【ボールルーム(旧スタンダード)及びラテンの計10種目】	・水曜日(月4回) ・19:00～20:30	水谷公民館	一般

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
スポーツ・レクリエーション	ぜんにほんねんきんしゃくみあい 全日本年金者組合 ふじみしが 富士見支部	誰もが、健やかに高齢 期を迎えられるように活 動	・第2・4金曜日 9:00～12:00 ・第3木曜日 午前 ・第4火曜日 午後	水谷公民館 針ヶ谷コミュニ ティセンター みずほ台コミュニ ティセンター	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	なか 仲よしマージャンクラブ	マージャン	・水曜日 ・9:00～16:45	水谷公民館	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	のう 脳トレけんま	脳トレマージャン	・土・日曜日 ・13:00～16:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	BRD	社交ダンス	・金曜日 ・19:00～21:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	PMC	卓球	・木曜日 ・18:00～22:00 ・土、日曜日 ・13:00～または18:00 ～	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	プアヒナノ フラマリエ ヒナノ オリ タヒチ	フラ・タヒチアンダンス の練習	・第1・3日曜日 ・20:00～22:00	水谷公民館	小学生・中学生 60歳以上・一般
スポーツ・レクリエーション	ふじみ 富士見 フォークダンスサークル	フォークダンス	・金曜日 ・10:00～12:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	ふじみふきや かい 富士見吹矢の会	吹き矢	・土曜日・日曜日 ・9:00～12:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	ブルーベリーズ	健康体操	・水曜日(月4回) ・10:00～11:30	水谷公民館	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	フレンドピラティス	体力維持向上の為、イン ナーマッスルを鍛える ピラティス	・第2・4月曜日 ・10:30～11:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	まーじゃんしょしんしゃ かい 麻雀初心者 <span>の</span> 会	麻雀	・第1・2・4月曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	みずこ 水子シルバー まーじゃん 麻雀クラブ	麻雀を通し地域住民 (シルバー)と交流・親 睦を深める	・月曜日 ・9:30～16:30	水谷公民館	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	みずたにけんゆうかい 水谷剣友会	剣道	・日曜日 ・10:00～12:00 ・木曜日 ・19:00～21:00	水谷小学校	小学生・中学生 60歳以上・一般

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
スポーツ・レクリエーション	みずたにたいそう 水谷体操クラブ	器械体操	・第1、3、5土曜日 17:30～20:00 ・第2、4土曜日 16:30～19:00	水谷小学校	幼児 小学生
スポーツ・レクリエーション	むさしの 武蔵野FC	少年サッカー	・土・日・祝日 ・13:00～17:00	水谷小学校	小学生
教育	こそだ コーチングde子育て	子育てに特化したコー チングを学ぶ 子育て相談、情報共有	平日午前 (都度会員で日程調整)	水谷公民館	幼児・一般